

EMRS TGT Tier 2 PHY Edu. Descriptive Paper 22 March 2026

No. of Printed Pages : 6

42156896

ETG (PHYSICAL EDUCATION)

अनुक्रमांक
Roll No.

Question Paper / प्रश्न-पत्र

Maximum Marks : 60

अधिकतम अंक : 60

1. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Which objective of physical education helps to build relationships ?
शारीरिक शिक्षा का कौन सा उद्देश्य संबंध बनाने में सहायक होता है ?
- (B) Who is known as the father of sports sociology ?
खेल समाजशास्त्र का जनक किसे कहा जाता है ?
- (C) Malaria is caused by which parasite ?
मलेरिया किस परजीवी के कारण होता है ?
- (D) In which year the, Indian Amateur Boxing Federation (IABF) was renamed as Boxing Federation of India ?
किस वर्ष भारतीय शौकिया मुक्केबाजी महासंघ (IABF) का नाम बदलकर भारतीय मुक्केबाजी महासंघ रखा गया ?

2. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Who is known as the father of the wellness movement ?
वैलनस आंदोलन का जनक किसे कहा जाता है ?
- (B) The increase in size, volume and density of skeletal muscle fibers resulting from resistance training or physical stress is known as _____.
प्रतिरोध प्रशिक्षण या शारीरिक तनाव के परिणामस्वरूप कंकाल की मांसपेशियों के तंतुओं के आकार, आयतन और घनत्व में होने वाली वृद्धि को _____ कहा जाता है।
- (C) Write the length and width of a standard football ground.
एक मानक फुटबॉल मैदान की लंबाई और चौड़ाई लिखिए।
- (D) Glycogen is primarily stored in which two main parts of the human body ?
ग्लाइकोजन मुख्य रूप से मानव शरीर के किन दो मुख्य भागों में संग्रहित होता है ?

Adda247

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION



1,00,000+
Mock Tests



**Personalised
Report Card**



**Unlimited
Re-Attempt**



600+
Exam Covered



25,000+ Previous
Year Papers



500%
Refund



ATTEMPT FREE MOCK NOW

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) What is length and width of a standard cricket bat ?
एक मानक क्रिकेट बल्ले की लंबाई और चौड़ाई क्या है ?
- (B) The blood pressure component that remains relatively stable or expected change during physical exercise is known as :
शारीरिक व्यायाम के दौरान रक्तचाप का वह घटक जो अपेक्षाकृत स्थिर रहता है, या जिसमें न्यूनतम परिवर्तन होता है, कहलाता है :
- (C) Which components of fitness is developed by fartlek method ?
फार्टलेक विधि द्वारा फिटनेस का कौन सा घटक विकसित किया जाता है ?
- (D) The volume of blood pumped out in one minute is known as _____.
एक मिनट में पंप किए गए रक्त की मात्रा को _____ कहा जाता है।

2/6 m



Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) In which leadership style group members has full autonomy to take decision ?
किस नेतृत्व शैली में समूह के सदस्यों को निर्णय लेने की पूर्ण स्वायत्तता होती है ?
- (B) The volume of air inhaled or exhaled during a single, normal respiratory cycle at rest is known as _____.
विश्राम की स्थिति में एक सामान्य श्वसन चक्र के दौरान साँस ली गई या छोड़ी गई हवा की मात्रा को _____ कहा जाता है।
- (C) Write the sequence of duration of play and intervals for field hockey match for men ?
पुरुषों के एक फील्ड हॉकी मैच में खेल अवधि एवं अंतरालों को क्रम में लिखें।
- (D) The total amount of air that can be exhaled from the lungs after a maximum inhalation is known as _____.
अधिकतम साँस लेने के बाद फेफड़ों से छोड़ी जा सकने वाली हवा की कुल मात्रा को _____ कहा जाता है।

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) According to which theory both personal and situational factors are important predictor of behavior ?
किस सिद्धांत के अनुसार व्यक्तिगत एवं स्थितीय घटक दोनों व्यवहार के महत्वपूर्ण निर्देशक हैं ?
- (B) Motivation theory based on hierarchy of needs is proposed by _____.
आवश्यकताओं के पदानुक्रम पर आधारित प्रेरणा सिद्धांत किसने दिया ?
- (C) Mitochondria is also known as :
माइटोकॉन्ड्रिया को और किस नाम से जाना जाता है ?
- (D) When a person is engaged in an activity for its own sake, stemming from internal satisfaction, enjoyment or personal interest rather than external is motivated by _____.
जब कोई व्यक्ति किसी गतिविधि में केवल आंतरिक संतुष्टि, आनंद या व्यक्तिगत रुचि के कारण संलग्न होता है, न कि बाहरी कारणों से, तो वह _____ से प्रेरित है ?

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) The volume of air that remains in the lungs after a maximum, forceful expiration is known as _____
अधिकतम बलपूर्वक साँस छोड़ने के बाद फेफड़ों में शेष वायु की मात्रा को _____ कहा जाता है।

(B) What is the height of the crossbar, measured from the lower edge of the crossbar to the ground in Football game ?
फुटबॉल खेल में क्रॉसबार की निचली भुजा से जमीन तक की ऊँचाई कितनी होती है ?

(C) Write the name of athletes who hold's 100 m (Men) and 100 m (Women) Olympic records.
ओलम्पिक में 100 मीटर्स पुरुष एवं 100 मीटर्स महिला के रिकार्ड्स किसके नाम हैं ?

(D) Where is the headquarter of IOC (International Olympic Committee) is located ?
अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आई.ओ.सी.) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

10. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) Thomas Cup is related to which game/sports ?
थॉमस कप किस खेल से संबंधित है ?

(B) The Sultan Azlan Shah Cup is associated with which sport and country ?
सुल्तान अज़लान शाह कप किस खेल और देश से संबंधित है ?

(C) What is the total duration of competition time in wrestling ?
कुश्ती में प्रतियोगिता का कुल समय कितना होता है ?

(D) Write the width and length of the service zone in a volleyball court ?
वॉलीबॉल कोर्ट में सर्विस ज़ोन की चौड़ाई और लंबाई लिखिए।

11. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) How many types of cards are shown for fouls in volleyball ?
वॉलीबॉल में फाउल के लिए कितने प्रकार के कार्ड दिखाए जाते हैं ?

(B) What is the distance from the center line to the bonus line, and from the bonus line to the end line in a Kabaddi court ?
कबड्डी कोर्ट में सेंटर लाइन से बोनस लाइन तक और बोनस लाइन से एंड लाइन तक की दूरी कि

(C) What are the total numbers of field events conducted in an athletics championship for men ?
एथलेटिक्स चैंपियनशिप में पुरुषों के लिए कुल कितने फील्ड इवेंट होते हैं ?

(D) Who are the official Olympic record holders in the javeline throw for men and women ?
पुरुषों और महिलाओं के भाला फेंक में आधिकारिक ओलंपिक रिकॉर्ड धारक कौन हैं ?



12. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) How many substitutions are allowed in football ?
फुटबॉल में कितने सब्स्टीट्यूशन की अनुमति है ?
- (B) Write the length and width of a standard badminton court for doubles.
डबल्स के लिए एक मानक बैडमिंटन कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई लिखें।
- (C) State the official dimensions (length and width) of a singles lawn tennis court.
सिंगल्स लॉन टेनिस कोर्ट के आधिकारिक आयाम (लंबाई और चौड़ाई) बताइए।
- (D) Which BMI range is considered as healthy ?
बाँडी मास इंडेक्स (BMI) की कौन सी रेंज स्वस्थ (हेल्दी) मानी जाती है ?

13. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Write the full name of HIV virus that causes AIDS.
एड्स का कारण बनने वाले एच.आई.वी. वायरस का पूरा नाम लिखिए।
- (B) Which injury is caused due to overstretching of a muscle ?
मांसपेशियों में अत्यधिक खिंचाव से होनी वाली चोट क्या है ?
- (C) _____ provides immediate, short-term protection against Hepatitis B virus after exposure.
_____ हेपेटाइटिस बी वायरस के संपर्क में आने के बाद तत्काल, अल्पकालिक सुरक्षा प्रदान करता है।
- (D) Tetanus is a serious bacterial infection caused by _____.
टिटनेस _____ के कारण होने वाला एक गंभीर जीवाणु संक्रमण है।

14. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Hyperacidity is typically caused by which bacteria ?
अति अम्लता आमतौर पर किस जीवाणु के कारण होती है ?
- (B) Name the disease against which newborns are immunized with the BCG vaccine.
उस बीमारी का नाम बताइए जिसके खिलाफ नवजात शिशुओं को बी.सी.जी. वैक्सीन से प्रतिरक्षित किया जाता है।
- (C) At which level of decibel (db), the noise pollution becomes hazards ?
किस डेसिबल (db) स्तर पर ध्वनि प्रदूषण खतरनाक हो जाता है ?
- (D) Which pollutant is primarily responsible for the depletion of the ozone layer ?
ओजोन परत के क्षरण के लिए मुख्य रूप से कौन सा प्रदूषक जिम्मेदार है ?

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) When muscles do not receive sufficient blood supply during exercise then this condition is known as :
व्यायाम के दौरान जब मांसपेशियों को पर्याप्त रक्त आपूर्ति नहीं मिलती है, तो इस स्थिति को क्या कहा जाता है ?
- (B) Which is the highest award conferred by the Government of Haryana for outstanding performance in national and international competitions ?
राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए हरियाणा सरकार द्वारा दिया जाने वाला सर्वोच्च पुरस्कार कौन सा है ?
- (C) The subject studies the social behavior is known as :
सामाजिक व्यवहार का अध्ययन करने वाले विषय को क्या कहा जाता है ?
- (D) How many players are officially permitted on a basketball team's roster at the Olympic level ?
ओलंपिक स्तर पर बास्केटबॉल टीम में आधिकारिक तौर पर कितने खिलाड़ियों को अनुमति है ?

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) The volume of blood pumped by each ventricle of the heart during a single (cardiac cycle) is called : 3/6
हृदय के प्रत्येक निलय द्वारा एक धड़कन (हृदय चक्र) के दौरान पंप किए गए रक्त की मात्रा को क्या कहते हैं ?
- (B) Who is known as father of health education.
स्वास्थ्य शिक्षा के जनक के रूप में किसे जाना जाता है।
- (C) _____ is the ability to overcome the resistance.
_____ प्रतिरोध पर काबू पाने की क्षमता है।
- (D) What is the official duration of a kabaddi match for men's and women's teams at the international level ?
अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पुरुष और महिला टीमों के कबड्डी मैच की आधिकारिक अवधि क्या है ?

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) 'Dyad' relationship in sociology takes place between _____.
समाजशास्त्र में 'दयाद' संबंध _____ के बीच होता है।
- (B) A coach who is strict, makes decisions independently and maintains total control over the team, then his leadership style is known as _____.
एक कोच जो सख्त है, स्वतंत्र रूप से निर्णय लेता है और टीम पर पूर्ण नियंत्रण रखता है, तो उसकी नेतृत्व शैली _____ के रूप में जानी जाती है।
- (C) In which part of the lungs, the pulmonary diffusion happens during exercises ?
फेफड़ों के किस भाग में व्यायाम के दौरान फुफ्फुसीय विसरण होता है ?
- (D) Corbillon cup for women's team is associated with which sports ?
महिला टीम के लिए कॉर्बिलन कप किस खेल से संबंधित है ?

15. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) Maximum numbers of players that are allowed to be present on field during a Handball match from each team are _____.

प्रत्येक टिम से ज्यादा से ज्यादा कितने खिलाड़ी हैंडबाल मैच के दौरान मैदान में उपस्थित हो सकते हैं ?

(B) An injury to a ligament, the tough band of tissue that connects bones to bones at a joint is known as _____.

जोड़ों में हड्डियों को जोड़ने वाले कठोर ऊतक के बैंड, लिगामेंट में होने वाली चोट को _____ कहा जाता है।

(C) Who is the current Olympic record holder in the men's 100-metre freestyle in swimming ?

तैराकी में पुरुषों की 100 मीटर फ्रीस्टाइल में वर्तमान ओलंपिक रिकॉर्ड धारक कौन है ?

(D) Inflammation of the Achilles tendon that is commonly happened to jumping and running events due to high repetitive load is known as :

कूदने और दौड़ने जैसी प्रतियोगिताओं में बार-बार अत्यधिक भार पड़ने के कारण होने वाली एच्लीस टेंडन की सूजन को क्या कहा जाता है ?

- o o o -

Adda247