Adda247 GET IT ON Google Play

APTET – May – 2018

PAPER-II (B) PHYSICAL EDUCATION (URDU)

1. با معنی لفظ کو کلمہ کہتے ہیں اور بے معنی لفظ کو.......کہتے ہیں

1. جملہ
2. مہمل
3. مجمل
4. مفصل

2. وہ کلمہ جو کسی شخص، جگہ یا شئے کے نام کے لیے استعمال ہوتا ہے، کہلاتا ہے

1. اسم
2. صفت
3. ضمیر
4. مطلق فعل

Adda247

Adda247

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION

1,00,000+ Mock Tests

Personalised Report Card

Unlimited Re-Attempt

600+ Exam Covered

25,000+ Previous Year Papers

500% Refund

ATTEMPT FREE MOCK NOW

Adda247 GET IT ON Google Play

3. بارش سے فصلیں سیراب ہوتی ہیں۔ لفظ 'سیراب' کے معنی ہیں

1. زرد
2. مدھر
3. تروتازہ
4. طاقتور

4. بے فکر، بے گناہ، بے حساب: یہ الفاظ کہلاتے ہیں

1. حروف شمسی
2. مبالغہ
3. کنایہ
4. سابقے

5. موسم بہار آئی۔ لفظ 'بہار' کی ضد ہے

1. بہادر
2. خزاں
3. جزا
4. کمال

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

6. قوس قزح، گل عذار، شاد کام: یہ الفاظ کہلاتے ہیں

1. مفرد لفظ
2. سابقے
3. لاحقے
4. مرکب الفاظ

7. خط پتر، شبنم اوس، ثمر پھل، پیراہن کرتا

ایک مرکب لفظ میں دونوں الفاظ ایک ہی معنی و مفہوم رکھتے ہوں تو ایسے الفاظ کہلاتے ہیں

1. متضاد
2. مترادف
3. کنایہ
4. مبالغہ

8. لفظ 'مور' کا مونث ہے

1. مورانی
2. امورنی
3. مورنی
4. موری

Adda247
GET IT ON Google Play

9. گیاوقت پھر.............آتا نہیں۔اس کہاوت کو مکمل کرنے والا موزوں لفظ ہے

1. دوبارہ
2. بار بار
3. ہاتھ
4. قریب

10. وہ کلمہ جو اسم کی کیفیت یا خصوصیت کو ظاہر کرے کہلاتا ہے

1. ضمیر
2. فعل
3. متعلق فعل
4. صفت

Adda247

11. Trees ………….. us to get rain.

Choose the correct tense form that fits the blank.

1. helping
2. helped
3. helps
4. help

12. My shirt is dirty. I ……………… it at present.

Choose the correct form of the verb that fits the blank.

1. was washed
2. am washing
3. washing
4. washed

13. He gave permission to John.

The correct passive voice of this sentence is;

1. John was given permission by him.
2. John was given permission to by him.
3. Permission was given to him by John.
4. He was given permission by John.

Adda247 GET IT ON Google Play

14. Choose the noun form from the following.

1. pretending
2. pretends
3. pretension
4. pretended

15. In December, on a fine evening …………… 1927, there was much excitement.

Choose the correct preposition that fits the blank.

1. at
2. on
3. in
4. by

16. M.S. Swaminathan was awarded …………. Raman Magasaysay Award.

Choose the correct article that fits the blank.

1. a
2. an
3. the
4. No article is needed.

17. Shimla is ……………… than all other hill stations in the Himachal Pradesh.

1. cold
2. colder
3. coldest
4. coldly

18. Can I take leave of you ?

1. taking permission.
2. giving permission
3. expressing possibility
4. suggesting something

19. Be careful and do your homework correctly.

The part of speech of the word, “careful” is ;

1. an adjective
2. an adverb
3. a verb
4. a noun

20. Read the following passage and choose the correct answer to the question given after.

One of the most famous monuments in the world, the Statue of Liberty, was presented to the United States of America by the people of France. The statue was designed by August Bartholdi.

The sculptor of the Statue of Liberty was;

1. Australia
2. The United States of America
3. France
4. Augusta Bartholdi

21. The word Psychology is derived from Greek word 'Psyche' which means______________

1. Education
2. Human being
3. Soul
4. God

انگریزی لفظ Psychology یونانی لفظ 'Psyche' سے لیا گیا ہے۔ جس کے معنی ہیں

.1 تعلیم
.2 انسان
.3 روح
.4 خدا

Adda247 GET IT ON Google Play

Adda247 GET IT ON Google Play

22. The first Sports Psychology laboratory was founded by ___________in Berlin in early 1920s.

1. Walter Bowers
2. Dr. Carl Diem
3. William Wundt
4. J. B. Watson

1920ء کے ابتداء میں برلن میں کھیل کود سے متعلق پہلا نفسیاتی تجربہ گاہ انہوں نے قائم کیا

.1 والٹر بوؤر
.2 ڈاکٹر کارل ڈائیم
.3 ولیم اونٹ
.4 جے۔بی۔واٹسن

Adda247

23. This stands for a process and stage, or Culmination, of a phase of growth.

1. Advancement
2. Maturation
3. Quantity
4. Evolution

حسب ذیل میں یہ عمل اور مرحلہ یا بالیدگی کے مرحلے میں عروج کو ظاہر کریاہے

.1 ترقی
.2 پختگی
.3 مقدار
.4 ارتقاء

24 The adolescence stage of mental development lasts up to the age of _______________

1. 16 years
2. 15 years
3. 18 years
4. 21 years

عنفوان شباب کے دور میں ذہنی نشو نمااس عمر یک جاری رہتی ہے

.1 16سال
.2 15سال
.3 18سال
.4 21سال

Adda247 GET IT ON Google Play

25. This means the attaining of maturity in social relationships.

1. Social development
2. Mental development
3. Motor development
4. Structural development

سماجی رشتوں میں پختگی حاصل کرنا، سے مراد

.1 سماجی نشوونما

.2 ذہنی نشوونما

.3 حرکی نشوونما

.4 ساختی نشوونما

26. Which of the following condition is not essential for growth?

1. Food
2. Hormones
3. Heredity
4. Institutions

درج ذیل میں بالیدگی کے لیے یہ شرط ضروری نہیں

.1 غذا

.2 ہارمونس

.3 توارث

.4 ادارے

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

27. When something's previously learned, benefits performance or learning in a new situation is called _________of training

1. Positive transfer
2. Negative transfer
3. Zero transfer
4. Minimizing effect

ماضی میں سیکھی گئی معلومات، نئی معلومات کے سیکھنے میں مددگار ہوں تو وہ کہلاتی ہے

.1 مثبت منتقلی

.2 منفی منتقلی

.3 صفر منتقلی

.4 اثر کو کم کرنا

28. Negatively accelerated learning curve is also called as________________

1. Convex curve
2. Concave curve
3. 'S' curve
4. Combination curve

اکتساب کی نزولی خط منحنی کا دوسرا نام

.1 محدب خط منحنی

.2 مقعر خط منحنی

.3 S-شکل کی خط منحنی

.4 مشترکہ خط منحنی

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

29. What is meant by initial Spurt?

1. In the early stages of learning the progress is quite rapid
2. In the early stages of learning the progress is quite slow
3. In the early stages of learning the progress is stagnated
4. In the early stages of learning the progress is in plateau

ابتدائی تیزی سے مراد

.1 اکتساب کے ابتدائی مرحلے میں ترقی تیز تر ہوتی ہے
.2 اکتساب کے ابتدائی مرحلے میں ترقی سست رفتار کی ہوتی ہے
.3 اکتساب کے ابتدائی مرحلے میں ترقی قیام پذیر ہوتی ہے
.4 اکتساب کے ابتدائی مرحلے میں ترقی سطح یا ہموار حالت میں ہوتی ہے

30. Use and disuse are two aspects of the law of____________

1. Exercise
2. Readiness
3. Effect
4. Response

استعمال اور عدم استعمال یہ دونوں اس قانون کے پہلو ہیں

.1 مشق
.2 آمادگی
.3 تاثیر
.4 رد عمل

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

31. The aim to reach higher level of goals is related to …

1. Learning styles
2. Aspiration
3. Readiness
4. Achievement motivation

”اعلیٰ سطح کے مقاصد حاصل کرنا“ مقصد کا تعلق اس سے ہے

.1 طرز اکتساب

.2 خواہش

.3 آمادگی

.4 حصولیابی محرکہ

32. In 1835 the first person to describe the learning curve was

1. Hermann Ebbinghaus
2. Arthur Bills
3. Theodore Paul Wright
4. Cratty

1885ء میں اکتساب کے خط منحنی کی وضاحب کرنے والا پہلا شخص

.1 ہرمن ایبنگ ہاس

.2 آرتھر باس

.3 تھیوڈور پال رایٹ

.4 کراٹی

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

33. Which one of the following is not the characteristic of play?

1. Play is instinctive
2. Play is activity
3. Play is marked by attention and interests.
4. Play is trifling

درج ذیل میں یہ کھیل (play) کی صفت نہیں ہے

1. کھیل جبلتی ہے
2. کھیل ایک عمل ہے
3. کھیل کی شناخت توجہ اور دلچسپی کے ذریعہ کی جاتی ہے
4. کھیل کی اہمیت نہیں ہے

34. One among the following is considered as the technique or procedure adopted by a teacher to bring about desirable changes in his pupils.

1. Skill
2. Training
3. Learning
4. Method

طلباء میں مطلوبہ تبدیلیوں کے حصول کے لیے معلم کی جانب سے اختیار کی جانے والی تکنیک یا طریقہ کار کہلاتا ہے

1. مہارت
2. تربیت
3. اکتساب
4. طریقہ کار

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

35. Manner of artistic execution in presenting a subject matter is the ____________

1. Presentation technique
2. Teaching Aids
3. Notes of lesson
4. Learning Technique

کسی موضوع کو مہارت کے ساتھ پیش کرنے کا طریقہ یہ ہے

.1 پیشکش کی تکنیک
.2 درسی آلات
.3 سبق کی نوٹس
.4 اکتسابی تکنیک

36. The presentation technique of a teacher is, he / she should always appear before the class well dressed and well prepared is.

1. Technical
2. Personal
3. Presentation
4. Group

معلم کا ہر وقت کمرہ جماعت میں بہترین لباس اور مناسب تیاری کے ساتھ درس دینا اس قسم کی تکنیک کہلاتی ہے

.1 ٹکنیکل
.2 انفرادی تکنیک
.3 پیشکش تکنیک
.4 گروپ تکنیک

Adda247 GET IT ON Google Play

37. Presentation must proceed from______________

1. Complex to Simple
2. Complex to Complex
3. Simple to Complex
4. Unknown to known

پیشکش یا تدریس اس طرح کی ہونی چاہیے

.1 مشکل سے آسان تک
.2 مشکل سے مشکل تک
.3 آسان سے مشکل تک
.4 نامعلوم سے معلوم تک

38. The students try to experiment the activity they observed is known as __________

1. Orientation
2. Demonstration
3. Exploration
4. Discussion

مشاہدہ کیے گئے تجربہ کو طلباء از خود انجام دینا کہلاتا ہے

.1 رخ بندی
.2 مظاہرہ
.3 کھوج
.4 مباحثہ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

39. A teacher observing and rectifying the mistakes of the students when they practising the activity are known as ________

1. Supervision
2. Discussion
3. Exploration
4. Evaluation

طلباء کسی مشغلے کو سیکھنے کے دوران معلم ان کا مشاہدہ کرتے ہوئے غلطیوں کی تصحیح کرنا، کہلاتا ہے

.1 معائنہ
.2 مباحثہ
.3 کھوج
.4 جانچ

40. For successful and effective teaching, the important step to be taken up by the teacher is.

1. Reading the Textbook
2. Preparation of Study material
3. Preparation of Lesson plan
4. Preparation of Teaching Aids

کامیاب اور مؤثر تدریس کے لیے معلم کی جانب سے اختیار کیا جانے والا اہم اقدام یہ ہے

.1 درسی کتاب کا مطالعہ کرنا
.2 اسٹڈی میٹیریل کی تیاری
.3 منصوبہ سبق کی تیاری
.4 تدریسی آلات کی تیاری

Adda247 GET IT ON Google Play

41. The lesson plan must be ________________

1. Rigid
2. Lengthy
3. Time consuming
4. Flexible

منصوبہ سبق اس طرح کا ہونا چاہیے

.1 غیر لچکدار
.2 طویل
.3 زیادہ وقت صرف کرنے والا
.4 لچکدار

42. These activities form an important part in a general lesson because of their high physiological values.

1. Formal activities
2. Introductory activities
3. Recreative activities
4. Special activities

جسمانی اعلی اقدار کو مد نظر رکھتے ہوئے عام سبق میں یہ مشاغل ایک اہم مقام رکھتے ہیں

.1 رسمی مشاغل
.2 تعارفی مشاغل
.3 فرحت بخش مشاغل
.4 خصوصی مشاغل

Adda247 GET IT ON Google Play

43. Under formal activities _________________ of the total time of the period is to be utilized

1. ½ of the total time
2. $1/3^{rd}$ of the total time
3. $1/4^{th}$ of the total time
4. $1/5^{th}$ of the total time

ایک پیریڈ کے جملہ وقت میں رسمی مشاغل کے لیے استعمال کیا جانے والا وقت

.1 پیریڈ کا ½ واں حصہ

.2 پیریڈ کا 1/3 واں حصہ

.3 پیریڈ کا 1/4 واں حصہ

.4 پیریڈ کا 1/5 واں حصہ

44. Knock out Tournaments are also known as,

ناک آؤٹ ٹورنامنٹ کا دوسرا نام

1. Challenge tournaments
2. Combination tournaments
3. Round Robin tournaments
4. Elimination tournaments

45. In this type of matches every team shall play once with every other team.

اس قسم کے کھیلوں میں ہر ٹیم کو دوسری ٹیم سے ایک مرتبہ مقابلہ کرنا ضروری ہوتا ہے

1. Double league
2. Knock out tournament
3. Single league
4. Consolation tournament

Adda247
GET IT ON Google Play

46. The formula for total number of matches in a single league shall be____________

single league کھیلوں میں کھیلے جانے والے جملع میچوں کی تعداد معلوم کرنے کا ضابطہ

1. [n(n+1)] / 2
2. [n(n-1)] / 2
3. [n-1] / 2
4. [n+1] / 2

47. These tournaments are usually conducted on good basis or on zonal basis.

عام طور پر اس قسم کے ٹور نمنٹس کسی بھی وقت یا کسی ایک چھے کام کے لیے زونل کی بنیاد پر منعقد کیے جاتے ہیں

1. League
2. Knock out
3. Challenge
4. Combination

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

48. The division of pupils of stature and skill into homogeneous groups in physical education is

1. Separation
2. Grouping
3. Section
4. Classification

جسمانی تعلیم میں طلباء کو ان کی صلاحیت اور مہارتوں کی بنیاد پر یکساں گروپس میں تقسیم کرنا کہلاتا ہے

1. علیحدہ کرنا
2. گروپ بندی
3. سیکشن
4. درجہ بندی

49. One of the following formulae is not Dr. C.H.Mc Cloy's classification devices for boys

حسب ذیل میں یہ لڑکوں کے استعمال کیے جانے والے آلات (Devices) کی درجہ بندی سے متعلق Dr. C.H.Mc Cloy's کا پیش کردہ ضابطہ نہیں ہے

1. INDEX = (20Xage)+ (6Xheight)+Weight
2. INDEX = 17age+ 6height+Weight
3. INDEX = (6X Height)+ Weight
4. INDEX = (10Xage)+ Weight

Adda247
GET IT ON Google Play

50. The stages in learning Curve where there seems to be no growth or improvement is called as________

1. Concave curve
2. Convex curve
3. Plateau stage
4. Straight line

اکتساب کے خط منحنی کا وہ مرحلہ جہاں اکتساب میں کوئی ترقی نہیں پائی جاتی

.1 مقعر خط منحنی

.2 محدب خط منحنی

.3 مسطح مرحلہ

.4 خط مستقیم

51. The meaning of the word that means 'setting up of things' is:

1. Administration
2. Organization
3. Supervision
4. Presentation

لفظ 'setting up of things' کے معنی ہیں

.1 انتظامیہ

.2 تنظیم

.3 معائنہ

.4 پیش کش

Adda247 GET IT ON Google Play

52. One of the following is not a guiding principle of organisation and administration.

1. Biological needs of children
2. Physical Education – a daily necessity
3. In accordance with the interest of the students
4. Need of public relation

حسب ذیل میں سے یہ تنظیم اور انتظامیہ کا ہدایتی اصول نہیں ہے

.1 بچوں کے حیاتی ضروریات

.2 جسمانی تعلیم – روزمرہ کی ضرورت

.3 بچوں کی دلچسپیوں کے مطابق

.4 سماجی تعلقات کی ضرورت

53. One of the following is an essential means of planning the whole scheme of work systematically in the school.

1. Time Table
2. Lesson Plan
3. Administration
4. Staffing

اسکول کے تمام امور کو منصوبہ بند طریقے کے ساتھ انجام دینے کے لیے ضروری ہے

.1 نظام الاوقات

.2 منصوبہ سبق

.3 انتظامیہ

.4 عملہ

Adda247 GET IT ON Google Play

54. The word Intramural is the combination of the two words, 'Intra and Murus' is derived from:

1. Greek
2. Latin
3. French
4. Spanish

لفظ Intramural دو الفاظ Intra اور Murus سے مل کر بنا ہے، جس کا تعلق اس زبان سے ہے

.1 یونانی
.2 لاطینی
.3 فرانسیسی
.4 اسپینی

55. This is a quantitative expression of a plan for a defined period of time

1. Record
2. Budget
3. Marketing
4. Register

متعینہ وقت میں منعقد کرنے کے لیے تیار کردہ مقداری منصوبہ یہ ہے

.1 ریکارڈ
.2 بجٹ
.3 مارکیٹنگ
.4 رجسٹر

Adda247

GET IT ON Google Play

56. Anything which is kept in writing from the beginning to the end of a programme is called-----

1. Accounting
2. Recording
3. Register
4. Diary

کسی پروگرام کو ابتداء سے اختتام تک تحریری شکل میں پیش کرنا کہلاتا ہے

.1 اکاؤنٹنگ

.2 ریکارڈنگ

.3 رجسٹر

.4 ڈائری

57. This implies direction and guidance in carrying out a work

1. Planning
2. Supervision
3. Organization
4. Administration

کسی کام کو انجام دینے کے لیے رخ اور رہنمائی اس کے ذریعہ حاصل ہوتی ہے

.1 منصوبہ بندی

.2 معائنہ

.3 تنظیم

.4 انتظامیہ

Adda247
GET IT ON Google Play

58. Find out the odd one from the following in relation to physical education periods:

1. Instructional Periods
2. Participation periods
3. Leisure time Periods
4. Mass Drill Periods

حسب ذیل میں 'جسمانی تعلیم کے پیریڈس' سے متعلق مختلف(odd one)یہ ہے

1. ہدایتی پیریڈس
2. شرکت کے پیریڈس
3. فرصت کے پیریڈس
4. ماس ڈرل کے پیریڈس

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

59. The Ancient Olympic Games were abolished in ---------

قدیم اولمپکس گیمس اس سال منسوخ کیے گئے

1. 526 A.D
2. 394 A.D
3. 1896
4. 776 B.C

60. Name of the gymnastic school that was started in Germany by Johann Basedow

جوہان بیس ڈو کی جانب سے جرمنی میں قائم کردہ جمناسٹک اسکول

1. Turnverein
2. Philanthropinum
3. Nasium
4. Spiess

61. The father of modern physical education who belongs to Germany.

'جدید جسمانی تعلیم' کا باوا آدم جس کا تعلق جرمنی سے ہے

1. Guts Muths
2. Basedow
3. Ludwig Jahn
4. Adolph Speiss

Adda247
GET IT ON Google Play

62. The Government of India constituted All India Council of Sports in

1. Nov, 1954
2. Aug, 1966
3. Nov, 1965
4. Aug, 1956

حکومت ہندنے ' آل انڈیا کونسل آف اسپورٹس ' کواس سال قائم کیا

.1 نومبر 1954
.2 اگست 1966
.3 نومبر 1965
.4 اگست 1956

63. The School of Gymnastics in Athens was called as-----------

ایتھینس میں موجود جمناسٹک اسکول کہلاتی تھی

1. Sparta
2. Palestra
3. Odyssey
4. Martius

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

64. The small bones which develop in the tendons of muscles and found in patella of knee joint.

وہ چھوٹی ہڈیاں جو عضلات کے وتر میں نمو پاتی ہیں اور گھٹنے کی پیالہ نما ہڈی (patella) میں پائی جاتی ہیں

1. Short Bones
2. Flat Bones
3. Sesamoid Bones
4. Irregular Bones

65. Muscles are attached to bones, cartilages, ligaments, skin or other muscles by fibrous structures called _____________

1. Vessels
2. Tendons
3. Facial
4. Deltoid

وہ ریشہ نما ساختیں جو عضلات کو ہڈیوں، عضروف، رباط، جلد یا دیگر عضلات سے جوڑتی ہیں، کہلاتی ہیں

.1 نالیاں
.2 وتر
.3 چہرے کے عضلات
.4 شانہ کے عضلات

Adda247

66. Choose the correct pair

1.	Skeletal tissue	-	Non striated muscles
2.	Smooth muscles	-	Non striated muscles
3.	Cardiac muscles	-	Voluntary muscles
4.	Voluntary muscles	-	Non striated muscles

صحیح جوڑ کی پہچان کیجیے

.1	استخوانی بافت	-	غیر دھاری دار عضلات
.2	ہموار عضلات	-	غیر دھاری دار عضلات
.3	قلبی عضلات	-	ارادی عضلات
.4	ارادی عضلات	-	غیر دھاری دار عضلات

67. Total number of calf bones and bones of lower arm in a human are

انسانی جسم میں پنڈلی اور نچلے بازو کے ہڈیوں کی جملہ تعداد

1. 4
2. 2
3. 6
4. 8

Adda247
GET IT ON Google Play

68. A period of contraction in cardiac cycle is called __________

1. Diastole
2. Systole
3. Myostole
4. Tristole

ایک 'قلبی دور' میں دل کا سکڑنا، کہلاتا ہے

1. انبساط
2. انقباض
3. مائیواسٹول
4. ٹرائی اسٹول

69. The inner border of kidney is concave and it is called as _______

گردے کی ساخت کا اندرونی حصہ جو مقعر شکل کا ہوتا ہے، کہلاتا ہے

1. Cylum
2. Medulla
3. Hilum
4 Pedulla

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

70. Cell wall is a three layered structure made up of ________

1. Lipids and Proteins
2. Carbons and Proteins
3. Lipids and Carbons
4. Proteins and Minerals

خلوی دیوار جو کہ سہ پرتی ہوتی ہے، اس سے بنی ہوتی ہے

.1 چربیاں اور پروٹین
.2 کاربن اور پروٹین
.3 چربیاں اور کاربن
.4 پروٹین اور معدنیات

71. This is important for the formation of haemoglobin

1. Calcium
2. Iron
3. Potassium
4. Iodine

ہیموگلوبن کی تیاری کے لیے ضروری ہوتا ہے

.1 کیلشیم
.2 لوہا
.3 پوٹاشیم
.4 آیوڈین

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

72. This is a respiratory tract infection caused by bacteria

1. Diptheria
2. Influenza
3. Pertussis
4. Amoebiasis

حسب ذیل میں ہوائی نالی (Respiratory tract) کو ہونے والا تعدیہ یہ ہے (by bacteria)

.1 دفتھیریا
.2 انفلوینزا
.3 کالی کھانسی
.4 امیبیائی پیچش

73. This type of disease results from infection capable of being directly or indirectly transmitted from man to man, animal to animal from the environment.

1. Non-Communicable
2. Communicable
3. Sprain
4. Head Ache

بیماری کی وہ قسم جو ماحول میں ایک انسان سے دوسرے انسان کو یا ایک جانور سے دوسرے جانور کو راست یا بالواسطہ طور پر پھیلتی ہے، کہلاتی ہے

.1 غیر ترسیلی بیماری
.2 ترسیلی بیماری
.3 موچ
.4 سردرد

Adda247 GET IT ON Google Play

74. Tuberculosis is a communicable disease caused by a -----------

1. Virus
2. Bacteria
3. Fungi
4. Insects

'دق' نامی ترسیلی بیماری اس کے ذریعہ ہوتی ہے

.1 وائرس

.2 بیکٹیریا

.3 فنجی

.4 حشرات

75. Nutrition experts recommended that ------------ of our total calories should come from carbohydrates

1. 50% to 60%
2. 55% to 60%
3. 55% to 65%
4. 40% to 50%

ماہرین غذائیت کے مطابق ہماری لی جانے والی جملہ توانائی میں کاربوہائیڈریٹس سے حاصل ہونے والی توانائی کا فیصد

.1 50 % تا 60 %

.2 55 % تا 60 %

.3 55 % تا 65 %

.4 40 % تا 50 %

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

76. Excess of carbohydrates are converted into fat by

1. Spleen
2. Muscles
3. Liver
4. Kidney

زاید مقدار میں موجود کاربوہائیڈریٹس کو چربیوں میں تبدیل کرنے والا عضو

.1 طحال

.2 عضلات

.3 جگر

.4 گردے

77. The deficiency of this vitamin causes night blindness

1. Vitamin A
2. Vitamin D
3. Vitamin E
4. Vitamin K

اس وٹامن کی کمی ' شب کوری' کا باعث بنتی ہے

.1 وٹامن - A

.2 وٹامن - D

.3 وٹامن - E

.4 وٹامن - K

Adda247 GET IT ON Google Play

78. Hollow back postural deformities is known as-------------------

وہ مرض جس میں ریڑھ کی ہڈی کھوکھلی اور آگے کی جانب جھکی ہوئی ہوتی ہے

1. Round shoulder
2. Lordosis
3. Kyphosis
4. Scoliosis

79. These are essential for growth and repair of muscles and other tissues.

1. Carbohydrates
2. Proteins
3. Fats
4. Minerals

عضلات اور دیگر بافتوں کی نمو اور مرمت کے لیے ضروری ہوتے ہیں

1. کاربوہائیڈریٹس
2. پروٹین
3. چربیاں
4. نمکیات

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

80. The state of complete physical, mental and social well-being is defined as

1. Fitness
2. Hygiene
3. Health
4. Sanitation

کسی فرد کا جسمانی، ذہنی اور سماجی طور پر بہتر حالت میں پایا جانا کہلاتا ہے

.1 فٹنس

.2 حفظان صحت

.3 صحت

.4 صحت وصفائی

81. The founder and father of yoga is

1. Patanjali
2. Viveka
3. Ujjayee
4. Verma

'یوگا' کے موجد اور باوا آدم ہیں

.1 پتنجلی

.2 ویویکا

.3 اُجّئی

.4 ورما

Adda247 GET IT ON Google Play

82. This yoga being a science of action and work

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

اس یوگا کو کام اور عمل کی سائنس کہا جاتا ہے

.1 ہتا

.2 کرما

.3 گنیانا

.4 راجا

83. The word Kriya or Karma is used in---------- yoga in a special technical sense regarding the techniques of cleaning.

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

اس قسم کے یوگا میں صفائی کی تکنیک سے متعلق 'کِریا' یا 'کرما' جیسے الفاظ کو خصوصی حالت میں استعمال کیا جاتا ہے

.1 ہتا

.2 کرما

.3 گنیانا

.4 راجا

Adda247 GET IT ON Google Play

84. Patanjali suggests 'yama' as--------------

1. Culture
2. Control
3. Posture
4. Meditation

پتنجلی نے 'یما' کواس طرح تجویز کیا

1. تہذیب
2. کنڑول
3. وضع
4. مراقبہ

85. The word Padma in Sanskrit means--------------

1. Sitting
2. Lotus
3. Flower
4. Kneeling

سنسکرت لفظ 'پدما' کے معنی ہیں

1. بیٹھنا
2. کنول
3. پھول
4. گھٹنوں کے بل بیٹھنا

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

86. The cobra pose asana is-----------

1. Sarvangasana
2. Shalabhasana
3. Bhujangasana
4. Halasana

ناگ کی وضع والا آسنا یہ ہے

.1 سروانگاآسنا

.2 شلابھاسنا

.3 بُھجنگاسنا

.4 ہالاسنا

87. Pranayama means---------------

1. Development and control of life element
2. Development of body
3. Controlling ourselves
4. Controlling the mind

'پرانایاما' سے مراد

.1 زندگی کے عناصر کو فروغ دینااور کنڑول کرنا

.2 جسمانی ترقی

.3 اپنے آپ کو قابو میں رکھنا

.4 ذہن کو قابو میں رکھنا

Adda247

Adda247

GET IT ON Google Play

88. Bowing before the Sun is called ………….. asana

1. Utthan Pada
2. Bhujanga
3. Suryanamaskar
4. Shalabha

سورج کے آگے سر کو جھکانا.................آسن کہلاتا ہے

.1 اُٹھّان پڑا

.2 بُھجنگا

.3 سوریہ نمسکار

.4 شالابھا

89. One of the components of Pranayama is 'Puraka' which means……………….

1. Inhale
2. Exhale
3. Retain the breath
4. Holding the breath

لفظ' پُراکا(Puraka) ' پرانایاما کا ایک جز ہے۔'پُراکا' کے معنی ہیں

.1 سانس لینا

.2 سانس چھوڑنا

.3 سانس برقرار رکھنا

.4 سانس کو روکے رکھنا

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

90. Yoga means-----------

1. Athma
2. Union
3. Nature
4. Life

’یوگا‘ سے مراد

.1 روح

.2 اتحاد

.3 قدرت

.4 زندگی

91. The person responsible for ensuring the track, runways, circles, arcs, sectors, landing areas for field events and all equipments and implements all in accordance with the rules is

وہ شخص جو ٹریک ایونٹس کے دوران ٹریک رن وے، سرکل، آرچ، سیکٹرس، لینڈنگ ایریا، تمام آلات اور کھیل کے تمام قوانین کی عمل آوری کے لیے ذمہ دار ہوتا ہے

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition Director
4. Track and field events Referee

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

92. This person shall check that the athletes are competing in the correct head or race and that their bibs are worn correctly

1. Technical manager
2. Track referees
3. Track Umpires
4. Starter's Assistants

مقابلوں کے دوران کیا کھلاڑی اپنے متعلقہ زمرے یا ریس میں حصہ لے رہے ہیں یا نہیں، اور ان کے پہنے گئے ببس (bibs) مناسب ہیں یا نہیں، ان باتوں کا معائنہ کرنے والا شخص

1. ٹیکنکل مینیجر
2. ٹراک ریفری
3. ٹراک امپائر
4. اسٹرا ٹرس اسسٹنٹس

93. The standard abbreviation and symbol that should be used in preparation of shortlist and results where the athlete did not finish in running and walking events.

واکنگ اور رننگ کے مقابلے میں مقابلہ نامکمل کرنے والوں اور نتائج کی فہرست کو ظاہر کرنے کے لیے استعمال کیا جانے والا معیاری مخفف اور علامت یہ ہے

1. DNS
2. DNF
3. DQ
4. FC

Adda247 GET IT ON Google Play

94. The Sole and heel of the shoes shall be so constructed as to provide for the use of up to ____________ spikes in track & field events.

ٹریک اینڈ فیلڈ کے مقابلوں میں استعمال ہونے والے جوتوں کے تلوے اور ایڑھی کو
اس قابل تیار کیا جاتا ہے کہ اس میں ....اسپائیکس استعمال کیے جا سکیں

1. 12
2. 11
3. 14
4. 15

95. The inside of the track shall be bordered by a kerb with a height of ________________

1. 50mm to 60mm
2. 55mm to 65mm
3. 50mm to 65mm
4. 55mm to 70mm

کسی ٹریک کی اندرونی سر حد پر لگائی جانے والی فرش کے گوٹ (kerb) کی اونچائی

.1 50mm تا 60mm
.2 55mm تا 65mm
.3 50mm تا 65mm
.4 55mm تا 70mm

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

96. The distance from the start line to first hurdle in 110mts hurdle race is

110 میٹرس کے ہرڈِل ریس میں اسٹر ارٹ لائین اور پہلے ہرڈل کا درمیانی فاصلہ

1. 14.02m
2. 9.14m
3. 13.72m
4. 10.50m

97. The length of the relay baton shall be ________________

رِیلے بیاٹن (relay baton) کی لمبائی ہوتی ہے

1. 0.20 m to 0.22 m
2. 0.24 m to 0.26 m
3. 0.28 m to 0.30 m
4. 0.32 m to 0.34 m

98. The overall length of the cross bar shall be _________ in pole vault

پول والٹ(pole vault) میں کراس بار کی جملہ لمبائی

1. 3.50 m
2. 4.00 m
3. 4.50 m
4. 5.00 m

99. The landing area of long jump shall have a minimum width of_______________

لانگ جمپ میں کودنے والے زمینی حصہ کی چوڑائی

1. 2.50 m
2. 2.75 m
3. 3 m
4. 3.50 m

100. The weight of the Shotput for women is ________

عورتوں کے لیے استعمال کیے جانے والے شاٹ پُٹ کا وزن

1. 3kg
2. 4kg
3. 5kg
4. 6kg

Adda247 GET IT ON Google Play

101. Pentathlon shall be held for ______________

1. one day
2. two days
3. three days
4. five days.

Pentathlon اتنے دنوں تک منعقد کیا جاتا ہے

1. ایک دن
2. دو دن
3. تین دن
4. پانچ دن

102. The order of events, held on first day in Heptathlon

1. 100m Hurdles; high jump; shotput;200 m
2. 100m Hurdles; long jump; javelin;200 m
3. 100m Hurdles; long jump; javelin;800 m
4. 100m Hurdles; high jump; javelin ;800 m

Heptathlon میں پہلے دن منعقد کیے جانے والے امور(events) کی ترتیب

1. 100 میٹر ہرڈلس ، ہائی جمپ ، شاٹ پٹ ، 200 میٹر
2. 100 میٹر ہرڈلس ، لانگ جمپ ، جاویلن ، 200 میٹر
3. 100 میٹر ہرڈلس ، لانگ جمپ ، جاویلن ، 800 میٹر
4. 100 میٹر ہرڈلس ، ہائی جمپ ، جاویلن ، 800 میٹر

Adda247
GET IT ON Google Play

103. The cricket ball, when new, shall weigh---------

1. not less than 150.2g to not more than 155.9 g
2. not less than 152.3g to not more than 156.7 g
3. not less than 155.9g to not more than 163 g
4. not less than 155.5g to not more than 162.5 g

ایک نئی کرکٹ گیند کا وزن

.1 150.2g سے کم نہ ہو اور 155.9g سے زیادہ نہ ہو
.2 152.3g سے کم نہ ہو اور 156.7g سے زیادہ نہ ہو
.3 155.9g سے کم نہ ہو اور 163g سے زیادہ نہ ہو
.4 155.5g سے کم نہ ہو اور 162.5g سے زیادہ نہ ہو

104. The length of the cricket pitch is-------------

1. 20 yards
2. 22 yards
3. 21 yards
4. 24 yards

کرکٹ پچ کی لمبائی..........

.1 20 گز (yards)
.2 22 گز (yards)
.3 21 گز (yards)
.4 24 گز (yards)

Adda247 GET IT ON Google Play

105. The tops of the cricket stumps shall be ------------ inches above the playing surface

گراؤنڈ کی سطح سے اسٹمپس کے اوپری حصے تک کی بلندی (انچس میں)

1. 26
2. 27
3. 28
4. 29

106. Find out the odd one from the following in accordance with cricket creases.

1. Bowling creases
2. Popping creases
3. Batting creases
4. Return creases

درج ذیل میں یہ کرکٹ کریز سے تعلق نہیں رکھتا

1. باؤلنگ کریزس
2. پاپنگ کریزس
3. بیٹنگ کریزس
4. ریٹرن کریزس

Adda247 GET IT ON Google Play

107. The minimum over rate to be achieved in a T-20 cricket match will be --------- overs per hour.

T-20 کرکٹ میچ میں ایک گھنٹے کے وقفہ میں پھینکے جانے والے کم از کم اوورس کی شرح

1. 17
2. 15
3. 12
4. 10

108. The width of the cricket pitch is (in feet)

کرکٹ پچ کی چوڑائی (فٹ میں)

1. 6
2. 8
3. 10
4. 12

109. All lines are ……………… wide and are part of the Hockey field of play.

ہاکی کے میدان میں تمام لائنس کی چوڑائی..................ہونی چاہیے

1. 50mm
2. 60mm
3. 70mm
4. 75mm

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

110. A Hockey match consists of ______ minutes of halftime interval after second quarter

ہاکی میچ کے دوسرے کوارٹر کے بعد دیے جانے والے نصف وقفہ کی مدت (منٹوں میں)

1. 5
2. 10
3. 15
4. 12

111. The length of the hockey field is …….

1. 90 mts.
2. 91 mts.
3. 91.40 mts.
4. 92.50 mts.

ہاکی کے میدان کا طول۔۔۔۔۔ہے

.1 90 میٹرس

.2 91 میٹرس

.3 91.40 میٹرس

.4 92.50 میٹرس

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

112. At an international hockey match, a green card indicates a temporary suspension of -------minutes of playing time

بین الاقوامی ہاکی میچ کے دوران گرین کارڈ کے ذریعہ کھلاڑی کو کی جانے والا عارضی معطلی کا وقت (منٹوں میں)

1. 1
2. 2
3. 3
4. 5

113 A time-out is an interruption of the game requested by the ………….. in Basketball.

1. Manager
2. Coach
3. Captain
4. Any player

باسکٹ بال میں .... کی جانب سے کی گی ٹائیم آوٹ کی گذارش کھیل میں خلل پیدا کرتی ہے

.1 مینیجر
.2 کوچ
.3 کپتان
.4 کسی بھی کھلاڑی

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

114. This ………….is an infraction of the rules in Basketball.

باسکٹ بال میں اصولوں کی خلاف ورزی کہلاتی ہے

1. Blocking
2. Violation
3. Personal foul
4. Double foul

115. Expand- FIBA

FIBA کو پھیلایئے

1. Federation of International Badminton Association
2. Federation of International Basketball Association
3. Federation of Indian Badminton Association
4. International Basketball Federation

Adda247

116. For all men's competitions the circumference of the basketball shall be no less than__________

مردوں کے تمام مقابلوں میں باسکٹ بال کا محیط اس سے کم نہیں ہونا چاہیے

1. 724 mm
2. 737 mm
3. 749 mm
4. 780 mm

Adda247 GET IT ON Google Play

117. The basketball back boards shall measure -----------------

1. 2000mm horizontally and 1500mm vertically
2. 1800mm horizontally and 1300mm vertically
3. 1500mm horizontally and 1150mm vertically
4. 1800mm horizontally and 1050mm vertically

باسکٹ بال کے پیچھے کے بورڈس کی پیمائش

.1 2000 ملی میٹر افقی اور 1500 ملی میٹر عمودی

.2 1800 ملی میٹر افقی اور 1300 ملی میٹر عمودی

.3 1500 ملی میٹر افقی اور 1150 ملی میٹر عمودی

.4 1800ملی میٹر افقی اور1050 ملی میٹر عمودی

118. The two longer boundary lines are ______in football.

فٹ بال کھیل میں دو طویل سرحدی لا ئنیں

1. Side Lines
2. Goal Lines
3. Touch Lines
4. End Lines

Adda247

GET IT ON Google Play

119. The height of the goal posts from the lower edge of the cross bar to the ground is ___________ in football.

فٹ بال گول پوسٹ کی آڑھی سلاخ کی نچلی سطح سے زمین تک کی بلندی

1. 2.42 m
2. 2.43 m
3. 2.44 m
4. 2.52 m

120. At the start of the match in football the weight of the ball must be between

کھیل کے آغاز پر فٹ بال کا وزن اس کے درمیان ہو

1. 410 gms to 420 gms
2. 410 gms to 430 gms
3. 410 gms to 450 gms
4. 420 gms to 460 gms

Adda247

121. A football match may not start or continue if either team has fewer than ______players.

فٹ بال کھیل کے دونوں ٹیموں میں سے کسی بھی ٹیم میں اگر...........سے کم کھلاڑی ہوں تو کھیل کا آغاز نہیں کیا جائے گا یا جاری نہیں رکھا جائے گا

1. 5
2. 7
3. 8
4. 9

122. Half time interval in football must not exceed _________ minutes

فٹ بال میں نصف کھیل کا وقفہ اس سے زیادہ نہ ہو (منٹوں میں)

1. 10
2. 12
3. 15
4. 5

123. Top of the Volleyball net is set at the height of ------------ m for men

مردوں کے والی بال میں نیٹ کے اوپری سطح کی اونچائی (میٹرس میں)

1. 2.44
2. 2.24
3. 2.43
4. 2.32

Adda247

GET IT ON Google Play

124. The final set (5^{th} set) in volleyball is played for

1. 25 points
2. 20 points
3. 15 points
4. 27 points

والی بال کے آخری سیٹ (پانچویں سیٹ) کے لیے مختص کیے گئے پوائنٹس

.1 25 پوائنٹس

.2 20 پوائنٹس

.3 15 پوائنٹس

.4 27 پوائنٹس

125. In volleyball, Expulsion can be sanctioned in the category of rude conduct at

1. First
2. Second
3. Third
4. Fifth

والی بال کھیل کے دوران بد سلوکی کی وجہ سے کھلاڑی کو اس مرحلے میں کھیل سے خارج کیا جاتا ہے

.1 پہلے

.2 دوسرے

.3 تیسرے

.4 پانچواں

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

126. The game volleyball was invented in the year 1895 by

1. James Naismith
2. William G. Morgan
3. H.C. Buck
4. C.C. Abraham

1895ء میں والی بال کھیل کی ایجاد انہوں نے کی

.1 جیمس نائی اسمتھ
.2 ولیم جی۔ مورگان
.3 ایچ۔ سی۔ بک
.4 سی۔ سی۔ ابراہم

127. In volleyball, the duration of technical time out given to a team is

1. 3min
2. 30 sec
3. 60sec
4. 2min

والی بال کھیل میں کسی بھی ٹیم کو دیے جانے والے ٹیکنکل ٹائیم آوٹ کی مدت

.1 3 منٹ
.2 30 سکنڈ
.3 60 سکنڈ
.4 2 منٹ

Adda247

128. These players must wear a uniform whose jerseys at least must contrast in colour with that of the other members of the team in volleyball.

1. Captain
2. Attacker
3. Libero
4. Setter

والی بال کھیل کے دوران دیگر کھلاڑیوں کے یونیفارم، جیرسیز کے رنگ اس کھلاڑی پہننے والے یونیفارم اور جیرسیز کے رنگ کم از کم مختلف ہونا ضروری ہے

.1 کپتان
.2 اٹاکر
.3 لیبیرو
.4 سیٹّر

Adda247
GET IT ON Google Play

129. The term ‘Fake Tag’ is associated with this game

1. Kho Kho
2. Kabaddi
3. Softball
4. Handball

لفظ ‘Fake Tag’ اس کھیل سے تعلق رکھتا ہے

1. کھو کھو
2. کبڈی
3. سافٹ بال
4. ہینڈ بال

130. This is a batted ball not swung yet, but intentionally met with a bat and tapped slowly within the infield in Softball

سافٹ بال کھیل کے دوران کھیلی گئی گیند عمداً بیاٹ سے ٹکرا کر اِن فیلڈ میں پکڑی گئی، تب یہ گیند کہلاتی ہے

1. Batted ball
2. Bunt
3. Chopped ball
4. Dead ball

Adda247

GET IT ON Google Play

131. The weight of the official bat in softball shall not be more than ……………

1. 1077 g
2. 1055 g
3. 948 g
4. 978 g

سافٹ بال کے کھیل میں استعمال کی جانے معیاری بیٹ(official bat)کاوزن اس سے زیادہ نہیں ہوناچاہیے

1. 1077 گرام
2. 1055 گرام
3. 948 گرام
4. 978 گرام

132. The playing court of Handball is a ---------------------

1. 55 meter long & 30 meter wide
2. 40 meter long & 20 meter wide
3. 44 meter long & 22 meter wide
4. 50 meter long & 25 meter wide

ہینڈ بال(Hand Ball)کھیل میں کورٹ کی پیمائش

1. طول 55 میٹر اور عرض 30 میٹر
2. طول 40 میٹر اور عرض 20 میٹر
3. طول 44 میٹر اور عرض 22 میٹر
4. طول 50 میٹر اور عرض 25 میٹر

Adda247
GET IT ON Google Play

133. The goal lines in handball shall be ---------------wide between goalposts

ہینڈ بال کھیل میں گول پوسٹ کے درمیان پائی جانے والی گول لائینس کی چوڑائی

1. 5 cm
2. 7 cm
3. 8 cm
4. 9 cm

134. The normal playing time with players of age 16 and above is 2 halves of ----------- minutes in Handball

16 سال یا اس سے زیادہ عمر والے کھلاڑیوں کو منعقد کیے جانے والے ہینڈ بال کھیل میں
دو نصف حصوں میں دیا جانے والا وقت (منٹوں میں)

1. 20
2. 25
3. 30
4. 40

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

135. The circumference of Handball is ------------ for men.

1. 52- 58 cm
2. 54- 56 cm
3. 55- 57 cm
4. 58-60 cm

مردوں کے لیے استعمال کیے جانے والے ہینڈ بال کا محیط

.1 52 تا 58 سینٹی میٹر

.2 54 تا 56 سینٹی میٹر

.3 55تا 57 سینٹی میٹر

.4 58 تا 60 سینٹی میٹر

136. In Tennikoit the area bound within the deadlines and centre line is known as……………

1. Zone Area
2. Caution line
3. Dead Court
4. Restricted line

ٹینی کائیٹ(Tennikoit) کے کورٹ میں ڈیڈ لائین اور سنٹر لائین کے درمیان پائی جانے والی جگہ کہلاتی ہے

.1 زون ایریا

.2 کاشن لائین

.3 ڈیڈ کورٹ

.4 ریسٹریکٹیڈ لائین

Adda247
GET IT ON Google Play

137. All the matches are decided by the best of ---------- sets in Tennikoit.

ٹینی کائیٹ کھیل کے تمام تر مقابلوں میں .... سیٹس کے ذریعہ فاتح ٹیم کا فیصلہ کیا جاتا ہے

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

138. Lateral or Longitudinal revolving of the koit is called -------

koit کا جانبی یا عمودی طور پر گھومنا کہلاتا ہے

1. Shaking
2. Baulking
3. Wobbling
4. Squeezing

Adda247

139. The centre line divides the Tennikoit court into two equal halves of …………..

ٹینی کائیٹ کورٹ میں سنٹرل لائین ، کورٹ کو اس پیمائش والے دو مساوی حصوں میں تقسیم کرتی ہے

1. 6 X 5 m
2. 6.1 X 5.5 m
3. 7 X 5 m
4. 7 X 5.5 m

Adda247

GET IT ON Google Play

140. The weight of a ball shall not be less than ---------------- in Ball Badminton

1. 22 grams
2. 20 grams
3. 26 grams
4. 24 grams

بال بیڈ منٹن میں استعمال کیے جانے والے بال کا کم از کم وزن

1. 22 گرام
2. 20 گرام
3. 26 گرام
4. 24 گرام

141. A standard Ball Badminton racket usually weighs from -----

1. 200 to 250 grams
2. 180 to 200 grams
3. 250 to 260 grams
4. 260 to 275 grams

ایک معیاری بال بیڈ منٹن راکٹ کا وزن

1. 200 تا 250 گرام
2. 180 تا 200 گرام
3. 250 تا 260 گرام
4. 260 تا 275 گرام

Adda247 GET IT ON Google Play

142. A game / Set is won by the team that first scores ------ points with a minimum lead of two points in Ball Badminton.

بال بیڈ منٹن کھیل میں کسی گیم یا سیٹ کو کم از کم دو پوائنٹ کی برتری کے ساتھ جیتنے کے لیے سب سے پہلے .... پوائنٹس حاصل کرنا چاہیے

1. 21
2. 25
3. 35
4. 27

143. The play field of men Kabaddi court measures -------------

مردوں کے لیے استعمال کیے جانے والے کبڈی کورٹ کی پیمائش

1. 12 X 8 meters
2. 11 X 8 meters
3. 13 X 10 meters
4. 15 X 10 meters

Adda247

144. The distance of the baulk line from the mid line shall be ------ meters in case of men's kabaddi.

مردوں کے کبڈی کورٹ میں باک لائین (baulk line) اور مڈ لائین (mid line) کے درمیان فاصلہ ہونا چاہیے (میٹروں میں)

1. 2.75
2. 3.00
3. 3.75
4. 4.00

Adda247 GET IT ON Google Play

145. In Kabaddi each team shall be allowed to take ---------- 'Time – Outs' in each half

1. one
2. two
3. three
4. four

کبڈی کھیل میں ہر ٹیم کو کھیل کے ہر نصف حصے میں ....مرتبہ 'ٹائم آؤٹ' لینے کا موقع دیا جاتا ہے

1. ایک
2. دو
3. تین
4. چار

146. The side which scores a Lona in Kabaddi, shall score --------- extra point

1. one
2. two
3. three
4. four

کبڈی کھیل میں کوئی ٹیم 'لونا' اسکور کرتی ہے تب اس ٹیم کو حاصل ہونے والے زائد پوائنٹس

1. ایک
2. دو
3. تین
4. چار

Adda247

Adda247

GET IT ON Google Play

147. A player who pursues the players of the opposite side with a view to tag and touch them is known as --------------- in Kho Kho

'کھو کھو' کھیل میں مخالف ٹیم کے کھلاڑی کو چھونے کی غرض سے اس کا پیچھا کرنے والا کھلاڑی کہلاتا ہے

1. Attacker
2. Chasers
3. Runners
4. Defenders

148. In kho kho, an inning will consist of a chasing and defending turns which shall be of ------ minutes for each time.

'کھو کھو' کھیل کے ایک اننگز میں پیچھا کرنے اور دفاع کرنے کے لیے دیا گیا وقت (منٹوں میں)

1. 3
2. 5
3. 7
4. 9

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

149. The term 'To Recede' is associated with this game

1. Kabaddi
2. Football
3. Softball
4. Kho kho

اصطلاح 'To Recede' اس کھیل سے تعلق رکھتی ہے

1. کبڈی
2. فٹ بال
3. سافٹ بال
4. کھو کھو

150. Who among the following plans the technical organization of a competition in co-operation with the technical delegates

Technical delegates کے تعاون سے کسی بھی مقابلہ کے تکنیکی نظم میں منصوبہ بندی کرنے والا

1. Technical Manager
2. Event Presentation Manager
3. Competition Director
4. Track and Field Events Referees