Adda247 GET IT ON Google Play

APTET – May – 2018

PAPER – 2(B) PHYSICAL EDUCATION (TAMIL)

1. ‘இராமன் புகழோடு வாழ்ந்தான்’ இத்தொடரில் ‘புகழ்’ என்பதன் எதிர்ச்சொல்

   1. பகை
   2. இகழ்
   3. வெற்றி
   4. துன்பம்

2. பெற்றோர் தேடிவைத்த செல்வத்தை வைத்துக்கொண்டு, ஒரு வேலையும் செய்யாது உண்பதும் உறங்குவதுமாக காலம் கழிப்பவனுக்கு இப்பழமொழி பொருந்தும்

   1. குந்தித் தின்றால் குன்றும் மாளும்
   2. மந்திரத்தால் மாங்காய் விழுவதில்லை
   3. யானை இருந்தாலும் ஆயிரம் பொன்; இறந்தாலும் ஆயிரம் பொன்
   4. கொடுக்கின்ற தெய்வம் கூரையை பிய்த்துக் கொண்டு கொடுக்கும்

Adda247

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION

1,00,000+ Mock Tests

Personalised Report Card

Unlimited Re-Attempt

600+ Exam Covered

25,000+ Previous Year Papers

500% Refund

IBPS

NABARD

INDIAN RAILWAYS

ATTEMPT FREE MOCK NOW

Adda247
GET IT ON Google Play

3. ‘இடித்துரைத்தல்’ இம் மரபுத் தொடருக்குப் பொருள்

   1. முழுமையாகத் தெரிந்துகொள்ளல்
   2. அலைந்து திரிதல்
   3. புகழுடன் விளங்குதல்
   4. கண்டித்து அறிவுரை கூறுதல்

4. சிங்கத்தின் இளமைப் பெயர்

   1. குட்டி
   2. பறழ்
   3. குருளை
   4. கன்று

5. ‘அரசன்’ எனப் பொருள் தரும் பல சொற்கள்

   1. மன்னன், வேந்தன், கொற்றவன்
   2. கோ, வேந்தன், எயினர்
   3. மன்னன், கொற்றவன், பாமரன்
   4. வேந்தன், கோ, ஆயர்

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

6. ஆடவர் என்பதன் பொருள்

1. பெண்கள்
2. ஆண்கள்
3. குழந்தைகள்
4. கிழவி

7. ‘மாநகர்’ எனும் சொல்லிலுள்ள ‘மா’ என்பது இச்சொல்லாகும்

1. பெயர்ச்சொல்
2. வினைச்சொல்
3. இடைச்சொல்
4. உரிச்சொல்

8. ‘பள்ளி’ என்பது இவ்வகைப் பெயராகும்

1. பண்புப்பெயர்
2. காலப்பெயர்
3. இடப்பெயர்
4. பொருட்பெயர்

கீழ்க்காணும் பத்தியைப் படித்து 9, 10 வினாக்களுக்கு விடையளி.

உலகக் காப்பியங்களெல்லாம் உயர்ந்த மக்கள், தேவர்கள், அரசர்கள் இவர்களைப் பற்றியே எழுந்திருக்க, இளங்கோவடிகள் தமிழின் முதற்காப்பியமாம் சிலப்பதிகாரத்தைக் கோவலன் கண்ணகி போன்ற எளிய மக்களையே தம் காப்பியத் தலைவர்களாகக் கொண்டு குடிமக்கள் காப்பியமாகப் படைத்துள்ளார்.

9. தமிழில் தோன்றிய முதல் காப்பியம்

1. சிலப்பதிகாரம்
2. மணிமேகலை
3. சிந்தாமணி
4. வளையாபதி

10. குடிமக்கள் காப்பியத்தின் தலைவி

1. மணிமேகலை
2. மாதவி
3. கண்ணகி
4. அரசமாதேவி

11. Trees ………….. us to get rain.

Choose the correct tense form that fits the blank.

1. helping
2. helped
3. helps
4. help

12. My shirt is dirty. I ………………. it at present.

Choose the correct form of the verb that fits the blank.

1. was washed
2. am washing
3. washing
4. washed

13. He gave permission to John.

The correct passive voice of this sentence is;

1. John was given permission by him.
2. John was given permission to by him.
3. Permission was given to him by John.
4. He was given permission by John.

14. Choose the noun form from the following.

1. pretending
2. pretends
3. pretension
4. pretended

15. In December, on a fine evening …………… 1927, there was much excitement.

Choose the correct preposition that fits the blank.

1. at
2. on
3. in
4. by

16. M.S. Swaminathan was awarded ………… Raman Magasaysay Award.

Choose the correct article that fits the blank.

1. a
2. an
3. the
4. No article is needed.

Adda247 GET IT ON Google Play

17. Shimla is ……………… than all other hill stations in the Himachal Pradesh.

1. cold
2. colder
3. coldest
4. coldly

18. Can I take leave of you ?

1. taking permission.
2. giving permission
3. expressing possibility
4. suggesting something

19. Be careful and do your homework correctly.

The part of speech of the word, "careful" is ;

1. an adjective
2. an adverb
3. a verb
4. a noun

20. Read the following passage and choose the correct answer to the question given after.

One of the most famous monuments in the world, the Statue of Liberty, was presented to the United States of America by the people of France. The statue was designed by Auguste Bartholdi.

The sculptor of the Statue of Liberty was;

1. Australia
2. The United States of America
3. France
4. Auguste Bartholdi

Adda247 GET IT ON Google Play

21. The word Psychology is derived from Greek word 'Psyche' which means______________

1. Education
2. Human being
3. Soul
4. God

Psychology (உளவியல்) என்னும் ஆங்கிலச் சொல் கிரேக்கச் சொல்லான 'Psyche' லிருந்து தோன்றியது. அதன் பொருள்

1. கல்வி
2. மனிதன்
3. ஆத்மா
4. கடவுள்

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

22. The first Sports Psychology laboratory was founded by ___________in Berlin in early 1920's.

1. Walter Bowers
2. Dr. Carl Diem
3. William Wundt
4. J. B. Watson

முதல் விளையாட்டு உளவியல் ஆய்வகம் பெர்லினில் 1920களின் முற்பகுதியில் இவரால் தோற்றுவிக்கப்பட்டது

1. வால்டர் பவர்ஸ்
2. டாக்டர். கார்ல் டெய்ம்
3. வில்லியம் ஊண்ட்
4. ஜே.பி. வாட்ஸன்

23. This stands for a process and stage, or Culmination, of a phase of growth.

1. Advancement
2. Maturation
3. Stage
4. Evolution

இது ஒரு வழிமுறை மற்றும் படிநிலை அல்லது வளர்ச்சியின் நிலையில் ஒன்றுபடுவது

1. முன்னேறுதல்
2. முதிர்வு நிலை
3. படிநிலை
4. பரிணாமம்

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

24 The adolescence stage of mental development lasts up to the age of ______________

1. 16 years
2. 15 years
3. 18 years
4. 21 years

மன வளர்ச்சியில் குமரப் பருவம் இந்த வயது வரை நீடிக்கும்

1. 16 ஆண்டுகள்
2. 15 ஆண்டுகள்
3. 18 ஆண்டுகள்
4. 21 ஆண்டுகள்

25. This means the attaining of maturity in social relationships.

1. Social development
2. Mental development
3. Motor development
4. Structural development

சமூகத் தொடர்புகளில் முதிர்வுநிலைப் பெறுதல் என்பது

1. சமூக வளர்ச்சி
2. மன வளர்ச்சி
3. இயக்க வளர்ச்சி
4. அமைப்பு வளர்ச்சி

Adda247 GET IT ON Google Play

26. Which of the following condition is not essential for growth?

1. Food
2. Hormones
3. Heredity
4. Institutions

உடல் வளர்ச்சிக்கு முக்கியத்துவம் அல்லாதது

1. உணவு
2. நொதிகள்
3. மரபு நிலை
4. நிறுவனங்கள்

27. When something's previously learned, benefits performance or learning in a new situation is called _________of training

1. Positive transfer
2. Negative transfer
3. Zero transfer
4. Minimizing effect

முன்பு கற்றுக்கொண்ட பாடப்பொருள் புதிய சூழ்நிலையில் கற்றலுக்குப் பயன்பட்டால் அது

1. நேர்முக மாற்றம்
2. மறைமுக மாற்றம்
3. பூஜ்ஜியம்
4. விளைவைக் குறைத்தல்

Adda247

28. Negatively accelerated learning curve is also called as_________________

1. Convex curve
2. Concave curve
3. ‘S’curve
4. Combination curve

மறைமுகமாக முடுக்கம் செய்யப்பட்ட கற்றல் வளைகோடு இவ்வாறும் அழைக்கப்படும்

1. குவியம் வளைகோடு
2. குழிய வளைகோடு
3. ‘S’ வளைகோடு
4. கூட்டு வளைகோடு

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

29. What is meant by initial Spurt?
   1. In the early stages of learning the progress is quite rapid
   2. In the early stages of learning the progress is quite slow
   3. In the early stages of learning the progress is stagnated
   4. In the early stages of learning the progress is in plateau

   தொடக்கத் தூண்டல் என்பது

   1. கற்றலின் தொடக்க நிலையில் வளர்ச்சி மிகவும் வேகமாக நடைபெறும்
   2. கற்றலின் தொடக்க நிலையில் வளர்ச்சி மிகவும் மெதுவாக நடைபெறும்
   3. கற்றலின் தொடக்க நிலையில் வளர்ச்சி தேக்கநிலையடையும்
   4. கற்றலின் தொடக்க நிலையில் வளர்ச்சி பீடபூமி நிலையிலிருக்கும்

30. Use and disuse are two aspects of the law of_______________
   1. Exercise
   2. Readiness
   3. Effect
   4. Response

   பயன்படுத்தல் மற்றும் பயன்படுத்தாமை என்பவை இந்த விதியின் இரு கூறுகள்

   1. பயிற்சி
   2. ஆயத்தம்
   3. விளைவு
   4. துலங்கல்

Adda247 GET IT ON Google Play

31. The aim to reach higher level of goals is related to …

1. Learning styles
2. Aspiration
3. Readiness
4. Achievement motivation

இலக்குகளின் உயர்நிலையை அடைவதன் நோக்கம் இதனுடன் தொடர்புடையது

1. கற்கும் வழிமுறைகள்
2. ஆர்வம்
3. ஆயத்தம்
4. அடைவு ஊக்கம்

32. In 1835 the first person to describe the learning curve was

1. Hermann Ebbinghaus
2. Arthur Bills
3. Theodore Paul Wright
4. Cratty

1835ல் கற்றல் வளைகோட்டை விளக்கிய முதல் நபர்

1. ஹெர்மன் எப்பிங்காஸ்
2. ஆர்தர் பில்ஸ்
3. தியோடர் பால் ரைட்
4. கிராட்டி

Adda247
GET IT ON Google Play

33. Which one of the following is not the characteristic of play?

1. Play is instinctive
2. Play is activity
3. Play is marked by attention and interests
4. Play is trifling

கீழ்க்கண்டவற்றில் விளையாட்டின் ஒரு தன்மையல்லாதது

1. விளையாட்டு ஒரு இயல்பூக்கம்
2. விளையாட்டு ஒரு செயற்பாடு
3. விளையாட்டு கவனம் மற்றும் ஆர்வங்களால் குறிக்கப்படுகின்றது
4. விளையாட்டிற்கு முக்கியத்துவம் இல்லை

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

34. One among the following is considered as the technique or procedure adopted by a teacher to bring about desirable changes in his pupils.

1. Skill
2. Training
3. Learning
4. Methods

மாணவர்களில் விரும்பத்தக்க மாற்றங்களைக் கொண்டுவர ஆசிரியர் பின்பற்றும் நுட்பம் அல்லது செயல்முறை எனக் கருதப்படுவது

1. திறன்
2. பயிற்சி
3. கற்றல்
4. முறைகள்

35. Manner of artistic execution in presenting a subject matter is the ________

1. Presentation technique
2. Teaching Aids
3. Notes of lesson
4. Learning Technique

ஒரு பாடப் பொருளை வழங்குவதில் கலைநயமாக செயற்படுத்தும் முறை

1. வழங்கும் நுட்பம்
2. கற்பிக்கும் துணைக் கருவிகள்
3. பாடக் குறிப்புகள்
4. கற்றல் நுட்பம்

Adda247 GET IT ON Google Play

36. The presentation technique of a teacher is, he / she should always appear before the class well dressed and well prepared is.

1. Technical
2. Personal
3. Presentation
4. Group

ஓர் ஆசிரியர் எப்போதும் வகுப்பறையில் நன்கு ஆடை தரித்தும், தகுந்த முறையில் ஆயத்தமாகியும் கற்பிக்கும் நுட்பம்

1. தொழில்நுட்பமானது
2. தனிப்பட்ட நுட்பம்
3. வழங்கும் நுட்பம்
4. குழு நுட்பம்

37. Presentation must proceed from_______________

1. Complex to Simple
2. Complex to Complex
3. Simple to Complex
4. Unknown to known

வழங்குதல்/கற்பித்தல் இவ்வாறு தொடர வேண்டும்

1. சிக்கலானவற்றிலிருந்து எளிமைக்கு
2. சிக்கலானவற்றிலிருந்து சிக்கலுக்கு
3. எளிமையிலிருந்து சிக்கலுக்கு
4. தெரியாததிலிருந்து தெரிந்தவற்றிற்கு

Adda247 GET IT ON Google Play

38. The students try to experiment the activity they observed is known as ___________

1. Orientation
2. Demonstration
3. Exploration
4. Discussion

மாணவர்கள் அவர்கள் உற்றுநோக்கிய செயற்பாட்டை பரிசோதனை முறையில் முயற்சித்தல் என்பது

1. மீள்பார்வை செய்தல்
2. செய்துகாட்டுதல்
3. வெளிக்கொணர்தல்
4. கலந்துரையாடுதல்

39. A teacher observing and rectifying the mistakes of the students when they practising the activity are known as ________

1. Supervision
2. Discussion
3. Exploration
4. Evaluation

மாணவர்கள் ஒரு செயற்பாட்டை நடைமுறைப்படுத்தும் போது, ஆசிரியர் உற்றுநோக்கி சரிப்படுத்துவதை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. மேற்பார்வை
2. கலந்துரையாடல்
3. வெளிக்கொணர்தல்
4. மதிப்பீடு

Adda247 GET IT ON Google Play

40. For successful and effective teaching, the important step to be taken up by the teacher is

1. Reading the Textbook
2. Preparation of Study material
3. Preparation of Lesson plan
4. Preparation of Teaching Aid

வெற்றிகரமான மற்றும் திறமையான கற்பித்தலுக்கு ஆசிரியர் மேற்கொள்ளும் முக்கிய செயற்பாடு

1. பாடநூலைப் படித்தல்
2. பாடப் பொருளை தயாரித்தல்
3. பாடத் திட்டத்தைத் தயாரித்தல்
4. கற்பித்தல் துணைக் கருவிகளைத் தயாரித்தல்

41. The lesson plan must be ________________

1. Rigid
2. Lengthy
3. Time consuming
4. Flexible

பாடத் திட்டம் இவ்வாறு இருத்தல் வேண்டும்

1. உறுதியானதாக / மாற்றத்திற்கு இடமில்லாமல்
2. நீளமானதாக
3. அதிக நேரம் எடுத்துக்கொள்வதாக
4. மாற்றத்திற்கு ஏற்றதாக

Adda247 GET IT ON Google Play

42. These activities form an important part in a general lesson because of their high physiological values.

1. Formal activities
2. Introductory activities
3. Recreative activities
4. Special activities

உயர் உடலியக்க மதிப்புகளால் ஒரு பொதுவான பாடத்தில் இந்த செயற்பாடுகள் ஒரு முக்கிய பிரிவாகும்

1. இயல் செயற்பாடுகள்
2. அறிமுக செயற்பாடுகள்
3. புத்துணர்வு செயற்பாடுகள்
4. சிறப்பு செயற்பாடுகள்

43. Under formal activities ____________ of the total time of the period is to be utilized

1. ½ of the total time
2. 1/3rd of the total time
3. 1/4th of the total time
4. 1/5th of the total time

ஒரு பிரிவேளை மொத்த வகுப்பறைச் சமயத்தில் இயல் செயற்பாடுகளுக்கு பயன்படுத்தப்படும் காலம்

1. மொத்த காலத்தில் 1/2 பாகம்
2. மொத்த காலத்தில் 1/3 பாகம்
3. மொத்த காலத்தில் 1/4 பாகம்
4. மொத்த காலத்தில் 1/5 பாகம்

Adda247
GET IT ON Google Play

44. Knock out Tournaments are also known as,
    1. Challenge tournaments
    2. Combination tournaments
    3. Round Robin tournaments
    4. Elimination tournaments

Knock out போட்டிகளை இவ்வாறும் அழைப்பர்
    1. சேலஞ்ச் போட்டிகள் (Challenge Tournaments)
    2. கூட்டுப் போட்டிகள் (Combination Tournaments)
    3. ரௌண்ட் ராபின் போட்டிகள் (Round Robin Tournaments)
    4. எலிமினேஷன் போட்டிகள் (Elimination Tournaments)

45. In this type of matches every team shall play once with every other team.
    1. Double league
    2. Knock out tournament
    3. Single league
    4. Consolation tournament

இவ்வகை விளையாட்டுகளில் ஒவ்வொரு அணியும் கட்டாயமாக ஒவ்வொரு பிற அணியுடன் ஆடவேண்டும்
    1. இரட்டை லீக் (Double League)
    2. Knock out போட்டி (Knock out Tournament)
    3. ஒற்றை லீக் (Single League)
    4. ஆறுதல் போட்டி (Consolation Tournament)

Adda247 GET IT ON Google Play

46. The formula for total number of matches in a single league shall be____________

ஒற்றைக் லீக் விளையாட்டில் ஆடவேண்டிய ஆட்டங்களின் எண்ணிக்கைக்கான சூத்திரம்

1. $\frac{[n(n+1)]}{2}$

2. $\frac{[n(n-1)]}{2}$

3. $\frac{[n-1]}{2}$

4. $\frac{[n+1]}{2}$

47. These tournaments are usually conducted on good basis or on zonal basis.

1. League
2. Knock out
3. Challenge
4. Combination

நல்லெண்ண அடிப்படை அல்லது குறிப்பிட்ட பகுதி அடிப்படையில் பொதுவாக நடத்தப்படும் விளையாட்டுப் போட்டிகள்

1. லீக் (League)
2. நாக் அவுட் (Knock out)
3. சேலஞ்ச் (Challenge)
4. கூட்டு (Combination)

Adda247 GET IT ON Google Play

48. The Division of pupils of stature and skill into homogeneous groups in physical education is

1. Separation
2. Grouping
3. Section
4. Classification

உடற்பயிற்சிக் கல்வியில் மாணவர்களை அவரவர் உடல் வலிமை மற்றும் திறனடிப்படையில் ஒத்த பண்புடைய குழுக்களாக பிரிப்பதை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. பிரித்தல்
2. குழுவாக்குதல்
3. பிரிவு
4. வகைப்படுத்துதல்

49. One of the following formulae is not Dr.C.H. Mc Cloy's classification devices for boys

1. INDEX = (20Xage) + (6Xheight)+Weight
2. INDEX = 17age + 6height+Weight
3. INDEX = (6X Height) + Weight
4. INDEX = (10Xage) + Weight

கீழ்க்கண்டவற்றில் டாக்டர் C.H. மெக் கிளாய் சிறுவர் வகைப்பாட்டிலும் தொடர்பில்லா விதி

1. குறியீடு = (20X வயது) + (6X உயரம்) + எடை
2. குறியீடு = 17 வயது + 6 உயரம் + எடை
3. குறியீடு = (6X உயரம்) + எடை
4. குறியீடு = (10X வயது) + எடை

50. The stages in learning curve where there seems to be no growth or improvement is called as________

1. Concave curve
2. Convex curve
3. Plateau stage
4. Straight line

கற்றல் வளைகோட்டின் படிநிலைகளில் வளர்ச்சி அல்லது முன்னேற்றம் அல்லாததை குறிக்கும் படிநிலையை இவ்வாறு அழைப்பர்.

1. குழிய வளைகோடு
2. குவிய வளைகோடு
3. பீடபூமி நிலை
4. நேர்க் கோடு

Adda247 GET IT ON Google Play

51. The meaning of the word that means ‘setting up of things’ is:

1. Administration
2. Organization
3. Supervision
4. Presentation

“விசயங்களை நிறுவுதல்”(setting up of things) **என்பதன் பொருள்**

1. **நிர்வாகம்** (Administration)
2. **ஒருங்கிணைவு** (Organization)
3. **மேற்பார்வை** (Supervision)
4. **வழங்கல்** (Presentation)

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

52. One of the following is not a guiding principle of organisation and administration.
1. Biological needs of children
2. Physical Education – a daily necessity
3. In accordance with the interests of the students
4. Need of public relation

கீழ்க்கண்டவற்றில் ஒழுங்கமைவு மற்றும் நிர்வாகம் போன்றவற்றின் வழிகாட்டுதல் கோட்பாடுகளுக்கு தொடர்பில்லாதது

1. மாணவர்களின் உயிரியல் தொடர்பான தேவைகள்
2. உடற்கல்வி ஓர் அன்றாடத் தேவை
3. மாணவர்களின் ஆர்வங்களுக்கு ஏற்றாற்போல்
4. பொதுமக்கள் தொடர்பான தேவை

53. One of the following is an essential means of planning the whole scheme of work systematically in the school.
1. Time Table
2. Lesson Plan
3. Administration
4. Staffing

கீழ்க்கண்டவற்றில் பள்ளியில் மொத்தமாக வேலை நடைபெறுதல் வரிசைக்கிரமமாக நடைபெறுவதற்கு அவசியமான திட்டம்

1. கால அட்டவணை
2. பாடத் திட்டம்
3. நிர்வாகம்
4. பணியாளர் நியமனம்

54. The word Intramural is the combination of the two words, 'Intra and Murus' is derived from:
    1. Greek
    2. Latin
    3. French
    4. Spanish

'Intramural' எனும் சொல் 'Intra' மற்றும் 'Murus' எனும் இரண்டு சொற்களின் இணைவால் இம்மொழியிலிருந்து உருவானது

1. கிரேக்கம்
2. லத்தீன்
3. பிரெஞ்சு
4. ஸ்பானிஷ்

55. This is a quantitative expression of a plan for a defined period of time
    1. Record
    2. Budget
    3. Marketing
    4. Register

இது குறிப்பிட்ட கால இடைவெளியில் ஒரு திட்டத்தின் அளவு வெளிப்பாடாகும்

1. பதிவு புத்தகம் (Record)
2. வரவு செலவு திட்டம்
3. சந்தைபடுத்துதல் (Marketing)
4. பதிவேடு (Register)

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

56. Anything which is kept in writing from the beginning to the end of a programme is called-----

1. Accounting
2. Recording
3. Register
4. Diary

ஏதேனும் ஒரு நிகழ்ச்சிக்கு தொடர்பானவற்றை தொடக்கத்திலிருந்து இறுதிவரை எழுதிவைத்திருப்பதை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. கணக்கியல் (Accounting)
2. பதிவு செய்தல் (Recording)
3. பதிவேடு (Register)
4. நாட்குறிப்பு (Diary)

57. This implies direction and guidance in carrying out a work

1. Planning
2. Supervision
3. Organization
4. Administration

ஒரு வேலையை செய்வதற்கு அறிவுரை மற்றும் சரியான திசையை குறிப்பது

1. திட்டமிடுதல்
2. மேற்பார்வையிடுதல்
3. ஒருங்கிணைத்தல்
4. நிர்வகித்தல்

Adda247 GET IT ON Google Play

58. Find out the odd one from the following in relation to physical education periods

1. Instructional Periods
2. Participation periods
3. Leisure time Periods
4. Mass Drill Periods

உடற்கல்வி பிரிவேளைகளுக்கு தொடர்பில்லாத ஒன்று

1. கற்பிக்கும் பிரிவேளைகள்
2. கலந்துகொள்ளும் பிரிவேளைகள்
3. ஓய்வுநேர பிரிவேளைகள்
4. மாஸ் டிரில்(Mass Drill)பிரிவேளைகள்

59. The Ancient Olympic Games were abolished in ---------

பண்டைய ஒலிம்பிக் விளையாட்டுப் போட்டிகள் ரத்து செய்யப்பட்ட வருடம்

1. 526 A.D
2. 394 A.D
3. 1896
4. 776 B.C

Adda247 GET IT ON Google Play

60. Name of the gymnastic school that was started in Germany by Johann Basedow

1. Turnverein
2. Philanthropinum
3. Nasium
4. Spiess

ஜோஹான் பெசிடோவால் ஜெர்மனியில் நிறுவிய ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் பள்ளிக்கூடம்

1. **டர்ன்வேரின்** (Turnverein)
2. **பிலான்த்ரோபினம்** (Philanthropinum)
3. **நாசியம்** (Nasium)
4. **ஸ்பைஸ்** (Spiess)

61. The father of modern physical education who belongs to Germany.

1. Guts Muths
2. Basedow
3. Ludwig Jahn
4. Adolph Speiss

ஜெர்மனியை சார்ந்த நவீன உடற்கல்வியின் தந்தை என அழைக்கப்படுபவர்

1. **கட்ஸ் மத்ஸ்** (Guts Muths)
2. **பேஸ்டோவ்** (Basedow)
3. **லட்விக் ஜான்** (Ludwig Jahn)
4. **அடால்ஃப் ஸ்பைஸ்** (Adolph Speiss)

Adda247 GET IT ON Google Play

62. The Government of India constituted All India Council of Sports in

1. Nov, 1954
2. Aug, 1966
3. Nov, 1965
4. Aug, 1956

இந்திய அரசாங்கத்தால் அனைத்து இந்திய விளையாட்டு கவுன்சில் (All India Council of Sports) நிறுவிய வருடம்

1. 1954, நவம்பர்
2. 1966, ஆகஸ்ட்டு
3. 1965, நவம்பர்
4. 1956, ஆகஸ்ட்டு

63. The School of Gymnastics in Athens was called as-----------

1. Sparta
2. Palestra
3. Odyssey
4. Martius

ஏதென்ஸில் (Athens) உள்ள ஜிம்னாஸ்டிக்ஸ் பள்ளிக்கூடம் இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது

1. ஸ்பார்டா (Sparta)
2. பாலெஸ்ட்ரா (Palestra)
3. ஒடிசி (Odyssey)
4. மார்டியஸ் (Martius)

Adda247
GET IT ON Google Play

64. The small bones which develop in the tendons of muscles and found in patella of knee joint.

1. Short Bones
2. Flat Bones
3. Sesamoid Bones
4. Irregular Bones

இந்த சிறிய எலும்புகள் தசைகளின் தசைநாண்களில் வளர்ச்சியடைந்து முழங்கால் மூட்டுகளில் காணப்படுகின்றன

1. குறுகிய எலும்புகள் (Short Bones)
2. தட்டையான எலும்புகள் (Flat Bones)
3. தசைப்பற்றெலும்புகள் (Sesamoid Bones)
4. ஒழுங்கற்ற எலும்புகள் (Irregular Bones)

65. Muscles are attached to bones, cartilages, ligaments, skin or other muscles by fibrous structures called ______________

1. Vessels
2. Tendons
3. Facial
4. Deltoid

எலும்புகள், குருத்தெலும்புகள், தசைநார்கள், தோல் மற்றும் இதர தசைகளுடன் இணைக்கப்பட்ட தசைகளில் காணப்படும் இழை போன்ற அமைப்புகள்

1. நாளங்கள் (குழாய்கள்)
2. தசைநாண்கள்
3. முகத்தசைகள் (Facial Muscles)
4. முக்கோண வடிவிலான தசைகள் (Deltoid Muscles)

Adda247 GET IT ON Google Play

66. Choose the correct pair

1.	Skeletal muscles	-	Non striated muscles
2.	Smooth muscles	-	Non striated muscles
3.	Cardiac muscles	-	Voluntary muscles
4.	Voluntary muscles	-	Non striated muscles

சரியான ஜோடியை கண்டறி.

1.	எலும்புத் தசைகள்	-	வரியற்ற தசைகள்
2.	மென்மையான தசைகள்	-	வரியற்ற தசைகள்
3.	இதயத்தசைகள்	-	இயக்குத் தசைகள்
4.	இயக்குத்தசைகள்	-	வரியற்ற தசைகள்

67. Total number of calf bones and bones of lower arm in a human are

மனிதர்களில், கால் எலும்புகள் மற்றும் கீழ் கை எலும்புகளின் மொத்த எண்ணிக்கை

1. 4
2. 2
3. 6
4. 8

Adda247 GET IT ON Google Play

68. A period of contraction in cardiac cycle is called __________

1. Diastole
2. Systole
3. Myostole
4. Tristole

இதய சுழற்சியில் நடைபெறும் இதயம் சுருங்குதலின் கால இடைவெளியை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. டையாஸ்டோல் (Diastole)
2. சிஸ்டோல் (Systole)
3. மையோஸ்டோல் (Myostole)
4. டிரைஸ்டோல் (Tristole)

69. The inner border of kidney is concave and it is called as _________

1. Cylum
2. Medulla
3. Hilum
4 Pedulla

சிறுநீரகங்களின் உட்புற விளிம்பு குழிந்த வடிவத்தைப் பெற்றிருக்கும் இது இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது

1. சைலம் (Cylum)
2. மெடுல்லா (Medulla)
3. ஹைலம் (Hilum)
4. பெடுல்லா (Pedulla)

Adda247 GET IT ON Google Play

70. Cell wall is a three layered structure made up of ____________

1. Lipids and Proteins
2. Carbons and Proteins
3. Lipids and Carbons
4. Proteins and Minerals

செல் சுவரில் மூன்று அடுக்கு அமைப்பு இதனால் உருவாக்கப்படுகிறது

1. கொழுப்பு அமிலங்கள் மற்றும் புரதங்கள்
2. கார்பன்கள் மற்றும் புரதங்கள்
3. கொழுப்பு அமிலங்கள் மற்றும் கார்பன்கள்
4. புரதங்கள் மற்றும் கனிமங்கள்

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

APDET-MAY-2018 PHYSICAL EDUCATION

Health Education & Safety Education

71. This is important for the formation of haemoglobin
    1. Calcium
    2. Iron
    3. Potassium
    4. Iodine

ஹீமோகுளோபின் உருவாவதில் இதன் பங்கு முக்கியமானது
1. கால்சியம்
2. இரும்பு
3. பொட்டாசியம்
4. அயோடின்

72. This is a respiratory tract infection caused by bacteria
    1. Diptheria
    2. Influenza
    3. Pertussis
    4. Amoebiasis

இது சுவாசக் குழாயில் தோன்றும் தொற்றுநோய் (by bacteria)
1. தொண்டை அடைப்பான்
2. ஃபுளு காய்ச்சல் (இன்ஃபுளுயன்சா)
3. கக்குவான் இருமல் (பெர்டிசஸ்)
4. அமீபியாசிஸ்

Adda247
GET IT ON Google Play

73. This type of disease results from infection capable of being directly or indirectly transmitted from man to man, animal to animal from the environment.

1. Non-Communicable
2. Communicable
3. Sprain
4. Head Ache

சுற்றுப்புறத்தின் மூலமாக விலங்கிலிருந்து விலங்கிற்கும், மனிதனிலிருந்து மனிதனுக்கும் நேரடியாகவோ அல்லது மறைமுகமாகவோ நோய் பரவுதல் என்பது இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது

1. தொற்றா நோய்கள்
2. தொற்றும் நோய்கள்
3. முறிவு
4. தலைவலி

74. Tuberculosis is a communicable disease caused by a -----------

1. Virus
2. Bacteria
3. Fungi
4. Insects

காசநோய் எனும் தொற்றுநோய் தோன்ற இது காரணம்

1. வைரஸ்
2. பாக்டீரியா
3. பூஞ்சை
4. பூச்சிகள்

Adda247 GET IT ON Google Play

75. Nutrition experts recommended that ------------ of our total calories should come from carbohydrates

ஊட்டச்சத்து நிபுணர் பரிந்துரையின்படி, கார்போஹைட்ரேட்டுகளிலிருந்து நாம் பெற்றுக்கொள்ள வேண்டிய மொத்த கலோரிகள்

1. 50% to 60%
2. 55% to 60%
3. 55% to 65%
4. 40% to 50%

76. Excess of carbohydrates are converted into fat by

1. Spleen
2. Muscles
3. Liver
4. Kidney

அதிகப்படியான கார்போஹைட்ரேட்டுகளை கொழுப்பாக மாற்றுவது

1. மண்ணீரல்
2. தசைகள்
3. கல்லீரல்
4. சிறுநீரகங்கள்

Adda247 GET IT ON Google Play

77. The deficiency of this vitamin causes night blindness

1. Vitamin A
2. Vitamin D
3. Vitamin E
4. Vitamin K

இவ்வைட்டமின் குறைபாட்டால் மாலைக்கண் நோய் தோன்றுகிறது

1. வைட்டமின் A
2. வைட்டமின் D
3. வைட்டமின் E
4. வைட்டமின் K

78. Hollow back postural deformities is known as-------------------

1. Round shoulder
2. Lordosis
3. Kyphosis
4. Scoliosis

வெற்று பின்புற குறைபாடுகளை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. சுற்று தோள்பட்டை
2. லார்டாசிஸ்
3. கைபோசிஸ்
4. ஸ்கோலியோசிஸ்

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

79. These are essential for growth and repair of muscles and other tissues.

1. Carbohydrates
2. Proteins
3. Fats
4. Minerals

திசுக்கள் மற்றும் தசைகளின் வளர்ச்சிக்கும் பழுது சரிபார்த்தலுக்கும் இவை அவசியமானவை

1. கார்போஹைட்ரேட்டுகள்
2. புரதங்கள்
3. கொழுப்புகள்
4. கனிமங்கள்

80. The state of complete physical, mental and social well-being is defined as

1. Fitness
2. Hygiene
3. Health
4. Sanitation

“உடல்ரீதியாகவும், மனரீதியாகவும், சமூக ரீதியாகவும் முழுமையான நல்வாழ்வு என்பது இவ்வாறு வரையறுக்கப்படுகிறது

1. உடல் தகுதி
2. சுகாதாரம்
3. ஆரோக்கியம்
4. துப்புரவு

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

81. The founder and father of yoga is

1. Patanjali
2. Viveka
3. Ujjayee
4. Verma

யோகாவை நிறுவியவர் மற்றும் யோகாவின் தந்தை என அழைக்கப்படுபவர்

1. பதான்ஜலி
2. விவேகா
3. உஜ்ஜயி
4. வர்மா

82. This yoga being a science of action and work

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

இவ்வகையான யோகா வேலை மற்றும் நடவடிக்கை என்பதன் அறிவியல்

1. ஹட
2. கர்ம
3. ஞான
4. ராஜ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

83. The word Kriya or karma is used in---------- yoga in a special technical sense regarding the techniques of cleaning.

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

இந்த யோகாவில் கிரியா அல்லது கர்மா எனும் சொற்கள் குறிப்பாக தூய்மையாக்கும் செயல்முறையின் நுட்பங்களாக பயன்படுத்துவர்

1. ஹட
2. கர்ம
3. ஞான
4. ராஜ

84. Patanjali suggests 'yama' as--------------

1. Culture
2. Control
3. Posture
4. Meditation

பதான்ஜலி 'யம' வை இவ்வாறு குறிப்பிடுகிறார்

1. கலாச்சாரம்
2. கட்டுப்பாடு
3. தோற்ற அமைவு / நிலை
4. தியானம்

Adda247 GET IT ON Google Play

85. The word Padma in Sanskrit means--------------

1. Sitting
2. Lotus
3. Flower
4. Kneeling

சமஸ்கிருதத்தில் 'பத்மா' எனும் சொல்லின் பொருள்

1. உட்கார்ந்திருத்தல்
2. தாமரை
3. மலர்
4. முழங்கால் மீது நின்றிருத்தல்

86. The cobra pose asana is-----------

1. Sarvangasana
2. Shalabhasana
3. Bhujangasana
4. Halasana

நாகப்பாம்பு படம் போன்ற ஆசனம்

1. சர்வாங்காசனம்
2. ஷலபாசனம்
3. புஜங்காசனம்
4. ஹாலாசனம்

Adda247

87. Pranayama means----------------

1. Development and control of life element
2. Development of body
3. Controlling ourselves
4. Controlling the mind

பிராணாயாமா என்பதன் பொருள்

1. உயிர் ஆற்றலை கட்டுப்படுத்துதல் மற்றும் மேம்படுத்துதல்
2. உடலை மேம்படுத்துதல்
3. நம்மை நாமே கட்டுப்படுத்துதல்
4. மனதை கட்டுப்படுத்துதல்

88. Bowing before the Sun is called-----------asana

1. Utthan Pada
2. Bhujanga
3. Suryanamaskar
4. Shalabha

சூரியனுக்கு முன்புறமாக வில்போல் வளையும் ஆசனம்

1. உட்தான பாத
2. புஜங்காசனம்
3. சூர்ய நமஸ்காரம்
4. ஹலபா

Adda247 GET IT ON Google Play

89. One of the components of Pranayama is 'Puraka' which means--------

1. Inhale
2. Exhale
3. Retain the breath
4. Holding the breath

பிராணாயாமாவில் ஒரு பாகமான 'பூரக' எனும் சொல்லின் பொருள்

1. உட்சுவாசம்
2. வெளி சுவாசம்
3. சுவாசத்தை நிறுத்தியிருத்தல்
4. சுவாசத்தை பிடித்திருத்தல்

90. Yoga means-----------

1. Athma
2. Union
3. Nature
4. Life

யோகா என்பது

1. ஆத்மா
2. ஒன்றிணைதல்
3. இயற்கை
4. வாழ்வு

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

91. The person responsible for ensuring the track, runways, circles, arcs, sectors, landing areas for field events and all equipments and implements all in accordance with the rules is

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition Director
4. Track and field events Referees

தடகள போட்டிகளுக்கு அனைத்து விளையாட்டுக் கருவிகள் மற்றும் நிர்வகித்தலுக்கு இந்த நபர் தடகளம், ஓடுபாதை, வட்டங்கள், வில்கள், இறங்கும் பரப்புகள் போன்றவற்றை விதிமுறைகளின்படி செயற்படுத்த பொறுப்புவகிப்பவர்

1. தொழில்நுட்ப மேலாளர்
2. நிகழ்வு வழங்கல் மேலாளர்
3. போட்டி இயக்குனர்
4. தடகள மற்றும் மைதான நிகழ்வு நடுவர்கள்

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

92. This person shall check that the athletes are competing in the correct head or race and that their bibs are worn correctly

1. Technical manager
2. Track referees
3. Track Umpires
4. Starter's Assistants

தடகள விளையாட்டு வீரர்கள், போட்டிகளில் சரியான தலைப்பு அல்லது விளையாட்டில் பங்கேற்கின்றனரா இல்லையா என்றும் அவர்கள் அணிந்திருக்கும் பிப்கள் (bibs) சரியாக உள்ளனவா இல்லையா என்றும் சோதிக்கும் நபர்

1. தொழில்நுட்ப மேலாளர்
2. தடகள நடுவர்கள்
3. தடகள அம்பயர்கள்
4. தொடங்கும் வீரர்களின் உதவியாளர்கள்

93. The standard abbreviation and symbol that should be used in preparation of short list and results where the athlete did not finish in running and walking events.

ஓட்டப்பந்தய மற்றும் நடை பந்தய போட்டிகளில் நிறைவுசெய்யாத தடகள வீரர்களின் முடிவுகள் மற்றும் இறுதிப்பட்டியலை தெரிவிக்கப் பயன்படுத்தும் நிலையான விரிவாக்கங்கள் மற்றும் குறியீடுகள்

1. DNS
2. DNF
3. DQ
4. FC

Adda247 GET IT ON Google Play

94. The Sole and heel of the shoes shall be so constructed as to provide for the use of up to ___________ spikes in track and field events.

தடகள மற்றும் மைதான விளையாட்டுப் போட்டிகளில் ஷூக்களின் அடிப்பகுதி மற்றும் காலடித்தோல் தயாரித்தலுக்கு பயன்படுத்தும் ஸ்பைக்குகளின் எண்ணிக்கை

1. 12
2. 11
3. 14
4. 15

95. The inside of the track shall be bordered by a kerb with a height of ___________

1. 50mm to 60mm
2. 55mm to 65mm
3. 50mm to 65mm
4. 55mm to 70mm

தடகளத்தின் உட்புறம் எல்லையின் ஓரத்தில் நடப்பதற்கு அமைக்கப்படும் தடையின் உயரம்

1. 50 மி.மீ. முதல் 60 மி.மீ.
2. 55 மி.மீ. முதல் 65 மி.மீ.
3. 50 மி.மீ. முதல் 65 மி.மீ.
4. 55 மி.மீ. முதல் 70 மி.மீ.

Adda247 GET IT ON Google Play

96. The distance from the start line to first hurdle in 110mts hurdle race is

1. 14.02m
2. 9.14m
3. 13.72m
4. 10.50m

110 மீட்டர்கள் தடை தாண்டும் ஓட்டப் பந்தயத்தில் ஆரம்ப எல்லைகோட்டிலிருந்து முதல் தடை வரை உள்ள தொலைவு

1. 14.02 மீ.
2. 9.14 மீ.
3. 13.72 மீ.
4. 10.50 மீ.

97. The length of the relay baton shall be ________________

1. 0.20 m to 0.22 m
2. 0.24 m to 0.26 m
3. 0.28 m to 0.30 m
4. 0.32 m to 0.34 m

ரிலே பேடோன் (தொடர் தண்டம்) இருக்கவேண்டிய நீளம்

1. 0.20 மீ. முதல் 0.22 மீ.
2. 0.24 மீ. முதல் 0.26 மீ.
3. 0.28 மீ. முதல் 0.30 மீ.
4. 0.32 மீ. முதல் 0.34 மீ.

Adda247 GET IT ON Google Play

98. The overall length of the cross bar shall be _________ in pole vault

1. 3.50 m
2. 4.00 m
3. 4.50 m
4. 5.00 m

போல்வால்ட் (pole vault) போட்டிகளில் பயன்படுத்தும் குறுக்குத்தண்டின் மொத்த நீளம்

1. 3.50 மீ.
2. 4.00 மீ.
3. 4.50 மீ.
4. 5.00 மீ.

99. The landing area of long jump shall have a minimum width of_______________

1. 2.50 m
2. 2.75 m
3. 3 m
4. 3.50 m

நீளம் தாண்டுலில் இறங்கும் பகுதி (landing area) இருக்கவேண்டிய குறைந்தபட்ச அகலம்

1. 2.50 மீ.
2. 2.75 மீ.
3. 3 மீ.
4. 3.50 மீ.

100. The weight of the Shot put for women is ________

1. 3kg
2. 4kg
3. 5kg
4. 6kg

பெண்கள் குண்டெறிதல் போட்டிகளில் பயன்படுத்தும் குண்டின் எடை

1. 3 கி.கி.
2. 4 கி.கி.
3. 5 கி.கி.
4. 6 கி.கி.

Adda247
GET IT ON Google Play

101. Pentathlon shall be held for

1. one day
2. two days
3. three days
4. five days.

பென்டத்லான் நடத்தப்படும் நாட்களின் எண்ணிக்கை

1. ஒருநாள்
2. இரண்டு நாட்கள்
3. மூன்று நாட்கள்
4. ஐந்து நாட்கள்

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

102. The order of events, held on first day in Heptathlon

1. 100m Hurdles; high jump; shotput;200 m
2. 100m Hurdles; long jump; javelin;200 m
3. 100m Hurdles; long jump; javelin;800 m
4. 100m Hurdles; high jump; javelin ;800 m

ஹெப்டத்லான் – இல் முதல்நாளில் நடத்தப்படும் விளையாட்டுப் போட்டிகளின் வரிசைமுறை

1. 100மீ.தடைஓட்டம்; உயரம் தாண்டுதல்; குண்டு எறிதல்; 200மீ.
2. 100மீ. தடைஓட்டம்; நீளம் தாண்டுதல்; ஈட்டி எறிதல்; 200மீ.
3. 100மீ. தடைஓட்டம்; நீளம் தாண்டுதல்; ஈட்டி எறிதல்; 800மீ.
4. 100மீ. தடைஓட்டம்; உயரம் தாண்டுதல்; ஈட்டி எறிதல்; 800மீ.

Adda247

103. The cricket ball, when new, shall weigh---------

1. not less than 150.2g to not more than 155.9 g
2. not less than 152.3g to not more than 156.7 g
3. not less than 155.9g to not more than 163 g
4. not less than 155.5g to not more than 162.5 g

புதிய கிரிக்கெட் பந்தின் எடை

1. 150.2கிராமிற்கு குறையாமலும், 155.9கிராமிற்கு அதிகமில்லாமலும்
2. 152.3கிராமிற்கு குறையாமலும், 156.7கிராமிற்கு அதிகமில்லாமலும்
3. 155.9கிராமிற்கு குறையாமலும், 163கிராமிற்கு அதிகமில்லாமலும்
4. 155.5கிராமிற்கு குறையாமலும், 162.5கிராமிற்கு அதிகமில்லாமலும்

Adda247 GET IT ON Google Play

104. The length of the cricket pitch is-------------

1. 20 yards
2. 22 yards
3. 21 yards
4. 24 yards

கிரிக்கெட் ஆடுகளத்தின்(பிட்ச்) நீளம்

1. 20 கஜங்கள்
2. 22 கஜங்கள்
3. 21 கஜங்கள்
4. 24 கஜங்கள்

105. The tops of the cricket stumps shall be ------------ inches above the playing surface

கிரிக்கெட் விளையாட்டில், கிரிக்கெட் ஸ்டம்புகளின் உயரமானது மைதான தளபரப்பிற்கு மேலே இவ்வளவு இருக்கும். (அங்குலங்களில்)

1. 26
2. 27
3. 28
4. 29

Adda247 GET IT ON Google Play

106. Find out the odd one from the following in accordance with cricket creases.

1. Bowling creases
2. Popping creases
3. Batting creases
4. Return creases

கீழ்க்கண்டவற்றில், கிரிக்கெட் ஆடுகள கோடுகளுடன் (Cricket creases) தொடர்பில்லாதது

1. பந்துவீச்சு கிரீசஸ்
2. பாப்பிங் கிரீசஸ்
3. பேட்டிங் கிரீசஸ்
4. ரிடர்ன் கிரீசஸ்

107. The minimum over rate to be achieved in a T-20 cricket match will be --------- overs per hour.

20 ஓவர் கிரிக்கெட் போட்டியில் (T-20) ஒரு மணி நேரத்திற்கு வீசவேண்டிய ஓவர்கள் வீதம்

1. 17
2. 15
3. 12
4. 10

Adda247

108. The width of the cricket pitch is

1. 6 feet
2. 8 feet
3. 10 feet
4. 12 feet

கிரிக்கெட் ஆடுகளத்தின்(பிட்ச்) அகலம்

1. 6 அடிகள்
2. 8 அடிகள்
3. 10 அடிகள்
4. 12 அடிகள்

109. All lines are ------------ wide and are part of the Hockey field of play.

1. 50mm
2. 60mm
3. 70mm
4. 75mm

ஹாக்கி ஆடுகளத்தின் பாகமாக அனைத்து கோடுகளும் இருக்கவேண்டிய அகலம்

1. 50 மி.மீ.
2. 60 மி.மீ.
3. 70 மி.மீ.
4. 75 மி.மீ.

Adda247 GET IT ON Google Play

110. A Hockey match consists of ______ minutes of halftime interval after second quarter

ஒரு ஹாக்கி விளையாட்டில், இரண்டாவது கால்பகுதி நேரத்திற்கு பிறகு வழங்கப்படும் இடைவெளி காலம் (நிமிடங்களில்)

1. 5
2. 10
3. 15
4. 12

111. The length of the Hockey field is (in meters)

1. 90mts
2. 91mts
3. 91.40mts
4. 92.50mts

ஹாக்கி ஆடுகளத்தின் நீளம் (மீட்டர்களில்)

1. 90 மீட்டர்கள்
2. 91 மீட்டர்கள்
3. 91.40 மீட்டர்கள்
4. 92.50 மீட்டர்கள்

Adda247

112. At an international hockey match, a green card indicates a temporary suspension of -------minutes of playing time

சர்வதேச ஹாக்கி போட்டியில், போட்டி நடைபெறும் போது பச்சை அட்டை என்பதன் தற்காலிக இடைநீக்க நேரம் (நிமிடங்களில்)

1. 1
2. 2
3. 3
4. 5

113 A time-out is an interruption of the game requested by the -------- in Basketball.

1. Manager
2. Coach
3. Captain
4. Any player

கூடைப்பந்து விளையாட்டில், இவரின் கோரிக்கையின் பேரில் கால இடைவெளி வழங்கப்பட்டு விளையாட்டு நிறுத்தப்படும்.

1. மேலாளர்
2. பயிற்சியாளர்
3. அணித்தலைவர்
4. ஏதேனும் ஒருவீரர்

Adda247 GET IT ON Google Play

114. This ------- is an infraction of the rules in Basketball.

1. Blocking
2. Violation
3. Personal foul
4. Double foul

கூடைப்பந்து விளையாட்டில் நிபந்தனைகளை கடைபிடிக்காமல் இருப்பது இதன்கீழ் கருதப்படுகிறது

1. பிளாக்கிங் (Blocking)
2. மீறுதல் (Violation)
3. தனிப்பட்ட ஃபௌல் (Personal foul)
4. இரட்டை ஃபௌல் (Double foul)

115. Expand- FIBA

FIBA – ன் விரிவாக்கம்

1. Federation of International Badminton Association
2. Federation of International Basketball Association
3. Federation of Indian Badminton Association
4. International Basketball Federation

Adda247 GET IT ON Google Play

116. For all men's competitions the circumference of the basketball shall be no less than__________

1. 724 mm
2. 737 mm
3. 749 mm
4. 780 mm

அனைத்து ஆடவர் போட்டிகளிலும் கூடைப்பந்தின் சுற்றளவு இதைவிட குறைவாக இருக்கக்கூடாது

1. 724 மி.மீ
2. 737 மி.மீ
3. 749 மி.மீ
4. 780 மி.மீ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

117. The basketball back boards shall measure -----------------

1. 2000mm horizontally and 1500mm vertically
2. 1800mm horizontally and 1300mm vertically
3. 1500mm horizontally and 1150mm vertically
4. 1800mm horizontally and 1050mm vertically

கூடைப்பந்து விளையாட்டின் பின்புற பலகையின் (back boards) அளவு

1. கிடைமட்டமாக 2000மி.மீ. மற்றும் செங்குத்தாக 1500மி.மீ.
2. கிடைமட்டமாக 1800மி.மீ. மற்றும் செங்குத்தாக 1300மி.மீ.
3. கிடைமட்டமாக 1500மி.மீ. மற்றும் செங்குத்தாக 1150மி.மீ.
4. கிடைமட்டமாக 1800மி.மீ. மற்றும் செங்குத்தாக 1050மி.மீ.

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

118. The two longer boundary lines are _____in football.

1. Side Lines
2. Goal Lines
3. Touch Lines
4. End Lines

கால்பந்து விளையாட்டில் நீளமான இரண்டு எல்லைக் கோடுகள்

1. பக்க கோடுகள்
2. இலக்கு கோடுகள்
3. தொடு கோடுகள்
4. முடிவு கோடுகள்

119. The height of the goal posts from the lower edge of the cross bar to the ground is __________ in football.

1. 2.42 m
2. 2.43 m
3. 2.44 m
4. 2.52 m

கால்பந்து விளையாட்டில் இலக்கு கம்பங்களில் குறுக்கு கம்பத்தின் கீழ்விளிம்பு தரைக்கு இவ் உயரத்தில் இருக்கும்

1. 2.42 மீ.
2. 2.43 மீ.
3. 2.44 மீ.
4. 2.52 மீ.

Adda247 GET IT ON Google Play

120. At the start of the match in football, the weight of the ball must be between,

கால்பந்து விளையாட்டில், போட்டியின் தொடக்கத்தில் பந்து இருக்கவேண்டிய எடை

1. 410 gms to 420 gms
2. 410 gms to 430 gms
3. 410 gms to 450 gms
4. 420 gms to 460 gms

121. A football match may not start or continue if either team has fewer than ______players.

கால்பந்து விளையாட்டில், இரண்டு அணிகளிலும் இதைவிட குறைவான விளையாட்டு வீரர்கள் இருந்தால் போட்டி தொடங்காது அல்லது தொடராது.

1. 5
2. 7
3. 8
4. 9

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

122. Half time interval in football must not exceed _________minutes

கால்பந்து விளையாட்டில், பாதிநேர இடைவெளியானது இத்தனை நிமிடங்களுக்கு மேல் இருக்க கூடாது.

1. 10
2. 12
3. 15
4. 5

123. Top of the Volleyball net is set at the height of ------------ m for men

ஆடவர் கைப்பந்து விளையாட்டில், வலைமேற்பகுதி இந்த உயரம் இருக்க வேண்டும் (மீட்டர்களில்)

1. 2.44
2. 2.24
3. 2.43
4. 2.32

Adda247 GET IT ON Google Play

124. The final set (5^{th} set) in volleyball is played for

1. 25 points
2. 20 points
3. 15 points
4. 27 points

கைப்பந்து விளையாட்டில், இறுதி 5வது செட்டுக்கான புள்ளிகள்

1. 25 புள்ளிகள்
2. 20 புள்ளிகள்
3. 15 புள்ளிகள்
4. 27 புள்ளிகள்

125. In volleyball, Expulsion can be sanctioned in the category of rude conduct at

1. First
2. Second
3. Third
4. Fifth

கைப்பந்து விளையாட்டில், ஒழுங்கீனமான நடத்தைக்காக வெளியேற்றப்படுவது இவ்வகை

1. முதல் வகை
2. இரண்டாம் வகை
3. மூன்றாம் வகை
4. ஐந்தாம் வகை

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

126. The game volleyball was invented in the year 1895 by

1. James Naismith
2. William G. Morgan
3. H.C. Buck
4. C.C. Abraham

1895 ஆம் ஆண்டு கைப்பந்து விளையாட்டு இவரால் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது

1. ஜேம்ஸ் நைஸ்மிக்
2. வில்லியம் ஜி. மார்கன்
3. H.C. பக்
4. C.C. ஆபிரஹாம்

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

127. In volleyball, the duration of technical time out given to a team is

1. 3min
2. 30 sec
3. 60sec
4. 2min

கைப்பந்து விளையாட்டில், ஒருஅணிக்கு வழங்கப்படும் தொழிட்நுட்ப கால இடைவெளியின் அளவு

1. 3 நிமிடங்கள்
2. 30 வினாடிகள்
3. 60 வினாடிகள்
4. 2 நிமிடங்கள்

Adda247

128. These players must wear a uniform whose jerseys at least must contrast in colour with that of the other members of the team in volleyball.

1. Captain
2. Attacker
3. Libero
4. Setter

கைப்பந்து விளையாட்டில், இந்த விளையாட்டு வீரர்கள் அணியின் பிற வீரர்களின் சீருடை நிறத்தை விட குறைந்தபட்சம் முரண்பாடாக இருக்கவேண்டும்.

1. அணித்தலைவர்
2. அட்டாக்கர் (Attacker)
3. லிபரோ (Libero)
4. செட்டர் (Setter)

129. The term ‘Fake Tag’ is associated with this game

1. Kho Kho
2. Kabaddi
3. Softball
4. Handball

‘Fake Tag’ எனும் சொல் இந்த விளையாட்டுடன் தொடர்புடையது

1. கோ கோ
2. கபடி
3. சாப்ட் பால் (Softball)
4. ஹாண்ட் பால் (Handball)

130. This is a batted ball not swung yet, but intentionally met with a bat and tapped slowly within the infield in Softball

1. Batted ball
2. Bunt
3. Chopped ball
4. Dead ball

'Softball' விளையாட்டில் ஆடப்பட்ட பந்து, சுழலாமல் வேண்டுமென்றே மட்டையை தாக்கி மெதுவாக ஆடுகளத்தில் பிடிக்கப்பட்டது அது,

1. அடிக்கப்பட்ட பந்து (Batted ball)
2. பன்ட் (Bunt)
3. சாப்புட் பால் (Chopped ball)
4. டெட் பால் (Dead ball)

131. The weight of the official bat in softball shall not be more than -------

1. 1077 g
2. 1055 g
3. 948 g
4. 978 g

'Softball' விளையாட்டில் அதிகாரப்பூர்வமான மட்டையின் எடை இதைவிட அதிகமாக இருக்கக்கூடாது

1. 1077 கிராம்கள்
2. 1055 கிராம்கள்
3. 948 கிராம்கள்
4. 978 கிராம்கள்

Adda247 GET IT ON Google Play

132. The playing court of Handball is a ----------------------

1. 55 meter long & 30 meter wide
2. 40 meter long & 20 meter wide
3. 44 meter long & 22 meter wide
4. 50 meter long & 25 meter wide

'Handball' விளையாட்டின் ஆடுகளத்தின் அளவு

1. 55மீ. நீளம், 30மீ. அகலம்
2. 40மீ. நீளம், 20மீ. அகலம்
3. 44மீ. நீளம், 22மீ. அகலம்
4. 50மீ. நீளம், 25மீ. அகலம்

133. The goal lines in handball shall be ---------------wide between goalposts

1. 5 cm
2. 7 cm
3. 8 cm
4. 9 cm

'Handball' விளையாட்டில், இலக்கு கம்பங்களின் (Goalposts) இடையே உள்ள இலக்கு கோடுகளின் அகலம்

1. 5 செ.மீ.
2. 7 செ.மீ.
3. 8 செ.மீ.
4. 9 செ.மீ.

Adda247 GET IT ON Google Play

134. The normal playing time with players of age 16 and above is 2 halves of ----------- minutes in Handball

16 வயது மற்றும் அதற்கு மேற்பட்டவர்கள் விளையாடும் ஹாண்ட் பால் விளையாட்டில், இரண்டு பாதி நேர இடைவெளிகளில் சாதாரணமாக வழங்கப்படும் ஆட்டநேரம் (நிமிடங்களில்)

1. 20
2. 25
3. 30
4. 40

135. The circumference of Handball is ------------ for men.

1. 52- 58 cm
2. 54- 56 cm
3. 55- 57 cm
4. 58-60 cm

ஆடவர் ஹாண்ட் பால் (Handball) சுற்றளவு

1. 52 - 58 செ.மீ.
2. 54 - 56 செ.மீ.
3. 55 - 57 செ.மீ.
4. 58 - 60 செ.மீ.

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

136. In Tennikoit the area bound within the deadlines and centre line is known as

1. Zone Area
2. Caution line
3. Dead Court
4. Restricted line

வளையபந்து விளையாட்டில் (Tennikoit), எல்லைக்கோடுகள் மற்றும் மத்திய கோட்டிற்கு இடைப்பட்ட பகுதியை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. பகுதி பரப்பு (Zone Area)
2. எச்சரிக்கை கோடு (Caution line)
3. டெட் கோர்ட் (Dead Court)
4. தடுப்பு கோடு (Restricted line)

137. All the matches are decided by the best of ---------- sets in Tennikoit.

வளையபந்து விளையாட்டில், வெற்றி பெறுபவர்கள் இத்தனை செட்டுகளில் நிர்ணயிக்கப்படுவர்.

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

Adda247 GET IT ON Google Play

138. Lateral or Longitudinal revolving of the koit is called -------

1. Shaking
2. Baulking
3. Wobbling
4. Squeezing

பக்க அல்லது நீள்வாட்டில் சுழலும் வளையப்பந்தை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. சேக்கிங் (Shaking)
2. பால்கிங் (Baulking)
3. வாப்லிங் (Wobbling)
4. ஸ்கியூசிங் (Squeezing)

139. The centre line divides the Tennikoit court into two equal halves of -

1. 6 X 5 m
2. 6.1 X 5.5 m
3. 7 X 5 m
4. 7 X 5.5 m

வளையபந்து விளையாட்டு ஆடுகளத்தை மையக் கோடானது இரண்டு சமபகுதிகளாக பிரிக்கும் அளவு

1. 6 X 5 மீ.
2. 6.1 X 5.5 மீ.
3. 7 X 5 மீ.
4. 7 X 5.5 மீ.

Adda247 GET IT ON Google Play

140. The weight of a ball shall not be less than ---------------- in Ball Badminton

1. 22 grams
2. 20 grams
3. 26 grams
4. 24 grams

பூப்பந்து விளையாட்டில், ஒரு பந்தின் எடையானது இதற்கு குறையக்கூடாது

1. 22 கிராம்கள்
2. 20 கிராம்கள்
3. 26 கிராம்கள்
4. 24 கிராம்கள்

141. A standard Ball Badminton racket usually weighs from -----

1. 200 to 250 grams
2. 180 to 200 grams
3. 250 to 260 grams
4. 260 to 275 grams

ஒரு நிலையான பூப்பந்து மட்டை சாதாரணமாக இந்த எடை இருக்கும்

1. 200 முதல் 250 கிராம்கள் வரை
2. 180 முதல் 200 கிராம்கள் வரை
3. 250 முதல் 260 கிராம்கள் வரை
4. 260 முதல் 275 கிராம்கள் வரை

Adda247 GET IT ON Google Play

142. A game / Set is won by the team that first scores ------ points with a minimum lead of two points in Ball Badminton.

பூப்பந்து விளையாட்டில், வெல்லும் அணியானது, கேம் / செட்டில் குறைந்தபட்சம் இரண்டு புள்ளிகள் முன்னனியில் முதலில் பெற வேண்டிய புள்ளிகள்

1. 21
2. 25
3. 35
4. 27

143. The play field of men Kabaddi court measures -------------

1. 12 X 8 meters
2. 11 X 8 meters
3. 13 X 10 meters
4. 15 X 10 meters

Adda247

ஆடவர் கபடி ஆடுகளத்தின் அளவு

1. 12 X 8 மீட்டர்கள்
2. 11 X 8 மீட்டர்கள்
3. 13 X 10 மீட்டர்கள்
4. 15 X 10 மீட்டர்கள்

Adda247 GET IT ON Google Play

144. The distance of the baulk line from the mid line shall be ------ meters in case of men's kabaddi.

ஆடவருக்கான கபடி விளையாட்டில், பால்க் கோட்டிலிருந்து (baulk line), மையக்கோட்டிற்கு இடைப்பட்ட தூரம் (மீட்டர்களில்)

1. 2.75
2. 3.00
3. 3.75
4. 4.00

145. In Kabaddi each team shall be allowed to take ---------- 'Time – Outs' in each half

1. one
2. two
3. three
4. four

கபடி விளையாட்டில், ஒவ்வொரு அணிக்கும், ஒவ்வொரு பாதி ஆட்டத்திலும் அனுமதிக்கப்படும் டைம் அவுட் எண்ணிக்கை

1. ஒன்று
2. இரண்டு
3. மூன்று
4. நான்கு

Adda247 GET IT ON Google Play

146. The side which scores a Lona in Kabaddi, shall score --------- extra point

1. one
2. two
3. three
4. four

கபடி விளையாட்டில், ஒரு 'லோனா' ஸ்கோரை பெற்ற அணி பெறும் கூடுதல் புள்ளிகளின் எண்ணிக்கை

1. ஒன்று
2. இரண்டு
3. மூன்று
4. நான்கு

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

147. A player who pursues the players of the opposite side with a view to tag and touch them is known as --------------- in Kho Kho

1. Attacker
2. Chaser
3. Runner
4. Defender

கோ கோ விளையாட்டில், எதிரணி வீரர்களை தொடுவதற்கு பின்தொடரும் வீரரை இவ்வாறு அழைப்பர்

1. அட்டாக்கர் (Attacker)
2. சேஸர் (Chaser)
3. ரன்னர் (Runner)
4. டிபன்டர் (Defender)

Adda247

148. In kho kho, an inning will consist of a chasing and defending turns which shall be of ------ minutes for each time.

கோ கோ விளையாட்டில், ஒவ்வொரு அணிக்கும் ஒரு இன்னிங்க்ஸில் பின்தொடர்தல், பாதுகாத்தலுக்காக வழங்கப்படும் காலம் (நிமிடங்களில்)

1. 3
2. 5
3. 7
4. 9

149. The term 'To Recede' is associated with this game

1. Kabaddi
2. Football
3. Softball
4. Kho kho

'டு ரிசிட்' (To Recede) எனும் சொல் இவ்விளையாட்டுடன் தொடர்புடையது

1. கபடி
2. கால்பந்து
3. சாப்ட் பால்
4. கோ கோ

Adda247 GET IT ON Google Play

150. Who among the following plan the technical organization of a competition in cooperation with the technical delegates?

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition director
4. Track and field events referees

தொழில்நுட்ப பிரதிநிதிகளின் ஒத்துழைப்புடன் போட்டியின் தொழில்நுட்ப அமைப்பை திட்டமிடுபவர்.

1. தொழில்நுட்ப மேலாளர்
2. நிகழ்வை வழங்கும் மேலாளர்
3. போட்டி இயக்குனர்
4. பாதை மற்றும் கள நிகழ்வு நடுவர்கள்

Adda247