Adda247 GET IT ON Google Play

APTET – May – 2018

PAPER – 2(B)

PHYSICAL EDUCATION (ODIA)

1. ନିମ୍ନୋକ୍ତ ମଧ୍ୟରୁ ନାମବାଚକ ବିଶେଷ୍ୟ ପଦଟି -
   1. ଶିକ୍ଷକ
   2. ଲୁହ
   3. ମହାନଦୀ
   4. ଯୌବନ

2. ଶିଷ୍ୟର ସଫଳତା ବିଷୟରେ ଶୁଣି ଗୁରୁ ଖୁସି ________ ।
   ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନ ପୂରଣପାଇଁ ନିମ୍ନୋକ୍ତ ଉପଯୁକ୍ତ କ୍ରିୟାପଦଟି ଚିହ୍ନଟ କର ।
   1. ହୋଇଥାନ୍ତା
   2. ହେଲେ
   3. ହେବ
   4. ହେଲା

3. "ଚିତ୍ରଣ" ଏହାର ବିଶେଷଣ ପଦଟି -
   1. ଚିତ୍ରିତ
   2. ଚିତ୍ରଣା
   3. ଚିତ୍ର
   4. ଚିତ୍ରକର

Adda247

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION

1,00,000+ Mock Tests

Personalised Report Card

Unlimited Re-Attempt

600+ Exam Covered

25,000+ Previous Year Papers

500% Refund

IBPS

NABARD

INDIAN RAILWAYS

ATTEMPT FREE MOCK NOW

4. “ପତାକା”ର ପ୍ରତିଶବ୍ଦ -

1. ନିକେତନ
2. ସୁମନ
3. ବିପିନ
4. କେତନ

5. “ସମତଳ” ଶବ୍ଦଟିର ବିପରୀତାର୍ଥ -

1. କନ୍ଦର
2. ବନ୍ଧୁର
3. ବନ୍ଦର
4. ବନ୍ଧ

6. “ଅନ୍ଧର ଲଉଡ଼ି” ରୁଢ଼ିଟିର ଅର୍ଥ -

1. ଅନ୍ଧର ବାଡ଼ି
2. ଅନ୍ୟାୟ ବିଚାର
3. ଅସହାୟର ସହାୟ
4. ଭାଗ୍ୟଫଳ

7. “ଅଣ୍ଟିଛୁରୀ ତଣ୍ଟିକାଟେ” – ଲୋକବାଣୀଟିର ଅର୍ଥ -

1. ଅସୁବିଧା ପରିସ୍ଥିତିର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା
2. ଆତ୍ମୀୟଲୋକ ଶତ୍ରୁତା ଆଚରଣ କରିବା
3. ଅଭିଜ୍ଞତାରୁ ସତର୍କ ହେବା
4. ଅସମ୍ଭବ କଥା କଳ୍ପନା କରିବା

8. ଅଣ୍ଟାରେ ନାହିଁ ଧନ _________ ।

ଏହି ଶୂନ୍ୟସ୍ଥାନଟି ପୂରଣ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ପାଦଟି ଚିହ୍ନଟ କର ।

1. ଧର୍ମ କରିବାକୁ ମନ
2. ବୁଲିଯିବାକୁ ମନ
3. ଯାତ୍ରା ଯିବାକୁ ମନ
4. ପୁଅ ବାହାଘରେ ମନ

9. ପିଥାଗୋରାସ୍ ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ଗ୍ରୀକ୍ ଗଣିତଜ୍ଞ । ସେ ଜଣେ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଏବଂ ଦାର୍ଶନିକ ଭାବେ ମଧ୍ୟ ପରିଚିତ । "ପିଥାଗୋରାସ୍ ଥିଓରମ୍"ଟିକୁ ସେ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲେ । "ପିଥାଗୋରାସ୍" ଜଣେ ______

1. ଚୀନ୍ ଗଣିତଜ୍ଞ
2. ଗ୍ରୀକ୍ ଗଣିତଜ୍ଞ
3. ଭାରତ ଗଣିତଜ୍ଞ
4. ଇଟାଲୀ ଗଣିତଜ୍ଞ

10. ଏଫ୍.ଏ. ପରୀକ୍ଷାରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ ହେବାପରେ ମଧୁସୂଦନଙ୍କୁ ପୁରୀଜିଲ୍ଲା ସ୍କୁଲରେ ତୃତୀୟ ଶିକ୍ଷକ ପଦରେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଥିଲା । ଶିକ୍ଷକ ଜୀବନରେ ପବିତ୍ରତା ତାଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିଥିଲା । ଶିକ୍ଷାଦାନ ଏକ ମହତ ଦାନ । ଶିଶୁମାନେ ଦେବଦୂତ ।

ଏଠାରେ ଏମାନଙ୍କୁ ଦେବଦୂତ କୁହାଯାଇଛି -

1. ଶିକ୍ଷକ
2. ଗୁରୁ
3. ଶିଶୁ
4. ମହିଳା

Adda247 GET IT ON Google Play

11. Trees ………….. us to get rain.

Choose the correct tense form that fits the blank.

1. helping
2. helped
3. helps
4. help

12. My shirt is dirty. I ………………. it at present.

Choose the correct form of the verb that fits the blank.

1. was washed
2. am washing
3. washing
4. washed

13. He gave permission to John.

The correct passive voice of this sentence is;

1. John was given permission by him.
2. John was given permission to by him.
3. Permission was given to him by John.
4. He was given permission by John.

Adda247
GET IT ON Google Play

14. Choose the noun form from the following.

1. pretending
2. pretends
3. pretension
4. pretended

15. In December, on a fine evening …………… 1927, there was much excitement.

Choose the correct preposition that fits the blank.

1. at
2. on
3. in
4. by

16. M.S. Swaminathan was awarded …………. Raman Magasaysay Award.

Choose the correct article that fits the blank.

1. a
2. an
3. the
4. No article is needed.

17. Shimla is ……………… than all other hill stations in the Himachal Pradesh.

1. cold
2. colder
3. coldest
4. coldly

18. Can I take leave of you ?

1. taking permission.
2. giving permission
3. expressing possibility
4. suggesting something

Adda247

19. Be careful and do your homework correctly.

The part of speech of the word, “careful” is ;

1. an adjective
2. an adverb
3. a verb
4. a noun

20. Read the following passage and choose the correct answer to the question given after.

One of the most famous monuments in the world, the Statue of Liberty, was presented to the United States of America by the people of France. The statue was designed by Auguste Bartholdi.

The sculptor of the Statue of Liberty was;

1. Australia
2. The United States of America
3. France
4. Auguste Bartholdi

Adda247

GET IT ON Google Play

21. The word Psychology is derived from Greek word ‘Psyche’ which means_______________

1. Education
2. Human being
3. Soul
4. God

‘Psychology’ ପଦଟି ଗ୍ରୀକ୍ ଶବ୍ଦ ‘Psyche’ ରୁ ଉଦ୍ଭୃତ, ଏହାର ଅର୍ଥ

1. ଶିକ୍ଷା
2. ମାନବ
3. ଆତ୍ମା
4. ଭଗବାନ

Adda247

22. The first Sports Psychology laboratory was founded by ____________ in Berlin in early 1920's.

1. Walter Bowers
2. Dr. Carl Diem
3. William Wundt
4. J. B. Watson

1920 ବର୍ଷ ପ୍ରାରମ୍ଭରେ ଏହାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବେର୍ଲିନ୍‌ରେ ସର୍ବପ୍ରଥମ "କ୍ରୀଡା ମନୋବିଜ୍ଞାନ ପରୀକ୍ଷାଗାର" ସ୍ଥାପନ ହୋଇଥିଲା

1. ୱାଲଟର୍ ବାଉର୍ସ୍
2. ଡଃ. କାର୍ଲ୍ ଡୀମ୍
3. ଉଇଲିୟମ୍ ଉଣ୍ଟ୍
4. ଜେ.ବି.ୱାଟସନ୍

23. This stands for a process and stage or Culmination, of a phase of growth.

1. Advancement
2. Maturation
3. Stage
4. Evolution

ଏହା ବୃଦ୍ଧିର ପ୍ରକ୍ରିୟା ଏବଂ ଅବସ୍ଥା ବା ଚରମବିନ୍ଦୁ କୁ ବୁଝାଏ

1. ଉନ୍ନତି
2. ପରିପକ୍ୱନ
3. ଅବସ୍ଥା
4. ବିବର୍ତ୍ତନ

Adda247 GET IT ON Google Play

24 The adolescence stage of mental development lasts up to the age of _______________

1. 16 years
2. 15 years
3. 18 years
4. 21 years

କୈଶୋର ଅବସ୍ଥାର ମାନସିକ ବିକାଶ ଏହି ବୟସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରହିଥାଏ

1. 16 ବର୍ଷ
2. 15 ବର୍ଷ
3. 18 ବର୍ଷ
4. 21 ବର୍ଷ

25. This means the attaining of maturity in social relationships.

1. Social development
2. Mental development
3. Motor development
4. Structural development

ସାମାଜିକ ସମ୍ବନ୍ଧରେ "ପରିପକ୍ୱତା ପ୍ରାପ୍ତହେବା"ର ଅର୍ଥ

1. ସାମାଜିକ ବିକାଶ
2. ମାନସିକ ବିକାଶ
3. ଚାଳକ ବିକାଶ
4. ଗଠନାତ୍ମକ ବିକାଶ

Adda247

26. Which of the following condition is not essential for growth?

1. Food
2. Hormones
3. Heredity
4. Institutions

ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟରୁ "ବୃଦ୍ଧି"ରେ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉନଥିବା ସର୍ତ୍ତଟି

1. ଖାଦ୍ୟ
2. ହରମୋନ୍
3. ବଂଶାନୁକ୍ରମ
4. ସଂସ୍ଥା

27. When something is previously learned, benefits performance or learning in a new situation is called _________of training

1. Positive transfer
2. Negative transfer
3. Zero transfer
4. Minimizing effect

ପୂର୍ବରୁ ଶିଖିଥିବା ବିଷୟ ନୂତନ ସନ୍ଦର୍ଭରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ ପାଇଁ ବିନିଯୋଗ ହେଲେ ତାହା

1. ସକାରାତ୍ମକ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ
2. ନକାରାତ୍ମକ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ
3. ଶୂନ ସ୍ଥାନାନ୍ତରଣ
4. ଫଳାଫଳର ସୀମିତକରଣ

Adda247 GET IT ON Google Play

28. Negatively accelerated learning curve is also called as________________

1. Convex curve
2. Concave curve
3. 'S'curve
4. Combination curve

ଅବରୋହଣ ଶିକ୍ଷଣର ବକ୍ରରେଖାକୁ ଏପରି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ

1. ଉତ୍ତଳ ବକ୍ରରେଖା
2. ଅବତଳ ବକ୍ରରେଖା
3. 'S' ବକ୍ରରେଖା
4. ସମୁଚ୍ଚୟ ବକ୍ରରେଖା

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

29. What is meant by initial Spurt?

1. In the early stages of learning the progress is quite rapid
2. In the early stages of learning the progress is quite slow
3. In the early stages of learning the progress is stagnated
4. In the early stages of learning the progress is in plateau

ପ୍ରାରମ୍ଭ ସ୍ଫୂର୍ତ୍ତି କହିଲେ

1. ଶିକ୍ଷଣର ପ୍ରାକ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶିକ୍ଷଣର ବୃଦ୍ଧି ଦ୍ରୁତ ହୋଇଥାଏ
2. ଶିକ୍ଷଣର ପ୍ରାକ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶିକ୍ଷଣର ବୃଦ୍ଧି ମନ୍ଥର ହୋଇଥାଏ
3. ଶିକ୍ଷଣର ପ୍ରାକ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶିକ୍ଷଣର ବୃଦ୍ଧି ସ୍ଥିର ହୋଇଥାଏ
4. ଶିକ୍ଷଣର ପ୍ରାକ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଶିକ୍ଷଣର ବୃଦ୍ଧି ମାଳଭୂମି ସ୍ଥିତିରେ ହୋଇଥାଏ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

30. Use and disuse are two aspects of the law of ____________

1. Exercise
2. Readiness
3. Effect
4. Response

ଉପଯୋଗ ଓ ଅନୁପଯୋଗ ନିମ୍ନ ଏହି ନିୟମର ଦୁଇଟି ଅଂଶବିଶେଷ

1. ଅଭ୍ୟାସ
2. ପ୍ରସ୍ତୁତି
3. ଫଳାଫଳ
4. ପ୍ରତିକ୍ରିୟା

31. The aim to reach higher level of goals is related to …

1. Learning styles
2. Aspiration
3. Readiness
4. Achievement motivation

ଉନ୍ନତସ୍ତର ଲକ୍ଷ୍ୟକୁ ପହଞ୍ଚିବା ନାମକ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟଟି ଏଥିସହ ସମ୍ପର୍କିତ

1. ଶିକ୍ଷଣ ଶୈଳୀ
2. ଆକାଂକ୍ଷା
3. ପ୍ରସ୍ତୁତିକରଣ
4. କୃତିତ୍ୱ ଅଭିପ୍ରେରଣା

32. In 1835 the first person to describe the learning curve was

1. Hermann Ebbinghaus
2. Arthur Bills
3. Theodore Paul Wright
4. Cratty

1835 ମସିହାରେ ଶିକ୍ଷଣ ବକ୍ରରେଖା ବିଷୟରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଥିବା ପ୍ରଥମ ବ୍ୟକ୍ତି

1. ହର୍ମାନ୍ ଏବିଙ୍ଗ୍‌ହାସ୍
2. ଆର୍ଥର୍ ବିଲ୍‌ସ୍
3. ଥିଓଡୋର୍ ପାଲ୍ ରାଇଟ୍
4. କ୍ରାଟି

33. Which one of the following is not the characteristic of play?

1. Play is instinctive
2. Play is activity
3. Play is marked by attention and interests
4. Play is trifling

ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ କ୍ରୀଡାର ଲକ୍ଷଣ ନୁହେଁ

1. କ୍ରୀଡା ଏକ ସ୍ୱତଃପ୍ରବୃତ୍ତ
2. କ୍ରୀଡା ଏକ କୃତ୍ୟ
3. କ୍ରୀଡା ମନୋଯୋଗ ଓ ଆଗ୍ରହ ଦ୍ୱାରା ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥାଏ
4. କ୍ରୀଡା ଏକ ତୁଚ୍ଛ ବିଷୟ

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

34. One among the following is considered as the technique or procedure adopted by a teacher to bring about desirable changes in his pupils.

1. Skill
2. Training
3. Learning
4. Method

ନିମ୍ନରୁ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀମାନଙ୍କଠାରେ ବାଞ୍ଛନୀୟ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକ ଅବଲମ୍ବନ କରୁଥିବା ପ୍ରଣାଳୀ

1. କୌଶଳ
2. ତାଲିମ୍
3. ଶିକ୍ଷଣ
4. ପଦ୍ଧତି

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

35. Manner of artistic execution in presenting a subject matter is the ____________

1. Presentation technique
2. Teaching Aids
3. Notes of lesson
4. Learning Technique

ପାଠ୍ୟାଂଶ ଉପସ୍ଥାପନାରେ କଳାତ୍ମକ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପ୍ରକାର

1. ଉପସ୍ଥାପନା କୌଶଳ
2. ଶିକ୍ଷଣ ଉପକରଣ
3. ପାଠ୍ୟାଂଶର ଟିପ୍ପଣୀ
4. ଶିକ୍ଷଣର କୌଶଳ

36. The presentation technique of a teacher is, he / she should always appear before the class well dressed and well prepared is.

1. Technical
2. Personal
3. Presentation
4. Group

ଜଣେ ଶିକ୍ଷକ ସର୍ବଦା ଶ୍ରେଣୀଗୃହରେ ଉତ୍ତମ ବେଶଭୂଷା ଏବଂ ସୁପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ଶିକ୍ଷାଦାନ ଦେବା କୌଶଳକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ବୈଷୟିକ
2. ବ୍ୟକ୍ତିଗତ
3. ଉପସ୍ଥାପନା
4. ସମୂହ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

37. Presentation must proceed from_______________

1. Complex to Simple
2. Complex to Complex
3. Simple to Complex
4. Unknown to known

ଉପସ୍ଥାପନା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ କରିବା ଗତି

1. ଜଟିଳରୁ ସରଳ
2. ଜଟିଳରୁ ଜଟିଳ
3. ସରଳରୁ ଜଟିଳ
4. ଅଜ୍ଞାତରୁ ଜ୍ଞାତ

38. The students try to experiment the activity they observed is known as ___________

1. Orientation
2. Demonstration
3. Exploration
4. Discussion

ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକଳପକୁ ପ୍ରୟୋଗପୂର୍ବକ

ଚେଷ୍ଟାକରିବାକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ପୁନଃଶ୍ଚରଣ
2. ପ୍ରଦର୍ଶନ
3. ଅନ୍ୱେଷଣ
4. ଆଲୋଚନା

Adda247

GET IT ON Google Play

39. A teacher observing and rectifying the mistakes of the students when they practising the activity are known as ______________

1. Supervision
2. Discussion
3. Exploration
4. Evaluation

ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀ ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କରୁଥିବା ସମୟରେ ଶିକ୍ଷକ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀଙ୍କ ଭୁଲଗୁଡିକୁ ସଂଶୋଧନ କରିବାକୁ ଏହା କୁହାଯାଏ

1. ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ
2. ଆଲୋଚନା
3. ଅନ୍ୱେଷଣ
4. ମୂଲ୍ୟାୟନ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

40. For successful and effective teaching, the important step to be taken up by the teacher is.

1. Reading the Textbook
2. Preparation of Study material
3. Preparation of Lesson plan
4. Preparation of Teaching Aids

ସଫଳ ଓ ପ୍ରଭାବଶୀଳ ଶିକ୍ଷଣ ପାଇଁ ଶିକ୍ଷକ ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ନିମ୍ନ ପଦ୍ଧତିଟି

1. ପାଠ୍ୟପୁସ୍ତକ ପଠନ
2. ଶିକ୍ଷା ଉପକରଣର ପ୍ରସ୍ତୁତି
3. ପାଠ୍ୟ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତି
4. ଶିକ୍ଷାଦାନ ଉପକରଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି

41. The lesson plan must be ________________

1. Rigid
2. Lengthy
3. Time Consuming
4. Flexible

ପାଠ୍ୟଯୋଜନା ଏପରି ରହିବା ଉଚିତ

1. ଅନମନୀୟ
2. ସୁଦୀର୍ଘ
3. ଅଧିକ ସମୟ ନେବା
4. ନମନୀୟ

Adda247

42. These activities form an important part in a general lesson because of their high physiological values.

1. Formal activities
2. Introductory activities
3. Recreative activities
4. Special activities

ଉନ୍ନତଧରଣର ଶାରୀରିକ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ସାଧାରଣ ପାଠ୍ୟାଂଶରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକଳାପଗୁଡିକ ଏକ ମୁଖ୍ୟ ଅଂଶବିଶେଷ

1. ଔପଚାରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
2. ପରିଚୟାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
3. ଚିତ୍ତବିନୋଦକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ
4. ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ

Adda247 GET IT ON Google Play

43. Under formal activities ________________ of the total time of the period is to be utilized

1. ½ of the total time
2. 1/3rd of the total time
3. 1/4th of the total time
4. 1/5th of the total time

ଏକ ପିରିଅଡ୍‌ର ମୋଟ ସମୟରୁ ଔପଚାରିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ପାଇଁ ବିନିଯୋଗ କରିବା ସମୟ

1. ମୋଟ ସମୟର ½ ଅଂଶ
2. ମୋଟ ସମୟର 1/3 ଅଂଶ
3. ମୋଟ ସମୟର 1/4 ଅଂଶ
4. ମୋଟ ସମୟର 1/5 ଅଂଶ

44. Knock out Tournaments are also known as,

1. Challenge tournaments
2. Combination tournaments
3. Round Robin tournaments
4. Elimination tournaments

'ନକ୍ ଆଉଟ୍ ' ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟକୁ ଏଭଳି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଏ

1. ଚାଲେଞ୍ଜ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ
2. କମ୍ବିନେସନ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ
3. ରାଉଣ୍ଡ ରବିନ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ
4. ଏଲିମିନେସନ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ

Adda247 GET IT ON Google Play

45. In this type of matches every team shall play once with every other team.

1. Double league
2. Knock out tournament
3. Single league
4. Consolation tournament

ଏହି ପ୍ରକାର ଖେଳରେ ପ୍ରତ୍ୟେକଦଳ ଥରେ ନିଶ୍ଚିତଭାବେ ଅନ୍ୟ ଦଳସହ ଖେଳିବାକୁ ହୁଏ

1. ଡବଲ୍ ଲୀଗ୍
2. ନକ୍ ଆଉଟ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ
3. ସିଙ୍ଗିଲ୍ ଲୀଗ୍
4. କନ୍‌ସୋଲେସନ୍ ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟ

46. The formula for total number of matches in a single league shall be____________________

ସିଙ୍ଗିଲ୍ ଲୀଗ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଗୁଡିକରେ ମୋଟ ଖେଳାଯାଉଥିବା ମ୍ୟାଚ୍ ସଂଖ୍ୟା ସୂତ୍ର

1. [n(n+1)]/2
2. [n(n-1)]/2
3. [n-1]/2
4. [n+1]/2

Adda247

GET IT ON Google Play

47. These tournaments are usually conducted on good basis or on zonal basis.

1. League
2. Knock out
3. Challenge
4. Combination

ସାଧାରଣତଃ ଏହି ଧରଣର ଟୁର୍ଣ୍ଣାମେଣ୍ଟରେ ଖେଳାଯାଉଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ଜୋନାଲ୍ ଭିତ୍ତିକ କିମ୍ବା ଉତ୍ତମ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଆୟୋଜନ କରାଯାଏ ।

1. ଲୀଗ୍
2. ନକ୍ ଆଉଟ୍
3. ଚାଲେଞ୍ଜ୍
4. କମ୍ବିନେସନ୍

48. The division of pupils of stature and skill into homogeneous groups in physical education is

1. Separation
2. Grouping
3. Section
4. Classification

ବ୍ୟାୟାମ ଶିକ୍ଷାରେ ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀର ପାରଙ୍ଗମତା, କୌଶଳକୁ ଭିତ୍ତିକରି ସମଜାତୀୟ ଦଳରେ ପୃଥକ୍ କରିବାକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ପୃଥକୀକରଣ
2. ଗୋଷ୍ଠୀକରଣ
3. ବିଭାଗ
4. ବର୍ଗୀକରଣ

Adda247 GET IT ON Google Play

49. One of the following formulae is not Dr. C.H.Mc Cloy's classification devices for boys

1. INDEX = (20 X age)+ (6 X height) + Weight
2. INDEX = 17age + 6height + Weight
3. INDEX = (6 X Height) + Weight
4. INDEX = (10 X age) + Weight

ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ସୂତ୍ରଟି ଡ଼ଃ.ସି.ହେଚ୍.ମେକ୍ କ୍ଲୋୟ ଙ୍କ ବାଳକମାନଙ୍କ ବର୍ଗୀକରଣ ସୂଚକ ସହ ସମ୍ପର୍କିତ ନୁହେଁ

1. ସୂଚକ = (20 X ବୟସ)+ (6 X ଉଚ୍ଚତା)+ ଓଜନ
2. ସୂଚକ = 17 ବୟସ + 6 ଉଚ୍ଚତା + ଓଜନ
3. ସୂଚକ = (6X ଉଚ୍ଚତା)+ ଓଜନ
4. ସୂଚକ = (10X ବୟସ)+ ଓଜନ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

50. The stages in learning Curve where there seems to be no growth or improvement is called as________

1. Concave curve
2. Convex curve
3. Plateau stage
4. Straight line

ଶିକ୍ଷଣ ବକ୍ରରେଖାର ଅବସ୍ଥାଗୁଡିକରେ ବୃଦ୍ଧି କିମ୍ବା ବିକାଶ ନଘଟିବା ଅବସ୍ଥାକୁ ଏହା କୁହାଯାଏ

1. ଅବତଳ ବକ୍ରରେଖା
2. ଉତ୍ତଳ ବକ୍ରରେଖା
3. ମାଳଭୂମି ଅବସ୍ଥା
4. ସରଳ ରେଖା

51. The meaning of the word that means 'setting up of things' is:

1. Administration
2. Organization
3. Supervision
4. Presentation

"ବିଷୟବସ୍ତୁର ରୂପାୟନ" ର ଅର୍ଥ

1. ପ୍ରଶାସନ
2. ସଙ୍ଗଠନ
3. ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ
4. ଉପସ୍ଥାପନ

Adda247

52. One of the following is not a guiding principle of organisation and administration.

1. Biological needs of children
2. Physical Education – a daily necessity
3. In accordance with the interest of students
4. Need of public relation

ନିମ୍ନରୁ ଏହା ସଂଗଠନ ଓ ପ୍ରଶାସନର ମାର୍ଗନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନୀତି ନୁହେଁ

1. ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀର ଜୈବିକ ଆବଶ୍ୟକତା
2. ବ୍ୟାୟାମ ଶିକ୍ଷା – ଦୈନନ୍ଦିନ ଆବଶ୍ୟକତା
3. ଶିକ୍ଷାର୍ଥୀର ଆଗ୍ରହ ଅନୁଯାୟୀ
4. ସାମାଜିକ ସମ୍ବନ୍ଧର ଆବଶ୍ୟକତା

Adda247 GET IT ON Google Play

53. One of the following is an essential means of planning the whole scheme of work systematically in the school.

1. Time Table
2. Lesson Plan
3. Administration
4. Staffing

ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟଯୋଜନା କ୍ରମପଦ୍ଧତିରେ ପରିଚାଳନା କରିବା ପାଇଁ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ମାଧ୍ୟମଟି

1. ସମୟ ନିର୍ଘଣ୍ଟ
2. ପାଠ୍ୟ ଯୋଜନା
3. ପ୍ରଶାସନ
4. କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସମନ୍ୱୟ

54. The word Intramural is the combination of the two words, 'Intra and Murus' is derived from:

1. Greek
2. Latin
3. French
4. Spanish

"Intramural" ଶବ୍ଦଟି 'Intra' ଏବଂ 'Murus' ଶବ୍ଦ ଦ୍ୱୟରୁ ଗଠିତ । ଏହି ଦୁଇଟି ଶବ୍ଦ ନିମ୍ନ ଭାଷାରୁ ଆନୀତ

1. ଗ୍ରୀକ୍
2. ଲାଟିନ୍
3. ଫ୍ରେଞ୍ଚ୍
4. ସ୍ପାନିସ୍

Adda247 GET IT ON Google Play

55. This is a quantitative expression of a plan for a defined period of time

1. Record
2. Budget
3. Marketing
4. Register

ସମୟର ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ଅବଧି ସୂଚାଉଥିବା ଯୋଜନାର ପରିମାଣାତ୍ମକ ଅଭିବ୍ୟକ୍ତିଟି

1. ରେକର୍ଡ୍
2. ବଜେଟ୍
3. ମାର୍କେଟିଙ୍ଗ୍
4. ରେଜିଷ୍ଟର୍

56. Anything which is kept in writing from the beginning to the end of a programme is called-----

1. Accounting
2. Recording
3. Register
4. Diary

ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ଆରମ୍ଭରୁ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କରାଯାଉଥିବା ଯେକୌଣସି ଲିଖିତ ରୂପର ସଂରକ୍ଷଣକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଏକାଉଣ୍ଟିଙ୍ଗ୍
2. ରେକର୍ଡ଼ିଙ୍ଗ୍
3. ରେଜିଷ୍ଟର୍
4. ଡାଏରୀ

Adda247 GET IT ON Google Play

57. This implies direction and guidance in carrying out a work

1. Planning
2. Supervision
3. Organization
4. Administration

ଏହା କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଦିଗ ଓ ପଥପ୍ରଦର୍ଶନ ଯୋଗାଏ

1. ଯୋଜନା
2. ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନ
3. ସଙ୍ଗଠନ
4. ପ୍ରଶାସନ

58. Find out the odd one from the following in relation to physical education periods:

1. Instructional Periods
2. Participation periods
3. Leisure time Periods
4. Mass Drill Periods

ନିମ୍ନରୁ ଗୋଟିଏ ବ୍ୟାୟାମ ଶିକ୍ଷା ପିରିଅଡ୍ ସହ ସମ୍ପର୍କିତ ନୁହେଁ

1. ଶିକ୍ଷାଦାନ ପିରିଅଡ୍
2. ସହଭାଗୀ ପିରିଅଡ୍
3. ବିରତି ସମୟ ପିରିଅଡ୍
4. ସାମୂହିକ ଡ୍ରିଲ୍ ପିରିଅଡ୍

Adda247 GET IT ON Google Play

59. The Ancient Olympic Games were abolished in ---------

ପ୍ରାଚୀନ ଅଲିମ୍ପିକ୍ କ୍ରୀଡା ଉଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିବା ବର୍ଷ

1. 526 A.D
2. 394 A.D
3. 1896
4. 776 B.C

60. Name of the gymnastic school that was started in Germany by Johann Basedow

1. Turnverein
2. Philanthropinum
3. Nasium
4. Spiess

ଜୋହାନ୍ ବେସ୍ଡୋ ଜର୍ମାନୀରେ ସ୍ଥାପନ କରିଥିବା ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟର ନାମ

1. ଟର୍ନ୍ଭେରିନ୍
2. ଫିଲୋନ୍ତରୋପିଅମ୍
3. ନାସିଅମ୍
4. ସ୍ପୀସ୍

Adda247

61. The father of modern physical education who belongs to Germany.

1. Guts Muths
2. Basedow
3. Ludwig Jahn
4. Adolph Speiss

ଜର୍ମାନୀର ଏହି ବ୍ୟକ୍ତି ଆଧୁନିକ ବ୍ୟାୟାମ ଶିକ୍ଷାର ପିତାମହ

1. ଗଟସ୍ ମଥ୍ସ୍
2. ବେସଡୋ
3. ଲଡଭିଗ୍ ଜାନ୍
4. ଆଡ଼ାଲ୍ଫ ସ୍ପୀସ୍

62. The Government of India constituted All India Council of Sports in

1. Nov, 1954
2. Aug, 1966
3. Nov, 1965
4. Aug, 1956

ଭାରତ ସରକାର " ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କାଉନ୍ସିଲ୍ ଅଫ୍ ସ୍ପୋର୍ଟସ୍" ସ୍ଥାପନ କରିଥିବା ବର୍ଷ

1. ନଭେମ୍ବର, 1954
2. ଅଗଷ୍ଟ, 1966
3. ନଭେମ୍ବର, 1965
4. ଅଗଷ୍ଟ, 1956

Adda247 GET IT ON Google Play

63. The School of Gymnastics in Athens was called as-----------

1. Sparta
2. Palestra
3. Odyssey
4. Martius

ଏଥେନ୍ସରେ ଥିବା ଜିମ୍ନାଷ୍ଟିକ୍ ବିଦ୍ୟାଳୟକୁ ଏପରି କୁହାଯାଉଥିଲା

1. ସ୍ପାର୍ଟା
2. ପାଲେଷ୍ଟ୍ରା
3. ଓଡ଼ିସ୍ସି
4. ମାର୍ଟିୟାସ୍

64. The small bones which develop in the tendons of muscles and found in patella of knee joint.

1. Short Bones
2. Flat Bones
3. Sesamoid Bones
4. Irregular Bones

ଏହି କ୍ଷୁଦ୍ର ଅସ୍ଥିଟି ପେଶୀଯୁକ୍ତ ଟେଣ୍ଡନରେ ବିକାଶ ଘଟିଥିବା ଆଣ୍ଠୁଖଞ୍ଜାର ଫଳକାସ୍ଥିରେ ରହିଥାଏ

1. ସାର୍ଟ ବୋନ୍ସ୍
2. ଫ୍ଲାଟ୍ ବୋନସ୍
3. ସିସ୍ମୋଇଡ୍ ବୋନସ୍
4. ଇରେଗୁଲାର୍ ବୋନ୍ସ୍

Adda247 GET IT ON Google Play

65. Muscles are attached to bones, cartilages, ligaments, skin or other muscles by fibrous structures called _____________

1. Vessels
2. Tendons
3. Facial
4. Deltoid

ଅସ୍ଥି, କୋମଳାସ୍ଥି, ଲିଗାମେଣ୍ଟ, ଚର୍ମ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପେଶୀଗୁଡିକୁ ମାଂସପେଶୀ ସହ ସଂଯୋଗ କରୁଥିବା ତନ୍ତୁଜାତୀୟ ଗଠନ

1. ବାହିକା
2. ଟେଣ୍ଡନ୍
3. ଆନନମୁଖୀ ପେଶୀ
4. ତ୍ରିକୋଣାକାର ପେଶୀ

66. Choose the correct pair

1. Skeletal muscles - Non striated muscles
2. Smooth muscles - Non striated muscles
3. Cardiac muscles - Voluntary muscles
4. Voluntary muscles - Non striated muscles

ସଠିକ୍ ଯୋଡ଼ିଟିକୁ ଚିହ୍ନଟ କର ।

1. କଙ୍କାଳୀୟ ପେଶୀ - ଅରେଖିତ ପେଶୀ
2. ମସୃଣ ପେଶୀ - ଅରେଖିତ ପେଶୀ
3. ହୃଦ୍‌ପେଶୀ - ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାଳିତ ପେଶୀ
4. ସ୍ୱେଚ୍ଛାଚାଳିତ ପେଶୀ - ଅରେଖିତ ପେଶୀ

Adda247 GET IT ON Google Play

67. Total number of calf bones and bones of lower arm in a human are

ମାନବର ଅଗ୍ର ଜଙ୍ଘାସ୍ଥି ଏବଂ ଅନ୍ତଃ ପ୍ରବଷ୍ଠାସ୍ଥିରେ ଥିବା ମୋଟ ଅସ୍ଥି ସଂଖ୍ୟା

1. 4
2. 2
3. 6
4. 8

68. A period of contraction in cardiac cycle is called __________

1. Diastole
2. Systole
3. Myostole
4. Tristole

ହୃତ୍ପିଣ୍ଡୀୟ ବଳୟରେ ଘଟୁଥିବା ସଙ୍କୁଅନର ବ୍ୟବଧାନକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଡାୟାଷ୍ଟୋଲ୍
2. ସିଷ୍ଟୋଲ୍
3. ମାଇୟୋଷ୍ଟୋଲ୍
4. ଟ୍ରାଇଷ୍ଟୋଲ୍

Adda247

69. The inner border of kidney is concave and it is called as

____

1. Cylum
2. Medulla
3. Hilum
4 Pedulla

ବୃକକ୍‌ର ଭିତର ସୀମାଭାଗରେ ଥିବା ଅବତଳ ଅଂଶକୁ ଏହା କୁହାଯାଏ

1. ସାଇଲମ୍
2. ମେଡୁଲ୍ଲା
3. ହାଇଲମ୍
4. ପେଡୁଲ୍ଲା

70. Cell wall is a three layered structure made up of

____

1. Lipids and Proteins
2. Carbons and Proteins
3. Lipids and Carbons
4. Proteins and Minerals

ତିନିସ୍ତରୀୟ କୋଷଭିତ୍ତି ଏଗୁଡିକ ଦ୍ୱାରା ଗଠିତ

1. ମେଦ (ଲିପିଡ୍) ଓ ପୁଷ୍ଟିସାର
2. ଅଙ୍ଗାରକ ଓ ପୁଷ୍ଟିସାର
3. ମେଦ ଓ ଅଙ୍ଗାରକ
4. ପୁଷ୍ଟିସାର ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

71. This is important for the formation of haemoglobin

1. Calcium
2. Iron
3. Potassium
4. Iodine

ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ଗଠନରେ ଏହାର ଭୂମିକା ଅତି ମୁଖ୍ୟ ଅଟେ

1. କ୍ୟାଲ୍‌ସିଆମ୍
2. ଲୌହ
3. ପୋଟସିଏମ୍
4. ଆୟୋଡ଼ିନ୍

72. This is a respiratory tract infection caused by bacteria

1. Diptheria
2. Influenza
3. Pertussis
4. Amoebiasis

ଏହା ଶ୍ୱାସନଳୀ ଜନିତ ରୋଗ (by bacteria)

1. ଡିଫ୍‌ଥେରିୟା
2. ଇନ୍‌ଫ୍ଲୁଏଞ୍ଜା
3. ହୁପିଙ୍ଗ୍ କାଶ
4. ଏମିବିୟାସିସ୍

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

73. This type of disease results from infection capable of being directly or indirectly transmitted from man to man, animal to animal from the environment.

1. Non-Communicable
2. Communicable
3. Sprain
4. Head Ache

ପରିବେଶ ଠାରୁ ପ୍ରାଣୀରୁ ପ୍ରାଣୀ, ମନୁଷ୍ୟରୁ ମନୁଷ୍ୟକୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭାବେ ବା ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ବ୍ୟାପୁଥିବା ରୋଗଟି ଏପ୍ରକାର ରୋଗ

1. ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ
2. ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ
3. ମକଚିଯିବା
4. ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା

74. Tuberculosis is a communicable disease caused by a -----------

1. Virus
2. Bacteria
3. Fungi
4. Insects

ସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ହୋଇଥିବା ' ଯକ୍ଷ୍ମା ' ର ରୋଗକାରକଟି

1. ଭୂତାଣୁ
2. ଜୀବାଣୁ
3. କବକ
4. କୀଟ

Adda247
GET IT ON Google Play

75. Nutrition experts recommended that ------------ of our total calories should come from carbohydrates

1. 50% to 60%
2. 55% to 60%
3. 55% to 65%
4. 40% to 50%

ପୋଷକ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସୁପାରିଶ ଅନୁସାରେ ଶ୍ୱେତସାରରୁ ଆମେ ପାଇବା ମୋଟ କ୍ୟାଲୋରୀ

1. 50% ରୁ 60%
2. 55% ରୁ 60%
3. 55% ରୁ 65%
4. 40% ରୁ 50%

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

76. Excess of carbohydrates are converted into fat by

1. Spleen
2. Muscles
3. Liver
4. Kidney

ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଥିବା ଶ୍ୱେତସାରକୁ ଏହା ମେଦ(ଚର୍ବି)ରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥାଏ

1. ପ୍ଲୀହା
2. ପେଶୀ
3. ଯକୃତ
4. ବୃକ୍କ

77. The deficiency of this vitamin causes night blindness

1. Vitamin A
2. Vitamin D
3. Vitamin E
4. Vitamin K

ଏହି ଭିଟାମିନ ଅଭାବରୁ "ଅନ୍ଧାରକଣା" ରୋଗହୁଏ

1. ଭିଟାମିନ A
2. ଭିଟାମିନ D
3. ଭିଟାମିନ E
4. ଭିଟାମିନ K

Adda247 GET IT ON Google Play

78. Hollow back postural deformities is known as

1. Round shoulder
2. Lordosis
3. Kyphosis
4. Scoliosis

"ହୋଲୋ ବ୍ୟାକ୍" ବିକୃତାକାରର ଅନ୍ୟନାମ

1. ରାଉଣ୍ଡ ସୋଲ୍ଡର୍
2. ଲର୍ଡୋସିସ୍
3. କିଫୋସିସ୍
4. ସ୍କୋଲିଓସିସ୍

79. These are essential for growth and repair of muscles and other tissues.

1. Carbohydrates
2. Proteins
3. Fats
4. Minerals

ପେଶୀ ଓ ଟିସୁ ଗୁଡ଼ିକର ପୁନଃସ୍ଥାପନ ଏବଂ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଏହା ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ

1. ଶ୍ୱେତସାର
2. ପୁଷ୍ଟିସାର
3. ସ୍ନେହସାର
4. ଖଣିଜ ଲବଣ

Adda247

GET IT ON Google Play

80. The state of complete physical, mental and social well-being is defined as

1. Fitness
2. Hygiene
3. Health
4. Sanitation

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁସ୍ଥତାକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଉପଯୁକ୍ତତା
2. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରକ୍ଷା
3. ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ
4. ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା

81. The founder and father of yoga is

1. Patanjali
2. Viveka
3. Ujjayee
4. Verma

ଯୋଗ(yoga) ର ପ୍ରାରମ୍ଭକ ଏବଂ ପିତାମହ

1. ପତଞ୍ଜଳୀ
2. ବିବେକ
3. ଉଜ୍ଜୟୀ
4. ବର୍ମା

Adda247 GET IT ON Google Play

82. This yoga being a science of action and work

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

ଏହି ଯୋଗ(yoga) କ୍ରିୟା ଓ କର୍ମର ବିଜ୍ଞାନ

1. ହଠ
2. କର୍ମ
3. ଜ୍ଞାନ
4. ରାଜ

83. The word Kriya or Karma is used in---------- yoga in a special technical sense regarding the techniques of cleaning.

1. Hatha
2. Karma
3. Jnana
4. Raja

ଯୋଗର 'କ୍ରିୟା' ବା 'କର୍ମ' ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରଭାବେ ବ୍ୟବହୃତ ପରିଷ୍କାର କୌଶଳଟି ଏହି ଯୋଗରେ ଦେଖାଦିଏ

1. ହଠ
2. କର୍ମ
3. ଜ୍ଞାନ
4. ରାଜ

Adda247
GET IT ON Google Play

84. Patanjali suggests 'yama' as--------------

1. Culture
2. Control
3. Posture
4. Meditation

“ଯମ” କୁ ପତଞ୍ଜଳୀ ଏଭଳି ସୂଚାଇଥିଲେ

1. ସଂସ୍କୃତି
2. ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
3. ଭଙ୍ଗିମା
4. ଧ୍ୟାନ

85. The word ‘ Padma ’ in Sanskrit means--------------

1. Sitting
2. Lotus
3. Flower
4. Kneeling

ସଂସ୍କୃତରେ “ପଦ୍ମ” ପଦର ଅର୍ଥ

1. ବସିବା
2. ପଦ୍ମ
3. ଫୁଲ
4. ଆଣ୍ଠେଇବା

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

86. The cobra pose asana is-----------

1. Sarvangasana
2. Shalabhasana
3. Bhujangasana
4. Halasana

ନାଗସାପ ଫେଣ ଆକୃତିବିଶିଷ୍ଟ ଆସନଟି

1. ସର୍ବାଙ୍ଗାସନ
2. ଶଲଭାସନ
3. ଭୁଜଙ୍ଗାସନ
4. ହଳାସନ

87. Pranayama means----------------

1. Development and control of life element
2. Development of body
3. Controlling ourselves
4. Controlling the mind

"ପ୍ରାଣାୟାମ" କହିଲେ

1. ଜୈବିକ ଉପାଦାନର ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ବିକାଶ
2. ଶାରୀରିକ ବିକାଶ
3. ନିଜକୁନିଜେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା
4. ମନକୁ ସ୍ଥିରକରିବା

Adda247 GET IT ON Google Play

88. Bowing before the Sun is called ……………… asana

1. Utthan Pada
2. Bhujanga
3. Suryanamaskar
4. Shalabha

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଆଗରେ ନଇଁବା ଆସନଟିର ନାମ

1. ଉତ୍ଥାନ ପାଦ
2. ଭୁଜଙ୍ଗ
3. ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର
4. ଶଲଭ

89. One of the components of Pranayama is 'Puraka' which means---------------

1. Inhale
2. Exhale
3. Retain the breath
4. Holding the breath

ପ୍ରାଣାୟାମର ଗୋଟିଏ ଅଂଶ "ପୂରକ" ର ଅର୍ଥ

1. ପ୍ରଶ୍ୱାସ
2. ନିଃଶ୍ୱାସ
3. ଶ୍ୱାସ ବନ୍ଦକରିବା
4. ଶ୍ୱାସ ଧରିରଖିବା

Adda247 GET IT ON Google Play

90. Yoga means-----------

1. Athma
2. Union
3. Nature
4. Life

ଯୋଗ(yoga)ର ଅର୍ଥ

1. ଆତ୍ମା
2. ଐକ୍ୟ
3. ପ୍ରକୃତି
4. ଜୀବନ

91. The person responsible for ensuring the track, runways, circles, arcs, sectors, landing areas for field events and all equipments and implements all in accordance with the rules is

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition Director
4. Track and field events Referee

ଫିଲ୍ଡ୍ ଇଭେଣ୍ଟ ର ଟ୍ରାକ୍, ରନ୍‌ୱେ, ବୃତ୍ତ, ଆର୍କ, ସେକ୍ଟର ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ଇତ୍ୟାଦିକୁ ନିୟମ ଅନୁଯାୟୀ ପରିଚାଳନା ଦାୟିତ୍ୱ ବହନ କରିବା ବ୍ୟକ୍ତି

1. ଟେକ୍ନିକାଲ୍ ମ୍ୟାନେଜର୍
2. ଇଭେଣ୍ଟ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟସନ୍ ମ୍ୟାନେଜର୍
3. କମ୍ପିଟିସନ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର୍
4. ଟ୍ରାକ୍ ଏବଂ ଫିଲ୍ଡ୍ ଇଭେଣ୍ଟର ରେଫରୀମାନେ

Adda247 GET IT ON Google Play

92. This person shall check that the athletes are competing in the correct head or race and that their bibs are worn correctly

1. Technical manager
2. Track referees
3. Track Umpires
4. Starter's Assistants

ଆଥ୍ଲେଟ୍‌ମାନେ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଠିକ୍ ବିଭାଗ କିମ୍ବା ରେସ୍‌ରେ ଯୋଗ ଦେଉଛନ୍ତି ନା ନାହିଁ ଏବଂ ସେମାନେ ଠିକ୍ ବିବ୍‌ସ(bibs) ପରିଧାନ କରିଛନ୍ତି କି ନାହିଁ ପରୀକ୍ଷା କରିବା ବ୍ୟକ୍ତି

1. ଟେକ୍ନିକଲ୍ ମ୍ୟାନେଜର୍
2. ଟ୍ରାକ୍ ରେଫରୀମାନେ
3. ଟ୍ରାକ୍ ଆମ୍ପାୟାରମାନେ
4. ଷ୍ଟାର୍ଟର୍‌ସ ଆସିଷ୍ଟେଣ୍ଟ୍ ମାନେ

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

93. The standard abbreviation and symbol that should be used in preparation of short list and results where the athlete did not finish in running and walking events.

ଦୌଡ଼ିବା ଏବଂ ଖେଳିବା ଅଂଶ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କରିନଥିବା ଖେଳାଳୀମାନଙ୍କ ଲଘୁସୂଚୀ ଓ ଫଳାଫଳର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ସଙ୍କେତ ବା ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ରୂପ

1. DNS
2. DNF
3. DQ
4. FC

94. The Sole and heel of the shoes shall be so constructed as to provide for the use of up to …………….. spikes in track & field events.

ଟ୍ରାକ୍ ଓ ଫିଲ୍ଡ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅଂଶରେ ବ୍ୟବହୃତ ବୁଟ୍‌ର ପାଦଦେଶ ଓ ଗୋଇଠି (The Sole and heel) ତିଆରିରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବା କୀଳା(spikes) ସଂଖ୍ୟା

1. 12
2. 11
3. 14
4. 15

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

95. The inside of the track shall be bordered by a kerb with a height of _________________

1. 50mm to 60mm
2. 55mm to 65mm
3. 50mm to 65mm
4. 55mm to 70mm

'ଟ୍ରାକ୍' ର ଭିତରସୀମା ଅଞ୍ଚଳରେ ଚାଲିବା ପାଇଁ ଦିଆଯାଇଥିବା କେର୍ବ ରାସ୍ତାର ଉଚ୍ଚତା

1. 50 ମି.ମି. ରୁ 60 ମି.ମି.
2. 55 ମି.ମି. ରୁ 65 ମି.ମି.
3. 50 ମି.ମି. ରୁ 65 ମି.ମି.
4. 55 ମି.ମି. ରୁ 70 ମି.ମି.

96. The distance from the start line to first hurdle in 110mts hurdle race is

1. 14.02m
2. 9.14m
3. 13.72m
4. 10.50m

110ମି. ହାର୍ଡିଲ୍ ରେସ୍‌ରେ ଆରମ୍ଭ ରେଖାରୁ ପ୍ରଥମ ହାର୍ଡିଲ୍ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଦୂରତା

1. 14.02 ମି.
2. 9.14 ମି.
3. 13.72 ମି.
4. 10.50 ମି.

Adda247 GET IT ON Google Play

97. The length of the relay baton shall be ________________

1. 0.20 m to 0.22 m
2. 0.24 m to 0.26 m
3. 0.28 m to 0.30 m
4. 0.32 m to 0.34 m

ରିଲେ ମଶାଲ(ବ୍ୟାଟନ୍)ର ଦୈର୍ଘ୍ୟ

1. 0.20 ମି. ରୁ 0.22 ମି.
2. 0.24 ମି. ରୁ 0.26 ମି.
3. 0.28 ମି. ରୁ 0.30 ମି.
4. 0.32 ମି. ରୁ 0.34 ମି.

98. The overall length of the cross bar shall be _________ in pole vault

1. 3.50 m
2. 4.00 m
3. 4.50 m
4. 5.00 m

ପୋଲ୍ ୱାଲ୍ଟ ଖେଳରେ ଥିବା 'କ୍ରସ୍‌ବାର୍'ର ମୋଟାମୋଟି ଦୈର୍ଘ୍ୟ

1. 3.50 ମି.
2. 4.00 ମି.
3. 4.50 ମି.
4. 5.00 ମି.

Adda247
GET IT ON Google Play

99. The landing area of long jump shall have a minimum width of_______________

1. 2.50 m
2. 2.75 m
3. 3 m
4. 3.50 m

‘ ଲଙ୍ଗ୍‌ଜମ୍ପ୍ ’ରେ ଭୂ ଅବତରଣ(landing) ସ୍ଥାନର ସର୍ବନିମ୍ନ ପ୍ରସ୍ଥ

1. 2.50 ମି.
2. 2.75 ମି.
3. 3 ମି.
4. 3.50 ମି.

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

100. The weight of the Shotput for women is ________

1. 3kg
2. 4kg
3. 5kg
4. 6kg

ମହିଳାଙ୍କ ସଟ୍‌ପୁଟ୍ ଖେଳର ବଲ୍ ଓଜନ

1. 3 କିଗ୍ରା
2. 4 କିଗ୍ରା
3. 5 କିଗ୍ରା
4. 6 କିଗ୍ରା

101. Pentathlon shall be held for________________

1. one day
2. two days
3. three days
4. five days.

ପେଣ୍ଟାଥଲନ୍ (Pentathlon) ଖେଳାଯିବା ଦିନସଂଖ୍ୟା

1. ଏକ ଦିନ
2. ଦୁଇ ଦିନ
3. ତିନି ଦିନ
4. ପାଞ୍ଚ ଦିନ

Adda247 GET IT ON Google Play

102. The order of events, held on first day in Heptathlon

1. 100m Hurdles; high jump; shotput;200 m
2. 100m Hurdles; long jump; javelin;200 m
3. 100m Hurdles; long jump; javelin;800 m
4. 100m Hurdles; high jump; javelin ;800 m

ହେପ୍‌ଟାଥଲନ୍‌ରେ ପ୍ରଥମ ଦିନ ଆୟୋଜନ କରାଯିବା ଅଂଶଗୁଡ଼ିକର କ୍ରମ

1. 100 ମି. ହାର୍ଡଲ୍; ହାଇ ଜମ୍ପ୍; ଷଟପୁଟ୍; 200 ମି
2. 100 ମି ହାର୍ଡଲ୍; ଲଙ୍ଗ ଜମ୍ପ୍; ଜାଭେଲିନ୍; 200 ମି
3. 100 ମି ହାର୍ଡଲ୍; ଲଙ୍ଗ ଜମ୍ପ୍; ଜାଭେଲିନ୍;୪00 ମି
4. 100 ମି ହାର୍ଡଲ୍; ହାଇ ଜମ୍ପ୍ ; ଜାଭେଲିନ୍;୪00 ମି

103. The cricket ball, when new, shall weigh---------

1. not less than 150.2g to not more than 155.9 g
2. not less than 152.3g to not more than 156.7 g
3. not less than 155.9g to not more than 163 g
4. not less than 155.5g to not more than 162.5 g

ନୂତନ କ୍ରିକେଟ୍ ବଲ୍‌ର ଓଜନ

1. 150.2 ଗ୍ରାମରୁ କମ୍ ନୁହେଁ ଏବଂ 155.9 ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ
2. 152.3 ଗ୍ରାମରୁ କମ୍ ନୁହେଁ ଏବଂ 156.7 ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ
3. 155.9 ଗ୍ରାମରୁ କମ୍ ନୁହେଁ ଏବଂ 163 ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ
4. 155.5 ଗ୍ରାମରୁ କମ୍ ନୁହେଁ ଏବଂ 162.5 ଗ୍ରାମରୁ ଅଧିକ ନୁହେଁ

Adda247 GET IT ON Google Play

104. The length of the cricket pitch is-------------

1. 20 yards
2. 22 yards
3. 21 yards
4. 24 yards

କ୍ରିକେଟ୍ ପିଚ୍‌ର ଦୈର୍ଘ୍ୟ

1. 20 ୟାର୍ଡ୍
2. 22 ୟାର୍ଡ୍
3. 21 ୟାର୍ଡ୍
4. 24 ୟାର୍ଡ୍

105. The tops of the cricket stumps shall be ------------ inches above the playing surface

ଖେଳ ପଡ଼ିଆ ପୃଷ୍ଠରୁ କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟମ୍ପ୍ ଶୀର୍ଷଭାଗର ଉଚ୍ଚତା (ଇଞ୍ଚରେ)

1. 26
2. 27
3. 28
4. 29

106. Find out the odd one from the following in accordance with cricket creases.

1. Bowling creases
2. Popping creases
3. Batting creases
4. Return creases

ନିମ୍ନରୁ କ୍ରିକେଟ୍ ସହ ସମ୍ପର୍କ ନଥିବା ଅଂଶଟି

1. ବୋଲିଙ୍ଗ୍ କ୍ରୀଜ୍
2. ପପିଙ୍ଗ୍ କ୍ରୀଜ୍
3. ବେଟିଙ୍ଗ୍ କ୍ରୀଜ୍
4. ରିଟର୍ଣ୍ଣ କ୍ରୀଜ୍

107. The minimum over rate to be achieved in a T-20 cricket match will be --------- overs per hour.

T-20 କ୍ରିକେଟରେ ଘଣ୍ଟାପ୍ରତି ସର୍ବନିମ୍ନ ଓଭର ହାର

1. 17
2. 15
3. 12
4. 10

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

108. The width of the cricket pitch is

କ୍ରିକେଟ ପିଚ୍‌ର ପ୍ରସ୍ଥ

1. 6 feet
2. 8 feet
3. 10 feet
4. 12 feet

109. All lines are -------------- wide and are part of the Hockey field of play.

1. 50mm
2. 60mm
3. 70mm
4. 75mm

ହକି ଖେଳ ପଡ଼ିଆରେ ସବୁ ଧାଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଓସାର

1. 50 ମି.ମି.
2. 60 ମି.ମି.
3. 70 ମି.ମି.
4. 75 ମି.ମି.

Adda247

110. A Hockey match consists of ______ minutes of halftime interval after second quarter
ହକି ଖେଳର ଦ୍ୱିତୀୟ କ୍ୱାର୍ଟର୍ ପରେ ଦିଆଯିବା ଅର୍ଦ୍ଧବିରାମ ସମୟ (ମିନିଟ୍‌ରେ)

1. 5
2. 10
3. 15
4. 12

111. The length of the Hockey field is

1. 90 mts
2. 91 mts
3. 91.40 mts
4. 92.50 mts

ହକି ଖେଳ ପଡ଼ିଆର ଦୈର୍ଘ୍ୟ

1. 90 ମିଟର
2. 91 ମିଟର
3. 91.40 ମିଟର
4. 92.50 ମିଟର

Adda247 GET IT ON Google Play

112. At an international hockey match, a green card indicates a temporary suspension of -------minutes of playing time
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ହକି ଖେଳ ସମୟରେ ସବୁଜ କାର୍ଡ଼ଟି ସୁଚାଉଥିବା ଅସ୍ଥାୟୀ ସସ୍‌ପେନ୍ସନ୍‌ର ସମୟ(ମିନିଟ୍‌ରେ)

1. 1
2. 2
3. 3
4. 5

113 A time-out is an interruption of the game requested by the ---- in Basketball.

1. Manager
2. Coach
3. Captain
4. Any player

ବାସ୍କେଟବଲ୍ ଖେଳରେ ଅନ୍ତରାୟ ସକାଶେ ଟାଇମ୍ ଆଉଟ୍ ଏହାଙ୍କ ଅନୁରୋଧରେ ଦିଆଯାଏ

1. ମ୍ୟାନେଜର୍
2. କୋଚ୍
3. ଅଧିନାୟକ
4. ଯେକୌଣସି ଖେଳାଳି

Adda247

114. This is an infraction of the rules in Basketball.

1. Blocking
2. Violation
3. Personal foul
4. Double foul

ବାସ୍କେଟବଲ୍ ଖେଳରେ ନିୟମଗୁଡ଼ିକର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ ହେଉଛି

1. ବ୍ଲକିଙ୍ଗ୍
2. ଅତିକ୍ରମଣ
3. ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଫାଉଲ୍
4. ଡବଲ୍ ଫାଉଲ୍

115. Expand- FIBA

FIBA ର ବିସ୍ତୃତ ରୂପ -

1. Federation of International Badminton Association
2. Federation of International Basketball Association
3. Federation of Indian Badminton Association
4. International Basketball Federation

Adda247 GET IT ON Google Play

116. For all men's competitions the circumference of the basketball shall be no less than__________

1. 724 mm
2. 737 mm
3. 749 mm
4. 780 mm

ସମସ୍ତ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ବାସ୍କେଟ୍‌ବଲ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ବଲର୍ ପରିଧି ନିମ୍ନ ମାପଠାରୁ କମହେବ ନାହିଁ

1. 724 ମି.ମି.
2. 737 ମି.ମି.
3. 749 ମି.ମି.
4. 780 ମି.ମି.

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

117. The basketball back boards shall measure -----------------

1. 2000mm horizontally and 1500mm vertically
2. 1800mm horizontally and 1300mm vertically
3. 1500mm horizontally and 1150mm vertically
4. 1800mm horizontally and 1050mm vertically

ବାସ୍କେଟ୍‌ବଲ ବ୍ୟାକ୍‌ବୋର୍ଡର ମାପଗୁଡ଼ିକ

1. 2000 ମି.ମି. ଭୂ-ସମାନ୍ତର ଏବଂ 1500 ମି.ମି.ଭୂ-ଲମ୍ବ
2. 1800 ମି.ମି. ଭୂ-ସମାନ୍ତର ଏବଂ 1300 ମି.ମି.ଭୂ-ଲମ୍ବ
3. 1500 ମି.ମି. ଭୂ-ସମାନ୍ତର ଏବଂ 1150 ମି.ମି.ଭୂ-ଲମ୍ବ
4. 1800 ମି.ମି. ଭୂ-ସମାନ୍ତର ଏବଂ 1050 ମି.ମି.ଭୂ-ଲମ୍ବ

118. The two longer boundary lines are _____in football.

1. Side Lines
2. Goal Lines
3. Touch Lines
4. End Lines

ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଖେଳରେ ଥିବା ଦୁଇ ଦୀର୍ଘତମ ସୀମାରେଖାର ନାମ

1. ସାଇଡ୍ ଲାଇନସ୍
2. ଗୋଲ୍ ଲାଇନସ୍
3. ଟଚ୍ ଲାଇନସ୍
4. ଏଣ୍ଡ ଲାଇନସ୍

119. The height of the goal posts from the lower edge of the cross bar to the ground is ___________ in football.

1. 2.42 m
2. 2.43 m
3. 2.44 m
4. 2.52 m

ଫୁଟବଲ୍ ଖେଳରେ ଭୂମିଠାରୁ ଗୋଲ୍‌ପୋଷ୍ଟ 'କ୍ରସ୍‌ବାର' ର ନିମ୍ନଧାର ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଉଚ୍ଚତା

1. 2.42 ମି.
2. 2.43 ମି.
3. 2.44 ମି.
4. 2.52 ମି.

GET IT ON Google Play

120. At the start of the match in football, the weight of the ball must be between,

ଖେଳ ଆରମ୍ଭ ସମୟରେ ଫୁଟ୍‌ବଲର୍ ଓଜନ ଏତିକି ରହିବା ଉଚିତ

1. 410 gms to 420 gms
2. 410 gms to 430 gms
3. 410 gms to 440 gms
4. 420 gms to 460 gms

121. A football match may not start or continue if either team has fewer than _______players.

ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଖେଳରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳର ଖେଳାଳୀ ସଂଖ୍ୟା ଏହି ନିମ୍ନ ସଂଖ୍ୟା ଠାରୁ କମ୍‌ଥିଲେ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ ହୁଏନାହିଁ କିମ୍ବା ଚାଲୁ ହୁଏନାହିଁ

1. 5
2. 7
3. 8
4. 9

Adda247 GET IT ON Google Play

122. Half time interval in football must not exceed _________minutes
ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଖେଳର ଅର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ବିରତି ନିମ୍ନ ମିନିଟ୍ ଅପେକ୍ଷା ଅଧିକ ହେବ ନାହିଁ

1. 10
2. 12
3. 15
4. 5

123. Top of the Volleyball net is set at the height of ------------ m for men
ପୁରୁଷଙ୍କ ଭଲିବଲ୍ ଖେଳରେ 'ନେଟ୍' ର ଉପରିସ୍ଥ ଧାର ଏହି ଉଚ୍ଚତା(ମିଟର)ରେ ରଖାଯାଏ

1. 2.44
2. 2.24
3. 2.43
4. 2.32

124. The final set (5^{th} set) in volleyball is played for

1. 25 points
2. 20 points
3. 15 points
4. 27 points

ଭଲିବଲ୍ ଖେଳରେ ଶେଷ(5ମ) ସେଟ୍ ଏତିକି ପଏଣ୍ଟ ପାଇଁ ଖେଳାଯାଏ

1. 25 ପଏଣ୍ଟ
2. 20 ପଏଣ୍ଟ
3. 15 ପଏଣ୍ଟ
4. 27 ପଏଣ୍ଟ

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

125. In volleyball, Expulsion can be sanctioned in the category of rude conduct at,

1. First
2. Second
3. Third
4. Fifth

ଭଲିବଲ୍ ଖେଳରେ ଉଦ୍ଧତ ଆଚରଣ କଲେ ଏହି ସ୍ତରରେ ଖେଳରୁ ବହିଷ୍କାର କରାଯାଏ

1. ପ୍ରଥମ
2. ଦ୍ୱିତୀୟ
3. ତୃତୀୟ
4. ପଞ୍ଚମ

126. The game volleyball was invented in the year 1895 by

1. James Naismith
2. William G. Morgan
3. H.C. Buck
4. C.C. Abraham

ଏହାଙ୍କ ଦ୍ୱାରା 1895 ମସିହାରେ ଭଲିବଲ୍ ଖେଳ ଉଦ୍ଭାବନ ହୋଇଥିଲା

1. ଜେମ୍ସ୍ ନାଇସ୍ମିଥ୍
2. ୱିଲିଆମ୍ ଜି.ମୋର୍ଗାନ୍
3. ହେଚ୍.ସି.ବାକ୍
4. ସି.ସି.ଆବ୍ରାହମ୍

Adda247 GET IT ON Google Play

127. In volleyball, the duration of technical time out given to a team is

1. 3min
2. 30 sec
3. 60sec
4. 2min

ଭଲିବଲ୍ ଖେଳରେ ଗୋଟିଏ ଦଳକୁ ଦିଆଯାଇଥିବା 'ଟେକ୍ନିକାଲ୍ ଟାଇମ୍ ଆଉଟ୍' ସମୟର ବ୍ୟବଧାନ

1. 3 ମିନିଟ୍
2. 30 ସେକେଣ୍ଡ
3. 60 ସେକେଣ୍ଡ
4. 2 ମିନିଟ୍

Adda247

128. These players must wear a uniform whose jerseys at least must contrast in colour with that of the other members of the team in volleyball.

1. Captain
2. Attacker
3. Libero
4. Setter

ଭଲିବଲ୍ ଖେଳର ସମସ୍ତ ଖେଳାଳି ପରିଧାନ କରିଥିବା ୟୁନିଫର୍ମ୍, ଜର୍ସୀର ରଙ୍ଗଠାରୁ ଗାଢ଼ରଙ୍ଗର ୟୁନିଫର୍ମ୍, ଜେର୍ସୀ ପରିଧାନ୍ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି

1. ଅଧିନାୟକ
2. ଏଟାକର
3. ଲିବେରୋ
4. ସେଟ୍ଟାର୍

129. The term 'Fake Tag' is associated with this game

1. Kho Kho
2. Kabaddi
3. Softball
4. Handball

"ଫେକ୍ ଟ୍ୟାଗ୍" ପଦଟି ଏହି ଖେଳସହ ସଂପୃକ୍ତ

1. ଖୋ-ଖୋ
2. କବାଡ଼ି
3. ସଫ୍ଟବଲ୍
4. ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍

Adda247 GET IT ON Google Play

130. This is a batted ball not swung yet, but intentionally met with a bat and tapped slowly within the infield in Softball

1. Batted ball
2. Bunt
3. Chopped ball
4. Dead ball

ସଫ୍ଟବଲ୍ ଖେଳରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ବଲ୍‌ଟି ସ୍ୱିଙ୍ଗ୍ ନହେଲେ ମଧ୍ୟ ଜ୍ଞାତଭାବେ ବ୍ୟାଟ୍‌ସହ ବଲଟିକୁ ଧିରେ ଟ୍ୟାପ୍‌କରି ପଡ଼ିଆରେ ପକାଯିବାକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ବେଟେଡ୍ ବଲ୍
2. ବଣ୍ଟ
3. ଚପଡ୍ ବଲ୍
4. ଡେଡ୍ ବଲ୍

131. The weight of the official bat in softball shall not be more than

1. 1077 g
2. 1055 g
3. 948 g
4. 978 g

ସଫ୍ଟବଲ୍ ଖେଳରେ ବ୍ୟାଟ୍‌ର ଓଜନ ଏତିକିରୁ ଅଧିକ ରହିବା ଅନୁଚିତ

1. 1077 ଗ୍ରାମ
2. 1055 ଗ୍ରାମ
3. 948 ଗ୍ରାମ
4. 978 ଗ୍ରାମ

Adda247 GET IT ON Google Play

132. The playing court of Handball is

1. 55 meter long & 30 meter wide
2. 40 meter long & 20 meter wide
3. 44 meter long & 22 meter wide
4. 50 meter long & 25 meter wide

ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ ଖେଳରେ ଖେଳପଡ଼ିଆର ମାପ

1. 55 ମି. ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଏବଂ 30 ମି. ପ୍ରସ୍ଥ
2. 40 ମି. ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଏବଂ 20 ମି. ପ୍ରସ୍ଥ
3. 44 ମି. ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଏବଂ 22 ମି. ପ୍ରସ୍ଥ
4. 50 ମି. ଦୈର୍ଘ୍ୟ ଏବଂ 25 ମି. ପ୍ରସ୍ଥ

133. The goal lines in handball shall be ---------------wide between goalposts

Adda247

1. 5 cm
2. 7 cm
3. 8 cm
4. 9 cm

ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ ଖେଳରେ ଗୋଲ୍‌ପୋଷ୍ଟ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ଗୋଲ୍‌ଲାଇନ୍‌ର ପ୍ରସ୍ଥ(ବ୍ୟବଧାନ)

1. 5 ସେ.ମି.
2. 7 ସେ.ମି.
3. 8 ସେ.ମି.
4. 9 ସେ.ମି.

Adda247 GET IT ON Google Play

134. The normal playing time with players age 16 and above is 2 halves of ----------- minutes in Handball

16 ବର୍ଷ ଓ ତାଠାରୁ ଅଧିକ ବୟସର ଖେଳାଳିମାନେ ଖେଳୁଥିବା ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ ଖେଳରେ ଦୁଇଟି ଅର୍ଦ୍ଧ ସମୟ ସହ ସାଧାରଣତଃ ଦିଆଯାଉଥିବା ଖେଳସମୟ (ମିନିଟରେ)

1. 20
2. 25
3. 30
4. 40

135. The circumference of Handball is ------------ for men.

1. 52- 58 cm
2. 54- 56 cm
3. 55- 57 cm
4. 58-60 cm

ପୁରୁଷଙ୍କ ହ୍ୟାଣ୍ଡବଲ୍ର ପରିଧି

1. 52- 58 ସେ.ମି.
2. 54- 56 ସେ.ମି.
3. 55- 57 ସେ.ମି.
4. 58-60 ସେ.ମି.

Adda247

Adda247

GET IT ON Google Play

136. In Tennikoit the area bound within the deadlines and centre line is known as

1. Zone Area
2. Caution line
3. Dead Court
4. Restricted line

ଟେନ୍ନିକାଇଟ୍ ଖେଳରେ ଡେଡ୍‌ଲାଇନ୍ ଓ ସେଣ୍ଟର୍‌ଲାଇନ୍ ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସ୍ଥାନକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଜୋନ୍ ଏରିଆ
2. କାସନ୍ ଲାଇନ୍
3. ଡେଡ୍ କୋର୍ଟ୍
4. ରେଷ୍ଟ୍ରିକ୍‌ଟେଡ୍ ଲାଇନ୍

137. All the matches are decided by the best of ---------- sets in Tennikoit.

ଟେନ୍ନିକାଇଟ୍ ଖେଳରେ ସମସ୍ତ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକୁ ଏହି ସଂଖ୍ୟକ ସେଟ୍‌ରେ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯାଏ

1. 5
2. 3
3. 2
4. 1

Adda247 GET IT ON Google Play

138. Lateral or Longitudinal revolving of the koit is called -------

1. Shaking
2. Baulking
3. Wobbling
4. Squeezing

ପାର୍ଶ୍ୱସ୍ଥ କିମ୍ବା ଅନୁଦୈର୍ଘ୍ୟ(ଲମ୍ବକ) ଘୂର୍ଣ୍ଣନ କରୁଥିବା କୋଇଟ୍‌କୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ସେକିଙ୍ଗ୍
2. ବାଲ୍‌କିଙ୍ଗ୍
3. ୱୋବ୍‌ଲିଙ୍ଗ୍
4. ସ୍କିଉଜିଙ୍ଗ୍

139. The centre line divides the Tennikoit court into two equal halves of ……………..

1. 6 X 5 m
2. 6.1 X 5.5 m
3. 7 X 5 m
4. 7 X 5.5 m

ଟେନ୍ନିକାଇଟ୍ କୋର୍ଟକୁ ସେଣ୍ଟର୍‌ଲାଇନ୍ ନିମ୍ନ ମାପବିଶିଷ୍ଟ ଦୁଇଟି ସମ ଅର୍ଦ୍ଧେକରେ ବିଭକ୍ତ କରେ

1. 6 X 5 ମି.
2. 6.1 X 5.5 ମି.
3. 7 X 5 ମି.
4. 7 X 5.5 ମି.

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

140. The weight of a ball shall not be less than ---------------- in Ball Badminton

1. 22 grams
2. 20 grams
3. 26 grams
4. 24 grams

ବାଲ୍‌ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ୍‌ରେ ବଲ୍‌ର ଓଜନ ଏହାଠାରୁ କମ୍ ହେବା ଉଚିତ ନୁହେଁ

1. 22 ଗ୍ରାମ
2. 20 ଗ୍ରାମ
3. 26 ଗ୍ରାମ
4. 24 ଗ୍ରାମ

141. A standard Ball Badminton racket usually weighs from …….

1. 200 to 250 grams
2. 180 to 200 grams
3. 250 to 260 grams
4. 260 to 275 grams

ଏକ ପ୍ରାମାଣିକ ବଲ୍‌ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ୍ ରାକେଟ୍‌ର ଓଜନ ସାଧାରଣତଃ

1. 200 ରୁ 250 ଗ୍ରାମ
2. 180 ରୁ 200 ଗ୍ରାମ
3. 250 ରୁ 260 ଗ୍ରାମ
4. 260 ରୁ 275 ଗ୍ରାମ

Adda247 GET IT ON Google Play

142. A game / Set is won by the team that first scores ………. points with a minimum lead of two points in Ball Badminton.

ବଲ୍‌ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ୍ ଖେଳରେ 'ଗେମ୍/ସେଟ୍' ର ବିଜେତା ହେବାଦଳ ସର୍ବନିମ୍ନ ପାର୍ଥକ୍ୟ ଦୁଇ ପଏଣ୍ଟ ରଖି ପ୍ରଥମେ ନିମ୍ନ ଏହି ସ୍କୋର୍ କରିବେ

1. 21
2. 25
3. 35
4. 27

143. The play field of men Kabaddi court measures ………..

1. 12 X 8 meters
2. 11 X 8 meters
3. 13 X 10 meters
4. 15 X 10 meters

ପୁରୁଷଙ୍କ କବାଡ଼ି କୋର୍ଟର ମାପ୍

1. 12 X 8 ମିଟର
2. 11 X 8 ମିଟର
3. 13 X 10 ମିଟର
4. 15 X 10 ମିଟର

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

144. The distance of the baulk line from the mid line shall be ------ meters in case of men's kabaddi.

ପୁରୁଷଙ୍କ କବାଡ଼ି ଖେଳରେ ବାକ୍‌ଲାଇନ୍ ଏବଂ ମିଡିଲ୍‌ଲାଇନ୍ ମଧ୍ୟରେ ରହିବା ବ୍ୟବଧାନ(ମିଟରରେ)

1. 2.75
2. 3.00
3. 3.75
4. 4.00

145. In Kabaddi each team shall be allowed to take ---------- 'Time – Outs' in each half

1. one
2. two
3. three
4. four

କବାଡ଼ି ଖେଳରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳକୁ ପ୍ରତି ଅର୍ଦ୍ଧେକରେ ଦିଆଯାଉଥିବା "ଟାଇମ-ଆଉଟ୍" ସଂଖ୍ୟା

1. ଏକ
2. ଦୁଇ
3. ତିନି
4. ଚାରି

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

146. The side which scores a Lona in Kabaddi, shall score --------- extra point

1. one
2. two
3. three
4. four

କବାଡ଼ି ଖେଳର ସ୍କୋରରେ “ଲୋନା” ପାଇବା ଦଳକୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ଅତିରିକ୍ତ ପଏଣ୍ଟ

1. ଏକ
2. ଦୁଇ
3. ତିନି
4. ଚାରି

147. A player who pursues the players of the opposite side with a view to tag and touch them is known as ---------- in Kho- Kho

1. Attacker
2. Chaser
3. Runner
4. Defender

ଖୋ-ଖୋ ଖେଳରେ ବିପକ୍ଷଦଳର ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଛୁଇଁବା ପାଇଁ ଗୋଡ଼ାଉଥିବା ଖେଳାଳିକୁ ଏପରି କୁହାଯାଏ

1. ଏଟାକର୍
2. ଚେଜର୍
3. ରନର୍
4. ଡିଫେଣ୍ଡର୍

Adda247 GET IT ON Google Play

148. In kho kho, an inning will consist of a chasing and defending turns which shall be of ------ minutes for each time.

ଖୋ-ଖୋ ଖେଳରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦଳକୁ ଏକ ଇନିଂଗରେ ଗୋଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ଏବଂ ପ୍ରତିରକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ଦିଆଯାଉଥିବା ସମୟ (ମିନିଟରେ)

1. 3
2. 5
3. 7
4. 9

149. The term 'To Recede' is associated with this game

1. Kabaddi
2. Football
3. Softball
4. Kho kho

"ଟୁ ରିସିଡ୍" ଏହି ଖେଳସହ ଜଡ଼ିତ

1. କବାଡ଼ି
2. ଫୁଟ୍‌ବଲ୍
3. ସଫ୍ଟବଲ୍
4. ଖୋ-ଖୋ

Adda247
GET IT ON Google Play

150. Who among the following plans for technical organization of a competition in cooperation with the technical delegates.

1. Technical manager
2. Event presentation manager
3. Competition Director
4. Track and field events referee

ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟରୁ କିଏ ଟେକ୍‌ନିକାଲ୍ ଡେଲିଗେଟ୍‌ସ୍ ମାନଙ୍କ ସହଯୋଗରେ ଏକ ପ୍ରତିଯୋଗୀତାର ଟେକ୍‌ନିକାଲ୍ ଅର୍‌ଗାନାଇଜେସନ୍ ପାଇଁ ଯୋଜନା କରିଥାନ୍ତି ।

1. ଟେକ୍ନିକାଲ୍ ମେନେଜର୍
2. ଇଭେଣ୍ଟ୍ ପ୍ରେଜେଣ୍ଟେସେନ୍ ମେନେଜର୍
3. କାମ୍ପିଟିସନ୍ ଡାଇରେକ୍ଟର୍
4. ଟ୍ରାକ୍ ଏଣ୍ଡ୍ ଫିଲ୍‌ଡ୍ ଇଭେଣ୍ଟ ରେଫେରି

Adda247