Roll No. | | | | | | | | |

(Write Roll Number from left side exactly as in the Admin Card)

Signature of Invigilator

Question Booklet Series **X**

PAPER–II **Question Booklet No.**

Subject Code : 20

PHYSICAL EDUCATION

Time : 2 Hours *Maximum Marks: 200*

Instructions for the Candidates

1. Write your Roll Number in the space provided on the top of this page as well as on the OMR Sheet provided.
2. At the commencement of the examination, the question booklet will be given to you. In the first 5 (five) minutes, you are requested to open the booklet and verify it:
   (i) To have access to the Question Booklet, tear off the paper seal on the edge of this cover page.
   (ii) Faulty booklet, if detected, should be got replaced immediately by a correct booklet from the invigilator within the period of 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
   (iii) Verify whether the Question Booklet No. is identical with OMR Answer Sheet No.; if not, the full set is to be replaced.
   (iv) After this verification is over, the Question Booklet Series and Question Booklet Number should be entered on the OMR Sheet.
3. This paper consists of One Hundred (100) multiple-choice type questions. All the questions are compulsory. Each question carries *two* marks.
4. Each Question has four alternative responses marked:
   (A) (B) (C) (D) . You have to darken the circle as indicated below on the correct response against each question.
   Example: (A) (B) ● (D) , where (C) is the correct response.
5. Your responses to the questions are to be indicated correctly in the OMR Sheet. If you mark your response at any place other than in the circle in the OMR Sheet, it will not be evaluated.
6. Rough work is to be done at the end of this booklet.
7. If you write your Name, Phone Number or put any mark on any part of the OMR Sheet, except in the space allotted for the relevant entries, which may disclose your identity or use abusive language or employ any other unfair means, such as change of response by scratching or using white fluid, you will render yourself liable to disqualification.
8. Do not tamper or fold the OMR Sheet in any way. If you do so, your OMR Sheet will not be evaluated.
9. You have to return the Original OMR Sheet to the invigilator at the end of the examination compulsorily and must not carry it with you outside the Examination Hall. You are, however, allowed to carry question booklet and duplicate copy of OMR Sheet after completion of examination.
10. **Use only Black Ball point pen.**
11. **Use of any calculator, mobile phone, electronic devices/gadgets etc. is strictly prohibited.**
12. **There is no negative marks for incorrect answer.**

পরীক্ষার্থীদের জন্য নির্দেশাবলী

১. এই পৃষ্ঠার উপরিভাগের নির্দিষ্ট স্থানে এবং OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানে নিজের ক্রমিক সংখ্যা (Roll No.) লিখুন।

২. পরীক্ষার সূচনায় প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) আপনাকে দেওয়া হবে। প্রথম ৫ (পাঁচ) মিনিটেই প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) খুলে নিবিড় ভাবে যাচাই করে নেওয়ার জন্য আপনাকে অনুরোধ করা হচ্ছে ঃ
   (i) প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) উন্মুক্ত করতে প্রচ্ছদ পৃষ্ঠার (Cover Page) প্রান্তস্থ কাগজের সীলটি আপনাকে খুলতে হবে।
   (ii) যদি প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) ত্রুটিযুক্ত এমন নির্ধারিত হয়, তাহলে পরীক্ষা শুরুর প্রথম পাঁচ মিনিটের মধ্যে পরীক্ষা পরিদর্শক সেটি সঠিক প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) দ্বারা প্রতিস্থাপিত করে দেবেন। এই সময়ের পর কোনও ভাবে প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) প্রতিস্থাপন করা যাবে না। কোনও অতিরিক্ত সময়ও দেওয়া হবে না।
   (iii) প্রশ্নপত্র-পুস্তিকা (Booklet) এবং OMR পত্রের নম্বর অভিন্ন আছে কিনা যাচাই করে নেবেন। নম্বরে অমিল থাকলে সম্পূর্ণ সেট্‌টি প্রতিস্থাপিত করতে হবে।
   (iv) যাচাই সম্পূর্ণ হলে প্রশ্নপত্র-পুস্তিকার (Booklet) সিরিজ এবং প্রশ্নপত্র পুস্তিকার (বুকলেট) নম্বর OMR পত্রে লিপিবদ্ধ করতে হবে।

৩. এই পত্রটিতে একশত (১০০)-টি বহুমুখী উত্তরধর্মী প্রশ্ন (Multiple-choice Type Questions) রয়েছে। প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর করা আবশ্যিক। প্রতিটি প্রশ্নের মান *দুই*।

৪. প্রতিটি প্রশ্নের উত্তররূপে চারটি বৃত্ত (Circle) চিহ্নিত বিকল্প উত্তর রয়েছে ঃ (A) (B) (C) (D) । নিম্নলিখিত নির্দেশমত আপনাকে সঠিক উত্তরটির বৃত্ত ঘন কালো করতে হবে।
   উদাহরণ ঃ (A) (B) ● (D), যেখানে সঠিক উত্তর (C) ।

৫. আপনার দেওয়া প্রশ্নের সঠিক উত্তরগুলি যেন OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানেই দেওয়া হয়। OMR পত্রের নির্দিষ্ট বৃত্তের বাইরে উত্তর দিলে কোনও ভাবেই তা মূল্যায়িত হবে না।

৬. প্রশ্নপত্র-পুস্তিকার (Booklet) শেষ অংশে রাফ কাজ (rough work) করবেন।

৭. OMR পত্রের নির্দিষ্ট স্থানে নির্দিষ্ট তথ্য প্রদান ব্যতীত আপনি যদি অতিরিক্ত কোনও ব্যক্তিগত তথ্য যথা— নাম, ফোন নম্বর লেখেন অথবা এমন কোনও ইঙ্গিত দেন যার দ্বারা আপনার ব্যক্তিগত পরিচয় চিহ্নিত হতে পারে অথবা কোনও অবমাননাকর ভাষার প্রয়োগ হয় অথবা অসৎ কোনও উপায় অবলম্বন করা হয় যথা— আঁচড় দিয়ে বা সাদা কালি দিয়ে উত্তর পরিবর্তনের প্রয়াস করা হয়, সেক্ষেত্রে আপনি আপনার উত্তরপত্র বাতিলের জন্য দায়ী থাকবেন।

৮. OMR পত্রটি কোনও ভাবে ক্ষতিগ্রস্ত করবেন না বা ভাঁজ করবেন না। সেক্ষেত্রে আপনার OMR পত্রটি মূল্যায়িত হবে না।

৯. পরীক্ষা সমাপ্ত হলে আবশ্যিক ভাবে প্রকৃত (Original) OMR পত্রটি পরীক্ষা পরিদর্শককে জমা দিতে হবে এবং কোনও ভাবে এটি পরীক্ষা কক্ষের বাইরে নিজের সঙ্গে বহন করা যাবে না। আপনি অবশ্য পরীক্ষা সমাপ্ত হওয়ার পর প্রশ্নপত্র-পুস্তিকাটি (Booklet) ও OMR পত্রের প্রতিলিপি (Duplicate) কপিটি নিজের সঙ্গে বহন করে নিয়ে যেতে পারবেন।

১০. **শুধুমাত্র কালো বল্ পয়েন্ট পেন ব্যবহার করবেন।**

১১. **কোনও প্রকার ক্যালকুলেটর, মোবাইল ফোন, বৈদ্যুতিন উপকরণের (ডিভাইস/গ্যাজেটস ইত্যাদি) ব্যবহার কঠোরভাবে নিষিদ্ধ।**

১২. **ভুল উত্তরের জন্য কোনও রকম নেতিবাচক (Negative) নম্বর দেওয়া হবে না।**

Paper II

(Physical Education)

1. The highest score point in Judo is

(A) Ippon
(B) Wazari
(C) Hansoku
(D) Yuko

1. জুডোতে সর্বোচ্চ স্কোর পয়েন্ট—

(A) ইপ্পন
(B) ওয়াজারি
(C) হ্যানসোকু
(D) ইউকো

2. The component of philosophy that deals with knowledge, its kind and attention is known as

(A) Logic
(B) Axiology
(C) Metaphysics
(D) Epistemology

2. দর্শনের উপাদান যা জ্ঞান, এর ধরন এবং মনোযোগ নিয়ে কাজ করে, তাকে বলা হয়

(A) লজিক
(B) এক্সিওলজি
(C) মেটাফিজিক্স
(D) এপিস্টেমলজি

3. Atlanta Olympic is marked as

(A) Century of Mordern Olympic
(B) First Time Olympic in USA
(C) Olympics in North America
(D) Record Number of Spectators

3. আটলান্টা অলিম্পিক যেজন্য পরিচিত

(A) আধুনিক অলিম্পিকের শতবর্ষ
(B) মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রে প্রথমবার অলিম্পিক
(C) উত্তর আমেরিকায় অলিম্পিক
(D) দর্শক উপস্থিতিতে নজির তৈরি

4. The Indian Hockey team has won how many Olympic medals?

(A) 8 Gold, 1 Silver, 1 Bronze
(B) 7 Gold, 2 Silver, 2 Bronze
(C) 8 Gold, 1 Silver, 3 Bronze
(D) 7 Gold, 1 Silver, 1 Bronze

4. ভারতীয় হকি দলের কতগুলি অলিম্পিক পদক রয়েছে?

(A) 8 স্বর্ণ, 1 রৌপ্য, 1 তাম্র
(B) 7 স্বর্ণ, 2 রৌপ্য, 2 তাম্র
(C) 8 স্বর্ণ, 1 রৌপ্য, 3 তাম্র
(D) 7 স্বর্ণ, 1 রৌপ্য, 1 তাম্র

[Please Turn Over]

5. Who is the First Transgender athlete to compete in Olympic?

(A) Harrison Brown
(B) Kye Allums
(C) Schuyler Bailar
(D) Laurel Hubbard

6. The official languages of the Olympic movement are

(A) English and Greek
(B) English and French
(C) English and Latin
(D) English and Spanish

7. Find the correct order of the colours of the rings in the Olympic Flag from left to right:

(A) Blue, Yellow, Green, Black and Red
(B) Black, Green, Blue, Yellow and Red
(C) Black, Yellow, Blue, Green and Red
(D) Blue, Yellow, Black, Green and Red

8. Educational Gymnastics was introduced in

(A) Rome
(B) Germany
(C) Sweden
(D) Denmark

9. Who was the First Indian Member of the International Olympic Committee?

(A) G. D. Sondhi
(B) Sir Dorabji Tata
(C) Raja Bhalindra Singh
(D) P. M. Joseph

5. অলিম্পিকে প্রতিদ্বন্দ্বিতাকারী প্রথম ট্রান্সজেন্ডার ক্রীড়াবিদ কে?

(A) হ্যারিসন ব্রাউন
(B) কয় এলুমস্
(C) শুইলার বাইলার
(D) লরেল হাবার্ড

6. অলিম্পিক আন্দোলনের সরকারি ভাষা হল

(A) ইংরেজি ও গ্রিক
(B) ইংরেজি ও ফরাসি
(C) ইংরেজি ও লাতিন
(D) ইংরেজি ও স্প্যানিশ

7. বাম থেকে ডানদিকে অলিম্পিক পতাকায় রিংগুলির রঙের সঠিক ক্রম খুঁজুন:

(A) নীল, হলুদ, সবুজ, কালো এবং লাল
(B) কালো, সবুজ, নীল, হলুদ এবং লাল
(C) কালো, হলুদ, নীল, সবুজ এবং লাল
(D) নীল, হলুদ, কালো, সবুজ এবং লাল

8. শিক্ষাগত জিমন্যাস্টিকস চালু করা হয়েছিল

(A) রোমে
(B) জার্মানিতে
(C) সুইডেনে
(D) ডেনমার্কে

9. আন্তর্জাতিক অলিম্পিক কমিটির প্রথম ভারতীয় সদস্য কে ছিলেন?

(A) জি. ডি. সন্ধি
(B) স্যার দোরাবজি টাটা
(C) রাজা ভালীন্দ্র সিং
(D) পি. এম. জোসেফ

10. Before Independance, which of the following Sports Federations or Associations were established?

(I) Amateur Athletic Federation of India
(II) Indian Weightlifting Federation
(III) National Rifle Association of India
(IV) Indian Hockey Federation
(V) Indian Polo Association

Codes:

(A) (IV), (III), (II) and (I) only
(B) (I), (IV), (V) and (II) only
(C) (II), (V), (III), (I) and (IV)
(D) (I), (II), (IV) and (III) only

10. স্বাধীনতার আগে নীচের কোন ক্রীড়া ফেডারেশন বা সমিতি প্রতিষ্ঠিত হয়েছিল?

(I) ভারতীয় অপেশাদার অ্যাথলেটিক ফেডারেশন
(II) ভারতীয় ভারোত্তোলন ফেডারেশন
(III) ভারতের জাতীয় রাইফেল অ্যাসোসিয়েশন
(IV) ভারতীয় হকি ফেডারেশন
(V) ভারতীয় পোলো অ্যাসোসিয়েশন

কোড ঃ

(A) শুধু (IV), (III), (II) এবং (I)
(B) শুধু (I), (IV), (V) এবং (II)
(C) (II), (V), (III), (I) এবং (IV)
(D) শুধু (I), (II), (IV) এবং (III)

11. The male is generally able to generate more aerobic energy than the female because

(A) due to differences in body composition.
(B) men possesses a relatively large muscle mass and less fat than the female.
(C) men have a 10 to 14% greater concentration of haemoglobin than women.
(D) lower body fat and higher haemoglobin provide the male to generate more aerobic energy.

11. পুরুষরা সাধারণত নারীর তুলনায় বেশি বায়বীয় শক্তি উৎপন্ন করতে সক্ষম কারণ

(A) শরীরে গঠনের পার্থক্য।
(B) মহিলাদের তুলনায় পুরুষদের বড় পেশি ভর এবং কম স্নেহপদার্থ থাকে।
(C) মহিলাদের তুলনায় পুরুষদের হিমোগ্লোবিনের ঘনত্ব 10 থেকে 14% বেশি।
(D) শরীরে নিম্ন স্তরের স্নেহপদার্থ এবং উচ্চতর হিমোগ্লোবিন পুরুষকে আরও বায়বীয় শক্তি উৎপন্ন করতে দেয়।

12. Which factor does *not* affect the rate of alveolar diffusion?

(A) Solubility of gases
(B) Thikness of the membranes
(C) Pressure gradient of gases
(D) Reactivity of gases

12. কোন উপাদানটি ফুসফুসের বায়ুথলির ব্যাপনের হারকে প্রভাবিত করে *না*?

(A) গ্যাসের দ্রবণীয়তা
(B) ঝিল্লির পুরুত্ব
(C) গ্যাসের চাপ নতিমাত্রা
(D) গ্যাসের প্রতিক্রিয়াশীলতা

13. Which of the following are short-term Cardio-Vascular adaptations to physical activities?

(I) Tidal volume

(II) Changes in the cardiac output

(III) Changes in the size of blood vessels

(IV) Ventilatory efficiency

(V) Changes in the heart structure

Codes:

(A) (I), (II), (IV) and (V)

(B) (I), (II) and (IV)

(C) (II), (III) and (V)

(D) (II) and (III)

14. Sequentially arrange the following bones of human skeleton from head to toe:

(I) Talus

(II) Hyoid Bone

(III) Maxillary Bone

(IV) Sternum

(V) Cuboid

Codes:

(A) (I), (V), (IV), (II) and (III)

(B) (II), (III), (I), (V) and (IV)

(C) (III), (II), (IV), (I) and (V)

(D) (IV), (I), (III), (V) and (II)

15. The break down of muscle, which is stimulated by cortisol, secreted by the adrenal glands known as

(A) Aminolysis

(B) Actomyolysis

(C) Proteolysis

(D) Myteolysis

13. নীচের কোনটি শারীরিক ক্রিয়াকলাপের সঙ্গে স্বল্পমেয়াদি হৃৎপিণ্ড-রক্তনালী সংক্রান্ত অভিযোজন?

(I) প্রবাহী বায়ু পরিমাপ

(II) হৃদ-উৎপাদন-এর পরিবর্তন

(III) রক্তনালীগুলির আকারের পরিবর্তন

(IV) বায়ু চলাচল দক্ষতা

(V) হৃদযন্ত্রের গঠনে পরিবর্তন

কোড ঃ

(A) (I), (II), (IV) এবং (V)

(B) (I), (II) এবং (IV)

(C) (II), (III) এবং (V)

(D) (II) এবং (III)

14. ক্রমানুসারে মাথা থেকে পা পর্যন্ত মানুষের কঙ্কালের নিম্নোক্ত হাড়গুলি সাজাও:

(I) ট্যালাস

(II) হাইয়েড হাড়

(III) ম্যাক্সিলারি হাড়

(IV) স্টার্নাম

(V) কিউবয়েড

কোড ঃ

(A) (I), (V), (IV), (II) এবং (III)

(B) (II), (III), (I), (V) এবং (IV)

(C) (III), (II), (IV), (I) এবং (V)

(D) (IV), (I), (III), (V) এবং (II)

15. পেশির ভাঙন যা কর্টিসল দ্বারা উদ্দীপিত হয় এবং যা অ্যাড্রিনাল গ্রন্থি দ্বারা নিঃসৃত হয়—

(A) অ্যামিনোলাইসিস

(B) অ্যাক্টোমায়োলাইসিস

(C) প্রোটিওলাইসিস

(D) মাইটিওলাইসিস

16. A bone which is formed by the transformation of connective tissue is called

(A) Replacing Bone
(B) Investing Bone
(C) Sesamoid Bone
(D) Flat Bone

16. সংযোজক কলার রূপান্তরের ফলে যে অস্থি তৈরি হয় তাকে বলে

(A) প্রতিস্থাপন অস্থি
(B) বিনিয়োগ অস্থি
(C) সিসাময়েড অস্থি
(D) সমতল অস্থি

17. Heat-Stress Index depends on

(i) Ambient temperature
(ii) Wind speed
(iii) Relative humidity
(iv) Core body temperature
(v) Skin temperature

Find out the correct answer from the codes given below:

(A) (i) and (v)
(B) (v) and (ii)
(C) (i) and (iii)
(D) (iv) and (ii)

17. তাপ-চাপ সূচক নিম্নলিখিত কোনটির উপর নির্ভর করে?

(i) পরিবেষ্টিত তাপমাত্রা
(ii) বায়ুর গতি
(iii) আপেক্ষিক আর্দ্রতা
(iv) শরীরের মূল তাপমাত্রা
(v) ত্বকের তাপমাত্রা

সঠিক কোডটি নির্বাচন করুন :

(A) (i) এবং (v)
(B) (v) এবং (ii)
(C) (i) এবং (iii)
(D) (iv) এবং (ii)

18. When ATP is broken down to ADP, how much free energy are liberated per mole of ATP?

(A) 68·6 kcal
(B) 26·3 kcal
(C) 7·3 kcal
(D) 21 kcal

18. যখন ATP, ADP-তে ভাঙা হয় তখন প্রতি মোল ATP থেকে কী পরিমাণ মুক্তশক্তি মুক্তিপ্রাপ্ত হয়?

(A) 68·6 কিলোক্যালোরি
(B) 26·3 কিলোক্যালোরি
(C) 7·3 কিলোক্যালোরি
(D) 21 কিলোক্যালোরি

19. The intrapleural pressure is always

(A) positive
(B) negative
(C) equal to atmospheric pressure
(D) equal to intrapulmonary pressure

19. ইন্ট্রাপ্লুরাল চাপ সবসময় হয়

(A) ইতিবাচক
(B) নেতিবাচক
(C) বায়ুমণ্ডলীয় চাপের সমান
(D) ইন্ট্রাপালমোনারি চাপের সমান

20. Under normal conditions how much filtrate is formed by the kidneys each day?

(A) 70–80 liters
(B) 100–120 liters
(C) 140–160 liters
(D) 180–200 liters

21. When athlete raises the weight of his body on his toes it is an example of

(A) First Class Lever
(B) Second Class Lever
(C) Third Class Lever
(D) Fourth Class Lever

22. The coefficient of friction depends on

(A) temperature of the materials
(B) mass of the object
(C) height of the object
(D) surface roughness of the materials in contact

23. The property by which a body returns to its original shape after removal of force is

(A) Plasticity
(B) Elasticity
(C) Ductility
(D) Rigidity

24. Which one of the following is considered as kinematic study?

(A) The power of a runner during each segment of race
(B) The force of a runner exerts against the starting blocks at the beginning of a race
(C) The angular motion of a runners leg during a race
(D) The body propelled due to reaction of ground

20. স্বাভাবিক অবস্থায় প্রতিদিন কিডনি দ্বারা পরিশ্রুত তরলের পরিমাণ কত?

(A) 70 – 80 লিটার
(B) 100 – 120 লিটার
(C) 140 – 160 লিটার
(D) 180 – 200 লিটার

21. যখন একজন ক্রীড়াবিদ তার পায়ের আঙুলের উপর তার শরীরের ওজন ভর করে দাঁড়ায় তখন এটি যার উদাহরণ—

(A) প্রথম শ্রেণি লিভার
(B) দ্বিতীয় শ্রেণি লিভার
(C) তৃতীয় শ্রেণি লিভার
(D) চতুর্থ শ্রেণি লিভার

22. ঘর্ষণ সহগ নির্ভর করে

(A) উপকরণের তাপমাত্রার ওপর
(B) বস্তুর ভরের ওপর
(C) বস্তুর উচ্চতার ওপর
(D) সংযোগের উপকরণগুলির পৃষ্ঠের রুক্ষতার ওপর

23. বল অপসারণের পরে একটি দেহ যখন তার আসল আকারে ফিরে আসে তখন তাকে বলে

(A) প্লাসটিসিটি
(B) ইলাস্‌টিসিটি
(C) ডাকটিলিটি
(D) রিজিডিটি

24. নীচের কোনটি কাইনেমেটিক অধ্যয়ন হিসেবে বিবেচিত?

(A) দৌড়ের প্রতিটি অংশের সময় একজন রানারের শক্তি
(B) দৌড়ের শুরুতে একজন রানারের যে শক্তি ব্লকগুলির বিরুদ্ধে প্রয়োগ করে
(C) দৌড়ের সময় দৌড়বিদদের পায়ের গতি
(D) মাটির প্রতিক্রিয়ার কারণে শরীর চালিত হয়

25. Which of the angular kinematics can be calculated if radius and angular velocity is given?

(I) Average acceleration
(II) Centripetal acceleration
(III) Linear distance
(IV) Linear velocity
(V) Absolute angle

Codes:

(A) (I) and (III)
(B) (II) and (IV)
(C) (III) and (V)
(D) (I), (III) and (V)

26. Which prime principle is applied in high jump event?

(A) Transfer of Momentum
(B) Vertical Projection
(C) Action and Reaction
(D) Counter Movement

27. Power is the product of

(A) Force and Fulcrum
(B) Force and Velocity
(C) Fulcrum and Resistance
(D) Resistance and Velocity

28. A body is released from certain height. After falling for sometime, if acceleration due to gravity vanishes, then

(A) the body continues to move with uniform velocity.
(B) the body continues to move with uniform acceleration.
(C) the body continues to move with uniform retardation.
(D) the body continues to move with uniform variable acceleration.

25. ব্যাসার্ধ এবং কৌণিক বেগ দেওয়া হলে কৌণিক গতিবিদ্যার কোনটি গণনা করা যায়?

(I) গড় ত্বরণ
(II) কেন্দ্রমুখী ত্বরণ
(III) রৈখিক দূরত্ব
(IV) রৈখিক বেগ
(V) পরম কোণ

কোড ঃ

(A) (I) এবং (III)
(B) (II) এবং (IV)
(C) (III) এবং (V)
(D) (I), (III) এবং (V)

26. হাই জাম্প ইভেন্টে মুখ্য কোন নীতি প্রয়োগ করা হয়?

(A) ভরবেগের স্থানান্তর
(B) উল্লম্ব অভিক্ষেপ
(C) কর্ম ও প্রতিক্রিয়া
(D) কাউন্টার মুভমেন্ট

27. শক্তি যার গুণফল—

(A) বল এবং আলম্ব
(B) বল এবং বেগ
(C) আলম্ব এবং প্রতিরোধ
(D) প্রতিরোধ এবং বেগ

28. একটি বস্তু নির্দিষ্ট উচ্চতা থেকে মুক্তি পায়। কিছুক্ষণ পড়ার পর যদি অভিকর্ষের কারণে ত্বরণ অদৃশ্য হয়ে যায়, তাহলে

(A) বস্তু সমান বেগে চলতে থাকে।
(B) বস্তু অভিন্ন ত্বরণের সাথে চলতে থাকে।
(C) বস্তু অভিন্ন প্রতিবন্ধকতার সাথে চলতে থাকে।
(D) বস্তু অভিন্ন পরিবর্তনশীল ত্বরণের সাথে চলতে থাকে।

29. Hyperextension of movement occurs when the extension is beyond

(A) 60º
(B) 90º
(C) 120º
(D) 180º

30. Which of the following axes passes horizontally from front to back and is perpendicular to the sagittal plane?

(A) Mediolateral axis
(B) Longitudinal axis
(C) Anteroposterior axis
(D) Transverse axis

31. The total field of forces which act on members to remain in the group is termed as

(A) Cohesion
(B) Group dynamics
(C) Leadership
(D) Goal setting

32. Achieving Performance Goal is a symbol of

(A) effort
(B) skill
(C) competency
(D) time

33. Which tool measures Social Cohesion?

(A) Questionnaires
(B) Sociogram
(C) Interview
(D) Social Interaction Scale

29. মুভমেন্ট-এর হাইপারএক্সটেনশন ঘটে যখন এক্সটেনশন অতিক্রম করে—

(A) 60º
(B) 90º
(C) 120º
(D) 180º

30. নীচের কোন অক্ষটি সামনে থেকে পিছন দিকে অনুভূমিকভাবে যায় এবং স্যাগিটাল সমতলে লম্ব হয়?

(A) মধ্যবর্তী অক্ষ
(B) অনুদৈর্ঘ্য অক্ষ
(C) অগ্রপশ্চাদ অক্ষ
(D) অনুপ্রস্থ অক্ষ

31. গোষ্ঠীতে থাকার জন্য সদস্যদের উপর কাজ করে এমন বাহিনীর মোট ক্ষেত্রকে বলা হয়

(A) সংহতি
(B) দলগত সক্রিয়তা
(C) নেতৃত্ব
(D) লক্ষ্য নির্ধারণ

32. কর্মক্ষমতা লক্ষ্য অর্জন-এর প্রতীক হল

(A) প্রচেষ্টা
(B) দক্ষতা
(C) যোগ্যতা
(D) সময়

33. সামাজিক সংহতি পরিমাপ করার সরঞ্জাম কোনটি?

(A) প্রশ্নাবলী
(B) সোসিওগ্রাম
(C) সাক্ষাৎকার
(D) সামাজিক মিথস্ক্রিয়া স্কেল

34. When athletes express their feelings or emotions through Physical Complaints it is known as

(A) Cognitive Anxiety
(B) Somatic Anxiety
(C) Mental Anxiety
(D) Athletic Anxiety

34. যখন ক্রীড়াবিদরা শারীরিক অভিযোগের মাধ্যমে তাদের অনুভূতি বা আবেগ প্রকাশ করে তখন এটি কী নামে পরিচিত?

(A) জ্ঞানীয় উদ্বেগ
(B) সোমাটিক উদ্বেগ
(C) মানসিক উদ্বেগ
(D) ক্রীড়া উদ্বেগ

35. Which is the second distinct phase of Psychological Skill Training Programs?

(A) Education
(B) Acquisition
(C) Practice
(D) Retention

35. মনস্তাত্ত্বিক দক্ষতা প্রশিক্ষণ কর্মসূচির দ্বিতীয় স্বতন্ত্র পর্যায় কোনটি?

(A) শিক্ষা
(B) অধিগ্রহণ
(C) অনুশীলন
(D) ধারণ

36. Which one of the following is *not* a Coping Strategy?

(A) Social Support Coping
(B) Emotional Focused Coping
(C) Athlete Focused Coping
(D) Problem Focused Coping

36. নীচের কোনটি মোকাবিলার কৌশল *নয়*?

(A) সামাজিক সমর্থন মোকাবিলা
(B) আবেগকেন্দ্রিক মোকাবিলা
(C) ক্রীড়াবিদকেন্দ্রিক মোকাবিলা
(D) সমস্যাকেন্দ্রিক মোকাবিলা

37. Theory of Conditioning was proposed by

(A) Alexander Maslow
(B) Ivan Pavlov
(C) Edward Thorndike
(D) Sigmund Freud

37. কন্ডিশনিং তত্ত্ব কার দ্বারা প্রস্তাবিত হয়?

(A) আলেকজান্ডার মাসলো
(B) ইভান পেভলভ
(C) এডওয়ার্ড থর্নডাইক
(D) সিগমুন্ড ফ্রয়েড

38. Which of the following is *not* an outcome of Negative Self-talk?

(A) Stimulates under arousal
(B) Performance debilitating
(C) Deflates confidence
(D) Hightens focus

38. নীচের কোনটি নেতিবাচক স্ব-কথোপকথনের ফলাফল *নয়*?

(A) উত্তেজনা উদ্দীপিত করে
(B) দুর্বল কর্মক্ষমতা
(C) আত্মবিশ্বাস নষ্ট করে
(D) ফোকাস বাড়ায়

39. Which type of imagery should be used to reduce athletes' anxiety prior to a competition?

(A) Motivational General Arousal

(B) Motivational General Mastery

(C) Cognitive Specific Imagery

(D) Motivational Specific Imagery

39. প্রতিযোগিতার আগে ক্রীড়াবিদদের উদ্বেগ কমাতে কোন ধরনের চিত্র ব্যবহার করা উচিত?

(A) প্রেরণাদায়ক সাধারণ উত্তেজনা

(B) প্রেরণাদায়ক সাধারণ মাস্টারি

(C) জ্ঞানীয় নির্দিষ্ট ইমেজারি

(D) প্রেরণাদায়ক নির্দিষ্ট ইমেজারি

40. Which of the following are the narrow-band approach to personality?

(I) Sensation Seeking

(II) Telic Dominance

(III) Attention Seeking

(IV) Mental Toughness

Codes:

(A) (I) and (II) only

(B) (I), (II) and (IV) only

(C) (I), (III) and (IV) only

(D) (I) and (III) only

40. নিম্নলিখিত কোনগুলি ব্যক্তিত্বের ন্যারো-ব্যান্ড পদ্ধতি?

(I) সংবেদন চাওয়া

(II) টেলিক আধিপত্য

(III) মনোযোগ আকর্ষণ করা

(IV) মানসিক বলিষ্ঠতা

কোডঃ

(A) (I) এবং (II) শুধুমাত্র

(B) (I), (II) এবং (IV) শুধুমাত্র

(C) (I), (III) এবং (IV) শুধুমাত্র

(D) (I) এবং (III) শুধুমাত্র

41. The Primary focus of effective education is/are

(I) Prompting the development of critical thinking skills

(II) Fostering creativity and innovation

(III) Allowing to work independently

Codes:

(A) (I) and (II)

(B) Only (II)

(C) (I), (II) and (III)

(D) Only (I)

41. কার্যকর শিক্ষার প্রাথমিক ফোকাস হল

(I) সমালোচনামূলক চিন্তাদক্ষতা উন্নয়ন প্রচার

(II) সৃজনশীলতা এবং উদ্ভাবন বৃদ্ধি

(III) স্বাধীনভাবে কাজ করার অনুমতি প্রদান

কোডঃ

(A) (I) এবং (II)

(B) একমাত্র (II)

(C) (I), (II) এবং (III)

(D) একমাত্র (I)

42. An example of Developmental Disorder is

(A) ADHD

(B) Dyslexia

(C) Mental Retardation

(D) Autistic Spectrum Disorders

42. উন্নয়ন ব্যাধির একটি উদাহরণ হল

(A) এডিএইচডি

(B) ডিসলেক্সিয়া

(C) মানসিক প্রতিবন্ধকতা

(D) অটিস্টিক স্পেকট্রাম ডিসঅর্ডারস্

43. Which country is said to be the pioneer in starting the Recreation Movement in the world?

(A) USA
(B) England
(C) China
(D) Germany

43. বিশ্বের বিনোদন জাগরণ শুরু করার ক্ষেত্রে কোন দেশকে অগ্রগামী বলা হয় ?

(A) ইউএসএ
(B) ইংল্যান্ড
(C) চীন
(D) জার্মানি

44. IGNOU hosts secretaries of the SAARC Consortium on Open and Distance Learning (SACODIL) and the Global Mega Universities Network (GMUNET) initially supported by

(A) UNDP
(B) UNESCO
(C) UNHCR
(D) UNICEF

44. ইগনু সার্ক কনসোর্টিয়াম অন ওপেন অ্যান্ড ডিসটেন্স লার্নিং (SACODIL) এবং গ্লোবাল মেগা ইউনিভার্সিটি নেটওয়ার্ক (GMUNET)-এর সেক্রেটারিদের হোস্ট করে, যা প্রাথমিকভাবে সমর্থিত—

(A) ইউএনডিপি
(B) ইউনেস্কো
(C) ইউএনএইচসিআর
(D) ইউনিসেফ

45. The idea of Four Pillars of Education was suggested by

(A) UNICEF
(B) UNESCO
(C) NCTE
(D) UGC

45. শিক্ষার চারটি স্তম্ভের ধারণা প্রস্তাব করেছিল

(A) ইউনিসেফ
(B) ইউনেস্কো
(C) এনসিটিই
(D) ইউজিসি

46. Which type of evaluation takes place after the curriculum has been fully developed and put into operations?

(A) Diagnostic Evaluation
(B) Summative Evaluation
(C) Formative Evaluation
(D) Continuous Evaluation

46. পাঠ্যক্রমটি সম্পূর্ণরূপে বিকশিত এবং কার্যকর করার পরে কোন ধরনের মূল্যায়ন করা হয় ?

(A) বৈশিষ্ট্যসূচক মূল্যায়ন
(B) সমষ্টিগত মূল্যায়ন
(C) গঠনমূলক মূল্যায়ন
(D) ধারাবাহিক মূল্যায়ন

47. The Rashtriya Khel Protsahan Puruskar award is given to

(A) the institutions promoting education in the country.
(B) the institutions promoting research in the country.
(C) the institutions promoting sports in the country.
(D) outstanding sports personalities in the country.

48. Which among the following is typically used to display all kinds of creative works of students in the classroom?

(A) Flannel Board
(B) Black Board
(C) Peg Board
(D) Bulletin Board

49. The factor that effect the development of curriculum is called

(A) Curriculum Design
(B) Curriculum Evaluation
(C) Foundation of Curriculum
(D) Elements of Curriculum

50. Making value judgement about curriculum is

(A) Curriculum Design
(B) Curriculum Elements
(C) Curriculum Evaluation
(D) Curriculum Development

51. Excess carbohydrate is stored in the

(A) muscle
(B) intestines
(C) adipose tissue
(D) bone marrow

47. রাষ্ট্রীয় খেল উদ্যোগ পুরস্কার প্রদান করা হয়

(A) দেশের শিক্ষার প্রচারকারী প্রতিষ্ঠানকে
(B) দেশের গবেষণা প্রচারকারী প্রতিষ্ঠানকে
(C) দেশের খেলাধুলার প্রচারকারী প্রতিষ্ঠানকে
(D) দেশের অসামান্য/বিশিষ্ট ক্রীড়াব্যক্তিত্বকে

48. নিম্নলিখিতগুলির মধ্যে যা সাধারণত শ্রেণিকক্ষে শিক্ষার্থীদের সব ধরনের সৃজনশীল কাজ প্রদর্শন করতে ব্যবহৃত হয়

(A) ফ্ল্যানেল বোর্ড
(B) কালো বোর্ড
(C) পেগ বোর্ড
(D) প্রজ্ঞাপন বোর্ড

49. যে ফ্যাক্টর পাঠ্যক্রম বিকাশে প্রভাব ফেলে তাকে বলা হয়

(A) পাঠ্যক্রম ডিজাইন
(B) পাঠ্যক্রম মূল্যায়ন
(C) পাঠ্যক্রম ভিত্তি
(D) পাঠ্যক্রম উপাদান

50. পাঠ্যক্রম সম্পর্কে মূল্য বিচার করা হয়

(A) পাঠ্যক্রম ডিজাইন
(B) পাঠ্যক্রম উপাদান
(C) পাঠ্যক্রম মূল্যায়ন
(D) পাঠ্যক্রম বিকাশ

51. অতিরিক্ত কার্বোহাইড্রেট জমা হয়

(A) পেশিতে
(B) অন্ত্রে
(C) অ্যাডিপোজ টিস্যুতে
(D) অস্থি মজ্জায়

52. The word Hygiene in derived from Hygeia which means

(A) clean
(B) being neat
(C) being rich
(D) living well

52. হাইজিন শব্দটি হাইজিয়া থেকে এসেছে যার অর্থ

(A) পরিষ্কার
(B) পরিচ্ছন্ন হওয়া
(C) ধনী হওয়া
(D) ভালোভাবে বসবাস

53. Match the following in terms of their relation with their function:

	List-I		*List-II*
(a)	Macro-Mineral	(i)	Copper
(b)	Macro-Nutrient	(ii)	Calcium
(c)	Micro-Mineral	(iii)	Folic acid
(d)	Micro-Nutrient	(iv)	Fatty acid

Codes:

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(B)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

53. সম্পর্কের পরিপ্রেক্ষিতে তালিকা-I-এর সাথে তালিকা-II মেলান ঃ

	তালিকা-I		*তালিকা-II*
(a)	ম্যাক্রো-খনিজ	(i)	তামা
(b)	ম্যাক্রো-পুষ্টি	(ii)	ক্যালসিয়াম
(c)	মাইক্রো-খনিজ	(iii)	ফলিক অ্যাসিড
(d)	মাইক্রো-পুষ্টি	(iv)	ফ্যাটি অ্যাসিড

কোডঃ

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(B)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

54. A faulty metatarsal bone or shoes or socks that are too short, too narrow, or too pointed can cause a deviation of the toe is known as

(A) Hammer toe
(B) Pes Cavus
(C) Morton's toe
(D) Hallux Valgus

54. একটি ত্রুটিপূর্ণ মেটাটারসাল হাড় বা জুতো বা মোজা যা খুব ছোটো, খুব সরু বা সূক্ষ্ম, যা পায়ের আঙুলের বিচ্যুতি ঘটাতে পারে, তাকে বলা হয়

(A) হাতুড়ি পায়ের আঙুল
(B) পেস ক্যাভাস
(C) মর্টন টো
(D) হেলাক্স ভালগাস

55. Western blot test is used to identify what?

(A) Viral infection
(B) Urinal infection
(C) HIV infection
(D) Lung infection

55. ওয়েস্টার্ন ব্লট টেস্ট কী শনাক্ত করতে ব্যবহৃত হয়?

(A) ভাইরাসঘটিত সংক্রমণ
(B) প্রস্রাবে সংক্রমণ
(C) এইচ আই ভি সংক্রমণ
(D) ফুসফুসে সংক্রমণ

56. Match the following:

List-I (Disease)	*List-II* (Causative Agent)
(a) Encephalitis	(i) *Myxovirus*
(b) Measles	(ii) *B. malayi*
(c) Filariasis	(iii) *Flavi virus*
(d) Rabies	(iv) *Yersinia pestis*
(e) Plague	(v) *Lyssavirus type-I*

Codes:

	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
(A)	(v)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(iii)	(i)	(ii)	(v)	(iv)
(C)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)	(v)
(D)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)	(v)

57. Haemophilia disease can be transferred through—

(A) Mental

(B) Heredity

(C) Pollutant

(D) Vector

58. Which vitamin is an antioxidant and helps to slow down the process that damage cells?

(A) Vitamin D

(B) Vitamin C

(C) Vitamin A

(D) Vitamin K

59. Which of the following is a psychosomatic disorder?

(A) Asthama

(B) Diabetes

(C) Hypertension

(D) Migraine

56. নীচের তালিকাগুলি মেলান ঃ

তালিকা-I (রোগ)	*তালিকা-II* (কার্যকর এজেন্ট)
(a) এনসেফালাইটিস	(i) *মাইক্সোভাইরাস*
(b) হাম	(ii) *বি. মালাই*
(c) ফাইলেরিয়াসিস	(iii) *ফ্লাভি ভাইরাস*
(d) জলাতঙ্ক	(iv) *ইয়ারসিনিয়া পেস্টিস*
(e) প্লেগ	(v) *লিসাভাইরাস টাইপ-I*

কোড ঃ

	(a)	(b)	(c)	(d)	(e)
(A)	(v)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(iii)	(i)	(ii)	(v)	(iv)
(C)	(iv)	(ii)	(i)	(iii)	(v)
(D)	(i)	(iii)	(iv)	(ii)	(v)

57. হিমোফিলিয়া রোগ কোন মাধ্যমের দ্বারা স্থানান্তরিত হতে পারে?

(A) মানসিক

(B) বংশগত

(C) দূষণকারী

(D) ভেক্টর

58. কোন ভিটামিন একটি অ্যান্টিঅক্সিডেন্ট এবং কোষের ক্ষতির প্রক্রিয়াকে ধীর করতে সাহায্য করে?

(A) ভিটামিন ডি

(B) ভিটামিন সি

(C) ভিটামিন এ

(D) ভিটামিন কে

59. নীচের কোনটি সাইকোসোমাটিক ডিসঅর্ডার?

(A) হাঁপানি

(B) ডায়াবেটিস

(C) উচ্চ রক্তচাপ

(D) মাইগ্রেন

60. Which is the active form of Vitamin C?

(A) Retinol
(B) Calcitriol
(C) Ascorbic acid
(D) Homocysteine

60. ভিটামিন সি-এর সক্রিয় রূপ কী?

(A) রেটিনল
(B) ক্যালসিট্রিওল
(C) অ্যাসকরবিক অ্যাসিড
(D) হোমোসিস্টাইন

61. The greatest force of neuromuscular systems is capable of exerting in a Single Maximum Voluntary Contraction is called

(A) Gross Strength
(B) Elastic Strength
(C) Relative Strength
(D) Strength Endurance

61. নিউরোমাসকুলার সিস্টেমের সর্বাধিক শক্তি একটি একক যা সর্বাধিক স্বেচ্ছায় সংকোচনে প্রয়োগ করতে সক্ষম, তাকে বলা হয়

(A) স্থূল শক্তি
(B) ইলাস্টিক শক্তি
(C) আপেক্ষিক শক্তি
(D) শক্তি সহনশীলতা

62. Which is *not* a basic coordination ability?

(A) Adaptive ability
(B) Balance ability
(C) Orientation ability
(D) Endurance ability

62. নীচের দেওয়া ক্ষমতাগুলির মধ্যে কোনটি মৌলিক সমন্বয় ক্ষমতা *নয়?*

(A) অভিযোজিত ক্ষমতা
(B) ভারসাম্য ক্ষমতা
(C) সম্পর্ক স্থাপন ক্ষমতা
(D) সহ্য ক্ষমতা

63. A single practice session in pursuit of training objective is called as

(A) Training Session
(B) Training Unit
(C) Training Schedule
(D) Year Planner

63. প্রশিক্ষণের উদ্দেশ্যসাধনের জন্য একটি একক অনুশীলন সেশনকে বলা হয়

(A) প্রশিক্ষণ কাল
(B) প্রশিক্ষণ একক
(C) প্রশিক্ষণের সময়সূচী
(D) বার্ষিক পরিকল্পনাসূচী

64. The adaptation brought about by the training will gradually weaken is known as

(A) Specificity
(B) Overload
(C) Recovery
(D) Reversibility

64. প্রশিক্ষণের মাধ্যমে অভিযোজন ধীরে ধীরে দুর্বল হয়ে যাওয়াকে বলে

(A) নির্দিষ্টতা
(B) অতিরিক্ত চাপ
(C) পুনরুদ্ধার
(D) বিপরীতমুখিতা

65. Assisted Sprinting helps to improve

(A) Stride frequency
(B) Stride length
(C) Reaction time
(D) Maximum strength

66. Which one of the following does *not* come under external training load?

(A) Rate of perceived exertion
(B) Distance covered
(C) Metabolic power expressed
(D) Maximum speed achieved

67. If a muscle shortens immediately after a stretch

(A) energy expenditure increases.
(B) explosive power output decreases.
(C) endurance output increases.
(D) force and power output increases.

68. Lifting a non-maximal load with the highest attainable speed is known as

(A) Dynamic effort method
(B) Repeated effort method
(C) Sub-maximal effort method
(D) Maximal effort method

69. Basic Principle of Fartlek Training is

(A) variation in duration
(B) variation in place
(C) variation in pace
(D) variation in strength

65. সহায়ক স্প্রিন্টিং কোনটির উন্নতি করতে সাহায্য করে?

(A) স্ট্রাইড ফ্রিকোয়েন্সি
(B) স্ট্রাইড লেংথ
(C) প্রতিক্রিয়া সময়
(D) সর্বোচ্চ শক্তি

66. নীচের কোনটি বাহ্যিক প্রশিক্ষণ লোডের আওতায় আসে *না*?

(A) পরিশ্রম উপলব্ধি করার হার
(B) ডিসট্যান্স কভার্ড
(C) বিপাকশক্তি প্রকাশ করা
(D) সর্বোচ্চ গতি অর্জন

67. যদি একটি পেশি প্রসারিত হওয়ার পরে অবিলম্বে সংকুচিত হয় তাহলে

(A) শক্তি ব্যয় বৃদ্ধি পায়।
(B) বিস্ফোরক শক্তি উৎপাদ হ্রাস পায়।
(C) সহনশীলতা উৎপাদ বৃদ্ধি পায়।
(D) বল এবং শক্তি উৎপাদ বৃদ্ধি পায়।

68. সর্বোচ্চ অর্জনযোগ্য গতির সাথে একটি অ-সর্বোচ্চ ভার উত্তোলন হিসেবে পরিচিত—

(A) গতিশীল প্রচেষ্টা পদ্ধতি
(B) পুনরাবৃত্ত প্রচেষ্টা পদ্ধতি
(C) উপ-সর্বাধিক প্রচেষ্টা পদ্ধতি
(D) সর্বাধিক প্রচেষ্টা পদ্ধতি

69. ফার্টলেক প্রশিক্ষণের মূল নীতি—

(A) সময়কালের তারতম্য
(B) জায়গার তারতম্য
(C) গতির তারতম্য
(D) শক্তির তারতম্য

70. Ability to reach maximum speed of the movement without resistance or against slight resistance through muscle contraction is

(A) Locomotion Speed
(B) Acyclic Speed
(C) Reaction Speed
(D) Speed Endurance

71. Which of the following memory is used for storing software that does *not* need updates?

(A) Flash Memory
(B) ROM
(C) SRAM
(D) DRAM

72. Skewness of normal distribution is

(A) negative
(B) positive
(C) zero
(D) undefined

73. How to judge the depth of any research?

(A) By research title
(B) By research duration
(C) By research objective
(D) By total expenditure on research

74. The conclusion/findings of which type of research cannot be generalized to other situations?

(A) Casual Comparative Research
(B) Historical Research
(C) Descriptive Research
(D) Experimental Research

70. পেশি সংকোচনের মাধ্যমে প্রতিরোধ বা সামান্য প্রতিরোধের বিরুদ্ধে আন্দোলনের সর্বোচ্চ গতিতে পৌঁছানোর ক্ষমতা হল

(A) লোকোমোশন গতি
(B) অ্যাসাইক্লিক গতি
(C) প্রতিক্রিয়া গতি
(D) গতি সহনশীলতা

71. নিম্নলিখিত মেমরির কোনটি সফ্টওয়্যার সংরক্ষণের জন্য ব্যবহৃত হয় যার আপডেটের প্রয়োজন নেই?

(A) ফ্ল্যাশ মেমরি
(B) আরওএম
(C) এসআরএএম
(D) ডিআরএএম

72. স্বাভাবিক বণ্টন-এর স্কিউনেস হয়

(A) নেতিবাচক
(B) ইতিবাচক
(C) শূন্য
(D) অনির্ধারিত

73. গবেষণার গভীরতা কীভাবে বিচার করবেন?

(A) গবেষণার শিরোনাম দ্বারা
(B) গবেষণার সময়কাল দ্বারা
(C) গবেষণার উদ্দেশ্য দ্বারা
(D) গবেষণার মোট ব্যয় দ্বারা

74. কোন ধরনের গবেষণার উপসংহার/অনুসন্ধানগুলি অন্যান্য পরিস্থিতিতে সাধারণীকরণ করা যায় না?

(A) নৈমিত্তিক তুলনামূলক গবেষণা
(B) ঐতিহাসিক গবেষণা
(C) বর্ণনামূলক গবেষণা
(D) পরীক্ষামূলক গবেষণা

75. Which among the following is the benefits of using simple random sampling?

(A) It increases the sampling representative.

(B) Interviewers can choose respondents freely.

(C) Informants can refuse to participate.

(D) We can calculate the accuracy of the results.

76. Which form of Hypothesis states the relationship between the variables?

(A) Null form

(B) Prediction form

(C) Question form

(D) Declarative form

77. Which of the following test is used when inference is to be drawn?

(A) t-paired test

(B) t-unpaired test

(C) z-test

(D) Analysis of variance

78. The term which denotes more than three author is

(A) Ed.

(B) et al.

(C) ibid.

(D) doi.

79. Study of cause and effect relationship between variables is done by

(A) Casual research

(B) Empirical research

(C) Explanatory research

(D) Longitudial research

75. নীচের কোনটি সাধারণ র‍্যানডম স্যাম্পলিং ব্যবহার করার সুবিধা ?

(A) এটি নমুনা প্রতিনিধিত্ব বৃদ্ধি করে।

(B) সাক্ষাৎকারকারীরা স্বাধীনভাবে উত্তরদাতা নির্বাচন করতে পারেন।

(C) তথ্যদাতারা অংশগ্রহণ করতে অস্বীকার করতে পারেন।

(D) আমরা ফলাফলের নির্ভুলতা গণনা করতে পারি।

76. হাইপোথিসিসের কোন ফর্মটি ভেরিয়েবলের মধ্যেকার সম্পর্ককে বলে

(A) শূন্য ফর্ম

(B) ভবিষ্যদ্বাণী ফর্ম

(C) প্রশ্ন ফর্ম

(D) ঘোষণামূলক ফর্ম

77. অনুমান আঁকার সময় নীচের কোন পরীক্ষাটি ব্যবহার করা হয় ?

(A) ‘t’-জোড় পরীক্ষা

(B) ‘t’-বিজোড় পরীক্ষা

(C) ‘z’ পরীক্ষা

(D) বৈচিত্র্যের বিশ্লেষণ

78. যে শব্দটি রেফারেন্সে তিনজনের বেশি লেখককে বোঝায়—

(A) Ed.

(B) et al.

(C) ibid.

(D) doi.

79. ভেরিয়েবলের মধ্যে কারণ এবং প্রভাব সম্পর্কের অধ্যয়ন কার দ্বারা করা হয় ?

(A) Casual research

(B) Empirical research

(C) Explanatory research

(D) Longitudial research

80. What is the full form of SPSS?

(A) Statistical Package for the Sport Sciences

(B) Statistical Package for the Social Sciences

(C) Statistical Package for the Science Studies

(D) Statistical Package for the Social Studies

81. Craniometry is a technique

(A) to measure skull

(B) to measure pelvis

(C) to measure sternum

(D) to measure long bones

82. Optional Arousal Theory of Anxiety was postulated by

(A) Clark Hull

(B) Carron

(C) Martens

(D) Yuri Hania

83. Which is the most reliable method of postural assessment for sports persons?

(A) Visual Observation Method

(B) Plumbline Method

(C) Goniometry

(D) Radiographic Method

84. The evaluation which is undertaking during the course of training is called

(A) Summative Evaluation

(B) Creative Evaluation

(C) Formative Evaluation

(D) Normative Evaluation

80. SPSS-এর পূর্ণরূপ কী?

(A) Statistical Package for the Sport Sciences

(B) Statistical Package for the Social Sciences

(C) Statistical Package for the Science Studies

(D) Statistical Package for the Social Studies

81. ক্র্যানিওমেট্রি একটি কৌশল—

(A) মাথার খুলি পরিমাপ করতে

(B) শ্রোণি পরিমাপ করতে

(C) স্টার্নাম পরিমাপ করতে

(D) লম্বা হাড় পরিমাপ করতে

82. উদ্বেগের সর্বোত্তম উত্তেজনা তত্ত্ব কে মনোনীত করেছিলেন?

(A) ক্লার্ক হ্যাল

(B) কেরন

(C) মার্টিনস

(D) ইউরি হানিয়া

83. যা ক্রীড়া ব্যক্তিদের জন্য অঙ্গবিন্যাস মূল্যায়নের সবচেয়ে নির্ভরযোগ্য পদ্ধতি—

(A) চাক্ষুষ পর্যবেক্ষণ পদ্ধতি

(B) প্লাম্বলাইন পদ্ধতি

(C) গনিওমেট্রি

(D) রেডিওগ্রাফিক পদ্ধতি

84. প্রশিক্ষণ চলাকালীন যে মূল্যায়ন করা হয় তাকে বলা হয়

(A) সংক্ষিপ্ত মূল্যায়ন

(B) সৃজনশীল মূল্যায়ন

(C) গঠনমূলক মূল্যায়ন

(D) আদর্শিক মূল্যায়ন

85. Match *List-I* with *List-II* and select the correct answer using the code given:

List-I		*List-II*	
(a)	Talent detection	(i)	Screening
(b)	Talent identification	(ii)	Advancing
(c)	Talent Selection	(iii)	Discovery
(d)	Talent Development	(iv)	Choosing

Codes:

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

86. Name the test which will assess the athlete's agility and balance.

(A) Burpee Test
(B) Zig-Zag Test
(C) Illinois Agility Run Test
(D) RAST Test

87. The test and measurement are rendered meaningless without

(A) Recording data precision
(B) Recorded fact interpretation
(C) Principled evaluation
(D) Testing procedure analysis

88. Norms of Physical fitness test battery are worked in consideration of

(I) Age
(II) Weight
(III) Sex
(IV) Height

Codes:

(A) (I) and (II) only
(B) (II) and (III) only
(C) (III) and (IV) only
(D) (I) and (IV) only

85. তালিকা-I-এর সাথে তালিকা-II-এর মিল খুঁজে সঠিক উত্তর কোড থেকে নির্বাচিত করুন।

তালিকা-I		*তালিকা-II*	
(a)	প্রতিভা সন্ধান	(i)	বাছাই
(b)	প্রতিভা শণাক্তকরণ	(ii)	অগ্রসর
(c)	প্রতিভা নির্বাচন	(iii)	আবিষ্কার
(d)	প্রতিভা বিকাশ	(iv)	পছন্দ করা

কোড ঃ

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(C)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)
(D)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

86. অ্যাথলিটের তৎপরতা এবং ভারসাম্য মূল্যায়ন করার পরীক্ষাটির নাম—

(A) বারপি পরীক্ষা
(B) জিগ-জ্যাগ পরীক্ষা
(C) ইলিনয়স তৎপরতা দৌড় পরীক্ষা
(D) RAST পরীক্ষা

87. পরীক্ষা এবং পরিমাপ কোনটি ছাড়া অর্থহীন?

(A) রেকডিং ডেটা নির্ভুলতা
(B) রেকর্ডকৃত সত্য ব্যাখ্যা
(C) নীতিগত মূল্যায়ন
(D) পরীক্ষা পদ্ধতি বিশ্লেষণ

88. শারীরিক ফিটনেস টেস্ট ব্যাটারির যে নিয়মগুলি বিবেচনা করে কাজ করা হয়—

(I) বয়স
(II) ওজন
(III) লিঙ্গ
(IV) উচ্চতা

কোড ঃ

(A) (I), (II) শুধুমাত্র
(B) (II), (III) শুধুমাত্র
(C) (III), (IV) শুধুমাত্র
(D) (I), (IV) শুধুমাত্র

89. From out of the various group of tests mentioned below, identify the motor ability test:

(A) Roger's test, Barrow's test, Mc Cloy's test, Scott's test
(B) Krus Weber test, Harvard Step test, Sargent test, J.C.R. test
(C) Cooper's test, AAPHER's test, Canadian test, Harvard test
(D) Oregon's test, Johnson's test, Adam's test, Fleishman's test

89. নীচে উল্লিখিত পরীক্ষার বিভিন্ন গ্রুপের মধ্যে থেকে, মোটর ক্ষমতা পরীক্ষা শনাক্ত করুন:

(A) রজারের পরীক্ষা, ব্যারোর পরীক্ষা, ম্যাকক্লয়ের পরীক্ষা, স্কটের পরীক্ষা
(B) ক্রাউস ওয়েবার পরীক্ষা, হার্ভার্ড স্টেপ পরীক্ষা, সার্জেন্ট পরীক্ষা, জে.সি.আর. পরীক্ষা
(C) কুপারের পরীক্ষা, AAPHER-এর পরীক্ষা, কানাডিয়ান পরীক্ষা, হার্ভার্ড পরীক্ষা
(D) ওরেগনের পরীক্ষা, জনসনের পরীক্ষা, অ্যাডামের পরীক্ষা, ফ্লিশম্যানের পরীক্ষা

90. The term validity used as a substitute for reliability as one of the test criteria, is

(A) Adoptability
(B) Adaptability
(C) Repeatability
(D) Applicability

90. পরীক্ষার মানদণ্ড হিসেবে নির্ভরযোগ্যতার বিকল্পরূপে বৈধভাবে ব্যবহৃত শব্দটি হল

(A) গ্রহণযোগ্যতা
(B) অভিযোজনযোগ্যতা
(C) পুনরাবৃত্তিযোগ্যতা
(D) প্রযোজ্যতা

91. Theory which is offshore of modern management theory and was developed during World War-II—

(A) System Management
(B) Contingent Management
(C) Quantitative Management
(D) Bureaucratic Management

91. কোন তত্ত্বটি আধুনিক ব্যবস্থাপনা তত্ত্বের দূরবর্তী এবং দ্বিতীয় বিশ্বযুদ্ধের সময় বিকশিত হয়েছিল?

(A) পদ্ধতি ব্যবস্থাপনা
(B) আকস্মিক ব্যবস্থাপনা
(C) পরিমাণগত ব্যবস্থাপনা
(D) আমলাতান্ত্রিক ব্যবস্থাপনা

92. Which of the following is considered as the life of an enterprise, organization or institution?

(A) Discipline
(B) Command
(C) Equity
(D) Cooperation

92. নীচের কোনটি একটি এন্টারপ্রাইজ, সংস্থা বা প্রতিষ্ঠানের প্রাণ হিসেবে বিবেচিত?

(A) শৃঙ্খলা
(B) আদেশ
(C) ন্যায়
(D) সহযোগিতা

93. Press releases, sponsorships, special events and webpages are part of

(A) Direct Marketing
(B) Advertising
(C) Sales Promotion
(D) Public Relations

93. প্রেস রিলিজ, স্পনসরশিপ, বিশেষ ইভেন্ট এবং ওয়েবপেজ-এর অংশ—

(A) সরাসরি বিপণন
(B) বিজ্ঞাপন
(C) বিক্রয় প্রচার
(D) জনসংযোগ

94. Getting the right facts to the right people at the right time in the right way is called

(A) Game Management
(B) Public Relations in Sports
(C) Motivation for Sports
(D) Leadership in Sports

95. First step of Budget Preparation is

(A) to search income
(B) estimate expenditure
(C) planning
(D) facilities and personnel

96. Which of the following is the correct order of controlling from most to least in the type of management in sports?

(A) Laissez-faire, Democratic, Authoritarian, Eclectic
(B) Authoritarian, Democratic, Laissez-faire, Eclectic
(C) Authoritarian, Eclectic, Democratic, Laissez-faire
(D) Democratic, Laissez-faire, Authoritarian, Eclectic

97. The space bias in communication is related to

(A) Oral Medium
(B) Traditional Medium
(C) Broadcast Medium
(D) Print Medium

98. Which of the following is *not* a part of seven 'C's of communication?

(A) Channel
(B) Content
(C) Curiosity
(D) Clarity

94. সঠিক তথ্য সঠিক সময়ে সঠিক মানুষের কাছে সঠিক উপায়ে পৌঁছে দেওয়াকে বলা হয়

(A) খেলা ব্যবস্থাপনা
(B) খেলাধুলায় জনসংযোগ
(C) খেলাধুলার জন্য প্রেরণা
(D) খেলাধুলায় নেতৃত্ব

95. বাজেট প্রস্তুতির প্রথম ধাপ হল

(A) আয় অনুসন্ধান
(B) প্রাক্কলন ব্যয়
(C) পরিকল্পনা
(D) সুবিধা এবং কর্মী

96. নীচের কোনটি খেলাধুলার ব্যবস্থাপনার ধরনে সর্বাধিক থেকে সর্বনিম্ন নিয়ন্ত্রণের সঠিক ক্রম?

(A) ব্যক্তিস্বাতন্ত্র্য নীতি, গণতান্ত্রিক, কর্তৃত্ববাদী, সারগ্রাহী
(B) কর্তৃত্ববাদী, গণতান্ত্রিক, ব্যক্তিস্বাতন্ত্র্য নীতি, সারগ্রাহী
(C) কর্তৃত্ববাদী, সারগ্রাহী, গণতান্ত্রিক, ব্যক্তিস্বাতন্ত্র্য নীতি
(D) গণতান্ত্রিক, ব্যক্তিস্বাতন্ত্র্য নীতি, কর্তৃত্ববাদী, সারগ্রাহী

97. যোগাযোগে স্থান পক্ষপাতের সাথে সম্পর্কিত—

(A) মৌখিক মাধ্যম
(B) ঐতিহ্যবাহী মাধ্যম
(C) সম্প্রচার মাধ্যম
(D) প্রিন্ট মাধ্যম

98. নীচের কোনটি যোগাযোগের সাতটি 'C'-এর অংশ নয়?

(A) চ্যানেল
(B) বিষয়বস্তু
(C) কৌতূহল
(D) নির্মলতা

99. Which of the following are the role of sports manager?

(I) Interpersonal role

(II) Decision making role

(III) Informational role

(IV) Authoritative role

Codes:

(A) (I), (II), (III) and (IV)

(B) (IV), (III) and (II) only

(C) (I), (II) and (III) only

(D) (I), (III) and (IV) only

100. What is the primary goal of financial management?

(A) To minimize the risk

(B) To maximize the owner's wealth

(C) To diminish the return

(D) To raise profit

99. নীচের কোনগুলি ক্রীড়া ব্যবস্থাপকের ভূমিকা?

(I) আন্তঃব্যক্তিক ভূমিকা

(II) সিদ্ধান্ত গ্রহণের ভূমিকা

(III) তথ্যগত ভূমিকা

(IV) কর্তৃত্বমূলক ভূমিকা

কোড ঃ

(A) (I), (II), (III) এবং (IV)

(B) শুধুমাত্র (IV), (III) এবং (II)

(C) শুধুমাত্র (I), (II) এবং (III)

(D) শুধুমাত্র (I), (III) এবং (IV)

100. আর্থিক ব্যবস্থাপনার প্রাথমিক লক্ষ্য কী?

(A) ঝুঁকি কমানো

(B) মালিকদের সম্পদ সর্বাধিক করা

(C) রিটার্ন হ্রাস করা

(D) মুনাফা বাড়ানো

Space for Rough Work

Space for Rough Work

Space for Rough Work