Adda247
GET IT ON Google Play

# UP TGT

## Previous Year Paper
### Home Science 2009

# Test Prime

***ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION***

**70,000+**
**Mock Tests**

**Personalised Report Card**

**Unlimited Re-Attempt**

**600+**
**Exam Covered**

**Previous Year Papers**

**500%**
**Refund**

**ATTEMPT FREE MOCK NOW**

125 Questions

**Que. 1** गृहिणी-द्वारा बचत करने का उद्देश्य क्या है?

1. महँगी वस्तुओं को खरीदना
2. अपनी शान को सुरक्षित बनाने के लिए
3. भविष्य को सुरक्षित बनाने के लिए
4. उपरोक्त सभी के लिए

Correct Option - **3**

**Que. 2** पायरिया रोग होता है

1. कानों में
2. दाँतो में
3. आँखों में
4. नाक में

Correct Option - **2**

**Que. 3** प्लास्टिक की वस्तुएं किससे साफ करनी चाहिए?

1. चूने से
2. राख से
3. सर्फ तथा साबुन से
4. नींबू से

Correct Option - **3**

**Que. 4** प्राकृतिक संवातन के अंतर्गत क्या आता है?

1. वातानुकूलन
2. निर्वातक पंखा
3. परिवहन धाराएं
4. ये सभी

Correct Option - **3**

**Que. 5** नाइट्रोजन गैस का प्रमुख कार्य क्या है?

1. ऑक्सीजन की ज्वलनशीलता को कम करना
2. ऑक्सीजन की ज्वलनशीलता को बढ़ाना
3. कार्बन डाईऑक्साइड को शुद्ध करना
4. ओज़ोन के प्रभाव को कम करना

Correct Option - **1**

**Que. 6** परिवार की कुशल अर्थव्यवस्था निम्न में से किस पर निर्भर करती है?

1. आवश्यक बचत पर
2. आवश्यकताओं के समन्वय पर

3. विवेकपूर्ण बचत पर
4. आवश्यक खर्चे में कटौती पर

Correct Option - **3**

---

**Que. 7** घर का सारा कूड़ा-करकट जमा होना चाहिए

1. कूड़ेदान में
2. रसोई के एक कोने में
3. घर के बाहर
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 8** आधुनिक समय में परदों, कालीन, फर्श इत्यादि को साफ करने का सर्वोत्तम यन्त्र है

1. झाडू
2. ब्रश
3. वैक्यूम क्लीनर
4. झाड़न

Correct Option - **3**

---

**Que. 9** निम्नलिखित में किस प्रकार के बर्तनों को साफ करने के लिए नींबू तथा नमक का प्रयोग होता है?

1. चाँदी
2. ताँबे के हरी जंग लगे
3. फर्नीचर
4. पत्थर

Correct Option - **2**

---

**Que. 10** सूर्य की किरणों से निम्नलिखित कौन-सा विटामिन प्राप्त होता है?

1. विटामिन K
2. विटामिन A
3. विटामिन E
4. विटामिन D

Correct Option - **4**

---

**Que. 11** कपड़ों को काटने वाला कीट कौनसा है?

1. क्लीप मॉथ
2. सिल्वर फिश
3. क्यूफैल्कस
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 12** क्षार से निम्नलिखित में से किस कपड़े को क्षति नहीं पहुंचती है?

1. रेशमी
2. सूती

3. नायलॉन
4. टेरीकॉट

Correct Option - **2**

---

**Que. 13** निम्नलिखित में से कौनसी कठोर जल की एक विशेषता है?

1. जल में झाग कम उठता है
2. भोजन सरलता से बनता है
3. पीने में स्वादिष्ट होता है
4. रंगहीन, गंधहीन तथा पारदर्शी होता है

Correct Option - **1**

---

**Que. 14** घर पर जल को शुद्ध करने की उत्तम विधि क्या है?

1. विरंजक चूर्ण (ब्लीचिंग पाउडर) द्वारा
2. क्वथन (उबालकर) द्वारा
3. क्लोरीनीकरण द्वारा
4. अवक्षेपण द्वारा

Correct Option - **2**

---

**Que. 15** जल में कौनसी अशुद्धियाँ होती हैं?

1. जीवाण्विक
2. विलयित
3. तैरने वाली
4. ये सभी

Correct Option - **1**

---

**Que. 16** निम्न में से किस उपकरण द्वारा घर में सबसे ज्यादा श्रम की बचत होती है?

1. अलमारी
2. गीज़र
3. मिक्सर ग्राइंडर
4. वैक्यूम क्लीनर

Correct Option - **3**

---

**Que. 17** वसा में घुलित विटामिन हैं

1. विटामिन E
2. विटामिन A
3. विटामिन B
4. 1 और 2 दोनों

Correct Option - **4**

---

**Que. 18** सभी प्रकार की शर्करा का सरलतम रूप है

1. फ्रक्टोज
2. ग्लेक्टोज

Adda247

3. ग्लूकोज
4. लेक्टोज

Correct Option - **3**

---

**Que. 19** _________ प्रत्येक वर्ष कटाई के दौरान खरीदा जाना चाहिए।

1. चावल
2. आटा
3. घी
4. आलू

Correct Option - **1**

---

**Que. 20** शरीर में रोगों से लड़ने की क्षमता को कहा जाता है

1. संक्रमण
2. उद्भवन शक्ति
3. नि:संक्रमण
4. रोग प्रतिरोधक क्षमता

Correct Option - **4**

---

**Que. 21** बच्चों में पाए जाने वाले भाषा सम्बन्धी दोष क्या नही हैं?

1. गलत उच्चारण
2. अस्पष्ट उच्चारण
3. हकलाना
4. धीरे-धीरे बोलना

Correct Option - **4**

---

**Que. 22** बालक के संवेगों की विशेषता नहीं है

1. संवेगों की उग्रता
2. संवेगों में शीघ्रता
3. संवेगों का बार-बार प्रकटीकरण
4. सेवेगों की स्थायी प्रकृति

Correct Option - **4**

---

**Que. 23** बाल विकास का क्षेत्र नहीं है:

1. शैशावस्था
2. बाल्यावस्था
3. किशोरावस्था
4. वृद्धावस्था

Correct Option - **4**

---

**Que. 24** प्रसार शिक्षा एक ________ पद्धति है।

1. अव्यावहारिक शिक्षण
2. व्यावहारिक शिक्षण

3. सामूहिक शिक्षण
4. विज्ञान शिक्षण

Correct Option - **2**

---

**Que. 25** घर की साज-सज्जा से तात्पर्य है

1. कम स्थान, कम खर्च और कम समय में घर को सजाना
2. कम स्थान, अधिक खर्च और कम समय में घर को सजाना
3. अधिक स्थान, कम खर्च और अधिक समय में घर को सजाना
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 26** अनुपात से तात्पर्य है, "मापों एवं क्षेत्रों का एक-दूसरे से समग्र रूप से सम्बन्ध।" यह कथन किसका है?

1. रट
2. टी. क्रेग
3. स्टैला सुन्दरराज
4. विल्सर

Correct Option - **3**

---

**Que. 27** दाब डालने से पूर्व क्या सोचना आवश्यक नहीं है?

1. दाब किस पर डाला जाना है
2. दाब कैसे डाला जाना है
3. दाब क्यों डाला जाना है
4. दाब कहाँ डाला जाना है

Correct Option - **3**

---

**Que. 28** कपड़ों (रेशो) का राजा किसे कहा जाता है?

1. लिनन
2. रेशम
3. कपास
4. जूट

Correct Option - **3**

---

**Que. 29** कपड़ा काटने के लिए कैंची की लंबाई लगभग कितनी होनी चाहिए?

1. 20-25 सेमी
2. 15-20 सेमी
3. 25-30 सेमी
4. 5-10 सेमी

Correct Option - **2**

---

**Que. 30** सांख्यिकी आँकड़ों का ________ करती है

1. संकलन
2. वर्गीकरण

3. सारणीयन
4. ये सभी

Correct Option - **4**

**Que. 31** पानी में घुलनशील विटामिन है

1. विटामिन E
2. विटामिन K
3. विटामिन B
4. विटामिन A

Correct Option - **3**

**Que. 32** थॉयराक्सिन हार्मोन का स्राव होता है

1. थॉयराइड ग्रन्थि से
2. पैराथॉयराइड ग्रन्थि से
3. यकृत से
4. आमाशय से

Correct Option - **1**

**Que. 33** संयुक्त राष्ट्र संघ की निम्नलिखित में से कौनसी संस्था बच्चों तथा माताओं को रोग से बचाने तथा उनका कल्याण करने के लिए बनाई गई है?

1. UNICEF
2. CARE
3. रेडक्रॉस सोसायटी
4. ये सभी

Correct Option - **1**

**Que. 34** पर्यावरण प्रदूषण की समस्या एक

1. विकासशील देशों की समस्या
2. विकसित देशों की समस्या
3. भारत की समस्या है
4. सम्पूर्ण विश्व की समस्या है

Correct Option - **4**

**Que. 35** गर्भ धारण करने का निश्चित पता चलता है

1. उल्टी होना
2. पेट का बढ़ना
3. मूत्र में हार्मोन्स का मिलना
4. रक्तचाप बढ़ना

Correct Option - **3**

**Que. 36** प्रसव के बाद एक महिला को निम्नलिखित में से क्या करना चाहिए?

1. ठंडा पानी नहीं पीना चाहिए

Adda247

2. ज्यादा कार्य नहीं करना चाहिए
3. मालिश करवानी चाहिए
4. आराम करना चाहिए

Correct Option - **1**

---

**Que. 37** नवजात शिशु का प्रथम आहार होता है

1. शहद
2. जल
3. माँ का दूध
4. गाय का दूध

Correct Option - **3**

---

**Que. 38** बाल-मृत्यु का कारण क्या है?

1. अधिक सन्तानें
2. पोषण में कमी
3. गर्भावस्था में असावधानी
4. ये सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 39** परिवार नियोजन से लाभ है

1. रोजगार में वृद्धि
2. निर्धनता में कमी
3. जीवन स्तर में सुधार
4. ये सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 40** आवश्यकता की पूर्ति के लिए ________ आवश्यक है।

1. संसाधन
2. योग्यता
3. भोजन
4. ये सभी

Correct Option - **1**

---

**Que. 41** प्रोटीन का पाचन होने के पश्चात् वह परिवर्तित हो जाता है:

1. एमिनो अम्ल में
2. शर्करा में
3. पेप्टोना में
4. लेकटोज में

Correct Option - **1**

---

**Que. 42** एक आदर्श रसोईघर में ________________।

1. 'L' आकृति वाली योजना होती है

Adda247

2. 'U' आकृति वाली योजना होती है
3. आच्छादित रसोई
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **2**

---

**Que. 43** एक अच्छी गृहिणी कौन है?

1. जो एक सन्तुलित बजट बनाती है
2. परिवार के सभी सदस्यों की आवश्यकताओं को महत्त्व दे
3. घर में स्वच्छता, क्रमबद्धता तथा शोभा का ध्यान रखें
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 44** मनुष्य 10 कैलोरी ऊर्जा ___________ प्राप्त करता है।

1. एक ग्राम कार्बोहाइड्रेट से
2. 2 ग्राम कार्बोहाइड्रेट से
3. ढाई ग्राम कार्बोहाइड्रेट से
4. 5 ग्राम कार्बोहाइड्रेट से

Correct Option - **3**

---

**Que. 45** जन्म के समय बच्चे के मस्तिष्क का वज़न कितना होता है?

1. 100 ग्राम
2. 350 ग्राम
3. 800 ग्राम
4. 500 ग्राम

Correct Option - **2**

---

**Que. 46** बीयर में ऐल्कोहॉल की कितनी मात्रा पाई जाती है?

1. 22%
2. 3%
3. 40.50%
4. 55%

Correct Option - **2**

---

**Que. 47** शरीर के किस अंग में त्वचा सर्वाधिक पतली पाई जाती है?

1. हथेली
2. तलुए
3. चेहरे
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **3**

---

**Que. 48** ग्लोबुलिन शरीर के लिए आवश्यक हैं, क्योंकि

1. यह प्लाज्मा में जल की मात्रा को नियंत्रित करता है

Adda247

2. यह रक्त स्कंदन में सहायता करता है
3. इनमें अनेक बीमारियों से शरीर को बचाने के लिए प्रतिरक्षी पाए जाते हैं
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **3**

---

**Que. 49** हमें सदैव ____________ श्वास लेनी चाहिए।

1. मुँह से
2. नाक से
3. कभी मुँह से कभी नाक से
4. चाहे जैसे

Correct Option - **2**

---

**Que. 50** मस्तिष्क के भाग हैं

1. वृहत् मस्तिषक
2. लघु मस्तिष्क
3. मध्य मस्तिष्क
4. ये सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 51** पारम्परिक भारतीय परिवार की विशेषता क्या है?

1. संयुक्त परिवार प्रणाली
2. पितृ सत्तात्मक परिवार
3. संस्कारों एवं आदर्शों की प्राथमिकता
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **3**

---

**Que. 52** बालक की कौन-सी अवस्था मनोवैज्ञानिक अवस्था कहलाती है?

1. शैशवावस्था
2. किशोरावस्था
3. बाल्यावस्था
4. प्रौढ़ावस्था

Correct Option - **2**

---

**Que. 53** बच्चों को यौन आंगों के प्रति जिज्ञासाओं को बढ़ने से कैसे रोका जा सकता है?

1. उनकी रुचि, संगीत कला, नृत्य या किसी रचनात्मक कार्य में लगाकर
2. बाजार से यौन अंगों से सम्बन्धित जानकारी देकर
3. विचार विमर्श द्वारा
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **1**

---

**Que. 54** बुद्धि के विकास को प्रभावित करने वाला तत्व नहीं है

1. वंशानुक्रम

2. धार्मिक मान्यताएँ
3. व्यवसाय
4. प्रजातीय विभिन्नता

Correct Option - **2**

---

**Que. 55** बाल विवाह समाप्त करने का उपाय है

1. शिक्षा का प्रचार व प्रसार
2. दहेज पर प्रतिबन्ध कानून लगाया जाए
3. सही निर्णय लेने में सक्षम हो
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 56** पारिवारिक बजट बनाने से अर्थशास्त्रियों को क्या लाभ है?

1. जनता की आय की जानकारी होती है
2. जनता की कर देने की क्षमता की जानकारी होती है
3. सरकार को प्रत्यक्ष अथवा अप्रत्यक्ष कर लगाने के सम्बन्ध में जानकारी होती है
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 57** डायफ्राम क्या है?

1. यह एक प्रकार की झागदार गोलियाँ हैं
2. यह एक प्रकार की गर्भनिरोधक दवाई है
3. यह एक प्लास्टिक का बना छल्ला है
4. फेफड़ों एवं पेट के बीच की मांसपेशी

Correct Option - **4**

---

**Que. 58** सौदायिक (अधिनिर्णय धन) क्या है?

1. पुरुष-धन
2. स्त्री-धन
3. पुत्र-धन
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **2**

---

**Que. 59** निम्न में से किसका कुपोषण से गहरा सम्बन्ध है?

1. चिन्ता
2. प्रसन्नता
3. कर्मठता
4. सुन्दरता

Correct Option - **1**

---

**Que. 60** ________ तथा रिकेट्स रोगों में कैल्शियम की अधिक मात्रा दी जाती है।

1. स्कर्वी

Adda247

2. ज्वर
3. बेरी-बेरी
4. ऑस्टियोमैलेशिया

Correct Option - **4**

---

**Que. 61** नवजात शिशु की प्रति मिनट स्पंद दर कितनी होती है?

1. 80 बार
2. 150 बार
3. 100 बार
4. 120 बार

Correct Option - **2**

---

**Que. 62** मानसिक कार्य करने वाले व्यक्ति को शारीरिक कार्य करने वाले व्यक्ति की तुलना में कितनी ऊर्जा की आवश्यकता होती है?

1. कम
2. अधिक
3. बराबर
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 63** एक गर्भवती महिला को निम्नलिखित में से कितनी कैलोरी ऊर्जा की आवश्यकता होती है?

1. 3600 कैलोरी
2. 2700 कौलोरी
3. 3500 कैलोरी
4. 2300 कैलोरी

Correct Option - **3**

---

**Que. 64** संक्रामक रोग ________ द्वारा फैलता है।

1. वायु
2. जल
3. जीवित जंतुओं
4. ये सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 65** प्राथमिक चिकित्सा क्या है?

1. चिकित्सक द्वारा दी गई विशेष चिकित्सा
2. डूबने पर दी गई चिकित्सा
3. चिकित्सक के पहुंचने से पहले रोगी को दी गई चिकित्सा
4. बिच्छू के काटने पर दी गई चिकित्सा

Correct Option - **3**

---

**Que. 66** ________ में पसीना सोखने की सबसे अधिक क्षमता होती है।

Adda247

1. टेरीकॉट कपड़ों
2. सूती कपड़ों
3. नायलॉन कपड़ों
4. रेशमी कपड़ों

Correct Option - **2**

---

**Que. 67** खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लिए कौन-सी विधि अधिक वैज्ञानिक है?

1. रासायनिक विधि
2. भौतिक विधि
3. विकिरण विधि
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **3**

---

**Que. 68** बच्चों के दूध के दाँत होते हैं

1. 15
2. 18
3. 20
4. 24

Correct Option - **3**

---

**Que. 69** निम्न में से प्राकृतिक स्रोत से कौन-सा तन्तु प्राप्त किया जाता है?

1. नायलाँन
2. सूत
3. पॉलिस्टर
4. '1' और '2' दोनों

Correct Option - **2**

---

**Que. 70** बंध्यता के लिए ___________ उत्तरदायी हो सकता है।

1. केवल पुरुष
2. केवल महिला
3. '1' और '2' दोनों
4. या तो पुरुष या फिर महिला

Correct Option - **4**

---

**Que. 71** गर्भावस्था में अरक्तता से बचने का उपाय है

1. पर्याप्त विश्राम करना
2. दूध पीना
3. प्रतिदिन विश्राम करना
4. पर्याप्त मात्रा में पौष्टिक एवं संतुलित आहार ग्रहण करना

Correct Option - **4**

---

**Que. 72** दाँतों के स्वास्थ्य के लिए गर्भकाल में कौन-से पदार्थों का उपयोग करना चाहिए?

Adda247

1. आम
2. सन्तरा
3. अमरुद
4. चीकू

Correct Option - **2**

---

**Que. 73** प्रसव का प्रकार नहीं है

1. सम्भाव्य प्रसव
2. प्राकृतिक प्रसव
3. इन्स्ट्रूमेन्टल
4. जटिलता पूर्ण प्रसव

Correct Option - **1**

---

**Que. 74** गर्भ में शिशु के शरीर पर कैसा रक्षार्थ पदार्थ रहता है?

1. पतला, चिकना
2. मोम सदृश चिकना पदार्थ
3. जल जैसा ठण्डा पतला
4. कोई भी नहीं

Correct Option - **2**

---

**Que. 75** ठोस पूरक भोज्य पदार्थ नहीं है

1. मसली हुई सब्जी
2. मसले हुए फल
3. उबला हुआ अण्डा
4. जल

Correct Option - **4**

---

**Que. 76** प्रत्येक गर्भवती स्त्री को प्रथम सात माह में स्वास्थ्य केन्द्र में, परीक्षण करवाना चाहिए

1. प्रति सप्ताह
2. माह में दो बार
3. माह में एक बार
4. माह में तीन बार

Correct Option - **3**

---

**Que. 77** प्रथम चार सप्ताह में होने वाली शिशु मृत्यु का कारण है

1. श्वासावरोध
2. जन्मजात असामान्यताएँ
3. पूर्ण कालिकता
4. ये सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 78** सर्वप्रथम समाजशास्त्र शब्द का प्रयोग किस वर्ष में किया गया है?

1. वर्ष 1832
2. वर्ष 1835
3. वर्ष 1838
4. वर्ष 1840

Correct Option - **3**

---

**Que. 79** आवश्यकता मनुष्य की एक इच्छा है। इसकी पूर्ति के लिए मनुष्य के पास पर्याप्त क्या होना चाहिए?

1. साधन
2. धन
3. प्रतिष्ठा
4. बचत

Correct Option - **1**

---

**Que. 80** परिवार क्या है?

1. एक समूह
2. एक समुदाय
3. एक सामाजिक संस्था
4. एक भीड़

Correct Option - **3**

---

**Que. 81** भारतीय परिवारों की विशेषता है

1. संयुक्त परिवार
2. पितृसत्तात्मक परिवार
3. रक्त सम्बन्ध
4. ये सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 82** बाल-विवाह एक

1. व्यक्तिगत समस्या है
2. सामाजिक समस्या है
3. पारिवारिक समस्या है
4. कानूनी समस्या है

Correct Option - **2**

---

**Que. 83** प्रोटीन प्राप्त करने का सर्वोत्तम स्रोत है

1. दूध
2. दही
3. सोयाबीन
4. हरी सब्जियाँ

Correct Option - **3**

---

**Que. 84** निम्नलिखित में से खनिज लवण स्रोत है

Adda247

1. हरी पत्तेदार सब्जियाँ
2. दूध
3. सन्तरा
4. सोयाबीन

Correct Option - **1**

---

**Que. 85** प्रेशर कुकर में खाना पकाने से ___________।
1. पोषक तत्त्व नष्ट नहीं होते हैं
2. खाना जल्दी बनता है
3. श्रम कम लगता है
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 86** अच्छी जैली की पहचान है
1. पारदर्शी होना
2. चाकू से काटने पर नहीं कटती
3. खट्टी होना
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 87** कपड़ा सिलने से पूर्व ड्राफ्टिंग क्यों करनी चाहिए?
1. कपड़ा व्यर्थ नहीं जाता
2. कपड़ा गलत कटने की सम्भावना नहीं होती
3. फिटिंग अच्छी आती है
4. 1 और 2 दोनों

Correct Option - **4**

---

**Que. 88** मशीन में तेल क्यों डालते हैं?
1. मशीन हल्की चलती है
2. चिकनी रहती है
3. कपड़े की सिलाई अच्छी होती है
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 89** साधारण वस्त्रों को सिलने के लिए मशीन में कौन-से नम्बर की सुई लगानी चाहिए?
1. 12 नं. की
2. 16 नं. की
3. 9 नं. की
4. 18 नं. की

Correct Option - **1**

---

**Que. 90** कपड़े धोने का सोड़ा पानी को

Adda247

1. कठोर बनाता है
2. स्वादिष्ट बनाता है
3. मृदु बनाता है
4. गन्धहीन बनाता है

Correct Option - **3**

---

**Que. 91** प्राणी के शरीर के विभिन्न अंगों को बाँधे रखने का कार्य है

1. पेशी कोशिकाओं का
2. आच्छादक कोशिकाओं का
3. संयोजी कोशिकाओं का
4. तन्त्रिका कोशिकाओं का

Correct Option - **3**

---

**Que. 92** गृह विज्ञान की प्रकृति __________ है।

1. विज्ञान
2. कला
3. कला तथा विज्ञान
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **3**

---

**Que. 93** मानव शरीर में पसलियों की संख्या कितनी होती है?

1. 10
2. 28
3. 12
4. 48

Correct Option - **3**

---

**Que. 94** पेशियों में जल, प्रोटीन, खनिज लवण तथा वसा आदि का प्रतिशत कितना होता है?

1. 70%
2. 35%
3. 50%
4. 25%

Correct Option - **1**

---

**Que. 95** पेशियां शरीर के कुल भाग का लगभग कितने प्रतिशत भाग बनाती हैं?

1. 60%
2. 80%
3. 90%
4. 50%

Correct Option - **4**

---

**Que. 96** वह मार्ग को मुँह से आरम्भ होकर मलद्वार तक जाता है, उसे क्या कहा जाता है?

1. छोटी आंत

Adda247

2. बड़ी आंत
3. पाचन तंत्र
4. आहार नाल

Correct Option - **4**

**Que. 97** विटामिन 'A' की कमी से कौन-सा रोग होता है?

1. बेरी-बेरी
2. स्कर्वी
3. रतौंधी
4. सूखा रोग (रिकेट्स)

Correct Option - **3**

**Que. 98** हमारा शरीर निम्नलिखित में से कितने प्रतिशत जल से निर्मित होता हे?

1. 80%
2. 90%
3. 65 से 70%
4. 80 से 90%

Correct Option - **3**

**Que. 99** मोटे व्यक्ति को भोजन में _______ का उपयोग कम करना चाहिए।

1. वसा
2. कार्बोहाइड्रेट
3. प्रोटीन
4. विटामिन

Correct Option - **1**

**Que. 100** रेटिना किस अंग का भाग है?

1. नाक
2. आँख
3. कान
4. सिर

Correct Option - **2**

**Que. 101** महिला के अंडाशय में कौनसे हार्मोन उत्पादित होते हैं?

1. प्रोजेस्टेरोन
2. ऐस्ट्रोन
3. रिलैक्सिन
4. ये सभी

Correct Option - **4**

**Que. 102** थकान दूर करने का उपाय क्या है?

1. कमरे का तापमान मौसम के अनुरूप होना

Adda247

2. आसपास का वातावरण शांत होना
3. कोई भी कार्य लम्बे समय तक नहीं करना
4. कोई कार्य न करना

Correct Option - **3**

**Que. 103** संवातन क्या है?

1. शुद्ध वायु का प्रवेश व अशुद्ध वायु का निष्कासन
2. हल्की वायु का ऊपर उठना और भारी वायु का नीचे आना
3. कोई भी कार्य लम्बे समय तक नहीं करना
4. कोई कार्य न करना

Correct Option - **1**

**Que. 104** कचरे के निपटान की उत्तम विधि क्या है?

1. जलाना
2. जल प्रवाह में बहाना
3. खाद बनाना
4. भराव क्षेत्र बनाना

Correct Option - **3**

**Que. 105** भोज्य पदार्थों को कौनसा सूक्ष्मजीव नष्ट करता है?

1. यीस्ट
2. फफूँद
3. जीवाणु
4. ये सभी

Correct Option - **4**

**Que. 106** प्राकृतिक निःसंक्रमण क्या है?

1. रोगाणुओं को जलाना
2. रोगाणुओं को उबालकर नष्ट करना
3. पराबैंगनी किरणों द्वारा रोगाणुओं को नष्ट करना
4. फिनाइल द्वारा रोगाणुओं को नष्ट करना

Correct Option - **3**

**Que. 107** राष्ट्रीय जन सहयोग एवं बाल विकास संगठन (NIPCCD) की स्थापना कब हुई थी?

1. 4 जुलाई, 1975
2. 3 मई, 1975
3. 5 जुलाई, 1978
4. 8 मार्च, 1945

Correct Option - **1**

**Que. 108** सन्तानोत्पत्ति ईश्वर की देन है। इस अन्धविश्वास का उन्मूलन किया जा सकता है

1. शिक्षा द्वारा

2. व्यक्तिगत सम्पर्क द्वारा
3. भौतिक तथ्यों की जानकारी देकर
4. घर-घर जाकर उपदेश देकर

Correct Option - **1**

**Que. 109** सबसे ज्यादा ध्वनियों का शोर निम्नलिखित में से किससे होता है?

1. फौजी राइफल
2. हवाई हमले में सायरन
3. लाउडस्पीकर
4. रॉक संगीत

Correct Option - **1**

**Que. 110** 'स्मॉग' अर्थात् वायु प्रदूषण से उत्पन्न धूम-कोहरा के लिए अत्यधिक महत्तवपूर्ण है।

1. नाइट्रोजन के ऑक्साइड
2. हाइड्रोजन
3. कार्बन डाई-ऑक्साइड
4. मेथेन गैस

Correct Option - **1**

**Que. 111** ______ रासायनिक विसंक्रामक है।

1. कॉपर सल्फेट
2. विरंजक चूर्ण
3. पोटैशियम परमैंगनेट
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

**Que. 112** अमीबी पेचिश फैलने का कारण ________ है।

1. अमीबा
2. वैसीलस
3. बेसिलस
4. साल्मोनेला

Correct Option - **1**

**Que. 113** 'विब्रियो कोलेरी' नामक जीवाणु ________ फैलाता है।

1. आंत्र ज्वर
2. मियादी बुखार
3. हैजा
4. मलेरिया

Correct Option - **3**

**Que. 114** छोटे कद की महिला को प्रमुखता से निम्नलिखित में से कैसे कपड़े पहनना चाहिए?

1. तिरछी धारी वाले

2. लंबी धारी वाले
3. फूलों तथा बड़ी पत्तियों वाले
4. चार डाइनिंग डिज़ाइनों वाले

Correct Option - **2**

---

**Que. 115** यदि ऊन को क्षारयुक्त साबुन से धोया जाता है तो वह

1. कूड़ा बन जाता है
2. चमकीला हो जाता है
3. मोटा हो जाता है
4. पतला हो जाता है

Correct Option - **1**

---

**Que. 116** एक व्यक्ति का व्यक्तित्व ___________ से झलकता है।

1. चित्रों के चुनाव
2. घर की साज-सज्जा
3. कीमती सामान
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **2**

---

**Que. 117** रेबीज के लक्षण हैं

1. कुत्तों की तरह भौंकना
2. पागलों की तरह व्यवहार करना
3. पानी से डरना
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 118** कुष्ठ रोग ______ फैलता है।

1. माइको बैक्टीरियम लेप्री से
2. प्लाज्मोडियम से
3. बैसिलस से
4. उपरोक्त में से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 119** खेल के मैदान की उपयोगिता से होता है

1. शारीरिक विकास
2. सहकारिता की भावना का विकास
3. मनोरंजन होता है
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **4**

---

**Que. 120** एक पारिवारिक बजट बनाने से _____________।

1. खर्चों में कटौती होती है

2. आय का सही उपयोग होता है
3. परिवार के सदस्यों को संतुष्टि मिलती है
4. उपरोक्त सभी

Correct Option - **2**

---

**Que. 121** फेफड़े के वायु कोश किस उपकला (एपिथेलियम) के बने होते हैं?

1. शल्की
2. स्तंभाकार
3. पक्ष्माभी
4. इनमें से कोई नहीं

Correct Option - **1**

---

**Que. 122** वक्ष में कुल कितनी अस्थियाँ पाई जाती हैं?

1. तैंतीस (33)
2. चौसठ (64)
3. बाईस (22)
4. उन्तीस (29)

Correct Option - **1**

---

**Que. 123** कंकाल तंत्र को आकृति एवं सौन्दर्य प्रदान करने का तंत्र है

1. तंत्रिका-तंत्र
2. पेशी-तंत्र
3. परिसंचरण-तंत्र
4. पाचन-तंत्र

Correct Option - **2**

---

**Que. 124** मानव शरीर में यकृत द्वारा लगभग कितना पित्त निर्मित होता है?

1. 20 औंस
2. 40 औंस
3. 70 औंस
4. 10 औंस

Correct Option - **1**

---

**Que. 125** सर्वाधिक ऊर्जा की कैलोरी _______ से उत्पन्न होती है।

1. शुद्ध घी
2. रिफाइण्ड
3. मूँगफली के तेल
4. सरसों का तेल

Correct Option - **1**

Adda247