UPTGT

Previous Year Paper
Physical Education
17 June 2016

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION

70,000+
Mock Tests

Personalised Report Card

Unlimited Re-Attempt

600+
Exam Covered

Previous Year Papers

500%
Refund

IBPS

NABARD

ATTEMPT FREE MOCK NOW

Adda247 GET IT ON Google Play

परीक्षा प्रश्न-पत्र 2016

प्रशिक्षित स्नातक शिक्षक भर्ती परीक्षा

(शारीरिक शिक्षा)

दिनांक 17-06-2016

1. भारतीय खेल प्राधिकरण का गठन कब हुआ था?
(a) 1983 (b) 1984
(c) 1985 (d) 1986

2. माइकल फरेरा का नाम किस खेल से जुड़ा हुआ है?
(a) स्नूकर (b) बिलियर्ड
(c) गोल्फ (d) इक्वेस्ट्रियन

3. वर्ष 1998 में हॉकी विश्व कप टूर्नामेंट कहाँ आयोजित किया गया था?
(a) हॉलैंड (b) यू.के.
(c) यू.एस.ए. (d) मलेशिया

4. वर्ष 1998 में हॉलैंड में आयोजित पुरुष विश्व कप में टूर्नामेंट में कौन विजयी था?
(a) जर्मनी (b) इंग्लैंड
(c) पाकिस्तान (d) हॉलैंड

5. राष्ट्रीय महिला खेल उत्सव किस वर्ष प्रारम्भ किया गया था?
(a) 1970 (b) 1974
(c) 1975 (d) 1976

6. 'रंगास्वामी कप' किस खेल के लिए प्रदान किया जाता है?
(a) हॉकी (b) फुटबॉल
(c) वॉलीबॉल (d) खो-खो

7. ''क्यू'' किस खेल से संबंधित है?
(a) ब्रिज (b) हॉकी
(c) बिलियर्ड (d) गोल्फ

8. डोपिंग परीक्षण के लिए किसका नमूना लिया जाता है?
(a) थूक (b) यूरिन
(c) स्टूल (d) रक्त

9. ''कैडी'' शब्द किस खेल से जुड़ा हुआ है?
(a) गोल्फ (b) बिलियर्ड
(c) ब्रिज (d) स्नूकर

10. किस भारतीय खिलाड़ी ने प्रथम ग्रैंड स्लैम की उपाधि जीती?
(a) लिएंडर पेस (b) महेश भूपति
(c) (a) और (b) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं

11. एक आनंददायी रचनात्मक क्रिया जिसमें व्यक्ति अपनी अभिव्यक्ति करता है?
(a) कैम्पिंग (b) खेलना
(c) मनोरंजन (d) क्रीड़ा

12. निम्नलिखित में से किस खिलाड़ी ने ओलंपिक फाइनल में चौथा स्थान प्राप्त किया था?
(a) पी.टी. उषा (b) मिल्खा सिंह
(c) (a) और (b) दोनों (d) इनमें से कोई नहीं

13. उस भारतीय खिलाड़ी का नाम बताइए जिसने ओलंपिक खेलों में विभिन्न ट्रैक और क्षेत्रीय खेलों में फाइनल के लिए क्वालीफाई किया था?
(a) मिल्खा सिंह (b) श्रीराम सिंह
(c) पी.टी. उषा (d) उपर्युक्त सभी

14. वह कौन-सा विश्वविद्यालय है जिसने सबसे अधिक 'माका' ट्रॉफी जीती है?
(a) पंजाब विश्वविद्यालय
(b) दिल्ली विश्वविद्यालय
(c) गुरु नानक देव विश्वविद्यालय
(d) कैलिकट विश्वविद्यालय

15. विश्व खेलों में सर्वोच्च पुरस्कार कौन-सा है?
(a) अर्जुन अवॉर्ड (b) ओलंपिक अवॉर्ड
(c) पद्म श्री (d) जैसे ओंस अवॉर्ड

16. महिलाओं में अभी तक सबसे कम उम्र की कौन-सी महिला टेनिस खिलाड़ी है?
(a) मार्टिना नवरातिलोवा (b) मार्टिना हिंगिस
(c) स्टेफी ग्राफ (d) मेरी जो पियर्स

Adda247 GET IT ON Google Play

17. प्रत्येक नए वर्ष के प्रथम दिन कौन-सा ग्रैंड स्लैम टूर्नामेंट प्रारम्भ होता है?
(a) फ्रेंच ओपन
(b) ऑस्ट्रेलियन ओपन
(c) यू.एस. ओपन
(d) विंबल्डन

18. प्रथम भारतीय 'पुरुष' जिसने इंग्लिश चैनल तैर कर पार किया था?
(a) थॉमस कुक (b) खजान सिंह
(c) मिहिर सेन (d) इनमें से कोई नहीं

19. आई०ए०ए०एफ० का पूरा नाम क्या है?
(a) इंटरनेशनल एमट्यूर एथलेटिक्स फेडरेशन
(b) इंडियन एमट्यूर एथलेटिक्स फेडरेशन
(c) इंडियन एसोसिएशन ऑफ एथलेटिक्स एंड फील्ड इवेंटस
(d) उपर्युक्त में कोई नहीं

20. राउंड रॉबिन प्रतियोगिता में डबल लीग प्रकार के कुल मैचों की संख्या निकालने का सूत्र है?
(a) N-2/2 (b) N (N-1)
(c) N (N + 1) (d) N + 2/2

21. उस खिलाड़ी का नाम बताइए जिसे सर्वप्रथम पद्म श्री पुरस्कार से सम्मानित किया गया था?
(a) पी.टी. ऊषा (b) मिल्खा सिंह
(c) जी.एस. रंधावा (d) वी.एस. चौहान

22. मुख्यत: शिशु के समाजीकरण की प्रक्रिया कहाँ से प्रारम्भ होती है?
(a) घर (b) स्कूल
(c) क्रेच (d) क्लब

23. सामान्य भाषा में शारीरिक शिक्षा का उद्देश्य है—
(a) सभी के लिए मनोरंजन
(b) न्यूरोमस्कुलर दक्षता का विकास
(c) सामाजिक सांस्कृतिक विकास
(d) बहुमुखी व्यक्तित्त्व का विकास

24. टेनिस में वर्ष 1999 के लिए प्रसिद्धि का प्रमाण-पत्र दिया गया—
(a) लिएंडर पेस को
(b) वाइन ऑर्थर को
(c) (a) और (b) दोनों
(d) उपर्युक्त में कोई नहीं

25. बैडमिंटन में कितने वर्ष बाद थॉमस कप और चीयर का टूर्नामेंट आयोजित होता है?
(a) दो वर्ष बाद
(b) तीन वर्ष बाद
(c) एक वर्ष बाद
(d) तिमाही

26. निम्नलिखित में से कौन-सा विटामिन जल में घुलनशील है?
(a) विटामिन A (b) विटामिन K
(c) विटामिन C (d) विटामिन D

27. स्कूल जाने से पहले बच्चे किसके द्वारा तेजी से सीखते हैं?
(a) नकल (b) अभ्यास
(c) टेलीविजन के माध्यम से (d) प्रेक्षण के माध्यम से

28. स्टार्च का सबसे अच्छा स्त्रोत है—
(a) गेहूँ (b) दूध
(c) जौ (d) उपर्युक्त सभी

29. 110 मीटर की बाधा दौड़ में बाधा की ऊँचाई निम्नलिखित से कम से कम कितनी होती है?
(a) 1.064 मीटर (b) 1.065 मीटर
(c) 1.066 मीटर (d) 1.067 मीटर

30. निम्नलिखित में से कौन-से अंतरराष्ट्रीय खेल भारत में प्रारम्भ किये गये थे?
(a) वॉलीबॉल और खो-खो
(b) स्नूकर और बैडमिंटन
(c) लाइक्वांडों और जूडो
(d) जूडो और कराटे

31. विश्व का सबसे ऊँचा क्रिकेट मैदान कहाँ पर स्थित है?
(a) लॉर्ड (इंग्लैंड)
(b) चैल (भारत)
(c) ओवल (इंग्लैंड)
(d) कोलकाता (भारत

32. ''भारत स्कूल खेल प्राधिकरण'' का गठन कहाँ किया था?
(a) कर्नाटक (b) मुंबई
(c) चेन्नई (d) कोलकाता

33. ''रूड़ गुल्लिट'' शब्द का संबंध किस खेल से संबंध है?
(a) वॉलीबॉल (b) फुटबॉल
(c) एथलेटिक्स (d) बास्केटबॉल

34. वेटलिफ्टर कर्णम मल्लेश्वरी किस राज्य की हैं?
(a) आन्ध्र प्रदेश
(b) अरूणाचल प्रदेश
(c) कर्नाटक
(d) केरल

35. डिक फासबरी, जिसने ऊँची कूद में फासबरी स्टाइल की खोज की थी, किस देश के है?
(a) यू.एस.ए.
(b) इंग्लैंड
(c) रशिया
(d) उक्रेन

Adda247 GET IT ON Google Play

36. एथलेटिक्स में 'Synthetic Track' का पहला प्रयोग कब किया गया था?
(a) 1968 (मैक्सिको ओलंपिक)
(b) 1948 (लंदन ओलंपिक)
(c) 1896 (एथेन्स ओलंपिक)
(d) 1996 (अटलांटा ओलंपिक)

37. प्रथम विश्व कप एथलेटिक्स चैंपियनशिप कहाँ आयोजित की गई थी?
(a) पुसान (b) हेलसिंकी
(c) काठमांडू (d) स्टटगर्ट

38. ब्रिटानिया अमृतराज टेनिस अकेडमी किस राज्य में स्थित है?
(a) केरल (b) तमिलनाडु
(c) कर्नाटक (d) पुदुचेरी

39. पुगिलिस्ट को और किस नाम से जाना जाता है?
(a) एथलीट (b) चेस प्लेयर
(c) बॉक्सर (d) तीरंदाज

40. ''टी ऑफ'' शब्द किस खेल से जुड़ा हुआ है?
(a) पोलो (b) स्नूकर
(c) गोल्फ (d) बिलियर्ड

41. ''विश्व शारीरिक शिक्षा काँग्रेस'' का मुख्यालय कहाँ स्थित है?
(a) जापान (b) यू.एस.ए.
(c) इंग्लैण्ड (d) जर्मनी

42. निम्नलिखित में से जल थैरेपी को और किस नाम से जाना जाता है?
(a) इलेक्ट्रो थैरेपी (b) वैक्स थैरेपी
(c) हाइड्रो थैरेपी (d) बर्फ थैरेपी

43. कोशिका चारों तरफ से घिरी होती है?
(a) साइटो प्लाज्म
(b) प्लाज्मा मेम्बरेन
(c) माइटोकॉन्ड्रिया
(d) गाल्गी अपरेटस

44. कोशिका के अंदर गाढ़ा तरल पदार्थ होता है जिसे कहा जाता है—
(a) प्लास्मा मेम्बरेन
(b) राइबोसोम्स
(c) साइटो प्लास्म
(d) गाल्पी अपरेटस

45. एक छोटा बच्चा किस कारण से साइकिल नहीं चलाता?
(a) परिपक्वता के कारण
(b) अपरिपक्वत के कारण
(c) कम प्रोटीन के कारण
(d) कम वसा के कारण

46. कोशिका के किस भाग को प्रोटीन की फैक्ट्री कहा जाता है?
(a) गाल्गी अपरेटस
(b) लाइसोसोम्स
(c) राइबोसोम्स
(d) इंडो प्लाजमिक रेटिकुलम

47. कोशिका के किस अंग को सेल्यूलर गार्बेज डिस्प कहा जाता है?
(a) गाल्जी अपरेटस
(b) लाइसोसोम्स
(c) इंडो प्लाजम्कि रेटिकुलम
(d) राइबोसोम्स

48. कोशिका के किस भाग को पावर प्लांट कहा जाता है?
(a) राइबोसोम
(b) माइटोकॉन्ड्रिया
(c) इंडो प्लाजमिक रेटिकुलम
(d) लाइसोसोम्स

49. DNA का पूरा नाम है—
(a) डीऑक्सी क्लोरिक एसिड
(b) डीऑक्सी राइबो न्यूक्लिक एसिड
(c) डीऑक्सी न्यूक्लिक एसिड
(d) डीऑक्सी नूडिक एसिड

50. किस प्रकार का तंतु एक दूसरे तंतु को जोड़ने में सहायता करता है?
(a) इपिथिलियम टिश्यू (b) कनेक्टिव टिश्यू
(c) नर्व टिश्यू (d) मांसपेशी तंतु

51. नाड़ी प्रणाली में अंगों की संख्या है—
(a) 3 (b) 4
(c) 2 (d) 5

52. कोशिका शरीर से नाड़ी पवेदन का संचार किसकी सहायता से होता है—
(a) डेंड्राइट्स (b) एक्सन
(c) सीमा (d) न्यूरॉन

53. निम्नलिखित में से रक्त से कौन संचारित होता है?
(a) एंजाइम
(b) ऑक्सीजन
(c) हार्मोन
(d) उपर्युक्त सभी

54. मानव अस्थि का मुख्य तत्त्व है—
(a) पोटैशियम
(b) कैल्शियम
(c) फॉस्फोरस
(d) आयरन

Adda247 GET IT ON Google Play

55. प्रति मिनट में ली गई हवा की मात्रा को कहते हैं—
(a) श्वास मिनट आयतन
(b) मिनट आयतन
(c) श्वसन क्षमता
(d) श्वसन

56. केन्द्रीय नाड़ी प्रणाली में निहित होता है—
(a) ब्रेन और स्पाइनल कॉलम
(b) रिब्स और वर्टिबल कॉलम
(c) ब्रेन और न्यूरान
(d) डेंड्राइट्स और एक्सन

57. स्वचालक नाड़ी प्रणाली नियंत्रण करती है—
(a) आंतरिक अंग
(b) बाह्य पर्यावरणीय परिवर्तन
(c) अंतः पर्यावरणीय परिवर्तन
(d) बाह्य परिवर्तन

58. डेंड्राइट की भूमिका है अन्य न्यूरॉनों से आवेश में उनको—
(a) हृदय की ओर ले जाना
(b) स्पाइन कॉर्ड की ओर ले जाना
(c) ब्रेन की ओर ले जाना
(d) सेल बॉडी की ओर ले जाना

59. किडनी के अपर लोब्स में जो ग्रंथि स्थित होती है उसे कहते हैं—
(a) थायमस
(b) एड्रिनल
(c) पिटयूटरी
(d) हाइपोथेलेमस

60. किसकी कमी से मधुमेह होता है?
(a) फ्रक्टोज (b) शुगर
(c) इंसुलिन (d) हॉर्मोन्स

61. मनुष्य के हृदय को एक बार धड़कने में कितना समय लगता है?
(a) 0.4 सैकेंड (b) 0.5 सैकेंड
(c) 0.8 सैकेंड (d) 0.1 सैकेंड

62. विटामिन B 12 का रासायनिक नाम क्या है?
(a) साइनोकोबालएमिन
(b) एस्कोर्बिक अम्ल
(c) थायमिन
(d) टोकोफिशल

63. विटामिन E की कमी से कौन-सा रोग हो जाता है?
(a) प्रजनन संबंधी रोग
(b) एनीमिया
(c) रक्त का थक्का न जमना
(d) बेरी-बेरी

64. कौन-सा युग्म सही नहीं है?
(a) संतोष ट्रॉफी : फुटबॉल
(b) उबेर कप : बैडमिंटन
(c) रंगास्वामी कप : हॉकी
(d) नेहरू ट्रॉफी : क्रिकेट

65. एक रक्त की बूँद में कितने सैल्स होते हैं?
(a) आठ मिलियन (b) पाँच मिलियन
(c) दस मिलियन (d) दो मिलियन

66. पूरे विश्व में शारीरिक शिक्षा को माना जाता है—
(a) एक कला
(b) एक विज्ञान
(c) न कला न विज्ञान
(d) कला और विज्ञान

67. पारिभाषिक शब्द ''दोहरी गलती'' किस खेल से सम्बन्धित है?
(a) ब्रिज (b) गोल्फ
(c) क्रिकेट (d) लॉन टेनिस

68. नीचे दिए गए विकल्पों में से संक्रामक रोग कौन-सा है?
(a) एड्स (b) डिफ्थिरिया
(c) टी.बी. (d) हुकवर्म

69. सामान्य हवा में ऑक्सीजन कितने प्रतिशत होता है?
(a) 20 प्रतिशत (b) 21 प्रतिशत
(c) 22 प्रतिशत (d) 25 प्रतिशत

70. शरीर में 1 ग्राम कार्बोहाइड्रेट (ग्लूकोज) से कितने कैलोरी उत्पन्न होती है?
(a) 10.4 किलो कैलारी
(b) 6.8 किलो कैलोरी
(c) 4.2 किलो कैलोरी
(d) 2.6 किलो कैलोरी

71. उस देश का नाम बताइए जो सबसे अधिक बार फुटबॉल विश्व कप जीता हो।
(a) अर्जेंटीना (b) इटली
(c) ब्राजील (d) जर्मनी

72. कुश्ती में प्रथम 'द्रोणाचार्य पुरस्कार' किसे प्रदान किया गया था?
(a) बाल भागवत (b) उदयचंद
(c) के.एन. सिंह (d) सतपाल

73. स्वास्थ्य शिक्षा में बुनियादी सिद्धान्त कहाँ से प्रारम्भ करना होगा?
(a) प्राचीन से आधुनिक
(b) प्रारंभिक से हाल ही का
(c) स्वैच्छिक से गैर स्वैच्छिक
(d) जानकारी से अनभिज्ञता

Adda247 GET IT ON Google Play

74. सिट-अप्स का उद्देश्य है—
(a) उदर की पेशी में शक्ति उत्पन्न करना
(b) उदर क्षेत्र को उपयुक्त आकार देना
(c) वसा को कम करना
(d) वजन कम करना

75. खेल जो प्राचीन समय में लॉर्ड अपोलो के समक्ष किए गए थे—
(a) नमीन गेम
(b) इस्थीमिनियन गेम
(c) पिथियन गेम
(d) आधुनिक ओलंपिक गेम

76. 'डबल नेल्सन' कार्यनीति किस खेल से संबंधित है?
(a) हॉकी (b) एथलेटिक्स
(c) कुश्ती (d) खो-खो

77. मुख्यत: स्वास्थ्य किस पर निर्भर करता है?
(a) जननिक (b) जैविक
(c) सांस्कृतिक (d) सामाजिक

78. कोशिका का नियंत्रण केन्द्र बिन्दु होता है—
(a) माइटोकॉन्ड्रिया
(b) न्यूक्लिअस
(c) गोल्जी अपरेट्स/बॉडी
(d) साइटोप्लाज्म

79. ऊंगली में चोट लगने पर किस प्रकार से बैंडेज को काम में लिया जाता है?
(a) रोलर बैंडेज (b) त्रिकोणीय बैंडेज
(c) टू-निकेट बैंडेज (d) क्रेप बैंडेज

80. स्वस्थ्यता का अर्थ होता है—
(a) आन्तरिक शक्ति की क्षमता
(b) सुंदरता
(c) स्वस्थ रहना
(d) सुड़ौल

81. निम्नलिखित में से किस स्तर पर समग्र खेलों के लिए मौलाना आजाद ट्रॉफी प्रदान की जाती है?
(a) राज्य स्तर
(b) विश्वविद्यालयी स्तर
(c) राष्ट्रीय खेल स्तर
(d) अंतरराष्ट्रीय स्तर

82. निम्नलिखित में से किसके द्वारा स्कूल स्वास्थ्य रिंग प्रयोग किया जाता है?
(a) चिकित्सा अधिकारी
(b) नर्सों द्वारा
(c) शारीरिक शिक्षा टीचर्स
(d) कम्पाउटर्स

83. निम्नलिखित में से किस अंग द्वारा इंसुलिन उत्पन्न किया जाता है?
(a) सेक्स ग्रंथिया (b) अग्नाशय
(c) थायरॉयड (d) प्लीहा

84. श्वसन प्रणाली का कौन-सा भाग वाणी के लिए उत्तरदायी है?
(a) ट्रैकिया (b) नेसल कैविटी
(c) फैरिक्स (d) लैरिक्स

85. क्रिकेटर जिसे "पाम ट्री हिटर" के नाम से जाना जाता है—
(a) कपिल देव
(b) हनुमंत सिंह
(c) वीरेन्द्र सहवाग
(d) पॉली उमरीगर

86. चर्टिबल कॉलम में कितनी अस्थियां होती है?
(a) 22 (b) 33
(c) 23 (d) 30

87. गुरु हनुमान को किस खेल के लिए द्रोणाचार्य पुरस्कार दिया गया?
(a) बॉक्सिंग (b) जूडो
(c) कुश्ती (d) ताइक्वांडो

88. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग संक्रमक रोग के अंतर्गत नहीं आता है?
(a) मधुमेह (b) कुष्ठ रोग
(c) क्षय रोग (d) कुकुर खांसी

89. शारीरिक शिक्षा का अर्थ है?
(a) मानव जाति का समग्र विकास
(b) शारीरिक प्रशिक्षण
(c) शारीरिक कार्य निष्पादन
(d) शारीरिक स्वस्थता

90. मानव शरीर में मास्टर ग्रंथि होती है?
(a) थायरॉयड
(b) पैराथायरॉयड
(c) पिट्यूटरी
(d) थेलमस

91. 110 मीटर की बाधा दौड़ में बाधाओं की संख्या कितनी होती है?
(a) आठ (b) नौ
(c) दस (d) बारह

92. किस प्रकार की शिक्षा के लिए कमांड प्रणाली का प्रयोग किया जाता है?
(a) ट्रैक एवं फील्ड के दौरान
(b) हॉकी
(c) तैराकी
(d) मार्च पास्ट

Adda247 GET IT ON Google Play

93. निम्नलिखित में से कौन-सा रोग मक्खियों से नहीं फैलता?
(a) टायफायड (b) यैलो फीवर
(c) कोलरा (d) डिसेंटरी

94. रासायनिक रूप से लिपिड को किस रूप में जाना जाता है?
(a) वसा
(b) चीनी
(c) केंडी
(d) एमिनो एसिड

95. किस विटामिन की कमी के कारण रतौंधी होती है?
(a) विटामिन A (b) विटामिन B
(c) विटामिन C (d) विटानि D

96. शारीरिक शिक्षा का प्रथम राष्ट्रीय संस्थान कहाँ स्थित है?
(a) पटियाला
(b) चंडीगढ़
(c) दिल्ली
(d) ग्वालियर

97. अच्छे स्वास्थ्य का मुख्य कारक माना जाता है?
(a) प्रदूषण रहित पर्यावरण
(b) पौष्टिक आहार
(c) अच्छी दिनचर्या
(d) तनावरहित जीवन

98. क्रिकेट बल्ले की लंबाई कितनी होती है?
(a) 38 इंच (b) 39 इंच
(c) 37 इंच (d) 40 इंच

99. स्किन फोल्ड कैसीपर में मापा जाता है—
(a) शरीर की लंबाई
(b) शरीर की वसा
(c) शरीर की स्वभान स्तर
(d) शरीर का भार

100. हॉकी खेल में अंपायर के ग्रीन कार्ड दिखाने का संकेत है—
(a) चेतावनी
(b) अस्थायी निलंबन
(c) खेल का प्रारम्भ करना
(d) चिकित्सीय मदद

101. फेफड़ों में अल्वयोली की अनुमानित संख्या होती है?
(a) 700 मिलियन (b) 800 मिलियन
(c) 900 मिलियन (d) 1000 मिलियन

102. रेडियो अलना अस्थि कहाँ स्थित होती है?
(a) फोर आर्म (b) लोअर लेग
(c) पैर (d) अपर आर्म

103. सर्प काटने के तुरंत बाद क्या करना चाहिए?
(a) चूसना
(b) क्रेप बैंडेज का प्रयोग
(c) रोगाणुरोधक का प्रयोग
(d) दो निकेट बैंडेज का प्रयोग

104. विश्राम अवस्था में हृदय की गति होती है—
(a) 5.04 लि./मि. (b) 5.5 लि./मि.
(c) 6.00 लि./मि. (d) 4.50 लि./मि.

105. वर्ष 2010 में पुरुष हॉकी विश्व कप चैंपियनशिप कहाँ आयोजित किया गया था?
(a) हॉलैंड (b) ऑस्ट्रेलिया
(c) भारत (d) स्पेन

106. स्कैपुला अस्थि कहाँ स्थित होती है?
(a) पैरों में (b) कूल्हे में
(c) अपर बैक में (d) हाथ में

107. हिज संधि होती है—
(a) सचल संधि
(b) अचल संधि
(c) अर्थ सचल संधि
(d) स्थैतिक संधि

108. सीखना किस पर निर्भर करता है—
(a) परिपक्वता
(b) आयु
(c) आनुवांशिक
(d) शरीर के विकास का प्रकार

109. किस भारतीय को सर्वप्रथम विंबलडन पुरस्कार प्रदान किया गया था?
(a) रामनाथन कृष्णन
(b) रमेश कृष्णन
(c) विजय अमृतराज
(d) जयदीप मुखर्जी

110. मानव शररीर में कितने प्रतिशत जल होता है?
(a) 60 प्रतिशत
(b) 65 प्रतिशत
(c) 70 प्रतिशत
(d) 75 प्रतिशत

111. खजान सिंह किस खेल से जुड़े हुए हैं?
(a) वॉलीबॉल
(b) वेटलिफ्टिंग
(c) तैराकी
(d) एथलैटिक्स

112. बैडमिंटन कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई कितनी होती है?
(a) 40 × 25 फीट
(b) 44× 20 फीट
(c) 35 ×15 फीट
(d) 44× 22 फीट

113. किस यंत्र द्वारा शक्ति का मापन किया जाता है
(a) मैनोमीटर
(b) गोनियोमीटर
(c) डायनेमोमीटर
(d) भार प्रशिक्षण

114. ''कठिनाई की डिग्री'' निम्न में से किससे संबंध रखती है?
(a) तीरंदाजी
(b) ड्राइविंग
(c) तैराकी
(d) असि क्रीड़ा

115. निम्न में से एंटीना किसका भाग है?
(a) बास्केटबॉल
(b) फुटबॉल
(c) वॉलीबॉल
(d) टेनिस

116. प्रथम विश्व कप फुटबॉल कहाँ आयोजित किया गया था?
(a) उरुग्वे (b) फ्रांस
(c) कनाडा (d) ब्राजील

117. अंतराल प्रशिक्षण विधि का का प्रतिपादन किसने किया था?
(a) बिकिला
(b) जैटोपैक
(c) टोनी क्रूफ
(d) पॉवो नूरमी

118. मानव रीढ़ की हड्डी में कितनी कोशिकाएँ होती है?
(a) 26 (b) 28
(c) 33 (d) 36

119. वह कौन-सा देश है जिसने विश्व कप फुटबॉल टूर्नामेंट की दो बार मेजबानी की है?
(a) फ्रांस और ब्राजील
(b) मैक्सिको और इटली
(c) जर्मनी और जापान
(d) अर्जेंटीना और मैक्सिको

120. किस टीम ने एक मैच में अपने विपक्षी टीम के विरुद्ध हॉकी के इतिहास में सबसे अधिक गोल दागे हैं?
(a) भारत
(b) पाकिस्तान
(c) हॉलैंड
(d) जर्मनी

121. ओलंपिक में हॉकी कब शामिल की गई थी?
(a) 1908, लंदन
(b) 1920, अंतवर्ष
(c) 1936, बर्लिन
(d) 1956, मेलबर्न

122. एशियाई खेलों में हॉकी कब शामिल की गई थी?
(a) 1951, दिल्ली
(b) 1954, मनीला
(c) 1958, टोक्यो
(d) 1962, जकार्ता

123. जैविक स्वस्थता के दृष्टिकोण से स्वस्थता का वास्तविक तात्पर्य किसकी स्वस्थता से है?
(a) हाथ-पैर
(b) जीव पूर्ण रूप से
(c) विसेरल अंग
(d) शरीर के विभिन्न प्राप्त

124. जर्मन खेल का नाम बताइए जिस पर आधुनिक बास्केटबॉल आधारित है—
(a) हैंडबॉल
(b) कॉर्फबॉल
(c) हॉकी
(d) वॉलीबॉल

125. स्टेडियम, जो इरविन एम्फीथियेटर के नाम से जाना जाता है—
(a) राष्ट्रीय स्टेडियम, दिल्ली
(b) युवा भारती क्रीड़ांगन, कोलकाता
(c) जवाहर लाल नेहरू स्टेडियम, दिल्ली
(d) उपर्युक्त में कोई नहीं

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

उत्तरमाला

1.	(b)	2.	(b)	3.	(a)	4.	(d)	5.	(c)	6.	(a)	7.	(c)	8.	(b)	9.	(a)	10.	(b)
11.	(a)	12.	(c)	13.	(d)	14.	(c)	15.	(b)	16.	(b)	17.	(b)	18.	(c)	19.	(a)	20.	(b)
21.	(b)	22.	(a)	23.	(d)	24.	(c)	25.	(b)	26.	(c)	27.	(a)	28.	(d)	29.	(b)	30.	(b)
31.	(b)	32.	(c)	33.	(b)	34.	(a)	35.	(a)	36.	(a)	37.	(b)	38.	(b)	39.	(c)	40.	(c)
41.	(b)	42.	(c)	43.	(b)	44.	(c)	45.	(b)	46.	(c)	47.	(a)	48.	(b)	49.	(b)	50.	(b)
51.	(a)	52.	(d)	53.	(d)	54.	(b)	55.	(b)	56.	(a)	57.	(a)	58.	(d)	59.	(b)	60.	(c)
61.	(c)	62.	(a)	63.	(b)	64.	(d)	65.	(b)	66.	(d)	67.	(d)	68.	(c)	69.	(b)	70.	(c)
71.	(c)	72.	(a)	73.	(d)	74.	(c)	75.	(c)	76.	(c)	77.	(b)	78.	(b)	79.	(a)	80.	(a)
81.	(b)	82.	(c)	83.	(b)	84.	(d)	85.	(d)	86.	(b)	87.	(c)	88.	(a)	89.	(a)	90.	(c)
91.	(b)	92.	(d)	93.	(b)	94.	(a)	95.	(a)	96.	(d)	97.	(b)	98.	(a)	99.	(b)	100.	(a)
101.	(a)	102.	(a)	103.	(b)	104.	(c)	105.	(c)	106.	(c)	107.	(a)	108.	(c)	109.	(a)	110.	(c)
111.	(c)	112.	(b)	113.	(c)	114.	(*)	115.	(c)	116.	(a)	117.	(*)	118.	(c)	119.	(a)	120.	(a)
121.	(a)	122.	(c)	123.	(d)	124.	(a)	125.	(a)										

Adda247