



रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD

सी ई एन नं. - 04/2024 - CEN No. - 04/2024



Test Date	30/04/2025
Test Time	4:30 PM - 6:00 PM
Subject	PHYSIOTHERAPIST GRADE II

* Note
 Correct Answer will carry 1 mark per Question.
 Incorrect Answer will carry 1/3 Negative mark per Question.

- Options shown in green color with a tick icon are correct.
- Chosen option on the right of the question indicates the option selected by the candidate.

Section : General Ability

Q.1 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से समान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म, उस ग्रुप से संबंधित नहीं है? (नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

- Ans

1. KT – OX
2. FV – JA
3. LN – PS
4. DY – HD

Q.2 Glucose is broken down into pyruvic acid in the cytoplasm. This pyruvic acid is converted into ethanol and carbon dioxide by ____.

- Ans

1. Yeast through fermentation.
2. Mitochondria through aerobic respiration
3. Mitochondria through fermentation
4. Amoeba through fermentation

Q.3 Which of the following tissues covers the lining of the mouth?

- Ans

1. Columnar epithelium
2. Connective tissue
3. Squamous epithelium
4. Cuboidal epithelium

Q.4 EROT is related to IUSW in a certain way based on the English alphabetical order. In the same way, UDEF is related to YGII. To which of the following options is GMQO related, following the same logic?

- Ans

1. KPUR
2. KRUP
3. KIUY
4. KUPR

Q.5 Which government program received a ₹200 crore increase in funding in the 2025-26 Union Budget, bringing its total allocation to ₹1,000 crore, to enhance grassroots sports development in India?

- Ans

1. National Sports Development Fund
2. Fit India Movement
3. Target Olympic Podium Scheme
4. Khelo India Programme

Test Prime

**ALL EXAMS,
ONE SUBSCRIPTION**



70,000+
Mock Tests



**Personalised
Report Card**



**Unlimited
Re-Attempt**



600+
Exam Covered



**Previous Year
Papers**



**500%
Refund**



ATTEMPT FREE MOCK NOW

Q.6 Name the Pallava-built temple located in Mahabalipuram.

- Ans

✖ 1. Vaikuntha Perumal Temple

✔ 2. Shore Temple

✖ 3. Brihadeshwara Temple

✖ 4. Kailashnath Temple

Q.7 भारतीय संविधान का निम्नलिखित में से कौन-सा अनुच्छेद आवश्यकता पड़ने पर संविधान में संशोधन की प्रक्रिया निर्धारित करता है?

- Ans

✖ 1. अनुच्छेद 356

✖ 2. अनुच्छेद 246

✖ 3. अनुच्छेद 32

✔ 4. अनुच्छेद 368

Q.8 Read the given statements and conclusions carefully. Assuming that the information given in the statements is true, even if it appears to be at variance with commonly known facts, decide which of the given conclusions logically follow(s) from the statements.

Statements:
Some walls are floors.
All floors are ceilings.

Conclusions:
(I): Some ceilings are walls.
(II): All ceilings are floors.

- Ans

✖ 1. Only conclusion (II) follows

✔ 2. Only conclusion (I) follows

✖ 3. Neither conclusion (I) nor (II) follows

✖ 4. Both conclusions (I) and (II) follow

Q.9 If '+' means 'subtraction', '-' means 'multiplication', '×' means 'division' and '÷' means 'addition', then what will come in place of the question mark (?) in the following equation?

25 × 5 ÷ 13 – 3 + 14 = ?

- Ans

✖ 1. 15

✖ 2. 44

✔ 3. 30

✖ 4. 40

Q.10 निम्नलिखित में से कौन-सा संवैधानिक निकाय भारतीय संविधान द्वारा प्रत्यक्ष रूप से स्थापित किया गया है?

- Ans

✔ 1. भारत निर्वाचन आयोग

✖ 2. केंद्रीय सतर्कता आयोग

✖ 3. नीति आयोग

✖ 4. राष्ट्रीय मानवाधिकार आयोग

Q.11 रियो शिखर सम्मेलन 1992 और इसके अनुवर्ती सम्मेलनों का मुख्य लक्ष्य क्या था?

- Ans

✖ 1. अंतर्राष्ट्रीय सीमाओं का उन्मूलन

✖ 2. उद्योगों का विस्तार

✔ 3. सभी पारिस्थितिकी तंत्रों में सतत विकास

✖ 4. विश्व व्यापार संगठनों की स्थापना

Q.12 निम्नलिखित में से कौन-सा ऊतक मस्तिष्क और मेरु रज्जु से बना होता है?

- Ans

☒

1. पेशी ऊतक (Muscular tissue)

☒

2. संयोजी ऊतक (Connective tissue)

☒

3. तंत्रिका ऊतक (Nervous tissue)

☒

4. उपकला ऊतक (Epithelial tissue)

Q.13 निम्नलिखित में से कौन-सा कारक कुछ सरीसृपों में विकासशील अंडों के लिंग को परिवर्तित कर सकता है?

- Ans

☒

1. दाब

☒

2. जल

☒

3. पवन

☒

4. ताप

Q.14 13 bags and 17 pens together cost ₹1670, whereas 9 bags and 7 pens together cost ₹808. The cost of 17 bags exceeds the cost of 5 pens by:

- Ans

☒

1. ₹196

☒

2. ₹194

☒

3. ₹191

☒

4. ₹201

Q.15 P, Q and R can do a work in 20 days, 30 days and 40 days, respectively. They finished that work together and got ₹52,000 as wages. Find R's wage.

- Ans

☒

1. ₹14,000

☒

2. ₹12,000

☒

3. ₹11,000

☒

4. ₹10,000

Q.16 सीधे धारावाही चालक के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही नहीं है?

- Ans

☒

1. चुंबकीय क्षेत्र रेखाएँ, चालक के चारों ओर संकेंद्रित वृत्त बनाती हैं।

☒

2. तार से सभी दूरियों पर चुंबकीय क्षेत्र की सामर्थ्य एकसमान रहती है।

☒

3. चालक से दूरी बढ़ने पर चुंबकीय क्षेत्र की सामर्थ्य कम होती जाती है।

☒

4. तार से प्रवाहित धारा के बढ़ने पर चुंबकीय क्षेत्र की सामर्थ्य बढ़ती जाती है।

Q.17 जनवरी 2025 में भारत के पोजिशनिंग सिस्टम को बढ़ाने के लिए इसरो ने कौन-सा नेविगेशन उपग्रह लॉन्च किया?

- Ans

☒

1. Cartosat-3

☒

2. GSAT-12

☒

3. IRNSS-1G

☒

4. NVS-02

Q.18 भारतीय अर्थव्यवस्था का कौन-सा क्षेत्र अन्य क्षेत्रों की तुलना में सर्वाधिक रोजगार प्रदान करता आ रहा है?

- Ans

☒

1. प्राथमिक क्षेत्र

☒

2. विनिर्माण क्षेत्र

☒

3. द्वितीयक क्षेत्र

☒

4. तृतीयक क्षेत्र

Q.19 Seven friends, S, T, U, V, W, X and Y, are sitting around a circular table facing the centre. T sits third to the right of S. X sits to the immediate right of T. U is an immediate neighbour of both W and X. Y sits to the immediate left of V. How many people sit between V and W when counted from the right of V.

- Ans
- ☐ 1. One
 - ☐ 2. Two
 - ☐ 3. Four
 - ☒ 4. Three

Q.20 बेकिंग सोडा के संबंध में निम्नलिखित कथनों को पढ़ें। पहचान करें कि इनमें से कौन-से कथन सही हैं।
कथन 1: बेकिंग सोडा एक मृदु क्षार है जो अम्ल के साथ अभिक्रिया करके गैस मुक्त करता है।
कथन 2: इस अभिक्रिया में उत्सर्जित गैस, बेकिंग में गुथे आटे के फूलने के लिए उत्तरदायी है।

- Ans
- ☐ 1. केवल कथन 1
 - ☐ 2. न तो कथन 1 और न ही 2
 - ☐ 3. केवल कथन 2
 - ☒ 4. कथन 1 और 2 दोनों

Q.21 गांधीजी ने 1919 में किस ब्रिटिश अधिनियम के खिलाफ़ राष्ट्रव्यापी सत्याग्रह की शुरूआत करने का फैसला किया था, जिसमें ऐसे अन्यायपूर्ण कानूनों के खिलाफ़ अहिंसक सविनय अवज्ञा की वकालत की गई थी?

- Ans
- ☒ 1. रॉलेट एक्ट, 1919
 - ☐ 2. मार्ले-मिंटो सुधार, 1909
 - ☐ 3. पिट्स इंडिया एक्ट, 1784
 - ☐ 4. भारत सरकार अधिनियम, 1919

Q.22 Find the number of bricks, each measuring 35 cm × 20 cm × 50 cm, required to construct a wall 49 m long, 51 m high and 0.3 m thick, while the sand and cement mixture occupies 30% of the total volume of wall.

- Ans
- ☒ 1. 14994
 - ☐ 2. 15025
 - ☐ 3. 15163
 - ☐ 4. 14951

Q.23 समान अभिविन्यास में रखे गए तीन प्रिज्म (Three prism) श्वेत प्रकाश को कितने रंग घटकों में विभाजित करेंगे?

- Ans
- ☒ 1. 7
 - ☐ 2. 14
 - ☐ 3. यह श्वेत प्रकाश को विभाजित नहीं करता है
 - ☐ 4. 21

Q.24 A man sold an article for ₹912 by first giving a d% discount on its marked price, and then another discount having the same nominal value (in ₹). If the marked price of the article is ₹3800, then what is the value of d?

- Ans
- ☐ 1. 43
 - ☒ 2. 38
 - ☐ 3. 40
 - ☐ 4. 42

Q.25 In a precipitation reaction, the solid that forms is called:

- Ans
- ☒ 1. precipitate
 - ☐ 2. filtrate
 - ☐ 3. solvent
 - ☐ 4. electrolyte

Q.26

निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प, मौसम को सही से परिभाषित करता है?

Ans

✗ 1. कई दशकों की वायुमंडलीय प्रवृत्तियों का माप

✗ 2. वर्षों से वायुमंडल की दीर्घकालिक औसत परिस्थिति

✗ 3. निकटवर्ती क्षेत्रों द्वारा सदैव साझित एकसमान परिस्थिति

✓ 4. किसी स्थान की अल्पकालिक वायुमंडलीय परिस्थिति जो एक या अधिक पर्यावरणीय तत्वों द्वारा परिभाषित होती है

Q.27

भारत-जापान संयुक्त सैन्य अभ्यास, धर्म गार्जियन के छोटे संस्करण का मुख्य फोकस क्या है?

Ans

✓ 1. शहरी इलाकों में आतंकवाद-रोधी अभियान और संयुक्त राष्ट्र शांतिरक्षा अभ्यास

✗ 2. नौसेना युद्ध ऑपरेशन

✗ 3. अंतरिक्ष रक्षा और मिसाइल प्रौद्योगिकी

✗ 4. साइबर सुरक्षा और सूचना युद्ध

Q.28

_____ प्रकाश, सूर्य के प्रकाश के समान स्पेक्ट्रम उत्पन्न करता है।

Ans

✗ 1. पीला

✗ 2. सभी

✗ 3. नीला

✓ 4. श्वेत

Q.29

An unknown element Y has a mass number of 23 and 12 neutrons. Which of the following statements is correct?
A. It has 12 protons.
B. It has 11 electrons in its neutral state.
C. Element Y is magnesium.

Ans

✗ 1. Only A

✓ 2. Only B

✗ 3. Only B and C

✗ 4. Only A and B

Q.30

The value of $\left(\frac{5}{8}\right) \times \left(\frac{24}{25}\right) + \left(\frac{6}{5} - 4\right)$ is :

Ans

✗ 1. $-\frac{9}{13}$

✗ 2. $-\frac{17}{12}$

✓ 3. $-\frac{11}{5}$

✗ 4. $-\frac{13}{9}$

Section : Professional Ability

Q.1

The direction of massage strokes should generally follow the direction of _____.

Ans

✗ 1. Arterial flow

✗ 2. Hair growth

✗ 3. Nerve supply

✓ 4. Venous return

Q.2 Which technique stresses expiration and aids in the control of breathlessness and also helps to reduce the workload of breathing?

- Ans
- ☐ 1. Diaphragmatic breathing
 - ☐ 2. Apical breathing
 - ☐ 3. Buteyko technique
 - ☒ 4. Pursed lip breathing

Q.3 निर्जर्मीकरण की किस तकनीक के लिए दाब के अधीन भाप (आर्द्र ऊष्मा) सिद्धांत प्रयुक्त किया जाता है?

- Ans
- ☒ 1. आटोक्लेव
 - ☐ 2. UV विकिरण
 - ☐ 3. शुष्क ऊष्मा
 - ☐ 4. रासायनिक वाष्प

Q.4 पीठ के निचले हिस्से में दर्द से पीड़ित रोगी का आकलन करते समय, सामान्य यलो फ़्लैग (yellow flag) क्या है?

- Ans
- ☒ 1. वेदना का अनुभव, अक्षमकारी है (Belief of pain is disabling)
 - ☐ 2. कटि कशेरूकाग्रसर्पण (Lumbar spondylolisthesis)
 - ☐ 3. मलाशय कैंसर का इतिवृत्त (History of colon cancer)
 - ☐ 4. पर्याण संज्ञाहरण (Saddle anaesthesia)

Q.5 जब रोगी के फेफड़ों में _____ हो, तो स्निफ मेन्यूवर (sniff manoeuvre) का संकेत नहीं मिलता है।

- Ans
- ☐ 1. श्वासकष्ट (Dyspnea)
 - ☐ 2. अल्पसंवातन (Hypoventilation)
 - ☒ 3. अतिसंवातन (Hyperventilation)
 - ☐ 4. साफ फेफड़े (Clear lungs)

Q.6 अवटु अतिक्रियता (hyperthyroidism) का कारण निम्नलिखित में से क्या नहीं है?

- Ans
- ☐ 1. ग्रेव्स रोग (Grave's Disease)
 - ☒ 2. अवटु अल्पक्रियता (Myxoedema)
 - ☐ 3. ग्रंथिर्बुद (Adenoma)
 - ☐ 4. गलगंड (Goitre)

Q.7 व्हीलचेयर उपयोगकर्ताओं के लिए फर्श पर कालीन की मोटाई _____ से अधिक नहीं होनी चाहिए।

- Ans
- ☒ 1. 0.5"
 - ☐ 2. 5.0"
 - ☐ 3. 0.2"
 - ☐ 4. 1.0"

Q.8 An example of a radiation burn is _____.

- Ans
- ☐ 1. Lightening
 - ☒ 2. Ultraviolet light
 - ☐ 3. Hot liquids
 - ☐ 4. Sunlight

Q.9 उदरीय भित्ति के आंतरिक भाग को अस्तरित करने वाली पर्युदर्या (peritoneum) की परत, _____ है।

- Ans
- ☐ 1. अंतरंग पर्युदर्या (Visceral Peritoneum)
 - ☐ 2. आंत्रयोजनी (Mesentery)
 - ☒ 3. पार्श्विक पर्युदर्या (Parietal Peritoneum)
 - ☐ 4. लघु वपा (Lesser omentum)

Q.10 A fracture of both the superior and inferior pubic rami is called a _____.

- Ans
- ✓ 1. Straddle fracture
 - ✗ 2. Kissing fracture
 - ✗ 3. Aviator's fracture
 - ✗ 4. Lover's fracture

Q.11 In which of the following conditions is prone positioning not recommended to enhance respiratory function?

- Ans
- ✓ 1. Recent tracheostomy
 - ✗ 2. Traumatic Adult respiratory distress syndrome
 - ✗ 3. Acute Respiratory failure
 - ✗ 4. Acute respiratory distress syndrome

Q.12 The depth of penetration of continuous shortwave diathermy is _____.

- Ans
- ✗ 1. 12 cm
 - ✗ 2. 8 cm
 - ✓ 3. 6 cm
 - ✗ 4. 2 cm

Q.13 What helps reduce the drag caused by eddies when an object moves through water?

- Ans
- ✓ 1. Streamlining the shapes
 - ✗ 2. Using rough shapes
 - ✗ 3. Moving in the water fastly
 - ✗ 4. Increasing the size of the objects

Q.14 Which technique is NOT advised for lower limb massage?

- Ans
- ✗ 1. Wringing
 - ✓ 2. Pounding
 - ✗ 3. Effleurage
 - ✗ 4. Thumb kneading

Q.15 The immediate management for an electric shock is to _____.

- Ans
- ✗ 1. Remove his clothes
 - ✗ 2. Relax the patient
 - ✗ 3. Give water to drink
 - ✓ 4. Start CPR

Q.16 Which exercises are advocated to improve the joint stability in a patient with posterior plaster cast?

- Ans
- ✓ 1. Static
 - ✗ 2. Isoinertial
 - ✗ 3. Concentrics
 - ✗ 4. Eccentric

Q.17 Moderate osteophytes with definite narrowing of joint space with sclerosis and noted deformity is graded as _____ in Kellgren and Lawrence.

- Ans
- ✓ 1. Grade III
 - ✗ 2. Grade I
 - ✗ 3. Grade II
 - ✗ 4. Grade IV

Q.18 In suspension, the required length of the single rope is _____.

- Ans
- ☒ 1. 2 meters
 - ☐ 2. 1.5 meters
 - ☐ 3. 3 meters
 - ☐ 4. 1 meter

Q.19 In hemiplegic patients, biofeedback helps in improving the _____ muscle for shoulder stability.

- Ans
- ☐ 1. Teres major
 - ☐ 2. Pectoralis major
 - ☒ 3. Deltoid
 - ☐ 4. Supraspinatus

Q.20 The main characteristic of reversible cell injury is-

- Ans
- ☐ 1. Mitochondrial rupture
 - ☐ 2. Loss of cell membrane integrity
 - ☒ 3. ATP depletion and cell swelling
 - ☐ 4. Nuclear fragmentation

Q.21 Which is the least beneficial position in children to optimise respiratory function?

- Ans
- ☐ 1. Prone lying
 - ☐ 2. Half sitting
 - ☐ 3. Side lying
 - ☒ 4. Supine lying

Q.22 In the pain pathway, Aδ fibers can travel at the speed of _____.

- Ans
- ☐ 1. 30 pulses per second
 - ☐ 2. 20 pulses per second
 - ☒ 3. 40 pulses per second
 - ☐ 4. 60 pulses per second

Q.23 Mast cells and basophils are mainly involved in which one of the following process –

- Ans
- ☐ 1. Immunoglobulin secretion
 - ☐ 2. Wound healing
 - ☒ 3. Allergic reactions
 - ☐ 4. Phagocytosis

Q.24 Elevated toilet seats are highly recommended for _____.

- Ans
- ☐ 1. total knee replacement
 - ☐ 2. shoulder dislocation
 - ☐ 3. deltoid fracture in the ankle
 - ☒ 4. total hip replacement

Q.25 In the context of post splinting assessment, which combination of parameters is most critical for evaluating distal neurovascular integrity?

- Ans
- ☐ 1. Palpation, muscle tone, stretch reflex
 - ☐ 2. Pressure, moisture, skin colour
 - ☒ 3. Pulse, motor function, sensory response
 - ☐ 4. Pain, mobility, skin temperature

Q.26 Slow oxidative fibers are called _____.

- Ans
- ☐ 1. Type III
 - ☐ 2. Type II A
 - ☒ 3. Type I
 - ☐ 4. Type II B

Q.27 In a neurological condition, a very slow heart rate is seen in _____.

- Ans
- ☐ 1. Cerebral emboli
 - ☒ 2. Vasovagal seizure
 - ☐ 3. Systemic infections
 - ☐ 4. Severe haemorrhage

Q.28 निम्नलिखित में से किस कारण से कैंसरग्रस्त क्षेत्र पर लेजर नहीं लगाया जाना चाहिए?

- Ans
- ☐ 1. हिस्टामिन का उत्सर्जन (Release of histamine)
 - ☐ 2. अस्थि मॉडुलनांतरण (Bone remodulation)
 - ☐ 3. कोलेजन संश्लेषण (Collagen synthesis)
 - ☒ 4. फोटोबायोस्टिम्युलेटरी एजेंट (Photobiostimulatory agent)

Q.29 Which one of the following is NOT a type of Non – epithelial (Mesenchymal) tumour?

- Ans
- ☐ 1. Fibrosarcoma
 - ☒ 2. Melanoma
 - ☐ 3. Neuroblastoma
 - ☐ 4. Myxosarcoma

Q.30 The main disadvantage of the institution-based rehabilitation is:

- Ans
- ☐ 1. Statistical generation is possible
 - ☐ 2. Better with an Empathetic approach
 - ☐ 3. Rare conditions can be treated
 - ☒ 4. Not able to do follow-up post discharge

Q.31 अंतरा-कशेरूका चक्रिका किस प्रकार पोषण प्राप्त करती हैं?

- Ans
- ☒ 1. स्थानिक विसरण
 - ☐ 2. कोई पोषण प्रदान नहीं किया जाता है
 - ☐ 3. अंतरा कशेरूका वाहिका
 - ☐ 4. संपार्श्वी चैनल

Q.32 Which waveform is used in Russian currents?

- Ans
- ☒ 1. Square
 - ☐ 2. Hexagonal
 - ☐ 3. Triangular
 - ☐ 4. Rectangular

Q.33 जब किसी परिकल्पना का परीक्षण करने के लिए सांख्यिकीय आँकड़ों का उपयोग किया जाता है, तो किस प्रकार की सांख्यिकी उपयुक्त होगी?

- Ans
- ☐ 1. वर्णनात्मक (Descriptive)
 - ☐ 2. आकस्मिक विश्लेषण (Casual analysis)
 - ☐ 3. पूर्वानुमानात्मक विश्लेषण (Predictive analysis)
 - ☒ 4. आनुमानिक सांख्यिकी (Inferential statistics)

Q.34 _____ के क्षेत्र पर इनक्लिनोमीटर (Inclinometers) का उपयोग करना कठिन पाया जाता है।

- Ans
- ☐ 1. नितंब संधि (Hip joint)

☐ 2. कोहनी संधि (Elbow joint)

☐ 3. ग्रीवा संधि (Cervical joint)

☒ 4. अंगुली संधि (Finger joint)

Q.35 मोनोसैकेराइड जो केवल एक विशिष्ट कार्बन परमाणु के चारों ओर अभिविन्यास में भिन्न होते हैं, _____ कहलाते हैं।

- Ans
- ☐ 1. L- समावयवी

☐ 2. प्रतिबिंब रूपी समावयवी

☒ 3. एपीमर

☐ 4. D – समावयवी

Q.36 Which of the following events takes place during the formation of granulation tissue in the repair of soft tissues?

- Ans
- ☐ 1. Tissue necrosis

☐ 2. Alignment of collagen fibers

☒ 3. Formation of new blood vessels

☐ 4. Constriction of blood vessels

Q.37 आंखें बंद होने पर _____ के कारण अत्यधिक स्थितिज झुकाव होता है।

- Ans
- ☐ 1. मध्यमस्तिष्क गतिविभ्रम (Midbrain ataxia)

☐ 2. प्रमस्तिष्क गतिविभ्रम (Cerebral ataxia)

☒ 3. संवेदी गतिविभ्रम (Sensory ataxia)

☐ 4. अनुमस्तिष्कीय गतिविभ्रम (Cerebellar ataxia)

Q.38 सिर पर उच्च आवृत्ति धाराओं का उपयोग करने के बाद सिर चकराना _____ के कारण होता है।

- Ans
- ☐ 1. रक्तदाब में कमी

☐ 2. रक्तदाब में वृद्धि

☒ 3. अर्धवृत्ताकार नलिकाओं

☐ 4. शर्करा के स्तर में कमी

Q.39 निम्नलिखित में से कौन-सा एक डाइसैकेराइड नहीं है?

- Ans
- ☐ 1. माल्टोज

☐ 2. सुक्रोज

☒ 3. गैलेक्टोज

☐ 4. लैक्टोज

Q.40 Heterotopic bone formation is a common complication following total hip replacement seen in _____.

- Ans
- ☐ 1. Rheumatoid arthritis

☐ 2. Osteoarthritis

☒ 3. Ankylosing Spondylitis

☐ 4. Fracture neck of femur

Q.41 Lateral costal expansion exercises are most effective in:

- Ans
- ☐ 1. Increasing the upper rib movements

☒ 2. Increase the lateral rib movement

☐ 3. Improving the abdominal strength for breathing efficiency

☐ 4. Increasing the antero-posterior diameter of the upper thorax

Q.42 व्यायाम के बाद कूलडाउन काल की अवधि _____ होनी चाहिए।

- Ans
- ☒

 1. 5-10 मिनट
- ☐

 2. 15-20 मिनट
- ☐

 3. 5-30 मिनट
- ☐

 4. 1-5 मिनट

Q.43 The disease characterized by an increase in bone mass is _____.

- Ans
- ☐

 1. Osteopenia
- ☐

 2. Osteomalacia
- ☐

 3. Osteoporosis
- ☒

 4. Osteosclerosis

Q.44 In the _____ muscle, the fascicles fan out on only one side of a central muscle tendon.

- Ans
- ☒

 1. Unipennate
- ☐

 2. Tripennate
- ☐

 3. Bipennate
- ☐

 4. Multipennate

Q.45 In a sampling method, where part of the information is collected from the whole sample and part from the subsample, it is termed as _____.

- Ans
- ☐

 1. Stratified sampling
- ☐

 2. Simple random sampling
- ☒

 3. Multiphase sampling
- ☐

 4. Cluster sampling

Q.46 Good research problems should follow all criteria of FINER, F = Feasible, I = Interesting, N = Novel, E = Ethical and R = _____

- Ans
- ☐

 1. Researcher
- ☒

 2. Relevant
- ☐

 3. Reliability
- ☐

 4. Resources

Q.47 Thumb flexion is the movement that takes place at the _____.

- Ans
- ☒

 1. Frontal axis
- ☐

 2. Sagittal axis
- ☐

 3. Transverse axis
- ☐

 4. Coronal axis

Q.48 Diaphragmatic breathing promotes the energy conservation in COPD patients by _____.

- Ans
- ☐

 1. shortening the expiratory phase
- ☐

 2. using the chest wall mobility
- ☒

 3. promoting the breathing with less muscle effort
- ☐

 4. using the accessory muscles for breathing

Q.49 श्वासनली किस वक्षीय कशेरुका के स्तर पर द्वि शाखित होती है?

- Ans
- ☐

 1. T2 & T3
- ☒

 2. T4 & T5
- ☐

 3. T1 & T3
- ☐

 4. T5 & T6

Q.50 Glossopharyngeal breathing is most indicated in the condition of ____.

- Ans
- ☐ 1. Hemiplegia
 - ☒ 2. Spinal cord injury
 - ☐ 3. Parkinson's
 - ☐ 4. Guillain-Barré Syndrome

Q.51 The total exhalation of air, emptying both lungs to the maximum, is ____ in yoga asanas.

- Ans
- ☐ 1. Kumbhaka
 - ☐ 2. Puraka
 - ☒ 3. Rechaka
 - ☐ 4. Shunyaka

Q.52 In neonates, percussion can be given through _____.

- Ans
- ☐ 1. One hand
 - ☒ 2. Two fingers
 - ☐ 3. Two hands
 - ☐ 4. Palmar aspect

Q.53 निम्नलिखित में से कौन-सा कौशल 4 माह की आयु तक विकसित नहीं होता है?

- Ans
- ☐ 1. करवट लेना, कमरे में घूम रहे व्यक्ति को दृष्टिगत रूप से ट्रैक करना, बात करने पर ध्वनि के साथ प्रतिक्रिया करना
 - ☒ 2. रोने के अलावा अन्य आवाजों के माध्यम से क्रोध प्रदर्शित करना, अपरिचित लोगों के सामने डर या सतर्कता प्रदर्शित करना, पीठ से पेट के बल पर करवट बदलना
 - ☐ 3. आवाज/ध्वनि पर प्रतिक्रिया देना शुरू करना, लगभग आधे समय हाथ खुले रखना, अपने चेहरे को छूने का प्रयास करना
 - ☐ 4. माँ की आवाज को पहचानना, प्रभावी स्तन्यपान का प्रदर्शन, ध्वनि के प्रति चौंकाने वाली प्रतिक्रिया

Q.54 Indication for elbow arthroplasty is _____

- Ans
- ☐ 1. Ankylosing Spondylitis
 - ☐ 2. Osteoarthritis
 - ☒ 3. Rheumatoid arthritis
 - ☐ 4. Tennis elbow

Q.55 प्रश्नसन होल्ड एक ऐसी तकनीक है जो _____ में संवातन को बेहतर बनाने में सहायता करती है।

- Ans
- ☐ 1. सु-वातित कूपिका
 - ☒ 2. अ-वातित कूपिका
 - ☐ 3. श्वसनिका
 - ☐ 4. मुख्य श्वसनी

Q.56 वह मालिश तकनीक जिसमें ऑपरेटर का हाथ संगत गहराई के साथ दूरस्थ से समीपस्थ तक जाता है, उसे _____ कहा जाता है।

- Ans
- ☐ 1. क्लेपिंग (Clapping)
 - ☐ 2. पक्यूशन (Percussion)
 - ☐ 3. स्ट्रोकिंग (Stroking)
 - ☒ 4. एफ्ल्यूरेज (Effleurage)

Q.57 Which statement most accurately defines a phobia?

- Ans
- ☐ 1. Sudden episodes of extreme fear that resolve quickly
 - ☐ 2. Fear that occurs due to actual danger in the environment
 - ☐ 3. Ongoing distress and unease without a clear trigger
 - ☒ 4. A persistent and irrational fear tied to a specific object or situation

Q.58 Which one of the following is a psychopathic type of personality disorder?

- Ans
- ✓ 1. Anti-social personality disorder
 - ✗ 2. Schizotypal personality disorder
 - ✗ 3. Paranoid personality disorder
 - ✗ 4. Compulsive personality disorder

Q.59 The peritoneal fold that encloses the stomach and drapes over the front of the abdominal organs is known as -

- Ans
- ✗ 1. Retroperitoneum
 - ✗ 2. Sphincters
 - ✗ 3. Mesentery
 - ✓ 4. Greater Omentum

Q.60 The treatment measure taken to minimise the consequences of a disease or injury once it has become clinically manifested is called _____.

- Ans
- ✗ 1. Secondary prevention
 - ✗ 2. Primary prevention
 - ✓ 3. Tertiary prevention
 - ✗ 4. Local prevention

Q.61 Which joint is most commonly affected in septic arthritis in children?

- Ans
- ✓ 1. Knee
 - ✗ 2. Shoulder
 - ✗ 3. Wrist
 - ✗ 4. Elbow

Q.62 The flexor zone of the hand that lies over the palm is _____

- Ans
- ✗ 1. Zone IV
 - ✗ 2. Zone II
 - ✓ 3. Zone III
 - ✗ 4. Zone I

Q.63 During the Straight Leg Raise test, when the patient complains of pain above 70°, it indicates _____

- Ans
- ✗ 1. Discs prolapse
 - ✗ 2. Lumbar spine fracture
 - ✗ 3. Avascular necrosis of hip
 - ✓ 4. Sacroiliac joint involvement

Q.64 संविधान का निम्नलिखित में से कौन-सा अनुच्छेद लोगों के स्वास्थ्य और पोषण संबंधी कल्याण को सुनिश्चित करने के लिए राज्य सरकारों के उत्तरदायित्व पर बल देता है और इसे मौलिक मानवाधिकार माना जाता है?

- Ans
- ✓ 1. अनुच्छेद 21
 - ✗ 2. अनुच्छेद 17
 - ✗ 3. अनुच्छेद 20
 - ✗ 4. अनुच्छेद 19

Q.65 दृढ़ता _____ का चिन्ह है।

- Ans
- ✗ 1. पिरामिड पथ विकृति
 - ✗ 2. परिधीय विकृति
 - ✓ 3. पिरामिडोतेर पथ विकृति
 - ✗ 4. मध्यमस्तिष्क विकृति

Q.66 The mitral valve is _____.

- Ans
- ☒

1. Left atrioventricular valve
- ☐

2. Right semilunar valve
- ☐

3. Left semilunar valve
- ☐

4. Right atrioventricular valve

Q.67 Notable feature of lumbar canal stenosis is _____

- Ans
- ☐

1. Pain in forward bending
- ☒

2. Pain during stoop posture
- ☐

3. Pain in buttock following walking
- ☐

4. Pain during uphill walking

Q.68 जब अपकशेरूता में ग्रीवा कंटक का ऊपरी आधा भाग शामिल होता है, तो देखा जाने वाला सामान्य नैदानिक लक्षण _____ है।

- Ans
- ☐

1. त्रिकोणिका की पेशी दुर्बलता
- ☐

2. कनिष्ठिका का पैरेस्थेसिया
- ☐

3. ललाट क्षेत्र में वेदना
- ☒

4. पश्चकपाल शिरोवेदना

Q.69 Muscle contraction is increased by doing warming-up exercises by _____.

- Ans
- ☐

1. Increasing the muscle viscosity
- ☐

2. Reducing the rate of nerve conduction
- ☐

3. Reducing the temperature
- ☒

4. Reducing the muscle viscosity

Q.70 Which of the following parameters is least relevant when performing a neurovascular assessment after splinting a fractured limb?

- Ans
- ☐

1. Sensory response distal to the injury
- ☒

2. Blood pressure measured at brachial artery
- ☐

3. Motor function of the affected extremity
- ☐

4. Distal pulse present and quality