Adda247 GET IT ON Google Play

रेलवे भर्ती बोर्ड / RAILWAY RECRUITMENT BOARD

सी ई एन नं. - 04/2024 - CEN No. - 04/2024

Test Date	28/04/2025
Test Time	12:45 PM - 2:15 PM
Subject	HEALTH and MALARIA INSPECTOR GRADE III

* Note
Correct Answer will carry 1 mark per Question.
Incorrect Answer will carry 1/3 Negative mark per Question.

1. Options shown in green color with a tick icon are correct.
2. Chosen option on the right of the question indicates the option selected by the candidate.

Section : **General Ability**

Q.1 निम्नलिखित में से किसे साहित्य और शिक्षा में उनके योगदान के लिए जनवरी 2025 में मरणोपरांत पद्म विभूषण से सम्मानित किया गया?

Ans
✗ 1. शारदा सिन्हा
✓ 2. कुमुदिनी लाखिया
✗ 3. ओसामु सुजुकी
✗ 4. एमटी वासुदेवन नायर

Q.2 दिए गए कथनों और निष्कर्षों को ध्यानपूर्वक पढ़िए। यह मानते हुए कि कथनों में दी गई जानकारी सत्य है, भले ही वह सामान्य रूप से ज्ञात तथ्यों से भिन्न प्रतीत होती हो, निश्चय कीजिए कि दिए गए निष्कर्षों में से कौन-से निष्कर्ष, कथनों का तार्किक रूप से अनुसरण करते हैं।

कथन:
सभी ढेर, राशियाँ हैं।
सभी स्टोर, राशियाँ हैं।

निष्कर्ष:
(I): कुछ ढेर, स्टोर हैं।
(II): कुछ राशियाँ, स्टोर हैं।

Ans
✗ 1. न तो निष्कर्ष (I) और न ही निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है
✓ 2. केवल निष्कर्ष (II) अनुसरण करता है
✗ 3. निष्कर्ष (I) और (II) दोनों अनुसरण करते हैं
✗ 4. केवल निष्कर्ष (I) अनुसरण करता है

Q.3 एक निश्चित तर्क के अनुसार 18 का संबंध 107 से है। समान तर्क के अनुसार 21 का संबंध 125 से है। उसी तर्क के अनुसार 14 का संबंध, दिए गए विकल्पों में से किससे है?

(नोट: संख्याओं को उसके घटक अंकों में तोड़े बिना, संक्रियाएँ पूर्ण संख्याओं पर की जानी चाहिए। उदाहरण के लिए, 13 लीजिए - 13 पर संक्रियाएँ जैसे कि 13 में जोड़ना/घटाना/गुणा करना आदि केवल 13 पर की जा सकती हैं। 13 को 1 और 3 में तोड़ना और फिर 1 और 3 पर गणितीय संक्रियाएँ करना अनुमत नहीं है।)

Ans
✗ 1. 91
✗ 2. 95
✓ 3. 83
✗ 4. 87

Q.4 भारत में जम्मू और कश्मीर में स्थित दाचीगाम अभयारण्य निम्नलिखित में से किस प्रजाति का घर है?

Ans
✗ 1. भारतीय बाइसन
✓ 2. हिम तेंदुआ
✗ 3. दरियाई घोड़ों
✗ 4. एक सींग वाले गैंडों

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION

70,000+ Mock Tests

Personalised Report Card

Unlimited Re-Attempt

600+ Exam Covered

Previous Year Papers

500% Refund

IBPS

NABARD

ATTEMPT FREE MOCK NOW

Adda247 GET IT ON Google Play

Q.5 अवतल दर्पण द्वारा प्रतिबिंब निर्माण के लिए, निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य है?

Ans
- ✗ 1. वस्तु को वक्रता केंद्र पर रखे जाने पर निर्मित प्रतिबिंब की प्रकृति, वास्तविक और सीधी होती है।
- ✓ 2. वक्रता केंद्र पर प्रतिबिंब का आकार, वस्तु के आकार के समान होता है।
- ✗ 3. फोकस पर रखी गई वस्तु का एक अत्यधिक छोटा प्रतिबिंब बनता है।
- ✗ 4. वस्तु को अनंत पर रखे जाने पर निर्मित प्रतिबिंब का आकार वस्तु से बड़ा होता है।

Q.6 हरीश और विनीत शहर A से शहर B की ओर क्रमशः 35 km/h और 36 km/h की चाल से जाते हैं। यदि विनीत, हरीश से 40 मिनट पहले शहर B पहुंचता है, तो शहर A और B के बीच की दूरी ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✓ 1. 840 km
- ✗ 2. 834 km
- ✗ 3. 841 km
- ✗ 4. 838 km

Q.7 उस सबसे बड़े वृत्त की परिधि (m में) ज्ञात कीजिए, जिसे 49 m और 94 m विमा वाले आयत में अंतर्निहित किया जा सकता है।
($\pi = \frac{22}{7}$ लीजिए)

Ans
- ✗ 1. 149
- ✗ 2. 163
- ✗ 3. 159
- ✓ 4. 154

Q.8 खेजड़ी वृक्षों की सुरक्षा के लिए निम्नलिखित में से किसने अपने प्राणों का बलिदान दिया?

Ans
- ✗ 1. सविता देवी बिश्नोई
- ✓ 2. अमृता देवी बिश्नोई
- ✗ 3. सुनीता विलियम
- ✗ 4. सुनीता देवी

Q.9 किसी प्रिज्म से गुजरने के बाद प्रकाश किरण के लिए विचलन कोण, ____________ होता है।

Ans
- ✗ 1. प्रिज्म कोण
- ✗ 2. अनिर्धार्य
- ✗ 3. आपतित किरण और प्रिज्म की किसी एक कोर के बीच का कोण
- ✓ 4. निर्गत किरण और आपतित किरण के बीच का कोण

Q.10 भारत में 'एक राष्ट्र, एक कर और एक बाजार' बनाने के उद्देश्य से 2016 में कौन-सा परिवर्तनकारी सुधार पेश किया गया था?

Ans
- ✗ 1. प्रत्यक्ष कर संहिता का आरंभ
- ✗ 2. राज्य बैंकों का राष्ट्रीयकरण
- ✗ 3. कतिपय वस्तुओं के लिए सीमा शुल्क अधिनियम में संशोधन
- ✓ 4. वस्तु एवं सेवा कर का कार्यान्वयन

Q.11 भारत सरकार ने 2025 में स्वास्थ्य सेवा की पहुँच और चिकित्सा डेटा की अंतर-संचालन में सुधार के लिए एक नई डिजिटल स्वास्थ्य कार्यक्रम शुरू की है। इस कार्यक्रम का नाम क्या है?

Ans
- ✓ 1. आयुष्मान भारत डिजिटल मिशन 2.0
- ✗ 2. डिजिटल इंडिया हेल्थकेयर 2025
- ✗ 3. भारत एआई स्वास्थ्य ग्रिड (Grid)
- ✗ 4. राष्ट्रीय स्वास्थ्य स्टैक प्रसार

Q.12 A और B एक साथ मिलकर किसी कार्य को 25 दिनों में पूरा कर सकते हैं। उन्होंने 20 दिनों तक एक साथ कार्य किया और फिर B कार्य छोड़कर चला गया। अगले 10 दिनों के बाद, A ने शेष कार्य पूरा किया। A अकेले कितने दिनों में संपूर्ण कार्य कर सकता है?

Ans
✔ 1. 50
✗ 2. 54
✗ 3. 60
✗ 4. 40

Q.13 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूहों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह उस ग्रुप से संबंधित नहीं है? (नोट: असंगत अक्षर-समूह, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans
✔ 1. RTU
✗ 2. JLK
✗ 3. FHG
✗ 4. NPO

Q.14 अंग्रेजी वर्णमाला क्रम पर आधारित, निम्नलिखित चार अक्षर-समूह युग्मों में से तीन एक निश्चित तरीके से एकसमान हैं और इस प्रकार एक ग्रुप बनाते हैं। कौन-सा अक्षर-समूह युग्म उस ग्रुप से संबंधित नहीं है? (नोट: असंगत अक्षर-समूह युग्म, व्यंजनों/स्वरों की संख्या या उनकी स्थिति पर आधारित नहीं है।)

Ans
✗ 1. ZS – EN
✔ 2. MQ – RK
✗ 3. CO – HJ
✗ 4. EA – JV

Q.15 विरंजन चूर्ण एक श्वेत ठोस है जिसमें क्लोरीन की तीव्र गंध होती है। इसका उपयोग सामान्यतः _______ में किया जाता है।

Ans
✗ 1. सीमेंट और कांच के विनिर्माण
✗ 2. भोजन को संरक्षित करने और जल को मृदु बनाने
✗ 3. उर्वरक और प्लास्टिक बनाने
✔ 4. जल को रोगाणुरहित करने और फैब्रिक के विरंजन

Q.16 उस तत्व की पहचान करें जिसकी दी गई संयोजकता उसकी विशिष्ट संयोजकता से सुमेलित नहीं है।

तत्व	परमाणु क्रमांक	दी गई संयोजकता
Be	4	2
Ne	10	0
Al	13	3
F	9	7

Ans
✔ 1. F
✗ 2. Ne
✗ 3. Be
✗ 4. Al

Q.17 पादपों के जटिल स्थायी ऊतक के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सही है?

Ans
✗ 1. जाइलम कार्बनिक पोषक तत्वों के परिवहन के लिए उत्तरदायी है
✗ 2. फ्लोएम जल के परिवहन के लिए उत्तरदायी है
✗ 3. ये ऊतक पादप ऊतक हैं जिनमें एक प्रकार की कोशिका होती है
✔ 4. ये ऊतक पादप की परिवहन प्रणाली के लिए आवश्यक हैं

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

Q.18 भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन के दौरान निम्नलिखित में से किस समाज सुधारक ने विधवा पुनर्विवाह को बढ़ावा देने के लिए कार्य किया?

Ans
- ✗ 1. ई. वी. रामास्वामी नायकर
- ✗ 2. ज्योतिराव फुले
- ✓ 3. ईश्वरचंद्र विद्यासागर
- ✗ 4. स्वामी विवेकानंद

Q.19 छः बॉक्स A, B, C, D, E और F एक के ऊपर एक रखे गए हैं लेकिन जरूरी नहीं कि वे इसी क्रम में रखे गए हों। B को नीचे से दूसरे स्थान पर रखा गया है। B और F के बीच केवल एक बॉक्स रखा गया है। C और D के बीच केवल तीन बॉक्स रखे गए हैं। D को B के ठीक नीचे रखा गया है। A और E के बीच केवल दो बॉक्स रखे गए हैं। A को C के ठीक ऊपर रखा गया है। नीचे से तीसरे स्थान पर कौन-सा बॉक्स है?

Ans
- ✓ 1. E
- ✗ 2. A
- ✗ 3. F
- ✗ 4. C

Q.20 भारत में पश्चिमी तटीय मैदानों के खंडों को सही ढंग से सूचीबद्ध करने वाला विकल्प निम्नलिखित में से कौन-सा है?

Ans
- ✗ 1. कर्नाटक तट, पूर्वी तट और मालाबार तट
- ✓ 2. कोंकण तट, कर्नाटक तट और मालाबार तट
- ✗ 3. कोंकण तट, कोरोमंडल तट और वेम्बनाड तट
- ✗ 4. उत्तरी सरकार तट, मालाबार तट और कोरोमंडल तट

Q.21 $\left(\frac{4}{7}\right)\times\left(\frac{21}{20}\right)+\left(\frac{6}{5}-9\right)$ का मान ज्ञात कीजिए।

Ans
- ✓ 1. $-\frac{36}{5}$
- ✗ 2. $-\frac{35}{9}$
- ✗ 3. $-\frac{29}{3}$
- ✗ 4. $-\frac{39}{8}$

Adda247

Q.22 किसी विक्रेता ने एक रुपए में 20 चॉकलेट बेचीं, जिससे उसे 35% का लाभ हुआ। उसने एक रुपए में कितनी चॉकलेट खरीदीं थी?

Ans
- ✗ 1. 29
- ✗ 2. 33
- ✗ 3. 31
- ✓ 4. 27

Q.23 मुगल शासन के दौरान निर्मित निम्नलिखित में से कौन-सा स्मारक यमुना नदी के तट पर स्थित है?

Ans
- ✗ 1. पंच महल
- ✓ 2. ताज महल
- ✗ 3. अकबर का मकबरा
- ✗ 4. जामा मस्जिद

Q.24 भारतीय संविधान के अनुच्छेद 74 के अंतर्गत, केंद्रीय मंत्रिपरिषद को किस प्राधिकरण को सहायता और सलाह देने का अधिदेश दिया गया है?

Ans
✔ 1. भारत के राष्ट्रपति
✘ 2. लोक सभा अध्यक्ष
✘ 3. भारत के सर्वोच्च न्यायालय
✘ 4. भारत के प्रधानमंत्री

Q.25 राज्य विधानसभा चुनाव के बाद, 5 दिसंबर 2024 को महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री के रूप में किसने शपथ ली?

Ans
✘ 1. उद्धव ठाकरे
✔ 2. देवेन्द्र फडणवीस
✘ 3. एकनाथ शिंदे
✘ 4. अजित पवार

Q.26 पादपों में संवेदनशीलता के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन गलत है?

Ans
✘ 1. पादप प्रकाश स्रोत की ओर बढ़ने से प्रकाशानुवर्तन (phototropism) प्रदर्शित करते हैं।
✘ 2. स्पर्शानुवर्तन (Thigmotropism) पादपों के स्पर्श या शारीरिक संपर्क के प्रति अनुक्रिया है।
✔ 3. पादपों में सूचना संचालन के लिए विशेष तंत्रिका ऊतक होते हैं।
✘ 4. रसानुवर्तन (Chemotropism) पादपों की उनके पर्यावरण में रासायनिक उद्दीपकों के प्रति वृद्धि अनुक्रिया (growth response) है।

Q.27 14 V विभवांतर के दो बिंदुओं के बीच 10 C आवेश को ले जाने में किया गया कार्य कितना होगा?

Ans
✘ 1. 1.4 J
✘ 2. 14 J
✔ 3. 140 J
✘ 4. 10 J

Q.28 भारतीय संविधान के किस संवैधानिक संशोधन द्वारा केंद्र शासित प्रदेश दिल्ली के लिए विधान सभा की शुरुआत की गई?

Ans
✘ 1. 42वें संशोधन
✘ 2. 61वें संशोधन
✘ 3. 74वें संशोधन
✔ 4. 69वें संशोधन

Q.29 कार्बन यौगिक दहन के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा विकल्प सत्य है?

Ans
✘ 1. सदैव कार्बन मोनोऑक्साइड बनाता है
✔ 2. पूर्ण दहन के लिए अधिक ऑक्सीजन की आवश्यकता होती है
✘ 3. ऑक्सीजन के बिना जलता है
✘ 4. कभी जल का निर्माण नहीं करता है

Q.30 महिलाओं में निम्नलिखित में से कौन-सा यौन परिपक्वता परिवर्तन होता है?

Ans
✔ 1. स्तन का आकार बढ़ना
✘ 2. नितंब का संकुचित होना
✘ 3. आर्तव चक्र (menstrual cycle) बंद हो जाना
✘ 4. त्वचा में तेल का उत्पादन कम हो जाना

Section : **Professional Ability**

Adda247

Q.1 **स्वच्छता शिक्षा के संदर्भ में, कम संसाधन वाले समुदायों में दीर्घकालिक स्वच्छता व्यवहार परिवर्तन को बनाए रखने में निम्नलिखित में से कौन-सी रणनीति सबसे प्रभावी है?**

Ans
- ✗ 1. स्वच्छता किट का एकमुश्त वितरण उपलब्ध कराना
- ✗ 2. अस्वास्थ्यकर प्रथाओं के लिए सख्त दंड लागू करना
- ✗ 3. रेडियो विज्ञापनों के माध्यम से जागरूकता अभियान चलाना
- ✓ 4. समुदाय-आधारित सहभागिता कार्यक्रमों में स्वच्छता वर्धन को एकीकृत करना

Q.2 **स्कूल-आधारित स्वास्थ्य शिक्षा कार्यक्रम में, किशोरों के बीच स्वस्थ व्यवहार को बढ़ावा देने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे उचित अवसर है?**

Ans
- ✓ 1. जीवन कौशल पाठ्यचर्या में स्वास्थ्य मॉड्यूल शामिल करना
- ✗ 2. स्कूल के नोटिस बोर्ड पर स्वास्थ्य सांख्यिकी दर्ज़ करना
- ✗ 3. सार्वजनिक स्वास्थ्य विषयों पर अंतिम परीक्षा आयोजित करना
- ✗ 4. वर्ष में एक बार स्वास्थ्य पर चर्चा आयोजित करना

Q.3 **निम्नलिखित को हाथ धोने के अनुशंसित चरणों के अनुसार व्यवस्थित कीजिए, तथा दिए गए विकल्पों में से सही क्रम का चयन कीजिए।**

क्रमांक	हाथ धोने के चरण
1.	अपने हाथों को स्वच्छ बहते जल से गीला करें।
2.	अपने हाथों और कलाइयों को स्वच्छ और बहते जल से धोएँ।
3.	नल बंद करने के लिए तौलिये का उपयोग करें।
4.	अपने हाथों को साबुन से अच्छी तरह से मलें और रगड़ें, अपने हाथों, उंगलियों, नाखूनों और कलाई की सभी सतहों को अच्छी तरह से साफ करें।
5.	अपने हाथों और कलाइयों की सभी सतहों को कवर करते हुए पर्याप्त साबुन लगाएँ।
6.	अपने हाथों और कलाइयों को साफ तौलिये से सुखाएँ या उन्हें हवा में सूखने दें।
7.	अपने हाथों और कलाइयों को कम से कम 20 सेकंड तक रगड़ें।

Ans
- ✗ 1. 2, 4, 5, 6, 7, 1, 3
- ✗ 2. 4, 2, 3, 1, 5, 6, 7
- ✓ 3. 1, 5, 4, 7, 2, 6, 3
- ✗ 4. 4, 3, 2, 6, 7, 1, 5

Q.4 **रोग की 'हिमशैल परिघटना (Iceberg Phenomenon)' मुख्यतः क्या निरूपित करती है?**

Ans
- ✓ 1. रोग के मामलों का एक छोटा दृश्य भाग, जिसमें एक बड़ा अदृश्य घटक होता है
- ✗ 2. दीर्घकालिक रोगों में स्वास्थ्य सेवा की लागत
- ✗ 3. पृष्ठ के नीचे आनुवंशिक उत्परिवर्तन
- ✗ 4.
रोग की प्रगति पर प्रतिजैविकी का प्रभाव

Q.5 **रोगवाहक नियंत्रण की जैविक विधि निम्नलिखित में से कौन-सी है?**

Ans
- ✓ 1. मच्छरों के डिम्ब खाने वाली मछलियों का उपयोग
- ✗ 2. प्रजनन स्थलों को नष्ट करना
- ✗ 3. कीट विकर्षकों का उपयोग करना
- ✗ 4. रासायनिक डिंभनाशी का उपयोग करना

Q.6 **संपर्क सावधानियों के बाद व्यक्तिगत सुरक्षा उपकरण (PPE) हटाने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा सही क्रम है?**

Ans
- ✓ 1. दस्ताने → गाउन → हाथ की साफ-सफाई
- ✗ 2. गाउन → दस्ताने → मास्क
- ✗ 3. मास्क → दस्ताने → हाथ की साफ-सफाई
- ✗ 4. दस्ताने → मास्क → गाउन

Adda247

Q.7 जैव-चिकित्सा अपशिष्ट प्रबंधन में उत्पत्ति बिंदु (point of generation) पर पृथक्करण क्यों महत्वपूर्ण है?

Ans
- ✗ 1. यह अस्पताल के कर्मचारियों को अपशिष्ट को छूने से रोकता है
- ✓ 2. यह अपशिष्ट प्रबंधकों के जोखिम को कम करता है और उचित उपचार सुनिश्चित करता है
- ✗ 3. यह पुनर्चक्रण योग्य अपशिष्ट की मात्रा को बढ़ाता है
- ✗ 4. यह परिवहन की आवश्यकता को समाप्त करता है

Q.8 एड्स से पीड़ित व्यक्ति में CD4 काउंट सामान्यतः _______________ होता है।

Ans
- ✗ 1. 2000 कोशिकाएं/mm^3 या उससे अधिक
- ✗ 2. 1000 कोशिकाएं/mm^3 से अधिक
- ✗ 3. 500 से 800 कोशिकाएं/mm^3 के बीच
- ✓ 4. 200 कोशिकाएं/mm^3 के कम

Q.9 निम्नलिखित में से कौन-सी स्वास्थ्य आदतें वैज्ञानिक तर्क के अतिरिक्त स्थानीय रीति-रिवाजों और सामाजिक परिस्थितियों से सबसे अधिक प्रभावित होती हैं?

Ans
- ✗ 1. दस्त के समय ओरल रिहाइड्रेशन सॉल्यूशन का उपयोग
- ✗ 2. मल-उत्सर्जन के बाद साबुन से हाथ धोना
- ✗ 3. 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों का टीकाकरण
- ✓ 4. मासिक धर्म के दौरान निश्चित खाद्य पदार्थों से परहेज

Q.10 निम्नलिखित में से कौन-सा कूकर खांसी (pertussis) का एक उत्कृष्ट लक्षण है?

Ans
- ✗ 1. त्वचा पर दर्द रहित फफोले
- ✗ 2. तीव्र ज्वर और शरीर पर रैश
- ✗ 3. अचानक तेज सिरदर्द
- ✓ 4. लगातार खांसी के बाद "हूपिंग" की आवाज आना

Q.11 भारतीय खाद्य सुरक्षा एवं मानक प्राधिकरण (FSSAI) के अनुसार, खाद्य प्रबंधन प्रतिष्ठान को लाइसेंस देने के लिए निम्नलिखित में से क्या अनिवार्य है?

Ans
- ✗ 1. इन-हाउस डाइटिशियन की उपलब्धता
- ✓ 2. खाद्य प्रबंधकों की नियमित स्वास्थ्य जांच
- ✗ 3. जैविक उत्पाद परोसना
- ✗ 4. वैलेट पार्किंग उपलब्ध कराना

Q.12 मलेरिया नियंत्रण के लिए राष्ट्रीय वेक्टर जनित रोग नियंत्रण कार्यक्रम के अंतर्गत उपयोग की जाने वाली एक प्रमुख रणनीति निम्नलिखित में से कौन-सी है?

Ans
- ✗ 1. प्रतिरक्षण
- ✓ 2. भीतरी अवशिष्ट छिड़काव (IRS) और कीटनाशी उपचारित जालों (ITNs) का उपयोग
- ✗ 3. सामूहिक कीमोथेरेपी
- ✗ 4. जल शोधन

Q.13 निम्नलिखित में से कौन-सा विषाणुज यकृत् शोथ मुख्य रूप से रक्त और अन्य शारीरिक तरलों के माध्यम से संचारित होता है?

Ans
- ✗ 1. यकृत् शोथ A
- ✗ 2. यकृत् शोथ C
- ✗ 3. यकृत् शोथ E
- ✓ 4. यकृत् शोथ B

Q.14 वायु गुणवत्ता सूचकांक (AQI) मुख्यतः किसे इंगित करता है?

Ans
- ✗ 1. वायु में आर्द्रता के स्तर को
- ✗ 2. समग्र वायु तापमान को
- ✓ 3. वायु प्रदूषकों की सांद्रता को
- ✗ 4. पर्यावरण में ऑक्सीजन के स्तर को

Adda247 GET IT ON Google Play

Q.15 नगरपालिका स्वास्थ्य विनियमों के अंतर्गत निम्नलिखित में से कौन-सा स्वच्छता स्वास्थ्य निरीक्षक का वैधानिक उत्तरदायित्व है?

Ans
✗ 1. वेक्टर-जनित रोग का निदान करना
✗ 2. पैथोलॉजिकल लैब परीक्षणों का संचालन करना
✓ 3. खाद्य प्रतिष्ठानों का लाइसेंस देना और निरीक्षण करना
✗ 4. ग्रामीण क्षेत्रों में टीकों का प्रबंध करना

Q.16 निम्नलिखित में से कौन-सा, अल्प नियंत्रित टाइप 1 मधुमेह का एक सामान्य दीर्घकालिक उपद्रव (complication) है?

Ans
✓ 1. मधुमेहज तंत्रिकाशोथ (Diabetic neuropathy)
✗ 2. अल्पशर्करारक्तता (Hypoglycaemia)
✗ 3. मधुमेहज कीटोन अम्लमयता (Diabetic Ketoacidosis)
✗ 4. अतिरक्तदाब (Hypertension)

Q.17 निम्नलिखित में से कौन-सा, ग्रामीण समुदाय में पोषण शिक्षा अभियान की योजना बनाने में सामुदायिक संसाधनों के प्रभावी उपयोग को सर्वोत्तम रूप से प्रदर्शित करता है?

Ans
✗ 1. फार्मास्युटिकल कंपनियों द्वारा वितरित मुद्रित सामग्रियों का उपयोग करना
✓ 2. पाककला प्रदर्शनों के लिए आंगनबाड़ी कार्यकर्ताओं के साथ सहयोग करना
✗ 3. मशहूर हस्तियों को दिखाने वाले टीवी विज्ञापन आयोजित करना
✗ 4. शहरी अस्पतालों से बाहरी आहार विशेषज्ञों की नियुक्ति

Q.18 निम्नलिखित में से कौन-सा प्राकृतिक वेंटिलेशन का एक प्रकार है?

Ans
✓ 1. खिड़कियों और झरोखों का उपयोग करके क्रॉस वेंटिलेशन
✗ 2. सीलिंग फैन
✗ 3. एयर प्यूरीफायर
✗ 4. मैकेनिकल एग्जॉस्ट सिस्टम

Q.19 बिजली गुल होने की स्थिति में, कौन-सा उपकरण बाहरी बिजली आपूर्ति के बिना सबसे लंबे समय तक सुरक्षित वैक्सीन भंडारण सुनिश्चित करता है?

Ans
✗ 1. कोल्ड बॉक्स (Cold box)
✗ 2. स्टैंडर्ड रेफ्रिजरेटर (Standard refrigerator)
✓ 3. आइस-लाइन्ड रेफ्रिजरेटर (Ice-lined refrigerator)
✗ 4. घरेलू डीप फ्रीजर (Domestic deep freezer)

Q.20 निम्नलिखित में से कौन-सा, संचारी रोग के प्राकृतिक इतिहास (natural history) में चरणों के सबसे सटीक अनुक्रम को निरूपित करता है?

Ans
✗ 1. उद्भवन → रोगजनन → शमन → गुप्त प्रावस्था (Incubation → Pathogenesis → Resolution → Latent phase)
✗ 2. उद्भासन → लक्षण की शुरुआत → पूर्व-रोगजनन → मृत्यु दर (Exposure → Symptom onset → Pre-pathogenesis → Mortality)
✓ 3. उद्भासन → उद्भवन → नैदानिक रोग → रिकवरी/अशक्तता/मृत्यु (Exposure → Incubation → Clinical disease → Recovery/disability/death)
✗ 4. वाहक अवस्था → रोगजनन → रिकवरी → प्रतिरक्षा (Carrier state → Pathogenesis → Recovery → Immunity)

Q.21 निम्नलिखित में से कौन-सी, अल्पपोषित आबादी में प्रभावी पोषण शिक्षा कार्यक्रमों को लागू करने में प्रमुख बाधा है?

Ans
✗ 1. सूचना के लिए कई स्रोतों तक पहुँच
✗ 2. पौष्टिक खाद्य की प्रचुरता
✗ 3. आधुनिक संचार प्रौद्योगिकी का अत्यधिक उपयोग
✓ 4. सांस्कृतिक खाद्य वर्जनाएँ और कम साक्षरता

Adda247
GET IT ON Google Play

Q.22 जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट के लिए उचित नियंत्रण के बिना, खुले में जलाने या भस्मीकरण का प्राथमिक जोखिम क्या है?

Ans
✔ 1. विषाक्त प्रदूषकों का उत्सर्जन
✘ 2. कुशल अपशिष्ट पृथक्करण
✘ 3. अपशिष्ट की मात्रा में कमी
✘ 4. पुनर्चक्रण दर में वृद्धि

Q.23 निम्नलिखित में से कौन-सा, संक्रामक रोग की उद्भवन अवधि को सर्वोत्तम रूप से परिभाषित करता है?

Ans
✘ 1. रोग के सबसे अधिक संक्रामक होने का समय
✘ 2. लक्षण शुरू होने और पूर्णतः ठीक होने के बीच का समय
✔ 3. संक्रमण से लेकर प्रथम लक्षणों के प्रकट होने तक का समय
✘ 4. संक्रमण से प्रतिरक्षा के विकास तक का समय

Q.24 स्वास्थ्य सेवा केंद्रों में श्वसन संक्रमण के प्रसार को रोकने के लिए किस साक्ष्य-आधारित पद्धति की अनुशंसा की जाती है?

Ans
✘ 1. श्वसन संबंधी लक्षणों वाले रोगियों को हर समय अलग कमरे में अकेले रखना
✘ 2. लक्षणों चाहें कुछ भी हों, सभी रोगियों के लिए सर्जिकल मास्क का उपयोग करना
✔ 3. स्वास्थ्य सेवा कर्मियों और रोगियों को उचित खाँसी शिष्टाचार और श्वसन स्वच्छता के बारे में बताना
✘ 4. फ्लू जैसे लक्षणों वाले सभी रोगियों के लिए प्रति - विषाणु औषधियों का नियमित सेवन

Q.25 आमवाती हृदय रोग वाले रोगियों में, कौन-सा हृदय कपाट सबसे अधिक प्रभावित होता है, जिससे आघात का जोखिम संभावित रूप से बढ़ जाता है?

Ans
✘ 1. महाधमनी कपाट (Aortic valve)
✔ 2. द्विकपर्दी कपाट (Mitral valve)
✘ 3. फुप्फुसीय कपाट (Pulmonary valve)
✘ 4. त्रिवलन कपाट (Tricuspid valve)

Q.26 सार्वजनिक स्वास्थ्य (public health) में व्यापकता की माप क्या है?

Ans
✘ 1. किसी रोग के विकसित होने के जोखिम वाले लोगों की संख्या
✘ 2. किसी आबादी में रोग के कारण मृत्यु की दर
✘ 3. किसी विशिष्ट समय अवधि के दौरान किसी बीमारी के नए मामलों की संख्या
✔ 4. किसी निश्चित समय पर आबादी में किसी रोग के कुल मामलों (नए और मौजूदा) की संख्या

Q.27 भारत में पल्स पोलियो कार्यक्रम की सफलता में निम्नलिखित में से किस रणनीति ने सबसे अधिक योगदान दिया?

Ans
✘ 1. स्कूल में प्रवेश के समय पोलियो बूस्टर की शुरूआत
✘ 2. निष्क्रिय पोलियो वैक्सीन (inactivated polio vaccine - IPV) का उपयोग
✘ 3. केवल अधिक जोखिम वाले राज्यों में ही टीकाकरण
✔ 4. पांच वर्ष से कम आयु के सभी बच्चों को लक्षित करते हुए समकालिक राष्ट्रीय प्रतिरक्षीकरण दिवस (National Immunization Days - NID)

Q.28 होम गार्ड और नागरिक सुरक्षा (Home Guards and Civil Defence) के लिए वार्षिक दिवस _______ को मनाया जाता है।

Ans
✘ 1. 10 दिसंबर
✔ 2. 6 दिसंबर
✘ 3. 6 नवंबर
✘ 4. 10 नवंबर

Q.29	निम्नलिखित में से सामान्यत: जनसांख्यिकीय और स्वास्थ्य सर्वेक्षण (DHS) में क्या शामिल नहीं होता है?	
Ans	✗ 1. प्रजनन दर ✓ 2. राष्ट्रीय जीडीपी (GDP) सांख्यिकी ✗ 3. गर्भनिरोधक का उपयोग ✗ 4. शिशु और बाल मृत्युदर	

Q.30	निम्नलिखित में से कौन-सा लिपिड पैरामीटर, हृद्धमनी हृदय रोग (CHD) के बढ़ते जोखिम से सबसे अधिक निकटता से संबंधित है?	
Ans	✓ 1. निम्न घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (LDL) कोलेस्ट्रॉल ✗ 2. उच्च घनत्व वाले लिपोप्रोटीन (HDL) कोलेस्ट्रॉल ✗ 3. ट्राइग्लिसरॉइड्स ✗ 4. कुल कोलेस्ट्रॉल	

Q.31	संचारी रोग नियंत्रण में संपर्क अनुरेखण का क्या उद्देश्य है?	
Ans	✗ 1. मृत्यु दरों का विश्लेषण करना ✗ 2. रोगी के ठीक होने का समय निर्धारित करना ✓ 3. संक्रमण के संपर्क में आए व्यक्तियों की पहचान करना और उनका उपचार करना ✗ 4. टीके की प्रभावशीलता को मॉनीटर करना	

Q.32	निम्नलिखित में से कौन-सी मच्छर स्पीशीज़, जापानी मस्तिष्कशोथ (Japanese Encephalitis) की प्राथमिक वाहक है?	
Ans	✗ 1. हेमागोगस मच्छर (Haemagogus mosquitoes) ✗ 2. एडीज मच्छर (Aedes mosquitoes) ✗ 3. एनोफिलीज मच्छर (Anopheles mosquitoes) ✓ 4. क्यूलेक्स मच्छर (Culex mosquitoes)	

Q.33	रूबेला (Rubella) को सामान्यत: __________ के नाम से जाना जाता है।	
Ans	✗ 1. छोटी माता (Chickenpox) ✗ 2. स्कार्लेट ज्वर (Scarlet fever) ✗ 3. कुक्कर खांसी (Whooping cough) ✓ 4. जर्मन मीजिल्स (German measles)	

Q.34	जैव-चिकित्सा अपशिष्ट की किस श्रेणी से संक्रामक रोग फैलने का सबसे अधिक जोखिम होता है?	
Ans	✗ 1. सामान्य गैर-खतरनाक अपशिष्ट ✗ 2. एक्सपायर औषधियाँ ✓ 3. नुकीले सामान (सुई, ब्लेड, इत्यादि) ✗ 4. रेडियोधर्मी अपशिष्ट	

Q.35	विसंक्रामकों और पीड़कनाशियों के बीच का मुख्य अंतर क्या है?	
Ans	✗ 1. विसंक्रामकों का उपयोग केवल बाहर किया जाता है ✗ 2. पीड़कनाशी, विसंक्रामकों से अधिक सुरक्षित होते हैं ✗ 3. पीड़कनाशियों का उपयोग मनुष्यों पर किया जाता है ✓ 4. विसंक्रामक सूक्ष्मजीवों को लक्षित करते हैं; पीड़कनाशी कीटों और कृंतकों जैसे पीड़कों को लक्षित करते हैं	

Q.36	वैक्सीन वायल मॉनिटर (Vaccine Vial Monitor - VVM) विशिष्ट रूप से तब रंग बदलता है जब ____________________।	
Ans	✗ 1. वैक्सीन को सूर्य के प्रकाश के संपर्क में लाया गया हो ✗ 2. शीशी (vial) खुली हो ✗ 3. वैक्सीन की समाप्ति तिथि निकट हो ✓ 4. तापमान, वैक्सीन के लिए सुरक्षित स्तर से अधिक हो जाता हो	

Adda247

Q.37 संलक्षणी प्रबंधन (syndromic management) के अनुसार योनिशोथ (vaginitis) के उपचार में निम्नलिखित में से किस एक को छोड़ कर शेष सभी औषधियाँ शामिल हैं?

Ans
1. टिनिडाज़ोल (Tinidazole) ✗
2. सेक्निडाज़ोल (Secnidazole) ✗
3. एमिकासिन (Amikacin) ✓
4. फ्लुकोनाज़ोल (Fluconazole) ✗

Q.38 प्राथमिक स्वास्थ्य केंद्रों के माध्यम से ग्रामीण क्षेत्रों में स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा तरीका सबसे उचित है?

Ans
1. स्थानीय भाषा का उपयोग करते हुए पारस्परिक समूह चार्चा ✓
2. ऑनलाइन वेबिनार और मोबाइल एप्लीकेशन ✗
3. वैज्ञानिक पत्रिकाओं में स्वास्थ्य लेख (Health articles) ✗
4. मास मीडिया विज्ञापन ✗

Q.39 निम्नलिखित में से कौन सा रोगाणु खराब रखरखाव वाले खाद्य प्रहस्तन प्रतिष्ठानों में खाद्य जनित बीमारी से सबसे अधिक संबद्ध है?

Ans
1. नाइसीरिया गोनोरी (Neisseria gonorrhoeae) ✗
2. साल्मोनेला एंटेरिका (Salmonella enterica) ✓
3. क्लास्ट्रिडियम टेटनाई (Clostridium tetani) ✗
4. माइकोबैक्टीरियम ट्यूबरकुलोसिस (Mycobacterium tuberculosis) ✗

Q.40 राष्ट्रीय रेबीज नियंत्रण कार्यक्रम (NRCP) के अंतर्गत, रेबीज को नियंत्रित करने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी रणनीति महत्वपूर्ण है?

Ans
1. बड़े पैमाने पर कुत्तों का टीकाकरण और लावारिस कुत्तों की आबादी पर नियंत्रण ✓
2. संक्रमित जानवरों का उपचार ✗
3. रेबीज के विरूद्ध मानवों का टीकाकरण ✗
4. केवल मानव रोगियों का उपचार ✗

Q.41 निम्नलिखित में से कौन-सा यौन संचारित रोग, उपचरित न किए जाने पर गर्भाशय-ग्रीवा कैंसर का कारण बन सकता है?

Ans
1. AIDS ✗
2. मानव पैपिलोमावायरस (HPV) संक्रमण ✓
3. सिफलिस ✗
4. सुजाक ✗

Q.42 अस्पताल से उत्पन्न जैव-चिकित्सीय अपशिष्ट को ____________________ पृथक किया जाना चाहिए।

Ans
1. सभी स्रोतों से उन्हें एकत्रित करने के बाद ✗
2. केवल दिन की समाप्ति पर ✗
3. उत्पादन स्थल पर ✓
4. निपटान क्षेत्र में पहुंचने पर ✗

Q.43 निम्नलिखित में से किसे स्वास्थ्य का सामाजिक निर्धारक माना जाता है जो समुदाय में स्वच्छता प्रथाओं को महत्वपूर्ण रूप से प्रभावित करता है?

Ans
1. सांस्कृतिक मान्यताएँ ✓
2. परिवहन सुविधा ✗
3. इंटरनेट एक्सेस ✗
4. स्वच्छ पेयजल की उपलब्धता ✗

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

Q.44 निम्नलिखित में से कौन-सा तरीका परिवार के स्वास्थ्य निर्धारण के लिए क्रियात्मक उपगमन (functional approach) को सर्वोत्तम तरीके से निरूपित करता है?

Ans
✗ 1. परिवार की सामाजिक-आर्थिक स्थिति को रिकॉर्ड करना
✓ 2. परिवार की भूमिकाओं, संचार और निर्णय लेने का मूल्यांकन करना
✗ 3. घरेलू भौगोलिक स्थान का भू-मापन
✗ 4. परिवार के सभी सदस्यों का BMI मापना

Q.45 ओरल पोलियो वैक्सीन (oral Polio Vaccine) के संबंध में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन सत्य नहीं है?

Ans
✓ 1. यह हत वैक्सीन (killed vaccines) की तुलना में कम शक्तिशाली प्रतिरक्षी एजेंट है
✗ 2. यह शरीर की आंत्रिक श्लेष्मिका (intestinal mucosa) को प्रभावित करता है
✗ 3. जीव, पूर्ण रूप से विकसित बीमारी को प्रेरित करने की अपनी क्षमता खो देते हैं
✗ 4. इसे जीवित जीवों से तैयार किया जाता है

Q.46 निम्नलिखित में से कौन-सा अभिलक्षण, संक्रामक रोगों को परिभाषित करता है?

Ans
✗ 1. ये सदैव दीर्घकालिक बीमारी का कारण बनते हैं।
✓ 2. ये संक्रामक कारकों के कारण होते हैं और प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष संपर्क के माध्यम से प्रसारित हो सकते हैं।
✗ 3. ये व्यक्ति से व्यक्ति में संचारित नहीं हो सकते हैं।
✗ 4. ये जनकों से विरासत में मिलते हैं।

Q.47 किस परिस्थिति में माता-पिता की सहमति के अतिरिक्त बच्चे की सहमति भी आवश्यक होती है?

Ans
✗ 1. यदि बच्चे के साथ उसका कोई भाई-बहन हो
✗ 2. यदि बच्चे की सर्जरी हो
✗ 3. यदि बच्चा शारीरिक रूप से चोटिल है
✓ 4. यदि बच्चा 7 वर्ष से अधिक आयु का है

Q.48 सेप्टिक टैंक प्रणालियों में, कौन-सा घटक तरल अपशिष्ट के मृदा तक पहुंचने से पहले उसका आंशिक उपचार सुनिश्चित करता है?

Ans
✓ 1. शोषक गर्त या निक्षालन क्षेत्र (Soak pit or leach field)
✗ 2. यू.वी. स्टेरिलाइज़र (UV sterilizer)
✗ 3. क्लोरीन टैंक (Clorine tank)
✗ 4. भस्मित्र (Incinerator)

Q.49 डिंभनाशी (larvicides) का उपयोग करते समय कौन-सा पर्यावरणीय विचारणीय बिंदु है?

Ans
✓ 1. गैर-लक्ष्यित जलीय जीवों के लिए विषाक्तता
✗ 2. अधिक डिंब आकर्षित होना
✗ 3. वयस्क मच्छरों की जनसंख्या में वृद्धि
✗ 4. मृदा पोषक तत्वों पर अवशिष्ट प्रभाव

Q.50 किसी आपातकालीन परिस्थिति में श्वसन के मूल्यांकन में, कौन-सा निष्कर्ष, आसन्न श्वसन पात का संकेत देता है?

Ans
✗ 1. सहायक पेशियों के उपयोग के साथ 20/मिनट की श्वसन दर
✓ 2. $PaCO_2$ > 50 mmHg के साथ उत्तान श्वसन
✗ 3. ठंड के संपर्क में आने पर उंगलियों के सिरे पर हल्का नीलापन
✗ 4. स्पष्ट श्वास ध्वनियों के साथ 14/मिनट की श्वसन दर

Q.51 डिजिटल डिवाइसों का उपयोग करते समय आंखों पर पड़ने वाले तनाव को रोकने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सी विधि सबसे उपयुक्त है?

Ans
✗ 1. चमक को कम करने के लिए घर के अंदर धूप का चश्मा (sunglass) पहनना
✗ 2. हर समय स्क्रीन की हाई ब्राइटनेस सेटिंग का उपयोग करना
✓ 3. बार-बार पलकें झपकाना और प्रत्येक 20 मिनट में आंखों को आराम देना
✗ 4. स्क्रीन को बहुत नज़दीक से देखना

Adda247
GET IT ON Google Play

Q.52	निम्नलिखित में से कौन-सा सार्वजनिक स्वास्थ्य अंत:क्षेप, सामुदायिक स्तर पर दंत क्षरण (dental caries) को रोकने में सबसे प्रभावी है?
Ans	✗ 1. स्कूलों में वार्षिक दंत चिकित्सा शिविर ✗ 2. अनिवार्य दंत चिकित्सा बीमा ✗ 3. निःशुल्क टूथब्रश वितरण ✓ 4. जल फ्लूओरीडन

Q.53	निम्नलिखित में से कौन-सा कथन, स्वास्थ्य सेवा परिवेशों में बेहतर स्वच्छता के प्राथमिक सार्वजनिक स्वास्थ्य प्रभाव की सर्वोत्तम व्याख्या करता है?
Ans	✗ 1. स्वास्थ्य सेवा सुविधाओं की दृश्य अपील को बढ़ाता है ✗ 2. औषध प्रयोग के प्रति रोगी का अनुपालन बढ़ता है ✓ 3. स्वास्थ्य सेवा से संबंधित संक्रमणों के जोखिम को कम करता है ✗ 4. बाह्य रोगी विभागों में रोगी के प्रतीक्षा समय को कम करता है

Q.54	निम्नलिखित में से कौन-सा शहरी जनसंख्या में स्वास्थ्य का प्रमुख पर्यावरणीय निर्धारक है?
Ans	✗ 1. शिक्षा का स्तर ✗ 2. फलों और सब्जियों का उपभोग ✓ 3. स्वच्छ पेयजल की उपलब्धता ✗ 4. दीर्घकालिक रोगों का पारिवारिक इतिहास

Q.55	जनगणना डेटा स्वास्थ्य नीति नियोजन को किस प्रकार प्रत्यक्ष रूप से समर्थन प्रदान करते हैं?
Ans	✗ 1. प्रत्येक अस्पताल में चिकित्सा पेशेवरों की संख्या को ट्रैक करके ✗ 2. प्रकोप का कारण बनने वाले विशिष्ट रोगजनकों की पहचान करके ✗ 3. अस्पताल में संक्रमण दरों का प्राक्कलन करके ✓ 4. स्वास्थ्य संसाधनों को आवंटित करने के लिए जनसंख्या डेटा उपलब्ध कराकर

Q.56	निम्नलिखित में से कौन-सा जैवनिम्नीकरणीय ठोस अपशिष्ट का उदाहरण है?
Ans	✗ 1. कांच के जार ✗ 2. ऐलुमिनियम के डिब्बे ✓ 3. सब्जी के छिलके ✗ 4. प्लास्टिक की बोतलें

Q.57	स्वास्थ्य सेवा सेटिंग में प्रभावी संक्रमण नियंत्रण कार्यक्रम के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा घटक आवश्यक है?
Ans	✗ 1. केवल प्रकोप के दौरान अलग-अलग अंत:क्षेप ✗ 2. सभी भर्ती रोगियों के लिए एंटीबायोटिक का उपयोग ✓ 3. निरंतर निगरानी और स्टाफ प्रशिक्षण ✗ 4. केवल पोस्ट-अनावरण रोगनिरोध पर निर्भरता

Q.58	निम्नलिखित में से किसे प्रमुख वायु प्रदूषक माना जाता है?
Ans	✗ 1. ऑक्सीजन ✗ 2. जल के अणु ✗ 3. नाइट्रोजन ✓ 4. कार्बन मोनोऑक्साइड

Q.59	समुदाय-आधारित स्वास्थ्य शिक्षा गतिविधि की योजना बनाने में निम्नलिखित में से कौन-सा सबसे महत्वपूर्ण प्रथम चरण है?
Ans	✓ 1. लक्ष्य जनसंख्या की स्वास्थ्य आवश्यकताओं का आकलन करना ✗ 2. दृश्य-श्रव्य सामग्री तैयार करना ✗ 3. गतिविधि के लिए तिथियाँ निर्धारित करना ✗ 4. अधिगम के उद्देश्य निर्धारित करना

Adda247

Q.60 शरीर का वजन मापने के लिए डिजिटल स्केल का उपयोग करते समय निम्नलिखित में से कौन-सी बात ध्यान में रखनी चाहिए?

Ans
✔ 1. सुनिश्चित करें कि स्केल नियमित रूप से कैलिब्रेट किया गया हो
✘ 2. बिना जूतों के ही व्यक्ति का वजन करें
✘ 3. यदि व्यक्ति ने कोई कपड़ा पहना हुआ है, तो स्केल का उपयोग करने से बचें
✘ 4. दिन में अलग-अलग समय पर वजन को मापें

Q.61 भू भरण स्थल पर उत्पन्न मेथेन गैस की अनुमेय सांद्रता कितनी होती है?

Ans
✘ 1. निम्न विस्फोटक सीमा के 10 प्रतिशत से अधिक नहीं
✘ 2. उच्च विस्फोटक सीमा के 25 प्रतिशत से अधिक नहीं
✘ 3. उच्च विस्फोटक सीमा के 10 प्रतिशत से अधिक नहीं
✔ 4. निम्न विस्फोटक सीमा के 25 प्रतिशत से अधिक नहीं

Q.62 BMWM दिशानिर्देश 2016 के अनुसार, त्याग दी गई या एक्सपायर हो चुकी दवाओं को पृथक करने के लिए निम्नलिखित में से किस बैग का उपयोग किया जाता है?

Ans
✘ 1. सफेद बैग
✔ 2. पीला बैग
✘ 3. लाल बैग
✘ 4. नीला बैग

Join Telegram Railway News Room

Q.63 ट्रेकोमा (trachoma) के लिए निम्नलिखित में से किस एंटीबायोटिक को प्राथमिकता दी जाती है?

Ans
✘ 1. नियोमाइसिन नेत्र मरहम का 4% (4% of opthalmic ointment of neomycin)
✘ 2. एरिथ्रोमाइसिन (Erythromycin)
✔ 3. टेट्रासाइक्लिन का 1% नेत्र मरहम (1% ophthalmic ointment of tetracycline)
✘ 4. क्लोफाज़िमाइन (Clofazimine)

Q.64 निम्नलिखित में से कौन-सा रोग साधारणतः अनुपचारित वाहितमल के संपर्क में आने से संबंधित है?

Ans
✔ 1. टाइफॉइड
✘ 2. दमा
✘ 3. वमन
✘ 4. त्वचा कैंसर

Q.65 आवास में आरपार संवातन (Cross ventilation) से क्या तात्पर्य है?

Ans
✘ 1. वायु को केवल एक खिड़की से गुजरने देना
✔ 2. एक दिशा से वायु का प्रवेश करना और विपरीत दिशा से वायु का बाहर निकलना
✘ 3. सभी वायु प्रवेश बिंदुओं को अवरुद्ध करना
✘ 4. केवल एयर कंडीशनर का उपयोग करना

Q.66 20 श्वास प्रति मिनट से अधिक श्वसन दर को क्या कहा जाता है?

Ans
✘ 1. अश्वसन (Apnea)
✘ 2. मन्दश्वसन (Bradypnea)
✘ 3. अतिसंवातन (Hyperventilation)
✔ 4. श्वासक्षिप्रता (Tachypnea)

Q.67 हृद् धमनी अवरोधों का पता लगाने के लिए निम्नलिखित में से कौन-सा टेस्ट सबसे यथार्थ है?

Ans
✘ 1. इलेक्ट्रोकार्डियोग्राम (Electrocardiogram - ECG)
✘ 2. कार्डियक बायोमार्कर टेस्टिंग (Cardiac biomarker testing)
✘ 3. एक्सरसाइज स्ट्रेस टेस्ट (Exercise stress test)
✔ 4. कोरोनरी एंजियोग्राफी (Coronary angiography)

Adda247 GET IT ON Google Play

Q.68 स्वच्छ भारत अभियान का प्राथमिक लक्ष्य क्या है?

Ans
✔ 1. खुले में शौच को समाप्त करना और स्वच्छता में सुधार करना
✘ 2. वन आच्छादन को बढ़ाना
✘ 3. सार्वभौमिक स्वास्थ्य सेवा प्राप्त करना
✘ 4. औद्योगिक संवृद्धि को बढ़ावा देना

Q.69 निम्नलिखित में से कौन-सी संक्रमण नियंत्रण पद्धति स्वास्थ्य देखभाल से जुड़े संक्रमणों के संचरण को कम करने में साक्ष्य द्वारा सबसे अधिक समर्थित है?

Ans
✘ 1. अस्पताल में भर्ती सभी रोगियों को नियमित रूप से एंटीबायोटिक्स देना
✘ 2. सभी स्वास्थ्य सेवा कर्मियों को हर समय सर्जिकल मास्क का अनिवार्य रूप से उपयोग करना
✘ 3. स्वास्थ्य सेवा सुविधाओं का बार-बार धूमन करना
✔ 4. नियमित रूप से हाथ की साफ-सफाई और ऐल्कोहॉल-आधारित हैंड रब का उपयोग करना

Q.70 बायोमेडिकल अपशिष्ट वह अपशिष्ट है जो ________________ के दौरान उत्पन्न होता है।

Ans
✘ 1. चिकित्सालय के प्रशासनिक कार्यों
✘ 2. चिकित्सालय के गृह संचालन कार्यों
✔ 3. मानवों के निदान, उपचार या टीकाकरण
✘ 4. स्वास्थ्य देखभाल परिसर के अनुरक्षण

Adda247