

4. जनन स्वास्थ्य

प्रश्न 1. आपके अनुसार समाज में प्रजनन स्वास्थ्य का क्या महत्व है?

उत्तर: प्रजनन स्वास्थ्य का तात्पर्य पूर्ण शारीरिक, भावनात्मक से है। प्रजनन के सभी पहलुओं में व्यवहार और सामाजिक कल्याण। प्रजनन स्वास्थ्य का महत्व इस प्रकार है:

1. प्रजनन स्वास्थ्य प्राप्त करने से एड्स, हेपेटाइटिस, गोनोरिया इत्यादि जैसे एसटीडी की संभावना कम हो सकती है। क्योंकि एक प्रजनन स्वस्थ समाज को इन बीमारियों के संचरण के बारे में जानकारी है, इस प्रकार इन्हें रोका जा सकता है।
2. प्रजनन रूप से स्वस्थ समाज में, लोगों को जन्म नियंत्रण और परिवार नियोजन के बारे में जानकारी होगी, इस प्रकार जनसंख्या नियंत्रण में सहायता मिलेगी।

प्रश्न 2. प्रजनन स्वास्थ्य के उन पहलुओं का सुझाव दें जिन पर वर्तमान परिदृश्य में विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है।

उत्तर: प्रजनन स्वास्थ्य प्रजनन के सभी पहलुओं में समग्र कल्याण है। वर्तमान परिदृश्य में जिन पहलुओं पर विशेष ध्यान देने की आवश्यकता है वे हैं 1. प्रजनन स्वास्थ्य के विभिन्न पहलुओं, जैसे यौन संचारित रोगों, उपलब्ध गर्भनिरोधक विधियों, गर्भवती माताओं के मामले, किशोरावस्था, आदि के बारे में लोगों, विशेष रूप से युवाओं के बीच परामर्श और जागरूकता पैदा करना। 2। प्रजनन रूप से स्वस्थ समाज के निर्माण के लिए गर्भावस्था, एसटीडी, गर्भपात, गर्भ निरोधकों, बांझपन आदि के दौरान लोगों को चिकित्सा सहायता जैसी सहायता और सुविधाएं प्रदान करना

प्रश्न 3. क्या स्कूलों में सेक्स एजुकेशन जरूरी है? क्यों?

उत्तर: स्कूलों में यौन शिक्षा आवश्यक है क्योंकि यह प्रजनन स्वास्थ्य, संबंधित अंगों, किशोरावस्था और यौन संचारित रोगों के बारे में सही जानकारी प्रदान करती है। साथ ही यह लोगों को विभिन्न सेक्स संबंधी मुद्दों के बारे में गलत धारणाओं से बचाने के लिए जागरूकता पैदा करता है।

प्रश्न 4. क्या आपको लगता है कि पिछले 50 वर्षों में हमारे देश में प्रजनन स्वास्थ्य में सुधार हुआ है? यदि हाँ, तो सुधार के कुछ ऐसे क्षेत्रों का उल्लेख करें।

उत्तर: हाँ, पिछले 50 वर्षों में भारत में प्रजनन स्वास्थ्य में जबरदस्त सुधार हुआ है। सुधार के क्षेत्र इस प्रकार हैं।

- (1) बड़े पैमाने पर बाल टीकाकरण कार्यक्रम, जिससे शिशु मृत्यु दर में कमी आई है
- (2) मातृ और शिशु मृत्यु दर में कमी आई है, जो बेहतर प्रसवोत्तर देखभाल के कारण काफी कम हो गई है।
- (3) परिवार नियोजन, जिसने लोगों को छोटे परिवार रखने के लिए प्रेरित किया है
- (4) गर्भनिरोधक का उपयोग, जिसके परिणामस्वरूप यौन संचारित रोगों और अवांछित गर्भधारण की दर में कमी आई है

प्रश्न 5. जनसंख्या विस्फोट के सुझाए गए कारण क्या हैं?

उत्तर: मानव जनसंख्या दिन-ब-दिन बढ़ती जा रही है, जिससे जनसंख्या विस्फोट हो रहा है। यह निम्नलिखित दो प्रमुख कारणों से है।

(ए) मृत्यु दर में कमी

(बी) बढ़ी हुई जन्म दर और दीर्घायु

पिछले 50 वर्षों में मृत्यु दर में कमी आई है। मृत्यु दर में कमी और जन्म दर में वृद्धि के कारण बीमारियों पर नियंत्रण, जागरूकता और शिक्षा का प्रसार, चिकित्सा सुविधाओं में सुधार, आपातकालीन स्थिति में खाद्य आपूर्ति सुनिश्चित करना आदि हैं। इन सभी के परिणामस्वरूप व्यक्ति की लंबी उम्र में भी वृद्धि हुई है।

प्रश्न 6. क्या गर्भ निरोधकों का उपयोग उचित है? कारण दे।

उत्तर: हाँ, गर्भ निरोधकों का उपयोग निम्नलिखित कारणों से उचित है:

1) गर्भनिरोधक उपकरण अवांछित गर्भधारण को कम करने में मदद करते हैं, जिससे जन्म दर में कमी आती है और इसलिए, जनसंख्या विस्फोट की जांच होती है।

2) गर्भ निरोधक गर्भधारण के बीच अंतर करके और अवांछित गर्भधारण से बचकर परिवार की योजना बनाने का एक विकल्प प्रदान करते हैं।

3) गर्भनिरोधक कुछ हद तक यौन संचारित रोगों, एड्स आदि की घटनाओं को भी रोकते हैं।

प्रश्न 7. गोनाड को हटाना गर्भनिरोधक विकल्प के रूप में नहीं माना जा सकता है। क्यों?

उत्तर: गोनाडों को हटाना उलटा नहीं किया जा सकता है। सेक्स हार्मोन गोनाड द्वारा निर्मित होते हैं जो सहायक यौन अंगों और कुछ कार्यों के लिए आवश्यक होते हैं। गोनाड हट जाने से व्यक्ति का यौन जीवन प्रभावित होता है। गर्भनिरोधक उपयोगकर्ता के अनुकूल, प्रतिवर्ती और उपलब्ध होना चाहिए। इसलिए, गोनाड को हटाने को गर्भनिरोधक विकल्प के रूप में नहीं माना जा सकता है।

प्रश्न 8. हमारे देश में लिंग निर्धारण के लिए एमनियोसेंटेसिस पर प्रतिबंध लगा दिया गया है। क्या यह प्रतिबंध जरूरी है? टिप्पणी।

उत्तर: अनचाहे गर्भ को रोकने और एसटीडी के प्रसार को रोकने के लिए गर्भनिरोधक उपकरणों का उपयोग किया जाता है। ऐसी कई विधियाँ हैं, जैसे प्राकृतिक, बाधा, मौखिक और शल्य चिकित्सा पद्धतियाँ, जो अवांछित गर्भावस्था को रोकती हैं। हालांकि, गोनाड को पूरी तरह से हटाना गर्भनिरोधक विकल्प नहीं हो सकता है क्योंकि इससे बांझपन और कुछ हार्मोन की अनुपलब्धता हो जाएगी जो सहायक प्रजनन भागों के सामान्य कामकाज के लिए आवश्यक हैं। इसलिए, केवल उन गर्भनिरोधक विधियों का उपयोग किया जा सकता है जो व्यक्ति को हमेशा के लिए बांझ बनाने के बजाय निषेचन की संभावना को रोकते हैं।

गर्भ निरोधकों का अभ्यास केवल यौन क्रिया की अवधि से पहले या उसके दौरान किया जाता है और ये केवल अस्थायी आवश्यकताएं हैं।

प्रश्न 9. बांझ दंपतियों को बच्चे पैदा करने में मदद करने के लिए कुछ तरीके सुझाएं।

उत्तर: बांझ दंपतियों को निम्नलिखित तकनीकों द्वारा बच्चे पैदा करने में मदद की जा सकती है:

तकनीक	काम में हो
1. इन-विट्रो फर्टिलाइजेशन एम्ब्रियो ट्रांसफर (आईवीएफ-ईटी) तकनीक • जिफ्ट (जाइगोट इंटर फेलोपियन ट्रांसफर) • आईयूटी (इन्फ्रा-यूटेराइन ट्रांसफर)	मादा के अंडाणु और नर के शुक्राणुओं को एक संवर्धन माध्यम में युग्मनज बनाने के लिए प्रेरित किया जाता है और फिर आगे के विकास के लिए भ्रूण को मादा में स्थानांतरित किया जाता है। यह दो प्रकार का होता है: भ्रूण को 8 ब्लास्टोमेरेस के स्तर पर मादा के फेलोपियन ट्यूब में स्थानांतरित किया जाता है। 32 एलेड अवस्था में भ्रूण को गर्भाशय में स्थानांतरित किया जाता है।
2. गिफ्ट (गैमेट इंटर फेलोपियन ट्रांसफर)	पूर्व के पति के शुक्राणुओं द्वारा निषेचन के लिए एक महिला के डिंब को दूसरी महिला की फेलोपियन ट्यूब में स्थानांतरित करना।
3. आईसीएसआई (इंट्रा-साइटोप्लाज्मिक स्पर्म इंजेक्शन)	नर के शुक्राणु को सीधे मादा के डिंब में अंतःक्षिप्त किया जाता है।
4. एआई (कृत्रिम गर्भाधान)	पति (AIH) या दाता पुरुष के शुक्राणुओं को कृत्रिम रूप से महिला की योनि या गर्भाशय में पेश किया जाता है।

प्रश्न 10. एसटीडी को अनुबंधित करने से रोकने के लिए किसी को क्या उपाय करने होंगे?

उत्तर: एसटीडी को अनुबंधित करने से रोकने के लिए निम्नलिखित उपाय किए जाने चाहिए:

- अज्ञात या एकाधिक भागीदारों के साथ संभोग से बचें।
- संभोग के दौरान कंडोम का प्रयोग।
- संक्रमण की शंका होने पर उपचार के लिए तुरंत योग्य चिकित्सक से परामर्श लें।

प्रश्न 11. स्पष्टीकरण के साथ सही/गलत बताएं

(ए) गर्भपात अनायास भी हो सकता है। (सही गलत)

(बी) बांझपन को एक व्यवहार्य संतान पैदा करने में असमर्थता के रूप में परिभाषित किया गया है और हमेशा

महिला साथी में असामान्यताओं/दोषों के कारण होता है। (सही गलत)

(सी) पूर्ण स्तनपान गर्भनिरोधक की प्राकृतिक विधि के रूप में मदद कर सकता है। (सही गलत)

(डी) लोगों के प्रजनन स्वास्थ्य में सुधार के लिए सेक्स संबंधी पहलुओं के बारे में जागरूकता पैदा करना एक प्रभावी तरीका है। (सही गलत)

उत्तर:

(सच्चा) गर्भपात तब होता है जब गर्भावस्था व्यवहार्य नहीं होती है। यानी भ्रूण जीवित नहीं रह सकता। यह कई कारणों से हो सकता है।

(बी) झूठा। बांझपन हमेशा महिला साथी में असामान्यता के कारण नहीं होता है। पुरुष में असामान्यताएं भी बांझपन का कारण बन सकती हैं जैसे पुरुष में कम शुक्राणुओं की संख्या बांझपन का कारण बन सकती है। बांझपन या तो पुरुष या महिला या दोनों के कारण हो सकता है।

(सी) झूठा। गर्भनिरोधक के रूप में पूर्ण स्तनपान प्रसव के छह महीने बाद तक ही सीमित है।

(डी) सच। सेक्स संबंधी पहलुओं के बारे में जागरूकता पैदा करने से लोगों के प्रजनन योग्य स्वास्थ्य में सुधार करने में मदद मिलती है।

प्रश्न 12. निम्नलिखित कथनों को सही करें:

(ए) गर्भनिरोधक के सर्जिकल तरीके युग्मक के गठन को रोकते हैं।

(बी) सभी यौन संचारित रोग पूरी तरह से इलाज योग्य हैं।

(सी) ग्रामीण महिलाओं के बीच मौखिक गोलियां बहुत लोकप्रिय गर्भनिरोधक हैं।

(डी) ईटी तकनीकों में, भ्रूण को हमेशा गर्भाशय में स्थानांतरित किया जाता है।

उत्तर:

ए) गर्भनिरोधक के सर्जिकल तरीके युग्मक के गठन को रोकते हैं। भ्रूण सुधार गर्भनिरोधक के सर्जिकल तरीके संभोग के दौरान युग्मक के प्रवाह को रोकते हैं।

(बी) सभी यौन संचारित रोग पूरी तरह से इलाज योग्य हैं। सुधार कुछ यौन संचारित रोग ठीक हो सकते हैं यदि उनका शीघ्र पता लगाया जाए और उनका उचित उपचार किया जाए। एड्स अभी भी एक लाइलाज बीमारी है।

(सी) ग्रामीण महिलाओं के बीच मौखिक गोलियां बहुत लोकप्रिय गर्भनिरोधक हैं। सुधार मौखिक गोलियां शहरी महिलाओं के

बीच बहुत लोकप्रिय गर्भनिरोधक हैं।

(डी) ईटी तकनीकों में, भ्रूण को हमेशा गर्भाशय में स्थानांतरित किया जाता है। सुधार भ्रूण स्थानांतरण तकनीक में, 8 कोशिका वाले भ्रूणों को फैलोपियन ट्यूब में स्थानांतरित किया जाता है जबकि 8 से अधिक कोशिका वाले भ्रूणों को गर्भाशय में स्थानांतरित किया जाता है।



adda 247