

TGT Physical Education

No. of Printed Pages : 6

42155519

TGT (PHYSICAL EDUCATION)

अनुक्रमांक Roll No.	2	0	1	6	7	0	5
------------------------	---	---	---	---	---	---	---

Question Paper / प्रश्न-पत्र

Maximum Marks : 60 अधिकतम अंक

Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) Which objective of physical education helps to build relationships ?
शारीरिक शिक्षा का कौन सा उद्देश्य संबंध बनाने में सहायक होता है ?

(B) Who is known as the father of sports sociology ?
खेल समाजशास्त्र का जनक किसे कहा जाता है ?

(C) Malaria is caused by which parasite ?
मलेरिया किस परजीवी के कारण होता है ?

(D) In which year the, Indian Amateur Boxing Federation (IABF) was renamed as Boxing Federation of India ?
किस वर्ष भारतीय शौकिया मुक्केबाजी महासंघ (IABF) का नाम बदलकर भारतीय मुक्केबाजी महासंघ रखा गया ?

Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) Who is known as the father of the wellness movement ?
वैलनस आंदोलन का जनक किसे कहा जाता है ?

(B) The increase in size, volume and density of skeletal muscle fibers resulting from resistance training or physical stress is known as _____.
प्रतिरोध प्रशिक्षण या शारीरिक तनाव के परिणामस्वरूप कंकाल की मांसपेशियों के तंतुओं के आकार, आयतन और घनत्व में होने वाली वृद्धि को _____ कहा जाता है।

(C) Write the length and width of a standard football ground.
एक मानक फुटबॉल मैदान की लंबाई और चौड़ाई लिखिए।

(D) Glycogen is primarily stored in which two main parts of the human body ?
ग्लाइकोजन मुख्य रूप से मानव शरीर के किन दो मुख्य भागों में संग्रहित होता है ?

TGT (Physical Education) 1

Adda247

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION



1,00,000+
Mock Tests



Personalised
Report Card



Unlimited
Re-Attempt



600+
Exam Covered



25,000+ Previous
Year Papers



500%
Refund



ATTEMPT FREE MOCK NOW

3. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) What is length and width of a standard cricket bat ?
एक मानक क्रिकेट बल्ले की लंबाई और चौड़ाई क्या है ?

(B) The blood pressure component that remains relatively stable or experience minimal change during physical exercise is known as :
शारीरिक व्यायाम के दौरान रक्तचाप का वह घटक जो अपेक्षाकृत स्थिर रहता है, या जिसमें न्यूनतम परिवर्तन होता है, कहलाता है :

(C) Which components of fitness is developed by fartlek method ?
फार्टलेक विधि द्वारा फिटनेस का कौन सा घटक विकसित किया जाता है ?

(D) The volume of blood pumped out in one minute is known as _____.
एक मिनट में पंप किए गए रक्त की मात्रा को _____ कहा जाता है।

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) In which leadership style group members has full autonomy to take decision ?
किस नेतृत्व शैली में समूह के सदस्यों को निर्णय लेने की पूर्ण स्वायत्तता होती है ?

(B) The volume of air inhaled or exhaled during a single, normal respiratory cycle at rest is known as _____.
विश्राम की स्थिति में एक सामान्य श्वसन चक्र के दौरान साँस ली गई या छोड़ी गई हवा की मात्रा को _____ कहा जाता है।

(C) Write the sequence of duration of play and intervals for field hockey match for men ?
पुरुषों के एक फील्ड हॉकी मैच में खेल अवधि एवं अंतरालों को क्रम में लिखें ।

(D) The total amount of air that can be exhaled from the lungs after a maximum inhalation is known as _____.
अधिकतम साँस लेने के बाद फेफड़ों से छोड़ी जा सकने वाली हवा की कुल मात्रा को _____ कहा जाता है।

Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

(A) According to which theory both personal and situational factors are important predictor of behavior ?
किस सिद्धांत के अनुसार व्यक्तिगत एवं स्थितीय घटक दोनों व्यवहार के महत्वपूर्ण निर्देशक हैं ?

(B) Motivation theory based on hierarchy of needs is proposed by _____.
आवश्यकताओं के पदानुक्रम पर आधारित प्रेरणा सिद्धांत किसने दिया ?

(C) Mitochondria is also known as :
माइटोकॉन्ड्रिया को और किस नाम से जाना जाता है ?

(D) When a person is engaged in an activity for its own sake, stemming from internal satisfaction, enjoyment or personal interest rather than external is motivated by _____.

जब कोई व्यक्ति किसी गतिविधि में केवल आंतरिक संतुष्टि, आनंद या व्यक्तिगत रुचि के कारण संलग्न होता है, न कि बाहरी कारणों से, तो वह _____ से प्रेरित है ?

6. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) When muscles do not receive sufficient blood supply during exercise then this condition is known as :
व्यायाम के दौरान जब मांसपेशियों को पर्याप्त रक्त आपूर्ति नहीं मिलती है, तो इस स्थिति को क्या कहा जाता है ?
- (B) Which is the highest award conferred by the Government of Haryana for outstanding performance in national and international competitions ?
राष्ट्रीय और अंतर्राष्ट्रीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन के लिए हरियाणा सरकार द्वारा दिया जाने वाला सर्वोच्च पुरस्कार कौन सा है ?
- (C) The subject studies the social behavior is known as :
सामाजिक व्यवहार का अध्ययन करने वाले विषय को क्या कहा जाता है ?
- (D) How many players are officially permitted on a basketball team's roster at the Olympic level ?
ओलंपिक स्तर पर बास्केटबॉल टीम में आधिकारिक तौर पर कितने खिलाड़ियों को अनुमति है ?

7. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) The volume of blood pumped by each ventricle of the heart during a single heartbeat (cardiac cycle) is called :
हृदय के प्रत्येक निलय द्वारा एक धड़कन (हृदय चक्र) के दौरान पंप किए गए रक्त की मात्रा को क्या कहते हैं ?
- (B) Who is known as father of health education.
स्वास्थ्य शिक्षा के जनक के रूप में किसे जाना जाता है।
- (C) _____ is the ability to overcome the resistance.
_____ प्रतिरोध पर काबू पाने की क्षमता है।
- (D) What is the official duration of a kabaddi match for men's and women's teams at the international level ?
अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पुरुष और महिला टीमों के कबड्डी मैच की आधिकारिक अवधि क्या है ?

8. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) 'Dyad' relationship in sociology takes place between _____.
समाजशास्त्र में 'द्व्याद' संबंध _____ के बीच होता है।
- (B) A coach who is strict, makes decisions independently and maintains total control over the team, then his leadership style is known as _____.
एक कोच जो सख्त है, स्वतंत्र रूप से निर्णय लेता है और टीम पर पूर्ण नियंत्रण रखता है, तो उसकी नेतृत्व शैली _____ के रूप में जानी जाती है।
- (C) In which part of the lungs, the pulmonary diffusion happens during exercises ?
फेफड़ों के किस भाग में व्यायाम के दौरान फुफ्फुसीय विसरण होता है ?
- (D) Corbillon cup for women's team is associated with which sports ?
महिला टीम के लिए कॉर्बिलन कप किस खेल से संबंधित है ?

9. Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) The volume of air that remains in the lungs after a maximum, forceful expiration is known as _____.
अधिकतम बलपूर्वक साँस छोड़ने के बाद फेफड़ों में शेष वायु की मात्रा को _____ कहा जाता है।
- (B) What is the height of the crossbar, measured from the lower edge of the crossbar to the ground in Football game ?
फुटबॉल खेल में क्रॉसबार की निचली भुजा से जमीन तक की ऊँचाई कितनी होती है ?
- (C) Write the name of athletes who hold's 100 m (Men) and 100 m (Women) Olympic records.
ओलम्पिक में 100 मीटर्स पुरुष एवं 100 मीटर्स महिला के रिकार्ड्स किसके नाम हैं ?
- (D) Where is the headquarter of IOC (International Olympic Committee) is located ?
अंतर्राष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आई.ओ.सी.) का मुख्यालय कहाँ स्थित है ?

13.

10. Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Thomas Cup is related to which game/sports ?
थॉमस कप किस खेल से संबंधित है ?
- (B) The Sultan Azlan Shah Cup is associated with which sport and country ?
सुल्तान अज़लान शाह कप किस खेल और देश से संबंधित है ?
- (C) What is the total duration of competition time in wrestling ?
कुश्ती में प्रतियोगिता का कुल समय कितना होता है ?
- (D) Write the width and length of the service zone in a volleyball court ?
वॉलीबॉल कोर्ट में सर्विस ज़ोन की चौड़ाई और लंबाई लिखिए।

11. Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) How many types of cards are shown for fouls in volleyball ?
वॉलीबॉल में फाउल के लिए कितने प्रकार के कार्ड दिखाए जाते हैं ?
- (B) What is the distance from the center line to the bonus line, and from the bonus line to the end line in a Kabaddi court ?
कबड्डी कोर्ट में सेंटर लाइन से बोनस लाइन तक और बोनस लाइन से एंड लाइन तक की दूरी कितनी होती है ?
- (C) What are the total numbers of field events conducted in an athletics championship for men ?
एथलेटिक्स चैंपियनशिप में पुरुषों के लिए कुल कितने फील्ड इवेंट होते हैं ?
- (D) Who are the official Olympic record holders in the javeline throw for men and women ?
पुरुषों और महिलाओं के भाला फेंक में आधिकारिक ओलंपिक रिकॉर्ड धारक कौन हैं ?

14

12. Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) How many substitutions are allowed in football ?
फुटबॉल में कितने सब्स्टीट्यूशन की अनुमति है ?
- (B) Write the length and width of a standard badminton court for doubles.
डबल्स के लिए एक मानक बैडमिंटन कोर्ट की लंबाई और चौड़ाई लिखें।
- (C) State the official dimensions (length and width) of a singles lawn tennis court.
सिंगल्स लॉन टेनिस कोर्ट के आधिकारिक आयाम (लंबाई और चौड़ाई) बताइए।
- (D) Which BMI range is considered as healthy ?
बॉडी मास इंडेक्स (BMI) की कौन सी रेंज स्वस्थ (हेल्दी) मानी जाती है ?

13. Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Write the full name of HIV virus that causes AIDS.
एड्स का कारण बनने वाले एच.आई.वी. वायरस का पूरा नाम लिखिए।
- (B) Which injury is caused due to overstretching of a muscle ?
मांसपेशियों में अत्यधिक खिंचाव से होनी वाली चोट क्या है ?
- (C) _____ provides immediate, short-term protection against Hepatitis B virus after exposure.
_____ हेपेटाइटिस बी वायरस के संपर्क में आने के बाद तत्काल, अल्पकालिक सुरक्षा प्रदान करता है।
- (D) Tetanus is a serious bacterial infection caused by _____.
टिटनेस _____ के कारण होने वाला एक गंभीर जीवाणु संक्रमण है।

14. Answer the following questions in one line :
निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

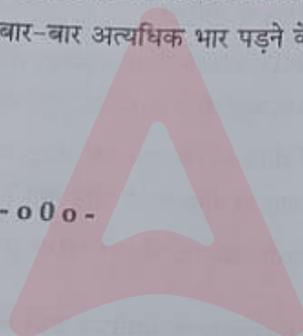
- (A) Hyperacidity is typically caused by which bacteria ?
अति अम्लता आमतौर पर किस जीवाणु के कारण होती है ?
- (B) Name the disease against which newborns are immunized with the BCG vaccine.
उस बीमारी का नाम बताइए जिसके खिलाफ नवजात शिशुओं को बी.सी.जी. वैकसीन से प्रतिरक्षित किया जाता है।
- (C) At which level of decibel (db), the noise pollution becomes hazards ?
किस डेसिबल (db) स्तर पर ध्वनि प्रदूषण खतरनाक हो जाता है ?
- (D) Which pollutant is primarily responsible for the depletion of the ozone layer ?
ओजोन परत के क्षरण के लिए मुख्य रूप से कौन सा प्रदूषक जिम्मेदार है ?

15. Answer the following questions in one line :

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक पंक्ति में दीजिए :

- (A) Maximum numbers of players that are allowed to be present on field during a Handball match from each team are _____.
प्रत्येक टिम से ज्यादा से ज्यादा कितने खिलाड़ी हैंडबाल मैच के दौरान मैदान में उपस्थित हो सकते हैं ?
- (B) An injury to a ligament, the tough band of tissue that connects bones to bones at a joint is known as _____.
जोड़ों में हड्डियों को जोड़ने वाले कठोर ऊतक के बैंड, लिगामेंट में होने वाली चोट को _____ कहा जाता है।
- (C) Who is the current Olympic record holder in the men's 100-metre freestyle in swimming ?
तैराकी में पुरुषों की 100 मीटर फ्रीस्टाइल में वर्तमान ओलंपिक रिकॉर्ड धारक कौन है ?
- (D) Inflammation of the Achilles tendon that is commonly happened to jumping and running events due to high repetitive load is known as :
कूदने और दौड़ने जैसी प्रतियोगिताओं में बार-बार अत्यधिक भार पड़ने के कारण होने वाली एच्लीस टेन्डन की सूजन को क्या कहा जाता है ?

- o o o -



Adda247