Commissionerate of School Education-Government of Andhra Pradesh

Notations :

1.Options shown in green color and with ✔ icon are correct.

2.Options shown in red color and with ✖ icon are incorrect.

Question Paper Name :	PET VH 22nd June 2025 Shift 2
Subject Name :	PET VH
Creation Date :	2025-06-22 18:45:09
Duration :	180
Total Marks :	100
Display Marks:	No
Change Font Color :	No
Change Background Color :	No
Change Theme :	No
Help Button :	No
Show Reports :	No
Show Progress Bar :	No

PET VH

Group Number :	1
Group Id :	392266104
Group Maximum Duration :	0
Group Minimum Duration :	180
Show Attended Group? :	No
Edit Attended Group? :	No
Break time :	0
Group Marks :	100

Section 1

Section Id :	392266563
Section Number :	1
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	10
Number of Questions to be attempted :	10
Section Marks :	5
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	392266633

Question Shuffling Allowed : Yes

Question Number : 1 Question Id : 39226617321 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The first Finance Minister of Independent India was:

1. Jawaharlal Nehru
2. Dr. John Matthai
3. Rajkumari Amrit Kaur
4. Sardar Vallabhbhai Patel

స్వతంత్ర భారతదేశపు తొలి ఆర్థిక మంత్రి

1. జవహర్‌లాల్ నెహ్రూ
2. డాక్టర్ జాన్ మత్తయ్
3. రాజకుమారి అమృత్ కౌర్
4. సర్దార్ వల్లభాయిపటేల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 2 Question Id : 39226617322 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The Tropic of Cancer passes through this state

1. Manipur
2. Tripura
3. Bihar
4. Uttar Pradesh

కర్కటరేఖ ఈ రాష్ట్రం గుండా పోతుంది

1. మణిపూర్
2. త్రిపుర
3. బీహార్
4. ఉత్తర ప్రదేశ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 3 Question Id : 39226617323 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The dance forms that is formerly known as 'Sadir Attam'

1. Bharatnatyam
2. Kadhakali
3. Kuchipudi
4. Mohiniyattam

ఈ నాట్య రూపం తొలుత 'సాదిర్ అట్టం' అని పిలువబడినది

1. భరతనాట్యం
2. కథాకళి
3. కూచిపూడి
4. మోహినీయట్టం

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 4 Question Id : 39226617324 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Match the following Books with Authors

i.	Source Code My Beginnings	a.	Adam Smith
ii.	War and Peace	b.	Arundhati Roy
iii.	The Wealth of Nations	c.	Leo Tolstoy
iv.	God of Small Things	d.	Bill Gates

కింది పుస్తకాలను రచయితలతో జతపరచండి.

i.	సోర్స్ కోడ్ మై బిగినింగ్స్	a.	ఆడమ్ స్మిత్
ii.	వార్ అండ్ పీస్	b.	అరుంధతి రాయ్
iii.	ద వెల్త్ ఆఫ్ నేషన్స్	c.	లియో టాల్‌స్టాయ్
iv.	గాడ్ ఆఫ్ స్మాల్ థింక్స్	d.	బిల్ గేట్స్

1. i - c, ii - d, iii – a, iv - b
2. i - a, ii - d, iii – c, iv - b
3. i - d, ii - c, iii – a, iv - b
4. i - b, ii - d, iii – c, iv - a

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 5 Question Id : 39226617325 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

According to ASSER-2024, percentage of children who are having smart phones in the age group of 14-16.

2024 అసర్ నివేదిక ప్రకారం, **14-16** సం॥ వయస్సు పిల్లల్లో స్మార్ట్‌ఫోన్‌లు కలిగి ఉన్నవారి శాతం

1. 37%
2. 73%
3. 62%
4. 90%

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 6 Question Id : 39226617326 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Choose the **incorrect** pairs regarding persons and their achievements

a.	The first sports person to receive Bharath Ratna Award	-	Dhyanchand
b.	Padmasri awardee who fought for the freedom of Goa	-	Libia Lobo Sardesai
c.	Flag bearer of Andhra Pradesh in 38th National Games	-	Dronam Raju Harika
d.	2025 Australian Women Open Tennis Winner	-	Madison Keys

వ్యక్తులు వారి విజయాలకు సంబంధించి తప్పుగా ఉన్న జతలను గుర్తించండి.

a.	భారతరత్న అవార్డు పొందిన తొలి క్రీడాకారుడు	-	ధ్యాన్‌చంద్
b.	గోవా స్వాతంత్రం కోసం పోరాడిన పద్మశ్రీ అవార్డు గ్రహీత	-	లిబియా లోబో సర్దేశాయ్
c.	38వ జాతీయ క్రీడలలో ఆంధ్రప్రదేశ్ తరపున పతాకధారి	-	ద్రోణంరాజు హారిక
d.	2025 ఆస్ట్రేలియా మహిళా ఓపెన్ టెన్నిస్ విజేత	-	మాడిసన్ కీస్

1. a, b
2. a, c
3. c, d
4. b, c

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3

4. ✖ 4

Question Number : 7 Question Id : 39226617327 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A Japanese afforestation system that grows more trees is less space with native tree species

1. Kuriyanagi
2. Konnichiwa
3. Miyawaki
4. Kudasai

స్థానిక వృక్ష జాతులతో తక్కువ ప్రదేశంలో ఎక్కువ చెట్లను పెంచే జపాన్ అటవీ పెంపక విధానం

1. కురియనాగి
2. కొన్నిచివా
3. మియవాకి
4. కుడసయ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 8 Question Id : 39226617328 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Burrakatha artist awarded Padmasri posthumously

1. Burrakatha Nazar
2. Miriyala Apparao
3. Darisi Chinnarao
4. Emani Nagabhushanam

మరణానంతరం పద్మశ్రీ అవార్డు పొందిన బుర్రకథ కళాకారుడు

1. బుర్రకథ నాజర్
2. మిరియాల అప్పారావు
3. దరిశి చిన్నారావు
4. ఈమని నాగభూషణం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 9 Question Id : 39226617329 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Specialty of Kamala Meharaan who was invited for 2025 Republic day celebrations is

1. Making decorative items from plastic waste
2. Medical services in rural areas
3. Forestry
4. Organize old age homes

2025 గణతంత్ర వేడులకు ఆహ్వానం పొందిన కమలా మెహరాన్ ప్రత్యేకత

1. ప్లాస్టిక్ చెత్త నుండి అలంకరణ వస్తువులు తయారీ
2. గ్రామీణ ప్రాంతాలలో వైద్య సేవలు
3. అడవుల పెంపకం
4. వృద్ధాశ్రమాల నిర్వహణ

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 10 Question Id : 39226617330 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Parent institution of Chinese Social media 'TikTok' is

1. Tesla
2. Byte Dance
3. Sina Weibo
4. Zhihu

చైనా సామాజిక మాధ్యమం 'టిక్‌టాక్' యొక్క మాతృ సంస్థ

1. టెస్లా
2. బైట్ డాన్స్
3. సినా వైబో
4. జిహు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Section 2

Section Id :	392266564
Section Number :	2
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	10
Number of Questions to be attempted :	10
Section Marks :	5
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	392266634
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 11 Question Id : 39226617331 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Monitorial method means

1. Learn individually
2. Learn through lectures
3. Learn from co-learners
4. Learn through meditation

మానిటోరియల్ పద్ధతి అనగా

1. వ్యక్తిగతంగా నేర్చుకోవడం
2. ఉపన్యాసాల ద్వారా నేర్చుకోవడం
3. సహచర విద్యార్థుల ద్వారా నేర్చుకోవడం
4. ధ్యానం ద్వారా నేర్చుకోవడం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 12 Question Id : 39226617332 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

'Introduce games, co curricular activities in schools to develop discipline', recommended by

1. Lakshmana Swami Mudaliar
2. Kothari
3. Sarvepalli Radhakrishnan
4. Swaminathan

'పాఠశాలలో క్రమశిక్షణను పెంపొందించడానికి క్రీడలు, సహపాఠ్య కార్యక్రమాలు ఉండాలి' అని సూచించినది.

1. లక్ష్మణస్వామి మొదలియార్
2. కొఠారి
3. సర్వేపల్లి రాధాకృష్ణన్
4. స్వామినాథన్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 13 Question Id : 39226617333 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

One of the main features of Elphinstone Report - 1823

1. Special attention on religious teachings
2. Distribute local language textbooks
3. Do not establish new universities
4. Provide free primary education to all

ఎల్ఫిన్‌స్టన్ నివేదిక - 1823లోని ముఖ్యాంశాలలో ఒకటి

1. మతబోధనపై ప్రత్యేక శ్రద్ధ
2. ప్రాంతీయ భాషలలో పాఠ్యపుస్తకం పంపిణి
3. కొత్త విశ్వవిద్యాలయాలు స్థాపించకూడదు
4. ప్రాథమిక విద్య అందరికీ ఉచితంగా అందించాలి

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 14 Question Id : 39226617334 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

According to Bogardus and Morino, this is used to evaluate relations between students

1. Check list
2. Aptitude test
3. Sociometry
4. Domino card

బోగార్డస్ మరియు మోరినో ప్రకారం పిల్లల మధ్య సంబంధాలను మాపనం చేయుటకు ఉపయోగించవలసినది

1. చెక్‌లిస్ట్
2. అభిరుచి మాపని
3. సోషియోమెట్రి
4. డామినో కార్డు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 15 Question Id : 39226617335 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"Knowledge is formed by mixing of feelings and sensation of senses", stated by

1. Immanuel Kant
2. John Dewey
3. Rousseau
4. Frobel

"జ్ఞానేంద్రియ సంవేదనలతో పాటు కలిగిన భావనల మిశ్రమంతో ఏర్పడినదే జ్ఞానం" అని తెలిపినది

1. ఇమ్మాన్యుయల్ కాంట్
2. జాన్ డ్యూయీ
3. రూసో
4. ఫ్రోబెల్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 16 Question Id : 39226617336 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This committee report is popularly known as 'Towards Enlightened Human Society'

1. Hartog Committee
2. Yashpal Committee
3. Acharya Ramamurthy Committee
4. Sadler Committee

"టువార్డ్స్ ఎన్‌లైటెన్డ్ హ్యూమన్ సొసైటి' పేరుతో గుర్తింపుపొందిన కమిటి రిపోర్టు

1. హార్టాగ్ కమిటి
2. యశ్‌పాల్ కమిటి
3. ఆచార్య రామమూర్తి కమిటి
4. సాడ్లర్ కమిటి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 17 Question Id : 39226617337 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Match the following

i.	Financial Register	a.	Academic Guidance Register
ii.	General Register	b.	Contingency Register
iii.	Monitoring Register	c.	PTA Minutes Book
iv.	Academic Register	d.	Movement Register

కింది వాటిని జతపరుచుము

i.	ఆర్థికపరమైన రిజిష్టరు	a.	అకడమిక్ గైడెన్స్ రిజిష్టరు
ii.	సాధారణ రిజిష్టరు	b.	కంటిన్‌జెన్సీ రిజిష్టరు
iii.	పర్యవేక్షణ రిజిష్టరు	c.	పి.టి.ఎ. మినిట్స్ బుక్
iv.	విద్యాసంబంధ రిజిష్టరు	d.	కదలిక రిజిష్టరు

1. i - b, ii -c, iii – a, iv - d
2. i - c, ii - b, iii – a, iv - d
3. i - d, ii - b, iii – a, iv - c
4. i - b, ii - d, iii – a, iv - c

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 18 Question Id : 39226617338 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

One of the following is NOT a pragmatist

1. Charles Sanders Pierce
2. William James
3. John Dewey
4. Martin Heideggar

కింది వానిలో వ్యావహారికసత్తావాది కాని వారు

1. చార్లెస్ సాండర్స్ పియర్స్
2. విలియం జేమ్స్
3. జాన్ డ్యూయీ
4. మార్టిన్ హైడిగ్గర్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 19 Question Id : 39226617339 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

It is NOT the aim of District Primary Education Project (DPEP)

1. Access
2. Enrollment
3. Quality education
4. Competency based evaluation

జిల్లా ప్రాథమిక విద్యా పథకం (DPEP) ఆశయాలలో లేనిది

1. అందుబాటు
2. నమోదు
3. గుణాత్మక విద్య
4. సామర్థ్యాధారిత మూల్యాంకనం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 20 Question Id : 39226617340 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Foundation Literacy and Numeracy is aimed for this level

1. Pre primary & 1, 2, 3 classes
2. 1, 2, 3 classes
3. 1 to 5 classes
4. 1 to 8 classes

Foundation Literacy and Numeracy ఈ స్థాయికి ఉద్దేశించబడినది

1. పూర్వ ప్రాథమిక & 1, 2, 3 తరగతులు
2. 1, 2, 3 తరగతులు
3. 1 నుండి 5 తరగతులు
4. 1 నుండి 8 తరగతులు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Section 3

Section Id :	392266565
Section Number :	3
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	40
Number of Questions to be attempted :	40
Section Marks :	20
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	392266635
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 21 Question Id : 39226617341 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"Psychology is the study of Behaviour," defined by

1. Crow & Crow
2. John Dewey
3. Kant
4. Wilhelm Wundt

"మనోవిజ్ఞాన శాస్త్రం అనేది ప్రవర్తన యొక్క అధ్యయనం,"
అని నిర్వచించినది

1. క్రో & క్రో
2. జాన్ డ్యూయీ
3. కాంట్
4. విల్హెల్మ్ వుండ్ట్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 22 Question Id : 39226617342 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"Play is a voluntary self constrained activity" was defined by

1. T. P. Nunn
2. M.C. Dougall
3. Cratty
4. Stern

స్వీయ నియంత్రిత, నిర్బంధిత చలనములనే క్రీడయని నిర్వచించినవారు

1. టి. పి. నన్
2. యం. సి. డోగల్
3. క్రాటి
4. స్టెర్న్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 23 Question Id : 39226617343 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Find out the correct answer

A)	Anticipatory Theory	1)	Stanley hall
B)	Surplus Energy Theory	2)	Sigmund Freud
C)	Psycho analytic Theory	3)	Carl Grosse
D)	Recapitulation Theory	4)	Spencer & Schiller

సరియైన సమాధానం గుర్తించండి.

A)	అనుకరణ సిద్ధాంతం	1)	స్టాన్లీ హాల్
B)	మిగులుశక్తి సిద్ధాంతం	2)	సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్
C)	మనోవిశ్లేషణ సిద్ధాంతం	3)	కార్ల్ గ్రూసె
D)	పునఃస్మరణ సిద్ధాంతం	4)	స్పెన్సర్ & షిల్లర్

1. A – 4, B – 1, C – 2, D – 3
2. A – 1, B – 2, C – 3, D – 4
3. A – 3, B – 4, C – 1, D – 2
4. A – 3, B – 4, C – 2, D – 1

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 24 Question Id : 39226617344 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

At this stage, one will be attracted to History, Literature and scientific subject

1. Later childhood
2. Adolescence stage
3. Early childhood
4. Old stage

ఈ దశలో చరిత్ర, సాహిత్యం, వైజ్ఞానిక విషయాల పట్ల ఆకర్షితుడవుతాడు

1. ఉత్తర బాల్య దశ
2. కౌమార దశ
3. పూర్వ బాల్య దశ
4. వృద్ధాప్య దశ

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 25 Question Id : 39226617345 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"Motivation is the force which impels the organism for action."
is according to

1. Gates
2. Thorndike
3. De Cecco
4. Sigmund Freud

వీరి ప్రకారం, "ప్రేరణ అనేది జీవిని చర్యకోసం ప్రేరేపించే శక్తి"

1. గేట్స్
2. థార్న్‌డైక్
3. డిసెక్కో
4. సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 26 Question Id : 39226617346 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

According to this theory the individual craves for self promotion to gain recognition in the community

1. Play of life theory
2. Relaxation theory
3. Recreation theory
4. Self expression theory

ఈ సిద్ధాంతం ప్రకారం వ్యక్తి సంఘంలో గుర్తింపు పొందడానికి, స్వీయ ప్రచారం కోసం తహతహలాడుతాడు.

1. క్రీడాజీవిత సిద్ధాంతం
2. సడలింపు సిద్ధాంతం
3. వినోద సిద్ధాంతం
4. స్వయం ప్రకటన సిద్ధాంతం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 27 Question Id : 39226617347 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This is associated with secondary needs

1. Love
2. Oxygen
3. Exercise
4. Sleep

ద్వితీయ శ్రేణి అవసరానికి సంబంధించినది.

1. ప్రేమ
2. ఆక్సిజన్
3. వ్యాయామం
4. నిద్ర

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 28 Question Id : 39226617348 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The place where the child gets his first lessons in cooperation and self sacrifice is

1. School
2. College
3. Family
4. Society

పిల్లవాడు స్వీయత్యాగం, మరియు సహకారం వంటి వాటిని నేర్చుకునే మొదటి ప్రదేశం

1. పాఠశాల
2. కళాశాల
3. కుటుంబం
4. సమాజం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 29 Question Id : 39226617349 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

‘Play is Life’ theory was promoted by

1. John Dewey
2. Sigmund Freud
3. Aristotle
4. Stanley hall

‘క్రీడా జీవిత’ సిద్ధాంతమును ప్రతిపాదించినవారు

1. జాన్ డ్యూ
2. సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్
3. అరిస్టాటిల్
4. స్టాన్లీ హాల్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 30 Question Id : 39226617350 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This is a quantitative and visible

1. Development
2. Growth
3. Intelligence
4. Memory

ఇది పరిమాణాత్మకమైనది మరియు కనిపిస్తుంది.

1. వికాసం
2. పెరుగుదల
3. ప్రజ్ఞ
4. జ్ఞాపకశక్తి

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 31 Question Id : 39226617351 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The reason why the women left behind men in long distance running races.

1. Low Height
2. Hemoglobin is low
3. Heavy Weight
4. Low Weight

లాంగ్ డిస్టెన్స్ పరుగు పందెములలో స్త్రీలు, పురుషుల కన్నా వెనుకబడుటకు కారణం

1. ఎత్తు తక్కువ
2. హీమోగ్లోబిన్ తక్కువ
3. అధిక బరువు
4. తక్కువ బరువు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 32 Question Id : 39226617352 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Father of Sports Psychology

1. Wilhelm Wundt
2. Coleman Griffith
3. Sigmund Freud
4. Aristotle

క్రీడా మనోవిజ్ఞానశాస్త్ర పితామహుడు

1. విల్‌హెల్మ్ ఊంట్
2. కొలిమన్ గ్రిఫిత్
3. సిగ్మండ్ ఫ్రాయిడ్
4. అరిస్టాటిల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 33 Question Id : 39226617353 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

After the Americans entered the industrial revolution, they established their own rules and regulations for these sports to play

1. Basket ball and Volleyball
2. Hockey, Football
3. Golf, Ice Hockey
4. Kho-Kho, Kabaddi

అమెరికన్లు పారిశ్రామిక విప్లవంలోకి అడుగుపెట్టిన తరువాత ఈ క్రీడలు ఆడేందుకు తమ సొంత నియమ,నిబంధనలు ఏర్పాటుచేసుకున్నారు.

1. బాస్కెట్‌బాల్ మరియు వాలీబాల్
2. హాకీ, ఫుట్‌బాల్
3. గోల్ఫ్, ఐస్ హాకీ
4. ఖో-ఖో, కబడ్డీ

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 34 Question Id : 39226617354 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The following is an intrinsic reward of sports

1. Attention
2. Recognition
3. Cups and Medals
4. Status

కింది వానిలో క్రీడలలో ఇది అంతర్గత ప్రోత్సాహకము

1. ఏకాగ్రత
2. గుర్తింపు
3. కప్పులు మరియు పథకాలు
4. హోదా

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 35 Question Id : 39226617355 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This age is NOT used in the classification of boys for physical activities.

1. Physiological age
2. Chronological age
3. Mental age
4. Anatomical age

శారీరక కార్యకలాపాలలో బాలురను వర్గీకరించుట కొరకు ఈ వయస్సును ఉపయోగించరు.

1. శారీరకధర్మ వయస్సు
2. కాలక్రమానుసార వయస్సు
3. మానసిక వయస్సు
4. శరీరనిర్మాణ వయస్సు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 36 Question Id : 39226617356 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Student physically, mentally ready and motivate himself to learn are confirmed by this law

1. Law of Contiguity
2. Law of Effect
3. Law of Readiness
4. Law of Exercise

విద్యార్థి శారీరకంగా, మానసికంగా సిద్ధంగా ఉండి తనను తాను నేర్చుకోవడానికి ప్రేరేపించడాన్ని నిర్ధారణ చేయు సూత్రం

1. స్థల సాన్నిహిత్య నియమం
2. ప్రభావ నియమం
3. సంసిద్ధతా నియమం
4. అభ్యాస నియమం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 37 Question Id : 39226617357 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

‘The direction and intensity of behaviour’ is explained by

1. Elizabeth Duffy
2. Murray
3. P. T. Young
4. Atkinson

‘ప్రవర్తన యొక్క దిశ మరియు తీవ్రత’ను వివరించినవారు

1. ఎలిజిబెత్ డఫీ
2. ముర్రే
3. పి. టి. యంగ్
4. అట్కిన్సన్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 38 Question Id : 39226617358 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"The aim of physical education depends to great extent on the political and social changes." said by

1. Bacher
2. Aristotle
3. Cabper
4. J. F. Williams

"వ్యాయామ విద్యాలక్ష్యం మన సమాజంలో జరిగే రాజకీయ మరియు సామాజిక మార్పులపై చాలావరకు ఆధారపడి ఉంటుంది" అన్నవారు

1. బచర్
2. అరిస్టాటిల్
3. కాబ్పర్
4. జె. ఎఫ్. విలియమ్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 39 Question Id : 39226617359 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The teacher says, "Follow me" (or) "Do as I do," in this method

1. Imitation method
2. Dramatization method
3. Oral method
4. Whole method

"Follow me" (or) "Do as I do" అని టీచర్ చెప్పి, చేయించే పద్ధతి

1. అనుకరణ పద్ధతి
2. నాటకీకరణ పద్ధతి
3. నోటిద్వారా బోధించు పద్ధతి
4. మొత్తం పద్ధతి

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 40 Question Id : 39226617360 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The weight is the main criteria for the classification of competitors in this game

1. Kabaddi
2. Basketball
3. Volleyball
4. Handball

ఈ క్రీడలో క్రీడాకారుల వర్గీకరణకు బరువును ప్రాధాన్యతగా భావిస్తారు.

1. కబడ్డీ
2. బాస్కెట్‌బాల్
3. వాలీబాల్
4. హ్యాండ్‌బాల్

Options :
1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 41 Question Id : 39226617361 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The following method is suitable to teach activities for children of elementary school

1. Part method
2. Oral method
3. Dramatization method
4. Progressive part method

కింది వానిలో ప్రాథమిక పాఠశాల పిల్లలకు కృత్యములను నేర్పుటకు అనువైన పద్ధతి

1. పార్ట్ పద్ధతి
2. ఓరల్ పద్ధతి
3. డ్రమటైజేషన్ (నాటకీకరణ) పద్ధతి
4. ప్రోగ్రెసివ్ పార్ట్ పద్ధతి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 42 Question Id : 39226617362 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Command method is divided into

1. 5 types
2. 2 types
3. 4 types
4. 3 types

కమాండ్ మెథడ్ ఇన్ని రకాలుగా వర్గీకరించబడింది

1. 5 రకాలు
2. 2 రకాలు
3. 4 రకాలు
4. 3 రకాలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 43 Question Id : 39226617363 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This method is suitable to take attendance accurately and easily with in short time

1. Squad method
2. Reading the names method
3. Calling Roll number
4. Fixing numbers on walls

తక్కువ సమయంలో ఖచ్చితంగా, సులభంగా హాజరు తీసుకోవడానికి ఈ పద్ధతి అనుకూలంగా ఉంటుంది.

1. స్క్వాడ్ పద్ధతి
2. పేర్లు చదివే పద్ధతి
3. రోల్ నంబర్ పిలవడం
4. ఫిక్సింగ్ నంబర్స్ ఆన్ వాల్స్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 44 Question Id : 39226617364 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This method is highly recommended to teach major games

1. Set drill method
2. Whole part whole method
3. Part method
4. Oral method

మేజర్ గేమ్స్‌ను బోధించడానికి సిఫార్సు చేయబడిన పద్ధతి

1. సెట్ డ్రిల్ పద్ధతి
2. హోల్ పార్టు హోల్ పద్ధతి
3. పార్టు పద్ధతి
4. ఓరల్ పద్ధతి

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 45 Question Id : 39226617365 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This method has time for close observation, demonstration and discussion

1. Project method
2. Set drill method
3. Lecture method
4. Exploration method

ఈ పద్ధతి దగ్గరగా పరిశీలించడం, ప్రదర్శించడం, చర్చించడానికి సమయాన్ని కలిగి ఉంటుంది.

1. ప్రాజెక్ట్ పద్ధతి
2. నిశ్చల పద్ధతి
3. ఉపన్యాస పద్ధతి
4. అన్వేషణ పద్ధతి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 46 Question Id : 39226617366 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This method has the best technique for teaching the combative skills

1. Demonstration method
2. Lecturer method
3. Project method
4. Whole method

ఆత్మరక్షణ కళల కౌశలాల బోధనకు ఉత్తమమైన మెళకువలు కలిగి ఉన్న బోధనా పద్ధతి

1. ప్రదర్శనా పద్ధతి

2. ఉపన్యాస పద్ధతి

3. ప్రాజెక్ట్ పద్ధతి

4. సంపూర్ణ పద్ధతి

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 47 Question Id : 39226617367 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

These are the tools in the hands of the teachers for influencing the good class management.

1. Combatives
2. Commands
3. Rhythmics
4. Gymnastics

ఇవి మంచి తరగతి నిర్వహణను ప్రభావితం చేయుటకు ఉపాధ్యాయుని చేతిలో సాధనాలు

1. కంభాటీవ్స్
2. కమాండ్స్
3. రిథమిక్స్
4. జిమ్నాస్టిక్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 48 Question Id : 39226617368 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Mcloy's classification for elementary grade pupil's formula is

1. 20 age × 6 height ÷ weight
2. 20 age + 6 height + weight
3. 10 age + height
4. 10 age + weight

ఎలిమెంటరీ గ్రేడ్ పిల్లల కోసం మెక్లాయ్ వర్గీకరణ సూత్రం

1. 20 వయస్సు × 6 ఎత్తు ÷ బరువు
2. 20 వయస్సు + 6 ఎత్తు + బరువు
3. 10 వయస్సు + ఎత్తు
4. 10 వయస్సు + బరువు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 49 Question Id : 39226617369 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The children stand behind one another and the distance will be slightly more than the arm length. This formation is called

1. File formation
2. Gymnastics
3. Free formation
4. Rhythmic

పిల్లలు ఒకరి వెనకాల మరొకరు ఒక చేతి కంటే కొంచెం ఎక్కువ దూరంలో నిలబడి ఉండుటను ఇలా అంటారు

1. ఫైల్ ఫార్మేషన్
2. జిమ్నాస్టిక్స్
3. ఫ్రీ ఫార్మేషన్
4. రిథమిక్స్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 50 Question Id : 39226617370 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Half of the lesson time is allocated to this part of the general lesson plan.

1. Recreative activities
2. Formal activities
3. Introductory part
4. Special activities

సాధారణ పాఠ్యప్రణాళికలోని ఈ భాగానికి పాఠ్యాంశం యొక్క సమయంలో సగ భాగాన్ని కేటాయిస్తారు.

1. వినోద కృత్యాలు
2. నిర్దేశిత కృత్యాలు
3. పరిచయ భాగం
4. ప్రత్యేక కార్యాచరణ

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 51 Question Id : 39226617371 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

These exercises are not only corrective but have educative values like well developed muscles, power of attention, sense and accurate response also.

1. Rhythamics
2. Combatives
3. Calisthenics
4. Minor games

ఈ వ్యాయామాలు సరిచేయునవి మాత్రమే గాక, బాగా అభివృద్ధి చెందిన కండరాలు, దృష్టి కేంద్రీకరణ, జ్ఞానము మరియు కచ్చితమైన ప్రతిస్పందనలు వంటి విద్యా విలువలను కూడా కలిగిఉంటాయి.

1. రిథమిక్స్
2. కంబాటీవ్స్
3. కేలస్థనిక్స్
4. మైనర్ గేమ్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 52 Question Id : 39226617372 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

'Lead – up activity' is a part of lesson plan related to

1. General lesson plan
2. Knowledge lesson plan
3. Appreciate lesson plan
4. Specific lesson plan

'లీడ్ అప్ యాక్టివిటీ' అనునది ఈ పాఠ్యప్రణాళికలోని భాగం

1. సాధారణ పాఠ్యప్రణాళిక
2. నాలెడ్జ్ పాఠ్యప్రణాళిక
3. అభినందన పాఠ్యప్రణాళిక
4. ప్రత్యేక పాఠ్యప్రణాళిక

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 53 Question Id : 39226617373 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

According to the American college of sports medicine amount of water should be taken before exercise

1. 10 – 15 ml per 1 kilo body weight
2. 5 – 7 ml per 1 kilo body weight
3. 20 – 25 ml per 1 kilo body weight
4. 5 – 15 ml per 1 kilo body weight

అమెరికన్ కాలేజీ ఆఫ్ స్పోర్ట్స్ మెడిసిన్ ప్రకారం వ్యాయామం చేసే ముందు తీసుకోవలసిన నీటి పరిమాణం

1. ప్రతి 1 కి. గ్రా. శరీర బరువుకు 10-15 మి.లీ.
2. ప్రతి 1 కి. గ్రా. శరీర బరువుకు 5-7 మి.లీ.
3. ప్రతి 1 కి. గ్రా. శరీర బరువుకు 20-25 మి.లీ.
4. ప్రతి 1 కి. గ్రా. శరీర బరువుకు 5-15 మి.లీ.

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 54 Question Id : 39226617374 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Lesson Plan means, "It is plan of Action: Thus it includes the philosophy, information about understanding of pupil." is according to

1. Lester B. Sauel
2. Boosing
3. Good's dictionary
4. L. P. Jack

వీరి ప్రకారం పాఠ్యప్రణాళిక అర్థం, "ఇది కార్యాచరణ ప్రణాళిక: దీనిలో విద్యార్థుల అవగాహన గూర్చి సమాచారం, తత్త్వశాస్త్రం ఉంటాయి."

1. లాస్టర్ బి సాల్
2. బూసింగ్
3. గుడ్స్ డిక్షనరీ
4. ఎల్. పి. జాక్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 55 Question Id : 39226617375 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Share of total period for introductory activities in general lesson plan

1. 1/3 of total time of the period
2. 1/8 of total time of the period
3. 1/4 of total time of the period
4. 1/6 of total time of the period

సాధారణ పాఠ్యప్రణాళికలోని పరిచయ కార్యకలాపాల కోసం మొత్తం వ్యవధిలో వాటా

1. ఒక పీరియడ్‌లోని **1/3** వ వంతు
2. ఒక పీరియడ్‌లోని **1/8** వ వంతు
3. ఒక పీరియడ్‌లోని **1/4** వ వంతు
4. ఒక పీరియడ్‌లోని **1/6** వ వంతు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 56 Question Id : 39226617376 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Teaching of 'Pyramid building' comes under

1. Light gymnastics
2. Dynamic gymnastics
3. Heavy gymnastics
4. Static gymnastics

పిరమిడ్ బిల్డింగ్ బోధన దీని కిందికి వస్తుంది.

1. లైట్ జిమ్నాస్టిక్స్
2. డైనమిక్ జిమ్నాస్టిక్స్
3. హెవి జిమ్నాస్టిక్స్
4. స్టాటిక్ జిమ్నాస్టిక్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 57 Question Id : 39226617377 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

'Peg System' is associated with

1. Lead – up activity
2. Roll call
3. Assembly
4. Warming up

'పెగ్ సిస్టమ్' దీనికి సంబంధించినది.

1. లీడ్ అప్ యాక్టివిటి
2. హాజరు తీసుకొనుట
3. సమావేశం
4. సంసిద్ధీకరణం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 58 Question Id : 39226617378 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

While calculating McCloy's classification index, height is to be taken in

1. Inches
2. Centimeters
3. Meters
4. Feet

మెక్లాయ్ వర్గీకరణ ఇండెక్స్‌ను లెక్కించేటప్పుడు ఎత్తును దీనిలో తీసుకోవాలి.

1. అంగుళాలు
2. సెంటీమీటర్లు
3. మీటర్లు
4. అడుగులు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 59 Question Id : 39226617379 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The manner of artistic execution in presenting a subject matter is

1. Personal preparation
2. Presentation technique
3. Teaching Aids
4. Technical preparation

విషయాన్ని కళాత్మకంగా బోధించడం (లేక) ప్రదర్శించడం అమలుచేసే విధానం

1. వ్యక్తిగత తయారీ
2. ప్రదర్శనలో సాంకేతికత
3. బోధన సహాయాలు
4. సాంకేతిక తయారీ

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 60 Question Id : 39226617380 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This is NOT an Audio/AV Aid

1. Charts and diagrams
2. Radio
3. Debates
4. Television

ఆడియో/ఎ. వి. ఉపకరణం కానిది

1. పటాలు మరియు రేఖా చిత్రాలు
2. రేడియో
3. చర్చలు
4. టెలివిజన్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Section 4

Section Id :	392266566
Section Number :	4
Section type :	Online
Mandatory or Optional :	Mandatory
Number of Questions :	140
Number of Questions to be attempted :	140
Section Marks :	70
Maximum Instruction Time :	0
Sub-Section Number :	1
Sub-Section Id :	392266636
Question Shuffling Allowed :	Yes

Question Number : 61 Question Id : 39226617381 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The meaning of 'Organization'

1. Individual
2. Structure
3. Preparation of plan
4. Accomplish

'ఆర్గనైజేషన్' అనగా

1. వ్యక్తిగత
2. నిర్మాణము
3. ప్రణాళికా రూపకల్పన
4. సాధించడం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 62 Question Id : 39226617382 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The meaning of 'Administration' is

1. Implementation of plan
2. Low level of function
3. Completion of work
4. Initial stage

'అడ్మినిస్ట్రేషన్' అనగా

1. ప్రణాళికను అమలుపరచుట
2. తక్కువ స్థాయి పని
3. పని పూర్తికావడం
4. ప్రారంభ దశ

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 63 Question Id : 39226617383 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Non – consumable (permanent) equipment

1. Volleyball
2. Hockey stick
3. Parallel bars
4. Medicine ball

నాన్ కన్స్యూమబుల్ (పర్మినెంట్) క్రీడాపరికరం

1. వాలీబాల్
2. హాకీ స్టిక్
3. పార్లల్ బార్స్
4. మెడిసిన్ బాల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 64 Question Id : 39226617384 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Physical measurements and skills of the students are recorded in this book

1. Physical Fitness Efficiency Record
2. Attendance Register
3. Stock Register
4. SMC Record

విద్యార్థుల శారీరక కొలతలు మరియు నైపుణ్యాలను ఈ రికార్డునందు నమోదు చేస్తారు

1. ఫిజికల్ ఫిట్‌నెస్ ఎఫిషియన్సీ రికార్డు
2. అటెండెన్స్ రిజిస్టర్
3. స్టాక్ రిజిస్టర్
4. ఎస్.ఎమ్.సి. రికార్డు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 65 Question Id : 39226617385 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Money earned through auction of sports equipments will be deposited in

1. Special fee Account
2. Miscellaneous Account
3. Games fee Account
4. Headmaster Account

క్రీడాపరికాలు వేలము ద్వారా లభించిన డబ్బులు జమచేయు ఖాతా

1. స్పెషల్ ఫీజు ఖాతా
2. ఇతరాల ఖాతా
3. గేమ్స్ ఫీజు ఖాతా
4. ప్రధానోపాధ్యాయుని ఖాతా

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 66 Question Id : 39226617386 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Standard outdoor swimming pool length is (in meters)

ప్రామాణిక బహిరంగ స్విమ్మింగ్ పూలు పొడవు (మీటర్లలో)

1. 40
2. 25
3. 50
4. 30

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 67 Question Id : 39226617387 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The details of purchased games equipment shall be entered in

1. Attendance Register
2. Issue Register
3. Summary Register
4. Stock Register

ఈ రిజిష్టర్ నందు కొనుగోలు చేసిన క్రీడాపరికరాలు నమోదు చేయాలి.

1. హాజరు పట్టిక
2. ఇష్యూ రిజిష్టరు
3. సమ్మరి రిజిష్టరు
4. స్టాక్ రిజిష్టరు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 68 Question Id : 39226617388 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Important abilities of health according to W.H.O. are

a. Cardio respiratory capacity

b. Muscular capacities

d. Flexibilities

f. Body Composition

ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రకారం ఆరోగ్యం కలిగి ఉండవలసిన ముఖ్యమైన యోగ్యతలు

a. హృదయ, శ్వాస సంబంధ సామర్థ్యం

b. కండర సామర్థ్యం

c. నమ్యత

d. శరీర కూర్పు

1. a, b, c

2. a, c, d

3. b, c, d

4. a, b, c, d

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 69 Question Id : 39226617389 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Types of tournaments in knockout

నాకౌట్ టోర్నమెంట్స్ ఇన్ని రకాలు

1. 2
2. 4
3. 3
4. 5

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 70 Question Id : 39226617390 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Choose the correct answer

a. Formula to find out total number of matches in single league = $n\left(\frac{n-1}{2}\right)$

b. Formula to find out total number of matches in double league = $n(n-1)$

1. a - correct
2. b - correct
3. a, b - correct
4. a, b - wrong

సరియైన సమాధానం గుర్తించండి.

a. సింగిల్ లీగ్‌లో మొత్తం మ్యాచ్‌ల సంఖ్యను కనుగొనుటకు సూత్రం = $n\left(\frac{n-1}{2}\right)$

b. డబుల్ లీగ్‌లో మొత్తం మ్యాచ్‌ల సంఖ్యను కనుగొనుటకు సూత్రం = $n(n-1)$

1. a - సరైనది
2. b - సరైనది
3. a, b - సరైనది
4. a, b - సరైనది కాదు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 71 Question Id : 39226617391 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

15 teams are participating in single knockout tournaments. find out the number of matches to decide I, II, III and IV places.

15 టీమ్‌లు పాల్గొనే సింగల్ నాకౌట్ టోర్నమెంట్‌లో I, II, III and IV స్థానాలు నిర్ణయించడానికి ఇన్ని మ్యాచ్‌లు ఆడాలి.

1. 13
2. 12
3. 14
4. 15

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 72 Question Id : 39226617392 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The motto of 'Play Day'

1. Every game for every pupil and every pupil in a game.
2. Formation of play areas
3. All children should participate
4. Play for health

'క్రీడా దినోత్సవం' యొక్క ఉద్దేశ్యం

1. ప్రతి ఆట ప్రతి విద్యార్థి కొరకు మరియు ప్రతి విద్యార్థి ప్రతి ఆటలో భాగస్వామి
2. ఆటస్థలాల ఏర్పాటు
3. పిల్లలందరూ ఆటల్లో పాల్గొనాలి
4. ఆటల వలన ఆరోగ్యం కలుగుతుంది.

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 73 Question Id : 39226617393 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Intramurals means

1. Inter Institutional Competitions
2. Within the Institution
3. Inter State competitions
4. Inter District competitions

ఇంట్రామూరల్స్ అనగా

1. వివిధ సంస్థల మధ్య పోటీలు
2. సంస్థ లోపల
3. అంతర్ రాష్ట్ర పోటీలు
4. అంతర్ జిల్లా పోటీలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 74 Question Id : 39226617394 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Suitable game during lunch break in the school.

1. Kabaddi
2. Volleyball
3. Chess
4. Football

భోజన విరామ సమయంలో పాఠశాలలో ఆడటానికి అనువైన ఆట

1. కబడ్డీ
2. వాలీబాల్
3. చెస్
4. ఫుట్‌బాల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 75 Question Id : 39226617395 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

An exaggeration of both dorsal and lumber curves is called

1. Kyphosis
2. Flat back
3. Scoliosis
4. Kypholordosis

ఉరఃకుహర భాగంలోని వెన్నుపూస మరియు నడుము సహజం కంటే ఎక్కువ వంగియున్న ఆకారం

1. కైఫోసిస్
2. ఫ్లాట్ బ్యాక్
3. స్కోలియోసిస్
4. కైఫోలార్డోసిస్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 76 Question Id : 39226617396 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Bending of the vertebral column to one side combined with rotation of the body is known as

1. Kyphosis
2. Scoliosis
3. Lordosis
4. Flat back

శరీరం భ్రమణంతోపాటు వెన్నుపూస ఒక వైపుకు వంగి ఉండడాన్ని ఇలా అంటారు.

1. కైఫోసిస్
2. స్కోలియోసిస్
3. లార్డోసిస్
4. ఫ్లాట్ బ్యాక్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 77 Question Id : 39226617397 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Short sightedness is also called as

1. Semi Blind
2. Long sight
3. Squint
4. Myopia

దగ్గర దృష్టికి గల మరొక పేరు

1. చత్వారం
2. దూర దృష్టి
3. మెల్లకన్ను
4. మయోపియా

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 78 Question Id : 39226617398 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A specially designed programme of developmental activities suited to the interests, capabilities of students with disabilities is known as

1. Adopted Physical Education
2. Science and Physical Education
3. Methods of Physical Education
4. Organization of Physical Education

విభిన్న ప్రతిభావంతులైన విద్యార్థుల అభిరుచులు, సామర్థ్యాలు మరియు పరిమితులకు సరిపోయే విధంగా ప్రత్యేకంగా రూపొందించిన అభివృద్ధి కార్యక్రమం.

1. అడాప్టెడ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్
2. సైన్సు అండ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్
3. మెథడ్స్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్
4. ఆర్గనైజేషన్ ఆఫ్ ఫిజికల్ ఎడ్యుకేషన్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 79 Question Id : 39226617399 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Reward or punishment is related to

1. Law of exercise
2. Law of effect
3. Law of readiness
4. Law of frequency

బహుమతి లేదా శిక్ష కు సంబంధించినది.

1. అభ్యాస నియమం
2. ఫలిత నియమం
3. సంసిద్ధతా నియమం
4. పౌనఃపున్య నియమం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 80 Question Id : 39226617400 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"Physical Education is the sum of man's physical activities selected as to kind and conducted as to outcomes" – said by

1. C. C. Cowell
2. J. F. Williams
3. J. B. Nash
4. C. A. Bucher

"శారీరక విద్య అనేది మనిషి శారీరక కార్యకలాపాల మొత్తాన్ని అదే రకంగా ఎంచుకోబడి, ఫలితాల ప్రకారం నిర్వహించబడుతుంది." అని చెప్పినది.

1. సి. సి. కోవెల్
2. జె. ఎఫ్. విలియమ్స్
3. జె. బి. నాష్
4. సి. ఎ. బుచర్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 81 Question Id : 39226617401 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The first game introduced in ‘Para Olympics’

1. Chess
2. Carrom
3. Archery
4. Shooting

పారాఒలింపిక్స్‌లో మొదటగా ప్రవేశపెట్టబడిన క్రీడ

1. చదరంగం
2. క్యారమ్
3. విలువిద్య
4. షూటింగ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 82 Question Id : 39226617402 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of objectives in Physical Education according to D. A. Sargent

డి.ఎ. సార్జెంట్ ప్రకారం వ్యాయామ విద్యలో ఉండవలసిన లక్ష్యాల సంఖ్య

1. 3
2. 2
3. 4
4. 5

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 83 Question Id : 39226617403 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The convenient size of a Gymnasium

1. Length 212 meters × width 13.5 meters × height 6 meters
2. Length 200 meters × width 10 meters × height 5 meters
3. Length 150 meters × width 12 meters × height 8 meters
4. Length 100 meters × width 15 meters × height 6 meters

అనువైన జిమ్నాజియం యొక్క పరిమాణం

1. పొడవు 212 మీటర్లు × వెడల్పు 13.5 మీటర్లు × ఎత్తు 6 మీటర్లు
2. పొడవు 200 మీటర్లు × వెడల్పు 10 మీటర్లు × ఎత్తు 5 మీటర్లు
3. పొడవు 150 మీటర్లు × వెడల్పు 12 మీటర్లు × ఎత్తు 8 మీటర్లు
4. పొడవు 100 మీటర్లు × వెడల్పు 15 మీటర్లు × ఎత్తు 6 మీటర్లు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 84 Question Id : 39226617404 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The two great Greek epics, the Iliad and the Odyssey were written by

1. Aristotle
2. Rousseau
3. Homar
4. Plato

ఇలియాడ్ మరియు ఒడిస్సి అను రెండు కావ్యాలను రచించిన గ్రీకు కవి

1. అరిస్టాటిల్
2. రూసో
3. హోమర్
4. ప్లాటో

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 85 Question Id : 39226617405 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

In the Roman period, he investigated the influenced of exercise and diet on health

1. Aristotle
2. Frobel
3. Galen
4. Homer

ఆరోగ్యంపై వ్యాయామ, పోషణ ప్రభావం గూర్చి రోమన్ల కాలంలో పరిశోధించినవారు

1. అరిస్టాటిల్
2. ఫ్రోబెల్
3. గాలెన్
4. హోమర్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 86 Question Id : 39226617406 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The Pythian Games were conducted for honor of the God

1. Apollo
2. Zeus
3. Poseidon
4. Ares

ఈ దేవుని గౌరవార్థం పైథియాన్ క్రీడలు జరుపుతారు

1. అపోలో
2. జ్యూస్
3. పోసిడియన్
4. అరేస్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 87 Question Id : 39226617407 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The Mudaliar Commission was constituted in the year
మొదలియార్ కమీషన్‌ను ఈ సంవత్సరంలో ఏర్పాటుచేశారు.

1. 1932 - 33
2. 1962 - 65
3. 1952 - 53
4. 1942 - 43

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 88 Question Id : 39226617408 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Natural Discipline Scheme was started in the year
నేషనల్ డిసిప్లిన్ స్కీమ్‌ను ఈ సంవత్సరంలో ప్రారంభించారు

1. 1948
2. 1954
3. 1921
4. 1932

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 89 Question Id : 39226617409 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The Government of India, instituted the Dronacharya Award in the year

భారత ప్రభుత్వం ద్రోణాచార్య అవార్డును ప్రారంభించిన సంవత్సరం

1. 1965
2. 1975
3. 1985
4. 1995

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 90 Question Id : 39226617410 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Choose the correct statement regarding 'PYKKA'

a. Promoting sports in urban areas

b. Recognized by Fit India

c. Panchayat Yuva Krida Aur Khel Abhiyan

d. Conduct only team games

'పైకా' గురించి సరైన వాక్యాలను గుర్తించండి.

a. పట్టణ ప్రాంతాలలో క్రీడలను ప్రోత్సహించడం

b. ఫిట్ ఇండియాచే గుర్తింపబడినది

c. పంచాయత్ యువ క్రీడా అవుర్ ఖేల్ అభియాన్

d. జట్టు ఆటలు మాత్రమే నిర్వహిస్తారు

1. a, b, c

2. c, b

3. b, c

4. a, c, d

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 91 Question Id : 39226617411 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The first President of Indian Olympic Association (I.O.A)

1. Dr. H. C. Buck
2. Dorabji Tata
3. D. C. Noehren
4. J. K. Bosle

భారత ఒలంపిక్ సంఘం (I.O.A.) మొట్ట మొదటి అధ్యక్షులు

1. డా॥ హెచ్. సి. బక్
2. దొరాబ్జి టాటా
3. డి. సి. నోహిరన్
4. జె. కె. బోస్లే

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 92 Question Id : 39226617412 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The term Kinesiology is derived from

1. Latin
2. Greek
3. English
4. Persian

కిన్సియాలజి అనే పదం ఈ భాష నుండి స్వీకరించబడింది

1. లాటిన్
2. గ్రీకు
3. ఇంగ్లీషు
4. పర్షియన్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 93 Question Id : 39226617413 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Anthropometry measurements are

1. Quantitative measurements of human body
2. Qualitative measurements of human body
3. Function of human body
4. Social status of human body

ఆంత్రోపోమేట్రి కొలతలు దీనిని సూచిస్తుంది.

1. మానవ శరీరం యొక్క పరిమాణాత్మక కొలతలు
2. మానవ శరీరం యొక్క గుణాత్మక కొలతలు
3. మానవ శరీరం పనిచేయు విధానం
4. మానవుని సమాజిక స్థితి

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 94 Question Id : 39226617414 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Clapping, Snapping, Stamping, Tapping are the simple activities in

1. Muscular Conditioning
2. Anaerobic Exercises
3. Rhythmic Activities
4. Cross Country Activities

క్లాపింగ్, స్నాపింగ్, స్టాంపింగ్, టాపింగ్ అనునవి దీనికి చెందిన సరళ కృత్యాలు

1. కండర కండీషనింగ్
2. ఎనరోబిక్ వ్యాయామాలు
3. రిథమిక్ కృత్యాలు
4. క్రాస్ కంట్రీ కృత్యాలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 95 Question Id : 39226617415 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Krestchmer's Athletic can be compared with this type of classification of Sheldon

1. Ectomorph
2. Endomorph
3. Dysplastic
4. Mesomorph

క్రెష్మర్ అథ్లెటిక్ ఆకృతిని షెల్డన్ యొక్క ఈ వర్గీకరణ రకంతో పోల్చవచ్చును

1. ఎక్టోమార్ఫ్
2. ఎండోమార్ఫ్
3. డైస్ప్లాస్టిక్
4. మీసోమార్ఫ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 96 Question Id : 39226617416 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

'Cities, Altius, Fortius' means

1. Tallest, Smallest, Hardest
2. Faster, Higher, Stronger
3. Hardest, Highest, Quickest
4. Quicker, Smaller, Higher

'సిటియస్, ఆల్టియస్, ఫోర్టియస్,' అర్థం

1. టాలెస్ట్, స్మాలెస్ట్, హార్డెస్ట్
2. ఫాస్టర్, హయ్యర్, స్ట్రాంగర్
3. హార్డెస్ట్, హైఎస్ట్, క్వికెస్ట్
4. క్వికర్, స్మాలర్, హయ్యర్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 97 Question Id : 39226617417 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The first 'Dronacharya Awardee' in India

1. J. P. Thomas
2. P. A. Vaidya
3. Bhalchandra Bhaskar Bhagawat
4. S. D. Chopde

మొట్టమొదటి 'ద్రోణాచార్య అవార్డు' గ్రహీత

1. జె.పి. థామస్
2. పి. ఎ. వైద్య
3. భాలచంద్ర భాస్కర్ భగవత్
4. ఎస్. డి. చోప్డే

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 98 Question Id : 39226617418 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"A player who is interested in cricket, could not show any talent in basketball, despite being trained." The law of learning it refers is

1. Law of exercise
2. Law of use
3. Law of disuse
4. Law of readiness

'క్రికెట్ ఆటలో ఇష్టం ఉన్న క్రీడాకారునికి, బాస్కెట్‌బాల్ ఆటలో శిక్షణ ఇచ్చినప్పటికిని ప్రతిభ కనబర్చలేకపోయినాడు.' ఇది ఈ అభ్యసన నియమాన్ని సూచిస్తుంది.

1. అభ్యాస నియమం
2. ఉపయుక్త నియమం
3. నిరుపయుక్త సూత్రం
4. సంసిద్ధతా నియమం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 99 Question Id : 39226617419 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Health is defined as "a state of complete physical, mental and social well-being and not merely the absence of a disease or infirmity," by

1. UNO
2. UNICEF
3. WHO
4. J. F. Williams

"ఆరోగ్యం అంటే కేవలం రోగాలు లేదా దుర్బలత్వం లేకపోవడం మాత్రమేగాక మనిషి యొక్క పూర్తి శారీరక, మానసిక మరియు సామాజిక స్థితిని గూర్చి తెలియజేయునది" అని నిర్వచించినవారు

1. ఐక్యరాజ్యసమితి
2. అంతర్జాతీయ అత్యవసర శిశుసంక్షేమ నిధి
3. ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ
4. జె. యఫ్. విలియమ్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 100 Question Id : 39226617420 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The shoulder and hip joint are examples of

1. Pivot Joint
2. Gliding Joint
3. Saddle Joint
4. Ball & Socket Joint

భుజం మరియు తుంటి కీలు ఈ రకమైన జాయింట్‌కు ఉదాహరణ

1. బొంగరపు కీలు
2. జారెడు కీలు
3. సాడిల్ కీలు
4. బంతిగిన్నె కీలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 101 Question Id : 39226617421 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

One of the following is not bone cells

1. Ostcoblasts
2. Osteocytes
3. Ostcoclasts
4. Osteosysts

కింది వానిలో అస్థికణం కానిది

1. ఆస్టియోబ్లాస్ట్‌లు
2. ఆస్టియోసైట్‌లు
3. ఆస్టియోక్లాస్ట్‌లు
4. ఆస్టియోసిస్టులు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 102 Question Id : 39226617422 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The presence of blood in the urine is called as

1. Glycosuria
2. Diabetes
3. Hematuria
4. Albuminuria

మూత్రములో రక్తం ఉండడాన్ని ఈ విధంగా పిలుస్తారు

1. గ్లైకోసూరియా
2. డయాబెటిక్
3. హెమటూరియా
4. అల్బ్యుమినురియా

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 103 Question Id : 39226617423 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Learning about the equipment, clothes, and shoes used in sports is called

1. Concomitant Learning
2. Associate Learning
3. Primary Learning
4. Mixed Learning

క్రీడలో వినియోగించే షూస్, దుస్తులు మరియు పరికరాల గూర్చి నేర్చుకొను అభ్యసనం

1. సమన్వాయ అభ్యసనం
2. సంసర్గ అభ్యసనం
3. ప్రాథమిక అభ్యసనం
4. మిశ్రమ అభ్యసనం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 104 Question Id : 39226617424 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The white blood corpuscles are produced at

1. Bone marrow
2. Lungs
3. Liver
4. Heart

తెల్ల రక్తకణాలు ఇక్కడ తయారు అవుతాయి.

1. ఎముక మజ్జ
2. ఊపిరితిత్తులు
3. కాలేయం
4. గుండె

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 105 Question Id : 39226617425 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The structural and functional units of kidneys

1. Ureters
2. Bladder
3. Nephrones
4. Prostate

మూత్రపిండాల యొక్క నిర్మాణాత్మక మరియు క్రియాత్మక ప్రమాణాలు

1. మూత్రనాళాలు
2. మూత్రాశయం
3. నెఫ్రాన్స్
4. పౌరుషగ్రంథి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 106 Question Id : 39226617426 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Muscle movements in running is controlled by this part of Brain

1. Medulla oblongata
2. Cerebellum
3. Cerebrum
4. Spinal cord

పరుగెత్తుటలో కండరాల కదిలికలను మొదడులోని ఈ భాగం నియంత్రిస్తుంది.

1. మజ్జాముఖము
2. అనుమస్తిష్కము
3. మస్తిష్కము
4. వెన్నుపాము

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 107 Question Id : 39226617427 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Secretion of this gland controls the secretion of other glands

1. Thyroid
2. Adrenal
3. Pituitary
4. Thymus

ఈ గ్రంథి యొక్క స్రావము ఇతర గ్రంథుల స్రావాలను నియంత్రిస్తుంది.

1. థైరాయిడ్
2. అడ్రినల్
3. పిట్యూటరీ
4. థైమస్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 108 Question Id : 39226617428 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This visceral organ of the human body contains the largest 'chemical factory'

1. Femur
2. Small Intestine
3. Big Intestine
4. Liver

మానవుని శరీరంలో అతిపెద్ద 'రసాయనిక కర్మాగారం'ను కలిగియున్న అంతర్గత అవయవం

1. తొడ ఎముక
2. చిన్న ప్రేగు
3. పెద్ద ప్రేగు
4. కాలేయం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 109 Question Id : 39226617429 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The blood group of the 'Universal Donor' is

1. 'O' group
2. 'A' group
3. 'B' group
4. 'A B' group

'విశ్వదాత' యొక్క రక్త వర్గం

1. 'O' గ్రూపు
2. 'A' గ్రూపు
3. 'B' గ్రూపు
4. 'A B' గ్రూపు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 110 Question Id : 39226617430 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The bones composed of a central shaft and two knob ends are called

1. Short bone
2. Sesamoid bones
3. Long bones
4. Flat bones

కేంద్ర ఇరుసుతో, రెండు చివరల ఉబ్బెత్తుతో నిర్మితమైన ఎముకలు

1. పొట్టి ఎముకలు
2. తిలాకార ఎముకలు
3. పొడవు ఎముకలు
4. చదును ఎముకలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 111 Question Id : 39226617431 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

‘Sternocleidomastoid’ muscle is located at the region of

1. Abdominal
2. Ankle
3. Neck
4. Hip

‘స్టెర్నోక్లియిడోమస్టాయిడ్’ కండరం ఉండు ప్రాంతం

1. ఉదరము
2. మడమ
3. మెడ
4. నడుము

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 112 Question Id : 39226617432 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The hypertrophy of heart muscle is also known as

1. Superior venacave
2. Inferior venacave
3. Athletic heart
4. Bundle of His

హైపర్ట్రోఫి ఆఫ్ హార్డ్ మజిల్‌కు మరోపేరు

1. సుపిరియర్ వినకైవ
2. ఇన్ఫీరియర్ వినకైవ
3. అథ్లెటిక్ హార్టు
4. బండిల్ ఆఫ్ హిస్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 113 Question Id : 39226617433 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of Phalanges bones in a hand

చేతిలో గల ఫ్యాలంజస్ ఎముకలు సంఖ్య

1. 15
2. 14
3. 12
4. 13

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 114 Question Id : 39226617434 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The tearing of muscle fiber is known as

1. Muscle strain
2. Fracture
3. Muscle cramp
4. Muscle twitch

కండరాల ఫైబర్స్ చిరిగి పోవడాన్ని ఇలా అంటారు

1. కండరాల ఒత్తిడి
2. విరుగుట
3. కండరాల తిమ్మిరి
4. కండరాల కుదుపు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 115 Question Id : 39226617435 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Causes for an athlete for not performing well according to his ability

a. Get nutrition food

b. Get excess of fatty food

c. Get rest

d. Decreased nutrition status

క్రీడాకారుడు తన సామర్థ్యానికి తగినట్లు ప్రదర్శించలేకపోవడానికి కారణం

a. పోషకాహారం తీసుకోవడం

b. కొవ్వుపదార్థాలు అధికంగా తీసుకోవడం

c. విశ్రాంతి తీసుకోవడం

d. పోషకాహారస్థాయి తగ్గడం

1. a, b
2. b, c
3. a, c
4. b, d

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 116 Question Id : 39226617436 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This part of the brain regulates the running and balance movements.

1. Cerebrum
2. Cerebellum
3. Medulla Oblongata
4. Pons Varoli

సమతాస్థితిని మరియు పరిగెత్తునపుడే నియంత్రించే మెదడులోని భాగం

1. మస్తిష్కము
2. అనుమస్తిష్కము
3. మజ్జాముఖం
4. ఫాన్స్ వెరోలి

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 117 Question Id : 39226617437 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The scientific name of vitamin - D

1. Niacin
2. Riboflavin
3. Calciferol
4. Thiamine

విటమిన్ - D యొక్క శాస్త్రీయ నామము

1. నియాసిన్
2. రైబోఫ్లావిన్
3. కాల్సిఫెరాల్
4. థియామిన్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 118 Question Id : 39226617438 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Find the Incorrect pair

1.	Nucleus	–	Contains DNA & RNA
2.	Ribosomes	–	Synthesis of Proteins
3.	Lysosomes	–	Production of energy
4.	Centrosome	–	Cell division

సరికాని జతను గుర్తించండి.

1.	కేంద్రకము	-	డి.ఎన్.ఏ. & ఆర్. ఎన్. ఏ. కల్గియుండుట
2.	రైబోసోమ్	-	ప్రొటీన్ల సంశ్లేషణ
3.	లైసోజోమ్	-	శక్తి విడుదల
4.	సెంట్రోసోమ్	-	కణవిభజన

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 119 Question Id : 39226617439 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A disease caused by nutritional deficiency is

1. Rickets
2. Scurvy
3. Goiter
4. Kwashiorkor

పోషకాహార లోపం వలన ఏర్పడే వ్యాధి

1. రికెట్స్
2. స్కర్వీ
3. గాయిటర్
4. క్వాషియార్కర్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 120 Question Id : 39226617440 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The shape of Parotid glands

1. Triangular shape
2. Rectangular shape
3. Square shape
4. Circle shape

పెరోటిడ్ గ్రంధుల యొక్క ఆకారము

1. త్రికోణాకారం
2. దీర్ఘచతురస్రాకారం
3. చతురస్రాకారం
4. వలయాకారం

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 121 Question Id : 39226617441 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Cold is this type of disease

1. Non communicable disease
2. Caused by deficiency of vitamin
3. Caused by malnutrition
4. Communicable disease

జలుబు ఈ రకపు వ్యాధి

1. అసాంక్రమిక వ్యాధి
2. విటమిన్ల లోపం వల్ల కలిగే వ్యాధి
3. మాల్ న్యూట్రిషన్ వల్ల కలిగే వ్యాధి
4. సాంక్రమిక వ్యాధి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 122 Question Id : 39226617442 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The volume of air inhaled into the lungs during normal respiration at rest

1. Complemental air
2. Tidal air
3. Supplemental air
4. Residual air

విశ్రాంతి దశలో సాధారణ శ్వాసక్రియలో ఉచ్ఛ్వాసం ద్వారా ఊపిరితిత్తులలోకి పీల్చే గాలి పరిమాణం

1. సంపూరక వాయువు
2. టైడల్ గాలి
3. పరిశిష్ట వాయువు
4. అవశేషపు గాలి

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 123 Question Id : 39226617443 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Decrease of water level in the human body causes

1. Dehydration
2. Plague
3. Marasmas
4. Scurvy

శరీరంలో నీటి నిల్వ తగ్గిపోవడం వలన కలిగేది

1. డిహైడ్రేషన్
2. ప్లేగు
3. మెరాస్మస్
4. స్కర్వీ

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 124 Question Id : 39226617444 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Damage to the body tissues caused due to participation in sports

a. External injuries

b. Sports injuries

c. Internal injuries

d. Athletic heart

క్రీడలలో పాల్గొనుట వలన శరీరంలోని కణజాలాలకు తగిలే దెబ్బలు

a. బహిర్గత గాయాలు

b. క్రీడా గాయాలు

c. అంతర్గత గాయాలు

d. అథ్లెటిక్ గాయాలు

1. b, c, d
2. a, b, c
3. c, d
4. a, d

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 125 Question Id : 39226617445 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Exchange of gases between the blood and lungs is called

1. Internal respiration
2. Inspiration
3. External Respiration
4. Expiration

ఊపిరితిత్తులకు మరియు రక్తానికి మధ్య వాయువుల వినిమయం జరుగుటను ఇలా అంటారు.

1. అంతర శ్వాసక్రియ
2. ఉచ్ఛ్వాసం
3. బాహ్య శ్వాసక్రియ
4. నిచ్ఛ్వాసం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 126 Question Id : 39226617446 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The ‘Pernicious anemia’ is caused due to the deficiency of this vitamin

1. Retinol
2. Calciferol
3. Philloquinone
4. Cyancobalamin

‘ప్రమాదకర రక్తహీనత’ ఈ విటమిన్ లోపిస్తే కలుగును.

1. రెటినాల్
2. కాల్సిఫెరాల్
3. ఫిల్లోక్వినోన్
4. సైనోకోబాలమిన్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 127 Question Id : 39226617447 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Physiology deals with the study of

1. Structure of the human body
2. Function of the human body
3. Human behaviour
4. Movement of the human body

ఫిజియాలజీ దీనిని అధ్యయనం చేస్తుంది.

1. మానవుని శరీరం యొక్క నిర్మాణం
2. మానవుని శరీరం యొక్క విధులు
3. మానవుని యొక్క ప్రవర్తన
4. మానవుని శరీరం యొక్క కదలికలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 128 Question Id : 39226617448 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The perfect functioning of the body externally as well as internally refers to

1. Mental dimension
2. Physical dimension
3. Social dimension
4. Emotional dimension

సంపూర్తిగా బాహ్యంగా మరియు అంతర్గతంగా శరీరం యొక్క పరిపూర్ణ పనితీరును ఇది సూచిస్తుంది.

1. మెంటల్ డైమెన్షన్
2. ఫిజికల్ డైమెన్షన్
3. సోషల్ డైమెన్షన్
4. ఎమోషనల్ డైమెన్షన్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 129 Question Id : 39226617449 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

High Density Lipoprotein Cholesterol (HDL) also known as

1. Bad Cholesterol
2. Good Cholesterol
3. Bad Lipids
4. Saturated fats

అధిక సాంద్రత కలిగిన లైపోప్రోటీన్ (HDL)ను ఇలా అని కూడా అంటారు.

1. చెడు కొలెస్ట్రాల్
2. మంచి కొలెస్ట్రాల్
3. చెడు కొవ్వులు
4. సంతృప్త కొవ్వులు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 130 Question Id : 39226617450 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The injury caused due to scraped skin or mucus membrane is called

1. Laceration
2. Contusion
3. Abrasion
4. Soreness

చర్మం చీరుకుపోవడం లేదా శ్లేష్మస్రావక పొర గీసుకుపోవడం వలన ఏర్పడిన గాయాన్ని ఇలా అంటారు.

1. లాసిరేషన్
2. కంట్యూసియన్
3. అబ్రేషన్
4. సోర్నెస్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 131 Question Id : 39226617451 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The Word 'Yoga' derived from

1. Greek
2. Latin
3. Sanskrit
4. Telugu

'యోగ' అనే పదం ఈ భాష నుంచి గ్రహించబడింది.

1. గ్రీకు
2. లాటిన్
3. సంస్కృతం
4. తెలుగు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 132 Question Id : 39226617452 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Find the correct pair from the following

1. Bandhas → 12
2. Mudras → 27
3. Shat Krisyas → 10
4. Suryanamaskar →12

కింది వాటిలో సరియైన జతను కనుగొనుము

1. బంధాలు →12
2. ముద్రలు →27
3. షట్క్రియలు →10
4. సూర్యనమస్కారాలు →12

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 133 Question Id : 39226617453 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The theme for International Yoga Day – 2025 is

1. Yoga for one earth, one health
2. Yoga for self and society
3. Yoga for wellness
4. Yoga for humanity

2025 సంవత్సరానికి అంతర్జాతీయ యోగ దినోత్సవం యొక్క నేపథ్యం

1. యోగ ఫర్ వన్ ఎర్త్, వన్ హెల్త్
2. యోగ ఫర్ సెల్ఫ్ అండ్ సొసైటీ
3. యోగ ఫర్ వెల్‌నెస్
4. యోగ ఫర్ హ్యూమానిటి

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 134 Question Id : 39226617454 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of groups and number of Asanas in SGFI Yoga Competitions

1. Three Asanas, six groups
2. Six Asanas, three groups
3. Eighteen Asanas, two groups
4. Five Asanas, three groups

SGFI యోగాసన పోటీలలో ఒక్కొక్క గ్రూపులో ఎన్ని ఆసనాలు మరియు ఎన్ని గ్రూపులు ఉంటాయి.

1. మూడు ఆసనాలు, ఆరు గ్రూపులు
2. ఆరు ఆసనాలు, మూడు గ్రూపులు
3. పద్దెనిమిది ఆసనాలు, రెండు గ్రూపులు
4. ఐదు ఆసనాలు, మూడు గ్రూపులు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 135 Question Id : 39226617455 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

'Asana' means

1. Happy thinking
2. Healthy food habits
3. Meditation
4. Posture of body or poses

'ఆసన' అనగా

1. సంతోషకరమైన ఆలోచన
2. ఆరోగ్యకరమైన ఆహారపు అలవాట్లు
3. ధ్యానం చేయడం
4. శారీరక భంగిమ లేదా స్థితి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 136 Question Id : 39226617456 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

7th Pose in Surya Namaskaram

1. Bhujangasan
2. Parvatasan
3. Sarvangasan
4. Ashwa Sanchalanasan

సూర్యనమస్కారాలలోని 7వ భంగిమ

1. భుజంగాసనం
2. పర్వతాసనం
3. సర్వాంగాసనం
4. అశ్వసంచాలాసనం

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 137 Question Id : 39226617457 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Choose correct answer regarding sequential order of formation of asanas

a. Prone position asanas

b. Standing position asanas

c. Supine position asanas

d. Sitting position asanas

ఆసనాలు వేసే క్రమపద్ధతికి సంబంధించి సరైన వరుసక్రమాన్ని గుర్తించండి.

a. బోర్లా పడుకుని వేసే ఆసనాలు

b. నిలబడి వేసే ఆసనాలు

c. వెల్లకిలా పడుకుని వేసే ఆసనాలు

d. కూర్చుని వేసే ఆసనాలు

1. a, b, c, d
2. b, d, c, a
3. b, a, d, c
4. a, c, d, b

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 138 Question Id : 39226617458 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Vajrasana is also known as

1. Thunder Bolt pose
2. Padmasana
3. Chakrasana
4. Halasana

వజ్రాసనమునకు గల మరొక పేరు

1. తండర్ బోల్ట్ భంగిమ
2. పద్మాసనం
3. చక్రాసనం
4. హలాసనం

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 139 Question Id : 39226617459 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This yogic pose helps to control the dysentery

1. Chakrasana
2. Bhujangasana
3. Padmasana
4. Sukhasana

ఈ యోగ భంగిమ విరోచనాలు నివారణకు సహాయపడుతుంది.

1. చక్రాసనం
2. భుజంగాసనం
3. పద్మాసనం
4. సుఖాసనం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 140 Question Id : 39226617460 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The following Asana gives a posterior stretch to the spinal column

1. Sukhasana
2. Paschimottasana
3. Shavasana
4. Gomukhasana

కింది ఆసనం వెన్నుముకను వెనుక వైపుకు సాగదీస్తుంది.

1. సుఖాసనం
2. పశ్చిమోత్తాసనం
3. శవాసనం
4. గోముఖాసనం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 141 Question Id : 39226617461 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of ethical principles in Yama

యమలో గల నీతి సూత్రాల సంఖ్య

1. 3
2. 6
3. 4
4. 5

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 142 Question Id : 39226617462 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A process of cleaning the entire alimentary canal from the mouth to the anus.

1. Basti
2. Nauli
3. Dhauti
4. Neti

నోటి నుండి పాయువు వరకు మొత్తం జీర్ణనాళాన్ని శుభ్రపరిచే ప్రక్రియ

1. బస్తి
2. నౌళి
3. ధౌతి
4. నేతి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 143 Question Id : 39226617463 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This is the yoga of awakening the psychic awareness and facilities

1. Karma Yoga
2. Hatha Yoga
3. Raja Yoga
4. Jnana Yoga

ఈ యోగా అంతరదృష్టి మరియు సౌకర్యాలను చైతన్యపరుస్తుంది.

1. కర్మయోగా
2. హఠయోగా
3. రాజయోగా
4. జ్ఞానయోగా

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 144 Question Id : 39226617464 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

These programs are also useful for students to control their emotions

1. Recreational Activities
2. Experimental Activities
3. Investigation Activities
4. Research Activities

విద్యార్థులు తమ భావోద్వేగాలను అదుపులో పెట్టుకోవడానికి ఈ కార్యక్రమాలు ఎంతగానో ఉపయోగపడతాయి

1. ఉల్లాస కృత్యాలు
2. ప్రయోగాత్మక కృత్యాలు
3. అన్వేషణాత్మక కృత్యాలు
4. పరిశోధనాత్మక కృత్యాలు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 145 Question Id : 39226617465 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The best recreation leader should be calm at all the times and treat everyone with

1. Sympathy
2. Austerely
3. Kinship
4. Gender difference

ఉత్తమ రిక్రియేషన్ నాయకుడు అన్ని సమయాలలో ప్రశాంతంగా ఉంటూ అందరిపట్ల ఇలా వ్యవహరించాలి.

1. సానుభూతితో
2. కఠినంగా
3. బంధుప్రీతి
4. లింగభేదం

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 146 Question Id : 39226617466 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Choose correct answer/s

a. Continuous training method - Dr. Van Aaken

b. Circuit training method - Morgan Adamson

1. a – is correct
2. b – is correct
3. a, b – are correct
4. a, b – are incorrect

సరియైన సమాధానం/లు గుర్తించండి

a. నిరంతర శిక్షణా పద్ధతి - డా. వాన్ ఆకెన్

b. వలయాకార శిక్షణా పద్ధతి - మోర్గాన్ అండ్ ఆడమ్సన్

1. a – సరియైనది
2. b – సరియైనది
3. a, b – లు సరియైనవి
4. a, b – లు సరియైనవి కావు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 147 Question Id : 39226617467 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Violence takes place in sports because of the non achievement of the below values

1. Social values
2. Spiritual
3. Education values
4. Sports Articles values

ఈ విలువలను సాధించకపోవడం వల్లనే క్రీడలలో హింస చోటు చేసుకుంటుంది.

1. సామాజిక విలువలు
2. ఆధ్యాత్మిక విలువలు
3. విద్యా విలువలు
4. క్రీడావస్తువుల విలువలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 148 Question Id : 39226617468 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The rules and regulations to be followed by the coach when physical contact is required during training is

1. National games rules
2. National governing body rules
3. National sports authority rules
4. National games authority rules

శిక్షణ సమయంలో శారీరకంగా తాకవలసిన అవసరమైతే కోచ్ అనుసరించాల్సిన నియమ, నిబంధనలు

1. నేషనల్ గేమ్స్ రూల్స్
2. నేషనల్ గవర్నింగ్ బాడీ రూల్స్
3. నేషనల్ స్పోర్ట్స్ అథారిటీ నియమావళి
4. నేషనల్ గేమ్స్ అథారిటీ రూల్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 149 Question Id : 39226617469 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Any abnormal condition of the body acquired or congenital is termed as

1. Deformity
2. Disease
3. Fatigue
4. Malnutrition

పుట్టుకతో వచ్చిన లేదా తరువాత పొందిన శరీరము యొక్క అసాధారణ స్థితిని సూచించే పదం

1. వికృతాకారం
2. వ్యాధి
3. అలసట
4. పోషకాహారలోపం

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 150 Question Id : 39226617470 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Sports performance of a sports person improves rapidly based on his

1. Play facilities
2. Environmental activities
3. Physical and mental capacities
4. Motivational speeches

క్రీడాకారుని యొక్క క్రీడాసామర్థ్యం వేగంగా మెరుగుపడుట దేనిపై ఆధారపడి ఉంటుంది.

1. క్రీడా సౌకర్యాలు
2. పర్యావరణ కార్యక్రమాలు
3. శారీరక మరియు మానసిక సామర్థ్యాలు
4. మోటివేషనల్ ఉపన్యాసాలు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 151 Question Id : 39226617471 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

This is NOT related to "Principle of Sports Training"

1. Principle of community
2. Principle of continuity
3. Principle of overload
4. Principle of variety

"ప్రిన్సిపుల్ ఆఫ్ స్పోర్ట్స్ ట్రైనింగ్" కు సంబంధం లేనిది

1. ప్రిన్సిపుల్ ఆఫ్ కమ్యూనిటి
2. ప్రిన్సిపుల్ ఆఫ్ కంటిన్యుటి
3. ప్రిన్సిపుల్ ఆఫ్ ఓవర్‌లోడ్
4. ప్రిన్సిపుల్ ఆఫ్ వెరైటి

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 152 Question Id : 39226617472 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The ability to Resist Fatigue is

1. Speed
2. Endurance
3. Flexibility
4. Strength

అలసటను నిరోధించే సామర్థ్యము

1. వేగం
2. సహనశక్తి
3. సాగేగుణం
4. బలం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 153 Question Id : 39226617473 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The ability to move joints and use muscles through full range of motion

1. Flexibility
2. Speed
3. Endurance
4. Strength

కీళ్ళను కదిలించే సామర్థ్యం మరియు వాటి పూర్తి స్థాయి కదలిక ద్వారా కండరాలను ఉపయోగించే సామర్థ్యము

1. ఫ్లెక్సిబిలిటి
2. స్పీడు
3. ఎండ్యూరెన్స్
4. స్ట్రెంగ్త్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 154 Question Id : 39226617474 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The work should be done with sufficient speed and duration is the principle of

1. Circuite Training
2. Pressure training
3. Interval training
4. Plyometric training

ఏదైనా పనిని తగినంత వేగము మరియు వ్యవధితో చేయుటకు ఉపయోగపడు సూత్రం

1. సర్క్యూట్ శిక్షణ
2. ప్రెషర్ శిక్షణ
3. ఇంటర్వెల్ శిక్షణ
4. ప్లయోమెట్రిక్ శిక్షణ

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 155 Question Id : 39226617475 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Fosbury Flop style was introduced during this Olympics

1. Moscow - 1980
2. Tokyo - 1964
3. Mexico - 1968
4. Rome - 1960

ఈ ఒలింపిక్స్ జరిగిన సమయంలో ఫాస్‌బెర్రీ ఫ్లాప్ నైపుణ్యంను పరిచయం చేసారు.

1. మాస్కో - 1980
2. టోక్యో - 1964
3. మెక్సికో - 1968
4. రోమ్ - 1960

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 156 Question Id : 39226617476 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

To identify the explosive strength in a student, the suitable test is

1. Jump and reach
2. Bend and reach
3. Shuttle Run
4. 600 meters run

విద్యార్థిలో విస్ఫోటన శక్తి ని గుర్తించడానికి తగిన పరీక్ష

1. జంప్ అండ్ రీచ్
2. బెండ్ అండ్ రీచ్
3. షటిల్ రన్
4. 600 మీటర్ల పరుగు

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 157 Question Id : 39226617477 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The word "Fartlek" derived from

1. Greek
2. Latin
3. Swedish
4. German

'ఫార్ట్‌లెక్' ఈ పదము నుండి ఉద్భవించింది.

1. గ్రీకు
2. లాటిన్
3. స్వీడిష్
4. జర్మన్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 158 Question Id : 39226617478 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Muscle strength and endurance can be developed through

1. Pressure training
2. Fartlek training
3. Continues training
4. Weight training

దీని ద్వారా కండర బలము మరియు సహనశక్తి అభివృద్ధి చేయవచ్చు

1. ప్రజర్ శిక్షణ
2. ఫార్ట్‌లెక్ శిక్షణ
3. కంటిన్యూ శిక్షణ
4. వెయిట్ శిక్షణ

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 159 Question Id : 39226617479 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The components of load are

1. Time and duration
2. Intensity and volume
3. Rest and recovery
4. Time and recovery

లోడ్ యొక్క కాంపోనెంట్స్

1. సమయం మరియు వ్యవధి
2. తీవ్రత మరియు వాల్యూమ్
3. రెస్ట్ మరియు రికవరీ
4. సమయం మరియు రికవరీ

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 160 Question Id : 39226617480 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Parry O' Brien style discovered by a player of

1. Germany
2. American
3. France
4. England

ఈ దేశపు క్రీడాకారుడు Parry O' Brien శైలిని కనుగొనినాడు

1. జర్మనీ
2. అమెరికన్
3. ఫ్రాన్స్
4. ఇంగ్లండ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 161 Question Id : 39226617481 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

In Volleyball, the distance between centre line to attacking line is (in meters)

వాలీబాల్ క్రీడలో మధ్యలైను నుండి అటాకింగ్ లైన్ మధ్య దూరం (మీటర్లలో)

1. 9
2. 18
3. 3
4. 6

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 162 Question Id : 39226617482 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

In Volleyball, number of time outs allowed in each set

వాలీబాలు క్రీడయందు ఒక సెట్టుకు అనుమతించే టై అవుట్ల సంఖ్య

1. 1
2. 4
3. 3
4. 2

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 163 Question Id : 39226617483 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Find out the first day event of DECATHLON given below

1. Discus
2. Javelin
3. 400 Meters
4. 110 meters hurdles

కింది వానిలో డెకాథలాన్ మొదటి రోజు ఈవెంట్‌ని గుర్తించండి.

1. డిస్కస్
2. జావెలిన్
3. 400 మీటర్లు
4. 110 మీటర్ల హార్డిల్స్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 164 Question Id : 39226617484 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Rotation method in volleyball

1. "Z" type
2. Anti clock wise
3. "W" type
4. Clockwise

వాలీబాలు క్రీడనందు రొటేషన్ పద్ధతి

1. "Z" ఆకారం
2. యాంటీ క్లాక్‌వైజ్
3. "W" ఆకారం
4. క్లాక్‌వైజ్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 165 Question Id : 39226617485 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Measurements of Badminton singles court

1. 44 feet long × 20 feet wide
2. 44 feet long × 17 feet wide
3. 20 feet long × 10 feet wide
4. 42 feet long × 17 feet wide

బ్యాడ్మింటన్ సింగిల్స్ కోర్టు కొలతలు

1. 44 అడుగులు పొడవు × 20 అడుగుల వెడల్పు
2. 44 అడుగులు పొడవు × 17 అడుగుల వెడల్పు
3. 20 అడుగులు పొడవు × 10 అడుగుల వెడల్పు
4. 42 అడుగులు పొడవు × 17 అడుగుల వెడల్పు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 166 Question Id : 39226617486 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A regular standard shuttle cock weights around

ప్రామాణిక షటిల్‌కాక్ బరువు సుమారుగా

1. 3.75 to 4.50 grams
2. 3.75 × 2.75 grams
3. 4.75 to 5.50 grams
4. 6.25 × 6.50 grams

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 167 Question Id : 39226617487 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

"Z" shape of Rotation belongs to this game

1. Basket ball
2. Volleyball
3. Hockey
4. Throw ball

"Z" ఆకారంలో రొటేషన్ పద్ధతి ఈ క్రీడకు చెందినది

1. బాస్కెట్ బాల్
2. వాలీబాల్
3. హాకీ
4. త్రో బాల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 168 Question Id : 39226617488 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Distance between end line to centre line in ball badminton court

1. 11.50 meters
2. 12.00 meters
3. 12.00 feet
4. 6.6 feet

బాల్‌బ్యాడ్మింటన్ కోర్ట్ నందు ఎండ్‌లైన్ నుండి సెంటర్ లైన్‌కు మధ్య దూరం

1. 11.50 మీటర్లు
2. 12.00 మీటర్లు
3. 12.00 అడుగులు
4. 6.6 అడుగులు

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 169 Question Id : 39226617489 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Distance between center line to service line in ball badminton (in meters)

బాల్‌బ్యాడ్మింటన్ క్రీడ నందు సెంటర్ లైన్‌కు సర్వీసు లైన్‌కు మధ్య దూరం (మీటర్లలో)

1. 3
2. 6
3. 12
4. 1

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 170 Question Id : 39226617490 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Identify modern food preservation techniques from the following

a. Radiation
b. Canning
c. Pasteurization
d. Bio preservation
e. Vaccume packing
f. Smoking

కింది వానిలో ఆహారం నిల్వచేసే ఆధునిక పద్ధతుల పేర్లు గుర్తించండి.

a. వికిరణం
b. డబ్బాలలో నిల్వచేయు
c. పాశ్చరైజేషన్
d. బయోప్రిజర్వేషన్
e. వాక్యూమ్ పాకింగ్
f. పొగపెట్టడం

1. a, b, d, f
2. a, b, d, e
3. b, d, e, f
4. a, c, d, e

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 171 Question Id : 39226617491 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The distance between shooting circle and the dotted lines in Hockey is

1. 5 yards
2. 15 yards
3. 5 meters
4. 23 meters

హాకీలో షూటింగ్ సర్కిల్ మరియు డాటెడ్‌లైన్‌ల మధ్య దూరం

1. 5 గజాలు
2. 15 గజాలు
3. 5 మీటర్లు
4. 23 మీటర్లు

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 172 Question Id : 39226617492 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

If the bowler's front foot crosses the batting crease or cuts the returning crease while delivering the ball, the umpire will be declared as

1. Dead ball
2. Wide ball
3. No ball
4. Last ball

బౌలింగ్ చేయునపుడు బౌలర్ ముందుపాదం బ్యాటింగ్ క్రీజ్ దాటిపోయినా, రిటర్నింగ్ క్రీజ్ లైను నుండి బయటకు పోయిన అంపైర్ ప్రకటించునది.

1. డెడ్‌బాల్
2. వైడ్‌బాల్
3. నో బాల్
4. లాస్ట్ బాల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 173 Question Id : 39226617493 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Umpires for the track events in an athletic meet are assistants to the

1. Chief Judge
2. Secretary
3. Referee
4. Track Marshall

అథ్లెటిక్ మీట్‌లో ట్రాక్ ఈవెంట్‌లకు అంపైర్‌లు వీరికి సహాయకులుగా ఉంటారు.

1. చీఫ్ జడ్జి
2. సెక్రటరీ
3. రెఫరీ
4. ట్రాక్ మార్షల్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 174 Question Id : 39226617494 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A sixteen years boy lifts 10 kg weight for 8 – 12 times and he repeated this activity 5 times every day. Measurements here are

పదహారు సంవత్సరాల బాలుడు 10 కిలోల బరువు 8 - 12 సార్లు ఎత్తాడు. ఇలా ఈ పనిని ప్రతిరోజు 5 సార్లు చేస్తాడు. ఇక్కడ కొలతలు

1.	Intensity - 5	Set - 10 kg	Volume - 8 – 12
2.	Intensity - 8 – 12	Set - 5	Volume - 10 kg
3.	Intensity - 10 kg	Set - 8-12	Volume – 5
4.	Intensity - 10 kg	Set - 5	Volume - 8 – 12

Options :
1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 175 Question Id : 39226617495 Question Type : MCQ Option Shuffling : No
Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The distance of Marathon Race in meters

మారథాన్ పరుగు దూరం మీటర్లలో

1. 45532
2. 42195
3. 45195
4. 42915

Options :
1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 176 Question Id : 39226617496 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of water jumps must be completed by an Athlete in 3000 mts. steeple chase.

3000 మీటర్ల స్టీపుల్ ఛేజ్‌లో ఒక క్రీడాకారుడు పూర్తిచేయాల్సిన వాటర్ జంప్‌ల సంఖ్య

1. 5
2. 6
3. 8
4. 7

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 177 Question Id : 39226617497 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The Angle of landing sector in Javelin throw is

జావెలిన్ త్రో నందు లాండింగ్ సెక్టార్ కోణం

1. 40^{o}
2. 35^{o}
3. 28.96^{o}
4. 39.26^{o}

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 178 Question Id : 39226617498 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The width of a lane in an Athletic track is (in meters)

అథ్లెటిక్ ట్రాక్ నందు లేన్ యొక్క వెడల్పు

1. 1.20
2. 1.22
3. 1.10
4. 1.28

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 179 Question Id : 39226617499 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Western role, Eastern role, Fosbury flap is belongs to this game

1. Long Jump
2. High Jump
3. Sprints
4. Javelin throw

వెస్ట్రన్ రోల్, ఈస్ట్రన్‌రోల్, ఫోస్బరీ ఫ్లాప్ అనునవి ఈ క్రీడకు చెందినవి

1. లాంగ్ జంప్
2. హై జంప్
3. స్ప్రింట్స్
4. జావెలిన్ త్రో

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 180 Question Id : 39226617500 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The period of 'Meso Cycle' consists of (in weeks)

మెసో సైకిల్ యొక్క కాలం (వారములలో)

1. 3 - 4
2. 6 - 10
3. 4 - 6
4. 5 - 7

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 181 Question Id : 39226617501 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Penalty Area in Football game (in yards)

ఫుట్‌బాల్ గేమ్ యందు పెనాల్టీ ఏరియా (గజాలలో)

1. 16×42
2. 18×44
3. 20×46
4. 22×40

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 182 Question Id : 39226617502 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The distance between the penalty mark and the goal line in Football (in meters)

ఫుట్‌బాల్ గేమ్‌లో పెనాల్టీ మార్క్‌కు గోల్‌లైన్‌కు మధ్య దూరం (మీటర్లలో)

1. 11
2. 10
3. 12
4. 13

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 183 Question Id : 39226617503 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The international governing body which controls Football game

ఫుట్‌బాల్ గేమ్‌ను నియంత్రించే అంతర్జాతీయ పాలక మండలి

1. FAFI
2. AIFF
3. FIFA
4. IFF

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 184 Question Id : 39226617504 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The distance between goal line and penalty mark line in Handball is (in meters)

హ్యాండ్‌బాల్ క్రీడనందు గోల్‌లైన్ నుండి పెనాల్టీ మార్క్ లైన్‌కు మధ్య దూరం (మీటర్లలో)

1. 6
2. 8
3. 7
4. 9

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 185 Question Id : 39226617505 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of turns in Kho – Kho match

ఖో-ఖో క్రీడ లో గల టర్న్‌ల సంఖ్య

1. 2
2. 6
3. 3
4. 4

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✔ 4

Question Number : 186 Question Id : 39226617506 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The distance between end line to sitting block in Kabaddi (in meters)

కబడ్డీ క్రీడయందు ఎండ్‌లైన్ నుండి సిట్టింగ్ బ్లాకు మధ్య దూరం (మీటర్లలో)

1. 1.50
2. 2
3. 2.50
4. 1.75

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 187 Question Id : 39226617507 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Symbol used for marking, the technical point is awarded in Kabbadi

కబడ్డీ క్రీడ యందు టెక్నికల్ పాయింట్ లభించినప్పుడు సూచించు చిహ్నం

1. O
2. ×
3. –
4. Δ

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 188 Question Id : 39226617508 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The distance between wickets in cricket is (in meters)

క్రికెట్ క్రీడయందు వికెట్స్ మధ్య దూరం (మీటర్లలో)

1. 22
2. 20.12
3. 18.50
4. 25

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 189 Question Id : 39226617509 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The width of the Tennikoit net is (in meters)

టెన్నికాయిట్ నెట్ యొక్క వెడల్పు

1. 0.70
2. 1
3. 1.50
4. 1.25

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 190 Question Id : 39226617510 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The dimensions of the pitching plate in Soft Ball

సాఫ్ట్‌బాల్ క్రీడయందు పిచ్చింగ్ ప్లేట్ యొక్క కొలతలు

1. 12″ × 5″
2. 20″ × 7″
3. 24″ × 6″
4. 22″ × 8″

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 191 Question Id : 39226617511 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The weight of the Basketball for men is (in grams)

పురుషుల బాస్కెట్‌బాల్ బరువు (గ్రాములలో)

1. 390 - 450
2. 580 - 620
3. 510 - 567
4. 470 - 500

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 192 Question Id : 39226617512 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

A coach plays an important role in achieving this for a player

1. Physical fitness
2. Every one to participate
3. High level of performance
4. Work with coordination

క్రీడాకారుడు దీనిలో ప్రగతి సాధించడంలో కోచ్ ముఖ్యమైన పాత్ర పోషిస్తాడు.

1. శారీరక ధృడత్వం
2. అందరూ పాల్గొనాలి
3. అత్యున్నత స్థాయి పనితీరు
4. సమన్వయంతో పనిచేయడం

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 193 Question Id : 39226617513 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

The useful test to assess the students with obesity

1. Battery Test
2. BMI Test
3. Khelo India Test
4. Fit Indian Test

స్థూలకాయం ఉన్న విద్యార్థులను మధింపు చేయడానికి ఉపయోగకరమైన పరీక్ష

1. బ్యాటరీ పరీక్ష
2. బి.ఎమ్.ఐ. పరీక్ష
3. ఖేలో ఇండియా పరీక్ష
4. ఫిట్ ఇండియా పరీక్ష

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 194 Question Id : 39226617514 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Bent Knee sit-ups develops

1. Speed
2. Muscular Power
3. Endurance
4. Flexibility

బెంట్ నీ సిట్-అప్స్ ద్వారా అభివృద్ధి అయ్యేది

1. వేగం
2. కండర శక్తి
3. సహనశక్తి
4. సాగేగుణం

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 195 Question Id : 39226617515 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

50 meters running race helps to calculate this ability

1. Strength
2. Flexibility
3. Speed
4. Endurance

ఈ సామర్థ్యం లెక్కించడానికి 50 మీటర్ల పరుగు ఉపయోగపడుతుంది.

1. బలము
2. సాగేగుణం
3. వేగం
4. సహనశక్తి

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4

Question Number : 196 Question Id : 39226617516 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes

Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Number of squares in Kho – Kho field

ఖో - ఖో ఫీల్డు నందు గల చదరాల సంఖ్య

1. 9
2. 8
3. 4
4. 6

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 197 Question Id : 39226617517 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Performing computer based presentations are called

1. MS Power Point
2. Apple Power Point
3. IBM Power Point
4. Wipro Power Point

కంప్యూటర్ ఆధారిత ప్రదర్శనలు (ప్రజంటేషన్) నిర్వహించుట

1. MS పవర్ పాయింట్
2. Apple పవర్ పాయింట్
3. IBM పవర్ పాయింట్
4. Wipro పవర్ పాయింట్

Options :

1. ✔ 1
2. ✖ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 198 Question Id : 39226617518 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Choose the correct answer

సరైన సమాధానం గుర్తించండి

i.	Ctrl + A	a.	Undo
ii.	Ctrl + X	b.	Select All
iii.	Ctrl + Z	c.	Close File
iv.	Ctrl + W	d.	Cut

1. i – c, ii – d, iii – b, iv – a
2. i – b, ii – d, iii – a, iv – c
3. i – a, ii – b, iii – c, iv – d
4. i – d, ii – c, iii – a, iv – b

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 199 Question Id : 39226617519 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

Microsoft developed MS Word is a

1. Multi Media
2. Word Processor
3. Graphics
4. C. D. writer

మైక్రోసాఫ్ట్ అభివృద్ధి చేసిన MS Word అనునది

1. మల్టీమీడియా
2. వర్డ్ ప్రాసెసర్
3. గ్రాఫిక్స్
4. సి. డి. రైటర్

Options :

1. ✖ 1
2. ✔ 2
3. ✖ 3
4. ✖ 4

Question Number : 200 Question Id : 39226617520 Question Type : MCQ Option Shuffling : No Display Question Number : Yes
Correct Marks : 0.5 Wrong Marks : 0

'Spread sheet program' (MS-Excel) was created by

1. Zebronics
2. IBM solutions
3. Microsoft
4. Apple Technology

'స్ప్రెడ్‌షీట్ ప్రోగ్రాం' (MS-Excel) సృష్టికర్త

1. జీబ్రానిక్స్
2. IBM సొల్యూషన్స్
3. మైక్రోసాఫ్ట్
4. ఆపిల్ టెక్నాలజీస్

Options :

1. ✖ 1
2. ✖ 2
3. ✔ 3
4. ✖ 4