



3022

प्रश्न-पुस्तिका क्रम संख्या  
Question Booklet No.

Series :

A

HOME SCIENCE

2051277

अनुक्रमांक  
Roll No.

--	--	--	--	--	--

परीक्षार्थी अपना अनुक्रमांक दिए गए खानों में लिखें।  
Candidate should write his/her  
Roll No. in the given boxes.

मुद्रित पृष्ठों की संख्या/No. of Printed Pages : 40

कुल प्रश्नों की संख्या/Total No. of Questions : 150

समय/Time : 3 घण्टे/Hours

पूर्णांक/Total Marks : 600

### परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. परीक्षा प्रारम्भ होने के तुरन्त बाद, आप इस प्रश्न-पुस्तिका की पड़ताल अवश्य कर लें, कि इसमें कोई बिना छपा, फटा या छूटा हुआ पृष्ठ अथवा प्रश्नांश, आदि न हो। यदि ऐसा है, तो वीक्षक से तत्काल संपर्क कर प्रश्न-पुस्तिका बदल लेवें।
2. इस प्रश्न पुस्तिका में गृह विज्ञान से संबंधित कुल 150 प्रश्न हैं। सभी प्रश्न हिन्दी तथा अंग्रेज़ी भाषा में हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. प्रदत्त उत्तर-पत्र (ओ.एम.आर. शीट) पर दिए गए निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें तथा अपने उत्तर तदनुसार अंकित करें।
4. कृपया उत्तर-पत्र (ओ.एम.आर. शीट) पर निर्धारित स्थानों पर आवश्यक प्रविष्टियाँ करें, अन्यत्र स्थानों पर नहीं।
5. परीक्षार्थी सभी रफ़ कार्य प्रश्न-पुस्तिका के अंतिम पृष्ठों पर निर्धारित स्थान पर ही करें, अन्यत्र कहीं नहीं तथा उत्तर-पत्र (ओ.एम.आर. शीट) पर भी नहीं।
6. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो, तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेज़ी रूपांतरों में से हिन्दी रूपांतर को मानक माना जाएगा।

### INSTRUCTIONS TO THE CANDIDATES

1. Immediately after the commencement of the examination, you should check that this Question Booklet does not have any unprinted or torn or missing pages or items etc. If so, immediately contact the Invigilator and get it replaced with another Question Booklet.
2. This Question Booklet contains Total 150 questions of concerned Home Science subject. All questions are in Hindi and English languages. All questions are compulsory.
3. Read carefully the instructions given on the Answer Sheet (OMR) supplied and indicate your answers accordingly.
4. Kindly make necessary entries on the Answer Sheet (OMR) at the places indicated and nowhere else.
5. Examinee should do all rough work on the space meant for rough work on pages given at the end of the Question Booklet and nowhere else, not even on the Answer Sheet (OMR).
6. If there is any sort of mistake either of printing or of factual nature in any question, then out of the Hindi and English versions of the question, the Hindi version will be treated as standard.

SEAL



## द्वितीय प्रश्न-पत्र गृह विज्ञान

1. \_\_\_\_\_ औसत कामकाजी परिस्थितियों में एक औसत कार्यकर्ता द्वारा एक घंटे में किये गये घरेलु काम की मात्रा है ।  
(A) कार्य इकाई  
(B) कार्य वक्र  
(C) आराम की अवधि  
(D) पीक लोड
2. जब कोई व्यक्ति असंतोष, बेचैनी और काम छोड़ने की इच्छा महसूस करता है, जबकि उसकी काम करने की वास्तविक क्षमता में कोई बदलाव नहीं हुआ हो, वह कौन सी थकान महसूस करता है ?  
(A) निराशा थकान  
(B) बोरियत थकान  
(C) मांसपेशियों की थकान  
(D) कार्य थकान
3. निर्णय लेने की प्रक्रिया में शामिल चरणों का सही क्रम निम्नलिखित में से कौन सा है ?
  1. निर्णय को क्रियान्वित एवं सत्यापित करना ।
  2. विकल्पों का मूल्यांकन करना ।
  3. समस्या को पहचानना ।
  4. समस्या के प्रति जागरूकता ।
  5. विकल्प विकसित करना ।
  6. सर्वोत्तम विकल्प चुनना ।  
(A) 4, 3, 5, 2, 6, 1  
(B) 2, 5, 3, 1, 4, 6  
(C) 2, 5, 4, 1, 3, 6  
(D) 5, 2, 3, 6, 4, 1
4. निर्णय प्रबंधन की सबसे छोटी इकाई है ।  
(A) सही  
(B) गलत  
(C) अंशतः सही  
(D) उपरोक्त सभी गलत
5. निर्णय लेने की प्रक्रिया को प्रभावित करने वाले तत्व निम्नलिखित हैं  
(A) निर्णय की स्थिर प्रकृति  
(B) मानवीय मूल्य  
(C) ज्ञान  
(D) उपरोक्त सभी
6. मलबरी रेशम के रेशों का निर्माण \_\_\_\_\_ कीट के द्वारा किया जाता है ।  
(A) फोटोमिक कोनी  
(B) बाम्बिक्स कोनी  
(C) फोटोमिक मोरी  
(D) बाम्बिक्स मोरी
7. सूक्ष्म दर्शी से देखने पर \_\_\_\_\_ का रेशा एक संकीर्ण, चपटा एवं मुड़ा हुआ, मोटा, अनियमित अनुदैर्घ्य-संरचना जैसा दिखाई देता है ।  
(A) जुट  
(B) कपास  
(C) ऊन  
(D) सिल्क



**PAPER – II  
HOME SCIENCE**

1. \_\_\_\_\_ is the amount of household work done in an hour by an average worker under average working conditions.  
(A) Work unit  
(B) Work curve  
(C) Rest period  
(D) Peak load
2. When a person feels discontent, restless and desire to quit a job, even though his actual capacity to do work has not changed he/she is experiencing.  
(A) Frustration fatigue  
(B) Boredom fatigue  
(C) Muscular fatigue  
(D) Work fatigue
3. Which of the following is the correct sequence of steps involved in decision making process ?
  1. Implementation and verification of the decision.
  2. Evaluation of the alternatives.
  3. Diagnosis of the problem.
  4. Awareness of the problem.
  5. Developing the alternatives.
  6. Selecting the best alternative.

(A) 4, 3, 5, 2, 6, 1  
(B) 2, 5, 3, 1, 4, 6  
(C) 2, 5, 4, 1, 3, 6  
(D) 5, 2, 3, 6, 4, 1
4. Decision is the smallest unit of management.  
(A) True  
(B) False  
(C) Partially true  
(D) All above are false
5. Factors affecting decision making process are following.  
(A) Stable nature of decision  
(B) Human values  
(C) Knowledge  
(D) All of the above
6. Mulberry silk fiber is produced by a \_\_\_\_\_ moth.  
(A) Photomic Koni  
(B) Bombyx Koni  
(C) Photomic Mori  
(D) Bombyx Mori
7. \_\_\_\_\_ fiber under microscope appears like a narrow, flat and twisted, thick, irregular longitudinal structure.  
(A) Jute  
(B) Cotton  
(C) Wool  
(D) Silk





8. धागा निर्माण करने के लिए सही क्रम का चयन करे ।
- (A) खींचना → कंधी करना → घुनाई करना → घुमाव देना
- (B) घुनाई करना → कंधी करना → खींचना → घुमाव देना
- (C) घुमाव देना → घुनाई करना → कंधी करना → खींचना
- (D) घुनाई करना → खींचना → कंधी करना → घुमाव देना
9. यॉर्न की गणना को निर्धारित करने का सूत्र क्या है ?  
जहाँ  $N$  = यॉर्न काऊंट,  $W$  = यॉर्न का वजन,  
 $L$  = यॉर्न की लंबाई
- (A)  $N = W/L$
- (B)  $N = L/W$
- (C)  $N = L + 100/W$
- (D)  $N = W + 100/L$
10. स्प्रिंग, लैच और ट्यूब्लर विभिन्न प्रकार की \_\_\_\_\_ होती है ।
- (A) बुनाई के लिए प्रयुक्त करघे का हार्नेस
- (B) मशीन बुनाई के लिए उपयोग की जाने वाली सुई
- (C) कपड़े की पंचिंग के लिए उपयोग की जाने वाली सुई
- (D) इनमें से कोई नहीं
11. सामान्य चक्षु क्षमता 20/200 के तात्पर्य है
- (A) 20 फीट तथा 200° तक अथवा उससे कम स्पष्ट देख सकता है
- (B) 20° तक तथा 200 फीट तक अथवा उससे कम स्पष्ट देख सकता है
- (C) 20° तक तथा 200 मीटर तक अथवा उससे कम स्पष्ट देख सकता है
- (D) 20 फीट से 200 फीट तक स्पष्ट देख सकता है
12. “बाल श्रम अधिनियम, 1986” के तहत बच्चा वह है जिसने अपनी आयु पूरी नहीं की है
- (A) 18 वर्ष
- (B) 16 वर्ष
- (C) 15 वर्ष
- (D) 14 वर्ष
13. कौन सी योजना 2 जनवरी 2015 को केन्द्र सरकार द्वारा पानीपत हरियाणा में शुरू की गयी ?
- (A) प्रियदर्शिनी योजना
- (B) बेटी बचाओं, बेटी पढ़ाओं
- (C) उज्ज्वला योजना
- (D) लाडली लक्ष्मी योजना
14. बच्चों के लिये “मुक्त एवं अनिवार्य शिक्षा का अधिकार कानून (2009)” कब प्रभाव में आया ?
- (A) 1 अप्रैल 2009
- (B) 1 मई 2009
- (C) 1 अप्रैल 2010
- (D) 1 मई 2010





8. Select the correct sequence for yarn manufacturing.
- (A) Drawing out → Combing → Carding → Roving
- (B) Carding → Combing → Drawing out → Roving
- (C) Roving → Carding → Combing → Drawing out
- (D) Carding → Drawing out → Combing → Roving
9. What is the formula to determine yarn count ? Where  $N$  = yarn count,  $W$  = weight of yarn,  $L$  = length of sample (yarn)
- (A)  $N = W/L$
- (B)  $N = L/W$
- (C)  $N = L + 100/W$
- (D)  $N = W + 100/L$
10. Spring, latch and tubular are various types of
- (A) Harness of loom used for weaving
- (B) Needles used for machine knitting
- (C) Needles used for fabric punching
- (D) None of the above
11. Normal vision capacity 20/200 means
- (A) Clear vision till or less than 20 feet and 200°
- (B) Clear vision till or less than 20° and 200 feet
- (C) Clear vision till or less than 20° and 200 metre
- (D) Clear vision between 20 feet to 200 feet
12. Under the "Child Labour Act, 1986" a child is one who has **not** completed his
- (A) 18 years
- (B) 16 years
- (C) 15 years
- (D) 14 years
13. Which scheme was started by Central Government on January 2<sup>nd</sup>, 2015 at Panipat, Haryana ?
- (A) Priyadarshini Scheme
- (B) Beti Bachao, Beti Pado
- (C) Ujjwala Scheme
- (D) Ladli Laxmi Scheme
14. When did the "Right of Children to get Free and Compulsory Education Act, (2009)" came into force ?
- (A) 1 April 2009
- (B) 1 May 2009
- (C) 1 April 2010
- (D) 1 May 2010





15. "सामाजिक अधिगम सिद्धांत" के प्रतिपादक कौन है ?  
(A) फ्रॉयड  
(B) स्किनर  
(C) बन्दुरा एवं वाल्टर्स  
(D) इरिक्सन
16. "वृद्धि और विकास के सिद्धांत" है  
a. विकास कभी भी एक दर पर नहीं चलता  
b. व्यक्तिगत भिन्नता का सिद्धांत  
c. विकास परिपक्वता और सीखने की परस्पर क्रिया है  
d. विकास सामान्य से विशिष्टता की ओर बढ़ता है  
(A) b, c and d  
(B) a, b and c  
(C) a, c and d  
(D) उपर्युक्त सभी
17. "ब्लास्टोसिस्ट" का गर्भाशय की परत में गहराई तक धंसना कहलाता है  
(A) भ्रूणावरण  
(B) बीजाण्डासन  
(C) गर्भवष्ट  
(D) इम्प्लांटेशन
18. "वंशानुक्रम" की प्रक्रिया में पुरुष और स्त्री के प्रत्येक कोष में कितने "गुणसुत्र" होते हैं ?  
(A) 28-28 गुणसुत्र  
(B) 21-21 गुणसुत्र  
(C) 46-46 गुणसुत्र  
(D) 23-23 गुणसुत्र
19. एक बच्चे में "केन्द्र से परिधि" तक विकास की दिशा कहलाती है  
(A) शिर-पदाभिमुख  
(B) डिस्टोप्रॉक्सिमल  
(C) काडो-सिफेलिक  
(D) समीप-दूराभिमुख
20. बालक में भाषा विकास को "भाषा अधिग्रहण डिवाइस" के आधार पर \_\_\_\_\_ ने समझाया।  
(A) पी.एच. मुसेन  
(B) चोम्स्की  
(C) बी.एफ. स्किनर  
(D) आर्टन
21. आगे आने वाले रंगों को क्रम बद्द कीजिए।  
a. लाल  
b. पीला  
c. नारंगी  
d. जामुनी  
(A) a, b, c, d  
(B) b, c, d, a  
(C) b, c, a, d  
(D) c, b, d, a
22. फैशन की विशेषता हैं  
a. परिवर्तनशील प्रक्रिया  
b. नवीनता की भावना  
c. परम्परा  
d. एकरूपता  
(A) a, b, c  
(B) b, c, d  
(C) c, d, a  
(D) a, b, d



15. Who is exponent of "Social Learning Theory" ?  
(A) Freud  
(B) Skinner  
(C) Bandura and Walters  
(D) Erikson
16. "Principles of Growth and Development" are  
a. Development never follow a pattern  
b. Principle of individual difference  
c. Development is an interaction of maturation and learning  
d. Development proceeds from general to specific  
(A) b, c and d  
(B) a, b and c  
(C) a, c and d  
(D) All of the above
17. Burrowing of "Blastocyst" deep into the uterine wall/lining is known as  
(A) Amnion  
(B) Placenta  
(C) Chorion  
(D) Implantation
18. In the process of "Inheritance" how many "Chromosomes" are there in each cell of man and women ?  
(A) 28-28 chromosomes  
(B) 21-21 chromosomes  
(C) 46-46 chromosomes  
(D) 23-23 chromosomes
19. The direction of development in a child from "centre to periphery" is called  
(A) Cephalocaudal  
(B) Distoproximal  
(C) Caudo-cephalic  
(D) Proximodistal
20. \_\_\_\_\_ explained the language development in children on the basis of "Language Acquisition Device".  
(A) P.H. Mussen  
(B) Chomsky  
(C) B.F. Skinner  
(D) Orten
21. Sequence the forwarding colours.  
a. Red  
b. Yellow  
c. Orange  
d. Violet  
(A) a, b, c, d  
(B) b, c, d, a  
(C) b, c, a, d  
(D) c, b, d, a
22. Characteristics of fashion are  
a. Variable process  
b. Sense of novelty  
c. Tradition  
d. Uniformity  
(A) a, b, c  
(B) b, c, d  
(C) c, d, a  
(D) a, b, d





23. परिधान जो वर्तमान में फैशन परिदृश्य में है \_\_\_\_\_ कहलाते हैं ।  
(A) फेड  
(B) स्टाइल  
(C) फैशन ट्रेण्ड  
(D) क्लासिक्स
24. फैशन डिजाइन में किसी परिधान की मूल रूप रेखा के लिए किस शब्द का उपयोग किया जाता है ?  
(A) स्टाइल  
(B) पैटर्न  
(C) सिल्ह्यूट  
(D) ये सभी
25. \_\_\_\_\_ रेखाएँ छोटे कद के व्यक्ति को लंबा दिखाती हैं ।  
(A) लंबावत  
(B) क्षैतिज  
(C) घुमावदार  
(D) ये सभी
26. चोकर, अंकुर (भ्रूण) और एण्डोस्पर्म किसके तीन भाग हैं ?  
(A) सब्जी  
(B) अनाज का दाना  
(C) फल  
(D) इनमें से कोई नहीं
27. फलों के भंडारण के दौरान किन स्थितियों को नियंत्रित किया जाता है ?  
(A) तापमान  
(B) वायुमंडलीय गैस  
(C) आर्द्रता  
(D) उपरोक्त सभी
28. दूध के स्कंदन (जमावट) के लिए कौन सा एंजाइम उत्तरदायी है ?  
(A) एमाइलेज  
(B) रेनिन  
(C) टैनिन  
(D) लाइपेज
29. स्टार्च घटकों में परिवर्तन के कारण "ब्रेड का बासी" हो जाना क्या कहलाता है ?  
(A) रेट्रोग्रेडेशन  
(B) फर्मेंटेशन  
(C) जेलेटिनाइजेशन  
(D) डेक्स्ट्रीनाइजेशन
30. डिब्बाबंद कंटेनरों में भोजन का संरक्षण, जिसमें ताप का उपयोग शामिल हो, को क्या कहते हैं ?  
(A) निर्जलीकरण  
(B) कैनिंग  
(C) निर्जिवाणुकरण  
(D) पाश्चुरीकरण
31. स्वचलित बिजली की इस्त्री में तापमान नियंत्रित करने हेतु कौन सा घटक जिम्मेदार है ?  
(A) बिजली की तार  
(B) हीटींग ऐलीमेंट  
(C) तापमान सेंसर  
(D) थर्मोस्टेट
32. मकान की परिप्रेक्ष्य योजना से पता चलता है  
(A) बालकनियों का डिज़ाइन व स्थान  
(B) बीम और फर्श की मोटाई  
(C) बगीचा व फूलों की जगह  
(D) प्रस्तावित मकान का सचित्र दृश्य





- A**
23. Garments which are currently in fashion scene are called.
- (A) Fad
  - (B) Style
  - (C) Fashion trend
  - (D) Classics
24. In fashion design, what is the term used for the basic outline of a garment ?
- (A) Style
  - (B) Pattern
  - (C) Silhouette
  - (D) All of these
25. \_\_\_\_\_ lines tend to make a short person look taller.
- (A) Vertical
  - (B) Horizontal
  - (C) Curved
  - (D) All of these
26. The bran, the germ and the endosperm are the three parts of
- (A) Vegetables
  - (B) Cereal grain
  - (C) Fruits
  - (D) None of the above
27. The conditions which are controlled during storage of fruits is/are
- (A) Temperature
  - (B) Atmospheric gas
  - (C) Humidity
  - (D) All of the above
28. The enzyme responsible for coagulation of milk is
- (A) Amylase
  - (B) Rennin
  - (C) Tannin
  - (D) Lipase
29. "Staling of bread" due to change in starch components is called
- (A) Retrogradation
  - (B) Fermentation
  - (C) Gelatinisation
  - (D) Dextrinisation
30. Preservation of food in sealed containers involving application of heat is known as
- (A) Dehydration
  - (B) Canning
  - (C) Sterilization
  - (D) Pasteurization
31. Which component is responsible for controlling the temperature in automatic iron ?
- (A) Power cord
  - (B) Heating element
  - (C) Temperature sensor
  - (D) Thermostat
32. A perspective plan of a house shows
- (A) Placement of balcony and its design
  - (B) Thickness of beams and floors
  - (C) Lawn and flower bed placement
  - (D) Pictorial view of the proposed house





33. निर्माण लागत को कम करने के लिए, स्नान और शौचालय जैसे स्वच्छता सेवाओं की योजना कैसी होनी चाहिये ?
- (A) एक मजिल पर एक ही तरफ  
(B) विभिन्न मजिलो पर वैकल्पिक रूप से  
(C) सभी मजिलो पर एक ही तरफ  
(D) (A) और (C) दोनों
34. \_\_\_\_\_ कमरो के लिए वर्गाकार एवं आयताकार आकृतियों तथा सीधी रेखाओं की प्रधानता उपयुक्त होती हैं ।
- (A) स्त्री के  
(B) बच्चों के  
(C) मर्दों के  
(D) उपरोक्त सभी
35. सही जोड़ा बनाये ।
- |                          |                                     |
|--------------------------|-------------------------------------|
| 1. पूरक रंग योजना        | a. नीला, लाल-नारंगी,<br>पीला-नारंगी |
| 2. अनुरूप रंग योजना      | b. नीला-बैंगनी, नीला,<br>नीला-हरा   |
| 3. त्रिकोण रंग योजना     | c. नारंगी और नीला                   |
| 4. विभाजक पूरक रंग योजना | d. पीला, लाल और<br>नीला             |
- (A) 1-c, 2-d, 3-a, 4-b  
(B) 1-b, 2-c, 3-a, 4-d  
(C) 1-c, 2-b, 3-d, 4-a  
(D) 1-d, 2-a, 3-c, 4-b
36. खिलौनों के ब्लॉक से घर बनाना, चित्र बनाना, पहेली बनाना \_\_\_\_\_ श्रेणी में आता है।
- (A) कार्यात्मक खेल  
(B) रचनात्मक खेल  
(C) नियमों के साथ खेल  
(D) बनावटी खेल
37. “बाल अध्ययन” का प्रस्तुतीकरण वैज्ञानिक ढंग से करने वाले पहले मनोवैज्ञानिक कौन थे ?
- (A) पॉल मसन  
(B) हर्बर्ट स्पेन्सर  
(C) पेस्टालॉजी  
(D) डार्विन
38. “परिमाणात्मक मूल्यांकन” का एक माध्यम निम्न में से कौन सा है ?
- (A) लिखित परीक्षा  
(B) चेक-लिस्ट  
(C) एनेकडॉटल रिकार्ड  
(D) संचित अभिलेख
39. निम्न में से कौन सी “बाल आध्ययन विधि” है ?
- (A) क्रमबद्ध चरित्र लेखन विधि  
(B) वजन का मापन  
(C) ऊँचाई का मापन  
(D) छायाचित्र लेना



33. In order to economize construction cost, what should be the plan of the sanitary services such as bathrooms and toilets ?
- (A) Same side on one floor  
(B) Alternate side on different floors  
(C) Same side on all the floors  
(D) Both (A) and (C)
34. Predominance of square and rectangular forms and straight lines are suitable for \_\_\_\_\_ rooms.
- (A) Feminine  
(B) Children's  
(C) Masculine  
(D) All of the above
35. Match the pair.
- |                                      |                                    |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 1. Complementary colour scheme       | a. blue, red-orange, yellow-orange |
| 2. Analogous colour scheme           | b. blue-violet, blue, blue-green   |
| 3. Triad colour scheme               | c. orange and blue                 |
| 4. Split complementary colour scheme | d. yellow, red and blue            |
- (A) 1-c, 2-d, 3-a, 4-b  
(B) 1-b, 2-c, 3-a, 4-d  
(C) 1-c, 2-b, 3-d, 4-a  
(D) 1-d, 2-a, 3-c, 4-b
36. Making a house out of toy blocks, drawing a picture, putting together a puzzle come under \_\_\_\_\_ category.
- (A) Functional play  
(B) Constructive play  
(C) Games with rules  
(D) Make-Believe play
37. Who was the first psychologist to present "child study" scientifically ?
- (A) Paul Mason  
(B) Herbert Spencer  
(C) Pestology  
(D) Darwin
38. Which is the medium of "Quantitative Evaluation" from the following ?
- (A) Written Examination  
(B) Check List  
(C) Anecdotal Record  
(D) Cumulative Record
39. Which of the following is a "child study method" ?
- (A) Systematic Biographical Method  
(B) Measurement of weight  
(C) Measurement of height  
(D) Taking photograph



40. "अपगार स्केल" क्या है ?
- (A) जन्म के बाद बच्चों की लम्बाई मापने का उपकरण
- (B) अपरिपक्व शिशु को ताप नियंत्रण के लिए रखने का उपकरण
- (C) जन्म के तुरंत बाद शिशु की दशा का आकलन करने की विधि
- (D) जन्म के बाद शिशु का वजन मापने का उपकरण
41. एफ. एस. एस. ए. अधिनियम के अनुसार आयोडीन के फोर्टिफिकेशन का स्तर इससे कम नहीं होना चाहिए
- (A) 50 पी.पी.एम.
- (B) 10 पी.पी.एम.
- (C) 30 पी.पी.एम.
- (D) 40 पी.पी.एम.
42. संस्थागत खाद्य-सेवा में खाद्य-भंडारण और उपयोग के संबंध में F.I.F.O. का क्या अर्थ है ?
- (A) पहले अंदर, पहले बाहर
- (B) इष्टतम/अधिकतम के लिए खाद्य सूची
- (C) ठंड आखिरकार खत्म हो गई है
- (D) ताजा सामग्री, ताजा विकल्प
43. खराब होने वाले खाद्य-पदार्थों के लिए तापमान खतरा क्षेत्र क्या है, जहाँ बैक्टीरिया तेजी से वृद्धि कर सकते हैं ?
- (A) 100°C से 150°C
- (B) 10°C से 15°C
- (C) 41°F से 140°F
- (D) 0°F से 4°F
44. खाद्य सेवा व्यवस्था में व्यक्तिगत स्वच्छता का प्राथमिक उद्देश्य क्या है ?
- (A) कर्मचारी उपस्थिति में वृद्धि
- (B) कर्मचारियों के मनोबल में वृद्धि
- (C) पानी के उपयोग को कम करना
- (D) बीमारी और संदूषण के प्रसार को रोकना
45. खाना पूरी तरह से तेल में डूबा हुआ है, और सभी तरफ एक समान पका हुआ है, खाना पकाने की इस विधि को क्या कहा जाता है ?
- (A) सिमरिंग
- (B) शैलो फ्राईंग
- (C) डीप फ्राईंग
- (D) स्ट्रूईंग
46. अद्यतन महिला एवं विकास उपगम्य है
- (A) कल्याण उपगम्य
- (B) सशक्तिकरण उपगम्य
- (C) कार्यक्षमता उपगम्य
- (D) निर्धनता विरुद्ध उपगम्य
47. औपचारिक शिक्षा होनी चाहिये
- (A) रोजगार उन्मुख
- (B) कक्षा उन्मुख
- (C) स्वतन्त्र विचार अभिव्यक्ति वाली
- (D) (A) एवं (C) दोनों





40. What is "Apgar Scale" ?
- (A) Children height measuring tool
  - (B) Device for keeping premature baby for temperature control
  - (C) Method for assessing the condition of baby immediately after birth
  - (D) Device to measure baby's weight after birth
41. The level of fortification of Iodine as per F.S.S.A. Act should **not** be less than
- (A) 50 ppm
  - (B) 10 ppm
  - (C) 30 ppm
  - (D) 40 ppm
42. In institutional food service, what does F.I.F.O. stands for, regarding food storage and usage ?
- (A) First in, First out
  - (B) Food inventory for Optimal
  - (C) Freezing is Finally Over
  - (D) Fresh Ingredients, Fresh Options
43. What is the temperature danger zone for perishable foods, where bacteria can grow or multiply rapidly ?
- (A) 100°C to 150°C
  - (B) 10°C to 15°C
  - (C) 41°F to 140°F
  - (D) 0°F to 4°F
44. What is the primary purpose of personal hygiene in a food service setting ?
- (A) Enhancing employee appearance
  - (B) Increasing employee morale
  - (C) Reducing water usage
  - (D) Preventing the spread of illness and contamination
45. The food is totally immersed in oil and cooking is uniform on all sides of the food, this method of cooking is called
- (A) Simmering
  - (B) Shallow-frying
  - (C) Deep-frying
  - (D) Stewing
46. Latest women and development approach is
- (A) Welfare approach
  - (B) Empowerment approach
  - (C) Efficiency approach
  - (D) Anti powering approach
47. Non formal education should be
- (A) Vocation oriented
  - (B) Classroom oriented
  - (C) With freedom of speech
  - (D) Both (A) and (C)





48. व्यक्तिगत संपर्क प्रसार शिक्षणविधि के उदाहरण है  
(A) खेत व घर पर संपर्क विधि  
(B) खेत पर प्रदर्शन दिवस  
(C) अखबार  
(D) रेडियो
49. लर्निंग बाई डूइंग उद्धरण दिया गया  
(A) जे. पी. लीगन्स द्वारा  
(B) पी. एम. खान द्वारा  
(C) ओ. पी. धामा द्वारा  
(D) जॉन ड्यूई द्वारा
50. संदेश अनुसार होना चाहिये  
(A) प्रबंधन के अनुसार  
(B) प्राप्तकर्ता की आवश्यकतानुसार  
(C) संचार माध्यम  
(D) उपरोक्त सभी
51. हेयर पिन एवं हेलिकल \_\_\_\_\_ के प्रकार है ।  
(A) गोलाकार बुनाई मशीन  
(B) सेल्वेज  
(C) बुनाई  
(D) पंचिंग सुई
52. एज़ोइक डाई को \_\_\_\_\_ डाई के रूप में भी जाना जाता है ।  
(A) अम्लीय डाई  
(B) नेफथाल डाई  
(C) क्षारीय डाई  
(D) उपरोक्त सभी
53. चंबा रूमाल \_\_\_\_\_ की पारंपरिक कढ़ाई कला है ।  
(A) मध्य प्रदेश  
(B) हिमाचल प्रदेश  
(C) तमिलनाडू  
(D) राजस्थान
54. छपाई शैलियों को निम्नप्रकार में वर्गीकृत दिया जा सकता है ।  
(A) ब्लॉक छपाई, प्रत्यक्ष छपाई, अवरोधक छपाई  
(B) प्रत्यक्ष छपाई, फ्लॉक छपाई, अवरोधक छपाई  
(C) प्रत्यक्ष छपाई, डिस्चार्ज छपाई, अवरोधक छपाई  
(D) फ्लॉक छपाई, ब्लॉक छपाई, प्रत्यक्ष छपाई
55. प्रिंटिंग पेस्ट को गाढ़ा करने एवं प्रिंटिंग के लिए अघुलाशील वर्णक के लिए फिक्सिंग एजेंट के रूप में \_\_\_\_\_ का उपयोग नहीं किया जाता है ।  
(A) चाक पाऊंडर  
(B) स्टार्च  
(C) एल्बुमन  
(D) गुर गम
56. स्नोबाल प्रतिचयन विधि में सेम्पल के चयन \_\_\_\_\_ का उपयोग करते हैं ।  
(A) समूह  
(B) नेटवर्क  
(C) स्नोबाल  
(D) कम्प्यूटर प्रोग्रामिंग



48. Example of Individual contact extension teaching method is
- (A) Farm and Home visit
  - (B) Field day Demonstration
  - (C) Newspaper
  - (D) Radio
49. Learning by Doing phrase has been given by
- (A) J. P. Leagans
  - (B) P. M. Khan
  - (C) O. P. Dhama
  - (D) John Dewey
50. Message must be according to
- (A) Management
  - (B) Need of receiver
  - (C) Communication medium
  - (D) All of the above
51. Hairpin and helical are types of
- (A) Circular weaving machine
  - (B) Selvedges
  - (C) Weaves
  - (D) Punching needles
52. Azoic Dyes are also known as \_\_\_\_\_ dyes.
- (A) Acid dyes
  - (B) Naphthol dyes
  - (C) Alkali dyes
  - (D) All of the above
53. Chamba Rumals are traditional Embroidery Art of
- (A) Madhya Pradesh
  - (B) Himachal Pradesh
  - (C) Tamil Nadu
  - (D) Rajasthan
54. Printing styles can be classified into following methods.
- (A) Block printing, Direct printing, Resistant printing
  - (B) Direct printing, Flock printing, Resistant printing
  - (C) Direct printing, Discharge printing, Resistant printing
  - (D) Flock printing, Block printing, Direct printing
55. \_\_\_\_\_ is **not** used as a thickening agent for printing and fixing agent for insoluble pigment for printing.
- (A) Chalk powder
  - (B) Starch
  - (C) Albumen
  - (D) Guar Gum
56. Snowball sampling is a method of choosing a sample using
- (A) Group
  - (B) Network
  - (C) Snowball
  - (D) Computer Programming



57. निम्न में से किन परीक्षणों का प्रयोग अप्राचलिक विधि में होता है ?
- काई वर्ग परीक्षण
  - टी-परीक्षण
  - माध्यांक परीक्षण
  - ए-परीक्षण
- (A) a, c  
(B) c, d  
(C) b, c  
(D) d, a
58. \_\_\_\_\_ ने परिभाषित किया की "विस्तृत अर्थों में सारणीयन तथ्यों की कालमों एवं कतारों में क्रमबद्ध व्यवस्था है।"
- जहोदा
  - एलहांस
  - कॉनर
  - बोटोमोर
59. अनुसंधान रिपोर्टिंग में "विवेचना" अनुभाग केंद्रित होती है
- अनिर्मित आकड़े प्रस्तुत करना
  - अध्ययन में प्रयुक्त अनुसंधान विधियों का वर्णन करता है
  - परिणामों की व्याख्या करना और वर्तमान साहित्य से उनकी तुलना करना
  - अध्ययन के उद्देश्यों का सारांश
60. रिपोर्ट तैयार करना अनुसंधान का कौन सा चरण है ?
- प्रथम
  - द्वितीय
  - तृतीय
  - अंतिम
61. खाना पकाने के उपयोग किये जाने वाले घरेलू गैस सिलेंडर में कौन सी गैस भरी जाती है ?
- ऑक्सीजन
  - प्रोपेन
  - तरलीकृत पेट्रोलियम गैस
  - प्राकृतिक गैस
62. रेफ्रिजरेटर में ठंडा करने के लिए उपयोग किया जाने वाला विशिष्ट रेफ्रिजरेट क्या है ?
- क्लोरो फ्लोरो कार्बन (सी.एफ.सी.)
  - हाइड्रो फ्लोरो कार्बन (एच.एफ.सी.)
  - अमोनिया ( $\text{NH}_3$ )
  - कार्बन डाइऑक्साइड ( $\text{CO}_2$ )
63. भारत में उपभोक्ता अधिकार दिवस किस तारीख को मनाया जाता है ?
- 15 मार्च
  - 24 मार्च
  - 15 दिसम्बर
  - 24 दिसम्बर
64. उपभोक्ता किस सीमा तक राज्य उपभोक्ता विवाद निवारण आयोग में अपील दायर कर सकता है ?
- ₹ 10,000 तक (10 लाख)
  - ₹ 1 करोड़ से 10 करोड़ तक
  - ₹ 5 करोड़ से 10 करोड़ तक
  - ₹ 10 करोड़ से ऊपर





57. Which of the following test are used in non-parametric methods ?

- a. Chi square test
- b. T-test
- c. Median test
- d. A-test

- (A) a, c
- (B) c, d
- (C) b, c
- (D) d, a



58. \_\_\_\_\_ defined that tabulation is a systematic arrangement of facts in rows and columns.

- (A) Jahoda
- (B) Elhanse
- (C) Coner
- (D) Botomore

59. In research reporting the "Discussion" section is focused on

- (A) Presenting the raw data
- (B) Describing the research methods used in the study
- (C) Interpreting the results and comparing them to existing literature
- (D) Summarizing the study's objectives

60. Report writing is which stage of research ?

- (A) First
- (B) Second
- (C) Third
- (D) Last

61. Which gas is filled in domestic gas cylinders used for cooking food ?

- (A) Oxygen
- (B) Propane
- (C) Liquified petroleum gas
- (D) Natural gas

62. What is the typical refrigerant used in refrigerators for cooling ?

- (A) Chloro Fluoro Carbon (CFC)
- (B) Hydro Fluoro Carbon (HFC)
- (C) Ammonia (NH<sub>3</sub>)
- (D) Carbon Dioxide (CO<sub>2</sub>)

63. Consumer Rights Day in India is celebrated on which date ?

- (A) 15 March
- (B) 24 March
- (C) 15 December
- (D) 24 December

64. Upto what limit can consumer file appeal in the State Consumer Dispute Redressal Commission ?

- (A) upto ₹ 10,000 (10 lakhs)
- (B) from ₹ 1 crore to ₹ 10 crores
- (C) from ₹ 5 crores to ₹ 10 crores
- (D) above ₹ 10 crores



65. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम, 2019 में कौन सी नियामक संस्था स्थापित की गई है ?
- (A) उपभोक्ता मामले प्राधिकरण (CAA)  
(B) उपभोक्ता संरक्षण परिषद (CPC)  
(C) केंद्रीय उपभोक्ता संरक्षण प्राधिकरण (CCPA)  
(D) राष्ट्रीय उपभोक्ता विवाद निवारण आयोग (NCDRC)
66. फोम किस प्रकार का कोलाइडल मिश्रण/फैलाव है ?
- (A) तरल में तरल  
(B) तरल में ठोस  
(C) ठोस में तरल  
(D) तरल में गैस
67. इमल्सीफायर-एम्फीफिलिक अणु होते हैं, और इनमें निम्न को कम करने की क्षमता है
- (A) पृष्ठ (सतह) तनाव  
(B) चिपचिपापन (सटना)  
(C) तापमान  
(D) उपरोक्त सभी
68. खाद्य-संरक्षण प्रक्रिया में ब्लांचिंग का प्राथमिक उद्देश्य क्या है ?
- (A) नमी को हटाना  
(B) खाद्य पदार्थ को पकाकर नर्म करना  
(C) अपघटनकारी एंजाइमों को निष्क्रिय करना  
(D) उपरोक्त सभी
69. बेकिंग प्रक्रिया में "फर्स्ट प्रूफिंग" क्या संदर्भित करता है ?
- (A) सामग्री का मिश्रण बनाना  
(B) गूंदे आटे में भरावन भरना  
(C) उच्च तापमान पर पकाना  
(D) गूंदे आटे को उठाने के लिए
70. रक्त-शर्करा प्रबंधन हेतु बेहतर विकल्प के रूप में मोटा अनाज (मिलेट्स) का चयन करते हैं, क्योंकि इनका 'ग्लाइसेमिक इंडेक्स' होता है
- (A) उच्च  
(B) मध्यम  
(C) कम  
(D) चर
71. "पहचान बनाम पहचान भ्रान्ति" इरिक्सन सिद्धान्त की पाँचवीं विकासात्मक अवस्था है जो व्यक्ति \_\_\_\_\_ उम्र में अनुभव करता है।
- (A) पूर्व पाठशालीय  
(B) नवजातशिशु  
(C) किशोरावस्था  
(D) वयस्कावस्था
72. ब्रॉफेनब्रेनर की "पारिस्थितिक सिद्धान्त" वह व्यवस्था है जिसमें व्यक्ति रहता है, \_\_\_\_\_ संरचना वह है जिसमें व्यक्ति का परिवार, मित्र, स्कूल एवं पास पड़ोस सम्मिलित है।
- (A) एकसोसिस्टम  
(B) मैक्रोसिस्टम  
(C) माईक्रोसिस्टम  
(D) मिज़ोसिस्टम





65. Which regulatory body was established in Consumer Protection Act, 2019 ?  
(A) Consumer Affairs Authority (CAA)  
(B) Consumer Protection Council (CPC)  
(C) Central Consumer Protection Authority (CCPA)  
(D) National Consumer Disputes Redressal Commission (NCDRC)
66. Foam is a colloidal dispersion of  
(A) Liquid in liquid  
(B) Solid in liquid  
(C) Liquid in solid  
(D) Gas in liquid
67. Emulsifiers are amphiphilic molecules and have the ability to reduce  
(A) Surface tension  
(B) Viscosity  
(C) Temperature  
(D) All of the above
68. What is the primary purpose of blanching in the food preservation process ?  
(A) Remove moisture  
(B) Cook food to become soft  
(C) Inactivate degradative enzyme  
(D) All of the above
69. In the baking process, what does "First proofing" refers to ?  
(A) Mixing ingredients  
(B) Adding filling to the dough  
(C) Baking at a high temperature  
(D) Allowing the dough to rise
70. What is the glycemic-index of most millets, making them a good choice for managing blood-sugar level ?  
(A) High  
(B) Medium  
(C) Low  
(D) Variable
71. "Identity vs Identity confusion" is fifth developmental stage of Erikson's theory which individual experience during the \_\_\_\_\_ age.  
(A) Pre school  
(B) Neonate  
(C) Adolescence  
(D) Adulthood
72. The Bronfenbrenner's "Ecological Theory" is the setting in which individual lives, \_\_\_\_\_ context includes the person's family, peers, school and neighbourhood.  
(A) Exo system  
(B) Macro system  
(C) Micro system  
(D) Meso system





73. संयुक्त राष्ट्र संघ के द्वारा बाल अधिकारों की घोषणा \_\_\_\_\_ वर्ष में की गई।  
(A) 1972  
(B) 1969  
(C) 1959  
(D) 1962
74. POCSO (पॉक्सो) अधिनियम \_\_\_\_\_ में पारित हुआ।  
(A) 2015  
(B) 2012  
(C) 2002  
(D) 2022
75. परामर्श की प्रक्रिया तभी सुचारू रूप से चलती है जब परामर्शदाता एवं क्लाइन्ट के मध्य प्रभावी संचार, \_\_\_\_\_ तथा सहयोग का विकास हो।  
(A) स्वभाव  
(B) व्यवहार  
(C) विश्वास  
(D) संवेग
76. मध्य प्रदेश की परम्परागत साड़ियाँ हैं  
(A) गड़वाल एवं धर्मावरम  
(B) धर्मावरम एवं माहेश्वरी  
(C) चंदेरी एवं गड़वाल  
(D) चंदेरी एवं माहेश्वरी
77. मध्य प्रदेश के हैंड ब्लॉक प्रिंटिंग के पारंपरिक वस्त्रों को \_\_\_\_\_ के नाम से जाना जाता है।  
(A) बगरू  
(B) संनानेरी  
(C) अजरख  
(D) बाग
78. दो या दो से अधिक रंगों के धागों को आपस में बटकर तैयार किया गया धागा कहलाता है  
(A) स्लब धागा  
(B) ग्रेन्डेल धागा  
(C) फ्लेक धागा  
(D) स्पाइरल धागा
79. वस्त्र की सतह पर ज्यामितीय नमूने किस बुनाई में पाये जाते हैं ?  
(A) स्वीवेल बुनाई  
(B) जेकार्ड बुनाई  
(C) डॉबी बुनाई  
(D) क्रेप बुनाई
80. बुनाई प्रक्रिया के दौरान, बाने में धागों को जगह पर लाने के लिए \_\_\_\_\_ का उपयोग पीटने के लिए किया जाता है।  
(A) रीड  
(B) हारनेस  
(C) हीडल  
(D) बीटिंग लीवर



73. Rights of child was declared by United Nations in  
(A) 1972  
(B) 1969  
(C) 1959  
(D) 1962
74. POCSO Act was passed in  
(A) 2015  
(B) 2012  
(C) 2002  
(D) 2022
75. The process of counseling is facilitated if the counselor and the client develop effective communication, \_\_\_\_\_ and Co-operation.  
(A) Nature  
(B) Behaviour  
(C) Trust  
(D) Emotions
76. Traditional Sarees of Madhya Pradesh are  
(A) Gadwal and Dharmavaram  
(B) Dharmavaram and Maheshwari  
(C) Chanderi and Gadwal  
(D) Chanderi and Maheshwari
77. Hand Block printed traditional textiles of Madhya Pradesh are known as  
(A) Bagru  
(B) Sananeri  
(C) Ajrakh  
(D) Bagh
78. Yarn prepared by twisting two or more than two coloured yarns is called  
(A) Slub yarn  
(B) Grandell yarn  
(C) Flake yarn  
(D) Spiral yarn
79. In which weave, Geometrical designs are made on surface of the fabric ?  
(A) Swivell weave  
(B) Jacquard weave  
(C) Dobby weave  
(D) Crape weave
80. A \_\_\_\_\_ is used to beat the filling yarn in place during the weaving process.  
(A) Reed  
(B) Harness  
(C) Heedle  
(D) Beating lever



81. वर्णनात्मक अनुसंधान के विषय में कौन सर्वाधिक उपयुक्त है ?  
(A) समस्या के कारणों की व्याख्या  
(B) समस्या के समाधान का अध्ययन  
(C) कौन, क्या, कब, कैसे प्रश्नों का उत्तर  
(D) समस्या के विविध पहलुओं को समझना
82. प्रयोगात्मक शोध में एक अनुसन्धान समस्या के सम्बन्ध में अध्ययन कर्ता प्रत्यक्ष रूप से कुछ चरों पर \_\_\_\_\_ करता है ।  
(A) यादृच्छीकरण  
(B) सामान्यीकरण  
(C) नियन्त्रण और हेर फेर  
(D) इनमें से कोई नहीं
83. "वैयक्तिक अध्ययन एक गुणात्मक विवेचन का रूप है जिसमें किसी व्यक्ति, परिस्थिति अथवा संस्था का अत्यन्त सावधानीसहित तथा पूर्ण अवलोकन किया जाता है ।" यह परिभाषा किसने दी है ?  
(A) बीसंज एवं बीसंज  
(B) गुडे तथा हट्ट  
(C) यांग सिन पाओ  
(D) पी. वी. यंग
84. वैज्ञानिक पद्धति के चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित कीजिए ।  
a. प्राक्कल्पना का निर्माण  
b. अध्ययन क्षेत्र तथा अध्ययन की इकाई का निर्धारण  
c. समस्या का चुनाव  
d. अध्ययन के उद्देश्यों का निर्धारण  
(A) a, b, d, c  
(B) c, d, a, b  
(C) d, b, c, a  
(D) b, a, c, d
85. \_\_\_\_\_ ने कहा की "उपकल्पनाओं का जन्म स्वयं विज्ञान में होता है ।"  
(A) गुडे एवं हट्ट  
(B) जान वेस्ट  
(C) करलिंगर  
(D) पी. वी. यंग
86. निम्नलिखित में से कौन सा चार्ट समय योजना का मूल्यांकन करने में मदद करता है ?  
(A) प्रक्रिया चार्ट  
(B) गैंट चार्ट  
(C) पाथवे चार्ट  
(D) ऑपरेशन चार्ट
87. मानव शरीर को उर्जा, कोशिकाओं में संग्रहित \_\_\_\_\_ के ऑक्सीकरण द्वारा प्राप्त होती है ।  
(A) ऑक्सीजन  
(B) कार्बोहाइड्रेट  
(C) ग्लायकोजन  
(D) लैक्टिक एसिड
88. निम्नलिखित में से कौन वित्तीय संपत्ति और ऋण की तुलना करता है और वित्तीय प्रगति को मापने के लिये इसकी वार्षिक गणना की जाती है ?  
(A) नेट वर्थ स्टेटमेंट  
(B) इनवेन्टरीज  
(C) बजट  
(D) बहीखाता






81. Which one is the most suitable in case of descriptive research ?

- (A) Explaining the cause of the problem
- (B) Study of problem solving
- (C) Answer to who, what, when, how questions
- (D) Understanding various aspects of the problem

82. In an experimental research certain variables can be \_\_\_\_\_ in a research problem by the investigator.

- (A) Randomization
- (B) Generalization
- (C) Controlled and manipulated
- (D) None of the above

83. "The case study is a form of qualitative analysis involving the very careful and complete observation of a person, a situation or an institution". Who has given this definition ?

- 
- (A) Beisanz and Biesanz
  - (B) Goode and Hatt
  - (C) Yang Hsin Pao
  - (D) P. V. Young

84. Arrange the steps of the scientific method in correct sequence.

- a. Formulation of hypothesis
  - b. Allocation of field and unit of study
  - c. Selection of problem
  - d. Determination of objects of study
- (A) a, b, d, c
  - (B) c, d, a, b
  - (C) d, b, c, a
  - (D) b, a, c, d

85. \_\_\_\_\_ said that "Science give birth to hypothesis".

- (A) Goode and Hatt
- (B) John West
- (C) Kerlinger
- (D) P. V. Young

86. Which of the following chart helps in evaluating time plan ?

- (A) Process chart
- (B) Gantt chart
- (C) Pathway chart
- (D) Operation chart

87. Energy in human body is obtained by the oxidation of \_\_\_\_\_ stored in cells.

- (A) Oxygen
- (B) Carbohydrate
- (C) Glycogen
- (D) Lactic acid

88. Which of the following is a comparison of financial assets to liabilities and is computed annually to measure financial progress ?

- (A) Net worth statement
- (B) Inventories
- (C) Budget
- (D) Ledger



89. सही जोड़ी बनाइये :

- |                        |                 |
|------------------------|-----------------|
| 1. अल्पकालीन लक्ष्य    | a. निर्णय मात्र |
| 2. दीर्घकालीन लक्ष्य   | b. असंख्य       |
| 3. साधन समाप्ति लक्ष्य | c. स्थायी       |

1 2 3

- (A) b a c  
(B) b c a  
(C) c b a  
(D) a b c

90. मानवीय इच्छाओं और जरूरतों की संतुष्टि के लिये उपलब्ध वस्तुओं और सेवाओं के एक निश्चित समय अवधि में प्रवाह को \_\_\_\_\_ के रूप में जाना जाता है।

- (A) धन आय  
(B) कुल आय  
(C) मानसिक आय  
(D) वास्तविक आय

91. निम्नलिखित में से कौन-कौन आवश्यक अमीनो आम्ल है ?

1. लाइसिन
2. एलानिन
3. फिनाइलएलानिन
4. सेरिन
5. ट्रिप्टोफेन

- (A) 1 2 4  
(B) 1 3 5  
(C) 3 4 5  
(D) 1 4 5

92. काइलोनाइकिया किस कमी के रोग का एक लक्षण है ?

- (A) रिकेट्स  
(B) आयरन की कमी से होने वाले एनीमिया  
(C) ऑस्टियोपोरोसिस  
(D) एराइबोफ्लेविनॉसिस

93. ग्लूटेन के ग्लायडिन अंश की असहनियता (इनटॉलरेंस) की विशेषता (लक्षण) वाला रोग \_\_\_\_\_ है।

- (A) कर्शिंग्स डिजीज़  
(B) क्रोहन्स डिजीज़  
(C) सिलिआक डिजीज़  
(D) विल्सन्स डिजीज़



94. निम्नलिखित में से कौन सा पदार्थ एक कीटोन बॉडी नहीं है ?

- (A) एसीटोन  
(B) एसीटोएसेटिक एसिड  
(C) बीटा हाइड्राक्सी ब्यूटरिक एसिड  
(D) एसिटाइल कोएन्ज़ाइम-ए

95. अमीनो एसिड, लेक्टिक एसिड, जैसे कार्बोहाइड्रेट-रहित पदार्थों से ग्लूकोज़ के बनने की प्रक्रिया को \_\_\_\_\_ कहा जाता है।

- (A) ग्लायकोलिसिस  
(B) ग्लूकोनियोजेनेसिस  
(C) ग्लायकोजेनोलाइसिस  
(D) ग्लिसरोजेनेसिस





89. Match correct pair :

- |                     |                  |
|---------------------|------------------|
| 1. Short term goals | a. Decision only |
| 2. Long term goals  | b. Unlimited     |
| 3. Means end goals  | c. Permanent     |

1 2 3

- (A) b a c  
(B) b c a  
(C) c b a  
(D) a b c

90. The flow of commodities and services available for the satisfaction of human wants and needs over a given period of time is known as

- (A) Money income  
(B) Total income  
(C) Psychic income  
(D) Real income



91. Which of the following are essential Amino Acids ?

1. Lysine
2. Alanine
3. Phenylalanine
4. Serine
5. Tryptophan

- (A) 1 2 4  
(B) 1 3 5  
(C) 3 4 5  
(D) 1 4 5

92. Kilonychia is a symptom of which deficiency disease ?

- (A) Rickets  
(B) Iron deficiency Anaemia  
(C) Osteoporosis  
(D) Ariboflavinosis

93. The disease characterized by intolerance to gliadin fraction of gluten is

- (A) Cushing's Disease  
(B) Crohan's Disease  
(C) Celiac Disease  
(D) Wilson's Disease

94. Which of the following substance is **not** a ketone body ?

- (A) Acetone  
(B) Acetoacetic Acid  
(C)  $\beta$ -Hydroxy Buteric Acid  
(D) Acetyl co-enzyme-A

95. The process of formation of glucose from non-carbohydrates such as amino acids, lactic acid is called

- (A) Glycolysis  
(B) Gluconeogenesis  
(C) Glycogenolysis  
(D) Glycerogenesis



96. प्रसार शिक्षा में क्या समस्याये है ?  
(A) लोगों द्वारा नये विचारों को अपनाने में समुचित दृष्टिकोण  
(B) महिला प्रसार कर्मियों में असुरक्षा की भावना  
(C) प्रसार कार्यकर्ता में क्षेत्रीय कार्य के अनुभव की कमी  
(D) उपरोक्त सभी
97. प्रसार शिक्षा माध्यम को वर्गीकृत किया जा सकता है ।  
(A) प्रशिक्षणार्थियों की संख्या के आधार पर  
(B) शिक्षकों की संख्या के आधार पर  
(C) अधिकारियों की संख्या के आधार पर  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
98. प्रसार शिक्षा प्रक्रिया की अनुक्रम होना चाहिये  
(A) समस्या का विश्लेषण → उद्देश्य व लक्ष्य निर्धारण → मूल्यांकन → पुनर्विचार → अध्यापन  
(B) समस्या का विश्लेषण → उद्देश्य व लक्ष्य निर्धारण → अध्यापन → मूल्यांकन → पुनर्विचार  
(C) समस्या का विश्लेषण → मूल्यांकन → पुनर्विचार → उद्देश्य व लक्ष्य निर्धारण → अध्यापन  
(D) उद्देश्य व लक्ष्य निर्धारण → अध्यापन → समस्या का विश्लेषण → मूल्यांकन → पुनर्विचार
99. चयनात्मक प्रक्रिया को कम करने योग्यता अधिक होती है  
(A) अतः वैयक्तिक माध्यम से  
(B) जन संचार माध्यम से  
(C) समूह संचार माध्यम से  
(D) उपरोक्त सभी
100. गृहविज्ञान में शिक्षा के बाद गृहविज्ञानी के लिये रोजगार उपलब्ध है  
(A) परिधान डिजाइनर  
(B) डाइटिशियन  
(C) प्रसार अधिकारी  
(D) उपरोक्त सभी
101. सिलाई मशीन में टाँको की एकरूपता \_\_\_\_\_ पर निर्भर करती है ।  
(A) तनाव नियन्त्रण पेंच  
(B) तनाव नियन्त्रण स्प्रिंग  
(C) तनाव नियन्त्रक  
(D) दबाव पाद
102. सिलाई के किस उपकरण का प्रयोग हल्की गोलाई देने में करते हैं ?  
(A) इंच टेप  
(B) गुनिया स्केल  
(C) ट्रेसिंग व्हील  
(D) यार्ड स्टिक
103. वस्त्र बनाने के पूर्व उसकी रूपरेखा कागज एवं पेन्सिल से बनाना \_\_\_\_\_ कहलाता है ।  
(A) ड्राफ्टिंग  
(B) पैटर्न  
(C) डिजाइन  
(D) बुनाई
104. निम्न में से कौन परिधान का मनोवैज्ञानिक पक्ष नहीं है ?  
(A) स्तर एवं प्रतिष्ठा  
(B) व्यवहार  
(C) आत्म अभिव्यक्ति  
(D) आर्थिक सम्पन्नता का प्रदर्शन
105. एक सीज़न के लिए डिजाइन की गई शैलियों का संग्रह \_\_\_\_\_ कहलाता है ।  
(A) लाइन  
(B) स्टाइल  
(C) फैशन  
(D) इनमें से कोई नहीं



96. Problems in extension education  
(A) Narrow attitude of the people to adopt new thought  
(B) Insecurity feeling in female extension worker  
(C) Lack of field work experience in extension worker  
(D) All of the above
97. Extension teaching medium can be categorised on the basis of  
(A) Number of learner  
(B) Number of teachers  
(C) Number of officers  
(D) None of the above
98. Extension Education process sequence should be  
(A) Analyzing problem → Deciding objective and goals → Evaluating → Reconsidering → Teaching  
(B) Analyzing problem → Deciding objective and goals → Teaching → Evaluating → Reconsidering  
(C) Analyzing problem → Evaluating → Reconsidering → Deciding objective and goals → Teaching  
(D) Deciding objective and goals → Teaching → Analyzing problem → Evaluating → Reconsidering
99. Ability of reducing selection process is more in  
(A) Interpersonal channel  
(B) Mass media channel  
(C) Group media channel  
(D) All of the above
100. A Home scientist after studying have different vocations available  
(A) Dress designer  
(B) Dietitian  
(C) Extension officer  
(D) All of the above
101. In sewing machine, the uniformity of the stitches depends on  
(A) Tension regulation screw  
(B) Tension regulation spring  
(C) Tension regulator  
(D) Pressure foot
102. Which tailoring tool is used to give slight curve ?  
(A) Measuring tape  
(B) Square scale  
(C) Tracing wheel  
(D) Yard stick
103. Before clothing construction, an outline made on paper with pencil is called  
(A) Drafting  
(B) Pattern  
(C) Design  
(D) Weaving
104. Which of the following is **not** a psychological aspect of clothing ?  
(A) Status and prestige  
(B) Behaviour  
(C) Self expression  
(D) Display of economic prosperity
105. A collection of styles designed for a season is called  
(A) Line  
(B) Style  
(C) Fashion  
(D) None of these



106. किसी कार्य को करते समय कार्यकर्ता द्वारा तय की गई दूरी को मापने के लिये पिन एवं धागे की विधि को \_\_\_\_\_ कहा जाता है।  
(A) माइक्रो मोशन फिल्म विश्लेषण  
(B) ऑपरेशन चार्ट  
(C) पाथवे चार्ट  
(D) प्रक्रिया चार्ट
107. किसने “परिवर्तन के वर्गों” को पाँच भागों में वर्गीकृत किया है, जो कार्य पद्धति में सुधार करने के लिये मदद कर सकते हैं ?  
(A) ग्रॉस एवं क्रैंडल  
(B) मुंडेल  
(C) लिलियन गिलब्रेथ  
(D) हेनरी फेयोल
108. प्रक्रिया चार्ट में  चिन्ह किस कार्य को दर्शाता है ?  
(A) निरीक्षण  
(B) देरी  
(C) ऑपरेशन  
(D) चाल/गति
109. मुण्डेल के द्वारा 1940 में किस विश्वविद्यालय में कार्य सरलीकरण की अवधारणा बताई गई थी ?  
(A) ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय  
(B) टेक्सास विश्वविद्यालय  
(C) परड्यू विश्वविद्यालय  
(D) दिल्ली विश्वविद्यालय
110. घरेलू प्लास्टिक थैली को विघटित होने में कितना समय लगता है ?  
(A) 10 – 20 वर्ष  
(B) 20 – 30 वर्ष  
(C) 40 – 50 वर्ष  
(D) 80 – 90 वर्ष
111. “पियाजे” के “संज्ञानात्मक विकास सिद्धांत” के अनुसार सेन्सोरीमोटर की अवस्था कौन सी होती है ?  
(A) जन्म से 14 दिन तक  
(B) जन्म से 2 वर्ष तक  
(C) जन्म से 14 वर्ष तक  
(D) 6 माह से 1 वर्ष तक
112. “किशोरावस्था” के दौरान होनेवाले जैविक परिवर्तन जो एक वयस्क आकार के शरीर और यौन परिपक्वता को जन्म देते हैं, कहलाते हैं  
(A) प्राथमिक यौन लक्षण  
(B) माध्यमिक यौन लक्षण  
(C) यौवन  
(D) रजोदर्शन
113. स्वयं तथा दूसरों की विशेषताओं का चिंतन करना \_\_\_\_\_ कहलाता है।  
(A) सामाजिक तुलना  
(B) सामाजिक बोध  
(C) सामाजिक सम्मेलन  
(D) सामाजिक संदर्भ
114. स्वयं के आचरण की निगरानी करने की क्षमता, परिस्थितियों के अनुसार उसे लगातार समायोजित करना, किसी मानक में उल्लंघन करने के अवसर प्रदान करना, कहलाता है  
(A) नैतिक स्व-नियमन  
(B) नैतिक आवश्यकता  
(C) नैतिक आत्म-प्रासंगिकता  
(D) उत्परिवर्तन
115. “पूर्व बाल्यावस्था देखभाल एवं शिक्षा” की आयु कौन सी होती है ?  
(A) जन्म से 6 वर्ष से पूर्व  
(B) जन्म से 14 दिन तक  
(C) जन्म से 3 वर्ष तक  
(D) जन्म से 1 वर्ष तक






106. The pin and string method carried out to measure the distance travelled by worker while performing a task is known as  
(A) Micro motion film analysis  
(B) Operation chart  
(C) Pathway chart  
(D) Process chart
107. Who categorised "classes of change" into five classes that can improve one's method of work ?  
(A) Gross and Crandall  
(B) Mundel  
(C) Lillian Gilbreth  
(D) Henry Fayol
108. Symbol  represents which function in process chart ?  
(A) Inspection  
(B) Delay  
(C) Operation  
(D) Movement
109. In which university the concept of work simplification was explained by Mundel in 1940 ?  
(A) Oxford university  
(B) Texas university  
(C) Purdue university  
(D) Delhi university
110. How long does it take to decompose household plastic bags ?  
(A) 10 – 20 yrs.  
(B) 20 – 30 yrs.  
(C) 40 – 50 yrs.  
(D) 80 – 90 yrs.
111. According to "Piagets" "Cognitive Development Theory", which is the sensorimotor stage ?  
(A) From Birth to 14 days  
(B) From Birth to 2 years  
(C) From Birth to 14 years  
(D) 6 months to 1 year
112. Biological changes during "Adolescence" that lead to an adult-sized body and sexual maturity is called  
(A) Primary sexual characteristics  
(B) Secondary sexual characteristics  
(C) Puberty  
(D) Menarche
113. Thinking about the characteristics of the self and of other people is called  
(A) Social comparison  
(B) Social cognition  
(C) Social convention  
(D) Social referencing
114. The ability to monitor one's own conduct constantly adjusting it, as circumstances present opportunities to violet inner standard is called  
(A) Moral self-regulation  
(B) Moral imperatives  
(C) Moral self-relevance  
(D) Mutation
115. What is the age of "early childhood care and education" ?  
(A) From birth to before 6 years  
(B) From birth to 14 days  
(C) From birth to 3 years  
(D) From birth to 1 year



116. दिल का दौरा पड़ने के बाद रक्त में दिखाई देने वाला पहला हृदय का एंजाइम कौन है ?
- (A) क्रिएटिन काइनेज़  
(B) ग्लूटामेट ऑक्ज़लोजेसिटेट ट्रांसएमीनेज़  
(C) ग्लूटामेट पायेरुवेट ट्रांसएमीनेज़  
(D) लेक्टेट डीहाइड्रोजेनेज़
117. भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद् एवम् राष्ट्रीय पोषण संस्थान (विशेषज्ञ समूह-प्रतिवेदन, 2020) के अनुसार स्तनपान करवाने वाली महिला के लिये कैल्शियम की सहने योग्य उच्च सीमा (टी.यू.एल.) \_\_\_\_\_ है।
- (A) 2500 मिलीग्राम/दिन  
(B) 3000 मिलीग्राम/दिन  
(C) 3500 मिलीग्राम/दिन  
(D) 1000 मिलीग्राम/दिन
118. भारतीय चिकित्सा अनुसंधान परिषद् राष्ट्रीय पोषण संस्थान 2020 के अनुमोदन के अनुसार सामान्य बी.एम.आई. के संदर्भ वयस्क पुरुष (भारतीय) के शरीर का वजन \_\_\_\_\_ होना चाहिये।
- (A) 50 कि.ग्रा.  
(B) 55 कि.ग्रा.  
(C) 65 कि.ग्रा.  
(D) 70 कि.ग्रा.
119. मधुमेह (डायबिटीज़ मेलिटस) के रोगी में होने वाले चयापचयिक परिवर्तन \_\_\_\_\_ हैं।
1. हाइपरथर्मिया (अतिताप)  
2. हाइपरग्लायसीमिया  
3. ग्लायकोसूरिया  
4. कीटोन्यूरिया
- (A) 1 3 4  
(B) 1 2 3  
(C) 2 3 4  
(D) 1 4 3
120. बाँडी मास इंडेक्स की गणना निम्न के माप से की जाती है
- (A) वजन  
(B) ऊँचाई  
(C) (A) और (B) दोनों से  
(D) इनमें से कोई नहीं
121. \_\_\_\_\_ ने सर्वप्रथम बाल्यावस्था के अनुभवों को वयस्क व्यवहार और चेतन्यता का आधार बताया।
- (A) फ्रॉयड  
(B) हरलॉक  
(C) गॅसेल  
(D) बन्दुरा एवं वॉल्टर्स
122. “बालक सक्रिय सीखने वाले होते हैं, जिनके मस्तिष्क में ज्ञान का भण्डार होता है।” यह कथन है
- (A) एरिक्सन  
(B) पियाज़े  
(C) फ्रॉयड  
(D) लोरा इ. बर्क





116. Which is the heart enzyme appears first in the blood after a heart attack ?
- (A) Creatine kinase 
- (B) Glutamate oxaloacetate transaminase
- (C) Glutamate pyruvate transaminase
- (D) Lactate dehydrogenase
117. According to Indian Council of Medical Research and National Institute of Nutrition (Report of Expert Group 2020) TUL (Tolerable Upper Limit) of calcium for a lactating women is
- (A) 2500 mg/day
- (B) 3000 mg/day
- (C) 3500 mg/day
- (D) 1000 mg/day
118. According to Indian Council of Medical Research – National Institute 2020 the weight of reference Indian adult male with normal BMI should be
- (A) 50 Kg
- (B) 55 Kg
- (C) 65 Kg
- (D) 70 Kg
119. Metabolic changes occurred in Diabetic Patient (Diabetes Mellitus) are
1. Hyperthermia
  2. Hyperglycemia
  3. Glycosuria
  4. Ketonuria
- (A) 1 3 4
- (B) 1 2 3
- (C) 2 3 4
- (D) 1 4 3
120. Body Mass Index is calculated with measurement of
- (A) Weight
- (B) Height
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these
121. \_\_\_\_\_ firstly state that experiences of childhood as a base of behaviour and consciousness of adulthood.
- (A) Freud
- (B) Hurlock
- (C) Gassel
- (D) Bandura and Walters
122. "Children are active learners, whose mind consists of rich structure of knowledge." This statement is
- (A) Erikson
- (B) Piaget
- (C) Freud
- (D) Laura E. Berk



123. "डिस्लेक्सिक" बालक को पढ़ना सिखाने की विभिन्न विधियों में से \_\_\_\_\_ विधि नहीं है।  
(A) स्पर्श की अनुभूति का उपयोग  
(B) चित्र व शब्द दिखाकर दृष्टि की अनुभूति का उपयोग  
(C) विभिन्न खाद्य सामग्री द्वारा गंध की अनुभूति का उपयोग  
(D) शब्दों के साथ खिलौनों का उपयोग
124. "लैंग्वेज एवं थॉट ऑफ द चाईल्ड" (1926) पुस्तक के लेखक कौन है ?  
(A) लिबर्ट  
(B) पियाजे  
(C) फ्रॉयड  
(D) डॉलार्ड एवं मिलर
125. निम्नलिखित का मिलान कीजिये।  
a. राष्ट्रीय दृष्टिहीन विकलांग संस्थान 1. हैदराबाद  
b. अलीयाबर राष्ट्रीय मूक-बधिर संस्थान 2. कोलकाता  
c. राष्ट्रीय अपंग विकलांग संस्थान 3. देहरादून  
d. राष्ट्रीय मानसिक विकलांग संस्थान 4. मुम्बई  
(A) a-3 b-4 c-2 d-1  
(B) a-2 b-4 c-3 d-1  
(C) a-1 b-3 c-2 d-4  
(D) a-3 b-2 c-1 d-4
126. शोध विशेषज्ञों ने प्राक्कल्पना का वर्गीकरण \_\_\_\_\_ आधारों पर किया है।  
(A) चरो की संख्या के आधार पर  
(B) चरो के विशेष संबन्ध के आधार पर  
(C) विशिष्ट उद्देश्य के आधार पर  
(D) उपरोक्त सभी
127. शून्य परिकल्पना होने पर टाईप I त्रुटि होती है  
(A) सत्य होने पर स्वीकार कर दिया गया हो  
(B) असत्य होने पर स्वीकार कर दिया गया हो  
(C) सत्य होने पर अस्वीकार कर दिया गया हो  
(D) असत्य होने पर अस्वीकार कर दिया गया हो
128. निम्नलिखित चर में से कौन सा चर व्यवहार परिवर्तन से संबंधित है ?  
(A) बाह्य चर  
(B) आश्रित चर  
(C) स्वतंत्र चर  
(D) उपरोक्त सभी
129. यदि एक घटना होने की संख्या a है, तथा घटित न होने की संख्या b है, तब a संख्या के घटित होने की प्रसम्भाव्यता (p) निम्न होगी  
(A)  $P = \frac{a}{a \times b}$   
(B)  $P = \frac{b}{a + b}$   
(C)  $P = \frac{b}{a \times b}$   
(D)  $P = \frac{a}{a + b}$
130. निम्नलिखित में से कौन असंयोगिक प्रतिचयन का उदाहरण नहीं है ?  
(A) उद्देश्य पूर्ण  
(B) कोट  
(C) सुविधानुसार  
(D) गुच्छा





123. Out of many techniques used to teaching a 'dyslexic child' \_\_\_\_\_ is **not** a method.

- (A) using the sense of touch
- (B) using the sense of vision by showing pictures and words
- (C) using the sense of smell by different food items
- (D) using toys along with words

124. Who wrote the book "Language and Thought of the Child" (1926) ?

- (A) Liebert
- (B) Piaget
- (C) Freud
- (D) Dollard and Miller

125. Match the following.

- |  |              |
|--|--------------|
| a. National Institute of Visually Handicapped        | 1. Hyderabad |
| b. Aleyabar National Institute of Deaf and Dumb      | 2. Kolkata   |
| c. National Institute of Orthopaedically Handicapped | 3. Dehradoun |
| d. National Institute for Mentally Handicapped       | 4. Mumbai    |

- (A) a-3    b-4    c-2    d-1
- (B) a-2    b-4    c-3    d-1
- (C) a-1    b-3    c-2    d-4
- (D) a-3    b-2    c-1    d-4

126. Research experts have classified hypothesis on the basis of

- (A) Number of variables
- (B) Specific relationship of variable
- (C) Specific purpose
- (D) All of the above

127. Type I error is committed, when the null hypothesis is

- (A) Accepted when it is true
- (B) Accepted when it is false
- (C) Rejected when it is true
- (D) Rejected when it is false

128. Which variable among the following is related with behaviour change ?

- (A) Extraneous variable
- (B) Dependent variable
- (C) Independent variable
- (D) All of the above

129. If the probability of occurrence of event is a and non-occurrence is b, then what would be the exact probability of occurrence of event a

- (A)  $P = \frac{a}{a \times b}$
- (B)  $P = \frac{b}{a + b}$
- (C)  $P = \frac{b}{a \times b}$
- (D)  $P = \frac{a}{a + b}$

130. Which of the following is **not** the example of non-random sampling ?

- (A) Purposive
- (B) Quota
- (C) Convenience
- (D) Cluster



131. वैक्स चॉक का प्रयोग किस प्रकार के कपडे पर मार्किंग करने के लिए किया जाता है ?  
(A) सूती  
(B) ऊनी  
(C) रेशमी  
(D) सिन्थेटिक
132. सिलाई मशीन का कौन सा पुर्जा कपडे को आगे खिसकाने का कार्य करता है ?  
(A) प्रेशर फुट लिफ्टर  
(B) स्लाइड प्लेट  
(C) फीड डोग  
(D) टेक अप लीवर
133. रंग के कितने आयाम हैं ?  
(A) 5  
(B) 4  
(C) 3  
(D) 2
134. घण्टी के आकार का वक्र \_\_\_\_\_ दर्शाता है ।  
(A) फैशन ट्रेड्स  
(B) फैशन स्टाइल  
(C) फैशन चक्र  
(D) ये सभी
135. निम्न को सममित संतुलन भी कहा जाता है ।  
(A) औपचारिक संतुलन  
(B) अनौपचारिक संतुलन  
(C) रेडियल संतुलन  
(D) प्रपोरशनेट संतुलन
136. सिद्धांत के अनुसार प्रसार शिक्षा नहीं होना चाहिये  
(A) स्थानीय परिस्थितियों पर आधारित  
(B) प्रजातांत्रिक दृष्टिकोण  
(C) कठोर  
(D) उक्त सभी
137. संचार की अवधारणा में शामिल है  
(A) समानुभूति  
(B) स्पर्श एवं गंध इन्द्रिया  
(C) श्रव्य एवं दृश्य इन्द्रिया  
(D) उक्त सभी
138. अशिक्षित लोगों के लिये संप्रेषण विधि हो सकती है  
(A) रेडियो प्रसारण  
(B) ग्रामीण प्रदर्शनी  
(C) गीत व नाट्यक  
(D) उक्त सभी
139. बुलेटिन एक प्रकार की विधि है  
(A) समूह संपर्क  
(B) व्यक्तिगत संपर्क  
(C) समुदाय संपर्क  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
140. परिणाम विश्लेषण विधि को प्रसार शिक्षण के किस चरण पर उपयोग किया जाता है ?  
(A) मूल्यांकन  
(B) रुचि  
(C) क्रिया  
(D) ध्यानाकर्षण
141. निम्नलिखित में से कौन अतिसार (दस्त) की आहारिय चिकित्सा के दिशानिर्देशों में नहीं आता है  
(A) स्टार्चयुक्त खाद्य पदार्थों का सेवन  
(B) प्रोबायोटिक युक्त खाद्य पदार्थों का सेवन  
(C) अधिक रेशेवाली सब्जियों एवं फलों का सेवन  
(D) मौखिक पुनर्जलीकरण चिकित्सा





131. On which type of fabric wax chalk is used for marking ?  
(A) Cotton  
(B) Woolen  
(C) Silk  
(D) Synthetic
132. Which part of the sewing machine moves the fabric forward ?  
(A) Pressure foot lifter  
(B) Slide plate  
(C) Feed dog  
(D) Take up lever
133. How many dimensions does colour have ?  
(A) 5  
(B) 4  
(C) 3  
(D) 2
134. A bell shaped curve represents the  
(A) Fashion trends  
(B) Fashion style  
(C) Fashion cycle  
(D) All of these
135. The following is also called symmetrical balance  
(A) Formal balance  
(B) Informal balance  
(C) Radial balance  
(D) Proportionate balance
136. As per principle extension education should be **not**  
(A) Based on local condition  
(B) Democratic approach  
(C) Non flexible  
(D) All of the above
137. Concept of communication include  
(A) Empathy  
(B) Touch and smell senses  
(C) Audio and visual senses  
(D) All of the above
138. Method for communicating to illiterate people  
(A) Radio broadcasting  
(B) Rural exhibition  
(C) Song and Drama  
(D) All of the above
139. Bulletin is a type of method  
(A) Group contact  
(B) Personal contact  
(C) Community contact  
(D) None of the above
140. A result oriented method can be used for extension teaching on which step  
(A) Evaluation  
(B) Interest  
(C) Action  
(D) Attention
141. Which of the following does **not** come in the guidelines of dietary treatment of Diarrhea ?  
(A) Intake of starchy foods  
(B) Intake of probiotic rich foods  
(C) Consumption of high fiber fruits and vegetables  
(D) Oral rehydration therapy





142. टायफाइड के रोगी के लिये आहार के सिद्धांत  
(A) उच्च कैलोरी, उच्च प्रोटीन, उच्च कार्बोहाइड्रेट, कम वसा, उच्च तरल पदार्थ, कम रेशे, नरम आहार  
(B) कम कैलोरी, कम वसा, कम सोडियम एवं सामान्य प्रोटीन  
(C) सामान्य कैलोरी, कम प्रोटीन, सामान्य कार्बोहाइड्रेट, कम तरल एवं अधिक रेशे  
(D) उपरोक्त में से कोई भी नहीं
143. पूरे मध्य प्रदेश में "एडाप्ट एन आंगनबाड़ी" अभियान का उद्घाटन माननीय मुख्य मंत्री द्वारा \_\_\_\_\_ को किया गया।  
(A) मार्च 2022  
(B) फरवरी 2023  
(C) जनवरी 2022  
(D) अप्रैल 2023
144. राष्ट्रिय परिवार स्वास्थ्य सर्वेक्षण-5 (2019 - 21) अनुसार मध्य प्रदेश में 6 से 59 माह के बच्चों में रक्ताल्पता की व्यापकता का प्रतिशत है  
(A) 39%  
(B) 41%  
(C) 50%  
(D) 73%
145. मध्य प्रदेश का दस्तक अभियान \_\_\_\_\_ पर केंद्रित है।  
(A) मातृपोषण  
(B) 5 वर्ष से कम उम्र के बच्चों में मृत्यु दर  
(C) विटामिन ए की कमी  
(D) पोषण संबंधी रक्ताल्पता
146. लम्बे व संकीर्ण कमरे को छोटा दिखाया जा सकता है  
(A) एक आखिरी दिवार को गर्म और गहरा रंग करके  
(B) एक दिवार व छत का समान रंग करके  
(C) दो दिवारों को अलग रंग करके  
(D) सभी दिवारों को समान रंग करके
147. सख्त फर्श कवरिंग कौन सा नहीं है ?  
(A) लकड़ी  
(B) रबर टाईल्स  
(C) कालीन  
(D) लिनोलियम
148. किस शारीरिक मुद्रा में मानव ऊर्जा की खपत अधिकतम होती है ?  
(A) बैठे रहने से  
(B) खड़े रहने से  
(C) पीठ के बल झुके रहने से  
(D) घुटने के बल झुके रहने से
149. यदि कार्यस्थल एर्गोनोमिक रूप से डिज़ाइन किया गया है, तो वहाँ  
(A) त्रुटि की कम संभावना होगी  
(B) दुर्घटनाओं की संभावना कम होगी  
(C) कम झगड़े होंगे  
(D) (A) व (B) दोनों
150. सुक्ष्म या नाजुक काम के लिए, कार्य-सतह की ऊँचाई \_\_\_\_\_ होनी चाहिये ।  
(A) कोहनी की ऊँचाई पर  
(B) कोहनी की ऊँचाई से नीचे  
(C) कोहनी की ऊँचाई से ऊपर  
(D) (A) और (B) दोनों





142. Principles of diet for a typhoid patient are  
(A) High calorie, high protein, high carbohydrate, low fat, high fluid substance, low fiber, soft diet  
(B) Low calorie, low fat, low sodium and normal protein  
(C) Normal calorie, low protein, normal carbohydrates, low fluid and high fibre  
(D) None of the above
143. The adopt an Anganwadi campaign was inaugurated through out the Madhya Pradesh on \_\_\_\_\_ by Honourable Chief Minister.  
(A) March 2022  
(B) February 2023  
(C) January 2022  
(D) April 2023
144. According to National Family Health Survey – 5 (2019 – 21) percent of prevalence of Anaemia among children age – 6 to 59 months in Madhya Pradesh is  
(A) 39%  
(B) 41%  
(C) 50%  
(D) 73%
145. The Dastak Abhiyan of Madhya Pradesh is focussed on  
(A) Maternal Nutrition  
(B) Mortality Rate of Children under 5 year  
(C) Deficiency of Vitamin “A”  
(D) Nutritional Anaemia
146. Room too long and narrow can be visually shortened by  
(A) colouring one end wall in warmer and darker colour  
(B) one wall and ceiling in same colour  
(C) two walls are treated with different colour  
(D) all walls in same colour
147. Which is **not** a hard floor covering ?  
(A) Wood  
(B) Rubber tiles  
(C) Carpet  
(D) Linoleum
148. Which body posture has maximum human energy consumption ?  
(A) keep sitting  
(B) keep standing  
(C) keep stooping  
(D) keep kneeling
149. If the workplace is ergonomically designed, there will be  
(A) Lower probability of error  
(B) Less likelihood of accidents  
(C) Less fights  
(D) Both (A) and (B)
150. For delicate or precision work, the work surface height should be  
(A) At elbow height  
(B) Below elbow height  
(C) Above elbow height  
(D) Both (A) and (B)



रफ़ कार्य / ROUGH WORK



रफ़ कार्य / ROUGH WORK



रफ़ कार्य / ROUGH WORK

