

प्रथम 10 मिनट में अभ्यर्थी अपनी प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक का मिलान ओ०एम०आर० उत्तर पत्रक के क्रमांक से अवश्य कर लें। यदि ओ० एम० आर० उत्तर पत्रक व प्रश्न-पुस्तिका के क्रमांक भिन्न हैं तो केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें।

Level : 2

TGT : For Classes VI to VIII

Exam. - 2020
PHYSICAL EDUCATION

Sub. Code No. : 8107

प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक एवं ओ०एम०आर० क्रमांक
Question-Booklet Serial No. & O. M. R. Serial No.

अनुक्रमांक (अंकों में) :
Roll No. (In Figures)

SET : A

अनुक्रमांक (शब्दों में) : _____
Roll No. (In Words)

परीक्षा केन्द्र का नाम : _____
Name of Examination Centre

अभ्यर्थी का नाम : _____ अभ्यर्थी के हस्ताक्षर : _____
Name of Candidate Signature of Candidate

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या No. of Pages in this Question Booklet	32	प्रश्नों की संख्या No. of Questions	150	समय Time	2½ hours
---	----	--	-----	-------------	----------

निरीक्षक के हस्ताक्षर / Signature of Invigilator : _____

अभ्यर्थी को 10 मिनट का समय प्रश्न-पुस्तिका पर छपे निर्देशों को पढ़ने तथा उत्तर पत्रक में अपने विवरण भरने के लिए दिया जाएगा। यदि प्रश्न-पुस्तिका व उत्तर पत्रक की क्रम संख्या गलत अंकित हों तो तुरन्त केन्द्र अधीक्षक से निवेदन करके प्रश्न-पुस्तिका बदल लें। इसके पश्चात् कोई दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा। इन 10 मिनटों के अतिरिक्त, प्रश्नों के उत्तर अंकित करने के लिए पूरे 2½ घंटे का समय दिया जाएगा। यदि किसी अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका में दिए गए किसी भी प्रश्न में कोई त्रुटि होने का संदेह हो तो इसके लिए अभ्यर्थियों को परीक्षा समाप्ति के उपरान्त प्रतिवेदन देने के लिए अवसर दिया जाएगा। अतः अभ्यर्थी निर्धारित अवसर के दौरान इस सम्बन्ध में अपना प्रतिवेदन बोर्ड कार्यालय में दर्ज करवा सकते हैं। इस अवसर के बाद, इस सम्बन्ध में प्राप्त प्रतिवेदनों पर कोई विचार नहीं किया जाएगा।

यदि किसी प्रश्न में हिन्दी व अंग्रेजी माध्यम में भिन्नता है तो अंग्रेजी माध्यम का प्रश्न ठीक माना जाएगा।

If there is any variance between Hindi and English Version of any question then English Version would be considered correct.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश / INSTRUCTIONS FOR THE CANDIDATES :

- ओ.एम.आर. उत्तर पत्रक इस प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको प्रश्न-पुस्तिका पढ़ने को कहा जाए, तो उत्तर पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल काले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें। (The OMR Answer Sheet is inside this Question Booklet. When you are directed to read the Question Booklet, take out the OMR Answer Sheet and fill in the particulars carefully with black ball point pen only.)
- परीक्षा की अवधि 2½ घंटे है एवं प्रश्न-पुस्तिका में 150 प्रश्न हैं। कोई ऋणात्मक अंकन नहीं है। (The test is of two-and-half hours duration and consists of 150 questions. There is no negative marking.)
- अपने विवरण अंकित करने एवं उत्तर पत्रक पर निशान लगाने के लिए केवल काले बॉल प्वाइंट पेन का प्रयोग करें। अभ्यर्थी प्रश्न-पुस्तिका का उपयोग करने एवं उत्तर पत्रक को भरने में सावधानी बरतें। (Use Black Ball Point Pen only for writing particulars on this page/darkening responses in the Answer Sheet. The candidate should remain careful in handling the question paper and in darkening the responses on the answer sheet.)
- प्रथम 10 मिनट में, यह भी सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पुस्तिका क्रमांक और उत्तर पत्रक क्रमांक एक ही हैं। अगर यह भिन्न हों तो अभ्यर्थी दूसरी प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक लेने के लिए पर्यवेक्षक को तुरन्त अवगत करवाएँ। (Within first 10 minutes, also ensure that your Question Booklet Serial No. and Answer Sheet Serial No. are the same. In case of discrepancy, the candidate should immediately report the matter to the Invigilator for replacement of both the Question Booklet and the Answer Sheet.)

5. लेवल-2 (कक्षा VI से VIII के लिए)	5. Level-2 (For Classes VI to VIII)
भाग-I : बाल विकास व शिक्षा शास्त्र (प्र० 1 से प्र० 30)	Part-I : Child Development and Pedagogy (Q. 1 to Q. 30)
भाग-II : भाषा : (प्र० 31 से प्र० 60) (हिन्दी : 15 प्रश्न व अंग्रेजी : 15 प्रश्न)	Part-II : Language : (Q. 31 to Q. 60) (Hindi : 15 Q. & English : 15 Q.)
भाग-III : सामान्य अध्ययन : (प्र० 61 से प्र० 90) (मात्रात्मक योग्यता : 10 प्रश्न, तार्किक अभिक्षमता : 10 प्रश्न, सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान : 10 प्रश्न)	Part-III : General Studies : (Q. 61 to Q. 90) (Quantitative Aptitude : 10 Q, Reasoning Ability : 10 Q, G. K. & Awareness : 10 Q)
भाग-IV : शारीरिक शिक्षा (प्र० 91 से प्र० 150)	Part-IV : Physical Education (Q. 91 to Q. 150)

नोट : कृपया इस पुस्तिका के अन्त में दिए गए शेष निर्देशों को पढ़ें। (Please read other remaining instructions given on the last page of this booklet.)

FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए

भाग - I / PART - I

बाल विकास व शिक्षाशास्त्र / CHILD DEVELOPMENT AND PEDAGOGY

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

- | | |
|--|--|
| <p>1. निम्नलिखित में से कौन-सा थॉर्नडाइक द्वारा प्रतिपादित सीखने का प्रमुख नियम नहीं है ?</p> <p>(1) अभ्यास का नियम
(2) प्रभाव का नियम
(3) तत्परता का नियम
(4) सामान्यीकरण का नियम</p> <p>2. 'संवेगात्मक बुद्धि' शब्द को सर्वप्रथम किसने प्रस्तुत किया ?</p> <p>(1) फ्रेडरिक एवं किर्क
(2) हेनरी एवं पीटर
(3) जॉन एवं क्रॉनबैक
(4) मेयर एवं सलोवे</p> <p>3. निम्नलिखित में से कौन-सा उपागम अधिगम अयोग्य बालकों के व्यवहार का विश्लेषण कर उनकी अधिगम न्यूनता के मूल कारणों के जानने के प्रयास पर आधारित है ?</p> <p>(1) मनोविश्लेषणात्मक उपागम
(2) व्यवहारवादी उपागम
(3) वैयक्तिक अनुदेशनात्मक उपागम
(4) बहुइन्द्रिय उपागम</p> <p>4. 'लुप्त अधिगम' संप्रत्यय को सर्वप्रथम किसने परिचित कराया ?</p> <p>(1) कुर्ट लेविन
(2) ई० एल० थॉर्नडाइक
(3) एडवर्ड चेस टॉलमैन
(4) पावलोव</p> | <p>1. Which of the following is <i>not</i> the main law of learning as prescribed by Thorndike ?</p> <p>(1) Law of Exercise
(2) Law of Effect
(3) Law of Readiness
(4) Law of Generalization</p> <p>2. Who first introduced the word 'Emotional Intelligence' ?</p> <p>(1) Fredrick and Kirk
(2) Henry and Peter
(3) John and Cronback
(4) Mayer and Salovey</p> <p>3. Which of the following approach is based on analysing the behaviour of disabled child and find out the root cause of his/her learning deficiency ?</p> <p>(1) Psychoanalytic approach
(2) Behavioural approach
(3) Individualized instructional approach
(4) Multisensory approach</p> <p>4. Who first introduced the concept of "Latent Learning" ?</p> <p>(1) Kurt Lewin
(2) E. L. Thorndike
(3) Edward Chace Tolman
(4) Pavlov</p> |
|--|--|

[A]

5. 'प्रकार्यवाद' के प्रमुख प्रवर्तक कौन थे ?
- (1) विलियम जेम्स
 - (2) जे० बी० वाट्सन
 - (3) क्लार्क हल
 - (4) एडवर्ड टॉलमैन
6. निम्नलिखित में से कौन-सा जन्मजात अभिप्रेरक का उदाहरण है ?
- (1) पुरस्कार
 - (2) भूख
 - (3) दण्ड
 - (4) प्रोत्साहन
7. बालक के शरीर में होने वाले लैंगिक परिवर्तन, विकास की कौन-सी अवस्था में दिखाई देना प्रारम्भ हो जाते हैं ?
- (1) पूर्व बाल्यावस्था
 - (2) पश्च किशोरावस्था
 - (3) वयस्कावस्था
 - (4) वयःसंधि काल
8. क्लासिकल अनुबन्धन का अन्य नाम क्या है ?
- (1) 'एस' प्रकार का अनुबन्धन
 - (2) 'आर' प्रकार का अनुबन्धन
 - (3) 'एस-आर' प्रकार का अनुबन्धन
 - (4) 'यू' प्रकार का अनुबन्धन
9. "परिश्रमप्रियता बनाम हीनता" अवस्था के लिए एरिकसन ने कौन-सा आयु समूह बताया है ?
- (1) 6 से 11 वर्ष
 - (2) 12 से 20 वर्ष
 - (3) 3 से 6 वर्ष
 - (4) 18 माह से 3 वर्ष
10. निम्नलिखित में से कौन-सा 'विकास' का सही सिद्धान्त *नहीं* है ?
- (1) सांतत्य का सिद्धान्त
 - (2) वैयक्तिक भिन्नता का सिद्धान्त
 - (3) पैटर्न की एकरूपता का सिद्धान्त
 - (4) विशिष्ट से सामान्य प्रतिक्रियाओं की कार्यवाही का सिद्धान्त

[4]

5. Who was the main propounder of 'functionalism' ?
- (1) William James
 - (2) J. B. Watson
 - (3) Clark Hull
 - (4) Edward Tolman
6. Which of the following is example of Innate Motive ?
- (1) Award
 - (2) Hunger
 - (3) Punishment
 - (4) Incentives
7. In which stage of development, the sexual changes that occur in the child's body starts to appear ?
- (1) Early childhood
 - (2) Later Adolescence
 - (3) Adulthood
 - (4) Puberty
8. What is the other name of classical conditioning ?
- (1) Type S conditioning
 - (2) Type R conditioning
 - (3) Type S-R conditioning
 - (4) Type U conditioning
9. What is age group given by Erikson for the stage "industry vs inferiority" ?
- (1) 6 to 11 years
 - (2) 12 to 20 years
 - (3) 3 to 6 years
 - (4) 18 months to 3 years
10. Out of the following which is *not* correct principle of 'Development' ?
- (1) Principle of continuity
 - (2) Principle of individual difference
 - (3) Principle of uniformity of pattern
 - (4) Principle of proceeding from specific to general responses

11. निम्नलिखित में से कौन-सा 'मनोविज्ञान का संप्रदाय' (विचार) 'ब्लैक बॉक्स थ्योरी' के नाम से जाना जाता है ?
- (1) व्यवहारवाद
 - (2) संरचनावाद
 - (3) प्रकार्यवाद
 - (4) गेस्टाल्टवाद
12. निम्नलिखित में से कौन-सा अच्छे मानसिक स्वास्थ्य का लक्षण **नहीं** है ?
- (1) समायोजन योग्यता
 - (2) संवेगात्मक परिपक्वता
 - (3) आत्मविश्वास
 - (4) असहनशीलता
13. कैटल संस्कृति मुक्त बुद्धि परीक्षण की मापनी I किसके लिए बनायी गयी थी ?
- (1) 8 से 12 वर्ष के मानसिक दोष वाले व्यक्तियों के लिए
 - (2) 4 से 8 वर्ष के मानसिक दोष वाले व्यक्तियों के लिए
 - (3) 12 से 15 वर्ष के मानसिक दोष वाले व्यक्तियों के लिए
 - (4) 2 से 4 वर्ष के मानसिक दोष वाले व्यक्तियों के लिए
14. निम्नलिखित में से कौन-सा 'रचनात्मकता की प्रक्रिया' के लिए **सही** तार्किक क्रम है ?
- (1) अंतर्दृष्टि → तैयारी → परिपाक → सत्यापन
 - (2) तैयारी → अंतर्दृष्टि → परिपाक → सत्यापन
 - (3) तैयारी → परिपाक → अंतर्दृष्टि → सत्यापन
 - (4) तैयारी → अंतर्दृष्टि → सत्यापन → परिपाक

11. Which of the 'thoughts of school' in Psychology is also called as 'Black box theory' ?
- (1) Behaviourism
 - (2) Structuralism
 - (3) Functionalism
 - (4) Gestaltism
12. Which of the following is **not** the characteristic of Good Mental Health ?
- (1) Ability to adjust
 - (2) Emotional Maturity
 - (3) Self-confidence
 - (4) Intolerance
13. Scale I in Cattell Culture Free Intelligence Test was prepared for whom ?
- (1) For 8 to 12 years mental deficient person
 - (2) For 4 to 8 years mental deficient person
 - (3) For 12 to 15 years mental deficient person
 - (4) For 2 to 4 years mental deficient person
14. Which of the following is the **correct** logical order for 'process of creativity' ?
- (1) Insight → Preparation → Incubation → Verification
 - (2) Preparation → Insight → Incubation → Verification
 - (3) Preparation → Incubation → Insight → Verification
 - (4) Preparation → Insight → Verification → Incubation

[A]

15. निम्नलिखित में से कौन-सा पद क्रिया-प्रसूत अनुबन्ध से संबंधित **नहीं** है ?
(1) अन्तर्दृष्टि
(2) पुनर्बलन
(3) स्वतः पुनर्लाभ
(4) विलोपन
16. वे बच्चे जो विभिन्न प्रकार की अधिगम समस्याओं से ग्रसित रहते हैं, उनके लिए 'अधिगम अक्षम' शब्द का प्रयोग सर्वप्रथम किसने किया ?
(1) हेवार्ड
(2) सैमुअल किर्क
(3) वैन रिपर
(4) बर्क
17. निम्नलिखित में से कौन-सा मनोवैज्ञानिक "आत्मा के विज्ञान के रूप में मनोविज्ञान" विचारधारा का समर्थक **नहीं** है ?
(1) प्लेटो
(2) अरस्तू
(3) डेकार्टे
(4) वुण्ट
18. मनोविज्ञान की कौन-सी शाखा में टेलीपैथी, पुनर्जन्म जैसे क्षेत्रों का अध्ययन किया जाता है ?
(1) दैहिक मनोविज्ञान
(2) नैदानिक मनोविज्ञान
(3) अतीन्द्रिय मनोविज्ञान
(4) विकासात्मक मनोविज्ञान
19. जीन पियाजे के अनुसार बालक कौन-सी अवस्था में परिकल्पनाओं को समझने की तथा तार्किक वाक्यों के आधार पर विचार करने की योग्यता प्राप्त कर लेता है ?
(1) 0 से 2 वर्ष (2) 2 से 6 वर्ष
(3) 6 से 11 वर्ष (4) 11 से 15 वर्ष

[6]

15. Which of the following terms is **not** related with the operant conditioning ?
(1) Insight
(2) Reinforcement
(3) Spontaneous Recovery
(4) Extinction
16. Who introduces 'Learning Disable' word very first for the children suffered from various learning problems ?
(1) Heward
(2) Samuel Kirk
(3) Van Riper
(4) Birch
17. Which of the following Psychologist is **not** supporter of views about "Psychology as a Science of Soul" ?
(1) Plato
(2) Aristotle
(3) Descartes
(4) Wundt
18. In which branch of Psychology there is a scope of study of Telepathy, Rebirth etc. ?
(1) Physiological Psychology
(2) Clinical Psychology
(3) Parapsychology
(4) Developmental Psychology
19. According to Jean Piaget in which stage child is able to understand Hypothesis and getting thinking ability on the basis of logical statement ?
(1) 0 to 2 years (2) 2 to 6 years
(3) 6 to 11 years (4) 11 to 15 years

20. निम्नलिखित में से कौन-सा मनोविज्ञान मानव के चिन्तन, स्मृति, भाषा, प्रत्यक्षीकरण इत्यादि का अध्ययन करता है ?

- (1) मानवतावादी मनोविज्ञान
- (2) संज्ञानात्मक मनोविज्ञान
- (3) असामान्य मनोविज्ञान
- (4) नैदानिक मनोविज्ञान

21. निम्नलिखित में से कौन-सा व्यक्तित्व का प्रकार क्रेचमर द्वारा **नहीं** दिया गया है ?

- (1) सुडौलकाय
- (2) कलात्मक
- (3) लंबकाय
- (4) गोलाकाय

22. जीन पियाजे के अनुसार नैतिक विकास अवस्था "परायत्तता अन्योन्यता" का आयु समूह क्या है ?

- (1) 0 से 5 वर्ष
- (2) 13 से 18 वर्ष
- (3) 5 से 8 वर्ष
- (4) 11 से 13 वर्ष

23. निम्नलिखित में से कौन-सा अधिगम अक्षम बालकों का लक्षण **नहीं** है ?

- (1) प्रत्यक्षीकरण प्रभाविता
- (2) सांवेगिक अस्थिरता
- (3) अव्यवस्थित अवधान
- (4) आवेगिता

24. गंभीर मानसिक मंदता वाले बालकों की बुद्धि लब्धि क्या होती है ?

- (1) 50 से 60
- (2) 36 से 51
- (3) 20 से 35
- (4) 20 से नीचे

20. Which of the following Psychology studies about man's thinking, memory, language, perception etc. ?

- (1) Humanist Psychology
- (2) Cognitive Psychology
- (3) Abnormal Psychology
- (4) Clinical Psychology

21. Which of the following is **not** the type of personality given by Kretschmer ?

- (1) Athletic
- (2) Aesthetic
- (3) Asthenic
- (4) Pyknic

22. What is the age group for the moral development stage "Heteronomy Reciprocity" given by Jean Piaget ?

- (1) 0 to 5 years
- (2) 13 to 18 years
- (3) 5 to 8 years
- (4) 11 to 13 years

23. Which of the following is **not** the characteristic of Learning Disabled Children ?

- (1) Perceptual effectiveness
- (2) Emotional instability
- (3) Disorder of attention
- (4) Impulsivity

24. What is the I.Q. Range of severe mental retarded child ?

- (1) 50 to 60
- (2) 36 to 51
- (3) 20 to 35
- (4) below 20

[A]

25. विकास की कौन-सी अवस्था में समान लिंगियों के साथ रुचि/मित्रता विकसित होती है ?
(1) 12 से 14 वर्ष (2) 15 से 18 वर्ष
(3) 10 से 12 वर्ष (4) 19 से 21 वर्ष
26. निम्नलिखित में से कौन-सा यथार्थवादी चिन्तन का प्रकार **नहीं** है ?
(1) अभिसारी चिन्तन
(2) सृजनात्मक चिन्तन
(3) आलोचनात्मक चिन्तन
(4) स्वलीन चिन्तन
27. निम्नलिखित में से कौन-सा मनोवैज्ञानिक 'मानवतावादी मनोविज्ञान' का समर्थक **नहीं** है ?
(1) फ्रायड (2) मैस्लो
(3) रोजर्स (4) आर्थर कौम्ब्स
28. 'संरचनावाद' के प्रवर्तक कौन थे ?
(1) विलियम जेम्स
(2) विलियम वेस्ट
(3) विल्हेम वुण्ट
(4) विल्हेम हण्ट
29. निम्नलिखित में से कौन-सा तत्त्व 'अभिप्रेरणा चक्र' से संबंधित **नहीं** है ?
(1) आवश्यकता (2) अन्तर्नोद
(3) संवेग (4) प्रोत्साहन
30. 'भय का संवेग' किस मूल प्रवृत्ति से जुड़ा हुआ है ?
(1) प्रतिकर्षण
(2) युयुत्सा
(3) शरणागत
(4) पलायन

[8]

25. In which stage of development, interest/friendship develops towards same sexual groups ?
(1) 12 to 14 years (2) 15 to 18 years
(3) 10 to 12 years (4) 19 to 21 years
26. Which of the following is **not** the type of Realistic thinking ?
(1) Convergent thinking
(2) Creative thinking
(3) Evaluative thinking
(4) Autistic thinking
27. Out of the following which psychologist was **not** supporter of 'Humanist Psychology' ?
(1) Freud (2) Maslow
(3) Rogers (4) Arthur Combs
28. Who was the propounder of 'structuralism' ?
(1) William James
(2) William West
(3) Wilhelm Wundt
(4) Wilhelm Hunt
29. Which of the following component is **not** related with the 'Motivation Cycle' ?
(1) Need (2) Drive
(3) Emotion (4) Incentive
30. The 'emotion of fear' associated with which basic instinct ?
(1) Repulsion
(2) Pugnacity
(3) Appeal
(4) Escape

भाग – II / PART – II

भाषा (हिन्दी एवं अंग्रेजी) / LANGUAGES (HINDI & ENGLISH)

[हिन्दी / HINDI]

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित विकल्प चुनिए।**

31. किस वाक्य में संबंधसूचक अव्यय का प्रयोग हुआ है ?

- (1) राधा ऊपर नाचती है।
- (2) अनिता राधा से मधुर गाती है।
- (3) राम बहुत तेज़ चल रहा था।
- (4) मोहन आजकल ज़्यादा बोलता है।

32. 'अक' प्रत्यय युक्त पद **नहीं** है :

- (1) विधायक
- (2) प्रेरक
- (3) निंदक
- (4) लड़ाक

33. किस विकल्प में नित्य पुल्लिङ्ग संज्ञा है ?

- (1) खरगोश
- (2) गिलहरी
- (3) बटेर
- (4) कोयल

34. समास विग्रह की दृष्टि से **अनुचित** विकल्प चुनिए :

- (1) मातृभक्ति = माता के लिए भक्ति
- (2) वाग्वीर = वाक् (वाणी) में वीर
- (3) इन्द्रियजय = इन्द्रियों के लिए जय
- (4) जीवदया = जीवों पर दया

35. **गलत** समास विग्रह चुनिए :

- (1) दूर के लिए दर्शन = दूरदर्शन
- (2) दूर से आगत = दूरागत
- (3) पाठ के लिए शाला = पाठशाला
- (4) सभा के लिए मण्डप = सभामण्डप

36. नामधातु क्रिया **नहीं** है :

- (1) लतियाना
- (2) सजाना
- (3) झुठलाना
- (4) गलियाना

37. वर्णोच्चारण की दृष्टि से **बेमेल** चुनिए :

- (1) ओ, औ - कंठोष्ठ
- (2) व, फ़ - दन्तोष्ठ
- (3) द, ध - तालु
- (4) ठ, ड - मूर्धा

38. किस विकल्प में 'अनु' उपसर्ग का प्रयोग **नहीं** हुआ है ?

- (1) अनुस्वार
- (2) अनुषंग
- (3) अनुदार
- (4) अनुशास्ति

[A]

[10]

39. वार्तनिक दृष्टि से *अशुद्ध* शब्द चुनिए :

- (1) तिरपन
- (2) अजमाइश
- (3) अन्त्याक्षरी
- (4) छिपकली

40. अनिश्चयवाचक सर्वनाम वाला वाक्य चुनिए :

- (1) मैं कुछ पुस्तकें लाया हूँ, इन्हें तुम रख लो।
- (2) दाल में कुछ काला है।
- (3) केवल वही तुम्हारी प्रशंसा कर सकता है।
- (4) वह चाहता है कि तुम सदैव आगे बढ़ो।

41. 'सु' उपसर्ग-रहित पद चुनिए :

- (1) सुषुप्ति
- (2) स्वस्थ
- (3) स्वल्प
- (4) सौष्ठव

42. किस शब्द में व्यंजन सन्धि का प्रयोग हुआ है ?

- (1) वागीश्वर
- (2) धातूष्मा
- (3) अधमर्ण
- (4) पूर्णोपमा

43. संधि विच्छेद की दृष्टि से *असंगत* चुनिए :

- (1) फणि + इन्द्र = फणीन्द्र
- (2) सुधी + इन्द्र = सुधीन्द्र
- (3) अभि + इष्ट = अभीष्ट
- (4) रजनी + ईश = रजनीश

44. "टहलना स्वास्थ्य के लिए लाभकारी है।" वाक्य में प्रयुक्त क्रिया है :

- (1) प्रेरणार्थक क्रिया
- (2) संयुक्त क्रिया
- (3) रंजक क्रिया
- (4) क्रियार्थक संज्ञा

45. प्रत्यय की दृष्टि से *असंगत* विकल्प चुनिए :

- (1) हथ + औड़ी = हथौड़ी
- (2) अणु + इक = आणविक
- (3) साँप + ओला = सँपोला
- (4) भाँग + एड़ी = भँगेड़ी

[अंग्रेजी / ENGLISH]

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate** option.

46. Choose the part of the sentence which is **incorrect** :

His new film is really worth
 a b c
to be seen.
 d

- (1) a (2) b
 (3) c (4) d

47. Select the **appropriate** modal for the expression given :

When we expect you ?
 (possibility)

- (1) may (2) will
 (3) have to (4) dare

48. Select the **correct** option (phrasal verb) for the underlined word :

Most of the patients respect Dr. John for his kindness.

- (1) pay back (2) zest for
 (3) make over (4) look up to

49. Choose the **correct** meaning of the underlined words :

The baby monkeys ran every which way.

- (1) up
 (2) straight
 (3) in different directions
 (4) down

50. Choose the **correct** tense form :

Nanny died last week. She from cancer for some time. (suffer)

- (1) suffering
 (2) is suffering
 (3) had been suffering
 (4) suffers

51. Select the **appropriate** modal for the expression given :

If you do that again you be punished. (threat)

- (1) may
 (2) shall
 (3) can
 (4) ought

52. Choose the **correct** option for the following :

An instrument for detecting earthquakes is :

- (1) A Fathometer
 (2) Lithoscope
 (3) A Seismograph
 (4) Cardiograph

[A]

[12]

53. Choose the *correct* meaning of the underlined words :

It's a pity you don't like football. But each to their own.

- (1) everyone has different opinions
- (2) everyone has similar opinions
- (3) each and all are same
- (4) each one likes football

54. Choose the *correct* option to fill the blank :

Immediately after the operation he could see nothing vague shadows.

- (1) as long as
- (2) however
- (3) but
- (4) notwithstanding

55. Select the *correct* option (phrasal verb) for the underlined word :

I don't know how we are going to cope with the cold during winters.

- (1) make up for
- (2) put up with
- (3) put down
- (4) set up

56. Select *appropriate* preposition to fill in the blank :

They walked the footpath until they came to a bridge.

- (1) into (2) since
- (3) along (4) in

57. Choose the *correct* tense form :

My car for the third time since I got it. (break down)

- (1) break down
- (2) has broken down
- (3) was broke down
- (4) has broken

58. Choose the part of the sentence which is *incorrect* :

James is busy to prepare
a b c
tonight's dinner.
d

- (1) a (2) b
- (3) c (4) d

59. Choose the *correct* option to fill the blank :

The room was empty for a chair in the corner.

- (1) except
- (2) and
- (3) between
- (4) behind

60. Select *appropriate* preposition to fill in the blank :

The programme was broadcasted the world.

- (1) in (2) off
- (3) onto (4) across

भाग – III / PART – III

सामान्य अध्ययन / GENERAL STUDIES

[मात्रात्मक योग्यता, तार्किक अभिज्ञता तथा सामान्य ज्ञान एवं अभिज्ञान / QUANTITATIVE APTITUDE, REASONING ABILITY AND G.K. & AWARENESS]

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए सबसे उचित विकल्प चुनिए।

Direction : Answer the following questions by selecting the most appropriate option.

61. पाँच व्यक्तियों P, Q, R, S और T में, T, R और S से छोटा है। Q, T जितना लम्बा नहीं है, लेकिन एक व्यक्ति से लम्बा है। R एक व्यक्ति से छोटा है। इनमें से कौन सबसे लम्बा है ?

- (1) R (2) Q
(3) S (4) P

62. तीन संख्याएँ 2 : 3 : 4 के अनुपात में हैं। उनके घनों का योग 33957 हो, तो संख्याएँ हैं :

- (1) 14, 21, 28 (2) 12, 18, 24
(3) 8, 12, 16 (4) 4, 6, 8

63. A, X का पिता है; B, Y की माता है। X और Z की बहन Y है। निम्न में से कौन-सा कथन आवश्यक रूप से सत्य नहीं है ?

- (1) B, Z की माता है।
(2) X, Z की बहन है।
(3) B, A की पत्नी है।
(4) Y, A का पुत्र है।

64. एक व्यक्ति पूर्व की ओर 1 किमी चलता है, फिर वह दक्षिण दिशा में मुड़कर 5 किमी चलता है। फिर वह पूर्व दिशा में मुड़कर 2 किमी चलता है, उसके बाद वह उत्तर दिशा में मुड़कर 9 किमी चलता है। अब वह प्रारम्भिक बिन्दु से कितनी दूर खड़ा है ?

- (1) 4 किमी (2) 5 किमी
(3) 7 किमी (4) 9 किमी

61. Among five persons P, Q, R, S and T, T is shorter than R and S. Q is not as tall as T but taller than one person. R is shorter than one person. Who among them is the tallest ?

- (1) R (2) Q
(3) S (4) P

62. Three numbers are in the ratio 2 : 3 : 4. The sum of their cubes is 33957, then the numbers are :

- (1) 14, 21, 28 (2) 12, 18, 24
(3) 8, 12, 16 (4) 4, 6, 8

63. A is father of X; B is mother of Y. The sister of X and Z is Y. Which of the following statement is necessarily *not* true ?

- (1) B is the mother of Z.
(2) X is the sister of Z.
(3) B is the wife of A.
(4) Y is the son of A.

64. A person walks 1 km towards East and then he turns to South and walks 5 km. Again he turns to East and walks 2 km, after this he turns to North and walks 9 km. Now, how far is he from his starting point ?

- (1) 4 km (2) 5 km
(3) 7 km (4) 9 km

[A]

[14]

65. निम्न वर्ण श्रेणी में अगला पद ज्ञात कीजिए :

DHL, PTX, BFJ,

- (1) CGK (2) KOS
(3) NRV (4) OVZ

66. 12 पुरुष एक कार्य को पूर्ण करने में 18 दिन लेते हैं जबकि 12 स्त्रियाँ उसी कार्य के $\frac{3}{4}$ भाग को 18 दिन में पूर्ण करती हैं। उसी कार्य को 10 पुरुष तथा 8 स्त्रियाँ साथ-साथ कार्य करते हुए कितने दिनों में पूर्ण करेंगे ?

- (1) 6 (2) $7\frac{1}{2}$
(3) $13\frac{1}{2}$ (4) 14

67. एक गोले की त्रिज्या के दुगुनी होने पर उसके आयतन में कितने प्रतिशत वृद्धि होगी ?

- (1) 200% (2) 450%
(3) 550% (4) 700%

68. एक व्यापारी एक वस्तु को ₹ 24 में बेचता है तथा वस्तु के मूल्य के बराबर प्रतिशत लाभ कमाता है, तो वस्तु का लागत मूल्य है :

- (1) ₹ 15 (2) ₹ 17
(3) ₹ 18 (4) ₹ 20

69. 15 व्यक्तियों के एक समूह में, 7 हिन्दी पढ़ते हैं, 8 अंग्रेजी पढ़ते हैं और 3 कोई भी भाषा नहीं पढ़ते हैं। कितने व्यक्ति हिन्दी और अंग्रेजी दोनों पढ़ते हैं ?

- (1) 0 (2) 3
(3) 4 (4) 5

65. Find the next term of the following letter series :

DHL, PTX, BFJ,

- (1) CGK (2) KOS
(3) NRV (4) OVZ

66. 12 men take 18 days to complete a job whereas 12 women in 18 days can complete $\frac{3}{4}$ part of the same job.

How many days will 10 men and 8 women together take to complete the same job ?

- (1) 6 (2) $7\frac{1}{2}$
(3) $13\frac{1}{2}$ (4) 14

67. The radius of a sphere is doubled. What percent of its volume is increased ?

- (1) 200% (2) 450%
(3) 550% (4) 700%

68. A dealer sells an article for ₹ 24 and gains as much percent as the price of the article, then the cost price of the article is :

- (1) ₹ 15 (2) ₹ 17
(3) ₹ 18 (4) ₹ 20

69. In a group of 15 people, 7 read Hindi, 8 read English and 3 read none of these language. How many people read Hindi and English both ?

- (1) 0 (2) 3
(3) 4 (4) 5

70. यदि p तथा q परिमेय संख्याएँ हैं तथा $\frac{3+\sqrt{5}}{3-\sqrt{5}} = p+q\sqrt{5}$, तो p तथा q के मान हैं :

(1) $p = \frac{2}{7}; q = \frac{3}{2}$ (2) $p = \frac{7}{2}; q = \frac{2}{7}$

(3) $p = \frac{7}{2}; q = \frac{3}{2}$ (4) $p = \frac{7}{2}; q = \frac{7}{2}$

71. यदि एक निश्चित राशि का 3% प्रतिवर्ष ब्याज दर से दो वर्षों का चक्रवृद्धि ब्याज ₹ 101.50 हो, तो उसी राशि का समान समय के लिए सरल ब्याज कितना होगा ?

(1) ₹ 50 (2) ₹ 100

(3) ₹ 125 (4) ₹ 147

72. निम्न वर्ण श्रेणी में **लुप्त** पद ज्ञात कीजिए :
A, CD, GHI, ?, UVWXYZ

(1) LMNO (2) MNO

(3) MNOP (4) NOPQ

73. एक चतुर्भुज का एक कोण 108° तथा शेष तीनों कोण बराबर हैं। तीन बराबर कोणों में प्रत्येक का मान ज्ञात कीजिए :

(1) 63° (2) 74°

(3) 84° (4) 96°

74. अमित, प्रकाश के पश्चिम में है और सुमित के उत्तर में है। तरुण, सुमित के पूर्व की ओर है। तरुण, अमित के संदर्भ से किस दिशा में है ?

(1) उत्तर-पश्चिम

(2) दक्षिण

(3) दक्षिण-पूर्व

(4) उत्तर

70. If p and q are rational numbers and $\frac{3+\sqrt{5}}{3-\sqrt{5}} = p+q\sqrt{5}$, then value of p and q are :

(1) $p = \frac{2}{7}; q = \frac{3}{2}$ (2) $p = \frac{7}{2}; q = \frac{2}{7}$

(3) $p = \frac{7}{2}; q = \frac{3}{2}$ (4) $p = \frac{7}{2}; q = \frac{7}{2}$

71. If the compound interest on a certain sum for two years at 3% p.a. be ₹ 101.50, then what would be the simple interest on the same sum for same period ?

(1) ₹ 50 (2) ₹ 100

(3) ₹ 125 (4) ₹ 147

72. Find the **missing** term of the following letter series :

A, CD, GHI, ?, UVWXYZ

(1) LMNO (2) MNO

(3) MNOP (4) NOPQ

73. One angle of a quadrilateral is 108° and the remaining three angles are equal. Find each of the three equal angles :

(1) 63° (2) 74°

(3) 84° (4) 96°

74. Amit is west to Prakash and North to Sumit. Tarun is in East of Sumit. Tarun is in which direction with reference to Amit ?

(1) North-West

(2) South

(3) South-East

(4) North

[A]

[16]

75. यदि DRIVER = 12, PEDESTRIAN = 20, ACCIDENT = 16, तो CAR = ?

- (1) 3 (2) 6
(3) 8 (4) 16

76. निम्न श्रेणी में गलत संख्या ज्ञात कीजिए :
69, 55, 26, 13, 5

- (1) 5 (2) 13
(3) 26 (4) 55

77. यदि $2^x = 4^y = 8^z$ तथा $\frac{1}{2x} + \frac{1}{4y} + \frac{1}{4z} = 4$, तो x का मान है :

- (1) $\frac{7}{16}$ (2) $\frac{7}{17}$
(3) $\frac{7}{19}$ (4) $\frac{7}{23}$

78. 80 किमी यात्रा में एक रेलगाड़ी प्रथम 60 किमी, 40 किमी प्रति घंटा तथा शेष दूरी 20 किमी प्रति घंटा की गति से चलती है। सम्पूर्ण यात्रा की औसत चाल है :

- (1) 24 किमी प्रति घंटा (2) 30 किमी प्रति घंटा
(3) 32 किमी प्रति घंटा (4) 36 किमी प्रति घंटा

79. 30 मी लम्बे तरणताल के एक सिरे पर पानी की गहराई 0.80 मी तथा दूसरे सिरे पर 2.4 मी है। तरणताल की लम्बाई के अनुदिश ऊर्ध्वाधर काट परिच्छेद का क्षेत्रफल है :

- (1) 48 मी² (2) 72 मी²
(3) 156 मी² (4) 192 मी²

80. एक पंक्ति में अनिल बायें छोर से 16वें स्थान पर खड़ा है। विकास दायें छोर से 18वें स्थान पर है। गोपाल अनिल से दायीं ओर 11वें स्थान पर है, और विकास से दायीं छोर की ओर तीसरे स्थान पर है। इस पंक्ति में कितने व्यक्ति खड़े हुए हैं ?

- (1) 41 (2) 42
(3) 48 (4) 49

75. If DRIVER = 12, PEDESTRIAN = 20, ACCIDENT = 16, then CAR = ?

- (1) 3 (2) 6
(3) 8 (4) 16

76. Find the *wrong* number in the following series :
69, 55, 26, 13, 5

- (1) 5 (2) 13
(3) 26 (4) 55

77. If $2^x = 4^y = 8^z$ and $\frac{1}{2x} + \frac{1}{4y} + \frac{1}{4z} = 4$, then the value of x is :

- (1) $\frac{7}{16}$ (2) $\frac{7}{17}$
(3) $\frac{7}{19}$ (4) $\frac{7}{23}$

78. In a journey of 80 kms a train covers the first 60 kms at 40 km/hr. and the remaining distance at 20 km/hr. The average speed for the whole journey is :

- (1) 24 km/hr. (2) 30 km/hr.
(3) 32 km/hr. (4) 36 km/hr.

79. A swimming pool, 30 m long has a depth of water 0.80 m at one end and 2.4 m at the other end. The area of the vertical cross-section of the pool along the length is :

- (1) 48 m² (2) 72 m²
(3) 156 m² (4) 192 m²

80. Anil is standing at 16th position from the left end in a row. Vikas is at 18th position from the right end. Gopal is 11th from Anil towards the right and 3rd from Vikas towards the right end. How many persons are standing in this row ?

- (1) 41 (2) 42
(3) 48 (4) 49

81. निम्नलिखित में से हाफेड (HAFED) के बारे में कौन-सा **सही** है ?

- (i) यह कृषि उत्पादों का संग्रह करता है।
(ii) यह कृषि उत्पादों का विपणन करता है।
(iii) यह कृषि आदानों की पूर्ति करता है।

सही कूट का चयन कीजिए :

- (1) (i) और (ii)
(2) केवल (i)
(3) (i) और (iii)
(4) (i), (ii) और (iii)

82. हरियाणा में कहाँ 'नगर-वन' विकसित किया जा रहा है ?

- (1) मुरथल (2) सोहना
(3) यमुनानगर (4) हाँसी

83. 'एयर शटल सेवा' की शुरुआत हरियाणा के किस शहर में की गई है ?

- (1) हिसार (2) करनाल
(3) रोहतक (4) अम्बाला

84. 'हरियाणा साहित्य अकादमी' के अध्यक्ष हैं :

- (1) डॉ० कुमुद बंसल
(2) श्री मनोहर लाल
(3) डॉ० अशोक बत्रा
(4) श्री राणा ओबराय

85. मिन्टी अग्रवाल के बारे में निम्नांकित कथनों पर विचार कीजिए :

(अ) हरियाणा की मूल निवासी मिन्टी अग्रवाल भारतीय वायु सेना में स्क्वाड्रन लीडर हैं।

(ब) वह युद्ध सेवा मेडल प्राप्त करने वाली पहली महिला हैं।

सही उत्तर चुने :

- (1) कथन (अ) सही है
(2) कथन (ब) सही है
(3) (अ) और (ब) दोनों गलत हैं
(4) (अ) और (ब) दोनों सही हैं

81. Which of the following are **true** about the functions of HAFED ?

- (i) It procures agriculture products.
(ii) It markets agriculture products.
(iii) It supplies agriculture inputs.

Choose the **correct** code :

- (1) (i) and (ii)
(2) only (i)
(3) (i) and (iii)
(4) (i), (ii) and (iii)

82. Where in Haryana 'City-forest' is being developed ?

- (1) Murthal (2) Sohna
(3) Yamunanagar (4) Hansi

83. 'Air Shuttle Service' has been started from which city of Haryana ?

- (1) Hisar (2) Karnal
(3) Rohtak (4) Ambala

84. The President of 'Haryana Sahitya Academy' is :

- (1) Dr. Kumud Bansal
(2) Sh. Manohar Lal
(3) Dr. Ashok Batra
(4) Sh. Rana Oberoi

85. Consider the following statements about Minty Agarwal :

(a) Minty Agarwal, a native of Haryana, is a Squadron Leader in Indian Air Force.

(b) She is the first woman, who received Yudha Seva Medal.

Choose the **correct** answer :

- (1) Statement (a) is true
(2) Statement (b) is true
(3) Both (a) and (b) are false
(4) Both (a) and (b) are true

[A]

[18]

86. प्राचीन भवानी अंबा माता मन्दिर अवस्थित है :

- (1) जींद में (2) अम्बाला में
(3) सोनीपत में (4) कुरुक्षेत्र में

87. जनवरी 2020 में, अधोलिखित में से कौन-सी नगरपालिका को नगर परिषद के स्तर पर क्रमोन्नत किया गया ?

- (1) रनिया (2) झज्जर
(3) बेरी (4) सिरसी

88. 1857 के विद्रोह के समय झज्जर का नवाब कौन था ?

- (1) अब्दुर्रहमान खाँ
(2) नवाब शमसुद्दीन
(3) सदरुद्दीन
(4) बिसारत अली

89. अशोक के टोपरा अभिलेख का मूल प्राप्ति स्थान अवस्थित है :

- (1) अम्बाला जिले में
(2) यमुनानगर जिले में
(3) कुरुक्षेत्र जिले में
(4) कैथल जिले में

90. महेन्द्रगढ़ जिले से बहने वाली नदियों को पहचानिये :

- (i) अंबुमति (ii) दोहन
(iii) कसावटी (iv) इन्दौरी

सही कूट का चयन कीजिए :

- (1) (i) और (iii)
(2) (ii) और (iii)
(3) (i), (iii) और (iv)
(4) (i), (ii), (iii) और (iv)

86. Ancient Bhawani Amba Mata temple is situated in :

- (1) Jind (2) Ambala
(3) Sonipat (4) Kurukshetra

87. In January 2020, which of the following Nagar Palika was raised to the status of Nagar Parishad (Municipal Council) ?

- (1) Rania (2) Jhajjar
(3) Beri (4) Sirsi

88. Who was the Nawab of Jhajjar during the uprising of 1857 ?

- (1) Abd-ur Rahman Khan
(2) Nawab Shamsuddin
(3) Sadruddin
(4) Bisarat Ali

89. The original founding place of Topara Inscription of Ashoka is located in :

- (1) Ambala district
(2) Yamunanagar district
(3) Kurukshetra district
(4) Kaithal district

90. Identify the rivers, which flows from Mahendragarh district :

- (i) Ambumati (ii) Dohan
(iii) Kasavati (iv) Indori

Choose the **correct** code :

- (1) (i) and (iii)
(2) (ii) and (iii)
(3) (i), (iii) and (iv)
(4) (i), (ii), (iii) and (iv)

भाग – IV / PART – IV

शारीरिक शिक्षा / PHYSICAL EDUCATION

निर्देश : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर देने के लिए **सबसे उचित विकल्प चुनिए।**

Direction : Answer the following questions by selecting the **most appropriate option.**

- | | |
|--|---|
| <p>91. दीवार को धकेलना किस व्यायाम का उदाहरण है ?</p> <p>(1) इक्सेंट्रिक व्यायाम
(2) आइसोमिट्रिक व्यायाम
(3) आइसोकाइनेटिक व्यायाम
(4) आइसोटोनिक व्यायाम</p> | <p>91. Pushing against wall is an example of :</p> <p>(1) Eccentric exercise
(2) Isometric exercise
(3) Isokinetic exercise
(4) Isotonic exercise</p> |
| <p>92. उर्ध्व व अधोमुखी दो पीपल की पत्तियाँ, जिसका लोगो है :</p> <p>(1) भारतीय वन्य जीवन संस्थान
(2) भारतीय तीरंदाजी संघ
(3) भारत रत्न पुरस्कार
(4) नेशनल एंटी डोपिंग एजेंसी</p> | <p>92. Two peepal (ficus religiosa) leaf upside down is the logo of :</p> <p>(1) Wild Life Institute of India
(2) Indian Archery Association
(3) Bharat Ratna Award
(4) National Anti Doping Agency</p> |
| <p>93. एक मीटर अस्सी सेंटीमीटर मानक ऊँचाई होती है :</p> <p>(1) खो-खो में पोल्स की
(2) फुटबॉल के कॉर्नर फ्लैग की
(3) वॉलीबॉल में एंटीना की
(4) क्रिकेट में स्टंप्स की</p> | <p>93. One meter 80 centimeter is the standard height of :</p> <p>(1) Poles in Kho-Kho
(2) Corner flags in Football
(3) Antenna in Volleyball
(4) Stumps in Cricket</p> |
| <p>94. योगसूत्र के रचयिता कौन हैं ?</p> <p>(1) कपिल मुनि
(2) संपूर्णानन्द
(3) महर्षि वात्स्यायन
(4) महर्षि पतंजलि</p> | <p>94. Who is the author of Yoga Sutra ?</p> <p>(1) Kapil Muni
(2) Sampooranand
(3) Maharshi Vatsyayana
(4) Maharshi Patanjali</p> |
| <p>95. 36वाँ संस्करण 37 खेल किसका परिचायक है ?</p> <p>(1) टोक्यो ओलम्पिक का
(2) हैंगजाऊ एशियन खेल का
(3) गोआ राष्ट्रीय खेल का
(4) बर्मिंघम राष्ट्रकुल खेल का</p> | <p>95. 36th edition 37 discipline symbolises of ?</p> <p>(1) Tokyo Olympics
(2) Hangzhou Asian Games
(3) Goa National Games
(4) Birmingham Commonwealth Games</p> |

[A]

[20]

96. संदीप नरवाल का संबंध किस खेल से है ?

- (1) खो-खो (2) कबड्डी
(3) भारोत्तोलन (4) कुश्ती

97. प्रशिक्षण सत्र का एक प्रारूप जिसका नामकरण स्वीडिश शब्द से किया गया है, जिसका अर्थ "स्पीड प्ले", है :

- (1) फार्टलेक व्यायाम
(2) अंतराल प्रशिक्षण
(3) सर्किट प्रशिक्षण
(4) प्लेवे प्रशिक्षण

98. निम्नलिखित में से उस कथन को चुनिये जो सिरि से इस भ्रम को नकारता है जिसमें कहा जाता है कि यदि महिलाएँ भार प्रशिक्षण करेंगी तो पुरुष जैसी दिखने लगेंगी :

- (1) क्योंकि महिलाओं के भोजन की आदत पुरुषों से भिन्न हैं।
(2) आनुवंशिक संरचना तथा टेस्टोस्टेरोन के निम्न स्तर के कारण महिलाओं की देह पुरुष समान नहीं हो सकती।
(3) क्योंकि महिलाओं में संवेग व भावनाएँ पुरुष के समान नहीं होती।
(4) क्योंकि उनका मासिक चक्र उनकी पेशियों का विकास रोक देता है।

99. 2020 के संदर्भ में सही युग्मों का कूट मिलान कीजिए :

तालिका I	तालिका II
L ओम प्रकाश दहिया	I. ध्यानचंद अवार्ड
M नेत्रपाल हूडा	II. तेनजिंग नॉर्गे
N अनीता देवी	नेशनल एडवेंचर अवार्ड
O मनीष कौशिक	III. अर्जुन अवार्ड
	IV. द्रोणाचार्य अवार्ड

- (1) L-IV, M-II, N-I, O-III
(2) L-II, M-I, N-IV, O-III
(3) L-IV, M-I, N-II, O-III
(4) L-II, M-IV, N-I, O-III

96. Sandeep Narwal is associated with which sport ?

- (1) Kho-kho (2) Kabaddi
(3) Weight lifting (4) Wrestling

97. A type of training session named from Swedish Word meaning "Speed Play", is :

- (1) Fartlek workout
(2) Interval training
(3) Circuit training
(4) Playway training

98. Select the statement which rules out the myth stating that, if women do weight training they may develop masculine looks :

- (1) Because women dietary habits are not alike men.
(2) Women will not bulkup like man because of the genetic makeup and low level of testosterone.
(3) Because women's sentiments and feelings are not alike man.
(4) Because their menstrual cycle refrains them in developing muscles.

99. Match the *correct* combination for 2020 :

Column I	Column II
L Om Prakash Dahiya	I. Dhyanchand Award
M Netrapal Hooda	II. Tenzing Norgay National Adventure Award
N Anita Devi	III. Arjun Award
O Manish Kaushik	IV. Dronacharya Award

- (1) L-IV, M-II, N-I, O-III
(2) L-II, M-I, N-IV, O-III
(3) L-IV, M-I, N-II, O-III
(4) L-II, M-IV, N-I, O-III

100. बाह्य उद्दीपक की प्रतिक्रिया स्वरूप गति करते समय त्वरित दिशा परिवर्तन की क्षमता कहलाती है :
- (1) चाल (2) संतुलन
(3) लचीलापन (4) स्फूर्ति
101. किस सिद्धान्त को खेल के सिद्धान्त के रूप में **नहीं** जाना जाता है ?
- (1) अनुभव का सिद्धान्त
(2) अतिरिक्त ऊर्जा का सिद्धान्त
(3) प्रत्याशा का सिद्धान्त
(4) खेल ही जीवन है का सिद्धान्त
102. पेशीय शक्ति (पेशी या पेशीय समूह द्वारा उत्पादित अधिकतम बल की मात्रा) को नापा जाता है :
- (1) रॉजर्स परीक्षण द्वारा
(2) स्टॉक स्टैंड परीक्षण द्वारा
(3) रूलर ड्रॉप परीक्षण द्वारा
(4) क्वीन्स कॉलेज स्टॉप परीक्षण द्वारा
103. राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार-स्पोर्ट्स फॉर डेवलपमेंट 2020 दिया गया है :
- (1) एयर फोर्स स्पोर्ट्स कंट्रोल बोर्ड
(2) अंतर्राष्ट्रीय खेल प्रबंधन संस्थान (आई० आई० एस० एम०)
(3) आर्मी खेल संस्थान
(4) पंजाब विश्वविद्यालय चण्डीगढ़
104. मानव शरीर का महत्वपूर्ण पोषक तत्त्व 'लिपिड' यह भी कहलाता है :
- (1) कार्बोहाइड्रेट (2) प्रोटीन
(3) वसा (4) लवण
105. प्रशिक्षुओं को लीड-अप गतिविधि इसके तुरंत बाद करवाई जानी चाहिए :
- (1) प्रतियोगी मैच
(2) सामान्य भार
(3) जटिल (क्रेस्ट) भार
(4) वार्मिंग-अप

100. Ability to change direction rapidly during movement in response to outside stimuli is termed as :
- (1) Speed (2) Balance
(3) Flexibility (4) Agility
101. Which theory is **not** considered as a theory of play ?
- (1) Experience theory
(2) Surplus energy theory
(3) Anticipatory theory
(4) Play is life theory
102. Muscles strength (maximum amount of force a muscle or muscle group can count) can be measured with :
- (1) Rogers test
(2) Stork stand test
(3) Ruler drop test
(4) Queens college stop test
103. Rashtriya Khel Protsahan Puruskar-Sports for Development 2020 has been given to :
- (1) Air Force Sports Control Board
(2) International Institute of Sports Management (I.I.S.M.)
(3) Army Sports Institute
(4) Punjab University Chandigarh
104. A major nutrient in human body called 'Lipid' is also known as :
- (1) Carbohydrate (2) Protein
(3) Fat (4) Mineral
105. Lead-up activity should be given to trainees just after :
- (1) Competitive Match
(2) General Load
(3) Crest Load
(4) Warming-up

[A]

[22]

106. अब्राहम मैस्लो ने योगदान दिया है :

- (1) मानव शरीर रचना विज्ञान में
- (2) अभिप्रेरणात्मक मनोविज्ञान में
- (3) शरीर गति विज्ञान में
- (4) खेल संगठन में

107. तैरने में उपयोग किए जाने वाले उत्प्लावन के सिद्धांत को प्रतिपादित किया था :

- (1) आईजैक न्यूटन
- (2) लियोनार्डो द विंची
- (3) अरस्तू
- (4) आर्किमीडीज

108. क्वैटलेट इंडेक्स का अन्य नाम है :

- (1) ऊँचाई-आयु इंडेक्स
- (2) बी० एम० इंडेक्स
- (3) स्किनफोल्ड इंडेक्स
- (4) वजन-आयु इंडेक्स

109. फीफा (Federation International Football Association) का मुख्यालय स्थित है :

- (1) लुजेन, स्विट्जरलैंड
- (2) पेरिस, फ्रांस
- (3) ज्युरिक, स्विट्जरलैंड
- (4) बर्लिन, जर्मनी

110. अग्रबाहु की अधोऊर्ध्व गति जो स्थिर कोहनी से की जाती है, कहलाती है :

- (1) फ्लेक्शन व ऐक्सटेंशन
- (2) प्रोनेशन व सुपिनेशन
- (3) एब्डक्शन व हाइपरएब्डक्शन
- (4) एडक्शन व हाइपरएडक्शन

111. शारीरिक शिक्षक के रूप में मैच के तुरन्त पहले अपने छात्र में "धावक उच्च भाव" जागृत करने हेतु कौन-से हॉर्मोन का स्तरीय स्रवण आप सुनिश्चित करेंगे ?

- (1) एंडोर्फिंस
- (2) ऐनाबोलिक स्टेरॉयड
- (3) ऐस्पिरिन
- (4) ऐम्फेटामाइन

106. Abraham Maslow has contributed in the field of :

- (1) Human Anatomy
- (2) Motivational Psychology
- (3) Kinesiology
- (4) Sports Organisation

107. Principle of Buoyancy used in swimming is established by :

- (1) Isaac Newton
- (2) Leonardo da Vinci
- (3) Aristotle
- (4) Archimedes

108. Quetelet Index is also known as :

- (1) Height-Age Index
- (2) B. M. Index
- (3) Skinfold Index
- (4) Weight-Age Index

109. The headquarter of FIFA (Federation International Football Association) is located at :

- (1) Lausanne, Switzerland
- (2) Paris, France
- (3) Zurich, Switzerland
- (4) Berlin, Germany

110. Movement of forearm upside down with static elbow, is known as :

- (1) Flexion & Extension
- (2) Pronation & Supination
- (3) Abduction & Hyperabduction
- (4) Adduction & Hyperadduction

111. Being a physical education teacher which hormones optimum secretion should be assured in your student just before the match to provide him "Runners High Feel" ?

- (1) Endorphins
- (2) Anabolic steroid
- (3) Aspirin
- (4) Amphetamine

112. खेलो इण्डिया यूथ खेल-2021 का आयोजन कहाँ किया जायेगा ?
 (1) भुवनेश्वर, ओडिसा
 (2) पंचकुला, हरियाणा
 (3) कुरुक्षेत्र, हरियाणा
 (4) गुवाहाटी, असम
113. खेलजनित चोटों हेतु दी जाने वाली TENS (टैन्स) थेरेपी आती है :
 (1) क्रायोथेरेपी के अंतर्गत
 (2) हाइड्रोथेरेपी के अंतर्गत
 (3) क्रिप्टोथेरेपी के अंतर्गत
 (4) इलैक्ट्रोथेरेपी के अंतर्गत
114. किस प्रकार के नॉकआउट टूर्नामेंट में पराजित टीम को दोबारा खेलने का अवसर मिलता है ?
 (1) बैगनेल वाइल्ड टाइप टूर्नामेंट
 (2) सिंगल लीग टूर्नामेंट
 (3) डबल नॉकआउट टाइप टूर्नामेंट
 (4) सिंगल नॉकआउट टूर्नामेंट
115. निम्न में से क्या अष्टांग योग में शामिल नहीं हैं ?
 (i) प्राणायाम (ii) धौति
 (iii) नियम (iv) यम
 (v) नेति (vi) प्रत्याहार
 (1) i व vi (2) iii व iv
 (3) ii व v (4) ii व vi
116. नीरज चोपड़ा ने एशियाई खेलों का स्वर्णपदक नए राष्ट्रीय रिकॉर्ड के साथ जीता था। उनके भाले द्वारा तय की गई दूरी थी :
 (1) 88.08 मीटर (2) 80.06 मीटर
 (3) 86.08 मीटर (4) 88.06 मीटर
117. बाईसेप फीमोरिस पेशी किसके आकुंचन के लिए उत्तरदायी है ?
 (1) घुटने का आकुंचन
 (2) डोरसी (पन्जे) का आकुंचन
 (3) कोहनी का आकुंचन
 (4) कंधे का आकुंचन

112. Khelo India Youth Games-2021 will be hosted in :
 (1) Bhubneshwar, Odisha
 (2) Panchkula, Haryana
 (3) Kurukshetra, Haryana
 (4) Guwahati, Assam
113. TENS Therapy for sports injury comes under :
 (1) Cryotherapy
 (2) Hydrotherapy
 (3) Criptotherapy
 (4) Electrotherapy
114. In which knockout type tournament looser team can play again ?
 (1) Bagnal wild type tournament
 (2) Single league tournament
 (3) Double knockout type tournament
 (4) Single knockout tournament
115. Which of the following are *not* included in Ashtang Yoga ?
 (i) Pranayam (ii) Dhoti
 (iii) Niyam (iv) Yama
 (v) Neti (vi) Pratyahar
 (1) i & vi (2) iii & iv
 (3) ii & v (4) ii & vi
116. Neeraj Chopra has won Asian Games Gold Medal with a new national record. Distance travelled by his Javelin was :
 (1) 88.08 meter (2) 80.06 meter
 (3) 86.08 meter (4) 88.06 meter
117. Bicep femoris muscle is the prime mover of :
 (1) Knee flexing
 (2) Dorsi flexing
 (3) Elbow flexing
 (4) Shoulder flexing

[A]

[24]

118. सुमेलीकृत सही उत्तर चुनिए :

कॉलम I

कॉलम II

L डंक

I. क्रिकेट

M एक्सपीडाइट

II. टेबल टेनिस

N ऐस

III. बास्केटबॉल

O बीमर

IV. टेनिस

(1) L-I, M-III, N-II, O-IV

(2) L-III, M-II, N-IV, O-I

(3) L-III, M-IV, N-II, O-I

(4) L-I, M-II, N-III, O-IV

119. बारंबारता व समयावधि द्वारा परिकल्पित की जाने वाली प्रशिक्षण अधिभार की मात्रा कहलाती है :

(1) भार की मात्रा (भार परिमाण)

(2) प्रशिक्षण क्षमता

(3) प्रशिक्षण क्रेस्ट

(4) प्रशिक्षण मात्रा (प्रशिक्षण की मात्रा)

120. टेबल टेनिस खेल में प्रथम बार राजीव गाँधी खेल रत्न पुरस्कार किसने जीता ?

(1) मनिका बत्रा

(2) शरथ कमल

(3) मधुरिका पाटकर

(4) कमलेश मेहता

121. बुक वॉल्टर के अनुसार शारीरिक शिक्षा के तीन उद्देश्य हैं :

(1) नैतिक चरित्र, संस्कृति, तंत्रिका पेशीय विकास

(2) शारीरिक फिटनेस, स्वास्थ्य, संवेगात्मक संतुलन

(3) स्वास्थ्य, फुर्सत के समय का सदुपयोग, नैतिक चरित्र

(4) शारीरिक फिटनेस, सामाजिक दक्षता, संस्कृति

118. Match the *correct* answer :

Column I

Column II

L Dunk

I. Cricket

M Expedite

II. Table Tennis

N Ace

III. Basketball

O Beemer

IV. Tennis

(1) L-I, M-III, N-II, O-IV

(2) L-III, M-II, N-IV, O-I

(3) L-III, M-IV, N-II, O-I

(4) L-I, M-II, N-III, O-IV

119. The quantity of training overload calculated as frequency and times duration is called :

(1) Load volume

(2) Training capacity

(3) Training crest

(4) Training volume

120. Who is the first table tennis player to win Rajiv Gandhi Khel Ratna Award ?

(1) Manika Batra

(2) Sharath Kamal

(3) Madhurika Patkar

(4) Kamlesh Mehta

121. According to Book Walter three objectives of Physical Education are :

(1) Ethical character, Culture, Neuromuscular development

(2) Physical fitness, Health, Emotional balance

(3) Health, worthy use of leisure time, Ethical character

(4) Physical fitness, Social efficiency, Culture

122. अवधारणात्मक व गतिज समन्वय की सहायता से नियंत्रित व सुनिश्चित प्रदर्शन की योग्यता को कहते हैं :

- (1) मानसिक निपुणता
- (2) आक्रामक भावना
- (3) संवेगात्मक निपुणता
- (4) शारीरिक निपुणता

123. खेलों में प्रशिक्षण मॉड्यूल के प्रारंभिक चरण का अन्य नाम है :

- (1) माइक्रो चक्र
- (2) मैक्रो चक्र
- (3) मेसो चक्र
- (4) मोनो चक्र

124. लक्ष्मीबाई नेशनल कॉलेज ऑफ फिजिकल एजुकेशन, ग्वालियर का भारतीय खेल प्राधिकरण से संबंध विच्छेद हुआ :

- (1) जनवरी, 1996
- (2) सितम्बर, 1995
- (3) दिसम्बर, 1995
- (4) अक्टूबर, 1996

125. खेल मनोविज्ञान की प्रथम प्रयोगशाला की स्थापना की गई थी :

- (1) फ्रैडरिक स्किनर द्वारा
- (2) सिग्मंड फ्रायड द्वारा
- (3) कार्लडिएम द्वारा
- (4) पेट्रोविच पावलोव द्वारा

126. ओलम्पिक की किसी भी प्रकार की श्रेणी में टेबल टेनिस सर्वप्रथम कब शामिल किया गया ?

- (1) 1988 सियोल ओलम्पिक
- (2) 1984 लॉसएंजिल्स पैरालंपिक
- (3) 1960 रोम पैरालंपिक
- (4) 2000 सिडनी ओलम्पिक

122. Ability to perform controlled & determined movement with the help of perceptual motor coordination is called :

- (1) Mental dexterity
- (2) Killing instinct
- (3) Emotional dexterity
- (4) Physical dexterity

123. Preparatory phase of training module in sports is also known as :

- (1) Micro cycle
- (2) Macro cycle
- (3) Meso cycle
- (4) Mono cycle

124. Laxmi Bai National College of Physical Education, Gwalior was delinked from Sports Authority of India in :

- (1) January, 1996
- (2) September, 1995
- (3) December, 1995
- (4) October, 1996

125. First Sport psychology laboratory was founded by :

- (1) Frederic Skinner
- (2) Sigmund Freud
- (3) Carl Diem
- (4) Petrovich Pavlov

126. Table Tennis discipline was introduced first time in any category of Olympic during :

- (1) 1988 Seoul Olympics
- (2) 1984 Losangels Paralympics
- (3) 1960 Rome Paralympics
- (4) 2000 Sydney Olympics

[A]

[26]

127. पिनियल ग्रंथि द्वारा स्रावित मैलाटोनिन व सैरोटोनिन प्रशिक्षुओं के किस चक्र को नियंत्रित रखने में सहायक हैं ?

- (1) भार व पुनर्भरण चक्र
- (2) अधिगम व अनुकूलन चक्र
- (3) सोने जागने का चक्र
- (4) भोजन व पोषण अवशोषण चक्र

128. निम्नलिखित तालिका में से श्रेष्ठ संयोजन चुनिए :

कॉलम I

कॉलम II

- | | |
|---------------|---------------------------|
| L सोलियस | I. पैर की पार्श्व पेशी |
| M सैरेटस | II. गर्दन की पार्श्व पेशी |
| N हैमस्ट्रिंग | III. निचले पैर की पेशी |
| O ट्रेपिजियस | IV. धड़ की पार्श्व पेशी |

- (1) L-I, M-II, N-III, O-IV
- (2) L-III, M-IV, N-I, O-II
- (3) L-II, M-III, N-I, O-IV
- (4) L-IV, M-I, N-III, O-II

129. रैकेट खेल का कोई खिलाड़ी फुटवर्क का उपयोग करते हुए जब दायीं ओर गति करता है, तो उसका सर्वश्रेष्ठ क्रम निम्नलिखित कथनों में से चुनिए :

- (i) प्रारंभिक भार बाएँ पैर पर रहेगा।
- (ii) बाएँ पैर में पहले गति होगी फिर दायें पैर में।
- (iii) गुरुत्वकेन्द्र आधार स्थल से दूर हटेगा।
- (iv) वजन का स्थानांतरण बायीं से दायीं ओर होगा।

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) i, iii, iv | (2) i, ii, iii |
| (3) i, iv, iii | (4) i, iv, ii |

130. संरचनात्मक वर्गीकरण के तहत गैस्ट्रोनीमियस पेशी आती है :

- | | |
|---------------|---------------|
| (1) वृत्ताकार | (2) द्विपंखीय |
| (3) एकपंखीय | (4) तकलीकारीय |

127. Melatonin and Serotonin secretion in pineal gland helps in maintaining which cycle of the trainee ?

- (1) Load and recovery cycle
- (2) Learning and adaptation cycle
- (3) Sleep awake cycle
- (4) Diet and Nutrition absorption cycle

128. Match the perfect combination from the table :

Column I

Column II

- | | |
|-------------|-----------------------|
| L Soleus | I. Rear leg muscle |
| M Sarratus | II. Rear neck muscle |
| N Hamstring | III. Lower leg muscle |
| O Trapezius | IV. Rear Tarso muscle |

- (1) L-I, M-II, N-III, O-IV
- (2) L-III, M-IV, N-I, O-II
- (3) L-II, M-III, N-I, O-IV
- (4) L-IV, M-I, N-III, O-II

129. Which set of statements defines best when players want to move to right side through footwork in a racket game ?

- (i) Initial load remain on left leg.
- (ii) Left leg moves first followed by the right leg.
- (iii) Centre of gravity falls away from base of support.
- (iv) Weight transfer should happen from left to right.

- | | |
|----------------|----------------|
| (1) i, iii, iv | (2) i, ii, iii |
| (3) i, iv, iii | (4) i, iv, ii |

130. Gastrocnemius muscle comes under this structural classification :

- | | |
|----------------|---------------|
| (1) Circular | (2) Bipennate |
| (3) Unipennate | (4) Fusiform |

131. 32 प्रविष्टियों के ड्रॉ में ओलम्पिक आधार पर सीडिंग आधारित अधिकतम संभाव्य पोस्टिंग का उचित समूह चुनिए :
- (i) सोलहवीं सीड बत्तीसवें घर में
(ii) दूसरी सीड बत्तीसवें घर में
(iii) नवीं सीड नवें घर में
(iv) आठवीं सीड आठवें घर में
(v) दसवीं सीड अठारहवें घर में
(vi) पाँचवीं सीड पच्चीसवें घर में
(vii) इकतीसवीं सीड इकतीसवें घर में
(viii) पाँचवीं सीड दसवें घर में
- (1) ii, iv, vi, vii (2) i, ii, v, vii
(3) ii, iv, vi, viii (4) i, ii, vi, viii
132. हृदय की प्रत्येक धड़कन द्वारा निलय से स्रावित रक्त की मात्रा को कहा जाता है :
- (1) हृदय दर (2) ई० सी० जी०
(3) कार्डियक साइकिल (4) स्ट्रोक वॉल्यूम
133. 'हाइपोक्सिमिया' का मापन किया जाता है :
- (1) पल्स ऑक्सीमीटर द्वारा
(2) स्फैग्मोमैट्रोमीटर द्वारा
(3) स्टैडियोमीटर द्वारा
(4) थर्मोमीटर द्वारा
134. इसका स्रवण खिलाड़ियों में होने वाले थकान अनुभव करने का मूल कारण है :
- (1) सिट्रिक अम्ल (2) पाइरुविक अम्ल
(3) लैक्टिक अम्ल (4) साइनोवियल तरल
135. फेफड़ों व रक्त में गैसों का आदान-प्रदान है :
- (1) बाह्य श्वसन
(2) फुफ्फुस संवातन
(3) आंतरिक श्वसन
(4) कोशिकीय श्वसन

131. In a draw of 32 entries select most probable posting combination as per seeding in Olympic system :
- (i) 16th Seed 32nd House
(ii) 2nd Seed 32nd House
(iii) 9th Seed 9th House
(iv) 8th Seed 8th House
(v) 10th Seed 18th House
(vi) 5th Seed 25th House
(vii) 31st Seed 31st House
(viii) 5th Seed 10th House
- (1) ii, iv, vi, vii (2) i, ii, v, vii
(3) ii, iv, vi, viii (4) i, ii, vi, viii
132. Amount of Blood ejected from the ventricles with each beat of the heart is called :
- (1) Heart Rate (2) E. C. G.
(3) Cardiac cycle (4) Stroke volume
133. Hypoxemia is measured by :
- (1) Pulse oximeter
(2) Sphagnomenometer
(3) Stadiometer
(4) Thermometer
134. Main cause of tiresome feeling in the sportsman is the secretion of :
- (1) Citric acid (2) Pyruvic acid
(3) Lactic acid (4) Synovial fluid
135. The exchange of gases between lungs and blood :
- (1) External Respiration
(2) Pulmonary Ventilation
(3) Internal Respiration
(4) Cellular Respiration

[A]

[28]

136. ऊर्जा संरक्षण का सिद्धान्त यह भी कहलाता है :
- (1) ऊष्मागतिक का तृतीय सिद्धान्त
 - (2) गति का दूसरा सिद्धान्त
 - (3) ऊष्मागतिक का प्रथम सिद्धान्त
 - (4) उत्तोलक का प्रथम सिद्धान्त
137. युक्तिक और मैच आधारित उन्मुख प्रशिक्षण पर जिस चक्र में बल दिया जाता है :
- (1) माइक्रो चक्र (2) मैक्रो चक्र
 - (3) मेसो चक्र (4) मोनो चक्र
138. उपापचय प्रक्रिया के अंतर्गत मुक्त अथवा अवशोषित की गई ऊष्मा ऊर्जा का मापन है :
- (1) कैलोरीमिटर (2) स्पायरोमिटर
 - (3) हाइपोक्सीमिटर (4) वैंटीलोमिटर
139. हॉकी खेल में स्वयं के शरीर अथवा स्टिक की मदद से विरोधी खिलाड़ी को बॉल तक पहुँचने से रोकने को कहते हैं :
- (1) ऑब्स्ट्रक्शन (2) कैरीड
 - (3) इन्फ्रिंजमेंट (4) ब्लॉकेज
140. एक लीग कम नॉकआउट प्रतियोगिता में 12 ग्रुप 4 टीमों के व 4 ग्रुप 5 टीमों के भाग ले रहे हैं। लीग राउण्ड में कुल कितने मैच खेले जायेंगे ?
- (1) 68 (2) 112
 - (3) 292 (4) 144
141. भारतीय खेल प्राधिकरण की स्थापना की गई थी :
- (1) 16 जनवरी, 1984
 - (2) 16 मार्च, 1983
 - (3) 16 अगस्त, 1982
 - (4) 25 जनवरी, 1984

136. Law of conservation of energy is also known as :
- (1) Third Law of Thermodynamics
 - (2) Second Law of Motion
 - (3) First Law of Thermodynamics
 - (4) First Law of Lever
137. More emphasis on tactical and match oriented training is imparted during :
- (1) Micro cycle (2) Macro cycle
 - (3) Meso cycle (4) Mono cycle
138. The measurement of heat energy liberated or absorbed in metabolic processes is :
- (1) Calorimetry (2) Spirometry
 - (3) Hypoxymetry (4) Ventilometry
139. Using own body or stick to prevent an opponent from reaching the ball in hockey is called :
- (1) Obstruction (2) Carried
 - (3) Infringement (4) Blockage
140. In a league cum knockout tournament where 12 groups of 4 teams and 4 groups of 5 teams each are participating. How many matches will be played in league rounds ?
- (1) 68 (2) 112
 - (3) 292 (4) 144
141. Sports Authority of India was constituted on :
- (1) 16 January, 1984
 - (2) 16 March, 1983
 - (3) 16 August, 1982
 - (4) 25 January, 1984

142. खेल व युवा मामलात मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा घोषित टी.ओ.पी.एस. (टॉप्स) का पूरा नाम है :

- (1) टॉप ऑफ परफॉर्मेंस इन स्पोर्ट्स
- (2) टारगेट ओलम्पिक पोडियम स्कीम
- (3) टेस्ट ऑफ प्ले एण्ड स्पोर्ट्स
- (4) ट्रिम्पेंडस ऑपरेशन इन परफॉर्मिंग स्पोर्ट्स

143. बैडमिंटन में नेट की ऊँचाई होती है :

- (1) 60 इंच समान रूप से कोने व मध्य में
- (2) 62 इंच कोने में व 61 इंच मध्य में
- (3) 60 इंच कोने में व 61 इंच मध्य में
- (4) 61 इंच कोने में व 60 इंच मध्य में

144. राजीव गाँधी खेल रत्न अवार्ड-2020 के विजेताओं को दिया गया है :

- (1) एक श्रीफल, एक दुशाला, पच्चीस लाख रुपया नकद
- (2) एक मैडेलियन, एक प्रमाण पत्र, पन्द्रह लाख रुपया नकद
- (3) एक श्रीफल, एक दुशाला, पन्द्रह लाख रुपया नकद
- (4) एक मैडेलियन, एक प्रमाण पत्र, पच्चीस लाख रुपया नकद

145. शीतकालीन ओलम्पिक्स 2026 आयोजित किए जाएंगे :

- (1) मिलान-कोर्टिना
- (2) स्टॉकहोम-आरे
- (3) पेरिस-फ्रांस
- (4) लॉस एंजिल्स-यू.एस.ए.

146. लम्बी कूद में कौन-सी शैली प्रयोग नहीं की जाती है ?

- (1) हिचकिक
- (2) हैंग
- (3) सैल
- (4) सीजर

142. Full form of T.O.P.S. introduced by ministry of sports & youth affairs, Govt. of India is :

- (1) Top of Performance in Sports
- (2) Target Olympic Podium Scheme
- (3) Test of Play and Sports
- (4) Tremendous Operation in Performing Sports

143. Height of Net in Badminton :

- (1) 60 inch from edge and centre
- (2) 62 inch from edge and 61 inch from centre
- (3) 60 inch from edge and 61 inch from centre
- (4) 61 inch from edge and 60 inch from centre

144. Recipient of Rajiv Gandhi Khel Ratna Award-2020 has been given :

- (1) A shreefal, A shawl, Cash prize Rs. 25 Lakh
- (2) A medallion, A certificate, Cash prize Rs. 15 Lakh
- (3) A shreefal, A shawl, Cash prize Rs. 15 Lakh
- (4) A medallion, A certificate, Cash prize Rs. 25 Lakh

145. Olympic winter games 2026 will be hosted by :

- (1) Milan-Cortina
- (2) Stockholm-Are
- (3) Paris-France
- (4) Los Angles-U.S.A.

146. Which style is *not* used in long jump ?

- (1) Hitchkick
- (2) Hang
- (3) Sail
- (4) Scissor

[A]

[30]

147. जीन पियाजे को श्रेय जाता है :

- (1) रचनावाद के सिद्धान्त का
- (2) अनुभूतिवाद के सिद्धान्त का
- (3) संवैधानिकता के सिद्धान्त का
- (4) उद्भवता के सिद्धान्त का

148. प्रोटीन जो स्वयं को अपरिवर्तनीय रखते हुए रासायनिक प्रतिक्रिया की गति को त्वरित करता है कहलाता है :

- (1) ग्लूकोज
- (2) न्यूट्रीन
- (3) एन्जाइम
- (4) हॉर्मोन

149. ओलम्पिज्म की मान्यताएँ क्या हैं ?

- (1) सीटियस, फोर्टियस, ऐल्टियस
- (2) श्रेष्ठता, आदर, मित्रता
- (3) भाईचारा, समानता, समावेशन
- (4) शक्ति, स्टैमिना, क्षमता

150. महिला खिलाड़ियों के मासिक चक्र के दौरान होने वाली मिथक को चुनिए :

- (1) उचित पोषण व जलयोजन से पेट दर्द को समायोजित किया जा सकता है व प्रदर्शन उच्च किया जा सकता है।
- (2) मासिक चक्र का आत्मसम्मान से कोई संबंध नहीं है।
- (3) ओलम्पिक सहित अन्य कई प्रतियोगिताओं में भाग लेते समय कई महिला खिलाड़ी पदक जीत चुकी हैं।
- (4) मासिक चक्र के दौरान असहनीय दर्द हो तो भी महिला रोग विशेषज्ञ से सलाह लेने की कोई आवश्यकता नहीं होती।

147. Jean Piaget propounded the theory of :

- (1) Constructivism
- (2) Cognitivism
- (3) Constitution
- (4) Emergence

148. A protein that accelerates the speed of a chemical reaction without itself being changed by the reaction is :

- (1) Glucose
- (2) Neutrino
- (3) Enzyme
- (4) Hormone

149. What are the values of Olympism ?

- (1) Citius, Fortius, Altius
- (2) Excellence, Respect, Friendship
- (3) Brotherhood, Equality, Inclusion
- (4) Power, Stamina, Strength

150. Find the myth related with menstrual cycle of female players :

- (1) Right nutrition and hydration can manage abdominal pain and increase performance.
- (2) Self esteem has nothing to do with menstrual cycle.
- (3) Many girls have won medals while competing in competitions including Olympics.
- (4) No need to consult a gynecologist if experiencing unavoidable pain in menstrual cycle.

FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिए

6. प्रश्नों के उत्तर, उत्तर पत्रक में निर्धारित खानों को काले बॉल प्वाइंट पेन से पूर्णतया भरना है, जैसा कि नीचे दिखाया गया है :

① ● ③ ④

आप द्वारा दिया गया उत्तर गलत माना जाएगा, यदि उत्तर वाले खाने को निम्न प्रकार से भरते हैं :

⊙ ⊗ ● ⊕

यदि एक से ज्यादा खानों को भर देते हैं तो आपका उत्तर गलत माना जाएगा।

6. Answers to questions in answer sheet are to be given by darkening complete circle using Black ball point pen as shown below :

① ● ③ ④

The answer will be treated wrong, if it is marked, as given below :

⊙ ⊗ ● ⊕

If you fill more than one circle it will be treated as a wrong answer.

7. रफ कार्य प्रश्न-पुस्तिका में इस प्रयोजन के लिए दी गई खाली जगह पर ही करें। (Rough work should be done only in the space provided in the Question Booklet for the same.)
8. सभी उत्तर केवल OMR उत्तर पत्रक पर ही अंकित करें। अपने उत्तर ध्यानपूर्वक अंकित करें। उत्तर बदलने हेतु श्वेत रंजक (सफेद पल्पूड) का प्रयोग निषिद्ध है। (The answers are to be recorded on the OMR Answer Sheet only. Mark your responses carefully. Whitener (white fluid) is not allowed for changing answers.)
9. प्रत्येक प्रश्न के लिए दिए गए चार विकल्पों में से उचित विकल्प के लिए OMR उत्तर पत्रक पर केवल एक वृत्त को ही पूरी तरह काले बॉल प्वाइंट पेन से भरें। एक बार उत्तर अंकित करने के बाद उसे बदला नहीं जा सकता है। (Out of the four alternatives for each question, only one circle for the most appropriate answer is to be darkened completely with Black Ball Point Pen on the OMR Answer Sheet. The answer once marked is not allowed to be changed.)
10. अभ्यर्थी सुनिश्चित करें कि इस उत्तर पत्रक को मोड़ा न जाए एवं उस पर कोई अन्य निशान न लगाएँ। अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान के अतिरिक्त अन्यत्र न लिखें। (The candidates should ensure that the Answer Sheet is not folded. Do not make any stray mark on the Answer Sheet. Do not write your Roll No. anywhere else except in the specified space in the Answer Sheet.)
11. प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक का ध्यानपूर्वक प्रयोग करें, क्योंकि किसी भी परिस्थिति में (प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के क्रमांक में भिन्नता की स्थिति को छोड़कर) दूसरी प्रश्न पुस्तिका सैट उपलब्ध नहीं करवाई जाएगी। (Handle the Question Booklet and Answer Sheet with care, as under no circumstances (except for discrepancy in Question Booklet and Answer Sheet Serial No.), **another set of Question Booklet will not be provided.**)
12. प्रश्न-पुस्तिका/उत्तर पत्रक में दिए गए क्रमांक को अभ्यर्थी सही तरीके से हस्ताक्षर चार्ट में लिखें। (The candidates should write the correct Number as given in the Question Booklet/Answer Sheet in the Signature Chart.)
13. अभ्यर्थी को परीक्षा हॉल/कक्ष में प्रवेश पत्र और पहचान पत्र के अतिरिक्त किसी प्रकार की पाठ्य-सामग्री, मुद्रित या हस्तलिखित कागज की पर्चियाँ, पेजर, मोबाइल फोन, इलेक्ट्रॉनिक उपकरण या किसी अन्य प्रकार की सामग्री को ले जाने या उपयोग करने की अनुमति नहीं है। (Candidates are not allowed to carry any textual material, printed or written, bits of papers, pager, mobile phone, electronic device or any other material except the Admit Card and Identity Card inside the examination hall/room.)
14. पर्यवेक्षक द्वारा पूछे जाने पर प्रत्येक अभ्यर्थी अपना प्रवेश कार्ड (रोल नं०) और पहचान पत्र दिखाएँ। (Each candidate must show on demand his/her Admit Card (Roll No.) and identity card to the Invigilator.)
15. केन्द्र अधीक्षक या पर्यवेक्षक की विशेष अनुमति के बिना कोई अभ्यर्थी अपना स्थान न छोड़ें। (No candidate, without special permission of the Superintendent or Invigilator, should leave his/her seat.)
16. कार्यरत पर्यवेक्षक को अपना उत्तर पत्रक दिए बिना एवं हस्ताक्षर चार्ट पर दोबारा हस्ताक्षर किए बिना अभ्यर्थी परीक्षा हॉल नहीं छोड़ेंगे। यदि किसी अभ्यर्थी ने दूसरी बार हस्ताक्षर चार्ट पर हस्ताक्षर नहीं किए तो यह माना जाएगा कि उसने उत्तर पत्रक नहीं लौटाया है और यह अनुचित साधन का मामला माना जाएगा। OMR उत्तर पत्रक में निर्धारित स्थान पर सभी अभ्यर्थियों द्वारा बायें हाथ के अंगूठे का निशान लगाया जाना है। अंगूठे का निशान लगाते समय इस बात का ध्यान रखा जाए कि स्याही सही मात्रा में ही लगाई जाए अर्थात् स्याही की मात्रा न तो बहुत अधिक हो व न ही बहुत कम। (The candidates should not leave the Examination Hall without handing over their Answer Sheet to the Invigilator on duty and signing the Signature Chart twice. Cases where a candidate has not signed the Signature Chart second time will be deemed not to have handed over the Answer Sheet and dealt with as an unfair means case. **All candidates have to affix left hand thumb impression on the OMR answer sheet at the place specified which should be properly inked i.e. they should not be either over inked or dried in nature.**)
17. इलेक्ट्रॉनिक/हस्तचालित परिकलक का उपयोग वर्जित है। (Use of Electronic/Manual Calculator is prohibited.)
18. परीक्षा हॉल में आचरण के लिए, अभ्यर्थी विवरणिका में दी गई प्रक्रिया/दिशा-निर्देश व बोर्ड के सभी नियमों एवं विनियमों का विशेष ध्यान रखें। अनुचित साधनों के सभी मामलों का फैसला बोर्ड के नियमों एवं विनियमों के अनुसार होगा। (The candidates are governed by Guidelines/Procedure given in the Information Bulletin, all Rules and Regulations of the Board with regard to their conduct in the Examination Hall. All cases of unfair means will be dealt with as per Rules and Regulations of the Board.)
19. किसी हालत में प्रश्न-पुस्तिका और उत्तर पत्रक का कोई भाग अलग न करें। (No part of the Question Booklet and Answer Sheet shall be detached under any circumstances.)
20. परीक्षा सम्पन्न होने पर, अभ्यर्थी कक्ष/हॉल छोड़ने से पूर्व उत्तर पत्रक कक्ष-पर्यवेक्षक को अवश्य सौंप दें। अभ्यर्थी अपने साथ इस प्रश्न-पुस्तिका को ले जा सकते हैं। (On completion of the test, the candidate must hand over the Answer Sheet to the Invigilator in the Room/Hall. The candidates are allowed to take away this Question Booklet with them.)