Adda247 GET IT ON Google Play

SEAL

Subject Code : **9210/TFU-PHED/ELG-II** SET - (A) Question Booklet No. 660463

परीक्षा केन्द्राध्यक्ष की मोहर
Seal of Superintendent of Examination Centre

परीक्षार्थी द्वारा बॉल-प्वाइण्ट पेन से भरा जाए
To be filled in by Candidate by Ball-Point pen only

अनुक्रमांक
Roll No.

उत्तर-शीट का क्रमांक
Sl. No. of Answer-Sheet

घोषणा : मैंने नीचे दिये गये निर्देश अच्छी तरह पढ़कर समझ लिए हैं।
Declaration : I have read and understood the instructions given below.

वीक्षक के हस्ताक्षर
(Signature of Invigilator)..........

वीक्षक के नाम
(Name of Invigilator)..........

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर
(Signature of Candidate)..........

अभ्यर्थी का नाम
(Name of Candidate)..........

Paper : II **Subject : PHYSICAL EDUCATION** **Time : 2 Hours** **Maximum Marks : 200**

इस प्रश्न-पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या / Number of Pages in this Question Booklet	**40**
इस प्रश्न-पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या / Number of Questions in this Question Booklet	**100**

INSTRUCTION TO CANDIDATES

1. Immediately after getting the Booklet read instructions carefully, mentioned on the front and back page of the Question Booklet and do not open the seal given on the right hand side, unless asked by the invigilator. Do not accept a booklet without sticker-seal and do not accept an open booklet. As soon as you are instructed to open the booklet in the first 5 minutes you should compulsorily tally the number of pages and number of questions in the booklet with the information printed on the cover page. Faulty booklets due to pages/questions missing or duplicate or not in serial order or any other discrepancy should be got replaced immediately within 5 minutes. Afterwards, neither the Question Booklet will be replaced nor any extra time will be given.
2. Write your Roll No., Answer-Sheet No., in the specified places given above and put your signature.
3. Make all entries in the OMR Answer-Sheet as per the given instructions, otherwise Answer-Sheet will not be evaluated.
4. For each question in the Question Booklet choose only one correct/most appropriate answer, out of four options given and darken the circle provided against that option in the OMR Answer-Sheet, bearing the same serial number of the question. Darken the circle with **Black or Blue ball-point pen** only.
5. Darken the circle of chosen option fully, otherwise answers will not be evaluated.

   Example : (A) ● (C) (D) If (B) is correct answer.
6. There are 100 objective type questions in this Booklet. All questions are **compulsory** and carry 2 marks each.
7. Do not write anything anywhere in the Question Booklet or on the Answer-Sheet except making entries in the specified places. Rough work is to be done in the space provided in this booklet.
8. When the examination is over, original OMR Answer Sheet is to be handed over to the invigilator before leaving the examination hall, while the Question Booklet and carbon copy of the Answer-Sheet can be retained by the candidate.
9. There is no negative marks for incorrect answer.
10. Use of any calculator/log table/mobile phone is prohibited.
11. **In case of any ambiguity in Hindi & English versions, the English version shall be considered authentic. For Technical words terminology in English shall be considered as standard.**

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्न-पुस्तिका मिलते ही मुख पृष्ठ एवं अंतिम पृष्ठ में दिए गए निर्देशों को अच्छी तरह पढ़ लें। दाहिनी ओर लगी सील को वीक्षक के कहने से पूर्व न खोलें। स्टीकर सील के बगैर प्रश्न पुस्तिका या खुले हुये प्रश्न पुस्तिका को स्वीकार न करें। प्रश्न पुस्तिका को खोलने के लिए जैसा ही कहा जायेगा प्रथम 5 मिनिट में अनिवार्यतः मुख पृष्ठ पर अंकित पृष्ठों की संख्या एवं प्रश्नों की संख्या को पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या एवं प्रश्नों की संख्या से मिलान कर लेवें। पृष्ठों/प्रश्नों का छूटना या पुनः मुद्रित हो जाना या क्रम में नहीं रहना या अन्य किसी विरोधाभास के कारण प्राप्त त्रुटिपूर्ण प्रश्न पुस्तिका को इन्हीं 5 मिनिट के अंदर बदलवा लेवें। इसके पश्चात न ही प्रश्न पुस्तिका बदला जा सकता है और न ही कोई अतिरिक्त समय दिया जायेगा।
2. ऊपर दिए हुए निर्धारित स्थानों में अपना अनुक्रमांक, उत्तर-पुस्तिका का क्रमांक लिखें तथा अपने हस्ताक्षर करें।
3. ओ.एम.आर. उत्तर-शीट में समस्त प्रविष्टियां दिये गये निर्देशानुसार करें अन्यथा उत्तर-शीट का मूल्यांकन नहीं किया जाएगा।
4. प्रत्येक प्रश्न के उत्तर हेतु प्रश्न-पुस्तिका में प्रश्न के नीचे दिए गए चार विकल्पों में से सही/सबसे उपयुक्त केवल एक ही विकल्प का चयन कर ओ.एम.आर. उत्तर-शीट में उसी विकल्प वाले गोले को, जो उस प्रश्न के सरल क्रमांक से सम्बंधित हो, **काले या नीले बॉल-प्वाइण्ट पेन** से भरें।
5. सही उत्तर वाले गोले को अच्छी तरह से भरें, अन्यथा उत्तरों का मूल्यांकन नहीं होगा।

   उदाहरण : (A) ● (C) (D) **यदि (B) उत्तर सही है।**
6. प्रश्न-पुस्तिका में 100 वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिए गए हैं। प्रत्येक प्रश्न के लिए 2 अंक निर्धारित है। **सभी प्रश्न अनिवार्य** है।
7. प्रश्न-पुस्तिका तथा उत्तर-शीट में निर्दिष्ट स्थानों पर प्रविष्टियां भरने के अतिरिक्त कहीं भी कुछ न लिखें। रफ कार्य, इस पुस्तिका में उपलब्ध स्थान पर करें।
8. परीक्षा समाप्ति के उपरान्त तथा कक्ष छोड़ने के पूर्व मूल ओ.एम.आर. उत्तर-शीट वीक्षक को सौंपा जाए। प्रश्न-पुस्तिका एवं उत्तर-शीट की कार्बन कॉपी परीक्षार्थी अपने साथ ले जा सकते हैं।
9. गलत उत्तर के लिए ऋणात्मक मूल्यांकन नहीं किया जावेगा।
10. किसी भी तरह के कैलकुलेटर/लॉग टेबल/मोबाइल फोन का प्रयोग वर्जित है।
11. **प्रश्नों की संरचना में यदि हिन्दी एवं अंग्रेजी के मुद्रण में कोई संशय की स्थिति हो, तो अंग्रेजी मुद्रण को प्रामाणिक माना जायेगा। तकनीकी शब्दों के लिये अंग्रेजी शब्दावली ही मानक माना जायेगा।**

SEAL

SEAL

Test Prime By Adda247

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION

Test. Analyze. Improve. Repeat.

Don't just prepare. Perform.

Test Prime — built only for mock tests.

1,50,000+ Mock Tests

25,000+ Previous Year Papers

800+ Exam Covered

500% Refund on Selection

5 lakh+ Free Quizzes

Daily Free PDFs

Job Alerts Stay Updated

- Multilingual
- Detailed Solution
- Strong and Weak Areas

All India Rankings

Compete with lakhs.
Rank. Improve. Repeat.

Adda247 test prime

Rating | Editors' choice | New

Adda247 Test Prime
Adda Education • Education
Installed

DOWNLOAD THE APP

Adda247

GET IT ON Google Play

PHYSICAL EDUCATION - II

शारीरिक शिक्षा - II

1. Through which organ does the Polio Virus enters in our body ?

(A) Mouth
(B) Ears
(C) Skin
(D) Feet

2. Match the **List - I** items with the items of **List - II** :

List - I	**List - II**
(a) Flexibility	(i) ability of the body to maintain equilibrium under static and dynamic conditions.
(b) Balance	(ii) ability to focus on a given goal or target.
(c) Accuracy	(iii) ability to integrate various body movements into specific patterns.
(d) Coordination	(iv) the range of motion around joint.

Choose the **correct** answer from the code given below :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)
(B)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(D)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

1. पोलियो का वायरस मनुष्य शरीर में किस अंग से प्रवेश करता है ?

(A) मुख
(B) कान
(C) त्वचा
(D) पैर के पंजे

2. **सूची - I** की मदों को **सूची - II** की मदों से सुमेलित कीजिए :

सूची - I	**सूची - II**
(a) नम्यता	(i) स्थितिक एवं गतिशील दशाओं में भी किसी पिंड द्वारा समतुल्य बनाये रखने की योग्यता।
(b) संतुलन	(ii) दी गयी लक्ष्य अथवा टार्गेट पर फोकस रखने की योग्यता।
(c) सटीकता	(iii) भिन्न-भिन्न पिंडों के गति को एक विशिष्ट पैटर्न में समेकित करने की योग्यता।
(d) को-ऑर्डिनेशन	(iv) संधि के आस-पास गति का परास

निम्न कूट से **सही** उत्तर चुनिए :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iv)	(iii)
(B)	(ii)	(i)	(iii)	(iv)
(C)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(D)	(iv)	(i)	(ii)	(iii)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

GET IT ON Google Play

3. Studying the rules and regulations for competition is most essential part of ___________.

(A) Fitness Training

(B) Technical Training

(C) Tactical Training

(D) Psychological Training

3. प्रतियोगिता के लिये नियमों का अध्ययन करना ___________ का बहुत जरूरी भाग है।

(A) उपयुक्तता प्रशिक्षण

(B) प्राविधिक प्रशिक्षण

(C) नितिगत प्रशिक्षण

(D) मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षण

4. Find the correct order for submission of research proposal.

(a) Significance of the Problem

(b) Limitation, Delimitation

(c) Statement of the Problem

(d) Hypothesis

(e) Review of related Literature

(f) Time Schedule

(g) Method

Code :

(A) (a), (c), (e), (g), (f), (d), (b)

(B) (b), (c), (g), (e), (d), (f), (b)

(C) (c), (a), (b), (e), (d), (f), (g)

(D) (d), (f), (e), (g), (b), (a), (c)

4. शोध प्रस्ताव को जमा करने का सही क्रम है :

(a) समस्या की महत्ता

(b) सीमाकरण, असीमाकरण

(c) समस्या का बयान

(d) परिकल्पना

(e) संबंधित साहित्यों की समीक्षा

(f) समय सूची

(g) विधि

कूट :

(A) (a), (c), (e), (g), (f), (d), (b)

(B) (b), (c), (g), (e), (d), (f), (b)

(C) (c), (a), (b), (e), (d), (f), (g)

(D) (d), (f), (e), (g), (b), (a), (c)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

5. Given below are two statements one is **Assertion (A)** and the other one is **Reason (R)** :

Assertion (A) : Growth is largely a genetic phenomenon.

Reason (R) : Parents or physical educators can do nothing to control it.

In context of the above statements, which one of the following is **correct** ?

(A) Both **(A)** and **(R)** are right but **(R)** is not the correct explanation of **(A)**.

(B) Both **(A)** and **(R)** are right and **(R)** is the correct explanation of **(A)**.

(C) **(A)** is wrong but **(R)** is right

(D) **(A)** is right but **(R)** is wrong

5. नीचे दो कथन दिये गये हैं। एक **अभिकथन (A)** और दूसरा **तर्क (R)** है।

अभिकथन (A) : विकास काफी हद तक एक आनुवंशिक घटना है ।

तर्क (R) : माता-पिता या शारीरिक शिक्षा शिक्षक इसे नियंत्रित करने के लिये कुछ नहीं कर सकते हैं।

दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन **सही** है ?

(A) दोनों **(A)** और **(R)** सही हैं परंतु **(R), (A)** की सही व्याख्या नहीं करता है।

(B) दोनों **(A)** और **(R)** सही हैं और **(R), (A)** की सही व्याख्या करता है।

(C) **(A)** गलत है परन्तु **(R)** सही है।

(D) **(A)** सही है लेकिन **(R)** गलत है।

6. Given below are two statements, one is labelled as **Assertion (A)** and other is labelled as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Physical Education is an elective discipline.

Reason (R) : Physical Education borrows principles from other allied fields.

In the context of two statements, which one of the following is **correct** ?

(A) Both **(A)** and **(R)** are true and **(R)** is the correct explanation of **(A)**.

(B) Both **(A)** and **(R)** are true, but **(R)** is not the correct explanation of **(A)**.

(C) **(A)** is true, but **(R)** is false.

(D) **(A)** is false, but **(R)** is true.

6. नीचे दो वक्तव्य दिए गए हैं। एक को **अभिकथन (A)** तथा दूसरे को **कारण (R)** कहा गया है।

अभिकथन (A) : शारीरिक शिक्षा एक ऐच्छिक विषय है।

कारण (R) : शारीरिक शिक्षा विषय में अन्य सहबद्ध विषयों से सिद्धांत लिए जाते हैं।

इन दो वक्तव्यों के प्रसंग में, निम्नलिखित में से कौन सा **सही** है ?

(A) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं तथा **(R), (A)** की सही व्याख्या है।

(B) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं, परंतु **(R), (A)** की सही व्याख्या नहीं है।

(C) **(A)** सही है, परन्तु **(R)** गलत है।

(D) **(A)** गलत है, परन्तु **(R)** सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

7. The Hamstring muscles originate on the large tuberosity of the :

(A) Ischium

(B) Ilium

(C) Femur

(D) Pubic Bone

8. What is the compulsory element in learning ?

(A) Ability to read

(B) Bright mind

(C) Tendency to know

(D) None of these

9. The best method for training emotions in sports is :

(A) Sublimation

(B) Inhibition

(C) Re-direction

(D) Suppression

10. The energy system which will be predominant in a race lasting more than three minutes will be :

(A) Anaerobic System

(B) Aerobic System

(C) No System

(D) League System

7. ________ की बड़ी अस्थिप्रोत्थ पर हैमस्ट्रिंग पेशियों की उत्पत्ति होती है।

(A) इस्कियम

(B) इलियम

(C) फीमर

(D) प्यूबिक बोन

8. सीखने में अनिवार्य तत्व क्या है ?

(A) पढ़ने की प्रवीणता

(B) दीप्तिमान बुद्धि

(C) जानने की प्रवृत्ति

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

9. खेलों में मनोभावनाओं के प्रशिक्षण की सर्वोत्तम विधि है :

(A) उदात्तीकरण

(B) अवरोधन

(C) पुनःनिदेश

(D) दमन

10. तीन मिनट की लम्बी दौड़ दौड़ने के दौरान ऊर्जा प्रदान करने की कौनसी प्रणाली मुख्यत: कार्य करती है ?

(A) एनएरोबिक प्रणाली

(B) एरोबिक प्रणाली

(C) कोई प्रणाली नहीं

(D) लीग प्रणाली

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

11. When one says that Health swings between "Death and Positive Health" he is talking about ?

(A) Types of Health
(B) Spiritual Health
(C) Elements of Health
(D) Spectrum of Health

11. अगर कोई कहता है कि स्वास्थ्य ''मृत्यु और सर्वोच्च स्वास्थ्य'' स्तर के बीच झुलता रहता है, तो वह स्वास्थ्य के किस आयाम की बात कर रहा है ?

(A) स्वास्थ्य के प्रकार
(B) आध्यात्मिक स्वास्थ्य
(C) स्वास्थ्य के घटक
(D) स्वास्थ्य का स्पेक्ट्रम

12. Preparation of school time table is largely dependent upon :

(A) Availability of time
(B) Availability of teachers
(C) Availability of classroom
(D) All the above

12. स्कूल टाइम टेबल की तैयारी काफी हद तक_________पर निर्भर करती है।

(A) उपलब्ध समय
(B) शिक्षकों की उपलब्धता
(C) कक्षों की उपलब्धता
(D) उपरोक्त सभी

13. Arrange these tests in line of their chronological development :

(a) Harvard step test
(b) JCR test
(c) Kraus Weber test
(d) Barrow motor ability test

Code :

(A) (c), (b), (a), (d)
(B) (d), (a), (b), (c)
(C) (a), (b), (c), (d)
(D) (c), (d), (a), (b)

13. निम्न परीक्षणों को उनके कालानुक्रमिक विकास के आधार पर व्यवस्थित कीजिए :

(a) हार्वर्ड स्टेप टेस्ट
(b) JCR टेस्ट
(c) क्राउस वेबर टेस्ट
(d) बैरो मोटर एबिलिटी टेस्ट

कूट :

(A) (c), (b), (a), (d)
(B) (d), (a), (b), (c)
(C) (a), (b), (c), (d)
(D) (c), (d), (a), (b)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

14. Which of the statements are **correct** ?

(a) Internal Validity - The extent to which the results of a study can be attributed to the treatments used.

(b) Independent Variable - The part of experiment that the researcher cannot manipulate.

(c) Ecological Validity - The extent to which research emulates the real world.

(d) External Validity - Systematic arrangement of the results of the study.

(A) (a) and (b) are correct.

(B) (b) and (c) are correct.

(C) (a) and (c) are correct.

(D) (b) and (d) are correct.

14. निम्न में से कौन से कथन **सही** है ?

(a) आंतरिक वैधता - किसी अध्ययन के परिणाम को किस सीमा तक उपयोगित उपायों को श्रेय दिया जा सकता है।

(b) स्वतंत्र चर - प्रयोग का एक हिस्सा जिसमें शोधकर्ता किसी प्रकार का बदलाव नहीं ला सकता।

(c) पारिस्थितिक वैधता - शोध, जिस सीमा तक वास्तविक विश्व से होड़ कर सकता है।

(d) मूर्त वैधता - अध्ययन के परिणाम का प्रथानुरूप विन्यास।

(A) (a) और (b) सही हैं।

(B) (b) और (c) सही हैं।

(C) (a) और (c) सही हैं।

(D) (b) और (d) सही हैं।

15. Law of readiness, Law of exercise and Law of effect are propounded by :

(A) Adler

(B) Thorndike

(C) Allport

(D) Maslow

15. तैयारी का नियम, अभ्यास का नियम एवं प्रभाव का नियम के प्रणेता हैं :

(A) एडलर

(B) थार्नडाइक

(C) ऑलपोर्ट

(D) मेसलो

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

16. In the Olympic motto "Altius" means :

(A) Faster

(B) Higher

(C) Stronger

(D) Bigger

16. ओलम्पिक आदर्श वाक्य में "एलटियस" का अर्थ है :

(A) तीव्रतर

(B) उच्चतम

(C) शक्तिशाली

(D) विशालतम

17. Given below are two statements, one labelled as **Assertion (A)**, and the other as **Reason (R)**.

Assertion (A) : Modern concept of health includes only a sound body with adequate fitness.

Reason (R) : Health is a state of complete well-being.

Which one of the following statement is **correct** ?

(A) **(A)** is right, but **(R)** is wrong.

(B) Both **(A)** and **(R)** are right.

(C) **(A)** is wrong, but **(R)** is right.

(D) Both **(A)** and **(R)** are wrong.

17. नीचे दो कथन दिये जा रहे हैं जिनमें से प्रथम को **अभिकथन (A)** और दूसरे को **कारण (R)** कहा गया है।

अभिकथन (A) : सुदृढ़ शरीर के साथ उपयुक्त कार्यक्षमता ही स्वास्थ्य की आधुनिक विचारधारा है।

कारण (R) : स्वास्थ्य एक संपूर्ण कल्याणकारी अवस्था है।

निम्न कथनों में से कौन-सा कथन **सही** है ?

(A) **(A)** सत्य है, परन्तु **(R)** असत्य है।

(B) दोनों **(A)** और **(R)** सत्य हैं।

(C) **(A)** असत्य है, परन्तु **(R)** सत्य है।

(D) दोनों **(A)** और **(R)** असत्य हैं।

18. Hypothalamic theory of emotions is propounded by :

(A) Cannon Bard

(B) James Lange

(C) Masserman

(D) Singer

18. संवेग के हाइपोथैलेमिक सिद्धांत के प्रणेता हैं :

(A) कैनन बार्ड

(B) जेम्स लांजे

(C) मैसरमैन

(D) सिंगर

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

19. Which of the following muscles help in expanding and shrinking the size of the chest cavity to facilitate breathing ?
(A) Gluteous Muscles
(B) Quadricep Muscles
(C) Intercostal Muscles
(D) Tripezius Muscles

19. श्वास लेते वक्त सीने को दबाने एवं फुलाने में कौन सी मांसपेशियाँ भूमिका निभाती है ?
(A) ग्लूटियस मांसपेशियाँ
(B) क्वाड्रीसेप मांसपेशियाँ
(C) इन्टर-कोस्टल मांसपेशियाँ
(D) ट्रीपेजियस मांसपेशियाँ

20. Peakedness of a distribution having a relatively high peak is called :
(A) Leptokurtic
(B) Skewness
(C) Mesokurtic
(D) Platykurtic

20. किसी वितरण की शीर्षता, जिसमें संबंधित उच्च शीर्ष हो, को क्या कही जाएगी ?
(A) तुंगककुदी
(B) वैषम्य (स्क्यूनेस)
(C) मध्यककुदी
(D) सपाटककुदी

21. If a massage expert is providing Hacking, Pounding, Clapping and Beating, then he/she is using which technique of massage ?
(A) Stroking
(B) Pressure
(C) Percussion
(D) Shaking

21. मालिश के दौरान अगर हेकींग, पॉऊण्डींग, बीटींग और क्लेपींग का प्रयोग हो रहा है तो यह मालिश की कौन सी तकनीक है ?
(A) स्ट्रोकींग
(B) प्रेशर
(C) पर्कशन्
(D) शेकींग

22. Which organ of the body is severely affected when one is suffering from Hepatitis 'A' ?
(A) Heart
(B) Liver
(C) Lungs
(D) Kidney

22. अगर एक व्यक्ति हेपेटाइटिस-ए से ग्रसित है तो उसके शरीर का कौन-सा अंग सबसे ज्यादा प्रभावित होगा ?
(A) हृदय
(B) यकृत
(C) फेफड़े
(D) गुर्दा

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

23. The foundation of physical education is made strong with :

(A) Scientific Facts

(B) Cultural Heritage

(C) Philosophical Concepts

(D) Physical Culture

23. शारीरिक शिक्षा का आधार किससे मज़बूत होता है ?

(A) वैज्ञानिक तथ्यों

(B) सांस्कृतिक धरोहर

(C) दार्शनिक अवधारणा

(D) शारीरिक संस्कृति

24. Which of the following **does not** find place in the management in Physical Education and Sports ?

(a) Equipment support

(b) Appointment of supporting staff

(c) Management of athletic injuries

(d) Maintenance of indoor halls

Choose the **correct** answer from the code given below.

(A) Only (a) is correct.

(B) Only (c) is correct.

(C) Only (a) and (b) are correct.

(D) Only (a), (b) and (d) are correct.

24. निम्न में से किसको, शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद प्रबंध में स्थान **नहीं** दिया गया है ?

(a) उपकरण सहायता

(b) समर्थक कर्मचारियों की नियुक्ती

(c) एथलेटिक जख्मों का प्रबंध

(d) इन्डोर हॉल का रख-रखाव

निम्न कूट से **सही** उत्तर चुनिए।

(A) केवल (a) सही है।

(B) केवल (c) सही है।

(C) केवल (a) और (b) सही हैं।

(D) केवल (a), (b) और (d) सही हैं।

25. Which of these is **not** a dimension of Eysenck Personality Test ?

(A) Psychoticism

(B) Neuroticism

(C) Extraversion

(D) Creativity

25. इनमें से कौन आइजेंक व्यक्तित्व परीक्षण का एक आयाम **नहीं** है ?

(A) मनास्तापिता

(B) मनःस्नायु विकृति

(C) बहिर्मुखी

(D) सृजनशीलता

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247

GET IT ON Google Play

26. Match the items of List - I with the items of List - II :

	List - I		List - II
(a)	Bridge Cup test	(i)	Agility
(b)	Mcloy test	(ii)	Flexibility
(c)	Burpee test	(iii)	Balance
(d)	Bas Stick test	(iv)	Strength

Choose the correct answer from the code given below :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(B)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(C)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(D)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

27. Amino Acids are the broken product of which nutrient ?

(A) Carbohydrate

(B) Protein

(C) Fat

(D) Vitamins

28. Select the correct option.

Modern concept of Physical Education was started :

(A) After 1920

(B) After 1957

(C) In the last decade of nineteenth century

(D) After 1960

26. सूची - I के मदों को सूची - II के मदों से सुमेलित कीजिए :

	सूची - I		सूची - II
(a)	ब्रिज कप परीक्षण	(i)	चंचलता
(b)	मैकलोय परीक्षण	(ii)	नम्यता
(c)	बर्पी परीक्षण	(iii)	संतुलन
(d)	बास स्टीक परीक्षण	(iv)	ताकत

निम्न कूट से सही उत्तर चुनिए :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iv)	(i)	(iii)
(B)	(ii)	(i)	(iv)	(iii)
(C)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(D)	(iii)	(i)	(iv)	(ii)

27. कौन सा पोषक तत्व पचने के पश्चात अमीनो अम्ल में परिवर्तित होता है ?

(A) कार्बोहाइड्रेट

(B) प्रोटीन

(C) वसा

(D) विटामिन्स

28. सही विकल्प चुनिये।

शारीरिक शिक्षा की आधुनिक विचारधारा की शुरुआत हुई थी :

(A) 1920 के पश्चात

(B) 1957 के पश्चात

(C) उन्नीसवीं शताब्दी के आखिरी दशक में

(D) 1960 के पश्चात

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

GET IT ON Google Play

29. Which of the following test items is/are related to AAHPER youth fitness test ?

(a) 600 - yards Run-Walk

(b) 12 - minute Run

(c) Step Test

(d) Standing Long Jump

Choose the correct answer from the code given below :

(A) (a) and (b)

(B) (b) and (d)

(C) (b) and (c)

(D) (a) and (d)

29. निम्न में से कौन-सा परीक्षण मद/म... यूथ फिटनेस टेस्ट से संबंधित है/हैं ?

(a) 600 - याईस रन-वाक

(b) 12 - मिनट रन

(c) स्टेप टेस्ट

(d) स्टैन्डिंग लॉंग जंप

निम्न कूट से सही उत्तर चुनिए :

(A) (a) एवं (b)

(B) (b) एवं (d)

(C) (b) एवं (c)

(D) (a) एवं (d)

30. If an Athlete gets an ankle sprain, he should immediately take the following First Aid :

(A) Massage

(B) Apply Iodex

(C) Ice Application

(D) Hot Packs

30. अगर एक खिलाड़ी के टखने में मोच आ जाती है तो उसे तुरन्त निम्न प्राथमिक उपचार के तहत करना चाहिए :

(A) टखने पर मालिश

(B) टखने पर आयोडेक्स लगाना

(C) टखने पर बर्फ लगाना

(D) टखने पर गर्म पैक लगाना

31. Which of the following would determine the level of facilities required for Physical Education ?

(A) Institutional Policy

(B) Requirements of the Programme

(C) Philosophy of Education

(D) Type of Institution

31. शारीरिक शिक्षा के लिए इच्छित सुविधाओं का स्तर का निर्धारण किससे होगा ?

(A) संस्थागत नीति

(B) कार्यक्रम की आवश्यकताएँ

(C) शिक्षा का दर्शन

(D) संस्था का प्रकार

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

32. In which Olympics, women participated first time ?

(A) 1896

(B) 1900

(C) 1912

(D) 1928

32. किस ओलम्पिक में महिला ने पहली बार भाग लिया ?

(A) 1896

(B) 1900

(C) 1912

(D) 1928

33. Given below are two statements, one labeled as **Assertion (A)** and the other as **Reason (R)** :

Assertion (A) : Financial Management is concerned with planning and controlling of finance resources of an organization.

Reason (R) : Financial Management is the most significant determinant by efficiency, credibility and success of an organization.

Which of the following statements is **true** ?

(A) Both **(A)** and **(R)** are correct and **(R)** is the true explanation of **(A)**.

(B) Both **(A)** and **(R)** are correct, but **(R)** is not the true explanation of **(A)**.

(C) **(A)** is right, but **(R)** is wrong.

(D) **(A)** is wrong, but **(R)** is right.

33. नीचे दो कथन दिये गये हैं एक को **अभिकथन (A)** तथा दूसरे को **कारण (R)** कहा गया है :

अभिकथन (A) : वित्त प्रबंधन, किसी संगठन की वित्त संसाधनों के नियोजन एवं नियंत्रण से सम्बंधित होता है।

कारण (R) : वित्त प्रबंधन किसी संगठन की दक्षता, विश्वसनीयता तथा सफलता का सर्वाधिक महत्वपूर्ण निर्धारक होता है।

निम्न में से कौन-सा कथन **सत्य** है ?

(A) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं और **(R), (A)** की सही व्याख्या है।

(B) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं, परन्तु **(R), (A)** की सही व्याख्या नहीं है।

(C) **(A)** सही है, परन्तु **(R)** गलत है।

(D) **(A)** गलत है, परन्तु **(R)** सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

34. Match the following :

(a)	Uncorrelated	(i)	Related to the Data height of a given distribution curve
(b)	Skewness	(ii)	Mean, Median and Mode being at same point
(c)	Kurtosis	(iii)	When 2 samples are independently drawn
(d)	Normal Curve	(iv)	Deviation from normal probability distribution

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

34. सुमेलित कीजिए :

(a)	असहसंबंधित डाटा	(i)	दी गयी वितरण वक्र की ऊँचाई से संबंधित है
(b)	वैषम्य	(ii)	माध्य, माध्यिका और बहुलक एक ही बिन्दु पर होते हैं
(c)	कर्टोसिस	(iii)	जब दो प्रतिदर्शों को स्वतंत्र रूप से निकाला जाता है
(d)	सामान्य वक्र	(iv)	प्रसामान्य प्रायिकता बंटन से विचलन

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iii)	(ii)	(i)	(iv)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)

35. In most of the sports, as competition arrives, training volume ________.

(A) Increases

(B) Decreases

(C) Maintained

(D) None of the above

35. अधिकतर खेलों में जैसे ही प्रतियोगिता आती है, प्रशिक्षण की मात्रा ________ ।

(A) बढ़ती है

(B) घटती है

(C) संधृत रहती है

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

GET IT ON Google Play

36. Find the correct answer.

(a) Outward curve of the Spine - Kyphosis

(b) Exaggerated Lateral Curvature - Flat Foot

(c) Arch resting on the Supporting Surface - Scoliosis

(d) Inward curve of the Spine - Lordosis

(A) (a) and (b) are correct

(B) (c) and (d) are correct

(C) (b) and (c) are correct

(D) (a) and (d) are correct

36. सही उत्तर को चुनिए।

(a) रीढ़ की बहिर्गामी मोड़ - कुब्जता

(b) वर्धित पार्श्व वक्रता - सपाट पाद

(c) आधार पृष्ठ पर आर्क को ठहराना - स्कोलिओसिस

(d) रीढ़ की भीतरी मोड़ - लॉर्डोसिस

(A) (a) और (b) सही हैं

(B) (c) और (d) सही हैं

(C) (b) और (c) सही हैं

(D) (a) और (d) सही हैं

37. Bureaucratic structure as developed by 'Max Weber' is as follows :

(a) Middle Management

(b) Top Management

(c) Scientific Management

(d) Supervisory Management

Choose the correct answer from the code given below.

(A) (a), (b) and (d) are correct.

(B) (a), (b) and (c) are correct.

(C) (b), (c) and (d) are correct.

(D) (a), (c) and (d) are correct.

37. मैक्स वेबर द्वारा विकसित नौकरशाही संरचना इस प्रकार है :

(a) मध्यक्रम प्रबंधन

(b) शीर्षक्रम प्रबंधन

(c) वैज्ञानिक प्रबंधन

(d) सुपरवाइजरी प्रबंधन

निम्नलिखित कूट से सही उत्तर ज्ञात कीजिए।

(A) (a), (b) और (d) सही हैं।

(B) (a), (b) और (c) सही हैं।

(C) (b), (c) और (d) सही हैं।

(D) (a), (c) और (d) सही हैं।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

38. Which of the following test items is **not** a part of the barrow motor ability tests ?

(a) Six Pound Medicine Ball Put
(b) Bar Snap
(c) Zig-Zag Run
(d) Standing Broad Jump

Choose the **correct** answer from the code given below :

(A) Only (a) is correct.
(B) Only (b) is correct.
(C) Only (b) and (c) are correct.
(D) Only (b), (c) and (d) are correct.

38. निम्न में से कौन-सा परीक्षण मद, बरो मोटर योग्यता परीक्षण का एक अंग **नहीं** है ?

(a) सिक्स पाऊंड मेडीसीन बॉल पुट
(b) बार स्नैप
(c) जीग-जैग रन
(d) स्टैंडिंग ब्रॉड जम्प

निम्न दिये गये कूट से **सही** उत्तर चुनिए :

(A) केवल (a) सही है।
(B) केवल (b) सही है।
(C) केवल (b) और (c) सही हैं।
(D) केवल (b), (c) और (d) सही हैं।

39. Match the items of **List - I** with the items of **List - II** :

List - I	**List - II**
(a) Penny cup	(i) Vemont fitness test
(b) Zig-Zag Run	(ii) Newton motor ability test
(c) Scramble	(iii) Knox Basketball test
(d) Figure - 8 Run	(iv) Barrow motor ability test

Choose the **correct** answer from the code given below :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(D)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)

39. **सूची - I** के मदों को **सूची - II** के मदों से सुमेलित कीजिए :

सूची - I	**सूची - II**
(a) पेन्नी कप	(i) विमोन्ट फिटनेस टेस्ट
(b) जीग-जैग रन	(ii) न्यूटन मोटर योग्यता टेस्ट
(c) स्क्रैम्बल	(iii) नोक्स बास्केट बॉल टेस्ट
(d) फीगर - 8 रन	(iv) बैरो मोटर योग्यता टेस्ट

निम्न कूट से **सही** उत्तर चुनिए :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(D)	(iv)	(iii)	(ii)	(i)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247

GET IT ON Google Play

40. Which of the two characteristics of a test are very closely inter-related ?

(A) Objectivity and Validity

(B) Norms and Validity

(C) Reliability and Validity

(D) Reliability and Objectivity

41. Match the following :

(a)	External Validity	(i)	First hand source of data in research is the original study.
(b)	Review	(ii)	The Anticipated outcome of a study or experiment.
(c)	Primary Source	(iii)	The generalizability of the results of a study.
(d)	Hypothesis	(iv)	A research paper that is a critical evaluation of research on a particular topic.

Code :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

40. किसी परीक्षण के कौन-सी दो विशेषताएं बेहद निकट से अंतर्सम्बंधित हैं ?

(A) वस्तुनिष्ठता एवं वैधता

(B) मानक एवं वैधता

(C) विश्वसनीयता एवं वैधता

(D) विश्वसनीयता एवं वस्तुनिष्ठता

41. निम्न को सुमेलित कीजिए :

(a)	बाह्य वैधता	(i)	शोध में आंकडों का पहला स्त्रोत, स्त्रोत का अध्ययन होता है।
(b)	समीक्षा	(ii)	एक अध्ययन या प्रयोग का पूर्वाभासित परिणाम है।
(c)	प्राथमिक स्त्रोत	(iii)	अध्ययन के परिणामों का सामान्यीकरण।
(d)	प्राक्कल्पना	(iv)	एक विशेष विषय पर समीक्षात्मक मूल्यांकन जो शोध पेपर है।

कूट :

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(C)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(D)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

42. The shape of a motor learning curve in a function of spacing of the trials, the capabilities of the performance, as well as the nature of work is coined by :

(A) Morrison
(B) Smith
(C) Cratty
(D) Singer

42. मोटर सिखलाई वक्र का आकार कोशिशों के बीच अंतराल का काम करता है तथा उसके सामर्थ्य और कार्य की प्रकृती बताता है, के प्रणेता हैं :

(A) मॉरिसन
(B) स्मिथ
(C) क्रेटी
(D) सिंगर

43. Which of the following muscles is **not** affected in the acute groin injury ?

(A) Adductor Longus
(B) Adductor Medius
(C) Gracilis
(D) Hamstring

43. ग्रोइन (ऊसन्धि) पर लगने वाली चोट में निम्न में से कौन सी मांसपेशी प्रभावित **नहीं** होती ?

(A) एडक्टर लोंगस
(B) एडक्टर मिडियस
(C) ग्रेसीलिस
(D) हेमस्ट्रींग

44. Which of the following is **not** considered as an element of coordinative abilities ?

(A) Balance
(B) Agility
(C) Kinesthetic differentiation
(D) Speed of reaction

44. निम्न में से किसको समन्वय दक्षता का तत्व **नहीं** माना जाता ?

(A) संतुलन
(B) चपलता
(C) गतिसंवेदी विभेदन
(D) प्रतिक्रिया की गति

45. The primary focus of supervision must always be the :

(A) competition programme
(B) equipment management
(C) learning situation
(D) maintenance of records

45. सुपरविज़न का प्राथमिक फोकस हमेशा होना चाहिए :

(A) स्पर्धा कार्यक्रम
(B) साधन प्रबंध
(C) ज्ञानार्जन परिस्थिति
(D) रिकार्ड-रखरखाव

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

46. Award in India for Lifetime Achievement in sports and games is :

(A) Maulana Abdul Kalam Azad Award

(B) Dhyan Chand Award

(C) Rashtriya Khel Protsahan Puraskar

(D) Rajiv Gandhi Khel Ratna Award

46. भारत में पुरस्कार जो खेलों में आजीवन उपलब्धि के लिये दिया जाता है।

(A) मौलाना अब्दुल कलाम आज़ाद पुरस्कार

(B) ध्यानचन्द पुरस्कार

(C) राष्ट्रीय खेल प्रोत्साहन पुरस्कार

(D) राजीव गांधी खेल रत्न पुरस्कार

47. Match the **List - I** items with the items of **List - II** :

	List - I		**List - II**
(a)	Supervision	(i)	Competition
(b)	Finance	(ii)	Visitation
(c)	Intramurals	(iii)	Reappropriation
(d)	Infrastructure	(iv)	Layout

Choose the **correct** answer from the code given below.

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(i)	(iii)	(ii)
(B)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(C)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(D)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)

47. **सूची - I** के मदों को **सूची - II** के मदों से सुमेलित कीजिए :

	सूची - I		**सूची - II**
(a)	पर्यवेक्षण	(i)	स्पर्धा
(b)	वित्त	(ii)	निरक्षण
(c)	अंत:प्राचीर	(iii)	पुनर्विनियोजन
(d)	अवसंरचना	(iv)	लेआउट

निम्न कूट को **सही** उत्तर चुनिए।

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(i)	(iii)	(ii)
(B)	(ii)	(iii)	(i)	(iv)
(C)	(iii)	(iv)	(ii)	(i)
(D)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

48. Given below are two statements, one labeled as **Assertion (A)** and the other as **Reason (R)** :

Assertion (A) : Aggression is one of the personality trait believed to be associated with athlete success.

Reason (R) : Aggression in sports in the direct of increased professionalism and resulting financial incentives to win.

Select the **correct** option.

(A) Both **(A)** and **(R)** are true and **(R)** is the correct explanation of **(A)**

(B) Both **(A)** and **(R)** are true, but **(R)** is not the correct explanation of **(A)**

(C) **(A)** is true, but **(R)** is false

(D) **(A)** is false, but **(R)** is true

48. **अभिकथन (A)** तथा **कारण (R)** से नामांकित दो कथन दिए गए हैं :

अभिकथन (A) : ऐसा माना जाता है कि आक्रामकता एथलिटों की सफलता से जुड़ी एक व्यक्तित्व गुण है।

कारण (R) : खेलकूद में आक्रामकता, वर्धित पेशेवरवदि एवं जीतने के लिए फलित आर्थिक प्रोत्साहन है।

सही विकल्प चुनिए।

(A) **(A)** तथा **(R)** दोनों सत्य हैं तथा **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या है

(B) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं, परन्तु **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या नहीं है

(C) **(A)** सत्य है, परन्तु **(R)** असत्य है

(D) **(A)** असत्य है, परन्तु **(R)** सत्य है

49. The strategy known as Carbohydrate loading has its relevance with which athlete ?

(A) Sprinter

(B) High jumper

(C) Long jumper

(D) Marathon runner

49. निम्न में से किस एथलीट के लिए "कार्बोहाइड्रेट लोडींग" रणनीति प्रासंगिक लगती है ?

(A) तेज गति के धावक (स्प्रीन्टर)

(B) ऊँची कूद के खिलाड़ी

(C) लम्बी कूद के खिलाड़ी

(D) मैराथन धावक

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

50. Type of research that has direct value to practitioners but in which the researcher has limited control over the research setting is known as :

(A) Basic Research
(B) Applied Research
(C) Experiment Research
(D) Historical Research

50. शोध का वह प्रकार जिसमें, व्यवसायियों के लिए प्रत्यक्ष मूल्य है परन्तु शोधकर्ता के लिए शोध परिवेश पर सीमित नियंत्रण होता है क्या कहलाता है ?

(A) मूल शोध
(B) अनुप्रयुक्त शोध
(C) प्रायोगिक शोध
(D) ऐतिहासिक शोध

51. The frequencies of the ultrasound used for the treatment of sports injuries range between :

(A) 1.0 to 3.0 MHz
(B) 4.0 to 7.0 MHz
(C) 8.0 to 11.0 MHz
(D) 15.0 to 18.0 MHz

51. खेल चोटों के उपचार में प्रयोग होने वाले अल्ट्रासाऊँड की फ्रीक्वेंसी की सीमा क्या होती है ?

(A) 1.0 से 3.0 MHz
(B) 4.0 से 7.0 MHz
(C) 8.0 से 11.0 MHz
(D) 15.0 से 18.0 MHz

52. Which of the following is most appropriate principle of imparting Health Education to small children ?

(A) Demonstration Method
(B) Learning by doing
(C) Lecture Method
(D) Project Method

52. छोटे बच्चों को स्वास्थ्य शिक्षा प्रदान करने का सबसे असरदार सिद्धान्त कौन-सा है ?

(A) प्रदर्शन विधि
(B) भाग लेकर सीखना
(C) व्याख्यान विधि
(D) परियोजना विधि

53. Who started professional preparation for physical education teachers in USA ?

(A) Dr. Sargent
(B) Dr. Philip
(C) Dr. Bunn
(D) Dr. Buck

53. यूएसए में शारीरिक शिक्षा शिक्षकों के लिये व्यावसायिक तैयारी की शुरुवात किसने की थी ?

(A) डॉ. सार्जेन्ट
(B) डॉ. फिलिप
(C) डॉ. बन
(D) डॉ. बक

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

GET IT ON Google Play

54. __________ is a technique rather than a method.

(A) Command

(B) Lecture

(C) Small group interaction

(D) Voice deflection

55. Which agency regulates teachers training in India ?

(A) UGC

(B) AICTE

(C) NCERT

(D) NCTE

56. Given below are two statements, one labeled as **Assertion (A)** and the other as **Reason (R)** :

Assertion (A) : Human resources are the wealth of an organization which can help in achieving it's goal.

Reason (R) : Personal management is one of the important responsibilities of a manager.

Which one of the following statements is **true** ?

(A) **(A)** is true, but **(R)** is false.

(B) Both **(A)** and **(R)** are true and **(R)** is the correct explanation of **(A)**.

(C) **(A)** is false, but **(R)** is true.

(D) Both **(A)** and **(R)** are true, but **(R)** is not the correct explanation of **(A)**.

54. __________ पद्धति के बजाय एक

(A) आदेश

(B) व्याख्यान

(C) छोटे समूह के मध्य पारस्परिक विचार-विमर्श

(D) वाणी विक्षेप

55. भारत में शिक्षकों के प्रशिक्षण को कौन सी संस्था विनियमित करती है ?

(A) यूजीसी

(B) एआईसीटीई

(C) एनसीईआरटी

(D) एनसीटीई

56. **(A)** तथा **(R)** से नामांकित दो कथन दिये गये हैं जिन्हें **अभिकथन** और **कारण** कहा गया है :

अभिकथन (A) : मानव संसाधन किसी भी संगठन की सम्पत्ति होती है जो संगठन के लक्ष्य की प्राप्ति में सहायक होता है।

कारण (R) : प्रबंधक का एक महत्वपूर्ण उत्तरदायित्व व्यक्ति प्रबंध करना होता है।

निम्न में से कौन-सा कथन **सत्य** है ?

(A) **(A)** सत्य है, परन्तु **(R)** गलत है।

(B) **(A)** तथा **(R)** दोनों सत्य हैं और **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या है।

(C) **(A)** असत्य है, परन्तु **(R)** सत्य है।

(D) **(A)** तथा **(R)** दोनों सत्य हैं, परन्तु **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या नहीं है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

57. A women will be called as obese if the fat percentage in her body is :

(A) 10 - 12%
(B) 15 - 20%
(C) 21 - 25%
(D) > 35%

57. एक महिला मोटापे की श्रेणी में आती है तो इसका मतलब उसके शरीर में वसा (फेट) का प्रतिशत कितना होगा ?

(A) 10 - 12%
(B) 15 - 20%
(C) 21 - 25%
(D) > 35%

58. Transfer of training is :

(A) Learning new situation in industry
(B) Learning from environment
(C) Verbal learning in different kinds of environment
(D) Use of all learning from the situation to a new situation

58. प्रशिक्षण का स्थानान्तरण क्या है ?

(A) उद्योग में नवीन अवस्थाएँ सीखना
(B) वातावरण से सीखना
(C) मौखिक सीख विभिन्न अवस्थाओं में
(D) पुरानी सीख को नवीन अवस्था में प्रयोग करना

59. Which of the following is not an example of soft tissue injuries ?

(A) Dislocation
(B) Contusion
(C) Blisters
(D) Sprain

59. निम्न में से कौन-सी चोट मुलायम ऊत्तकीय चोटों की श्रेणी में **नहीं** आती ?

(A) सन्धि विस्थापन
(B) कन्ट्यूजन (नील)
(C) फफोले (छाले)
(D) मोच

60. Which of the following is **not** a fat soluble Vitamin ?

(A) Vitamin - A
(B) Vitamin - B
(C) Vitamin - E
(D) Vitamin - K

60. निम्न में से कौन-सा विटामिन वसा में **नहीं** घुलता है ?

(A) विटामिन – ए
(B) विटामिन – बी
(C) विटामिन – ई
(D) विटामिन – के

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

61. When we are discussing on Sliding Filament Theory, it has its relation to :
(A) Skill training
(B) Dribbling in Hockey
(C) High jump training
(D) Muscle fibre contraction

61. जब हम स्लाइडिंग फिलामेंट थ्योरी पर चर्चा करते हैं तो इसका सम्बन्ध किससे होता है ?
(A) कौशल प्रशिक्षण से
(B) हॉकी में ड्रिब्लींग से
(C) ऊँची कूद के प्रशिक्षण से
(D) मांसपेशी तन्तु संकुचन से

62. Health related fitness **does not** include :
(A) Flexibility
(B) Speed
(C) Endurance
(D) Body composition

62. स्वास्थ्य से संबंधित स्वस्थता में यह शामिल **नहीं** है :
(A) लोच
(B) गति
(C) सहनशक्ति
(D) शरीर की संरचना

63. National Fitness Corps (NFC) programme was framed in :
(A) 1965
(B) 1986
(C) 1972
(D) 1984

63. नैशनल फिटनेस कॉर्प्स् प्रोग्राम कब फ्रेम किया गया ?
(A) 1965
(B) 1986
(C) 1972
(D) 1984

64. Which Philosophy of Education defines teacher as a role model for student ?
(A) Idealism
(B) Naturalism
(C) Realism
(D) Existentialism

64. शिक्षा का कौन–सा दार्शनिक पहलू विद्यार्थीयों के लिए शिक्षक को आदर्श मानता है ?
(A) आदर्शवाद
(B) प्रकृतिवाद
(C) यथार्थवाद
(D) अस्तित्ववाद

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

65. In the beginning, Commonwealth games were known as :

(A) British Empire Games

(B) Inter-Empire Championships

(C) Lusophony Games

(D) Mediterranean Games

65. आरम्भ में राष्ट्रमण्डल खेलों को कहा जाता था :

(A) ब्रिटिश साम्राज्य खेल

(B) अन्तर साम्राज्य चैंपियनशिप

(C) लूसोफोनी खेल

(D) भूमध्य सागरीय खेल

66. Assisted training is applied for improvement of following component of speed :

(A) Acceleration Ability

(B) Stride Length

(C) Stride Frequency

(D) Better Start

66. निम्न गति घटक के सुधार के लिये सहायतायुक्त प्रशिक्षण प्रयुक्त किया जाता है :

(A) त्वरण प्रवीणता

(B) फलांग दूरी

(C) फलांग बारंबारता

(D) श्रेष्ठतर आरंभ

67. Match the items of **List - I** with the items of **List - II** :

List - I		**List - II**
(a) Staffing	(i)	Gathering information
(b) Organising	(ii)	Delegating authority
(c) Controlling	(iii)	Extensive orientation
(d) Planning	(iv)	Goal accomplishment

Choose the **correct** answer from the code given below.

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(C)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(D)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)

67. **सूची - I** के मदों को **सूची - II** के मदों से सुमेलित कीजिए :

सूची - I		**सूची - II**
(a) कर्मचारी भर्ती	(i)	सूचना एकत्रण
(b) संगठन निर्माण	(ii)	प्राधिकार वितरण
(c) नियंत्रण करना	(iii)	विस्तृत अभिमुखीकरण
(d) योजना निर्माण	(iv)	लक्ष्य प्राप्ति

निम्नांकित कूट से **सही** उत्तर चुनिए।

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(i)	(ii)	(iii)	(iv)
(B)	(iii)	(i)	(ii)	(iv)
(C)	(iii)	(ii)	(iv)	(i)
(D)	(iv)	(iii)	(i)	(ii)

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

68. When a bone or organ is moved towards body. It is referred to as :

(A) Upward Rotation

(B) Inward Rotation

(C) Outward Rotation

(D) Downward Rotation

68. जब किसी हड्डी अथवा अंग को शरीर की ओर घुमाया जाता है तो इस घुमाव को क्या कहते हैं ?

(A) ऊर्ध्वगामी घुमाव

(B) अंतर्मुखी घुमाव

(C) बहिर्गामी घुमाव

(D) अधोगामी घुमाव

69. Which type of Recovery is prescribed for repetition method ?

(A) Complete Recovery

(B) Incomplete Recovery

(C) Active Recovery

(D) Passive Recovery

69. पुनरावृत्ति विधि के लिये किस प्रकार की पुन:प्राप्ति का निर्धारण किया जाता है ?

(A) पूर्ण पुन:प्राप्ति

(B) अपूर्ण पुन:प्राप्ति

(C) क्रियाशील पुन:प्राप्ति

(D) निष्क्रिय पुन:प्राप्ति

70. Adaptation to training load at high altitude is known as :

(A) Super Compensation

(B) Thermo-regulation

(C) Acclimatization

(D) Fatigue

70. उच्च ऊँचाई पर प्रशिक्षण भार के अनुकूलन को जाना जाता है :

(A) सूपर कम्पनशेसन

(B) थर्मो-रेगुलेशन

(C) एकलीमैटाइजेशन

(D) थकान

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

71. In the teaching-learning process which combination of teaching aids is **not** important ?

(A) (a) Motivation (b) Clarification

(B) (a) Save time and money (b) Clarification

(C) (a) Avoid dullness (b) Motivation

(D) (a) Motivation (b) Economical strata

71. शिक्षण-अधिगम प्रक्रिया में शिक्षण में मदद करने वाली सामग्री का कौन सा संयोजन महत्वपूर्ण **नहीं** है ?

(A) (a) प्रेरणा (b) स्पष्टीकरण

(B) (a) समय एवं पैसे की बचत (b) स्पष्टीकरण

(C) (a) नीरसता से बचना (b) प्रेरणा

(D) (a) प्रेरणा (b) आर्थिक स्तर

72. Which one of the following comes under the principles of curriculum framework ?

(A) Explicit knowledge of core values

(B) Flexibility

(C) Development approach

(D) All the above

72. निम्नलिखित में से कौन पाठ्यक्रम ढाँचे के सिद्धांतों के अंतर्गत आता है ?

(A) मूल मूल्यों का स्पष्ट ज्ञान

(B) लचीलापन

(C) विकासात्मक दृष्टिकोण

(D) उपरोक्त सभी

73. If a man weighs 85 kg and his height is 180 cm then his Body Mass Index will be :

(A) 0.47 kg/m^2

(B) 2.11 kg/m^2

(C) 15300 kg/m^2

(D) 26.23 kg/m^2

73. अगर एक व्यक्ति का वजन 85 किलोग्राम है तथा उसकी लम्बाई 180 से.मी. है तो उसका बॉडी मास इन्डेक्स क्या होगा ?

(A) 0.47 kg/m^2

(B) 2.11 kg/m^2

(C) 15300 kg/m^2

(D) 26.23 kg/m^2

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

GET IT ON Google Play

74. Choose the correct statement from the following.

(a) Alpha (α) - A level of Probability set by the experimenter prior to the study.

(b) Type 1 error - Rejection of the Null Hypothesis when the Null Hypothesis is wrong.

(c) Beta (β) - The magnitude of type 1 error.

(d) Probability - The odds that a certain event will occur.

(A) (b) and (c) are correct.

(B) (a) and (d) are correct.

(C) (b) and (d) are correct.

(D) (c) and (d) are correct.

74. निम्न कथनों में से सही कथन का चयन कीजिए।

(a) अल्फा (α) - अध्ययन पूर्व प्रयोगकर्त्ता द्वारा व्यवस्थित प्रायिकता का स्तर

(b) प्रकार 1 त्रुटि - शून्य प्राक्कल्पना के गलत होने पर उसका निराकरण

(c) बीटा (β) - प्रकार-1 त्रुटि का परिमाण

(d) प्रायिकता - एक निश्चित घटना द्वारा प्रकट हुए विषमता

(A) (b) और (c) दोनों सही हैं।

(B) (a) और (d) दोनों सही हैं।

(C) (b) और (d) दोनों सही हैं।

(D) (c) और (d) दोनों सही हैं।

75. Which of the following spheres does not fall within the scope of supervision in Physical Education ?

(a) Multifarious functions

(b) A single motive

(c) Varied policies

(d) A limited objective

Choose the correct answer from the code given below.

(A) Only (b) and (c) are correct.

(B) Only (c) and (d) are correct.

(C) Only (d) is correct.

(D) Only (a) is correct.

75. शारीरिक शिक्षा में सुपरविज़न का कार्यक्षेत्र के अंतर्गत क्या नहीं आता है ?

(a) बहुविध प्रकार्य

(b) एकात्मक उद्देश्य

(c) विविध नीतियाँ

(d) एक सीमित उद्देश्य

निम्न कूट से सही उत्तर चुनिए।

(A) केवल (b) और (c) सही हैं।

(B) केवल (c) और (d) सही हैं।

(C) केवल (d) सही है।

(D) केवल (a) सही है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

76. Blueprint of the competition plan is called :

(A) Strategy
(B) Skill
(C) Technique
(D) Tactics

77. Match the following :

	(A)		(B)
(a)	Centrifugal force	(i)	Designed to produce turning motion about an axis
(b)	Equilibrium	(ii)	Rate of speed
(c)	Lever	(iii)	Rotary motion
(d)	Velocity	(iv)	State of rest of the body

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)

78. **Assertion (A) :** Reductive research is establishing general relationship from the individual events.

Reasoning (R) : Empirical data collection through scientific experimentation may be identified as reductive research.

(A) **(R)** is correct, but **(A)** is not correct.
(B) Both **(A)** and **(R)** are related.
(C) Only **(A)** is correct, but **(R)** is not related.
(D) Both **(A)** and **(R)** are not related.

76. स्पर्धा योजना का ब्लूप्रिंट कहलाता है :

(A) नीति
(B) कौशल
(C) प्रविधि
(D) युक्तिपूर्ण क्रियाविधि

77. सुमेलित कीजिए :

	(A)		(B)
(a)	अपकेन्द्री बल	(i)	किसी अक्ष के परित: मोड़दार गति देने के लिए बनायी गयी है
(b)	समतुल्य	(ii)	चाल की दर
(c)	उत्तोलक	(iii)	घूर्णी गति
(d)	वेग	(iv)	पिंड की विरामावस्था की अवस्था

	(a)	(b)	(c)	(d)
(A)	(iv)	(ii)	(iii)	(i)
(B)	(iii)	(iv)	(i)	(ii)
(C)	(ii)	(iii)	(iv)	(i)
(D)	(i)	(iv)	(iii)	(ii)

78. **अभिकथन (A) :** अपचयी शोध जो व्यक्तिगत घटकों से आम संबंध को स्थापित करता है।

तर्क (R) : अपचयी शोध की तरह सूचित वैज्ञानिक प्रयोग द्वारा अनुभव सिद्ध डाटा संग्रह करता है।

(A) **(R)** सही है, परन्तु **(A)** गलत है।
(B) **(A)** और **(R)** दोनों संबंधित हैं।
(C) केवल **(A)** सही है, परन्तु **(R)** संबंधित नहीं है।
(D) **(A)** और **(R)** दोनों संबंधित नहीं हैं।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

79. Arrange in sequence.

Movement involved in throwing the Javelin :

(a) Trunk rotates to the right slightly as cross-over step is made.

(b) Trunk rotates to the right as the left leg is planted.

(c) Right hip flexes left hip internally rotates as it extends.

(d) Left hip extends and adducts.

(e) Right hip flexes and adducts.

(f) Trunk extends and hipper extends.

(g) Hip extends and abduction continues.

(h) Trunk unwinds and rotates to the left.

(A) (a), (c), (e), (g), (h), (b), (d), (f)

(B) (a), (d), (e), (h), (b), (f), (g), (c)

(C) (a), (b), (g), (f), (e), (d), (c), (h)

(D) (a), (h), (e), (d), (f), (c), (b), (g)

79. अनुक्रम में व्यवस्थित कीजिए।

जैवलीन फेंकने में गति :

(a) कदमों में बदलाव के साथ धड़, हल्का सा दाईं ओर मुड़ जाता है।

(b) ज्यों ही बाँया पैर जमीन पर रखा जाता है, धड़ दाईं ओर मुड़ जाता है।

(c) दायाँ कूल्हा आकुंचित होता है तथा बाँया कूल्हा आगे की ओर बढ़ाने की दशा में अंदर की ओर मुड़ जाता है।

(d) बाँया कूल्हा फैलता है तथा अंदर की ओर मुड़ता है।

(e) दायाँ कूल्हा आकुंचित होता है तथा अंदर की ओर मुड़ता है।

(f) धड़ और हिप्पर दोनों विस्तृत होते हैं।

(g) कूल्हा फैलता है तथा अंदर की ओर मुड़ने की क्रिया बनी रहती है।

(h) धड़ अनवाइन्ड होता है और बाईं ओर घूमता है।

(A) (a), (c), (e), (g), (h), (b), (d), (f)

(B) (a), (d), (e), (h), (b), (f), (g), (c)

(C) (a), (b), (g), (f), (e), (d), (c), (h)

(D) (a), (h), (e), (d), (f), (c), (b), (g)

80. "Arena" is the special name for playground of :

(A) Cricket

(B) Lawn Tennis

(C) Wrestling

(D) Skating

80. "ऐरिना" एक विशिष्ट शब्द किस खेल मैदान को संबोधित करता है ?

(A) क्रिकेट

(B) लॉन टेनिस

(C) कुश्ती

(D) स्केटिंग

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

GET IT ON Google Play

81. Kwashiorkor is a form of Malnutrition caused by the deficiency of which nutrient ?

(A) Carbohydrate
(B) Dietary Protein
(C) Fat
(D) Vitamins

82. Hostile behaviour in order to attract attention towards himself/herself is called :

(A) Repressed aggression
(B) Overt aggression
(C) Hostile aggression
(D) Instrumental aggression

83. If the venue of next Athletics championship is 2500 meters above the sea level. The training for long distance athletes should compulsory have which element of training :

(A) Under water training
(B) High altitude training
(C) Low altitude training
(D) Down the hill running

84. Under ideal conditions the JCR test battery measures an individuals :

(A) Cardio-vascular fitness
(B) Motor fitness
(C) Physical fitness
(D) Psycho-physical fitness

81. क्वाशिओकोर कुपोषकता किस पोषक तत्व की कमी के कारण होती है ?

(A) कार्बोहाइड्रेट
(B) डाइट्री प्रोटीन
(C) वसा (फेट)
(D) विटामिन

82. अपनी ओर ध्यान आकर्षित करने के लिए किया गया आक्रमक व्यवहार कहलाता है :

(A) दमित आक्रामकता
(B) स्पष्ट आक्रामकता
(C) बैरपूर्ण आक्रामकता
(D) साधनात्मक आक्रामकता

83. अगर अगली एथलेटिक्स चैम्पियनशिप का आयोजन समुद्र तल से 2500 मीटर की ऊँचाई पर होता है तो लम्बी दूरी के धावकों को किस प्रशिक्षण का दिया जाना जरूरी अपेक्षित है ?

(A) पानी के अन्दर प्रशिक्षण
(B) उच्च ऊँचाई प्रशिक्षण
(C) कम ऊँचाई प्रशिक्षण
(D) पहाड़ से नीचे की तरफ दौड़ना

84. एक आदर्श अनुकूलन के अंतर्गत JCR परीक्षण बैट्री व्यक्ति में क्या मापता है ?

(A) कार्डियो-वास्कुलर फिटनेस
(B) मोटर फिटनेस
(C) फिज़िकल फिटनेस
(D) साइको-फिज़िकल फिटनेस

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247 GET IT ON Google Play

85. Which kind of Stretching is most injury prone ?
(A) Static Stretching
(B) Dynamic Stretching
(C) PNF Stretching
(D) Ballistic Stretching

85. किस प्रकार का तनन सर्वाधिक चोट प्रवृत्त है ?
(A) अचल तनन
(B) गतिक तनन
(C) पी.एन.एफ. तनन
(D) प्राक्षेपिक तनन

86. The ratio between an Athlete's maximal strength and his body weight is called :
(A) Absolute Strength
(B) Relative Strength
(C) General Strength
(D) Specific Strength

86. खिलाड़ी की अधिकतम ताकत और शारीरिक वजन का अनुपात कहलाता है :
(A) शुद्ध ताकत
(B) सापेक्षित ताकत
(C) सामान्य ताकत
(D) विशेष ताकत

87. In which of the following sports does agility play a prominent role ?
(A) Weight lifting
(B) Gymnastics
(C) Archery
(D) Shooting

87. इनमें से किस खेलकूद में फुर्तीला एक मुख्य भूमिका निभाती है ?
(A) भारोतोलन
(B) जीम्नास्टिक
(C) धनुर्विद्या
(D) गोली दागना

88. The plane that divides the body into superior or inferior parts is known as :
(A) Coronal plane
(B) Lateral plane
(C) Sagittal plane
(D) Horizontal plane

88. वह समतल जो किसी वस्तु को सुपिरियर अथवा इन्फीरियर भागों में बाँटता है, को कहते हैं :
(A) कोरोनल समतल
(B) पार्श्विक समतल
(C) मध्यसमांतर समतल
(D) क्षैतिज समतल

89. For development of which of the fitness component plyometric training is most suitable ?
(A) Flexibility
(B) Cardio Respiratory Fitness
(C) Strength Endurance
(D) Explosive Strength

89. उपयुक्तता के किस घटक के विकास के लिये प्लाईमैट्रिक प्रशिक्षण उपयुक्त है ?
(A) लचीलापन
(B) कारडियो रेस्पेरेटरी फिटनेस
(C) ताकत सहनशक्ति
(D) विस्फोटक ताकत

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247

GET IT ON Google Play

90. The muscles that acts together in the adduction of wrist joint :

(a) Flexor carpi radialis

(b) Flexor carpi ulnaris

(c) Extensor carpi radialis longus

(d) Extensor carpi ulnaris

(A) (a) and (b) are correct

(B) (c) and (d) are correct

(C) (a) and (c) are correct

(D) (b) and (d) are correct

91. The normal percentage of fast twitch muscle fibers of Olympic medal winners in 100 mt. race are :

(A) 45 - 55%

(B) 65 - 85%

(C) 85 - 90%

(D) 95 -100%

92. The training cycle which has normal duration of 3 - 6 weeks is called :

(A) Micro - Meso

(B) Meso

(C) Macro

(D) Micro

90. वह पेशी जो कलाई संधी को अंदर की ओर मुड़ने में एकसाथ क्रिया करती हैं, कौन-सी हैं ?

(a) फ्लेक्सर कार्पी रेडियालिस

(b) फ्लेक्सर कार्पी यूल्नारीस

(c) एक्सटेन्सर कार्पी रेडियालिस लाँगस

(d) एक्सटेन्सर कार्पी यूल्नारीस

(A) (a) और (b) सही हैं

(B) (c) और (d) सही हैं

(C) (a) और (c) सही हैं

(D) (b) और (d) सही हैं

91. ओलम्पिक खेलों में 100 मीटर की दौड़ में मेडल जीतने वाले खिलाड़ियों में फास्ट ट्वीच मसल फाइबर का प्रतिशत सामान्यतः कितना होता है ?

(A) 45 से 55%

(B) 65 से 85%

(C) 85 से 90%

(D) 95 से 100%

92. प्रशिक्षण चक्र जिसकी सामान्य अवधि 3 - 6 सप्ताह होती है, कहलाती है :

(A) माइक्रो-मिजो

(B) मिजो

(C) मैक्रो

(D) माइक्रो

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

93. Which one is important principle of curriculum designing ?
(A) Progression
(B) Depth
(C) Coherence
(D) All the above

94. Give below are two statements one is **Assertion (A)** and the other one is **Reason (R)**.
Assertion (A) : Curriculum evaluation is a method to find out the effectiveness of curriculum.
Reason (R) : Curriculum evaluation is judged by parents, teachers and the community.
In context of the above statements, which one of the following is **correct** ?
(A) Both **(A)** and **(R)** are right but **(R)** is not the correct explanation of **(A)**.
(B) Both **(A)** and **(R)** are right and **(R)** is the correct explanation of **(A)**.
(C) **(A)** is wrong but **(R)** is right
(D) **(A)** is right but **(R)** is wrong

95. In which city the first physical education teachers training college in India was started ?
(A) Mumbai
(B) Bangaluru
(C) Chennai
(D) New Delhi

93. पाठ्यक्रम निर्माण में निम्न में से कौन सा सिद्धांत महत्वपूर्ण है ?
(A) प्रगति
(B) गहनता
(C) सुसंगति
(D) उपरोक्त सभी

94. नीचे दो कथन दिये गये हैं। एक **अभिकथन (A)** और दूसरा **तर्क (R)** है।
अभिकथन (A) : पाठ्यक्रम मूल्यांकन पाठ्यक्रम की प्रभावशीलता का पता लगाने की विधि है।
तर्क (R) : पाठ्यक्रम का मूल्यांकन माता-पिता, शिक्षकों एवं समुदाय द्वारा किया जाता है।
दोनों कथनों के संदर्भ में निम्नलिखित में से कौन-सा कथन **सही** है ?
(A) दोनों **(A)** और **(R)** सही हैं परंतु **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या नहीं करता है।
(B) दोनों **(A)** और **(R)** सही हैं और **(R)**, **(A)** की सही व्याख्या करता है।
(C) **(A)** गलत है परन्तु **(R)** सही है।
(D) **(A)** सही है लेकिन **(R)** गलत है।

95. भारत में पहला शारीरिक शिक्षा शिक्षक प्रशिक्षण महाविद्यालय किस शहर में प्रारंभ किया गया था ?
(A) मुंबई
(B) बैंगलुरू
(C) चेन्नई
(D) नयी दिल्ली

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

96. **Assertion (A)** : The moment of Inertia characterises the resistance of a body to a change in the magnitude of angular velocity.

Reasoning (R) : Moment of Inertia plays vital role in the angular dynamics.

(A) Both **(A)** and **(R)** are wrong

(B) Only **(A)** is correct **(R)** is not correct

(C) Only **(R)** is correct **(A)** is not correct

(D) Both **(A)** and **(R)** are correct and related

96. **अभिकथन (A) :** जड़त्व आघूर्ण की विशेषता है कि यह किसी पिंड की कोणीय वेग का परिमाण में होने वाली बदलाव का प्रतिरोध करता है।

कारण (R) : जड़त्व आघूर्ण कोणीय गतिकी में एक महत्वपूर्ण कार्य करती है।

(A) **(A)** तथा **(R)** दोनों गलत हैं

(B) केवल **(A)** सही, **(R)** सही नहीं है

(C) केवल **(R)** सही, **(A)** सही नहीं है

(D) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं और आपेक्षिक हैं

97. Which of the statements are **correct** ?

(a) Friction - Force that resists, opposes the movement of one body over the other.

(b) Gravity - Force of attraction between two materials or bodies in the universe.

(c) Parabola - Path of projectile motion.

(d) Centrifugal force - Force that makes the rotating bodies move towards the centre.

(A) (a) and (b) are correct

(B) (c) and (d) are correct

(C) (a) and (c) are correct

(D) (b) and (d) are correct

97. निम्न में से कौन से कथन **सही** हैं ?

(a) घर्षण - वह बल, जो किन्हीं दो पिंडों के मध्य की गतिशीलता का प्रतिशोध करता है, या उसके विपरीत दिशा में कार्य करता है।

(b) गुरुत्व - वह बल, जो ब्रह्मांड में दो पदार्थों या पिंडों के बीच आकर्षण का कारण है।

(c) परवलय - प्रक्षेपण गति का पथ।

(d) अपकेन्द्री बल - वह बल जो गतिशील पदार्थ को केंद्र की ओर अभिप्रेरित करता है।

(A) (a) और (b) सही हैं

(B) (c) और (d) सही हैं

(C) (a) और (c) सही हैं

(D) (b) और (d) सही हैं

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247 GET IT ON Google Play

98. Arrange the format in **correct** order or find the **correct** order in Submitting Research Report :

(a) Title page
(b) Abstract
(c) List of Figures
(d) Acknowledgments
(e) List of Tables
(f) Table of Contents

(A) (a), (b), (c), (d), (e), (f)
(B) (a), (d), (b), (f), (e), (c)
(C) (a), (c), (f), (e), (b), (d)
(D) (a), (f), (d), (e), (b), (c)

98. फॉरमैट को **सही** क्रम में व्यवस्थित कीजिए अथवा शोध प्रलेख को पेश करने का **सही** क्रम है :

(a) मुख-पृष्ठ
(b) निष्कर्ष निकालना
(c) आकृतियों की सूची
(d) प्राप्ति सूचना
(e) सारणी की सूची
(f) विषय की सारणी

(A) (a), (b), (c), (d), (e), (f)
(B) (a), (d), (b), (f), (e), (c)
(C) (a), (c), (f), (e), (b), (d)
(D) (a), (f), (d), (e), (b), (c)

99. **Assertion (A) :** Ranked scores and categories can be put to statistical testing through non-parametric tools.

Reasoning (R) : Pre and Post test experimental values may be compared through the non-parametric statistics.

Code :

(A) Only **(A)** is correct and **(R)** is not correct.
(B) Both **(A)** and **(R)** are not correct.
(C) **(A)** and **(R)** are not related and not correct.
(D) Only **(R)** is correct, **(A)** is not correct.

99. **अभिकथन (A) :** अर्जित अंकों (रैंकड स्कोर्स) एवं श्रेणियों को अप्राचल साधनों से सांख्यिकीय परीक्षण पर डाला जा सकता है।

कारण (R) : पूर्व एवं उत्तर प्रायोगिक मूल्यों को अप्राचल सांख्यिकीयों द्वारा तुलना किया जा सकता है।

कूट :

(A) केवल **(A)** सही और **(R)** गलत है।
(B) **(A)** और **(R)** दोनों सही नहीं हैं।
(C) **(A)** और **(R)** असंबन्धित और गलत हैं।
(D) केवल **(R)** सही और **(A)** गलत है।

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247
GET IT ON Google Play

100. **Assertion (A) :** A buoyant force acts upward on an object immersed in a fluid.

Reasoning (R) : The buoyant force acts horizontally and influences the moment of the object immersed in fluid.

(A) Both **(A)** and **(R)** are correct

(B) Only **(A)** is correct, **(R)** is wrong

(C) Both **(A)** and **(R)** are wrong

(D) Only **(R)** is correct and **(A)** is not correct

- o O o -

100. **अभिकथन (A) :** एक उत्प्लावन बल जल में डूबी किसी वस्तु पर ऊपर की ओर कार्य करती है।

कारण (R) : उत्प्लावन बल क्षैतिजतः कार्य करता है तथा जल में डूबी वस्तु की गति को प्रभावित करता है।

(A) **(A)** तथा **(R)** दोनों सही हैं

(B) केवल **(A)** सही, **(R)** गलत है

(C) **(A)** तथा **(R)** दोनों गलत हैं

(D) केवल **(R)** सही और **(A)** सही नहीं है

- o O o -

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Adda247

Adda247
GET IT ON Google Play

SPACE FOR ROUGH WORK / रफ कार्य के लिये जगह

Test Prime By Adda247

Previous Year Papers PDF

PRACTICE MORE, SCORE HIGHER!

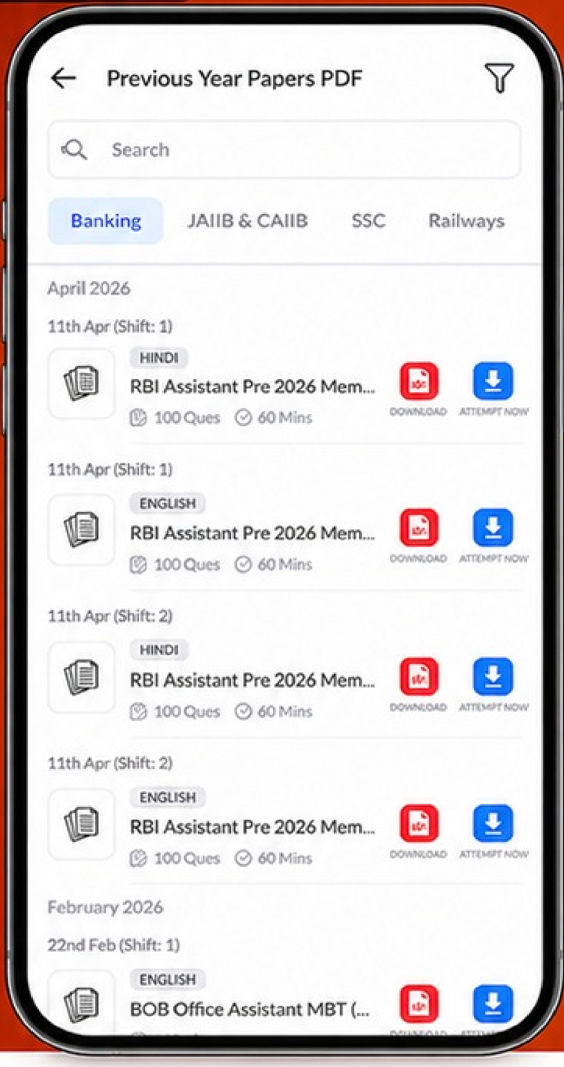
PDF

Free 25,000+ PDF's

High-Quality | Exam-Wise | Updated Regularly

ATTEMPT AS MOCK

Turn PDFs into real exam experience.
Analyze. Improve. Succeed.



Topic-wise & Exam-wise PDFs | Download & Study Offline | Attempt as Mock & Track Score | Smart Analysis & Performance

AVAILABLE IN

Banking | SSC | Railway | Teaching | UGC | Agriculture | Nursing

Bihar | UP | Punjab | WB | Odisha | TN | AP & Telangana | Haryana

DOWNLOAD THE APP

Adda247 SEAL GET IT ON Google Play

SET - A

उत्तर अंकित करने का समय : 2 घंटे
Time for marking answers : 2 Hours

अधिकतम अंक : 200
Maximum Marks : 200

नोट :

1. इस प्रश्न-पुस्तिका में 100 वस्तुनिष्ट प्रश्न है - प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है। **सभी** प्रश्न हल करना **अनिवार्य** है।

2. प्रश्नों के उत्तर, दी गई **OMR** उत्तर-शीट (आंसर-शीट) पर अंकित कीजिए।

3. ऋणात्मक मूल्यांकन नहीं किया जावेगा।

4. किसी भी तरह के कैलकुलेटर या लॉग टेबल एवं मोबाइल फोन का प्रयोग वर्जित है।

5. **OMR** उत्तर-शीट (आंसर-शीट) का प्रयोग करते समय ऐसी कोई असावधानी न करें/बरतें जिससे यह फट जाये या उसमें मोड़ या सिलवट आदि पड़ जाये जिसके फलस्वरूप वह खराब हो जाये।

Note :

1. There are 100 objective type questions in this booklet. **All** questions are **compulsory** and carry 2 marks each.

2. Indicate your answers on the **OMR** Answer-Sheet provided.

3. No negative marking will be done.

4. Use of any type of calculator or log table and mobile phone is prohibited.

5. While using **OMR** Answer-Sheet care should be taken so that the Answer-Sheet does not get torn or spoiled due to folds and wrinkles.

SEAL