

## प्राध्यापक (Home Science) - 2018

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 24  
Number of Pages in Booklet : 24प्रश्न-पत्र पुस्तिका संख्या /  
Question Paper Booklet No.पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 150  
No. of Questions in Booklet : 150

परीक्षा दिनांक - 12.01.2020

Subject Code : 20

LS-91

5319109

विषय / SUBJECT :

HOME SCIENCE

समय : 3.00 घण्टे

Time : 3.00 Hours

PAPER-II

अधिकतम अंक : 300

Maximum Marks : 300

प्रश्न-पत्र पुस्तिका एवं उत्तर पत्रक के पेपर सील/पॉलिथीन बैग को खोलने पर परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि उसके प्रश्न-पत्र पुस्तिका पर वही प्रश्न-पत्र पुस्तिका संख्या अंकित है जो उत्तर पत्रक पर अंकित है। इसमें कोई भिन्नता हो तो वीक्षक से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त कर लें। ऐसा न करने पर जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी।

The candidate should ensure that Question Paper Booklet No. of the Question Paper Booklet and Answer Sheet must be same after opening the Paper Seal / Polythene bag. In case they are different, a candidate must obtain another Question Paper. Candidate himself shall be responsible for ensuring this.

## परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

1. सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
2. सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
3. प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए।
4. एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
5. प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिनमें क्रमशः 1, 2, 3, 4 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर पत्रक पर नीले बॉल प्वाइंट पेन से गहरा करना है।
6. OMR उत्तर पत्रक इस परीक्षा पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको परीक्षा पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर पत्र निकाल कर ध्यान से केवल नीले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें।
7. प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है। किसी भी प्रश्न से संबंधित गोले या बबल को खाली छोड़ना गलत उत्तर नहीं माना जायेगा।
8. मोबाइल फोन अथवा इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
9. कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. पत्रक पर सावधानीपूर्वक सही भरें। गलत अथवा अपूर्ण रोल नम्बर भरने पर 5 अंक कुल प्राप्तांकों में से काटे जा सकते हैं।
10. यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।

**चेतावनी :** अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराते हुए विविध नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही विभाग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली विभाग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

## INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

1. Answer all questions.
2. All questions carry equal marks.
3. Only one answer is to be given for each question.
4. If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
5. Each question has four alternative responses marked serially as 1, 2, 3, 4. You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the Answer Sheet using BLUE BALL POINT PEN.
6. The OMR Answer Sheet is inside this Test Booklet. When you are directed to open the Test Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with blue ball point pen only.
7. 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer. A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question. Leaving all the relevant circles or bubbles of any question blank will not be considered as wrong answer.
8. Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
9. Please correctly fill your Roll Number in O.M.R. Sheet. 5 Marks can be deducted for filling wrong or incomplete Roll Number.
10. If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature then out of Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.

**Warning :** If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted. Department may also debar him/her permanently from all future examinations.

इस परीक्षा पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए।

Do not open this Test Booklet until you are asked to do so.





Adda247

# Test Prime

**ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION**



**80,000+**  
Mock Tests



**Personalised  
Report Card**



**Unlimited  
Re-Attempt**



**600+**  
Exam Covered



**20,000+** Previous  
Year Papers



**500%**  
Refund



**ATTEMPT FREE MOCK NOW**

8122 - ( 9)N5102 9m0H ) 2018

- मानव संसाधन हैं -  
a. कौशल b. ऊर्जा  
c. मुद्रा d. ज्ञान  
कोड : 2222, 10, 51 - 2018  
(1) a, b, c, d (2) a, c, d  
(3) b, c, d (4) a, b, d
- बजट क्या है ?  
(1) आय-व्यय की योजना  
(2) आय का मूल्यांकन  
(3) आवश्यकताओं का विभाजन  
(4) एक राष्ट्रीय योजना
- सूती कपड़ों में आसानी से सिकुड़न निम्नलिखित में से किस कारण से होती है ?  
(1) रेशे में कम प्रतिक्रिदता  
(2) अधिक प्रोटीन की मात्रा  
(3) अधिक खनिज की मात्रा  
(4) उपर्युक्त सभी
- निम्नलिखित रेशों में असामान्य रूप से तीव्र चमक होती है :  
(1) सेलुलोज रेशा (2) रबड़ रेशा  
(3) खनिज रेशा (4) प्रोटीन रेशा
- बुनाई में धागों को लम्बवत् एवं आड़ा प्रयोग करने हेतु काम आने वाले तकनीकी शब्द क्रमशः निम्नलिखित हैं :  
(1) बाना व ताना (2) ताना व बाना  
(3) वस्त्र व धागा (4) कढ़ाई व साँचा
- प्रथम मानवकृत तन्तु जिसका उत्पादन सन् 1895 AD में हुआ था -  
(1) रेयॉन (2) पोलिस्टर  
(3) एस्बेस्टस (4) नायलॉन
- गलाने की प्रक्रिया किस तन्तु के उत्पादन में उपयोग होती है ?  
(1) ऊन (2) नायलॉन  
(3) लिनन (4) रेयॉन
- नायलॉन 66 बनाने का सही क्रम दीजिये :  
a. चिप्स बनाना  
b. पोलिमराइजेशन  
c. पिघलाना  
d. रिबन बनाना  
e. धागा खींचना एवं ऐंठना  
f. कताई  
कोड :  
(1) b, d, a, c, f, e (2) a, c, b, e, d, f  
(3) c, b, a, d, e, f (4) d, a, c, b, e, f

- Human resources are -  
a. Skills b. Energy  
c. Money d. Knowledge  
Codes :  
(1) a, b, c, d (2) a, c, d  
(3) b, c, d (4) a, b, d
- A budget is -  
(1) An income-expenditure plan  
(2) An evaluation of income  
(3) Division of wants  
(4) A national plan
- Fabrics made of cotton, wrinkle easily because of the following reason :  
(1) Low Resiliency of fibres  
(2) High protein content  
(3) High mineral content  
(4) All of these
- Following fibres have unusually bright sheen :  
(1) Cellulosic fibre (2) Rubber fibre  
(3) Mineral fibre (4) Protein fibre
- Following are the technical terms used in weaving to denote respectively the yarns used lengthwise & across :  
(1) Weft & Warp  
(2) Warp & Weft  
(3) Fabric & Yarn  
(4) Embroidery & Frame
- The first man-made fibre produced in 1895 AD is  
(1) Rayon (2) Polyester  
(3) Asbestos (4) Nylon
- The process of Retting is used for which fibre ?  
(1) Wool (2) Nylon  
(3) Linen (4) Rayon
- Give the correct sequence of making Nylon-66 :  
a. Making chips  
b. Polymerization  
c. Melting  
d. Formation of Ribbon  
e. Drawing and Twisting  
f. Spinning  
Codes :  
(1) b, d, a, c, f, e (2) a, c, b, e, d, f  
(3) c, b, a, d, e, f (4) d, a, c, b, e, f



9. निम्नलिखित विशेषताओं में से कौन सी रेशे की प्राथमिक विशेषता नहीं है ?  
(1) मजबूती (2) लचीलापन  
(3) बन्धन क्षमता (4) घनत्व
10. निम्न में से किस बुनाई में बुनाई के समय कार्ड का प्रयोग किया जाता है ?  
(1) दिवल बुनाई (2) सादी बुनाई  
(3) पाइल बुनाई (4) जेकोर्ड बुनाई
11. किस तन्तु पर कीड़ों और फफूँदी का आसानी से प्रभाव पड़ता है ?  
(1) ऊनी (2) सूती  
(3) पोलिस्टर (4) रेयॉन
12. तन्तु में ऐंठन को नापा जाता है, प्रति  
(1) धागा (2) कपड़े का टुकड़ा  
(3) इंच (4) तन्तु
13. शरीर के नाप की सहायता से पैटर्न बनाने की प्रक्रिया है  
(1) वस्त्र निर्माण (2) पैटर्न बनाना  
(3) खाका बनाना (4) ड्रेपिंग
14. वस्त्र को पोशाक हेतु काटने का सही क्रम दीजिये :  
a. ले आउट योजना  
b. माप लेना  
c. खाका बनाना  
d. सीवन रेखा छापना  
e. वस्त्र की कटाई  
कोड :  
(1) b, c, d, e, a (2) b, c, a, d, e  
(3) a, b, c, d, e (4) e, b, c, d, a
15. भ्रूण के शरीर का कौन सा भाग सबसे पहले विकसित होता है ?  
(1) हाथ (2) सिर  
(3) पैर (4) पेट
16. मानव शरीर की हर सामान्य कोशिका में निम्न संख्या में गुणसूत्र पाये जाते हैं :  
(1) 46 (2) 23  
(3) 43 (4) 26
17. एक भारतीय शिशु का जन्म के समय निम्नलिखित वजन सामान्य माना जाता है :  
(1) 2.0-2.5 kg (2) 2.6-3.4 kg  
(3) 3.2-3.5 kg (4) 3.5-4.0 kg

9. Which of the following is not a primary property of a fibre ?  
(1) Strength (2) Flexibility  
(3) Cohesiveness (4) Density
10. In which weave cards are used during weaving ?  
(1) Twill weave (2) Plain weave  
(3) Pile weave (4) Jacquard weave
11. Which fibre is easily effected by moth and fungus ?  
(1) Wool (2) Cotton  
(3) Polyester (4) Rayon
12. The amount of twist in a fibre is measured per  
(1) strand (2) piece  
(3) inch (4) fibre
13. Method of developing a pattern from body measurement  
(1) Clothing construction  
(2) Pattern making  
(3) Drafting  
(4) Draping
14. Give the correct sequence of cutting a cloth for garment :  
a. Lay out the plan  
b. Taking measurement  
c. Preparing a draft  
d. Tracing the stitching line  
e. Cutting the cloth  
Codes :  
(1) b, c, d, e, a (2) b, c, a, d, e  
(3) a, b, c, d, e (4) e, b, c, d, a
15. Which part of the body of an embryo develops first ?  
(1) Hands (2) Head  
(3) Feet (4) Stomach
16. Each normal cell of human body contains following number of chromosomes :  
(1) 46 (2) 23  
(3) 43 (4) 26
17. Following birth weight of Indian baby is considered as normal  
(1) 2.0 – 2.5 kg (2) 2.6 – 3.4 kg  
(3) 3.2 – 3.5 kg (4) 3.5 – 4.0 kg

18. एक वर्ष की उम्र पर शिशु के शारीरिक माप में निम्नलिखित परिवर्तन आते हैं :
- (1) शरीर भार तिगुना हो जाता है व लंबाई 50% बढ़ जाती है ।
  - (2) शरीर भार दुगुना हो जाता है व लंबाई 25% बढ़ जाती है ।
  - (3) शरीर भार तिगुना हो जाता है व लंबाई 100% बढ़ जाती है ।
  - (4) शरीर भार दुगुना हो जाता है व लंबाई तीन गुना बढ़ जाती है ।

19. विकास के "निकट दूर क्रम" के सिद्धांत के अनुसार कौन सा अंग सर्वप्रथम कार्यरत होता है ?
- (1) सिर
  - (2) हृदय
  - (3) हाथ
  - (4) पैर

20. इनमें से कुछ नवजात सहजक्रियाएँ हैं
- |           |              |
|-----------|--------------|
| a. मोरो   | b. किलकना    |
| c. रूटिंग | d. बेबिन्सकी |
| e. रेंगना |              |
- कोड :
- (1) a, c, d
  - (2) a, b, c
  - (3) b, c, d
  - (4) c, d, e

21. एक व्यक्ति की युक्तिसंगत रूप से सोचने और समस्याओं का समाधान करने की क्षमता किसका अंग है ?
- (1) सूक्ष्म क्रियात्मक गतिविधि
  - (2) भाषा विकास
  - (3) संज्ञानात्मक विकास
  - (4) अच्छा प्रबंधन कौशल

22. कुछ व्यवहार सम्बन्धी असामान्यताएँ जो समस्यात्मक बच्चों में देखी जाती हैं :
- |                       |               |
|-----------------------|---------------|
| a. चोरी करना          | b. झूठ बोलना  |
| c. क्रोध की प्रवृत्ति | d. नाखून खाना |
- कोड :
- (1) a, b, c, d
  - (2) a, b, c
  - (3) a, b
  - (4) a, d

23. ज्ञानेन्द्रिय विकास किस अवस्था में सर्वाधिक होता है ?
- (1) जन्म से एक वर्ष तक
  - (2) जन्म से दो वर्ष तक
  - (3) एक से दो वर्ष तक
  - (4) दो से पाँच वर्ष तक

18. At one year of age, the infant shows following changes in his body measurement :

- (1) Body weight triples and height increases by 50%
- (2) Body weight doubles and height increases by 25%
- (3) Body weight triples and height increases by 100%
- (4) Body weight doubles and height increases by three times

19. According to 'proximodistal trend' of development, which organ becomes functional first ?

- (1) Head
- (2) Heart
- (3) Hands
- (4) Legs

20. Some new born reflexes are

- |             |             |
|-------------|-------------|
| a. Moro     | b. Cooing   |
| c. Rooting  | d. Babinski |
| e. Creeping |             |

Codes :

- (1) a, c, d
- (2) a, b, c
- (3) b, c, d
- (4) c, d, e

21. The capacity of an individual to think rationally and solve problem is a part of

- (1) Fine motor activity
- (2) language development
- (3) cognitive development
- (4) good management skill

22. Some behaviour abnormalities that seem to indicate problematic children :

- |                    |                |
|--------------------|----------------|
| a. Stealing        | b. Lying       |
| c. Temper tenturns | d. Nail biting |

Codes :

- (1) a, b, c, d
- (2) a, b, c
- (3) a, b
- (4) a, d

23. Sensorimotor development occurs maximum during which age ?

- (1) Birth to one year
- (2) Birth to two years
- (3) One to two years
- (4) Two to five years



24. बालक के भाषा विकास के लिये क्या अधिक महत्वपूर्ण है ?

- (1) उचित भोजन
- (2) उचित सामाजिक वातावरण
- (3) उचित नैतिक विकास
- (4) उचित संवेगात्मक विकास

25. बालक के नैतिक विकास हेतु प्रेरणा के कारक हैं

- (1) अस्वीकृति का भय (2) स्वीकृति की चाह
- (3) पहचान की चाह (4) उपरोक्त सभी

26. निम्नलिखित में से कौन सा कारक बच्चों में वृद्धि एवं विकास को प्रभावित करता है ?

- (1) वातावरण (2) आनुवंशिकता
- (3) पोषण (4) उपर्युक्त सभी

27. निम्नलिखित में से कौन सी जीवनकाल की "स्वर्णिम अवस्था" मानी जाती है ?

- (1) शैशवावस्था (2) किशोरावस्था
- (3) वयस्क अवस्था (4) वृद्धावस्था

28. अध्ययन का एक क्षेत्र जो सम्पूर्ण जीवन अवधि में मानव वृद्धि के समस्त पहलू को समर्पित है

- (1) बाल विकास (2) बाल मनोविज्ञान
- (3) व्यक्तित्व विकास (4) मानव विकास

29. पूर्ण समय से जन्मे एक सामान्य शिशु की जन्म के समय लंबाई होती है

- (1) 35 सेमी (2) 50 सेमी
- (3) 75 सेमी (4) 100 सेमी

30. प्रौढ़ शिक्षा कार्यक्रम को क्या माना जाता है ?

- (1) निरौपचारिक शिक्षा
- (2) औपचारिक शिक्षा
- (3) अनौपचारिक शिक्षा
- (4) उपरोक्त सभी

31. कार्यक्रम मूल्यांकन का साधन निम्नलिखित में से कौन सा है ?

- (1) अपनाने के अभ्यास का आँकलन
- (2) प्रदर्शन का आँकलन
- (3) (1) तथा (2) दोनों
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

24. What is more important for language development of a child ?

- (1) Good food
- (2) Good social environment
- (3) Good moral development
- (4) Good emotional development

25. Motivational factors leading to moral development of a child is

- (1) Fear of rejection
- (2) Desire of acceptance
- (3) Desire of identification
- (4) All of these

26. Which of the following factors affect growth and development in children ?

- (1) Environment (2) Heredity
- (3) Nutrition (4) All of these

27. Which of the following is considered as the "Golden Period" of life span ?

- (1) Infancy (2) Adolescence
- (3) Adulthood (4) Old age

28. A field of study devoted to understanding all the aspects of human growth throughout life span is

- (1) Child Development
- (2) Child Psychology
- (3) Personality Development
- (4) Human Development

29. The length of a normal full time baby at the time of birth is

- (1) 35 cm (2) 50 cm
- (3) 75 cm (4) 100 cm

30. Adult literacy programme is considered as

- (1) Non-formal education
- (2) Formal education
- (3) Informal education
- (4) All of these

31. Which of the following is a tool for programme evaluation ?

- (1) Assessment of adoption practice.
- (2) Assessment of performance.
- (3) (1) & (2) both
- (4) None of these

32. निम्नलिखित में से कौन सा भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद् (ICAR) का प्रसार कार्यक्रम नहीं है ?
- प्रयोगशाला से खेत कार्यक्रम
  - कृषि विज्ञान केंद्र
  - राष्ट्रीय कृषि प्रौद्योगिकी परियोजना
  - एकीकृत बाल विकास सेवाएँ

33. दिये गये विधान को उनके क्रियान्वयन के आधार पर पूर्व से नवीन की ओर क्रम में व्यवस्थित कीजिये :
- पी.ओ.सी.एस.ओ. अधिनियम
  - आर.टी.ई. अधिनियम
  - सी.आर.पी.डी. अधिनियम
  - जी.ए.डबल्यू. अधिनियम

कोड :

- d, b, c, a
- b, d, a, c
- b, d, c, a
- d, c, b, a

34. श्रेम् द्वारा संचार की प्रक्रिया के पहले मॉडल के अनुसार संचार के निम्न चरणों को व्यवस्थित कीजिये :
- स्रोत
  - संदेश
  - कूट भाषा में बदलना (एनकोडर)
  - कूट भाषा से बदलना (डीकोडर)
  - गंतव्य

कोड :

- a, b, c, d, e
- a, c, b, d, e
- a, d, c, b, e
- a, d, c, e, b

35. "सर्व शिक्षा अभियान" का आरंभ कौन से वर्ष में हुआ ?
- 2001
  - 2005
  - 2010
  - 2015

36. निम्नलिखित में से कौन-कौन सी दृश्य शिक्षा सामग्री हैं ?

- ब्लैक बोर्ड
- पोस्टर्स
- लाउडस्पीकर
- फ्लैश कार्ड

कोड :

- a, c, d
- a, b, d
- b, d
- a, b, c

37. वह चपटी कठपुतली, जिसे सफेद कपड़े के खिंचे हुए परदे के पीछे से रोशनी के साथ चलाया जाता है - क्या कहलाती है ?
- दस्ताना कठपुतली
  - रॉड कठपुतली
  - धागा कठपुतली
  - छाया कठपुतली

32. Following is not an extension programme of ICAR (Indian Council of Agricultural Research) :
- Lab to land programme
  - Krishi Vigyan Kendra
  - National Agricultural Technology Project
  - Integrated Child Development Services

33. Arrange the given legislation in order of their enactment from earliest to latest :

- POCSO Act
- RTE Act
- CRPD Act
- GAW Act

Codes :

- d, b, c, a
- b, d, a, c
- b, d, c, a
- d, c, b, a

34. Arrange the following steps of the communication process as per the Schramm's first model of communication :

- Source
- Message
- Encoder
- Decoder
- Destination

Codes :

- a, b, c, d, e
- a, c, b, d, e
- a, d, c, b, e
- a, d, c, e, b

35. Sarva Shiksha Abhiyan (S.S.A.) was launched in the year
- 2001
  - 2005
  - 2010
  - 2015

36. Which of the following are visual teaching aids ?

- Black Board
- Posters
- Public address system
- Flash card

Codes :

- a, c, d
- a, b, d
- b, d
- a, b, c

37. Flat puppets which are operated behind the tightly stretched white cloth screen with light are called

- Glove puppets
- Rod puppets
- String puppets
- Shadow puppets



38. श्री कैलाश सत्यार्थी को किस कार्य के लिये नोबेल शान्ति पुरस्कार-2014 दिया गया था ?

- (1) बचपन बचाओ आन्दोलन
- (2) बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ
- (3) स्वच्छ भारत मिशन
- (4) नर्मदा बचाओ

39. निम्नलिखित कार्यक्रम नियोजन के सोपानों को क्रमबद्ध लगाइये :

- a. समुदाय की आवश्यकताओं का आँकलन
- b. लक्ष्य और उद्देश्यों का निर्धारण
- c. समस्या की पहचान करना
- d. कार्यक्रम की योजना बनाना
- e. मध्यवर्तन का चयन करना
- f. निगरानी और मूल्यांकन

कोड :

- (1) c, a, b, e, d, f (2) a, c, e, b, d, f
- (3) c, b, d, e, a, f (4) b, c, a, e, d, f

40. अमौखिक संप्रेषण के पहलू निम्नलिखित हैं :

- a. शारीरिक हाव-भाव
- b. चेहरे के भाव
- c. मुद्रा
- d. दृढ़ता के साथ पुनरावृत्ति

कोड :

- (1) a, b, c (2) b, c, d
- (3) a, b, d (4) a, c, d

41. परिवार जीवन-चक्र की तीन अवस्थाएँ दी गयी हैं

- (1) निकेल एवं डार्सी द्वारा
- (2) गिल्ब्रेथ द्वारा
- (3) बिगेलो द्वारा
- (4) पार्कर द्वारा

42. 'परिवर्तन के वर्ग' किसके द्वारा बताये गये थे ?

- (1) मर्विन मण्डेल (2) नोल्स
- (3) लिलियन गिल्ब्रेथ (4) नॉर्मन

43. निम्नलिखित में से कौन से 4 'सी' उधार में सम्मिलित हैं ?

- a. करैक्टर
- b. कैपेसिटी
- c. कॉजेस
- d. क्रेडिट स्कोर/कैपिटल
- e. कोलेटरल

कोड :

- (1) a, b, c, d (2) b, c, d, e
- (3) a, c, d, e (4) a, b, d, e

38. Mr. Kailash Satyarthi was given Nobel Peace Prize 2014 for his work on

- (1) Bachpan Bachao Andolan
- (2) Beti Bachao Beti Padhao
- (3) Swachh Bharat Mission
- (4) Narmada Bachao

39. Arrange the steps of programme planning in correct sequence :

- a. Community needs assessment
- b. Setting goals and objectives
- c. Problem identification
- d. Programme planning
- e. Selecting intervention
- f. Monitoring and evaluation

Codes :

- (1) c, a, b, e, d, f (2) a, c, e, b, d, f
- (3) c, b, d, e, a, f (4) b, c, a, e, d, f

40. Aspects of non-verbal communication

- a. Body language
- b. Facial expression
- c. Posture
- d. Rigour of repetition

Codes :

- (1) a, b, c (2) b, c, d
- (3) a, b, d (4) a, c, d

41. Three stages of family life cycle are given by

- (1) Nickell & Dorsey
- (2) Gilbreth
- (3) Bigelow
- (4) Parker

42. 'Classes of change' were stated by

- (1) Marvin Mundel (2) Knowles
- (3) Lillian Gilbreth (4) Norman

43. Which of the following are included in the four C's of credit ?

- a. Character
- b. Capacity
- c. Causes
- d. Credit Score/Capital
- e. Collateral

Codes :

- (1) a, b, c, d (2) b, c, d, e
- (3) a, c, d, e (4) a, b, d, e



44. रंग में तीव्रता या वर्णकी में शामिल हैं :

- a. चमक                      b. मन्दता  
c. टोन                        d. शेड

कोड :

- (1) a, b, c, d                      (2) a, b  
(3) b, c, d                        (4) a, c, d

45. निम्नलिखित में से कौन सा संगठन 'ग्रीन बिल्डिंग सर्टीफिकेशन' से सम्बन्धित है ?

- (1) सी.एस.आर.आई.  
(2) एम.एन.आर.ई.  
(3) एन.आई.ओ.एस.एच.  
(4) एल.ई.ई.डी.

46. एक भारतीय रसोईघर के लिये किस प्रकार का फर्श सर्वोत्तम है ?

- (1) रबर                              (2) कोटा स्टोन  
(3) लकड़ी                        (4) सिरेमिक टाइल्स

47. कार्य के दौरान शक्ति की बचत हेतु "शारीरिक यंत्र" किसके द्वारा दिये गये थे ?

- (1) एस्थर सी. ब्रेटन              (2) नोल्स  
(3) मर्विन मण्डेल                (4) गिल्ब्रेथ

48. निर्णय निर्माण प्रक्रिया के चरणों को उचित क्रम में लगाइये -

- a. समस्या को परिभाषित करना  
b. विकल्पों को पहचानना  
c. निर्णय को कार्यान्वित करना व उसकी जिम्मेदारी स्वीकार करना  
d. विकल्प को चुनना  
e. विकल्प का विश्लेषण करना

कोड :

- (1) b, d, c, a, e                      (2) e, b, d, c, a  
(3) a, b, d, c, e                        (4) a, b, e, d, c

49. दीवारों की 'फुटिंग' क्या कहलाती है ?

- (1) अधरतल                        (2) नींव  
(3) प्लिन्थ बीम                      (4) फर्श

50. समय व मानव ऊर्जा का उचित सम्मिश्रण व प्रबंधन कहलाता है

- (1) कार्य प्रबंधन                      (2) कार्य सरलीकरण  
(3) कार्य निर्देशन                      (4) कार्य सक्रियता

44. Intensity or chroma in colour includes

- a. Brightness                      b. Dullness  
c. Tone                                d. Shade

Codes :

- (1) a, b, c, d                        (2) a, b  
(3) b, c, d                              (4) a, c, d

45. Which organisation among the following is related to 'Green Building Certification' ?

- (1) CSRI                                (2) MNRE  
(3) NIOSH                              (4) LEED

46. Which type of floor is best suitable for Indian kitchen ?

- (1) Rubber                              (2) Kota stone  
(3) Wooden                              (4) Ceramic tiles

47. 'Body Mechanics' to save energy during work were given by

- (1) Esther C. Bratton  
(2) Knowles  
(3) Marvin Mundel  
(4) Gilbreth

48. What is the correct sequence of decision making process ?

- a. Defining the problem  
b. Identifying the alternatives  
c. Action & accepting responsibility for decision making  
d. Selecting the alternatives  
e. Analysing the alternative

Codes :

- (1) b, d, c, a, e                        (2) e, b, d, c, a  
(3) a, b, d, c, e                        (4) a, b, e, d, c

49. 'Footing' for walls is known as

- (1) Basement                        (2) Foundation  
(3) Plinth Beam                      (4) Flooring

50. Proper blending as well as management of time and human energy is known as

- (1) Work management  
(2) Work simplification  
(3) Work direction  
(4) Work dynamics

51. वसीयत बनाते समय निम्नलिखित गवाह के रूप में मान्य नहीं हैं :

- (1) कोई भी जानकार वयस्क व्यक्ति, जो कि वसीयत बनाने वाले व्यक्ति से छोटा हो।
- (2) वसीयत करने वाले व्यक्ति का जीवन साथी।
- (3) वसीयत का लाभार्थी
- (4) (2) तथा (3) दोनों

52. कथन (A) : आई-क्यू, बौद्धिक योग्यता का मापदंड है जो जन्मजात होता है और उम्र के साथ बदलता नहीं है।

कथन (B) : किशोरावस्था में पहुँचने पर नवजात एवं शैशवावस्था के टेस्ट स्कोर में मामूली बदलाव ही दिखाई देता है।

कोड :

- (1) (A) और (B) दोनों सही हैं।
- (2) (A) और (B) दोनों गलत हैं।
- (3) (A) सही और (B) गलत है।
- (4) (A) गलत है और (B) सही है।

53. अधिगम असमर्थता से युक्त बच्चों को शिक्षित करने के विभिन्न उपागम हैं

- a. निवारक कार्यक्रम
- b. बहु-संवेदिक उपागम
- c. संज्ञानात्मक प्रशिक्षण
- d. प्रायोगिक अधिगम

कोड :

- (1) a, b, c, d
- (2) b, c, d
- (3) a, b, d
- (4) a, b, c

54. गोलाकार, आयताकार एवं लम्बाकार शारीरिक संरचना का व्यक्तित्व विकास का वर्गीकरण किसने दिया ?

- (1) शैल्डन
- (2) क्रेश्मर
- (3) स्प्रेंगर
- (4) थॉर्नडाइक

55. निम्नलिखित में से किन पश्चिमी विचारकों के अनुसार बालक का ज्ञानेन्द्रिय विकास उसकी बुद्धिमानी के लिये आधारभूत है ?

- (1) पियाजे व मोन्टेसरी
- (2) पियाजे व फ्रॉयड
- (3) मोन्टेसरी व फ्रॉयड
- (4) इरिकसन व रटर

51. While making 'will' following cannot be considered as witness :

- (1) Any known adult, younger than testator
- (2) Spouse of the testator
- (3) Beneficiary under the 'will'
- (4) (2) and (3) both

52. Statement (A) : IQ is a measure of Intelligence ability that is inborn and does not change with age.

Statement (B) : Test scores of infants and toddlers show hardly any change when they reach adolescence and are tested.

Codes :

- (1) Both (A) and (B) are correct.
- (2) Both (A) and (B) are wrong.
- (3) (A) is correct and (B) is incorrect.
- (4) (A) is incorrect and (B) is correct.

53. The various approaches to educate learning disabled children are

- a. Preventive programme
- b. Multi-sensory approach
- c. Cognitive training
- d. Experiential learning

Codes :

- (1) a, b, c, d
- (2) b, c, d
- (3) a, b, d
- (4) a, b, c

54. Who classified personality into endomorphic, mesomorphic, ectomorphic ?

- (1) Sheldon
- (2) Crashmer
- (3) Spranger
- (4) Thorndike

55. Following western thinkers believed that sensorimotor development of a child is basic for his intelligence :

- (1) Piaget & Montessori
- (2) Piaget & Freud
- (3) Montessori & Freud
- (4) Erikson & Rutter



56. साथियों के समूह का प्रभाव जीवन की निम्नलिखित अवस्था में सबसे अधिक होता है :
- (1) शैशवावस्था (2) बाल्यावस्था
  - (3) किशोरावस्था (4) वयस्कावस्था

57. निम्न में से कौन सी, परिवार की विशेषता नहीं मानी जाती है ?
- (1) यह एक जन समुदाय है ।
  - (2) यह सुरक्षा व स्नेह का वातावरण देता है ।
  - (3) एक इकाई जहाँ संबंधित व्यक्ति निवास साझा करते हैं ।
  - (4) सदस्यों के मध्य आत्मीयता की कमी

58. "किंडरगार्टन" के संस्थापक कौन हैं ?
- (1) रूसो (2) पेस्टालोजी
  - (3) फ्रोबेल (4) मारिया मोंटेसरी

59. इरिक्सन द्वारा दिये गये "व्यक्तित्व विकास के विभिन्न चरणों" के सिद्धान्त के अनुसार निम्नलिखित में से कौन सा चरण किशोरावस्था से संबंधित है ?
- (1) पहल बनाम अपराध बोध
  - (2) उद्योग बनाम हीनता
  - (3) पहचान बनाम भूमिका संशय
  - (4) आत्मीयता बनाम अलगाव

60. कॉलबर्ग की नैतिक विकास की अवस्थाओं को सही क्रम में व्यवस्थित कीजिए :

- a. सामाजिक-व्यवस्था बनाते हुए स्थिति निर्धारण
- b. दण्ड और आज्ञा पालन स्थिति निर्धारण
- c. अच्छा लड़का - अच्छी लड़की स्थिति निर्धारण
- d. सहायक उद्देश्य स्थिति निर्धारण

कोड :

- (1) a, b, c, d (2) b, d, c, a
- (3) c, d, b, a (4) d, c, b, a

61. कथन (A) : मोंटेसरी विधि मनोचिकित्सा की एक विशेष तकनीक है ।  
कथन (B) : मारिया मोंटेसरी द्वारा विकसित एक विशिष्ट तकनीक से पूर्वशालीय बच्चों को सिखाया जाता है ।

कोड :

- (1) (A) और (B) दोनों सही हैं ।
- (2) (A) गलत है और (B) सही है ।
- (3) (A) और (B) दोनों गलत हैं ।
- (4) (A) सही और (B) गलत है ।

56. Impact of peer group is strongest during the following stage of life :
- (1) Infancy (2) Childhood
  - (3) Adolescence (4) Adulthood

57. Which one of the following is not considered as characteristic of a family ?
- (1) It is a community of people.
  - (2) It gives atmosphere of security and affection.
  - (3) A unit where related persons share common household.
  - (4) Lack of affinity among members.

58. Who is the founder of 'Kindergarten' ?
- (1) Rousseau
  - (2) Pestalozzi
  - (3) Froebel
  - (4) Maria Montessori

59. According to Erikson's theory of personality development which stage is related to adolescence ?
- (1) Initiative v/s Guilt
  - (2) Industry v/s Inferiority
  - (3) Identity v/s Role confusion
  - (4) Intimacy v/s Isolation

60. Arrange the Kohlberg's stages of moral development in correct sequence :
- a. Social order maintaining orientation.
  - b. Punishment and obedience orientation.
  - c. "Good boy - good girl" - orientation
  - d. Instrumental purpose orientation

Codes :

- (1) a, b, c, d (2) b, d, c, a
- (3) c, d, b, a (4) d, c, b, a

61. Statement (A) : The Montessori Method is a special technique of psychotherapy.

Statement (B) : Pre-school children are taught by specific technique developed by Maria Montessori.

Codes :

- (1) (A) and (B) both are correct.
- (2) (A) is incorrect and (B) is correct.
- (3) (A) and (B) both are incorrect.
- (4) (A) is correct and (B) is incorrect.

62. निम्नलिखित में से कौन-कौन सी सामान्य रूप से होने वाली गुणसूत्रीय असंगतियाँ हैं ?

- मल्टीपल स्केलेरोसिस
- डाउन सिंड्रोम
- स्कर्वी
- टर्नर सिंड्रोम

कोड :

- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1) b, c, d | (2) a, b, d |
| (3) a, c, d | (4) a, b, c |

63. फैशन हेतु वस्त्र निर्माण की सबसे प्रमुख तकनीकी प्रक्रिया है

- स्वरूप (पैटर्न) कटिंग
- सिलाई
- पिन लगाना
- बुनाई

64. निम्नलिखित में से कौन सा साधारण बुनाई का प्रकार नहीं है ?

- |                |                   |
|----------------|-------------------|
| (1) रिब बुनाई  | (2) बास्केट बुनाई |
| (3) डोबी बुनाई | (4) उपरोक्त सभी   |

65. किस प्रकार की परिसज्जा प्रक्रिया काम में लेने से, वस्त्र के अंतिम उत्पाद को धोने के बाद उसमें सिकुड़न या फैलाव नहीं आता है ?

- नक्काशी करना
- चिकनापन लाना (कैलेंडरिंग)
- सेन्फोराइजेशन
- दबाव प्रक्रिया (प्रेसिंग)

66. वस्त्र में कौन सा धागा अधिक मज़बूत व कम खिंचाव वाला होता है ?

- ताना
- बाना
- (1) तथा (2) दोनों
- उपरोक्त में से कोई नहीं

67. पटोला साड़ी बनाने के लिये निम्नलिखित चरण पर 'बाँधना प्रक्रिया' को संचारित किया जाता है :

- वस्त्र बुनाई से पूर्व
- वस्त्र बुनाई के बाद
- (1) तथा (2) दोनों
- उपरोक्त में से कोई नहीं

62. What are the common chromosomal abnormalities ?

- Multiple sclerosis
- Down syndrome
- Scurvy
- Turner's syndrome

Codes :

- |             |             |
|-------------|-------------|
| (1) b, c, d | (2) a, b, d |
| (3) a, c, d | (4) a, b, c |

63. The most important technical process in the production of clothing for fashion is

- |                     |               |
|---------------------|---------------|
| (1) Pattern cutting | (2) Stitching |
| (3) Pinning         | (4) Weaving   |

64. Which one of the following is not a type of simple weave ?

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| (1) Rib weave   | (2) Basket weave |
| (3) Dobby weave | (4) All of these |

65. With the use of which of the following process of 'finish', the finished product will not shrink or stretch after washing ?

- |                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| (1) Embossing     | (2) Calendering |
| (3) Sanforisation | (4) Pressing    |

66. Which yarn in a fabric is stronger and stretches little ?

- |                    |                   |
|--------------------|-------------------|
| (1) Warp           | (2) Weft          |
| (3) (1) & (2) both | (4) None of these |

67. For Patola saree making the 'tie-dyeing' process is carried out at following stage :

- Before the fabric is woven.
- After the fabric is woven.
- (1) & (2) both
- None of these



68. निम्नलिखित में से कौन से पोशाक डिज़ाइन में तिरछी रेखा के उपयोग के उदाहरण हैं ?

- a. रेगलैन बाजू      b. हॉल्टर टाप  
c. फिश डार्ट      d. बॉक्स प्लीट

कोड :

- (1) a, b      (2) a, c, d  
(3) a, b, c      (4) a, b, d

69. वस्त्र उत्पादन में होने वाले सही क्रम क्या हैं ?

- a. लेबलिंग      b. एकत्रित करना  
c. काटना      d. पैकिंग  
e. सिलार्ड

कोड :

- (1) c, e, a, b, d      (2) a, b, c, d, e  
(3) b, e, c, d, a      (4) c, e, b, d, a

70. निम्नलिखित में से किस प्रकार की साड़ी मंदिरों के नमूनों से प्रभावित होती है ?

- (1) कांजीवरम् साड़ी      (2) बाँधनी साड़ी  
(3) इकत साड़ी      (4) पटोला साड़ी

71. निम्नलिखित में से कौन सा फ्रांस का फैशन डिजाइनर है ?

- (1) अमनदा वेकीले      (2) माइकल कोर्स  
(3) पियरे कार्डिन      (4) तरुण टहिलियानी

72. "स्पैन्डेक्स" रेशे के लिये आमतौर भाषा में आने वाला शब्द है

- (1) लाइक्रा      (2) विसकोस  
(3) रुबीया      (4) शिफॉन

73. लघुकोशिका-अल्पवर्णक (माइक्रोसाइटिक-हाइपोक्रोमिक) रक्ताल्पता का कारण क्या है ?

- (1) विटामिन बी-6 की कमी  
(2) विटामिन बी-12 की कमी  
(3) चोट लगना  
(4) फॉलिक अम्ल की कमी

74. निम्नलिखित में से एक विटामिन बी-12 का स्रोत नहीं है :

- (1) यकृत      (2) अंडा  
(3) सोयाबीन      (4) दूध

75. सूक्ष्मजीवों की वृद्धि हेतु भोजन में कम से कम निम्नलिखित मात्रा में मुक्त जल (फ्री वाटर) की आवश्यकता होती है :

- (1) 13%      (2) 23%  
(3) 53%      (4) 63%

68. Which of these are examples of using diagonal line in clothing design ?

- a. Raglan sleeve      b. Halter top  
c. Fish Dart      d. Box pleat

Codes :

- (1) a, b      (2) a, c, d  
(3) a, b, c      (4) a, b, d

69. Give the correct sequence in the production of garments :

- a. labeling      b. assembling  
c. cutting      d. packing  
e. stitching

Codes :

- (1) c, e, a, b, d      (2) a, b, c, d, e  
(3) b, e, c, d, a      (4) c, e, b, d, a

70. Which of the following types of sarees has motives inspired by temples ?

- (1) Kanjiwaram saree  
(2) Bandhani saree  
(3) Ikat sarees  
(4) Patola sarees

71. Out of following who is a French fashion designer ?

- (1) Amanda Wakeley  
(2) Michael Kors  
(3) Pierre Cardin  
(4) Tarun Tahiliani

72. The common name used for "Spandex" fibre is

- (1) Lycra      (2) Viscose  
(3) Rubiya      (4) Chiffon

73. What is the cause of microcytic hypochromic anemia ?

- (1) Deficiency of Vitamin B<sub>6</sub>  
(2) Deficiency of Vitamin B<sub>12</sub>  
(3) Injury  
(4) Deficiency of Folic acid

74. Following is not a source of Vitamin B<sub>12</sub> :

- (1) Liver      (2) Egg  
(3) Soyabean      (4) Milk

75. Atleast following amount of free water in foods is required for microbial growth :

- (1) 13 %      (2) 23 %  
(3) 53 %      (4) 63 %

76. जब कार्बोहाइड्रेट युक्त खाद्य पदार्थों का खमीरीकरण होता है, तब निम्नलिखित अंतिम उत्पाद बनते हैं :
- (1) अमीनो अम्ल + हाइड्रोजन सल्फाइड + गैस
  - (2) वसीय अम्ल + ग्लिसरोल + गैस
  - (3) अम्ल + एल्कोहल + गैस
  - (4) हाइड्रोजन सल्फाइड + गैस

77. खाद्य पदार्थों को संरक्षित करने के लिये शर्करा, नमक व सिरके का अलग-अलग प्रयोग क्रमशः निम्नलिखित मात्राओं में होना चाहिये :
- (1) 66%, 15-25% तथा 2%
  - (2) 75%, 28-30% तथा 5%
  - (3) 50%, 5-10% तथा 10%
  - (4) 55%, 5-8% तथा 8%

78. खाद्य पदार्थ में सांद्र हाइड्रोक्लोरिक अम्ल मिलाने पर यदि रंग लाल-बैंगनी हो जाता है तो यह निम्न मिलावट का सूचक है :
- (1) स्टार्च
  - (2) सोडा
  - (3) खाने का मेटेनिल पीला रंग (मेटेनिल येलो)
  - (4) आरजीमोन तेल

79. फास्ट फूड में ट्रांस वसा की मात्रा निम्नलिखित से अधिक नहीं होना चाहिये :
- |        |        |
|--------|--------|
| (1) 5% | (2) 3% |
| (3) 2% | (4) 1% |

80. एक मधुमेह रोगी के आहार में साधारणतया निम्नलिखित प्रकार के कार्बोहाइड्रेट का समावेश करना चाहिये :
- (1) अधिक रेशे युक्त व कम ग्लायसीमिक सूचकांक के खाद्य पदार्थ
  - (2) अधिक रेशे युक्त व अधिक ग्लायसीमिक सूचकांक के खाद्य पदार्थ
  - (3) कम रेशे युक्त व अधिक ग्लायसीमिक सूचकांक के खाद्य पदार्थ
  - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

81. निम्नलिखित में से हमारे देश का एक ऐसा कानून (2013) है, जिसका लक्ष्य है कि खाद्य सुरक्षा हेतु भारत के दो तिहाई लोगों को अनुदान के रूप में अनाज (फूड ग्रेन्स) मिले -
- (1) राष्ट्रीय खाद्य सुरक्षा कानून
  - (2) राष्ट्रीय क्षुधा परियोजना
  - (3) खाद्य बचाव व सुरक्षा कानून
  - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

76. When carbohydrate containing foods are fermented, following end products are obtained :

- (1) Amino Acid + Hydrogen Sulphide + Gas
- (2) Fatty Acid + Glycerol + Gas
- (3) Acids + Alcohol + Gases
- (4) Hydrogen Sulphide + Gases

77. Amount of sugar, salt and vinegar used separately in different foods for preservation should be respectively as

- (1) 66 %, 15 - 25 % & 2 %
- (2) 75 %, 28 - 30 % & 5 %
- (3) 50 %, 5 - 10 % & 10 %
- (4) 55 %, 5 - 8 % & 8 %

78. Colour of food if turns Magenta Red colour by adding concentrated Hydrochloric acid, it indicates adulteration of following :

- (1) Starch
- (2) Soda
- (3) Metanil yellow
- (4) Argemone oil

79. Transfat content of fast foods should not be more than

- |         |         |
|---------|---------|
| (1) 5 % | (2) 3 % |
| (3) 2 % | (4) 1 % |

80. In general, diet plan of a diabetic person must include following form of carbohydrate :

- (1) Foods with high fibre content and low glycaemic index
- (2) Foods with high fibre content and high glycaemic Index
- (3) Foods with low fibre content and high glycaemic index
- (4) None of these

81. An Act (2013) of our country aims to provide subsidized food grains to approximately two third of India's people for food security is known as

- (1) National Food Security Act
- (2) National Hunger Project
- (3) Food Safety & Security Act
- (4) None of these



82. निम्न में से कौन प्रतिऑक्सीकारक नहीं है ?  
(1) मेलाटोनिन (2) एफ्लाटॉक्सिन  
(3) जेनिस्टीन (4) डाइएडज़ीन
83. भारत सरकार द्वारा "राष्ट्रीय पोषण नीति" निम्नलिखित वर्ष में अंगीकृत की गई :  
(1) वर्ष 1990 (2) वर्ष 1993  
(3) वर्ष 1998 (4) वर्ष 2000
84. अंतरिक्ष यात्री के भोजन में मुख्यतः क्या गुण होने चाहिये ?  
a. वज़न में हलका  
b. आयतन में कम  
c. पौष्टिक  
d. स्वादिष्ट और छीला हुआ  
कोड :  
(1) a, b, c, d (2) a, b, c  
(3) a, b (4) b, d
85. उपभोक्तावाद से संबंधित संगठनों को पहचानें :  
a. सी.एफ.बी.पी. (CFBP)  
b. सी.ई.आर.सी. (CERC)  
c. एस.ई.आर.सी. (SERC)  
d. आई.एल.ओ. (ILO)  
e. वी.ओ.आई.सी.ई. (VOICE)  
कोड :  
(1) a, b, d, e (2) a, e  
(3) a, b, d, c, e (4) b, c, d
86. 'श्रमदक्षता शास्त्र' (अर्गोनोमिक्स) के संदर्भ में कौन सा कथन सही है ?  
(1) "वातावरण को व्यक्ति के लिये उपयुक्त बनाना"  
(2) "कार्य को व्यक्ति के अनुरूप बनाना"  
(3) (1) तथा (2) दोनों  
(4) "व्यक्ति को कार्य के अनुरूप बनाना"
87. SASMIRA का सही पूर्ण रूप बताइए।  
(1) सिल्क एण्ड सिंथेटिक मिल्स एण्ड रिसर्च एसोसियेशन  
(2) सिंथेटिक एण्ड आर्ट सिल्क मिल्स एण्ड रिसर्च एसोसियेशन  
(3) सिल्क एण्ड आर्ट सिल्क मिल्स एण्ड रिसर्च एसोसियेशन  
(4) स्टैंडर्ड एण्ड स्पेसिफिकेशन ऑफ मिल्स एण्ड रिसर्च एसोसियेशन

82. Which one of the following is not an antioxidant ?  
(1) Melatonin (2) Aflatoxin  
(3) Genistein (4) Diadzien
83. 'National Nutrition Policy' was adopted by Government of India in year  
(1) 1990 (2) 1993  
(3) 1998 (4) 2000
84. The main qualities of space food used by astronauts :  
a. Light in weight  
b. Less in volume  
c. Nutritious  
d. Palatable and peeled  
Codes :  
(1) a, b, c, d (2) a, b, c  
(3) a, b (4) b, d
85. Identify the organization related to consumerism :  
a. CFBP b. CERC  
c. SERC d. ILO  
e. VOICE  
Codes :  
(1) a, b, d, e (2) a, e  
(3) a, b, d, c, e (4) b, c, d
86. With reference to 'ergonomics' which statement is correct ?  
(1) "Fitting the environment to the man"  
(2) "Fit the job to the man"  
(3) (1) & (2) both  
(4) "Fit the man to the job"
87. The full form of SASMIRA  
(1) Silk and Synthetic Mills and Research Association  
(2) Synthetic and Art Silk Mills and Research Association  
(3) Silk and Art Silk Mills and Research Association  
(4) Standard and Specification of Mills and Research Association

88. कौन सा रंजक ऊन और सिल्क के लिये उपयुक्त है ?

- (1) अम्लीय रंग (2) क्षारीय रंग  
(3) वैट रंग (4) मोरडेन्ट रंग

89. निम्नलिखित में से मुख्यतया कौन सा मंत्रालय भारत के परिवार नियोजन कार्यक्रम को नियंत्रित करता है ?

- (1) स्वास्थ्य मंत्रालय  
(2) स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय  
(3) परिवार कल्याण मंत्रालय  
(4) सामाजिक कल्याण मंत्रालय

90. निम्नलिखित में से कौन सा, बालक के पालन-पोषण हेतु एक अत्यधिक सहनशील दृष्टिकोण है जो उसकी परवरिश के लिये बिना हावी हुए, प्रतिक्रियाशील है ?

- (1) आधिकारिक शैली (2) सक्रिय शैली  
(3) अनुमोदक शैली (4) उदासीन शैली

91. निम्नलिखित में से कौन से दो अधिनियम हिंसा के खिलाफ महिलाओं और बालिकाओं की सुरक्षा से संबंधित हैं ?

- a. आर.टी.आई. अधिनियम, 2005  
b. घरेलू हिंसा अधिनियम, 2005  
c. आर.टी.ई. अधिनियम, 2009  
d. पी.सी.पी.एन.डी.टी. अधिनियम, 1994

कोड :

- (1) a, b (2) b, c  
(3) c, d (4) b, d

92. निम्नलिखित में से एक, प्रसार के "ग्रामीण सहभागिता समीक्षा" कार्यक्रम का भाग नहीं है :

- (1) स्थानीय व्यक्तियों की योग्यताओं को काम में लेना  
(2) व्यवहार एवं प्रवृत्ति में बदलाव लाना  
(3) निर्देशन की विधि केवल मौखिक होना  
(4) स्थानीय व्यक्तियों का सशक्तीकरण होना

93. अधिगम को प्रभावी बनाने के लिए, लक्ष्य को \_\_\_\_\_ के सन्दर्भ में अर्थपूर्ण होना चाहिये ।

- (1) पाठ्यक्रम के उद्देश्य  
(2) बौद्धिक विचार  
(3) दूसरों के स्तर  
(4) विद्यार्थियों की आवश्यकता एवं उद्देश्य

88. Which dyes are suitable for wool and silk ?

- (1) Acid (2) Basic  
(3) Vat (4) Mordant

89. Family planning programme of India is mainly controlled by which of the following ministry ?

- (1) Ministry of Health  
(2) Ministry of Health & Family Welfare  
(3) Ministry of Family Welfare  
(4) Ministry of Social Welfare

90. Which one of the following is a parenting style that is responsive but undominating, an overly tolerant approach to child rearing ?

- (1) Authoritative style  
(2) Active style  
(3) Permissive style  
(4) Passive style

91. Two of the following Acts deal with the protection of women and girls against violence :

- a. RTI Act – 2005  
b. Domestic Violence Act – 2005  
c. RTE Act – 2009  
d. PCPNDT Act – 1994

Codes :

- (1) a, b (2) b, c  
(3) c, d (4) b, d

92. Following is not a part of "Participatory Rural Appraisal" Approach of extension :

- (1) Use of local people's capabilities  
(2) Change in behaviour & attitude  
(3) Mode of instruction is verbal only.  
(4) Empowerment of local people

93. To make learning effective, a goal must be meaningful in terms of

- (1) Objectives of the curriculum  
(2) Intellectual ideas  
(3) Standards of others  
(4) The needs and purposes of students



94. अधिगम की मुख्य विशेषता है कि ये  
(1) व्यवहार में परिवर्तन लाता है।  
(2) शारीरिक परिपक्वता को प्रोत्साहित करता है।  
(3) प्रत्यक्षीकृत कौशलों की अपेक्षा करता है।  
(4) थकान के कारण परिवर्तित होता है।
95. एक प्रभावी शिक्षक वह है जो  
(1) कक्षा को नियंत्रित कर सकता है।  
(2) कम समय में अधिक सूचना प्रदान कर सकता है।  
(3) विद्यार्थियों को अधिगम हेतु अभिप्रेरित कर सकता है।  
(4) दत्तकार्यों का ध्यानपूर्वक मूल्यांकन करता है।
96. प्रशिक्षण का नकारात्मक हस्तांतरण अन्य किस नाम से जाना जाता है ?  
(1) तटस्थ हस्तांतरण (2) स्वभाव हस्तांतरण  
(3) शून्य हस्तांतरण (4) द्विपक्षीय हस्तांतरण
97. ब्लूम के अनुदेशनात्मक उद्देश्यों के वर्गीकरण में निम्नलिखित में से कौन सा पक्ष सम्मिलित नहीं है ?  
(1) सामाजिक (2) संज्ञानात्मक  
(3) भावात्मक (4) मनोगत्यात्मक
98. अधिगम हेतु मूल्यांकन निम्न में से \_\_\_\_\_ को छोड़कर अन्य को ध्यान में रखता है।  
(1) विद्यार्थियों की दक्षता  
(2) विद्यार्थियों की आवश्यकताओं  
(3) विद्यार्थियों की अधिगम शैली  
(4) विद्यार्थियों की आदतों
99. एक विद्यार्थी जो परीक्षा में असफल हो जाता है, वह परीक्षक को दोष देता है, इस प्रकार की रक्षा युक्ति कहलाती है  
(1) औचित्य सिद्ध करना  
(2) प्रक्षेपण  
(3) क्षतिपूर्ति  
(4) प्रतिक्रिया निर्माण
100. संवेग की प्रकृति के विषय में निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही है ?  
(1) विभिन्न बालकों के लिए संवेगों का अर्थ भिन्न-भिन्न होता है।  
(2) संवेग स्थाई होते हैं।  
(3) संवेगों की अभिव्यक्ति को अधिगम द्वारा परिवर्तित किया जा सकता है।  
(4) संवेगों को नियंत्रित नहीं किया जा सकता है।

94. The fundamental property of learning is that it  
(1) to bring changes in the behaviour  
(2) promotes physical maturation  
(3) requires perceptual skills  
(4) change due to fatigue
95. An effective teacher is the one who can  
(1) control the class  
(2) give more information in less time  
(3) motivate students to learn  
(4) corrects the assignments carefully
96. Negative transfer of training is also known as  
(1) Neutral Transfer  
(2) Habit Interference  
(3) Zero Transfer  
(4) Bilateral Transfer
97. Which of the following aspect is not included in the Bloom's Taxonomy of instructional objectives ?  
(1) Social (2) Cognitive  
(3) Affective (4) Psychomotor
98. Assessment for learning takes into account the following, except :  
(1) Strengths of students  
(2) Needs of students  
(3) Learning styles of students  
(4) Habits of students
99. The student who fail in his/her examination blames examiner, this type of defence mechanism is called  
(1) Rationalization  
(2) Projection  
(3) Compensation  
(4) Reaction formation
100. Which of the following statement is correct about the nature of emotion ?  
(1) Emotions have different meaning for different child.  
(2) Emotions are permanent.  
(3) Emotional expressions are modified by learning.  
(4) Emotions cannot be controlled.

101. डब्ल्यू.एच.ओ. (विश्व स्वास्थ्य संगठन) के अनुसार किशोरावस्था \_\_\_\_\_ के मध्य की अवस्था है।

- (1) 10 से 19 वर्ष की अवस्था
- (2) 10 से 14 वर्ष की अवस्था
- (3) 12 से 18 वर्ष की अवस्था
- (4) 10 से 21 वर्ष की अवस्था

102. निम्नलिखित में से कौन सी किशोरावस्था की विकासात्मक समस्या नहीं है ?

- (1) विकासात्मक प्रगति की कठिनाई
- (2) माता-पिता के साथ समायोजन
- (3) मनोदशा (मूड) का अत्यधिक परिवर्तन
- (4) समुदाय के साथ समायोजन में कठिनाई

103. पियाजे द्वारा प्रतिपादित बालक के संज्ञानात्मक विकास के सिद्धान्त में 7-12 वर्ष की अवस्था को कहा गया है

- (1) औपचारिक संक्रियात्मक अवस्था
- (2) मूर्त संक्रियात्मक अवस्था
- (3) अंतर्ज्ञानी विचार
- (4) पूर्व-सम्प्रत्यात्मक अवस्था

104. किस प्रकार का अनुबन्धन, अधिगम के लिए सर्वाधिक प्रभावी है ?

- (1) विलम्बित अनुबन्धन
- (2) समकालिक अनुबन्धन
- (3) अनुमार्गी अनुबन्धन
- (4) पश्चगामी अनुबन्धन

105. अधिगम के 'तत्परता का नियम' का अर्थ नहीं है

- (1) अधिगम हेतु पर्याप्त ज्ञान का अर्जन
- (2) अधिगम हेतु पर्याप्त अभिप्रेरणा
- (3) अधिगम हेतु पर्याप्त योग्यता एवं रुचि
- (4) अधिगम के प्रति सुखद अनुभव

106. निम्न में से कौन सी क्रिया 'क्रिया-प्रसूत-अनुबन्धन' की प्रक्रिया से सम्बन्धित नहीं है ?

- (1) आकृतिकरण
- (2) विलोपन
- (3) पुनर्बलन
- (4) अनुकरण

107. प्रभावी अधिगम के लिए सर्वाधिक प्रभावपूर्ण पुनर्बलन अनुसूची कौन सी है ?

- (1) सतत पुनर्बलन
- (2) निश्चित अनुपात पुनर्बलन
- (3) परिवर्तनशील पुनर्बलन
- (4) निश्चित अन्तराल पुनर्बलन

101. WHO (World Health Organization) defines adolescent age between

- (1) 10 – 19 years of age
- (2) 10 – 14 years of age
- (3) 12 – 18 years of age
- (4) 10 – 21 years of age

102. Which of the following is not a developmental problem of adolescence period ?

- (1) Difficulty in progress development
- (2) Adjustment with parents
- (3) Excessive mood swings
- (4) Adjustment difficulties with the community

103. The period from 7 – 12 years of age is known, according to Piaget's theory of cognitive development, as

- (1) Formal operational
- (2) Concrete operational
- (3) Intuitive thought
- (4) Pre-conceptual phase

104. Which type of conditioning is most effective for learning ?

- (1) Delayed conditioning
- (2) Simultaneous conditioning
- (3) Trace conditioning
- (4) Backward conditioning

105. The law of readiness for learning does not mean

- (1) to have acquired sufficient knowledge need for learning.
- (2) to be sufficiently motivated to learn.
- (3) to have sufficient ability and interest to learn.
- (4) to have undergone pleasant experiences about learning.

106. Which of the following operation does not pertain to the process of 'operant conditioning' ?

- (1) Shaping
- (2) Extinction
- (3) Reinforcement
- (4) Imitation

107. Which is the most effective reinforcement schedule for effective learning ?

- (1) Continuous Reinforcement
- (2) Fixed Ratio Reinforcement
- (3) Variable Reinforcement
- (4) Fixed Interval Reinforcement



108. निम्न में से कौन सा उपागम सहकारी अधिगम का समर्थन करता है ?  
 (1) बहु-इन्द्रिय उपागम  
 (2) व्यावहारिक उपागम  
 (3) प्रणाली उपागम  
 (4) निर्मितिवादी/निर्माणवादी उपागम
109. निम्न में से कौन सा कुसमायोजन का सामाजिक कारण नहीं है ?  
 (1) समाज में प्रचलित अन्याय  
 (2) निर्योग्यता  
 (3) विद्यालय का दोषपूर्ण सामाजिक वातावरण  
 (4) सांप्रदायिक तनाव
110. यदि एक नव-नियुक्त शिक्षक के रूप में कक्षा द्वारा आपके साथ दुर्व्यवहार किया जाता है, तब आप विद्यार्थियों से किस प्रकार व्यवहार करेंगे ?  
 (1) कठोर दण्डात्मक उपायों द्वारा ।  
 (2) निष्कासन की चेतावनी द्वारा ।  
 (3) अपने गुणों का संवर्धन करके ।  
 (4) आप कक्षा छोड़कर चले जायेंगे ।
111. बालकों के व्यक्तित्व के सामंजस्यपूर्ण विकास के लिए, अभिभावकों को \_\_\_\_\_ चाहिए ।  
 (1) बालक को अति संरक्षण प्रदान करना  
 (2) निरंतर बालक की अन्य बालकों से तुलना करना  
 (3) घर पर अनुकूल वातावरण प्रदान करना  
 (4) बालक को निम्न संरक्षण प्रदान करना
112. पुस्तक, "वर्किंग विद इमोशनल इंटेलिजेंस" (संवेगात्मक बुद्धि के साथ कार्य) के लेखक हैं -  
 (1) जॉन डब्ल्यू बेस्ट (2) पीटर सोल्वे  
 (3) जॉन मेयर (4) डेनियल गोलमैन
113. शिक्षण अधिगम सामग्री के चयन का आधार होना चाहिए  
 (1) मनोवैज्ञानिक सिद्धान्त  
 (2) समाजशास्त्रीय सिद्धान्त  
 (3) वैज्ञानिक सिद्धान्त  
 (4) प्राकृतिक सिद्धान्त
114. संचार प्रक्रिया में डिकोडिंग, एन्कोडिंग, प्रतिपुष्टि तथा अनुक्रिया सम्मिलित रूप से वर्गीकृत किये जाते हैं  
 (1) संचार उपकरण के रूप में ।  
 (2) संचार चैनल के रूप में ।  
 (3) संचार तत्त्वों के रूप में ।  
 (4) संचार पक्षों के रूप में ।

108. Which of the following approach supports co-operative learning ?  
 (1) Multi-sensory Approach  
 (2) Behaviouristic Approach  
 (3) System Approach  
 (4) Constructive Approach
109. Which of the following is not the social cause of maladjustment ?  
 (1) Injustice prevailing in the society  
 (2) Disability  
 (3) Faulty social environment of the school  
 (4) Communal tension
110. If you are mal-treated in the class being a newly appointed teacher, then how will you deal with the students ?  
 (1) Through tough punitive measures.  
 (2) Through warning of expulsion.  
 (3) Through improving your qualities.  
 (4) You will leave the class.
111. For harmonious development of the personality of the child, parents should  
 (1) provide over protection to the child.  
 (2) regularly compare the child with other children.  
 (3) provide conclusive environment at home.  
 (4) provide under protection to the child.
112. The Book, "Working with Emotional Intelligence" is written by  
 (1) Jhon W. Best  
 (2) Peter Solvey  
 (3) Jhon Mayer  
 (4) Daniel Goleman
113. The teaching learning material should be selected on the basis of  
 (1) Psychological principles  
 (2) Sociological principles  
 (3) Scientific principles  
 (4) Natural principles
114. In communication process, decoding, encoding, feedback and response are together classified as  
 (1) Communication tools  
 (2) Communication channels  
 (3) Communication elements  
 (4) Communication parties

115. जन संचार में, चयनात्मक धारणा (प्रत्यक्षीकरण) प्राप्तकर्ता के \_\_\_\_\_ पर निर्भर करती है।

- (1) पूर्व-स्वभाव (2) ग्रहणशीलता  
(3) जातीयता (4) क्षमता/दक्षता

116. निम्न में से कौन-सी सम्प्रेषण विधि सर्वाधिक प्रभावी है ?

- (1) लिखित सामग्री का प्रस्तुतीकरण  
(2) दृश्य सामग्री का प्रस्तुतीकरण  
(3) बहुसंचार विधि  
(4) निर्धारित नहीं किया जा सकता

117. शिक्षण प्रतिमान हैं

- (1) शिक्षण के सिद्धान्त  
(2) शिक्षण के सूत्र  
(3) शिक्षण की अवस्थाएँ  
(4) शिक्षण के अनुदेशनात्मक प्रारूप

118. निम्नलिखित में से कौन सा अभिक्रमित अधिगम का मूलभूत सिद्धान्त नहीं है ?

- (1) तत्काल पुनर्बलन  
(2) स्व-गति  
(3) स्व या विद्यार्थी द्वारा परीक्षण  
(4) निष्क्रिय अनुक्रिया

119. निम्न में से कौन सी प्रणाली, "शैक्षिक तकनीकी-II" के नाम से जानी जाती है ?

- (1) कठोर उपागम (2) कोमल उपागम  
(3) बहुइन्द्रिय उपागम (4) प्रणाली उपागम

120. कक्षा में प्रभावी सम्प्रेषण के लिए निम्नलिखित में से कौन सा योगदान देता है ?

- (1) विद्यार्थियों की अरुचि  
(2) शोरगुल वाला वातावरण  
(3) अन्तर्क्रियात्मक वातावरण  
(4) अव्यवस्थित सम्प्रेषण सामग्री

121. निम्न में से क्या सॉफ्टवेयर नहीं है ?

- (1) शिक्षण मशीन (2) चार्ट  
(3) स्लाइड्स (4) श्रव्य-दृश्य कैसेट्स

122. एक कंप्यूटर प्रोग्राम जो एक समय में प्रोग्राम निर्देशों को मशीनी भाषा में अनुवाद करता है, कहलाता है

- (1) इंटरप्रेटर (2) सिमुलेटर  
(3) कम्पाइलर (4) कमान्डर

115. In Mass Communication, selective perception is dependent on the \_\_\_\_\_ type receivers.

- (1) Pre-disposition (2) Receptivity  
(3) Ethnicity (4) Competence

116. Which of the following methods of communication is the most effective ?

- (1) Presenting written material  
(2) Presenting visual material  
(3) Multi-Media Method  
(4) Cannot be determined.

117. Teaching Models are the

- (1) Theory of Teaching  
(2) Maxims of Teaching  
(3) Phases of Teaching  
(4) Instructional designs of Teaching

118. Which of the following is not a fundamental principle of programmed learning ?

- (1) Immediate reinforcement  
(2) Self pacing  
(3) Self or student testing  
(4) Passive responding

119. Which approach out of the following is known as Educational Technology-II ?

- (1) Hardware Approach  
(2) Software Approach  
(3) Multi-Sensory Approach  
(4) System Approach

120. Which of following is contributed for effective communication in a class ?

- (1) Disinterest of students  
(2) Noisy environment  
(3) Interactive environment  
(4) Disorganised material of communication

121. Which of the following is not software ?

- (1) Teaching Machine  
(2) Chart  
(3) Slides  
(4) Audio-Video Cassette

122. A computer program that translates program instruction at a time into machine language is called a/an

- (1) Interpreter (2) Simulator  
(3) Compiler (4) Commander



123. प्रसार शिक्षा की योजना ऐसी होनी चाहिए –

- a. लचीली                      b. अनुकूलनीय  
c. एक सा अविरोद्ध        d. स्थिर

कोड :

- (1) a, b, c                      (2) a, b, c, d  
(3) b, c, d                      (4) b, c

124. निम्नलिखित में से किस स्थान पर गृह विज्ञान माध्यमिक विद्यालय स्तर पर प्रथम बार शुरू किया गया ?

- (1) मुम्बई                      (2) बैंगलोर  
(3) दिल्ली                      (4) बड़ौदा

125. गृह विज्ञान शिक्षा के स्तर को निम्नलिखित प्रकार से देखा जा सकता है :

- (1) एक रोजगार उन्मुख शिक्षा  
(2) एक समुदाय-निर्माण हेतु शिक्षा  
(3) एक मान्यता प्राप्त शैक्षिक विषय  
(4) उपरोक्त सभी

126. विस्तार शिक्षा के कुछ उभरते हुए पहलू हैं

- a. सहभागी पद्धति  
b. संचार माध्यमों का बढ़ता हुआ उपयोग  
c. विद्यालयों में विस्तार शिक्षा का अध्यापन  
d. विस्तार शिक्षा का निजीकरण

कोड :

- (1) a, b, c                      (2) a, b, d  
(3) b, c, d                      (4) b, d

127. बालिका को वित्तीय लाभ हेतु "सुकन्या समृद्धि योजना" में नया खाता खुलवाने की अधिकतम आयु कितनी होनी चाहिए ?

- (1) 1 वर्ष                      (2) 5 वर्ष  
(3) 10 वर्ष                      (4) 18 वर्ष

128. विटामिन बी 6 को यह भी कहते हैं

- (1) बायोटिन                      (2) फोलिक अम्ल  
(3) पायरीडॉक्सिन              (4) सायनोकोबालमिन

129. पकाने की वह प्रक्रिया जिसमें न्यूनतम पानी अथवा अन्य तरल पदार्थ में 80-85 °C तापमान पर भोजन को पकाया जाता है

- (1) पोचिंग                      (2) सिमरिंग  
(3) उबालना                      (4) भाप द्वारा पकाना

123. Extension education planning should be

- a. Flexible                      b. Adaptable  
c. Consistent                      d. Stable

Codes :

- (1) a, b, c                      (2) a, b, c, d  
(3) b, c, d                      (4) b, c

124. At the secondary school level Home Science was first introduced in which of the following places ?

- (1) Mumbai                      (2) Bangalore  
(3) Delhi                      (4) Baroda

125. Status of Home Science can be viewed as –

- (1) A career oriented education  
(2) A community building education  
(3) A recognised academic discipline  
(4) All of these

126. Some of the emerging aspects of extension education are

- a. Participatory approach  
b. Increased use of media  
c. Teaching extension education in school.  
d. Privatisation of extension education.

Codes :

- (1) a, b, c                      (2) a, b, d  
(3) b, c, d                      (4) b, d

127. To open a new account under the "Sukanya Samridhi Yojana" for financial benefit scheme for the girl child, what is the upper age limit of girls ?

- (1) 1 year                      (2) 5 years  
(3) 10 years                      (4) 18 years

128. Vitamin B<sub>6</sub> is also called as

- (1) Biotin  
(2) Folic acid  
(3) Pyridoxine  
(4) Cyanocobalamine

129. Cooking in minimum amount of water or liquid at a temperature of 80 – 85 °C is called

- (1) Poaching                      (2) Simmering  
(3) Boiling                      (4) Steaming

130. भोजन को उबलते पानी में से निकाल कर तुरंत ठण्डे पानी में डालकर उसके एन्जाइम को निष्क्रिय करने की प्रक्रिया को कहते हैं

- (1) विवर्ण करना
- (2) मसाले के मिश्रण में रखना
- (3) भिगोना
- (4) छानना

131. भोजन के कार्य निम्न हैं :

- (1) ऊर्जा देना, शरीर निर्माण एवं सुरक्षा
- (2) ऊर्जा देना, शरीर निर्माण, सुरक्षा व नियमन
- (3) ऊर्जा देना, शरीर निर्माण, सुरक्षा, नियमन एवं स्वास्थ्य का रख-रखाव
- (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

132. आई.सी.एम.आर. के अनुसार खाद्य पदार्थों को निम्न समूहों में विभाजित किया गया :

- (1) आधारभूत चार समूह
- (2) आधारभूत पाँच समूह
- (3) आधारभूत छः समूह
- (4) आधारभूत दस समूह

133. खाद्य मार्गदर्शक पिरामिड के अनुसार निम्नलिखित में से किस खाद्य समूह का कम से कम मात्रा में सेवन करना चाहिये ?

- (1) अनाज, फल व सब्जियाँ
- (2) दालें, सूखे मेवे व तेलीय बीज
- (3) दूध व माँस
- (4) शक्कर व वसा

134. निम्नलिखित में से कौन सा विटामिन पकाने से नष्ट होता है ?

- |            |                     |
|------------|---------------------|
| (1) थायमीन | (2) राईबोफ्लेविन    |
| (3) नायसिन | (4) एस्कॉर्बिक अम्ल |

135. माइक्रोवेव चूल्हे में खाद्य पदार्थ निम्न द्वारा पकाया जाता है :

- (1) विद्युत चुम्बकीय तरंगों द्वारा
- (2) पराबैंगनी किरणों द्वारा
- (3) विद्युत द्वारा
- (4) एक्स-रेज़ द्वारा

136. वसा व तेल से हमें प्राप्त होता है

- (1) ऊर्जा व वसीय अम्ल
- (2) ऊर्जा व टोकोफिरोल
- (3) ऊर्जा व कैरोटिनोइड्स
- (4) उपरोक्त सभी

130. Placing food into boiling liquid and immediately immersing in cold water to destroy enzymes present in food is called –

- |               |                |
|---------------|----------------|
| (1) Blanching | (2) Marinating |
| (3) Soaking   | (4) Filtering  |

131. Functions of foods are as follows :

- (1) Energy yielding, body building & protection
- (2) Energy yielding, body building, protection & regulation
- (3) Energy yielding, body building, protection, regulation and maintenance of health
- (4) None of these

132. As per ICMR, food is classified into the following food groups :

- (1) Basic Four groups
- (2) Basic Five groups
- (3) Basic Six groups
- (4) Basic Ten groups

133. According to food guide pyramid, following food group should be consumed in minimum amounts :

- (1) Cereals, Fruits & Vegetables
- (2) Pulses, Nuts & Oil seeds
- (3) Milk & Meat
- (4) Sugar & Fat

134. Which of the following vitamins is destroyed on cooking ?

- |              |                   |
|--------------|-------------------|
| (1) Thiamine | (2) Riboflavin    |
| (3) Niacin   | (4) Ascorbic acid |

135. In microwave oven food is cooked by –

- (1) Electromagnetic waves
- (2) Ultraviolet rays
- (3) Electricity
- (4) X-rays

136. Fats & oils provide us –

- (1) energy & fatty acids
- (2) energy & tocopherols
- (3) energy & carotenoids
- (4) All of these



137. "गैलेक्टोज़" का खाद्य स्रोत है

- (1) प्राणीजन्य दूध (2) सोयाबीन दूध  
(3) मूँगफली दूध (4) उपरोक्त सभी

138. निम्नलिखित में से किस खाद्य पदार्थ में सर्वाधिक कार्बोहाइड्रेट की मात्रा पाई जाती है ?

- (1) साबूदाना (2) चावल  
(3) शक्कर (4) सूखे खजूर

139. साधारणतया एक संतुलित आहार में कार्बोज, प्रोटीन व वसा द्वारा प्राप्त ऊर्जा का प्रतिशत क्रमशः निम्न प्रकार से होना चाहिये :

- (1) 60-70%, 20-25% और 10-12%  
(2) 20-25%, 10-12% और 60-70%  
(3) 60-70%, 10-12% और 20-25%  
(4) 10-12%, 60-70% और 20-25%

140. धन की बचत सुरक्षित व संरक्षित रहती है

- (1) म्यूचुअल फंड में  
(2) शेयर बाजार में  
(3) राष्ट्रीय बैंक व डाकघर में  
(4) व्यापारी को उधार देकर

141. निम्नलिखित अति उपयोगी व प्राप्ति के संदर्भ में सीमित है :

- (1) मूल्य (2) उपकरण  
(3) संसाधन (4) लक्ष्य

142. यदि कोई अपने धन द्वारा अधिक प्रतिफल प्राप्त करना चाहे तो उसे अपने धन का

- (1) निवेश करना होगा।  
(2) उपयोग करना होगा।  
(3) घर में रखना होगा।  
(4) उपरोक्त में से कोई नहीं।

143. 'गृह-प्रबन्ध आयोजन, नियंत्रण एवं मूल्यांकन की वह क्रिया है, जिसका उद्देश्य पारिवारिक साधनों के प्रयोग से पारिवारिक लक्ष्यों की पूर्ति करना है' - यह परिभाषा किसके द्वारा दी गई है ?

- (1) ग्रॉस एवं क्रैन्डल  
(2) निकेल एवं डॉर्सी  
(3) ग्रॉस, क्रैन्डल एवं नॉल  
(4) फिलिप कोटलर

137. Food source of galactose is -

- (1) Animal Milk (2) Soyabean Milk  
(3) Groundnut Milk (4) All of these

138. Which of the following foods has the highest carbohydrate content ?

- (1) Sago (2) Rice  
(3) Sugar (4) Dried Dates

139. Normally a balanced diet should provide percentage of calories from carbohydrate, protein & fat respectively as under :

- (1) 60-70%, 20-25% & 10-12%  
(2) 20-25%, 10-12% & 60-70%  
(3) 60-70%, 10-12% & 20-25%  
(4) 10-12%, 60-70% & 20-25%

140. Safe & secured way of saving money is -

- (1) in mutual fund  
(2) in share market  
(3) in national bank & post office  
(4) lending money to businessman

141. Following is very useful & limited in availability :

- (1) Values (2) Equipments  
(3) Resources (4) Goals

142. If someone wants to gain a good return from his money, he has to -

- (1) Invest the money  
(2) Utilize the money  
(3) Keep the money at home  
(4) None of these

143. "Home Management is planning, controlling and evaluating the use of resources of the family for the purpose of attaining goals", this definition is given by

- (1) Gross and Crandall  
(2) Nickell and Dorsey  
(3) Gross, Crandall and Knoll  
(4) Phillip Kotler

144. गृह-प्रबन्ध के सिद्धान्त हैं -

- परिवार की आवश्यकताओं की पूर्ति करना।
- पारिवारिक आय व व्यय में सन्तुलन रखना।
- गृह कार्य को दक्षतापूर्वक संपादित करना।
- मनोवैज्ञानिक संतुष्टि।

कोड :

- |                |             |
|----------------|-------------|
| (1) a, b, c, d | (2) a, b, c |
| (3) b, c, d    | (4) a, c, d |

145. व्यक्ति के मूल्य, लक्ष्य एवं स्तर से सर्वाधिक क्या प्रभावित होता है ?

- |                 |                   |
|-----------------|-------------------|
| (1) वातावरण     | (2) शारीरिक शक्ति |
| (3) निर्णय लेना | (4) आय            |

146. आन्तरिक मूल्य और बाहरी मूल्य के दो प्रकार किसने दिये ?

- |            |             |
|------------|-------------|
| (1) पार्कर | (2) लिन्डसे |
| (3) मैस्लो | (4) सुपर    |

147. बजट किस नियम पर आधारित है ?

- एंजिल का उपभोग नियम
- सम-सीमान्त उपयोगिता नियम
- सीमान्त उपयोगिता नियम
- हासमान-सीमांत उपयोगिता नियम

148. मैस्लो के अभिप्रेरणा सिद्धान्त के अनुसार आवश्यकताओं का सोपानिक क्रम क्या होगा ?

- अपनापन एवं प्रेमपरक आवश्यकताएँ
- सुरक्षापरक आवश्यकताएँ
- शारीरिक आवश्यकताएँ
- आत्मसम्मानपरक आवश्यकताएँ
- आत्मसिद्धिपरक आवश्यकताएँ

कोड :

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (1) a, d, c, b, e | (2) c, b, d, a, e |
| (3) e, d, c, b, a | (4) c, b, a, d, e |

149. प्रत्यक्ष और अप्रत्यक्ष आय किसके प्रकार हैं ?

- मौद्रिक आय
- वास्तविक आय
- मानसिक आय
- मौद्रिक एवं वास्तविक आय

150. कार्य सरलीकरण के अन्तर्गत आने वाली सामान्य पेन और पेंसिल तकनीक में सम्मिलित हैं

- पाथ वे चार्ट
- प्रोसेस चार्ट
- माइक्रोमोशन विश्लेषण
- ऑपरेशनल चार्ट

कोड :

- |                |             |
|----------------|-------------|
| (1) a, b, c, d | (2) a, b, d |
| (3) a, b, c    | (4) b, c, d |

144. Principles of Home-Management are

- Fulfillment of needs of family members
- Keeping a balance between family income and expenditure
- To perform household work effectively.
- Psychological satisfaction

Codes :

- |                |             |
|----------------|-------------|
| (1) a, b, c, d | (2) a, b, c |
| (3) b, c, d    | (4) a, c, d |

145. Value, goal & standards of a person greatly affect his -

- |                     |                       |
|---------------------|-----------------------|
| (1) environment     | (2) physical strength |
| (3) decision making | (4) income            |

146. The two types - Internal value & External value are given by

- |            |             |
|------------|-------------|
| (1) Parker | (2) Lindsey |
| (3) Maslow | (4) Super   |

147. Budget is based on which law ?

- Engel's Law of Consumption
- Law of Equi-Marginal Utility
- Law of Marginal Utility
- Law of Diminishing - Marginal Utility

148. Hierarchy of needs as per Maslow's theory of motivation are -

- Belonging and love needs
- Safety needs
- Physiological needs
- Self-esteem needs
- Self-actualization needs

Codes :

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| (1) a, d, c, b, e | (2) c, b, d, a, e |
| (3) e, d, c, b, a | (4) c, b, a, d, e |

149. Indirect and Direct Income are type of -

- Money Income
- Real Income
- Psychic Income
- Money & Real Income

150. Simple pen and pencil techniques in work simplification includes -

- Pathway chart
- Process chart
- Micromotion analysis
- Operational chart

Codes :

- |                |             |
|----------------|-------------|
| (1) a, b, c, d | (2) a, b, d |
| (3) a, b, c    | (4) b, c, d |



रफ कार्य के लिए स्थान / SPACE FOR ROUGH WORK

