

Exam Date - 20.10.22

28/10/22



6801689

प्रश्न पुस्तिका संख्या /
Question Booklet No.

पुस्तिका में पृष्ठों की संख्या : 32

No. of Pages in Booklet : 32

पुस्तिका में प्रश्नों की संख्या : 150

No. of Questions in Booklet : 150

Paper Code : 20

SUBJECT : Home Science

LS-22

समय : 3.00 घण्टे

Time: 3.00 Hours

Paper-II

अधिकतम अंक : 300

Maximum Marks: 300

प्रश्न पुस्तिका के पेपर सील/पॉलिथिन बैग को खोलने पर परीक्षार्थी यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न पुस्तिका संख्या तथा ओ.एम.आर. उत्तर-पत्रक पर अंकित बारकोड समान हैं। इसमें कोई भिन्नता हो, तो परीक्षार्थी वीक्षक से दूसरा प्रश्न-पत्र प्राप्त कर लें। ऐसा सुनिश्चित करने की जिम्मेदारी अभ्यर्थी की होगी।

On opening the paper seal/ polythene bag of the Question Booklet the candidate should ensure that Question Booklet Number and Barcode of OMR Answer Sheet must be same. If there is any difference, candidate must obtain another Question Booklet from Invigilator. Candidate himself shall be responsible for ensuring this.

परीक्षार्थियों के लिए निर्देश

- सभी प्रश्नों के उत्तर दीजिए।
- सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।
- प्रत्येक प्रश्न का केवल एक ही उत्तर दीजिए।
- एक से अधिक उत्तर देने की दशा में प्रश्न के उत्तर को गलत माना जाएगा।
- प्रत्येक प्रश्न के चार वैकल्पिक उत्तर दिये गये हैं, जिन्हें क्रमशः 1, 2, 3, 4 अंकित किया गया है। अभ्यर्थी को सही उत्तर निर्दिष्ट करते हुए उनमें से केवल एक गोले अथवा बबल को उत्तर-पत्रक पर नीले बॉल प्वाइंट पेन से गहरा करना है।
- OMR उत्तर-पत्रक इस परीक्षा पुस्तिका के अन्दर रखा है। जब आपको परीक्षा पुस्तिका खोलने को कहा जाए, तो उत्तर-पत्रक निकाल कर ध्यान से केवल नीले बॉल प्वाइंट पेन से विवरण भरें।
- प्रत्येक गलत उत्तर के लिए प्रश्न अंक का 1/3 भाग काटा जायेगा। गलत उत्तर से तात्पर्य अशुद्ध उत्तर अथवा किसी भी प्रश्न के एक से अधिक उत्तर से है। किसी भी प्रश्न से संबंधित गोले या बबल को खाली छोड़ना गलत उत्तर नहीं माना जायेगा।
- मोबाइल फोन अथवा इलेक्ट्रॉनिक यंत्र का परीक्षा हॉल में प्रयोग पूर्णतया वर्जित है। यदि किसी अभ्यर्थी के पास ऐसी कोई वर्जित सामग्री मिलती है, तो उसके विरुद्ध आयोग द्वारा नियमानुसार कार्यवाही की जायेगी।
- कृपया अपना रोल नम्बर ओ.एम.आर. पत्रक पर सावधानी पूर्वक सही भरें। गलत अथवा अपूर्ण रोल नम्बर भरने पर 5 अंक कुल प्राप्तांकों में से काटे जा सकते हैं।
- यदि किसी प्रश्न में किसी प्रकार की कोई मुद्रण या तथ्यात्मक प्रकार की त्रुटि हो, तो प्रश्न के हिन्दी तथा अंग्रेजी रूपान्तरों में से अंग्रेजी रूपान्तर मान्य होगा।

चेतावनी : अगर कोई अभ्यर्थी नकल करते पकड़ा जाता है या उसके पास से कोई अनधिकृत सामग्री पाई जाती है, तो उस अभ्यर्थी के विरुद्ध पुलिस में प्राथमिकी दर्ज कराते हुए विविध नियमों-प्रावधानों के तहत कार्यवाही की जाएगी। साथ ही विभाग ऐसे अभ्यर्थी को भविष्य में होने वाली विभाग की समस्त परीक्षाओं से विवर्जित कर सकता है।

INSTRUCTIONS FOR CANDIDATES

- Answer all questions.
- All questions carry equal marks.
- Only one answer is to be given for each question.
- If more than one answers are marked, it would be treated as wrong answer.
- Each question has four alternative responses marked serially as 1, 2, 3, 4. You have to darken only one circle or bubble indicating the correct answer on the Answer Sheet using **BLUE BALL POINT PEN**.
- The **OMR** Answer Sheet is inside this Test Booklet. When you are directed to open the Test Booklet, take out the Answer Sheet and fill in the particulars carefully with **blue ball point pen** only.
- 1/3 part of the mark(s) of each question will be deducted for each wrong answer.** A wrong answer means an incorrect answer or more than one answers for any question. Leaving all the relevant circles or bubbles of any question blank will not be considered as wrong answer.
- Mobile Phone or any other electronic gadget in the examination hall is strictly prohibited. A candidate found with any of such objectionable material with him/her will be strictly dealt as per rules.
- Please correctly fill your Roll Number in O.M.R. Sheet. **5 Marks** can be deducted for filling wrong or incomplete Roll Number.
- If there is any sort of ambiguity/mistake either of printing or factual nature, then out of Hindi and English Version of the question, the English Version will be treated as standard.

Warning : If a candidate is found copying or if any unauthorized material is found in his/her possession, F.I.R. would be lodged against him/her in the Police Station and he/she would liable to be prosecuted. Department may also debar him/her permanently from all future examinations.

इस परीक्षा पुस्तिका को तब तक न खोलें जब तक कहा न जाए।

Do not open this Test Booklet until you are asked to do so.

Adda247

Test Prime

ALL EXAMS, ONE SUBSCRIPTION



80,000+
Mock Tests



**Personalised
Report Card**



**Unlimited
Re-Attempt**



600+
Exam Covered



20,000+ Previous
Year Papers



500%
Refund



ATTEMPT FREE MOCK NOW

1. Deficiency of Thiamine is known as –
 - (1) Pellagra
 - (2) Beri – Beri
 - (3) Xerophthalmia
 - (4) Keratomalacia
2. RRA Stands for –
 - (1) Rapid Rural Activity
 - (2) Rural Referral Appearance
 - (3) Rapid Rural Appraisal
 - (4) Reverse Rural Activity
3. Who started the first Montessori School in Western India in 1920?
 - (1) Annie Besant
 - (2) Gijubhai Badheka
 - (3) Mahatma Gandhi
 - (4) Rukmini Devi
4. India was the first country in the world to have launched a National Programme for Family Planning in the year –
 - (1) 1970
 - (2) 1965
 - (3) 1952
 - (4) 1980
5. 'When food is getting cooked in pressure cooker one can finish giving bath to children' fall in which class of change?
 - (1) Class 2
 - (2) Class 3
 - (3) Class 4
 - (4) Class 5
6. Which of the following is an example of external barrier of communication?
 - (1) Physical distracters
 - (2) Language
 - (3) Comprehension
 - (4) Background
1. थायामिन की कमी जानी जाती है –
 - (1) पैलेग्रा
 - (2) बेरी – बेरी
 - (3) जीरोथैलमिया
 - (4) किरेटोमलेशिया
2. 'RRA' का मतलब है –
 - (1) रैपिड रूरल एक्टिविटी
 - (2) रूरल रेफरल अपीयरेंस
 - (3) रैपिड रूरल अप्रैसल
 - (4) रिवर्स रूरल एक्टिविटी
3. 1920 में पश्चिमी भारत में मॉन्टेसरी स्कूल किसने शुरू किया था?
 - (1) एनी बेसेंट
 - (2) गिज्जुभाई बधेका
 - (3) महात्मा गांधी
 - (4) रुक्मिणी देवी
4. विश्व में भारत प्रथम देश था, जिसने परिवार नियोजन के राष्ट्रीय कार्यक्रम की शुरुआत सन् में की थी।
 - (1) 1970
 - (2) 1965
 - (3) 1952
 - (4) 1980
5. "जब प्रेशर कुकर में खाना पक रहा हो, तो बच्चों को नहलाना खत्म कर सकते हैं" यह उदाहरण किस क्लास ऑफ चेंज में आता है?
 - (1) क्लास 2
 - (2) क्लास 3
 - (3) क्लास 4
 - (4) क्लास 5
6. निम्नलिखित में से कौनसा सम्प्रेषण में बाह्य बाधा का एक उदाहरण है?
 - (1) भौतिक विचालक
 - (2) भाषा
 - (3) अवबोध
 - (4) पृष्ठभूमि

7. In inquiry training model the problem is introduced by -
 - (1) Teacher
 - (2) Student
 - (3) Teacher and student both
 - (4) Parents
8. What is a moral principle or belief that a person holds about some aspect of life?
 - (1) Value
 - (2) Goal
 - (3) Standard
 - (4) Ethics
9. A career in Therapeutic Nutrition and Food, Preservation is related to following specialization -
 - (1) Human Development
 - (2) Resource Management
 - (3) Textile Science
 - (4) Foods & Nutrition
10. The is received on profit of the company as well as number of shares a person possess.
 - (1) salary
 - (2) dividend
 - (3) interest
 - (4) pension
11. Concept of using a single hue along with two house hues adjacent on either side of its true complement on the color wheel is called -
 - (1) analogous color harmony
 - (2) complementary color harmony
 - (3) split complementary color harmony
 - (4) triad color harmony
7. प्रशिक्षण प्रतिमान' में समस्या किसके द्वारा प्रस्तुत की जाती है?
 - (1) शिक्षक
 - (2) विद्यार्थी
 - (3) शिक्षक एवं विद्यार्थी दोनों
 - (4) अभिभावक
8. नैतिक सिद्धांत या विश्वास जो एक व्यक्ति जीवन के कुछ पहलुओं के बारे में रखता है -
 - (1) मूल्य
 - (2) लक्ष्य
 - (3) मानक
 - (4) आचार नीति
9. उपचारात्मक पोषण एवं खाद्य संरक्षण में कैरियर निम्नलिखित विशेषज्ञता से सम्बन्ध है -
 - (1) मानव विकास
 - (2) संसाधन प्रबंधन
 - (3) वस्त्र विज्ञान
 - (4) खाद्य एवं पोषण
10. कंपनी के लाभ के साथ तथा एक व्यक्ति के पास शेयरों की संख्या पर प्राप्त होता है।
 - (1) वेतन
 - (2) लाभांश
 - (3) ब्याज
 - (4) पेंशन
11. रंग चक्र पर एक रंग के साथ उसके वास्तविक पूरक के दोनों ओर आसन्न दो रंगों के उपयोग करने की अवधारणा को कहा जाता है -
 - (1) एनालोगस कलर हार्मोनी/समिपवर्ती रंग हार्मोनी
 - (2) कॉम्प्लिमेन्टरी कलर हार्मोनी/पूरक रंग हार्मोनी
 - (3) स्प्लिट कलर हार्मोनी/खण्डित पूरक रंग हार्मोनी
 - (4) ट्रायड कलर हार्मोनी/त्रिभुज रंग हार्मोनी

12. The parenting style which is parent – driven and sets strict rules and regulations is called –
- (1) Permissiveness
 - (2) Authoritativeness
 - (3) Neglectfulness
 - (4) Authoritarian
13. The ability to remember and copy the behaviour of people who are not present at the moment is -
- (1) Initiation
 - (2) Mimicry
 - (3) Deferred initiation
 - (4) Deferred mimicry
14. Vertical lines in apparel designing give the following effect -
- (1) Make the person look more stout and short
 - (2) Make the person look more thin and tall
 - (3) Makes clothes very strong
 - (4) None of the above
15. Lactose is comprised of –
- (1) One molecule of galactose only
 - (2) One molecule each of galactose and glucose
 - (3) One molecule each of galactose and fructose
 - (4) Two molecules of glucose
16. The 'WHO' consists of these principal organisation –
- (1) World Health Assembly
 - (2) Executive Board
 - (3) Secretariat
 - (4) All of the above
12. वह पालन पोषण की शैली जो माता पिता द्वारा संचालित होती है और सख्त नियम और विनियम निर्धारित करती है, उसे कहते हैं –
- (1) अनुज्ञात्मकता
 - (2) आधिकारिकता
 - (3) उपेक्षा
 - (4) सत्तावादी
13. जो लोग इस समय मौजूद नहीं हैं उनके व्यवहार को याद रखने और कॉपी करने की क्षमता क्या कहलाती है?
- (1) नकल
 - (2) अनुकरण
 - (3) स्थगित नकल
 - (4) स्थगित अनुकरण (मिमिक्री)
14. परिधान डिज़ाइन में खड़ी रेखाएं निम्नलिखित प्रभाव देती हैं –
- (1) व्यक्ति को मोटा, छोटा दिखाती हैं
 - (2) व्यक्ति को पतला व लंबा दिखाती हैं
 - (3) परिधान को मज़बूत बनाती हैं
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
15. लैक्टोज़ में निम्नलिखित शामिल है –
- (1) केवल गैलेक्टोज़ का एक अणु
 - (2) गैलेक्टोज़ और ग्लूकोज़ का एक एक अणु
 - (3) गैलेक्टोज़ और फ्रक्टोज़ का एक एक अणु
 - (4) ग्लूकोज़ के दो अणु
16. डब्ल्यू.एच.ओ. में ये प्रमुख संगठन शामिल हैं –
- (1) विश्व स्वास्थ्य सभा
 - (2) कार्यकारी बोर्ड
 - (3) सचिवालय
 - (4) उपरोक्त सभी

17. As per ICMR – NIN 2020 RDA of protein for healthy Indian adult is –
- (1) 1.00 gm / kg / day
 - (2) 1.03 gm / kg / day
 - (3) 0.83 gm / kg / day
 - (4) 0.78 gm / kg / day
18. As per WHO what percent prevalence of Bitot's Spot in pre school children is indicative of public health significance –
- (1) > 0.5 %
 - (2) > 0.05 %
 - (3) > 1.05 %
 - (4) > 1.5 %
19. Money and real income are included in the family income in the following means –
- (1) Money Income – Real Income
 - (2) Money Income + Real Income
 - (3) Money Income \times Real Income
 - (4) Money Income \div Real Income
20. 'Moulding one's behaviour according to society's expectation is called -
- (1) Developmental change
 - (2) Social development
 - (3) Functional change
 - (4) Physiological change
21. Examples of paper– pen technique for studying work simplification are –
- (1) Process chart
 - (2) Memo motion
 - (3) Cycle graph
 - (4) Micro motion cameras
17. ICMR – NIN 2020 के अनुसार एक स्वस्थ भारतीय युवा के लिए प्रोटीन की प्रस्तावित आहारिय मात्रा है –
- (1) 1.00 ग्राम/किलोग्राम/दिन
 - (2) 1.03 ग्राम/किलोग्राम/दिन
 - (3) 0.83 ग्राम/किलोग्राम/दिन
 - (4) 0.78 ग्राम/किलोग्राम/दिन
18. पूर्व विद्यालयी बालकों में बिटोट स्पॉट का कितना प्रतिशत प्रसार डब्ल्यू.एच.ओ. के अनुसार जन स्वास्थ्य के महत्त्व का संकेत है?
- (1) > 0.5 %
 - (2) > 0.05 %
 - (3) > 1.05 %
 - (4) > 1.5 %
19. धन और वास्तविक आय परिवार की आय में किस रूप में शामिल है?
- (1) धन आय – वास्तविक आय
 - (2) धन आय + वास्तविक आय
 - (3) धन आय \times वास्तविक आय
 - (4) धन आय \div वास्तविक आय
20. समाज की अपेक्षा के अनुसार अपने व्यवहार को ढालना कहलाता है।
- (1) विकासात्मक परिवर्तन
 - (2) सामाजिक विकास
 - (3) कार्यात्मक परिवर्तन
 - (4) शारीरिक परिवर्तन
21. कार्य सरलीकरण के अध्ययन के लिए पेपर पेन तकनीकों का उदाहरण कौन सा है?
- (1) प्रक्रिया चार्ट
 - (2) मेमो मोशन
 - (3) चक्र ग्राफ
 - (4) माइक्रो मोशन

22. A coarse, heavy, plain weave fabric made of jute is called -
- (1) Cambric
 - (2) Challis
 - (3) Burlap
 - (4) Batiste
23. Money income cannot be earned in the following way -
- (1) Pay / Salary
 - (2) Pension
 - (3) Rent
 - (4) Services
24. Which lines are considered to indicate intellectuality rather emotionality?
- (1) Straight
 - (2) Curved
 - (3) Diagonal
 - (4) Horizontal
25. Cleaning of woolen fibers with hydrochloric acid or sulphuric acid is called -
- (1) Singeing
 - (2) Candling
 - (3) Calendaring
 - (4) Carbonizing
26. Which the following food stuff is a good source of omega 3 fatty acids?
- (1) Milk
 - (2) Flax seeds
 - (3) Apple
 - (4) Tomato
22. जूट से बना कड़ा, भारी और साधारण बुनाई वाला कपड़ा कहलाता है -
- (1) कैंब्रिक
 - (2) शाली
 - (3) बरलेप
 - (4) बेटिस्ट
23. धन आय निम्न प्रकार से अर्जित नहीं की जा सकती है -
- (1) वेतन
 - (2) पेंशन
 - (3) किराया
 - (4) सेवाएं
24. कौनसी रेखाएं भावनाओं की तुलना में बौद्धिकता दर्शाती हैं?
- (1) खड़ी रेखाएं
 - (2) वक्री रेखाएं
 - (3) तिरछी रेखाएं
 - (4) आड़ी रेखाएं
25. हाइड्रोक्लोरिक अम्ल अथवा सल्फ्यूरिक अम्ल द्वारा ऊनी रेशों को साफ करना कहलाता है -
- (1) सिंजिंग
 - (2) कैंडलिंग
 - (3) कैलेंडरिंग
 - (4) कार्बोनाइजिंग
26. निम्नलिखित में से कौनसा खाद्य पदार्थ ओमेगा 3 वसीय अम्ल का अच्छा स्रोत है?
- (1) दूध
 - (2) अलसी के बीज
 - (3) सेब
 - (4) टमाटर

27. is called the father of the 'Child Study Movement'.
- (1) Jean Piaget
 - (2) Bandura
 - (3) G. Stanley Hall
 - (4) Maslow
28. Rib weave is a variation of –
- (1) Twill Weave
 - (2) Satin Weave
 - (3) Plain Weave
 - (4) Leno Weave
29. An important function of food involving formation and repair of new tissues is –
- (1) Body Building
 - (2) Protective
 - (3) Regulatory
 - (4) Psychological
30. Development is –
- (1) Continuous process
 - (2) Non – integrated process
 - (3) Uniform in rate
 - (4) Specific to general
31. Which of the following proteins having non protein substance along with amino acids?
- (1) Simple Protein
 - (2) Conjugated Protein
 - (3) Complete Protein
 - (4) Incomplete Protein
32. The placket on front open women's shirt is stitched –
- (1) left over right
 - (2) right over left
 - (3) left over corner
 - (4) right over corner
27. 'बाल' अध्ययन आंदोलन' का जनक किसे कहा जाता है?
- (1) जीन पियाजे
 - (2) बन्दुरा
 - (3) जी. स्टेनली हॉल
 - (4) मास्लो
28. रिब बुनाई निम्नलिखित का रूपान्तर है –
- (1) ट्विल बुनाई
 - (2) सैटिन बुनाई
 - (3) सादी बुनाई
 - (4) लीनो बुनाई
29. भोजन का महत्वपूर्ण कार्य जिसमें नए ऊतक का निर्माण और मरम्मत शामिल है –
- (1) शरीर सौष्ठव
 - (2) रक्षात्मक
 - (3) नियामक
 - (4) मनोवैज्ञानिक
30. विकास है –
- (1) सतत प्रक्रिया
 - (2) अएकीकृत प्रक्रिया
 - (3) दर में समरूपता
 - (4) विशिष्ट से सामान्य की ओर
31. निम्न में से कौन से प्रोटीन में अमीनो एसिड के साथ गैर प्रोटीन पदार्थ होता है?
- (1) साधारण प्रोटीन / सरल प्रोटीन
 - (2) संयुग्मित प्रोटीन
 - (3) पूर्ण प्रोटीन
 - (4) अपूर्ण प्रोटीन
32. महिलाओं की सामने से खुली शर्ट की बटन पट्टी को किस प्रकार सिला जाता है?
- (1) दायें के ऊपर बायां
 - (2) बायें के ऊपर दायां
 - (3) कॉर्नर के ऊपर बायां
 - (4) कॉर्नर के ऊपर दायां

33. According to Vygotsky, a range of task too difficult for the child to do alone but possible with the help of more skilled peers is called –
- (1) Cooperative learning
 - (2) Guided participation
 - (3) Inter subjectivity
 - (4) Zone of proximal development
34. Which vitamin is important for absorption of calcium and phosphorus?
- (1) Vitamin C
 - (2) Vitamin D
 - (3) Vitamin A
 - (4) Vitamin K
35. Wardrobe planning should be done on the basis of -
- (1) occupation
 - (2) season
 - (3) occasion
 - (4) All of the above
36. When the members have to complete a number of activities in a small time is known as -
- (1) Flexible time
 - (2) Peak load time
 - (3) Sequencing activities
 - (4) Peak load activities
37. National Extension Service was implemented in the year –
- (1) 1953
 - (2) 1954
 - (3) 1955
 - (4) 1956
33. वाइगोत्सकी के अनुसार, कार्य करने की वह सीमा जो बच्चे के लिए अकेले बहुत कठिन हो लेकिन अधिक कुशल साथी की सहायता से करना संभव हो, कहलाती है –
- (1) सहकारी अधिगम
 - (2) निर्देशित सहभागिता
 - (3) अन्तः व्यक्तिनिष्ठता
 - (4) समीपस्थ विकास क्षेत्र
34. कैल्शियम और फॉस्फोरस के अवशोषण के लिए कौनसा विटामिन महत्वपूर्ण है?
- (1) विटामिन सी
 - (2) विटामिन डी
 - (3) विटामिन ए
 - (4) विटामिन के
35. वार्डरोब की योजना किस आधार पर होनी चाहिए?
- (1) व्यवसाय
 - (2) मौसम
 - (3) अवसर
 - (4) उपरोक्त सभी
36. जब सदस्यों को कम समय में कई कार्य पूरे करने होते हैं, तो उसे कहते हैं –
- (1) लचीला समय
 - (2) पीक लोड समय
 - (3) क्रियाओं का अनुक्रमण
 - (4) पीक लोड क्रियाएँ
37. राष्ट्रीय विस्तार सेवा किस वर्ष में लागू की गई थी?
- (1) 1953
 - (2) 1954
 - (3) 1955
 - (4) 1956

38. Which Phulkari have mirror pieces held in place with buttonhole stitches all around the circumference?
- (1) Kasuti
 - (2) Subair
 - (3) Chope
 - (4) Shishedar
39. These are the areas of extension education –
- (1) Agriculture and industrial extension
 - (2) Veterinary and animal husbandry extension
 - (3) Agriculture and engineering extension
 - (4) All of the above
40. Which of the following sentence is correct?
- (1) 'Mata Pita se baatchet' material was created by Gijubhai Badheka
 - (2) Tarabai Modak created learning centers within spaces in community
 - (3) Rabindranath Tagore believed in value of nature in nurturing children
 - (4) All of the above
41. Robin Fox speaks about number of structural principles of kinship.
- (1) two
 - (2) three
 - (3) four
 - (4) five
42. Thermasol, carrier, high temperature and high dye pressure are methods of dying with -
- (1) Disperse dye
 - (2) Mineral dye
 - (3) Vegetable dye
 - (4) Animal dye
38. कौनसी फुलकारी में कांच के टुकड़ों को परिधि के चारों ओर बटन होल सिलाई के साथ सिला जाता है?
- (1) कसूती
 - (2) सुबैर
 - (3) चोप
 - (4) शीशेदार
39. प्रसार शिक्षा के क्षेत्र हैं –
- (1) कृषि और औद्योगिक विस्तार
 - (2) पशुचिकित्सा और पशुपालन विस्तार
 - (3) कृषि व इंजीनियरिंग विस्तार
 - (4) उपरोक्त सभी
40. निम्नलिखित में से कौनसा वाक्य सही है?
- (1) 'माता पिता से बातचीत' सामग्री गीजू भाई बधेका द्वारा बनाई गई थी
 - (2) ताराबाई मोदक ने समुदाय में रिक्त स्थान के भीतर शिक्षण केन्द्र बनाए
 - (3) रबीन्द्रनाथ टैगोर बच्चों के पालन पोषण के लिए प्रकृति के मूल्य में विश्वास रखते थे
 - (4) उपरोक्त सभी
41. रॉबिन्स फ़ॉक्स ने नातेदारी के बनावट के सिद्धांत बताए हैं।
- (1) दो
 - (2) तीन
 - (3) चार
 - (4) पांच
42. थर्मसोल, कैरियर, उच्च तापमान और उच्च डाई दबाव किसके साथ रंगाई के तरीके हैं?
- (1) डिस्पर्स डाई
 - (2) मिनरल डाई
 - (3) वेजिटेबल डाई
 - (4) एनिमल डाई

43. Which of the following is not a characteristics of adolescence?
- Period of change
 - Transition period
 - Period of realism
 - Multiplicity of problems
44. Which of the following are characteristics of learning?
- Goal directed
 - Lifelong process
 - Universal
- Select the correct option by using above characteristics -
- Only (A)
 - Only (A) & (B)
 - Only (C) & (B)
 - (A), (B) & (C)
45. The principle of extension education are based on -
- requirements and interests
 - cooperation and participation
 - learning by doing
 - All of the above
46. What is a kind of protection against financial loss?
- Saving bank account
 - Bank
 - Insurance
 - Financial institution
47. The level of iodine added in salt varies from -
- 20 ppm to 50 ppm
 - 15 ppm to 40 ppm
 - 25 ppm to 65 ppm
 - 20 ppm to 80 ppm
43. निम्नलिखित में से कौनसी किशोरावस्था की विशेषता नहीं है?
- परिवर्तन का काल
 - संक्रमण का काल
 - यथार्थता का काल
 - समस्याओं की बहुलता
44. निम्नलिखित में से कौनसी अधिगम की विशेषता है?
- लक्ष्य निर्दिष्ट
 - जीवन पर्यन्त प्रक्रिया
 - सार्वभौमिक
- उपरोक्त विशेषताओं का उपयोग करते हुए कौनसा सही विकल्प है?
- केवल (A)
 - केवल (A) एवं (B)
 - केवल (C) एवं (B)
 - (A), (B) एवं (C)
45. विस्तार शिक्षा के सिद्धान्त आधारित हैं -
- आवश्यकताएं एवं रुचियाँ
 - सहयोग व भागीदारी
 - करके सीखना
 - ऊपर के सभी
46. निम्न में से क्या हमें वित्तीय हानियों से सुरक्षा देता है?
- बचत बैंक खाता
 - बैंक
 - बीमा
 - वित्तीय संस्था
47. नमक में मिलाए गए आयोडीन का स्तर तक होता है।
- 20 पी.पी.एम. से 50 पी.पी.एम.
 - 15 पी.पी.एम. से 40 पी.पी.एम.
 - 25 पी.पी.एम. से 65 पी.पी.एम.
 - 20 पी.पी.एम. से 80 पी.पी.एम.

48. Formal balance is another word for which type of balance?
- (1) Asymmetrical
 - (2) Radial
 - (3) Symmetrical
 - (4) Geometric
49. Indicators of growth and development during process of development are -
- (1) Principles
 - (2) Mile stones
 - (3) Maturation
 - (4) Learning
50. Cassia bark is used as an adulterant for the following -
- (1) Coffee
 - (2) Tea
 - (3) Bay leaf
 - (4) Cinnamon
51. 'Educational psychology is the systematic study of educational growth and development.' This definition was given by whom?
- (1) Judd
 - (2) Trow
 - (3) Stephen
 - (4) Munn
52. Work simplification by changes in hand and body motions can be achieved by the following-
- (1) improving the sequence of work
 - (2) changing the product
 - (3) changing in equipment
 - (4) changing in storage space
48. औपचारिक संतुलन किस प्रकार के संतुलन के लिए दूसरा शब्द है?
- (1) असममितिक
 - (2) रेडियल
 - (3) सममितिक
 - (4) ज्यामितिक
49. विकास की प्रक्रिया के दौरान वृद्धि और विकास के संकेतक क्या कहलाते हैं?
- (1) सिद्धांत
 - (2) मील का पत्थर
 - (3) परिपक्वता
 - (4) अधिगम
50. कैसिया छाल का उपयोग निम्नलिखित के मिलावट के लिए किया जाता है -
- (1) कॉफी
 - (2) चाय
 - (3) तेज पत्ता
 - (4) दालचीनी
51. 'शिक्षा मनोविज्ञान शैक्षिक अभिवृद्धि एवं विकास का क्रमबद्ध अध्ययन है।' यह परिभाषा किसके द्वारा दी गई है?
- (1) जुड
 - (2) ट्रो
 - (3) स्टीफन
 - (4) मन्न
52. हाथ और शरीर की गति में परिवर्तन द्वारा कार्य सरलीकरण निम्नलिखित द्वारा प्राप्त किया जा सकता है -
- (1) कार्य के क्रम में सुधार
 - (2) उत्पाद बदलना
 - (3) उपकरण बदलना
 - (4) भंडारण स्थान में बदलाव

53. Which one of the following is a quality of teaching aids?
- (1) Appropriateness
 - (2) Ambiguity
 - (3) Irrelevancy
 - (4) Uninteresting
54. The place where Patola originated is –
- (1) Karnal
 - (2) Gwalior
 - (3) Patan
 - (4) Kashmir
55. The goals that are steps taken and are decision made to achieve higher goals are –
- (1) Long term goals
 - (2) Short term goals
 - (3) Means-end goals
 - (4) Intermediate goals
56. The characteristics of a balanced diet are –
- (1) It contains different types of foods in adequate quantity.
 - (2) It is based on nutritional requirements of a person.
 - (3) It is based on RDAs given by ICMR.
 - (4) All options are correct
57. When a product is dipped in boiled water for two to three minutes and then dipped in cold water, what is this method called?
- (1) Freezing
 - (2) Boiling
 - (3) Pasteurisation
 - (4) Blanching
53. निम्नलिखित में से कौनसा एक शिक्षण सहायक सामग्री का गुण है?
- (1) उपयुक्तता
 - (2) अस्पष्टता
 - (3) अप्रासंगिकता
 - (4) अरुचिकर
54. पटोला की उत्पत्ति निम्नलिखित स्थान पर हुई थी –
- (1) करनाल
 - (2) ग्वालियर
 - (3) पाटन
 - (4) कश्मीर
55. वह लक्ष्य जो विभिन्न चरणों और निर्णयों के रूप में किसी उच्चतर लक्ष्यों को प्राप्त करने के लिए उठाए गए हैं, कहलाते हैं –
- (1) लम्बी अवधि के लक्ष्य
 - (2) छोटी अवधि के लक्ष्य
 - (3) साधन-अंत लक्ष्य
 - (4) मध्यवर्ती लक्ष्य
56. संतुलित आहार की विशेषताएं हैं –
- (1) इसमें विभिन्न प्रकार के खाद्य पदार्थ पर्याप्त मात्रा में होते हैं।
 - (2) यह एक व्यक्ति की पोषण संबंधी आवश्यकताओं पर आधारित है।
 - (3) यह आर.डी.ए. पर आधारित है जो ICMR द्वारा दिया गया है।
 - (4) सभी विकल्प सही हैं
57. जब किसी उत्पाद/पदार्थ को दो से तीन मिनट तक उबलते पानी में डुबोया जाता है और फिर ठंडे पानी में डुबोया जाता है, तो इस विधि को क्या कहा जाता है?
- (1) फ्रीजिंग
 - (2) उबालना
 - (3) पाश्चुरीकरण
 - (4) ब्लांचिंग

58. Trypsin inhibitors can be inactivated by autoclaving at –
- (1) 120° for 60 minutes
 - (2) 150° for 30 minutes
 - (3) 120° for 15 – 30 minutes
 - (4) 120° for 40 minutes
59. Imitation, conditioning, trial and error are examples of learning methods involved in –
- (1) Social development
 - (2) Psychological development
 - (3) Personality development
 - (4) Emotional development
60. Area of Home Science that deals with getting along with people –
- (1) Human education
 - (2) Human relationship
 - (3) Human development
 - (4) Human ecology
61. Dahama (1965) gives the following points as the “Philosophy of Extension” –
- (1) Self help
 - (2) People are the greatest resources
 - (3) Both of them
 - (4) None of them
62. is the stage when baby loves only himself.
- (1) Heterosexual stage
 - (2) Homosexual stage
 - (3) Narcissistic stage
 - (4) Oedipus stage
63. The following is not a human resource –
- (1) Property
 - (2) Energy
 - (3) Knowledge
 - (4) Skill
58. ट्रिप्सिन अवरोधकों को निष्क्रिय करने के लिए ऑटोक्लेविंग करनी चाहिए –
- (1) 120° सेल्सियस पर 60 मिनट तक
 - (2) 150° सेल्सियस पर 30 मिनट तक
 - (3) 120° सेल्सियस पर 15 – 30 मिनट तक
 - (4) 120° सेल्सियस पर 40 मिनट तक
59. अनुकरण, अनुकूलन, परीक्षण और त्रुटि विधि आदि के उदाहरण सीखने के तरीके किसमें शामिल हैं?
- (1) सामाजिक विकास
 - (2) मनोवैज्ञानिक विकास
 - (3) व्यक्तित्व विकास
 - (4) भावनात्मक/संवेगात्मक विकास
60. गृह विज्ञान का क्षेत्र जो लोगों के साथ जुड़ने से संबंधित है –
- (1) मानव शिक्षा
 - (2) मानव संबंध
 - (3) मानव विकास
 - (4) मानव पारिस्थितिकी
61. दहामा (1965) ने “विस्तार के दर्शन” के सम्बन्ध में निम्नलिखित बिन्दु पर प्रकाश डाला –
- (1) स्वयं सहायता
 - (2) लोग सबसे बड़ा संसाधन हैं
 - (3) उपरोक्त दोनों
 - (4) इसमें से कोई नहीं
62. वह अवस्था जब बच्चा केवल खुद से प्यार करता है, कहलाती है –
- (1) विषमलैंगिक चरण
 - (2) समलैंगिक चरण
 - (3) आत्ममुग्ध चरण
 - (4) ईडिपस चरण
63. निम्नलिखित मानवीय संसाधन नहीं है –
- (1) जायदाद
 - (2) ऊर्जा
 - (3) ज्ञान
 - (4) कौशल

64. Educational psychology is termed as -
 (1) Pure psychology
 (2) Fundamental psychology
 (3) Basic psychology
 (4) Applied psychology
65. Demonstration is an example of -
 (1) Individual approach
 (2) Group approach
 (3) Mass approach
 (4) Field approach
66. Which among the following is a part of loom which has a wire hole or eye in the center through which warp yarn is threaded?
 (1) Heald shaft
 (2) Harness
 (3) Shuttle
 (4) Reed
67. The study of human development deals with -
 (1) Physical, psychological & social development of an individual
 (2) Problems and needs of an individual
 (3) Family relations
 (4) All of the above
68. An individual quality of value combining courage and patience is known as -
 (1) Management
 (2) Understanding
 (3) Judgement
 (4) Perseverance
69. Furniture for different rooms should not be selected on the basis of -
 (1) suitability for use
 (2) quality of workmanship
 (3) construction and finish
 (4) emulation
64. शिक्षा मनोविज्ञान को कहा जाता है -
 (1) शुद्ध मनोविज्ञान
 (2) मौलिक मनोविज्ञान
 (3) आधारभूत मनोविज्ञान
 (4) अनुप्रयुक्त मनोविज्ञान
65. प्रदर्शन का एक उदाहरण है।
 (1) व्यक्तिगत सम्पर्क
 (2) समूह सम्पर्क
 (3) सामूहिक सम्पर्क
 (4) क्षेत्र सम्पर्क
66. निम्नलिखित में से कौनसा करघे का एक भाग है जिसके बीच में एक छेद या आंख वाला तार होता है, जिसके माध्यम से ताना का सूत पिरोया जाता है?
 (1) हील्ड शॉफ्ट
 (2) हारनैस
 (3) शटल
 (4) रीड
67. मानव विकास का अध्ययन निम्नलिखित से संबंधित है -
 (1) किसी व्यक्ति के शारीरिक, मनोवैज्ञानिक और सामाजिक विकास से
 (2) एक व्यक्ति की समस्याओं तथा जरूरतों से
 (3) पारिवारिक संबंधों से
 (4) उपरोक्त सभी
68. साहस और धैर्य के संयोजन के मूल्य का एक व्यक्तिगत गुण कहलाता है -
 (1) प्रबंधन
 (2) समझ
 (3) निर्णय
 (4) दृढ़ता
69. विभिन्न कमरों के लिए फर्नीचर का चयन निम्न आधार पर किया जाना चाहिए -
 (1) उपयोग के लिए उपयुक्तता
 (2) कारीगरी की गुणवत्ता
 (3) निर्माण तथा परिसज्जा
 (4) अनुकरण

70. What is the primary reason for blanching of food?
- (1) Cleans the food
 - (2) Inactivates enzymes in food
 - (3) Cook the food completely
 - (4) Kills the microorganisms of food
71. Asbestos and glass are resamples of -
- (1) Mineral fibers
 - (2) Regenerate fibers
 - (3) Artificial fibers
 - (4) Metal fibers
72. The Gestalt School of Psychology was propounded by whom?
- (1) Herbert Spencer
 - (2) Max Wertheimer
 - (3) Carl Jung
 - (4) Gagne
73. Highly gifted children have -
- (1) An I.Q. of 140 and above
 - (2) An I.Q. of 100 to 110
 - (3) An I.Q. of 80 to 100
 - (4) None of the above
74. Process of removing the short fibres and placing the rest neatly parallel is called -
- (1) Carding
 - (2) Opening
 - (3) Combing
 - (4) Drawing
70. भोजन को ब्लांच करने का प्राथमिक कारण क्या है?
- (1) भोजन को साफ करना है
 - (2) भोजन में एंजाइमों को निष्क्रिय करना है
 - (3) भोजन को पूर्णतया पकाना है
 - (4) भोजन में उपस्थित सूक्ष्मजीवों को मारना
71. अभ्रक और कांच के उदाहरण हैं।
- (1) खनिज रेशे
 - (2) पुनर्उत्पादित रेशे
 - (3) कृत्रिम रेशे
 - (4) धात्विक रेशे
72. मनोविज्ञान का गेस्टाल्ट स्कूल किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया?
- (1) हरबर्ट स्पेन्सर
 - (2) मैक्स बरदाईमर
 - (3) कार्ल जुंग
 - (4) गैने
73. अत्यधिक प्रतिभावान बालकों के होती है।
- (1) 140 व उससे ऊपर की बुद्धिलब्धि (I.Q.)
 - (2) 100 से 110 की बुद्धिलब्धि (I.Q.)
 - (3) 80 से 100 की बुद्धिलब्धि (I.Q.)
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
74. छोटे तंतुओं को हटाने और बाकी को करीने से समांतर रखने की प्रक्रिया कहलाती है -
- (1) कार्डिंग
 - (2) ओपनिंग
 - (3) कॉम्बिंग
 - (4) ड्राइंग

75. Which of the following nutrient is needed for normal vision and immunity?
- (1) Vitamin C
 - (2) Iodine
 - (3) Vitamin A
 - (4) Protein
76. An eating disorder in which an individual goes on eating binge, self-induced vomiting and purging with laxatives is called –
- (1) Starvation
 - (2) Anorexia nervosa
 - (3) Marasmus
 - (4) Bulimia nervosa
77. The characteristics of adolescence are -
- (1) It is a stage of emotional turmoil
 - (2) Sexual development is taking place during this stage
 - (3) It is a stage of identity searching
 - (4) All of the above
78. “A homemaker consciously planning meals for the family is making use of which human resource?
- (1) Money
 - (2) Knowledge
 - (3) Time
 - (4) Material
79. “Checking” is done in which phase of controlling the plan?
- (1) First phase
 - (2) Second phase
 - (3) Third phase
 - (4) Fourth phase
75. निम्न में से कौन सा पोषक तत्व सामान्य दृष्टि और रोग प्रतिरोधकता के लिये आवश्यक है?
- (1) विटामिन C
 - (2) आयोडीन
 - (3) विटामिन A
 - (4) प्रोटीन
76. एक खाने का विकार जिसमें एक व्यक्ति बहुत अधिक भोजन खाता है और फिर स्व-प्रेरित उल्टी व रेचक द्वारा शुद्धिकरण करता है, उसे कहा जाता है –
- (1) भुखमरी
 - (2) एनोरेक्सिया नर्वोसा
 - (3) मरास्मस
 - (4) बुलिमिया नर्वोसा
77. किशोरावस्था की विशेषताएं निम्न हैं –
- (1) यह संवेगात्मक उथल-पुथल की अवस्था है
 - (2) इस अवस्था के दौरान यौन विकास होता है
 - (3) यह अपनी पहचान खोजने की एक अवस्था है
 - (4) उपरोक्त सभी
78. “एक गृहिणी जो सतर्कतापूर्वक परिवार के लिए भोजन की योजना बना रही है” इसमें वह कौन से मानव संसाधन का उपयोग कर रही है?
- (1) पैसे
 - (2) ज्ञान
 - (3) समय
 - (4) सामग्री
79. “जाँच” योजना को नियंत्रित करने के किस चरण में की जाती है?
- (1) प्रथम चरण
 - (2) दूसरा चरण
 - (3) तीसरा चरण
 - (4) चौथा चरण

80. 'Imaginary audience' is related to -

- (1) Sensorimotor stage
- (2) Adolescence
- (3) Concrete operational stage
- (4) Pre - operational stage

81. Vitamin D deficiency in adults is called -

- (1) Rickets
- (2) Osteomalacia
- (3) Scurvy
- (4) Beri Beri

82. The protein RDA of normal Indian women according to 2020 NIN ICMR is -

- (1) 46 gms / day
- (2) 50 gms / day
- (3) 48 gms / day
- (4) 49 gms / day

83. Lack of love and security among children results in -

- (1) Thumb sucking
- (2) Excessive anger
- (3) Fear
- (4) Destructive thoughts

84. A man approach to imparting extension education -

- (1) Educational Tour
- (2) Demonstrations
- (3) Radio
- (4) All of the above

80. 'काल्पनिक श्रोता दर्शक' संबंधित हैं -

- (1) संवेदीगामक अवस्था से
- (2) किशोरावस्था से
- (3) मूर्त सक्रियात्मक अवस्था से
- (4) पूर्व सक्रियात्मक अवस्था से

81. वयस्कों में विटामिन D की कमी को कहते हैं -

- (1) रिकेट्स
- (2) ऑस्टियोमलेशिया
- (3) स्कर्वी
- (4) बेरी - बेरी

82. 2020 NIN ICMR के अनुसार एक सामान्य भारतीय महिला के प्रोटीन की प्रस्तावित आहारिय मात्रा है -

- (1) 46 ग्राम/दिन
- (2) 50 ग्राम/दिन
- (3) 48 ग्राम/दिन
- (4) 49 ग्राम/दिन

83. बच्चों में प्यार और सुरक्षा की कमी का क्या परिणाम होता है?

- (1) अंगूठा चूसना
- (2) अत्याधिक क्रोध
- (3) डर/भय
- (4) विनाशकारी विचार

84. प्रसार शिक्षा के लिए विराट सम्पर्क निम्न के द्वारा किया जा सकता है -

- (1) शैक्षिक यात्रा
- (2) प्रदर्शन ,
- (3) रेडियो
- (4) उपरोक्त सभी

85. DWCRA stands for –
- (1) Development of Women & Children in Regional Areas
 - (2) Development of Women & Children in Rural Areas
 - (3) Department of Women & Children in Rural Areas
 - (4) Department of Women & Children in Rural Anganwadis
86. Weave used in cambric and poplin is –
- (1) Twill Weave
 - (2) Plain Weave
 - (3) Basket Weave
 - (4) Satin Weave
87. 'Family performs four basic functions i.e. sexual, reproductive, economic and educational.' Was suggested by -
- (1) Bell
 - (2) Vogel
 - (3) Murdock
 - (4) Melville J Herskovitz
88. If a person gets extra benefits from his workplace, like free accommodation in addition to salary, it will be a type of –
- (1) money income
 - (2) real direct income
 - (3) real indirect income
 - (4) psychic income
89. The brightness or dullness of a colour refers to its -
- (1) Hue
 - (2) Value
 - (3) Intensity
 - (4) None of the above
85. DWCRA का मतलब है –
- (1) क्षेत्रीय क्षेत्रों में महिलाओं और बच्चों का विकास
 - (2) ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं और बच्चों का विकास
 - (3) ग्रामीण क्षेत्रों में महिलाओं और बच्चों का विभाग
 - (4) ग्रामीण आँगनवाड़ी में महिलाओं और बच्चों का विभाग
86. कैम्ब्रिक तथा पॉपलीन में प्रयुक्त बुनाई है –
- (1) ट्विल बुनाई
 - (2) प्लेन बुनाई
 - (3) बास्केट बुनाई
 - (4) सैटिन बुनाई
87. 'यौन, प्रजनन, आर्थिक एवं शैक्षणिक, परिवार के चार बुनियादी कार्य हैं।' किसके द्वारा सुझाए गए थे?
- (1) बेल
 - (2) वोगेल
 - (3) मर्डोक
 - (4) मेलविल जे. हर्सकोविट्ज
88. यदि किसी व्यक्ति को अपने कार्यस्थल से वेतन के अतिरिक्त मुफ्त आवास जैसे अतिरिक्त लाभ मिलते हैं, तो वह किस प्रकार की आय होगी?
- (1) धन आय
 - (2) वास्तविक प्रत्यक्ष आय
 - (3) वास्तविक अप्रत्यक्ष आय
 - (4) मानसिक आय
89. किसी रंग की चमक या नीरसता का तात्पर्य निम्न से है –
- (1) ह्यू
 - (2) मूल्य
 - (3) तीव्रता
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

90. Government of India launched the 'National Goitre Control Programme' in the year –
- (1) 1965
 - (2) 1964
 - (3) 1963
 - (4) 1962
91. is a group of people who live in a geographical area and have interest in each other for the purpose of making living.
- (1) Organization
 - (2) Community
 - (3) Family
 - (4) Group
92. Which act provides for solemnization and registration of marriage between two persons belonging to different religion and/or community?
- (1) The Special Marriage Act, 1954
 - (2) The Indian Christian Marriage Act, 1872
 - (3) The Hindu Marriage Act, 1955
 - (4) The Parsi Marriage and Divorce Act, 1936
93. Natural fiber includes –
- (1) cotton, linen and nylon
 - (2) nylon, dacron and cotton
 - (3) cotton, linen and silk
 - (4) silk, nylon and rayon
90. भारत सरकार ने किस वर्ष में "राष्ट्रीय घेंघा नियंत्रण कार्यक्रम" शुरू किया था?
- (1) 1965
 - (2) 1964
 - (3) 1963
 - (4) 1962
91. लोगों का एक समूह है जो एक भौगोलिक क्षेत्र में रहते हैं और जीवन यापन करने के उद्देश्य से एक दूसरे में रुचि रखते हैं।
- (1) संगठन
 - (2) समुदाय
 - (3) परिवार
 - (4) समूह
92. इनमें से कौन से अधिनियम के अंतर्गत दो अलग धर्मों एवं/अथवा समुदायों के व्यक्तियों के बीच विवाह के अनुष्ठापन एवं रजिस्ट्रीकरण के प्रावधान दिए गए हैं?
- (1) विशेष विवाह अधिनियम, 1954
 - (2) भारतीय ईसाई विवाह अधिनियम, 1872
 - (3) हिन्दू विवाह अधिनियम, 1955
 - (4) पारसी विवाह तथा विवाह विच्छेद अधिनियम, 1936
93. प्राकृतिक रेशों में सम्मिलित किए जाते हैं --
- (1) कपास, लिनन और नायलॉन
 - (2) नायलॉन, डेक्रॉन और कपास
 - (3) कपास, लिनन और रेशम
 - (4) रेशम, नायलॉन और रेयॉन

94. Advance organizer model is based on which theory?
- (1) Theory of reinforcement
 - (2) Theory of meaningful verbal learning
 - (3) Theory of conditioning
 - (4) Theory of motivation
95. Linen is obtained from the following plant –
- (1) Cotton
 - (2) Mulberry
 - (3) Flax
 - (4) Coconut
96. "ICAR" stands for –
- (1) Indian Council of American Research
 - (2) Indian Cooperative of Agriculture Research
 - (3) Indian Council of Agriculture Research
 - (4) Indian Council of Agriculture Relief
97. is defined as a style accepted by a large group of people at a particular time.
- (1) Fashion
 - (2) Trend
 - (3) Appeal
 - (4) Fad
98. suggested that id, ego and superego are three parts of personality.
- (1) Sigmund Freud
 - (2) Jean Piaget
 - (3) Erik Erikson
 - (4) None of the above
94. अग्रिम व्यवस्थापक प्रतिमान किस सिद्धांत पर आधारित है?
- (1) पुनर्बलन का सिद्धांत
 - (2) अर्थपूर्ण शाब्दिक अधिगम का सिद्धांत
 - (3) अनुबंधन का सिद्धांत
 - (4) अभिप्रेरण का सिद्धांत
95. निम्नलिखित पौधे से लिनन प्राप्त होता है –
- (1) कॉटन
 - (2) शहतूत
 - (3) फ्लैक्स
 - (4) नारियल
96. "आई. सी. ए. आर." का अर्थ है –
- (1) इंडियन काउंसिल ऑफ अमेरिकन रिसर्च
 - (2) भारतीय कृषि अनुसंधान सहकारी समिति
 - (3) भारतीय कृषि अनुसंधान परिषद
 - (4) भारतीय कृषि राहत परिषद
97. को एक विशेष समय में लोगों के बड़े समूह द्वारा स्वीकार की गई शैली के रूप में परिभाषित किया गया है।
- (1) फैशन
 - (2) रुझान
 - (3) अपील
 - (4) सनक (फैड)
98. ने यह सुझाव दिया कि इदम् (id), अहम् (ईगो) और पराअहम् (सुपर ईगो) व्यक्तित्व के तीन भाग हैं।
- (1) सिगमंड फ्रायड
 - (2) जीन पियाजे
 - (3) एरिक एरिकसन
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं

99. Which of the following terms is not related with the operant conditioning?
- (1) Shaping
 - (2) Insight
 - (3) Reinforcement
 - (4) Extinction
100. Which of the following is an element of cooperative learning as identified by Johnson and Johnson?
- (1) Virtual interaction
 - (2) Positive interdependence
 - (3) Lack of accountability
 - (4) Less communication
101. A total of experts sit in a semicircle facing the audience in the panel discussion.
- (1) 2 – 4
 - (2) 4 – 6
 - (3) 6 – 8
 - (4) 8 – 10
102. is one of the essential preparatory process to produce a fabric with smooth finish.
- (1) Singeing
 - (2) Bleaching
 - (3) Tattering
 - (4) Embossing
103. While planning space distribution for a residence, the following points should be kept in mind that the house should not have –
- (1) Privacy from outside view as well as within the house
 - (2) Free movement ensured by proper placement of furniture, doors and windows
 - (3) Compact working space to minimize wastage of time & energy
 - (4) Square rooms rather than rectangular rooms
99. निम्नलिखित पदों में से कौनसा सक्रिय अनुबंधन से संबंधित नहीं है?
- (1) शेपिंग
 - (2) अन्तर्दृष्टि
 - (3) पुनर्बलन
 - (4) विलोपन
100. निम्नलिखित में कौनसा जॉनसन एवं जॉनसन द्वारा पहचाना गया सहकारी अधिगम का एक तत्व है?
- (1) आभासी अन्तः क्रिया
 - (2) सकारात्मक अन्योन्याश्रय
 - (3) जवाबदेही की कमी
 - (4) संचार में कमी
101. पैनल चर्चा में दर्शकों का सामना करने वाले अर्धवृत्त में कुल विशेषज्ञ बैठते हैं।
- (1) 2 – 4
 - (2) 4 – 6
 - (3) 6 – 8
 - (4) 8 – 10
102. चिकनी फिनिश के साथ कपड़े का उत्पादन करने के लिए एक आवश्यक प्रारंभिक प्रक्रियाओं में से एक है।
- (1) सिंजिंग
 - (2) ब्लीचिंग
 - (3) टैटरिंग
 - (4) नक्काशी
103. आवास के लिए स्थान वितरण की योजना बनाते समय निम्नलिखित नहीं होना चाहिए –
- (1) बाहरी दृश्य के साथ घर के भीतर भी एकांतता
 - (2) फर्नीचर, दरवाजे तथा खिड़कियों के उचित स्थापन
 - (3) समय और उर्जा की बर्बादी को कम करने के लिए सघन कार्य क्षेत्र
 - (4) कमरों के आकार आयताकार होने की जगह वर्गाकार होने चाहिए।

- 104.** CAI stands for -
- (1) Computer Assisted Intelligence
 - (2) Computer Analysed Intelligence
 - (3) Computer Assisted Instruction
 - (4) Computer Analysed Instruction
- 105.** The Integrated Child Development Services (ICDS) scheme was launched in year.
- (1) 1973
 - (2) 1975
 - (3) 1977
 - (4) 1979
- 106.** First institution imparting Home Science education in India was established in -
- (1) 1932
 - (2) 1933
 - (3) 1934
 - (4) 1935
- 107.** Patriarchal families are those families where -
- (1) Mother's authority is supreme
 - (2) The descent of the family is through father
 - (3) The head of the family are both mother and father
 - (4) Both (1) and (2) are correct
- 108.** What is a plan for spending and saving within a given income for a definite period?
- (1) Balance Sheet
 - (2) Expenditure Statement
 - (3) Budget
 - (4) Income Statement
- 104.** सी.ए.आई. से तात्पर्य है -
- (1) कम्प्यूटर असिस्टेड इंटेलिजेंस
 - (2) कम्प्यूटर एनालाइज्ड इंटेलिजेंस
 - (3) कम्प्यूटर असिस्टेड इंस्ट्रक्शन
 - (4) कम्प्यूटर एनालाइज्ड इंस्ट्रक्शन
- 105.** समेकित बाल विकास सेवा योजना वर्ष में शुरू हुई।
- (1) 1973
 - (2) 1975
 - (3) 1977
 - (4) 1979
- 106.** भारत में गृह विज्ञान शिक्षा प्रदान करने वाला पहला संस्थान स्थापित हुआ था -
- (1) 1932 में
 - (2) 1933 में
 - (3) 1934 में
 - (4) 1935 में
- 107.** पितृसत्तात्मक परिवार वे परिवार हैं, जहां -
- (1) मां का अधिकार सर्वोच्च है
 - (2) परिवार का वंश पिता के द्वारा होता है
 - (3) परिवार के मुखिया माता और पिता दोनों होते हैं
 - (4) (1) और (2) दोनों सही हैं
- 108.** एक निश्चित अवधि के लिए दी गई आय में खर्च करने और बचत करने की एक योजना है -
- (1) बैलेंस शीट
 - (2) व्यय विवरण
 - (3) बजट
 - (4) आय विवरण

- 109.** Number of lumens required for good lighting is calculated by –
- (1) Area of room (sq ft) + Lumen required per sq foot
 - (2) Area of room (sq ft) \times Lumen required per sq foot
 - (3) Area of room (sq ft) \div Lumen required per sq foot
 - (4) Area of room (sq ft) – Lumen required per sq foot
- 110.** is a software developed by Bill Glazer, which presents 'Pictionary' of design details with a library of over 3000 design elements.
- (1) SnapFashun
 - (2) ModaCAD
 - (3) Modability
 - (4) AutoCAD
- 111.** Motivation for entrepreneurship development can be based on –
- (1) Creativity
 - (2) Innovativeness
 - (3) Successful women entrepreneur
 - (4) All of the above
- 112.** Which vitamin is a major lipid soluble antioxidant in cell membrane?
- (1) Vitamin D
 - (2) Vitamin A
 - (3) Vitamin K
 - (4) Vitamin E
- 113.** Colour of eyes, facial features etc. are usually influenced by –
- (1) Environment
 - (2) Heredity
 - (3) Maturation
 - (4) Development
- 109.** अच्छी रोशनी के लिए आवश्यक लुमेन की संख्या की गणना की जाती है –
- (1) कमरे का क्षेत्रफल (वर्ग फुट) + लुमेन आवश्यकता प्रति वर्ग फुट
 - (2) कमरे का क्षेत्रफल (वर्ग फुट) \times लुमेन आवश्यकता प्रति वर्ग फुट
 - (3) कमरे का क्षेत्रफल (वर्ग फुट) \div लुमेन आवश्यकता प्रति वर्ग फुट
 - (4) कमरे का क्षेत्रफल (वर्ग फुट) – लुमेन आवश्यकता प्रति वर्ग फुट
- 110.** बिल ग्लेज़र द्वारा विकसित सॉफ्टवेयर 3000 से अधिक डिज़ाइन तत्वों की लाइब्रेरी के साथ डिज़ाइन विवरण की 'पिक्शनरी' प्रस्तुत करता है –
- (1) स्नेप फाशुन
 - (2) मोडा सी.ए.डी.
 - (3) मॉडेबिलिटी
 - (4) ऑटो सी.ए.डी.
- 111.** उद्यमिता विकास के लिए प्रेरणा निम्न पर आधारित हो सकती है –
- (1) रचनात्मकता
 - (2) नयी सोच
 - (3) सफल महिला – उद्यमी
 - (4) उपरोक्त सभी
- 112.** निम्न में से कौनसा विटामिन कोशिका झिल्ली का प्रमुख वसा में घुलनशील ऑक्सीकरण रोधी है?
- (1) विटामिन D
 - (2) विटामिन A
 - (3) विटामिन K
 - (4) विटामिन E
- 113.** आंखों का रंग, चेहरे की विशेषताएं आदि आमतौर पर किस चीज से प्रभावित होती हैं?
- (1) वातावरण
 - (2) वंशानुक्रम
 - (3) परिपक्वता
 - (4) विकास

114. In direction development starts from head and progresses towards feet.
- (1) proximodistal
 - (2) lumber
 - (3) spinal
 - (4) cephalocaudal
115. Which of the following are names of Home Science?
- (1) Home Economics
 - (2) Domestic Science
 - (3) Household Arts
 - (4) All of the above
116. The standards that are judged in linear, volume or mass measure that are –
- (1) Qualitative standards
 - (2) Flexible standards
 - (3) Quantitative standards
 - (4) Subjective standards
117. Triacylglycerols, cholesteryl esters, phospholipids and apolipoproteins together form globules called –
- (1) Bile
 - (2) Zymogens
 - (3) Chyme
 - (4) Chylomicrons
118. Information that is combination of graphics, text, video, sound and animation is called –
- (1) Multifaceted
 - (2) Multiprogramme
 - (3) Multimedia
 - (4) Multiprocess
114. वह दिशा जिसमें विकास सिर से शुरू होकर पैरों की ओर बढ़ता है, कहलाता है –
- (1) प्रॉक्सिमोडिस्टल
 - (2) लम्बर
 - (3) स्पाइनल
 - (4) सेफलोकेडल
115. निम्न में से कौन सा गृह विज्ञान का नाम है?
- (1) होम इकोनॉमिक्स
 - (2) डोमेस्टिक साइंस
 - (3) हाउसहोल्ड आर्ट्स
 - (4) उपरोक्त सभी
116. वह स्तर जो रैखिक, आयतन और द्रव्यमान मापन में आँका जाता है –
- (1) गुणात्मक स्तर
 - (2) लचीला स्तर
 - (3) मात्रात्मक स्तर
 - (4) व्यक्ति परक स्तर
117. ट्राइएसाइलग्लिसरील, कोलेस्ट्रॉल एस्टर्स, फॉस्फोलिपिड तथा एपोलाईपोप्रोटीन्स मिलकर ग्लोब्यूलस बनाते हैं, वह जाने जाते हैं –
- (1) बाईल
 - (2) ज़ाईमोजेन्स
 - (3) काईम
 - (4) काईलोमाईक्रॉन्स
118. ग्राफिक्स, पाठ्य, वीडियो, ध्वनि और एनीमेशन के संयोजन वाली सूचना कहलाती है –
- (1) बहुआयामी
 - (2) बहुकार्यक्रम
 - (3) मल्टीमीडिया
 - (4) बहुप्रक्रिया

119. Vitamin E is also called as an -
 (1) Anti-coagulatory vitamin
 (2) Anti-regulatory vitamin
 (3) Anti-sterility vitamin
 (4) All of the above
120. Period of parturition covers duration after birth.
 (1) 1 to 2 weeks
 (2) 15 to 30 minutes
 (3) 01 to 10 minutes
 (4) 45 to 60 minutes
121. Physiological fatigue occurs because of the following -
 (1) Boredom
 (2) Lactic acid accumulation
 (3) Frustration
 (4) Lack of skill
122. is relationship of parts of a garment to one another and to the whole garment.
 (1) Balance
 (2) Proportion
 (3) Harmony
 (4) Emphasis
123. Yarn prepared by twisting of two or more colored yarns together is -
 (1) Spiral yarn
 (2) Slub yarn
 (3) Grandelle yarn
 (4) Flock yarn
124. Fat soluble vitamin involved in blood coagulation is -
 (1) Vitamin A
 (2) Vitamin D
 (3) Vitamin E
 (4) Vitamin K
119. विटामिन ई को नाम से भी जाना जाता है -
 (1) एन्टी कोएग्युलेटरी विटामिन
 (2) एन्टी रेग्युलेटरी विटामिन
 (3) एन्टी स्टरिलिटी विटामिन
 (4) उपरोक्त सभी
120. पार्टुरिनेट का अवधि काल, जन्म के पश्चात..... होता है।
 (1) 1 से 2 सप्ताह
 (2) 15 से 30 मिनट
 (3) 01 से 10 मिनट
 (4) 45 से 60 मिनट
121. शारीरिक थकान निम्न कारणों से होती है -
 (1) नीरसता
 (2) लैक्टिक एसिड का जमा होना
 (3) निराशा
 (4) कौशल की कमी
122. परिधान के भागों का परस्पर और पूरे परिधान से संबंध कहलाता है।
 (1) संतुलन
 (2) अनुपात
 (3) समन्वय
 (4) प्रभाव (एम्फेसिस)
123. दो या दो से अधिक रंगीन धागों को एक साथ ट्विस्ट करके तैयार किया गया धागा है -
 (1) स्पाइरल धागा
 (2) स्लब धागा
 (3) ग्रैंडेल धागा
 (4) फ्लोक धागा
124. वसा में घुलनशील विटामिन जो रक्त स्कंदन के लिए जरूरी है -
 (1) विटामिन A
 (2) विटामिन D
 (3) विटामिन E
 (4) विटामिन K

125. The embroidery of Karnataka is called -
 (1) Kantha
 (2) Chamba
 (3) Kasuti
 (4) Phulkari
126. Which of the following is not an element of energy management?
 (1) Work
 (2) Worker
 (3) Work organization
 (4) Work place
127. In a fashion cycle, the stage where the style gains acceptance is known as -
 (1) Introduction
 (2) Rise
 (3) Peak
 (4) Decline
128. 'Ma - Ma' ; 'Na - Na', 'Da - Da' are categorized as -
 (1) Crying sounds
 (2) Babbling sounds
 (3) Gestures
 (4) Cooring sounds
129. In babyhood most of the weight gain comes from an increased in -
 (1) proteins in tissue
 (2) glycogen in tissue
 (3) fat in tissue
 (4) haemoglobin in tissue
130. The term used for cognitive structures according to Jean Piaget is called -
 (1) Psychological tools
 (2) Assimilation
 (3) Zone of proximal development
 (4) Schema
125. कर्नाटक की कशीदाकारी कहलाती है -
 (1) काँथा
 (2) चम्बा
 (3) कसूती
 (4) फुलकारी
126. निम्नलिखित में से कौनसा ऊर्जा प्रबंधन का तत्व नहीं है?
 (1) कार्य
 (2) कार्यकर्ता
 (3) कार्य संस्था
 (4) कार्य स्थान
127. एक फैशन चक्र में वह चरण जहां शैली को स्वीकृति मिलती है, कहलाता है -
 (1) परिचय
 (2) वृद्धि
 (3) शिखर
 (4) पतन
128. 'मा - मा', 'ना - ना', 'दा - दा' को किस रूप में वर्गीकृत किया गया है?
 (1) रोने की आवाज़/ध्वनि
 (2) बबलाना की आवाज़/ध्वनि
 (3) इशारे
 (4) कूड़ंग ध्वनियाँ
129. बचपन में ज्यादातर वजन बढ़ने से होता है।
 (1) ऊतक में प्रोटीन
 (2) ऊतक में ग्लाइकोजन
 (3) ऊतक में वसा
 (4) ऊतक में हीमोग्लोबिन
130. जीन पियाजे के अनुसार संज्ञानात्मक संरचनाओं के लिए प्रयुक्त शब्द को कहते हैं -
 (1) मनोवैज्ञानिक उपकरण
 (2) आत्मसात्करण
 (3) समीपस्थ विकास क्षेत्र
 (4) स्कीमा

131. In system approach to instruction the curriculum is an example of -
 (1) Input
 (2) Output
 (3) Process
 (4) Environment
132. Pincer grasp develops around the age of -
 (1) 06 months
 (2) 12 months
 (3) 18 months
 (4) 24 months
133. A student who was copied in the examination says that everyone was copying in the examination. Which adjustment mechanism has been used by the student?
 (1) Regression
 (2) Identification
 (3) Projection
 (4) Sublimation
134. A combined method of roasting and stewing is -
 (1) Poaching
 (2) Braising
 (3) Grilling
 (4) Broiling
135. Which water soluble vitamin is not present in foods of vegetable origin?
 (1) Thiamine
 (2) Folic acid
 (3) Cyanocobalamin
 (4) Pyridoxine
136. Type of puppets are -
 (1) Hand Puppet
 (2) String Puppet
 (3) Rod & Shadow Puppet
 (4) All of the above
131. प्रणाली उपागम में अनुदेशन के लिए पाठ्यचर्या उदाहरण है -
 (1) अदा का
 (2) प्रदा का
 (3) प्रक्रिया का
 (4) वातावरण का
132. 'पिन्सर ग्रास्प' उम्र तक विकसित होता है -
 (1) 06 माह
 (2) 12 माह
 (3) 18 माह
 (4) 24 माह
133. परीक्षा में नकल करने वाले एक विद्यार्थी का कहना है कि सभी परीक्षा में नकल कर रहे थे। विद्यार्थी द्वारा किस समायोजन युक्ति का प्रयोग किया गया है?
 (1) प्रतिगमन
 (2) तादात्म्यकरण
 (3) प्रक्षेपण
 (4) उदात्तीकरण
134. भूनने और पकाने की एक संयुक्त विधि है -
 (1) पोचिंग
 (2) ब्रेजिंग
 (3) ग्रिलिंग
 (4) ब्रोइलिंग
135. वनस्पति मूल के खाद्य पदार्थों में कौन सा पानी में घुलनशील विटामिन उपस्थित नहीं होता है?
 (1) थायमिन
 (2) फोलिक अम्ल
 (3) साइनोकोबालामीन
 (4) पायरीडॉक्सीन
136. कठपुतली के प्रकार हैं -
 (1) हाथ कठपुतली
 (2) स्ट्रिंग कठपुतली
 (3) रॉड एवं शैडो कठपुतली
 (4) उपरोक्त सभी

137. BCG vaccine is given and provides protection against
- (1) At birth ; Measles
 - (2) At birth ; Tuberculosis
 - (3) Six weeks after birth ; Tuberculosis
 - (4) Six weeks after birth ; Polio
138. The following statement regarding sprouting / germination is incorrect –
- (1) It converts starch into simpler carbohydrates.
 - (2) The ratio of essential to non – essential amino acids does not change.
 - (3) During the process, dormant enzymes get activated.
 - (4) Tannins and phytates are broken down by sprouting.
139. Early childhood according to Hurlock is a period from -
- (1) Birth to 1 year
 - (2) 1 – 2 year
 - (3) 7 – 10 year
 - (4) 2 – 6 year
140. Package of vegetarian food bear symbol of –
- (1) Brown colour filled circle / Dot
 - (2) White colour filled circle / Dot
 - (3) Red colour filled circle / Dot
 - (4) Green colour filled circle / Dot
137. बी. सी. जी. का टीका 'पर दिया जाता है, और से बचाव करता है।
- (1) जन्म पर; खसरा
 - (2) जन्म पर; क्षय रोग
 - (3) जन्म से 6 हफ्ते पश्चात ; क्षय रोग
 - (4) जन्म से 6 हफ्ते पश्चात ; पोलियो
138. अंकुरण संबंधी निम्नलिखित कथन गलत है –
- (1) यह स्टार्च को सरल कार्बोहाइड्रेट में परिवर्तित करता है।
 - (2) आवश्यक और गैर आवश्यक अमीनो अम्ल का अनुपात नहीं बदलता।
 - (3) इस प्रक्रिया के दौरान निष्क्रिय एंजाइम सक्रिय हो जाते हैं।
 - (4) टैनिन और फाइटेट इस प्रक्रिया में टूट जाते हैं।
139. हरलॉक के अनुसार पूर्व बाल्यावस्था की अवधि है –
- (1) जन्म से 1 वर्ष
 - (2) 1 – 2 वर्ष
 - (3) 7 – 10 वर्ष
 - (4) 2 – 6 वर्ष
140. शाकाहारी भोजन के पैकज पर कौन सा प्रतीक बना होता है?
- (1) भूरा रंग भरा घेरा या बिंदी
 - (2) सफेद रंग भरा घेरा या बिंदी
 - (3) लाल रंग भरा घेरा या बिंदी
 - (4) हरा रंग भरा घेरा या बिंदी

- 141.** The foods that promote the growth of probiotics in the form of a specific substrates are called –
- (1) Antibodies
 - (2) Polyphenol
 - (3) Prebiotics
 - (4) Phytosterol
- 142.** Management is not –
- (1) planning, organising, controlling and evaluating for purpose of goals
 - (2) full filling needs
 - (3) expending resources only
 - (4) series of decision making processes
- 143.** Linoleic acid is an example of the following –
- (1) Monosaccharide
 - (2) Vitamin
 - (3) Essential fatty acids
 - (4) Non essential fatty acid
- 144.** Growth refers to change.
- (1) qualitative
 - (2) quantitative
 - (3) Both qualitative and quantitative
 - (4) None of the above
- 145.** If a baby shows a gesture of 'allowing food to run out of the mouth', it means that she/he –
- (1) is hungry
 - (2) is satisfied or not hungry
 - (3) wants to be picked up
 - (4) is wet and cold
- 141.** वह खाद्य पदार्थ जो एक विशिष्ट सब्सट्रेट के रूप में प्रोबायोटिक्स के विकास को बढ़ावा देते हैं, कहलाते हैं –
- (1) एंटीबॉडी
 - (2) पॉलीफेनोल
 - (3) प्रीबायोटिक
 - (4) फाइटोस्टेरोल
- 142.** प्रबंधन नहीं है –
- (1) लक्ष्य प्राप्ति के लिये योजना, आयोजन, नियंत्रण और मूल्यांकन
 - (2) आवश्यकताओं की पूर्ति
 - (3) केवल संसाधनों का खर्च
 - (4) निर्णयों की एक श्रृंखला
- 143.** लिनोलेक अम्ल निम्नलिखित का उदाहरण है –
- (1) मोनोसैकेराइड
 - (2) विटामिन
 - (3) आवश्यक वसीय अम्ल
 - (4) अनावश्यक वसीय अम्ल
- 144.** वृद्धि परिवर्तन को कहते हैं।
- (1) गुणात्मक
 - (2) मात्रात्मक
 - (3) गुणात्मक एवं मात्रात्मक दोनों
 - (4) उपरोक्त में से कोई नहीं
- 145.** यदि कोई बच्चा भोजन को मुंह से बाहर निकालने का इशारा करता है, तो इसका मतलब है कि वह –
- (1) भूखा है
 - (2) संतुष्ट है या भूखा नहीं है
 - (3) उठाया जाना चाहता है
 - (4) गीला और ठंडा है

146. TRYSEM stands for –
- (1) Trust of Rural Youths for Self – Employment
 - (2) Training of Rural Youths for Self – Employment
 - (3) Training of Responsible Youths for Self – Employment
 - (4) Training of Rural Youths for Self Extension
147. In an adult, the components of total daily energy expenditure are –
- (1) Basal Metabolic Rate
 - (2) Thermogenesis
 - (3) Physical Activity
 - (4) All of the above
148. Government of India is running 'A Retirement Benefit Scheme' called –
- (1) Provident Fund Scheme
 - (2) Insurance Policy
 - (3) Unit Trust
 - (4) Shares
149. Which of the following is a component of Goleman's emotional intelligence model?
- (1) Empathy
 - (2) Cognitive
 - (3) Rigidity
 - (4) Stress tolerance
150. Which of the following statements is incorrect?
- (1) The study of Home Science helps improve the quality of life of an individual.
 - (2) Knowledge regarding physical, emotional, social development of an individual is imparted through Human Development.
 - (3) Communication extension deals with identifying and utilizing the available resources.
 - (4) The study of Foods & Nutrition imparts knowledge about nutrients and their importance in the human body.
146. ट्राइसेम का अर्थ है –
- (1) स्वरोजगार के लिए ग्रामीण युवाओं का भरोसा
 - (2) स्वरोजगार के लिए ग्रामीण युवाओं का प्रशिक्षण
 - (3) स्वरोजगार के लिए जिम्मेदार युवाओं का प्रशिक्षण
 - (4) स्व – विस्तार के लिए ग्रामीण युवाओं का प्रशिक्षण
147. एक वयस्क में कुल दैनिक उर्जा व्यय के अवयव हैं –
- (1) आधारीय उपापचयी
 - (2) थर्मोजेनेसिस
 - (3) शारीरिक गतिविधि
 - (4) उपरोक्त सभी
148. भारत सरकार द्वारा चलाई गई 'एक सेवा निवृत्ति लाभ योजना' कौनसी है?
- (1) भविष्य निधि योजना
 - (2) बीमा योजना
 - (3) यूनिट ट्रस्ट
 - (4) शेयर
149. निम्नलिखित में से कौनसा गोलमैन के संवेगात्मक बुद्धि प्रतिमान का एक घटक है?
- (1) परानुभूति
 - (2) संज्ञानात्मक कौशल
 - (3) कठोरता
 - (4) तनाव सहनशीलता
150. निम्नलिखित में से कौन सा कथन सही नहीं है?
- (1) गृह विज्ञान का अध्ययन किसी व्यक्ति के जीवन की गुणवत्ता में सुधार करने में मदद करता है।
 - (2) किसी व्यक्ति के शारीरिक, भावनात्मक, सामाजिक विकास के बारे में ज्ञान, मानव विकास के माध्यम से प्रदान किया जाता है।
 - (3) संचार प्रसार उपलब्ध संसाधनों की पहचान करने और उनका उपयोग करने से संबंधित है।
 - (4) खाद्य एवं पोषण का अध्ययन मानव शरीर में पोषक तत्वों और उनके महत्व के बारे में ज्ञान प्रदान करता है।

Space for Rough Work / रफ कार्य के लिये जगह



Space for Rough Work / रफ कार्य के लिये जगह

